El «Pico Yordas» (1.963 m), «Peñas Pintas» (1.985 m) y «Gilbo» (1.677 m) son las cumbres que dominan sobre el valle de Riaño, embalsado desde 1987 para riego agrícola.

## Un paisaje grandioso

El Parque Regional de Picos de Europa se ubica en el noreste de la provincia de León, en la vertiente meridional de la **Cordillera Cantábrica**, donde confluyen tres comunidades autónomas: Asturias, Cantabria y Castilla y León.

Con una superficie de **120.639 ha** que se extienden por doce términos municipales, se superpone parcialmente con el **Parque Nacional de los Picos de Europa**, que amplió el antiguo Parque Nacional de la Montaña de Covadonga en 1995.

Acoge en su interior las **cumbres y relieves más escarpados de la Cordillera Cantábrica** —Torre Cerredo, 2.650 m; Torre de Llambrión, 2.642 m y Torre Blanca, 2.609 m—, junto con algunas de las cotas más bajas de Castilla y León, como el Puente de los Papos, en la garganta del río Cares, a 320 m de altitud.

Santa Marina de Valdeón.

En este espacio conviven especies como el haya y el roble, típicamente **atlánticas**, con otras de preferencias más **mediterráneas**, como la sabina y la encina, sin olvidar la mancha relicta de pino silvestre de Puebla de Lillo.

La monumentalidad del paisaje y la diversidad de su vegetación sólo son comparables al **tesoro faunístico** que alberga: oso pardo, urogallo, rebeco o lobo ibérico. Por otra parte, Picos es un buen ejemplo de la mezcla de especies con origen centroeuropeo y otras más meridionales que contactan en esta zona.

# Breve descripción del Espacio Natural

Garganta del río Cares.

En la franja norte del territorio afloran las calizas, como las que conforman el macizo de Picos de Europa (foto superior) o los Picos de Mampodre (3D virtual inferior).

La mitad sur del Parque se asienta sobre pizarras y cuarcitas que pueden presentar tonalidades entre el rojo y el amarillo debido al óxido de hierro. Puerto del Pando.

En este Parque llama la atención el destacado papel que juega la mole caliza de Picos de Europa. Su origen está en la sedimentación de una gran cantidad de materiales calizos, posteriormente elevados enérgicamente por la Orogenia Alpina. También pizarras, cuarcitas, areniscas y conglomerados configuran el variado sustrato litológico de este espacio y son el armazón de su relieve, netamente estructural.

Sobre estos materiales actuó la red hidrográfica, creando un conjunto de cuencas entre las montañas labradas sobre los materiales más deleznables, como las pizarras en los valles de Sajambre y Valdeón, dejando en resalte las rocas duras y resistentes conformando la actual línea de cumbres:

- Las calizas en el Macizo del Mampodre o las de Picos de Europa;
- Los conglomerados en la Sierra de Orpiñas;
- Las cuarcitas y areniscas de la Sierra de Riaño.

La acción del agua sobre las líneas de debilidad de estas rocas —fundamentalmente las calizas— ha originado estrechas hoces o gargantas, como la del Cares, los Beyos en el Sella, la de Llánaves en el Yuso o las Conjas en el Cea.

Contrasta vivamente la morfología del paisaje que conforman los ríos que vierten al Cantábrico —Cares, Sella y Dobra— con valles estrechos y de fuertes pendientes, con las espaciosas vegas de perfil tendido y fondo plano de los ríos meridionales —Cea, Esla, Porma y Grande—.

Además, durante el Cuaternario las nieves se acumularon en las cabeceras de los valles e iniciaron una profunda acción glaciar, de la cual existen importantes restos: morrenas, lagos glaciares, depósitos fluvioglaciares, circos, etc. Por último, la karstificación ligada a la disolución superficial y profunda de los materiales calcáreos, ha creado «jous», «dolinas», «sumidero» y «poljés» que hacen que sea el karst más ilustrativo por su variedad y riqueza de toda España.

Mole de conglomerados en la «hoz de Llánaves», en la comarca de La Reina.

# Geología y relieve

Este Parque presenta una gran diversidad botánica al estar situado en la vertiente meridional de la Cordillera Cantábrica, dentro de la región biogeográfica eurosiberiana pero en el límite con la región mediterránea. En función de la complejidad topográfica, geológica y edáfica (del suelo), pueden encontrarse los siguientes tipos de vegetación de mayor a menor altitud:

- Vegetación de cumbres y roquedos, sobre laderas empinadas, donde la escasez de suelo limita el desarrollo de la vegetación.
- Pastizales de diente. En los puertos y valles altos predominan estos pastos tradicionalmente aprovechados por merinas. En las zonas de encharcamiento temporal se localizan interesantes formaciones de turbera presididas por el pequeño brezo *Erica tetralix*.
- Matorrales de piornos, escobas, brezos y brecinas.
- Bosques. En las laderas donde el suelo es suficientemente profundo encontramos masas de haya —preferiblemente en umbrías— y de roble albar —en solanas silíceas— mezclados con serbales, acebos, abedules y tejos. Los robollos ocupan las posiciones de más acusada influencia mediterránea sobre suelos ácidos en la zona sur del Parque, y los encinares y sabinares hacen lo propio en las solanas calcáreas. Destacar la presencia del bosque natural mas noroccidental de pino silvestre de la Península Ibérica, el «Pinar de Lillo», residuo de los extensos pinares que antaño poblaron la cordillera.
- Fondos de valle. En las vegas labradas por los ríos se extienden praderas de siega que en primavera se visten de color al llenarse de capítolos, prímulas, lirios, etc. En las orillas crecen sauces, fresnos, chopos, etc.

Hayedo en el Puerto del Pontón.

# Vegetación y flora

## ¿Por qué se protege Picos de Europa?

- Por ser uno de los enclaves montañosos más sobresalientes y mejor conservados de la Cordillera Cantábrica, con un alto interés botánico, zoológico, geológico, geomorfológico y paisajístico.
- Por contener extensas y singulares manifestaciones del fenómeno glaciar y kárstico.
- Por su riqueza florística y faunística propiciada por la confluencia de los ambientes cantábrico y mediterráneo, que ha propiciado la existencia de joyas como el oso pardo o el urogallo cantábrico.
- Por la increíble belleza de sus cambiantes paisajes.

## ¿Qué es un Espacio Natural Protegido?

Es una zona rural con valores naturales especiales que deben ser preservados a través de modelos de **desarrollo sostenible**.

De esta manera se busca la mejora de la calidad de vida de los habitantes del espacio desde la **participación** —implicando a la población— pero preservando los usos tradicionales y asegurando los recursos naturales a las **generaciones futuras**.

## ¿Qué es un Parque Regional?

Aquellas áreas de gran extensión en las que existen ecosistemas no sensiblemente alterados por el hombre y de máxima relevancia dentro del contexto del medio natural en Castilla y León, haciéndose necesaria su protección.

Sala y fachada principal de la Casa del Parque «Valdeburón», en Lario.

## Algunos consejos

No está permitida la acampada libre dentro de los límites del Espacio Protegido.

No se puede circular con vehículos a motor por las carreteras y pistas con acceso restringido.

Si tienes pensado realizar alguna ruta por el monte, prepara el calzado y la ropa adecuada.

Guarda la basura que produzcas en una bolsa y depositala en el primer contenedor que encuentres.

Cierra las portillas de las vallas ganaderas después de atravesarlas.

No es recomendable beber agua de arroyos o ríos; tienes fuentes en los pueblos y algunas zonas recreativas.

Evita molestar a los animales que se crucen en tu paseo, sean salvajes o domésticos. Si no eres muy ruidoso, verás muchas especies.

También debes saber que si vas con tu perro eres el responsable de los daños y accidentes que éste pueda causar; deberás llevarlo controlado.

Está prohibido hacer fuego dentro del Espacio Protegido.

No arranques plantas; siempre las podrás fotografiar, dibujar u observar sin más, tanto tú como el que venga después.

**¡Colabora para que todos disfrutemos del entorno!**

## Casas del Parque

El Parque Regional cuenta con tres centros de interpretación o «Casas del Parque»:

- Casa del Parque «Valdeburón», en Lario: 987 74 22 15.
- Casa del Parque «Torreón de Puebla de Lillo», que se complementa con la Casa del Parque «Valle del Porma» (esta última es accesible a discapacitados), ambas en Puebla de Lillo: 987 73 10 91.

## Rutas

Existe una abundante oferta de rutas por el Parque. Veintinueve senderos de pequeño recorrido (PR) perfectamente señalizados que suman 282 km y cinco etapas del GR·1 con un total de 63 km. Además disponemos de diez sendas y el GR·29 para recorrer el Parque Nacional, con 91 km de desarrollo en conjunto.

## Áreas recreativas

Treinta y seis áreas recreativas y siete miradores completan la oferta de equipamientos del Parque Regional de Picos de Europa.

Mirador de Sierra Orpiñas e inicio del PR-LE-23.

Una de las numerosas áreas recreativas que encontraremos en el espacio natural.

# Rutas e instalaciones de uso público

Ovejas merinas y chozo trashumante reconstruido en el Puerto de Isoba.

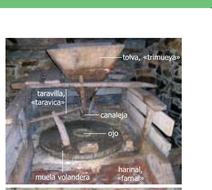
Vaca pastando en una zona repoblada.

## Cultura pastoril

El pastoreo es la actividad tradicional por excelencia en esta comarca de montaña, hasta el punto que su paisaje forestal arcaico fue transformado por una intensa y continua presión ganadera a lo largo de los siglos. Hoy, la ganadería es un sector relevante en esta sociedad rural, aunque su incidencia económica y el tipo de ganadería —extensiva de vacas y yeguas— no tenga mucho que ver con la que se desarrolló hasta hace 50 años con grandes rebaños de merinas trashumantes.

La trashumancia es un complejo sistema de producción que liga los altos pastos de montaña del norte de España con las lejanas fincas del sur de Extremadura, La Mancha y Andalucía. Durante el verano los rebaños pastaban en los «puertos» y con la llegada de los fríos emprendían su regreso al sur a través de una extensa red de vías pecuarias. La actividad comenzó su declive en el siglo XVIII, aunque aún hoy varios rebaños de ovejas merinas procedentes de Extremadura pasan el verano en los puertos de León.

Las rutas principales son las Cañadas Reales que a través de bifurcaciones menores como cordeles, veredas y coladas permiten que las cañadas se conecten entre sí. El Parque Regional de Picos de Europa está atravesado por la Cañada Real Leonesa Oriental, cuyo extremo sur se encuentra en la confluencia de las provincias de Badajoz, Sevilla y Huelva.



Molino de Boca de Huérgano. Arriba, caja de muelas y tolva. A la derecha y situado bajo las muelas, el cárcavo, por el que discurre el agua que llega del caz.

Hórreos restaurados en Prioro. El hórreo leonés es pequeño, de planta rectangular y con las tablas horizontales.

Balconada en Portilla de la Reina.

Restos del castillo de los Tovar, en Boca.

## Arquitectura tradicional

El rasgo común más destacado de la arquitectura popular es el empleo de la piedra y la madera. La primera forma la mampostería de muros, dinteles y cargaderos de puertas y ventanas. La segunda es la base de la estructura de los tejados, los suelos y carpintería de balaustradas, puertas y ventanas. Las cubiertas de «cuelmos» de centeno han sido sustituidas por las tejas. En la vivienda tradicional, los dormitorios se localizan en el piso superior, con un corredor resguardado por prolongaciones de los muros en ambos costados. Asociado a ésta se encuentran los hórreos, los molinos y los batanes.

Casa Piñán, en Oseja de Sajambre.

## Patrimonio histórico

Existen buenos ejemplos de arquitectura civil y religiosa en el Parque Regional así como algunos conjuntos arquitectónicos bien conservados como el de Lois —declarado Conjunto Histórico Artístico— o Puebla de Lillo, con su torreón y con un bello conjunto de casas blasonadas. Existen en el Parque algunas iglesias muy interesantes, como las de Riaño, Vegacerneja, Oseja, Soto de Valdeón, Posada, Prioro, Orones, Tejerina, Siero y Besande.

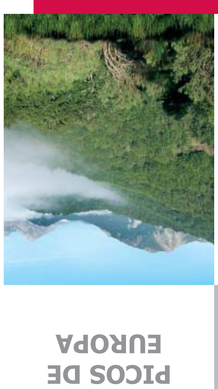
# Patrimonio social y cultural

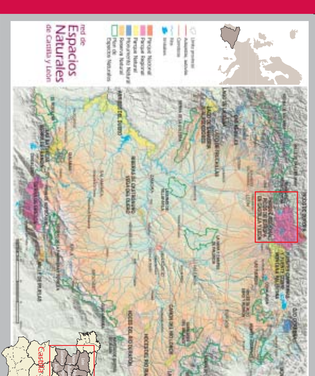
El oso pardo es una especie en peligro de extinción emblemática en esta comarca. Entre veinte y veinticinco son los individuos de la población oriental de la Cordillera Cantábrica, en la que se incluye el Parque Regional de los Picos de Europa. Otros mamíferos significativos son el rebeco cantábrico y la liebre de piornal, junto con otros más comunes como la nutria, el desmán ibérico o el murciélago de herradura.

El **urogallo** , en peligro de extinción, es el rey alado del bosque atlántico, ligado por su biología trófica y reproductora a los hayedos y robledales de la Cordillera Cantábrica. Otras especies propias de bosque atlántico son el pito negro, pico mediano y pico menor. Las rapaces están bien representadas por el águila real, águila calzada, águila culebrera, halcón peregrino, azor, etc.

El aislamiento de poblaciones generado por las glaciaciones cuaternarias ha dado lugar a endemismos frecuentes en la Cordillera Cantábrica. Anfibios de origen centroeuropeo como la rana bermeja, el tritón alpino y el tritón palmeado conviven junto a reptiles específicos de la Península como el lagarto verdinegro y la víbora de Seoane. De igual forma encontramos habitantes típicos de la España Atlántica como la lagartija de turbera o el lagarto verde con otras especies de ambiente mediterráneo, como el lagarto ocelado. La fauna fluvial está marcada por la presencia de zonas de freza del salmón en los tramos altos de los ríos que vierten al Cantábrico.

# Fauna





Junta de Castilla y León
red de Espacios Naturales de Castilla y León
Parque Nacional de los Picos de Europa
Parque Regional
Picos de Europa en Castilla y León
El Espacio Natural