



Dominando el pueblo de Acebedo, la iglesia parroquial de San Nicolás de Bari conserva uno de los relabios góticos más antiguos y valiosos de la provincia de León. Su campanario está situado en una torre exenta muy llamativa, construida sobre un promontorio en el que, dicen, debió existir un castro celta o una torre medieval. Además en la localidad se pueden ver dos hórreos de estilo leonés.

Situado la calle que recorre la parte baja de Liegos, tomamos el Camino de Lois: una pista de tierra que atraviesa los campos de siega al este del pueblo para encaramarse a la loma que sirve de divisoria con el valle del río Belluco. A partir de este alto, la pista desciende al fondo del llamado Valle de San Pelayo, en el que se entrelazan armigeramente bosques, roquedos y pastizales. Sigue una larga travesía hasta alcanzar una bifurcación cerca ya de los collados que limitan la cabecera del valle. Por la izquierda se sube hacia la Collada de Anciles, pero nosotros elegimos el ramal de la derecha, que nos sitúa en lo alto del Collado Demedios.

Al otro lado de este paso de montaña, la pista inicia el descenso acompañando al río Zaco en dirección al pueblo de Lois. Muy pronto el valle se angosta, invitándonos a seguir un nuevo desvío compartido con el sendero GR 1 que, por nuestra derecha, se introduce en la vega de Lorada, donde llaman la atención las ruinas de una antigua explotación de cinabrio. El camino continúa ascendiendo por el valle, dando vista a una preciosa cabecera orlada por bosques de hayas. Frente a nosotros se alza el macizo de Recababellio, inconfundible por estar coronado de antenas, que nos sirve de referencia para avanzar hacia la collada que se abre a su izquierda. De este modo, nuestro camino no tarda en internarse en un hayedo, en el que encuentran Y agrietados. Aunque la subida es dura por momentos, el último tramo por el interior del bosque resulta muy agradable y nos proporciona sombra prácticamente hasta las inmediaciones de la Collada del Hito o, como la llaman en Acebedo, el Collado de Lois.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

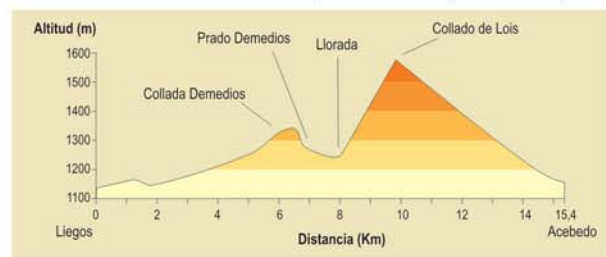


Dando vista a los valles que bajan desde los Picos de Mampodre hacia Acebedo y el Esla, avanzamos unos cientos de metros para entrelazar con la pista que lleva al repetidor del Pico Mediodía, cima a la que, si nos sobran fuerzas, podemos ascender sin dificultad para gozar de unas grandes panorámicas. No obstante, la ruta sigue esta pista en sentido contrario, bajando por el valle de Erendia hasta las cercanías de Acebedo, trayecto en el que se pasa al lado de un magnífico hayedo.

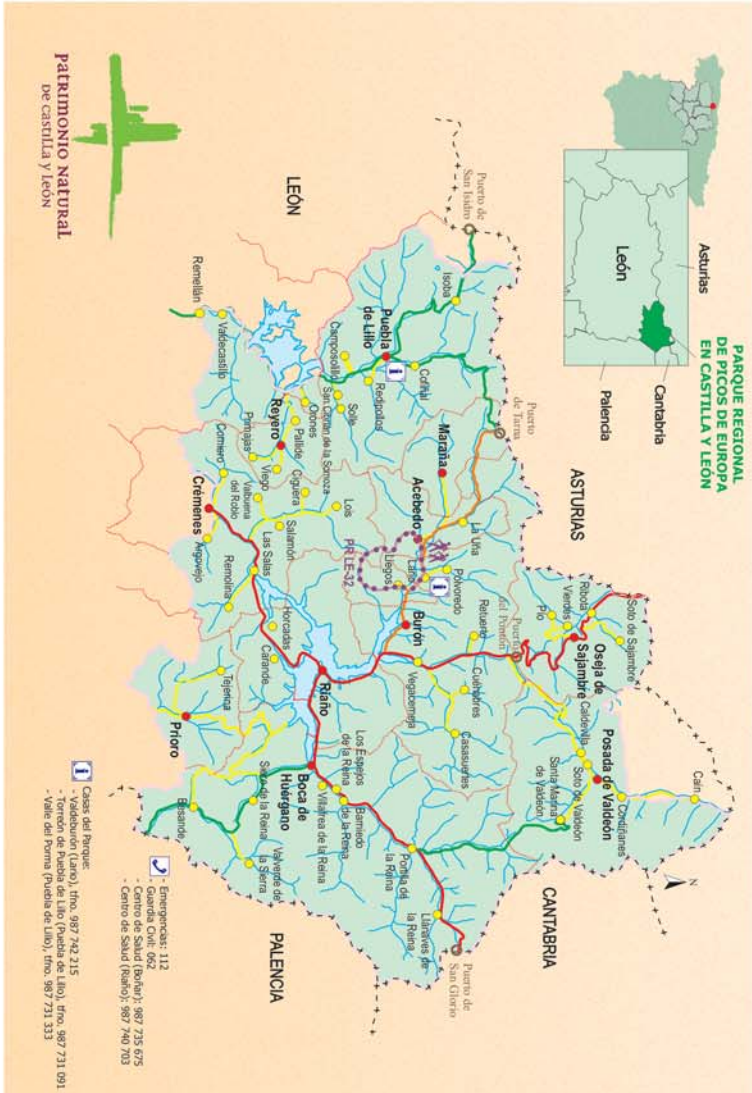
Para volver al punto de inicio desde Acebedo se puede utilizar la carretera de Riaño al Puerto de Tarna, en un trayecto de algo más de 5 km (1 h 30 min a pie) que pasa por el núcleo de Lario, donde merece la pena visitar la Casa del Parque Valdeburón, uno de los centros de interpretación del Parque Regional.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
 PUNTO DE PARTIDA: Liegos.
 PUNTO DE LLEGADA: Acebedo.
 LONGITUD: 15,4 km.
 DURACIÓN: 5 h 30 min.
 DESNIVEL: 455 m.
 TIPO DE CAMINO: pista.
 USO RECOMENDADO: peatonal y cicloturista.
 DIFICULTAD: media.
 ÉPOCA RECOMENDADA: primavera-otoño, excepto con nieve.
 ALTERNATIVAS: la ruta se puede hacer en sentido contrario, con salida desde Acebedo y llegada a Liegos.
 SERVICIOS: Liegos y Acebedo tienen establecimientos de turismo rural y restaurantes; más servicios proporciona Lario, donde podremos visitar la Casa del Parque Valdeburón.
 APUNTES: a lo largo de la ruta se atraviesan varias portilleras y barreras de cable con las que deben tener especial precaución los cicloturistas; no se puede circular con todoterreno por las pistas de este itinerario; aunque en el collado de Lois hay una fuente, se aconseja llevar la cantimplora llena; si se dispone de dos vehículos, se puede evitar la caminata de vuelta estacionando uno en cada extremo de la ruta; entre el Prado Demedios y Acebedo el recorrido se superpone al GR 1 por lo que está señalizado solo con marcas rojas y blancas.



MÁS INFORMACIÓN: Casa del Parque Valdeburón (987 742 215).
 - Valdeburón (Lario), tfo. 987 742 215
 - Torreon de Puebla de Lillo (Puebla de Lillo), tfo. 987 731 091
 - Centro de Salud (Borja), 987 735 675
 - Centro de Salud (Riaño), tfo. 987 740 703
 - Valle del Porma (Puebla de Lillo), tfo. 987 731 333
 - Casas del Parque:
 - Emporques: 113
 - Guande Ovi: 662
 - Centro de Salud (Borja): 987 735 675
 - Centro de Salud (Riaño): 987 740 703



Parque regional
Picos de Europa en Castilla y León (León)
 Rutas e instalaciones de uso público

red de
Espacios Naturales
 de Castilla y León



Sendero de Pequeño Recorrido de Castilla y León
 PR-LE 32
 Liegos-Acebedo





Acebedo ocupa la periferia de una ancha y fértil vega sobre la que emerge poderoso el macizo de Mampodre.



El valle de Corsalines conduce desde Acebedo a la base del Mampodre.



En el descenso del valle de Erendia se disfruta de grandes vistas hacia Peña Ten y Pileñes.



Desde el Collado de Lois, también llamado del Hito, se avista un quebrado escenario de peñas protagonizado por Las Pintas, el Pico Llerenes y el Pico Castaño, todas ellas cumbres que superan los 1800 m de altitud.

En el tramo del valle de Llorada la senda de Liegos a Acebedo se superpone al PR-LE 51 Puerto de Llorada, y se encuentra con el GR 1, cuyo trazado coincide con nuestra ruta hasta Acebedo, razón por la cual este tramo aparece balizado con marcas blancas y rojas de GR.



El valle de San Pelayo debe su nombre a una antigua ermita de la que aún se conoce su ubicación pero de la que ya no quedan restos visibles.

NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, casas de turismo rural y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduces especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del Parque.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- No circules con vehículos a motor fuera de las vías y pistas autorizadas. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el Parque caminando.
- Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.



Liegos está emplazado sobre una terraza fluvial del Esla, a los pies del espectacular conjunto de picachos rocosos que forman el Pico de las Canales, la Peña de Tejedo y la Peña de la Cruz.



Los pastizales del valle de San Pelayo proporcionan ricos pastos para el ganado vacuno durante la primavera y el otoño.

	Ctra. Comarcal		Puntos de inicio		Chozo
	Ctra. Local		Panorámica		Potro
	Pista		Fuente		Minas de Cinabrio
	Senda		Área recreativa		Restaurante
	Sentido recomendado		Casa del Parque		Casa Rural
	RUTA		Patrimonio histórico		Farmacia
	Hórreo				

	Continuidad del sendero		Giro izquierda		Giro derecha		Mala dirección		Comienzo/final de coincidencia de GR y PR		Continuidad del sendero		Giro izquierda		Giro derecha		Mala dirección
--	-------------------------	--	----------------	--	--------------	--	----------------	--	---	--	-------------------------	--	----------------	--	--------------	--	----------------