

Teléfonos de interés

Servicios generales

Casa del Parque Lago de Sanabria y alrededores.....980 621595
cp.sanabria@patrimoniounatural.org

Junta de Castilla y León. Servicio Territorial de Medio Ambiente.

Sección de Espacios Naturales y Especies Protegidas..... 980 559600

Información Turística de Castilla y León

www.jcyl.es/turismo 902 203030

Emergencias 112

Alojamientos

C.R.A. «El Vidal»., Galende 980 626742

C.R.A. «A Mureña»., Galende 980 626742

C.R.A. «Jeijo»., Limianos 980 567979

Posada «La Hacienda del Cister»., Pedrazales980 620473

C.T.R. «La Halladera»., Porto 980 624201

C.T.R. «Porto»., Porto 980 624090

C.R.A. «Casa Rosalia»., Rabanillo 980 620287

C.R.A. «El Caseto»., Ribadelago 980 626718

C.T.R. «La Pedrosa»., Ribadelago 980 626757

C.R.A. «Los Millares»., Ribadelago..... 980 626747

C.T.R. «El Recreo»., San Martín de Castañeda 980 622006

C.T.R. «El Rincón de Trefacio»., Trefacio 980 628300

C.R.A. «Casa Nogalejas»., Vigo de Sanabria..... 607 768425

C.R.A. «El Trubio»., Vigo de Sanabria 980 621466

C.T.R. «El Sendero del Agua»., Trefacio 666 462214

C.T.R. «El Pico del Fraile»., Cobrerros 980 057021

C.T.R. «Rochi» 980 621479

Albergue Juvenil. San Martín de Castañeda 980 622053

Camping «Peña Gullón» 2º cat. Galende..... 980 626772

Camping «Los Robles» 1º cat. Ribadelago 980 626735

Camping «El Folgoso» 2º cat. Vigo de Sanabria 980 626774

Apartamentos rurales «El Fontano»., Galende 980 626732

«El Mirador de Sanabria»., San Martín de Castañeda 980 622009

Cabañas de madera «La Albarina»., Galende 636 058844

Cabañas de madera «Playas Verdes»., Galende 980 626742

Cabañas de madera «Lago de Sanabria»., Vigo667 400700

Cabañas de madera «Sanabria»., Vigo..... 980 621466

Hostal «Los Chanos-Entrelagos» *, Galende 980 621677

Hostal «Los Chanos-El Ruso» *, Galende 980 621827

Hospedería «Bouzas» *, Galende 608 305394

Hostal «La Chopera» *, El Puente de Sanabria 980 620287

Hostal «Gela» *, El Puente de Sanabria 980 620340

Hostal «El Ministro» *, El Puente de Sanabria 980 620260

Hostal «El Panchito» *, El Puente de Sanabria 980 620217

Hostal «Los Rochi» *, El Puente de Sanabria 980 623024

Hostal «César» *, Ribadelago..... 980 626746

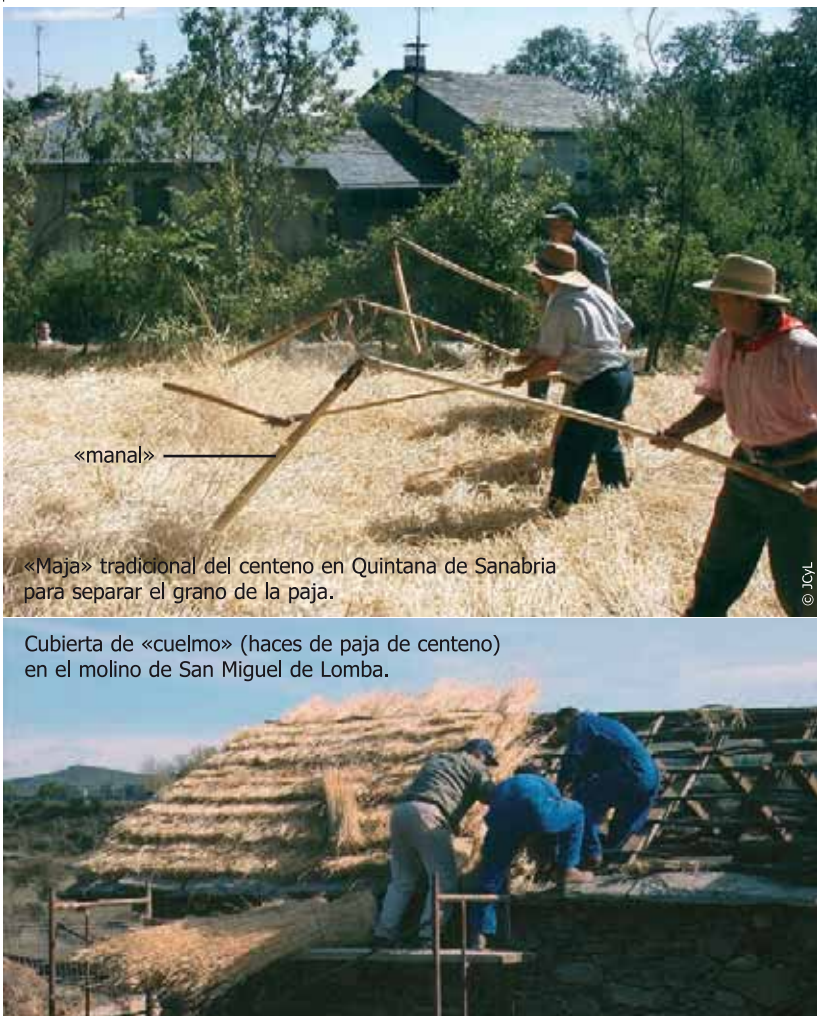
Hostal «Don Pepe» **, Ribadelago..... 980 626747

Hostal «San Martín» **, Ribadelago 980 626759

Hostal «Monasterio»., San Martín de Castañeda..... 980 628022



© José Luis G. Grande



«Maja» tradicional del centeno en Quintana de Sanabria para separar el grano de la paja.

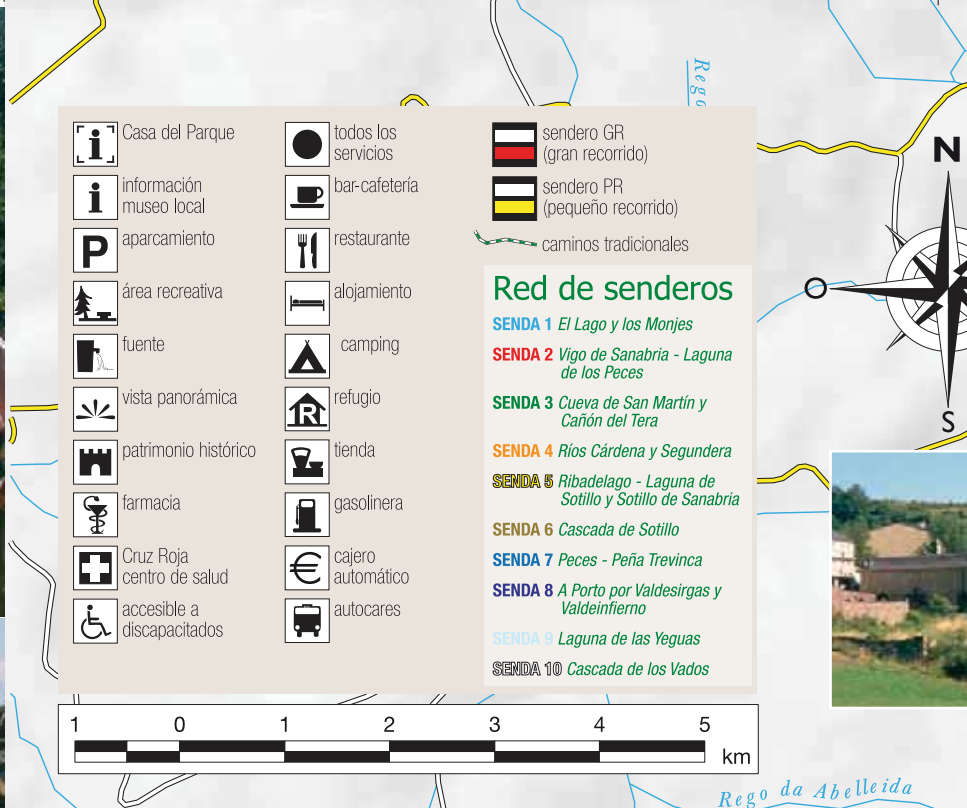
Cubierta de «cuelmo» (haces de paja de centeno) en el molino de San Miguel de Lomba.



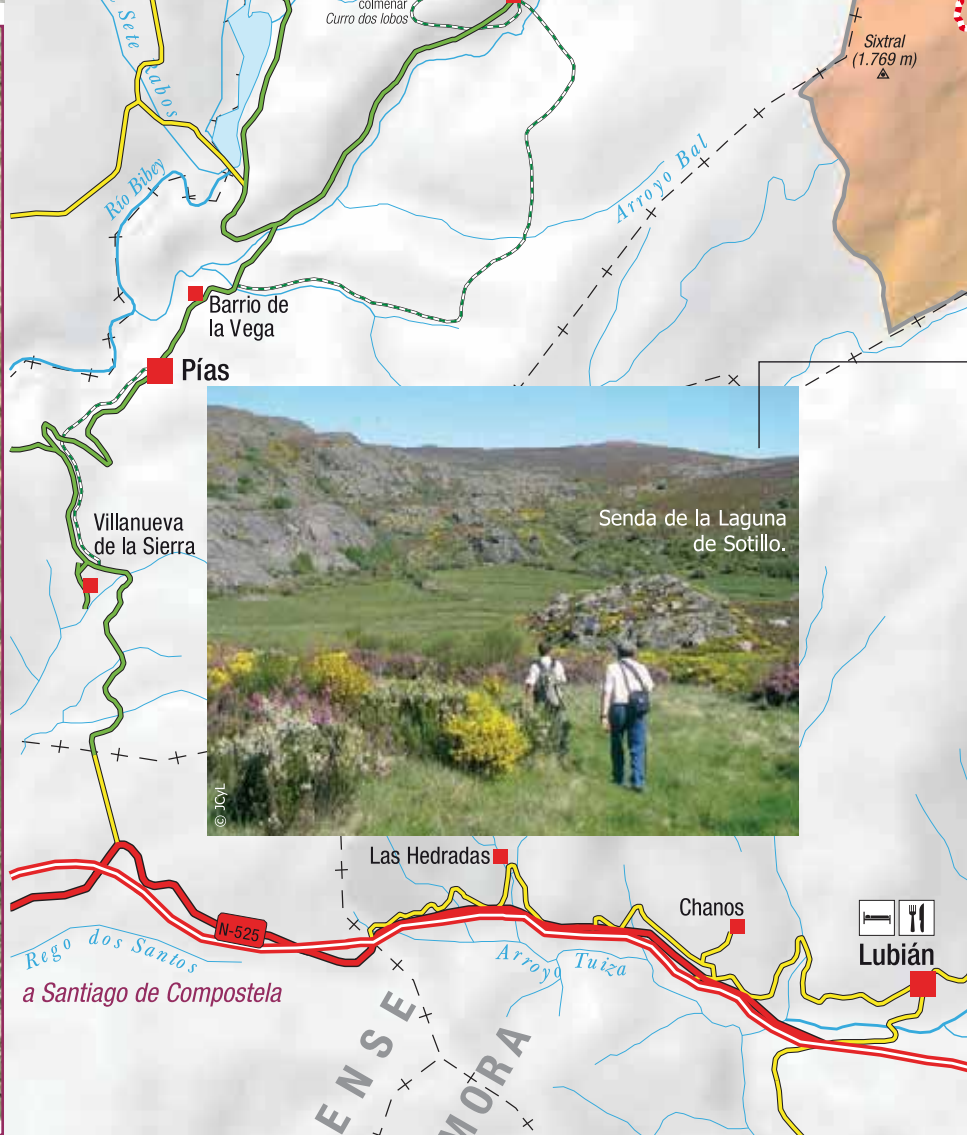
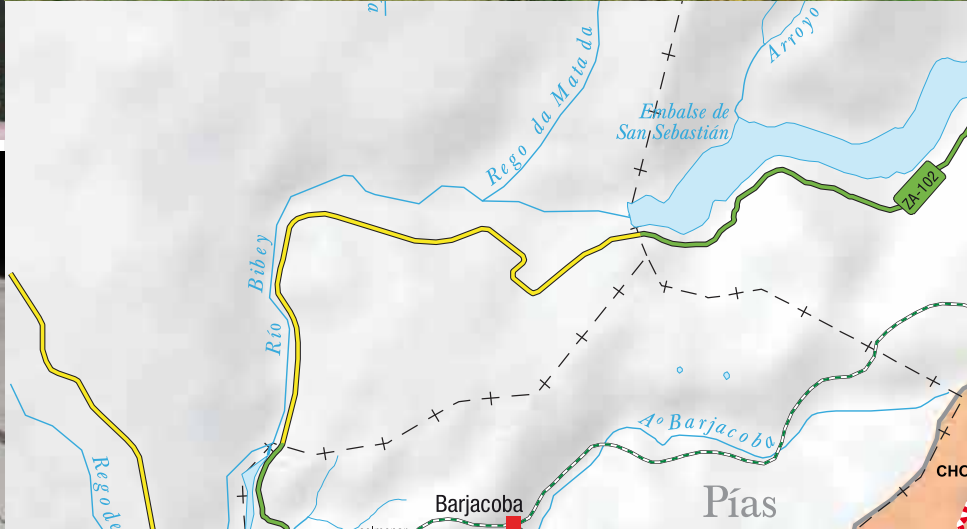
Las «pulperas» son indispensables en las fiestas y romerías de la comarca.



Artesano cesterero en Vigo de Sanabria. En algunas localidades aún se fabrican cestos y talegas de «vergonta», nombre que se da al mimbre en la zona.



«Los Acebrales», junto al río Bibey, uno de los mejores acebrales del Parque Natural, con servales, cerezos, abedules y sauces. Porto.



Laguna de los Peces.

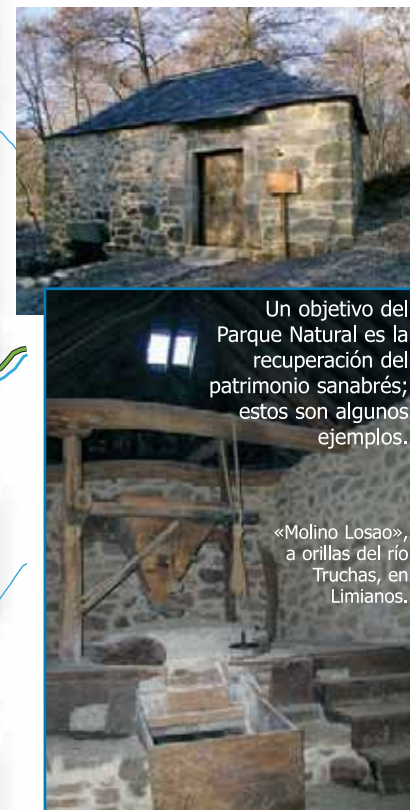
Monasterio de San Martín de Castañeda.

Chozo de planta circular con cubierta de «terron» donde se guardaban los corderos y cabritos nacidos en los puertos.

Vistas del valle glaciar desde Pedrazales.

«Molino Losa», a orillas del río Truchas, en Limianos.

«Molino Botero».



Un objetivo del Parque Natural es la recuperación del patrimonio sanabrés; estos son algunos ejemplos.



«Horno comunal de las villas», en Vigo de Sanabria.



«Fuente del Marmolín», en la Sierra de Respeda, Porto.



Pórtico de la iglesia de Trefacio.



Molino de Galende.



Casona de San Miguel de Lomba.

a Palacios de Sanabria a Benavente (N-V) a Zamora

