

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

Identificación de la senda: PR-AV 52 

Tipo de recorrido: lineal.

Longitud del recorrido: 4,6 km, ida.

Desnivel: la máxima diferencia altitudinal es de 229 metros (desde 829 m a 1121 m).

Tiempo aproximado: 2 horas de bajada ó 3 horas de subida.

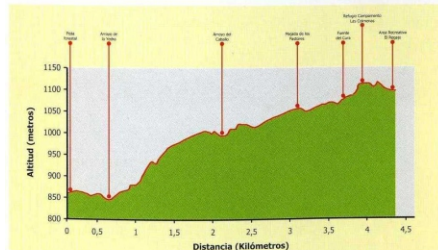
Uso recomendado: peatonal.

Dificultad: media - baja.

Inicio y final: San Gregorio (863 m). Área Recreativa de El Regajo, en el Castañar (1.092 m).

Época recomendada: en cualquier estación del año, aunque el otoño y la primavera son las épocas más recomendables.

Recomendaciones: llevar ropa, calzado y equipo de montaña adecuados (especialmente en las épocas más frías y con presencia de nieve). Hay una fuente (el Pílon del Cura) y un refugio (las Colmenas) cerca ya del área recreativa de El Regajo.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El pinar colonizando la ladera y formando bosque

Esta ruta es uno de tantos caminos carreteros de los que tradicionalmente cruzaban la sierra desde una vertiente a otra permitiendo el paso y la comunicación, en este caso, entre los pueblos de El Tiemblo y Casillas.

La mayor parte del itinerario transcurre paralelo a la garganta de la Yedra, por una ladera de pinar de pino resinero, donde podremos apreciar cómo el pinar, procedente en su mayor parte de una repoblación de hace aproximadamente 40 años ha ido extendiéndose y ganando terreno en detrimento de antiguos y abandonados cultivos de viñas y cereales. Y es que este tipo de caminos además de facilitar el intercambio de materias primas entre poblaciones, favoreció, con la ayuda de las carretas y la fuerza motriz de bueyes y mulas, el desarrollo de los aprovechamientos forestales, como la resina, hasta mediados de los años setenta, y la madera en la actualidad.

Durante el recorrido podremos observar diferentes especies de arbustos que forman parte del sotobosque del pinar, principalmente jaras, helechos, además de especies arbóreas que acompañan al pino resinero como algún quejigo, rebollo, y enebro que crecen aislados en los claros del bosque, o endrinos, sauces y alisos en las vaguadas más húmedas. Caminando en silencio también es posible detectar la presencia de diversas especies de aves de ámbito forestal como el arrendajo, el trepador azul, el pico picapinos el agateador común, carboneros y herrerillos, mirlos y zorzales.



Resinero

Ascenso desde San Gregorio al área recreativa de "El Regajo"

Iniciamos el recorrido en el kilómetro 3 de la pista forestal que lleva desde El Tiemblo a El Castañar; aquí encontramos la edificación denominada San Gregorio, perteneciente a la Confederación Hidrográfica del Tago y que actualmente está en ruinas. También nos puede servir como referencia un pequeño monumento a Felix Rodríguez de la Fuente situado en la parte derecha de la pista. Tomaremos el camino que baja hacia el arroyo de la garganta de la Yedra, que desciende de El Castañar y donde se aprecia una hermosa aliseda tan característica de la vegetación riparia en la Reserva. Cruzamos el puente y continuamos, ahora paralelos al arroyo del Pajar, para poco después iniciar el ascenso hacia la sierra (en dirección sur) y enseguida adentrarnos en el pinar. En esta parte la pendiente se acentúa y algunos tramos poseen escalones con antiguas traviesas de ferrocarril, discurriendo, en ocasiones, algo encajonados entre taludes laterales que ha ido formando el continuo uso del camino y la erosión consiguiente.

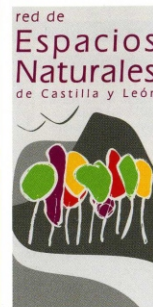


Panorámica hacia el valle

reserva natural
Valle de Iruelas
(Ávila)



Rutas e instalaciones
de uso público



Junta de
Castilla y León

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

 PR-AV 52

SENDA DE SAN GREGORIO

Tradicional paso de montaña
a través del pinar



Dejaremos a un lado varios cruces de pistas de arrastres de madera, continuando rectos hacia arriba hasta alcanzar al arroyo del Caballo, siempre con agua excepto en los veranos muy secos. Hacia la derecha se puede observar la presa y embalse del Linar del Rey, que retiene las aguas de la garganta de la Yedra y enseguida llagaremos a una pradera desde donde podremos disfrutar de una excelente panorámica de parte de la sierra hacia el oeste. En esta zona aún permanecen majadas, corrales y apriscos y algunos pequeños huertos y frutales, restos de lo que antaño fue un aprovechamiento ganadero y agrícola mucho más intenso. El camino ahora se estrecha y pronto asciende hasta una ancha pista forestal donde se encuentra la fuente denominada "el Pílon del Cura". Desde detrás de la fuente sale una pequeña trocha, que a través del pinar nos lleva primero al refugio de las Colmenas y después, para finalizar, en suave descenso, al área recreativa de El Regajo, en el castañar.



Pinar joven con helechal

Fuente de el Pílon del Cura

Panorámica del valle con San Gregorio y el embalse de la Hinchona

Ruinas de San Gregorio

Alisada en la garganta de la Yedra

La senda atravesando el pinar

Vista panorámica del pinar

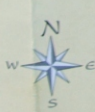
NORMATIVA DE LA RESERVA NATURAL

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, zonas de acampada y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpia la Reserva, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Ten el máximo respeto por la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, hacer marcas, etc.
- No se puede introducir especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Cuidado con el fuego. Cerillas, colillas, barbacoas, etc. pueden ser motivo de incendio. Sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades privadas, los elementos comunes, la cultura y las tradiciones de la población local.
- Gran parte de la Reserva tiene restringido el paso. Infórmate sobre las zonas destinadas al uso público.
- No se permite el lavado de utensilios, la utilización de jabones ni el vertido de residuos.
- El baño sólo está permitido en las zonas habilitadas del embalse del Burguillo.
- Evita la utilización de motos, pues su ruido perturba la tranquilidad de la Reserva y muchas especies pueden fracasar en su cría.

De este modo, ayudarás a la conservación de uno de los valles más bellos de la Reserva del Valle de Iruelas.

LEYENDA

Pista Forestal	Chozo o Refugio	Inicio de la Ruta
Ruta	Área Recreativa	Puntos de Interés
Ríos y arroyos	Aparcamiento	Fuente



Picapuntas



Aliso



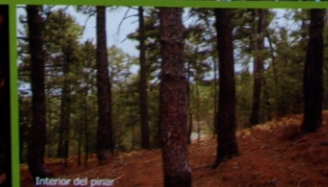
Pardalillo



Detalle de pino resinero



Quejigo germinando entre las acículas del pino



Interior del pinar



Alisada en el arroyo del Caballo



Majada para el ganado