



Chova piquada.

Tenemos que seguir el ramal de la derecha para iniciar de inmediato la larga subida, dura en algunos tramos, que atraviesa un precioso robleal hasta desembocar en la majada de Campo Sosas, último al cruce con la pista del cordel de Besande.

Desde Siero de la Reina es posible realizar el itinerario tanto hacia Barniedo (12 km) como hacia Valverde (8,3 km). El camino sale por el margen derecho de la vega que desemboca en el pueblo, al fondo de la cual despunta el Espigüete. Enseguida el camino gira a la izquierda por una valleja en la que se alcanza una bifurcación.

atravesar brezales y bosque, y tras ofrecer nos una bonita panorámica del valle de Valponguero.

Derivación de Siero de la Reina (4,5 km / 2 h / desnivel: 300 m)

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
 PUNTO DE PARTIDA: Valverde de la Sierra.
 PUNTO DE LLEGADA: Barniedo de la Reina.
 LONGITUD: 11,3 km (ida).
 DURACIÓN: 5 h (ida).
 DESNIVEL: 390 m.
 TIPO DE CAMINO: pista de tierra.
 USO RECOMENDADO: peatonal y cicloturista.
 DIFICULTAD: media.
 ÉPOCA RECOMENDADA: todo el año, excepto con nieve.
 ACCESO ALTERNATIVO: es posible hacer la senda en sentido contrario saliendo de Barniedo o realizar un recorrido alternativo desde Siero de la Reina (12 km/5 h 30 min/desnivel: 390 m hacia Barniedo; 8,3 km/ 3 h/desnivel: 300 m hacia Valverde).
 SERVICIOS: en Barniedo y Siero de la Reina hay establecimientos que dan comidas; alojamiento se encuentra en Boca de Huérgano; en Valverde existe un área recreativa al pie del Puerto de Picones.
 APUNTES: la única fuente del recorrido está en Los Pandos; la misma ruta en sentido Barniedo-Valverde resulta más dura por la ascensión a Los Pandos; es aconsejable disponer un vehículo o acordar la recogida en el lugar de llegada para evitar la caminata de vuelta; de Valverde sale el PR-LE 34 hacia la cima de Arbillos.
 MÁS INFORMACIÓN: Casa del Parque Valdeburón (987 742 215).



Eligiendo el sentido más fácil para este recorrido, partimos de Valverde de la Sierra por la pista que sale a la izquierda antes del puente que da acceso a la localidad. Siguiendo una pista ancha y de buen firme vamos dejando sucesivamente a izquierda y derecha derivaciones abiertas para la concentración parcelaria, mientras ganamos altura mejorando la vista hacia el Espigüete. Cuando por fin doblamos la última toma, la vista se abre hacia los montes de Riño, sobrevolando el valle de Siero de la Reina y los rebolillares de su cabecera. En este alto contacta con la pista una ancha franja de pastizal procedente del Puerto de Picones, que muestra el antiguo aspecto del cordel de Besande. A partir de aquí el recorrido prosigue con menos desnivel al encuentro de una densa mata de rebolillos, compuesta por una mayoría de árboles todavía jóvenes. Dentro del arbolado alcanzamos el cruce en el que se incorpora por nuestra izquierda el camino de la variante que conecta la ruta con Siero de la Reina. Juntos, los dos caminos continúan con una fácil subida que termina en el collado Varazón, donde el viento invita a afrontar la bajada hacia la cabecera del valle de Arbolande. La pista principal sigue ahora bajando todo el valle hacia Villafra de la Reina, pero nosotros nos desviamos por un ramal que surge repentinamente a la derecha y que, después de recuperar un poco de altura, faldea tranquilamente las laderas de La Rasa en dirección al montículo calizo de Las Calares. De este modo, sin grandes esfuerzos se alcanza el collado de Los Pandos, donde existe una caseta y un abrevadero que proporciona un buen lugar de descanso. Necesitaremos reponer fuerzas antes de afrontar el último tramo: una larga bajada por una pista pedregosa que desemboca en Barniedo de la Reina después de

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Parque regional
Picos de Europa en Castilla y León (León)
 Rutas e instalaciones de uso público

red de
Espacios Naturales
 de Castilla y León

Junta de Castilla y León

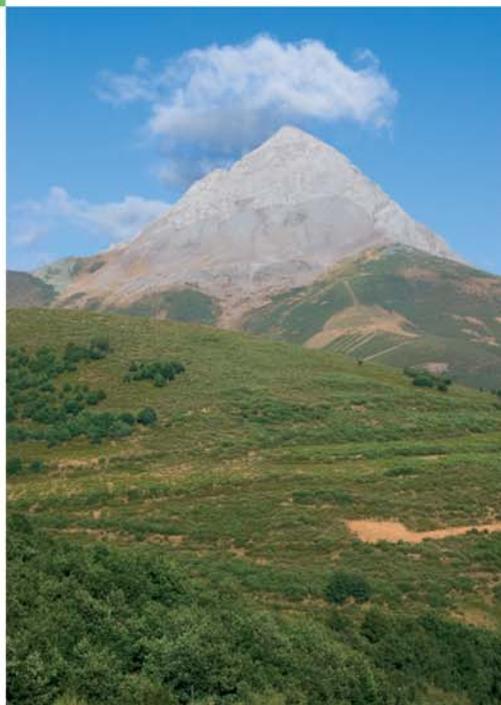


La ruta entre Valverde de la Sierra y Barniedo de la Reina sigue el trazado del cordel de Besande, una vía pecuaria que originalmente tenía 37,61 m de anchura (45 varas castellanas) por la que accedían los rebaños de merinas trashumantes a los puertos de Tierra de la Reina y Valdeón.

Sendero de Pequeño Recorrido de Castilla y León

PR-LE 54

Valverde de la Sierra-Barniedo de la Reina





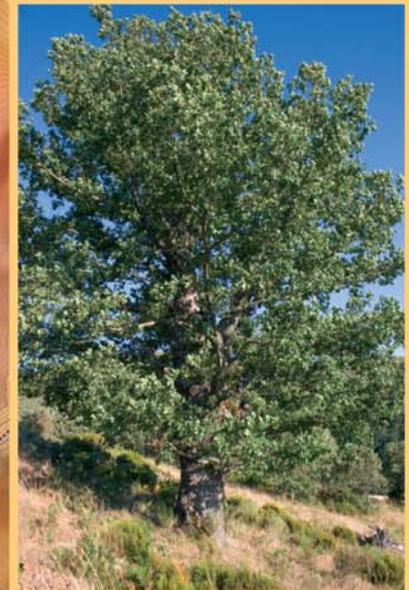
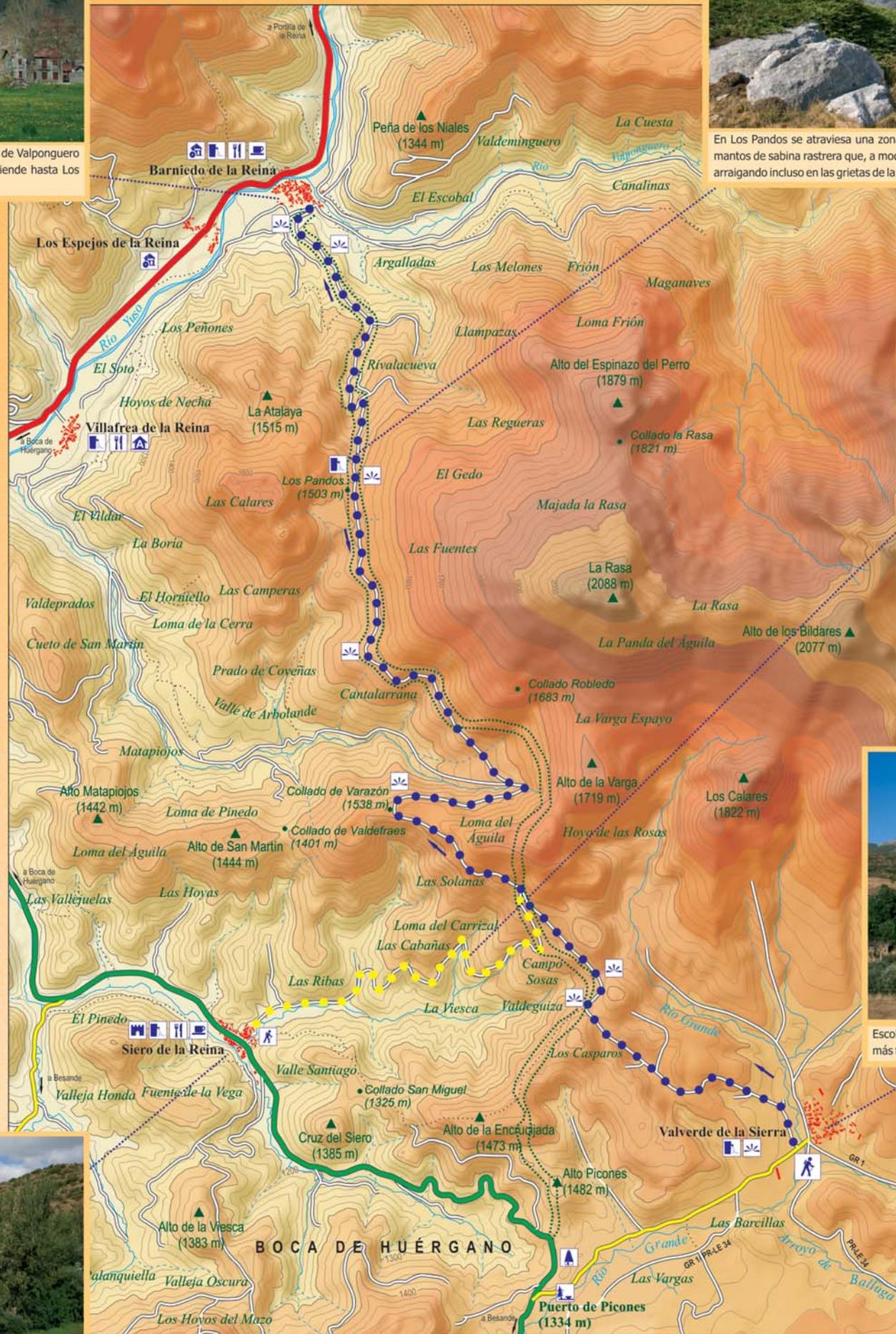
Barniedo de la Reina está situado en la confluencia del arroyo de Valpunguero con el río Yuso, en la periferia de una fértil vega que se extiende hasta Los Espejos de la Reina.



En Los Pandos se atraviesa una zona caliza en la que llaman la atención los mantos de sabina rastrera que, a modo de tupido matorral, cubren las laderas, arraigando incluso en las grietas de la roca.

NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, alojamientos de turismo rural y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del Parque.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- No circules con vehículos a motor fuera de las vías y pistas autorizadas. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el Parque caminando.
- Dadas las especiales características naturales de las Zonas de Reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.



El camino de la variante a Siero de la Reina merece la pena solo por contemplar los portentosos rebollos que jalonan el recorrido.



Escortado por el Espigüete (2450 m), Valverde de la Sierra es uno de los pueblos más fotogénicos del Parque Regional de Picos de Europa en Castilla y León.



Desde Siero de la Reina hay que salvar un importante desnivel para contactar con el cordel de Besande, pero una vez arriba la única dificultad será elegir el destino: ¿Valverde o Barniedo?

