

En los hayedos que atraviesa la ruta no es difícil escuchar los reclamos y tamborileos del picamaderos negro.



El área recreativa de Mirva, localizada a las afueras de Burón en dirección al puerto de Tarna, sirve de punto de partida para este itinerario, que comienza remontando el valle de Mirva. Siguiendo de cerca el tortuoso curso del arroyo, avanzamos por una pista de tierra que cruza amplios pastizales flanqueados por laderas boscosas, aproximándonos poco a poco a una cabecera que se presenta claramente dividida en dos valles secundarios. En el último momento, la pista se decanta por el de la izquierda (Reliengo), pero nosotros nos desviamos a través de un pastizal para ir al encuentro de otro camino forestal que se introduce en Las Eras por la vallina de la derecha, más recogida y frondosa. De esta forma, enseguida nos envuelve el bosque, al tiempo que se inicia un tramo de fuerte subida, que la ruta salva a base de curvas y contracurvas. Tras pasar la última de ellas, obviamos un ramal que se desvía a la izquierda, se atenúa la pendiente anticipando nuestra llegada al collado del Prao Liao, donde la vista se abre a una espectacular panorámica de los macizos central y occidental de los Picos de Europa.

Al otro lado del collado, sobrevolando los rojos tejados de Retuerto, iniciamos un rápido descenso por una boscosa umbría, que nos conduce a una encurcijada de pistas. La que continúa bajando termina en el pueblo y sirve de acceso alternativo a quien quiera hacer el recorrido desde Retuerto. Nosotros continuaremos por la que se desvía a la derecha, que de nuevo apunta hacia arriba. No obstante, esta vez la subida es suave y culmina pronto en una ladera de monte bajo dando vista a una preciosa y recogida vallina cubierta de arbolado. Poco más adelante, la pista desaparece al entrar en el Alto de la Giesta. Debemos girar a la derecha nada más alcanzar el

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Patrimonio Natural de Castilla y León

gasNatural Fundación

Casas del Parque:
- Valdeburón (Llano), tno. 987 742 215
- Torón de Puebla de Lillo (Puebla de Lillo), tno. 987 731 091
- Centro de Salud (Burón), 987 731 675
- Centro de Salud (Reliengo), 987 740 703
- Valle del Porma (Puebla de Lillo), tno. 987 731 333

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
PUNTO DE PARTIDA: área recreativa de Mirva.
PUNTO DE LLEGADA: Burón (valle de Rabanal).
LONGITUD: 13 km.
DURACIÓN: 5 h.
DESNIVEL: 335 m.
TIPO DE CAMINO: pista de tierra y senda forestal.
USO RECOMENDADO: peatonal.
DIFICULTAD: media.
ÉPOCA RECOMENDADA: primavera avanzada, verano y otoño.
ACCESO ALTERNATIVO: desde Retuerto es posible acceder a la ruta por una derivación balizada (0,6 km / 15 min).
SERVICIOS: en el inicio del recorrido, Burón cuenta con establecimientos de restauración y alojamiento, y dispone de un área recreativa a la entrada del valle de Mirva; muy cerca de Burón, en Lario, se puede visitar la Casa del Parque Valdeburón, centro de interpretación del Parque Regional.
APUNTES: la fuente el Arco, en el valle de Mirva, es un buen lugar para llenar la cantimplora; se trata de un recorrido muy representativo del paisaje y la vegetación del sector más septentrional del Parque, dominado por hayedos y pastizales; el punto de inicio y el de llegada están separados por apenas 1 km (15 min) de carretera.
MÁS INFORMACIÓN: Casa del Parque Valdeburón (987 742 215).



Orchidea (Orchis morio).

un rincón precioso, al que llega una nueva pista de tierra. Por ella recorreremos todo el valle de Rabanal, similar al de Mirva por estar la vega tapizada de hermosas praderías y las laderas aldeñas cubiertas por frondosas masas forestales, pero muy distinto por su geomorfología, siendo más estrecho y sinuoso. Esta pista termina en Burón, en el extremo opuesto del pueblo y a unos cientos de metros del área recreativa de Mirva.

collado, descendiendo por el interior del bosque hasta una senda que se intuye entre la hojarasca. Por ella descendemos en zig-zag al fondo del valle, donde confluyen numerosos y sucesivos arroyos en

Parque regional
Picos de Europa en Castilla y León (León)
Rutas e instalaciones de uso público



Junta de Castilla y León

Sendero de Pequeño Recorrido de Castilla y León

PR-LE 21

Mirva-Rabanal



NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, alojamientos de turismo rural y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del Parque.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades, cultura y tradiciones de los habitantes del Parque Regional.
- No circules con vehículos a motor fuera de las vías y pistas autorizadas. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el Parque caminando.
- Dadas las especiales características naturales de las Zonas de Reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.



El área recreativa de Mirva está situada al pie de los restos de antiguos caleros en los que se producía cal que se utilizaba antaño como cemento y pintura.



Buena parte de la ruta discurre por el interior de un hermoso hayedo con árboles majestuosos y de gran porte.



El valle de Mirva se presenta rodeado de montes alomados cubiertos de bosques de haya.



Retuerto es un pequeño pueblo de montaña que aún conserva muchas casas de piedra y una antigua ropería, que servía de base de operaciones a los rebaños y pastores de merinas trashumantes.

En el Alto de la Giesta termina la pista que venimos siguiendo; para continuar es preciso encontrar una senda que desciende por el bosque disimulada bajo un manto de hojas secas. No se debe tomar una pista bien marcada que arranca al otro lado del collado y que desaparece poco después en medio del hayedo.



Urogallo cantábrico



El estrecho y sinuoso valle de Rabanal desemboca en Burón en una amplia y verde pradería.



Burón está situado en una de las colas del pantano de Riaño; aunque unos pocos metros por encima de la cota 1100 lo salvaron, la iglesia y otros edificios emblemáticos tuvieron que ser trasladados.