

## Merece la pena acercarse . . .

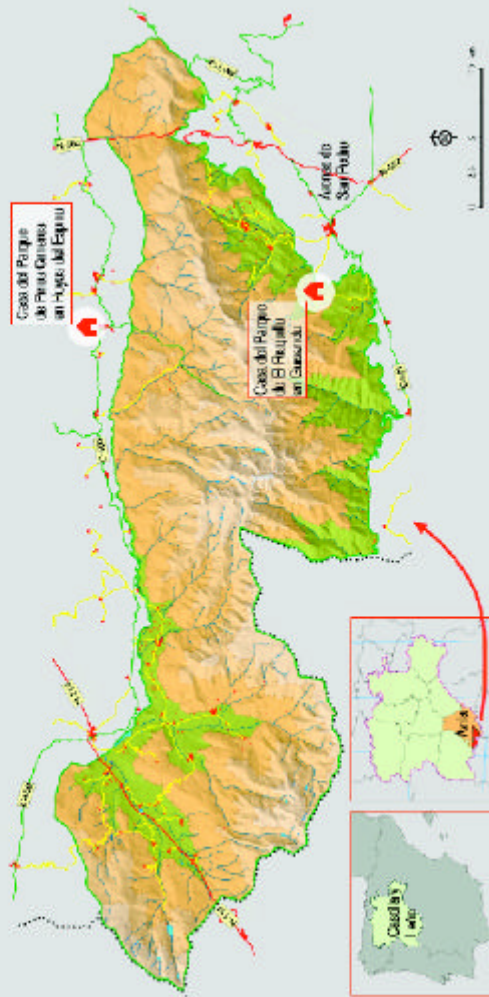
El Parque Regional acoge las cumbres más altas del Sistema Central, y su abrupto paisaje conserva espectaculares huellas de erosión glaciaria, así como valiosas comunidades naturales (pinares, rebollares, bosques de ribera, matorrales y prados de alta montaña...), hogar de especies tan singulares como la cabra montés. Además, esta sierra, poblada desde muy antiguo, presenta también un importante patrimonio artístico, etnográfico y cultural.

## Visita el Parque Regional

Para planificar tu visita al Parque Regional, no olvides visitar las Casas del Parque Pinos Cimeros, en Hoyos del Espino, y El Risquillo, en Guisando. En ellas podrás encontrar información sobre los valores de la zona, así como sobre áreas recreativas, itinerarios, infraestructuras turísticas e innumerables lugares que no debes dejar de visitar.

Y no olvides que para conservar toda esta riqueza es imprescindible que todos respetemos y hagamos respetar unas sencillas normas básicas:

- La práctica de la acampada libre no está permitida.
- Mantén limpio el Parque.
- Respetar la fauna, la flora y los elementos geológicos.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna y flora silvestres.
- Cuidado con el fuego.
- Recuerda que el ruido también es contaminación.
- Respetar los usos y costumbres de los habitantes del Parque.
- Utiliza siempre las carreteras, pistas y senderos señalizados y autorizados.
- Colabora en el mantenimiento de la calidad de las aguas.



Rutas e instalaciones  
de uso público



RUTAS E INSTALACIONES  
DE USO PÚBLICO

# Casa del Parque El Risquillo en Guisando

Parque Regional de la Sierra de Gredos



## Distribución de la Casa

### 1 Área de atención al público

Un espacio de acogida donde un monitor informa sobre distintos aspectos del Parque Regional y te ayuda a planificar tu visita. En el Rincón del Visitante puedes sentarte cómodamente y consultar un mapa. Además, puedes ver unas filmaciones que resumen los principales valores del Parque, y también adquirir libros y objetos relacionados con la Red de Espacios Naturales de Castilla y León. Un calendario de actividades te informa sobre las principales fiestas y acontecimientos y, si quieres dejar tus impresiones, dispones de un libro de visitas y un buzón de sugerencias.



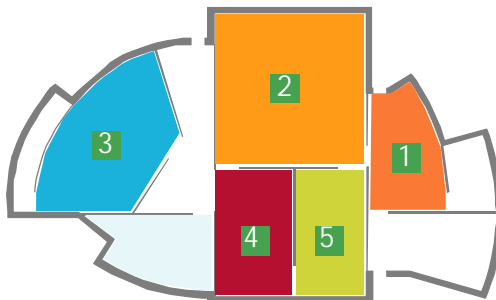
### 2 Conoce el Parque

Aquí puedes obtener información sobre las características generales del Parque Regional, gracias a un itinerario ideal que, partiendo del valle del Tiétar, atraviesa toda la Sierra, de sur a norte, hasta el valle del Tormes.

Dispones de algunos elementos interactivos para acercarte a la información que más te interese: un Punto Informático donde obtener datos de todo tipo sobre el Parque, un banco de aromas de algunas de las plantas de la Sierra, un rocódromo para los más jóvenes, un sistema de luces y pulsadores para conocer las especies de los ecosistemas de alta montaña, y un juego que te invita a identificar las rapaces que sobrevuelan la sala.

### 3 Gredos, refugio y frontera

Espectáculo audiovisual donde se muestra la enorme riqueza animal y vegetal de la Sierra, y cómo ha influido en ello su carácter de isla fresca y húmeda en medio de la meseta. De forma sincronizada con el espectáculo, se iluminan en las paredes de la sala unas fotografías de los animales y plantas más representativos.



### 4 Rincón de la memoria

Un lugar donde acercarte a las tradiciones e historias de los pobladores de la Sierra, un patrimonio de valor incalculable que debe conservarse. Puedes ver fotografías de todos los municipios del Parque, y también imágenes de época, donde se observan algunos de los muchos oficios tradicionales, y una colección de diferentes útiles y aperos, entre los que destacan los destinados a la resinación de los pinos. Otros elementos presentes son dos maquetas de casas tradicionales, una propia de la vertiente norte y otra de la sur. Te proponemos también escuchar las narraciones de algunas de las leyendas populares de la Sierra.

### 5 La REN y otro Parque nos visitan

¿Sabes qué es la Red de Espacios Naturales de Castilla y León? ¿Conoces alguno de sus Parques? Aquí te ofrecemos esa posibilidad. Una exposición fotográfica, así como un vídeo y un Punto Informático Interactivo te ofrecen una visión genérica de uno de los Espacios Naturales de la REN. Si visitas esta Casa del Parque dentro de un tiempo, probablemente el Parque visitante sea otro.

