



parque natural

**Lago de Sanabria
y sierras Segundera
y de Porto**

**Casa del Parque Natural Lago de Sanabria
y Sierras Segundera y de Porto**
Carretera ZA – 104, km. 4,5 Rabanillo-Galende

Teléfono: 980621872/672990031
cp.sanabria@patrimonionatural.org

VOLUNTARIADO ASOCIATIVO

**La Memoria de la Tierra: Oficios, Cultura y Naturaleza en la Casa
Tradicional Sanabresa La Calella.**

HONRAR NUESTRO PASADO PARA CUIDAR NUESTRO FUTURO

La primera parte de la jornada consistirá en la realización de un **voluntariado de limpieza y acondicionamiento de un horno tradicional de elaboración del pan**, situado en **Quintana de Sanabria**. Una vez acondicionado el horno, se realizará una **explicación participativa sobre el proceso tradicional de elaboración del pan**, mostrando de manera sencilla y adaptada todos los pasos necesarios. Como parte de la experiencia, **cada participante elaborará su propia hogaza de pan**, pudiendo manipular la masa y realizar el formado de su pieza. **(NO SE ENCENDERÁ EL HORNO NI SE COCERÁN LAS PEQUEÑAS HOGAZAS).**

Finalizada esta primera actividad, el grupo continuará la jornada con la **visita al conjunto tradicional de La Calella**, un espacio que permite conocer cómo era una vivienda tradicional sanabresa y cómo se organizaba la vida cotidiana en el medio rural, aprovechando y conservando los recursos naturales del medio.

Durante la visita se conocerán los diferentes espacios que componían la casa y sus dependencias, entre ellos: el pajar, la cuadra, la despensa, el corral, las cortejas, la vivienda familiar.

La casa de La Calella ha sido restaurada por Patrimonio Natural, manteniendo sus características tradicionales y conservando el encanto y la identidad de la arquitectura rural sanabresa. La visita permitirá descubrir no solo las características constructivas del inmueble, sino también la relación existente entre la vivienda, las actividades agrícolas y ganaderas y el aprovechamiento tradicional de los recursos del entorno.



Fecha: Jueves, 29 de octubre.

Horario: De 10:00 a 14:30 h

Duración: 4,5 horas

Lugar: Casa tradicional sanabresa de la Calella (Quintana de Sanabria).

**VOLUNTARIADO ASOCIATIVO EN
COLABORACIÓN CON CRYOSANABRIA**

En esta actividad no se procederá al encendido del horno ni a la cocción del pan, centrándose especialmente en el conocimiento del proceso tradicional y en la participación activa de cada persona.



www.patrimonionatural.org



@patrimonionaturalcyl



@patrimonionat

