

La Laguna de La Nava, conocida hasta no hace mucho como el «Mar de Campos» gracias a sus más de 4.000 ha de superficie, ha sufrido a lo largo de su historia muchos proyectos de desecación. Ya en el siglo XV se realizaron los primeros intentos, que se consumaron definitivamente en 1968. Ha sido necesario esperar hasta 1990 para volver a contemplar una parte de la Nava recuperada.

El acuerdo entre administraciones, conservacionistas y ganaderos locales ha hecho posible que la «nueva» Nava sea hoy una realidad, constituyendo un verdadero oasis en el corazón de la llanura castellana. Esta riqueza ha motivado su designación como «ZEPA», su inclusión en la propuesta de LIC de Castilla y León y su declaración como «Humedal de Importancia Internacional» (RAMSAR).



La Nava antes de iniciar el programa de recuperación.



La laguna de la Nava en septiembre de 2005, antes de su llenado oriental.

Teléfonos de interés

Servicios generales

Casa del Parque	979 842500
Junta de Castilla y León. Servicio Territorial de Medio Ambiente. Sección de Espacios Naturales y Especies Protegidas.....	979 715515
Información Turística de Castilla y León www.jcyl.es/turismo	902 203030
Emergencias	112

Alojamientos

Casa Rural «Fermina». Autillo	979 842266
Casa Rural «San Pelayo». Fuentes de Nava	979 842178
Casa Rural «Estrella de Campos». Fuentes de Nava	979 842066
Casa Rural «Atienza». Ampudia	979 768076
Casa Rural «El Montón de Trigo».	
Becerril de Campos.....	979 722920
«Casa Simo». Paredes de Nava	979 830274
Albergue «Tierra de Campos». Fuentes de Nava.....	979 842398
Posada «Tierra de Campos». Villamartín	979 769134
«Hostal Mapru». Villarramiel	979 837030
«Hostal La Cárcel». Villada	979 844016

Restaurantes

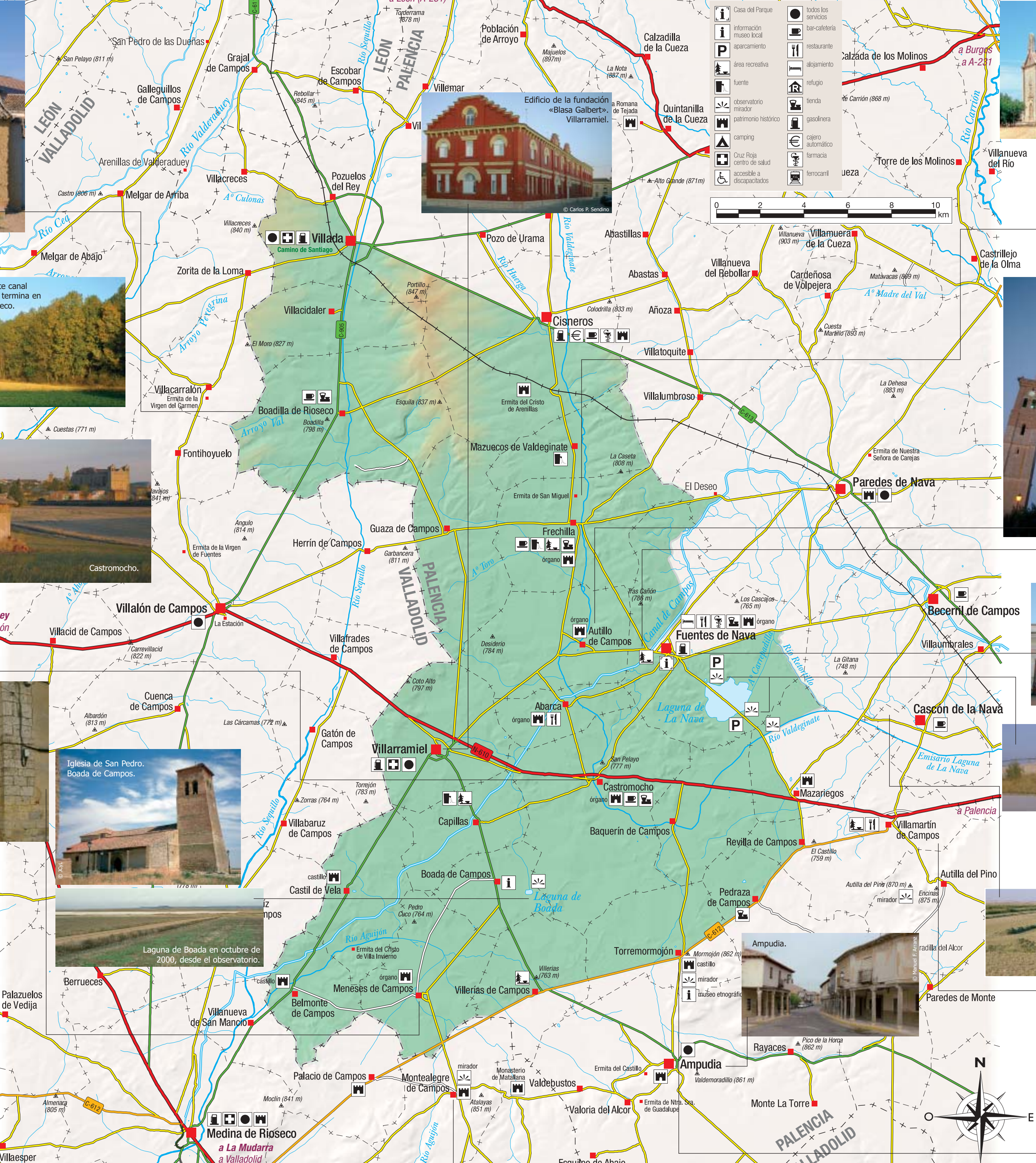
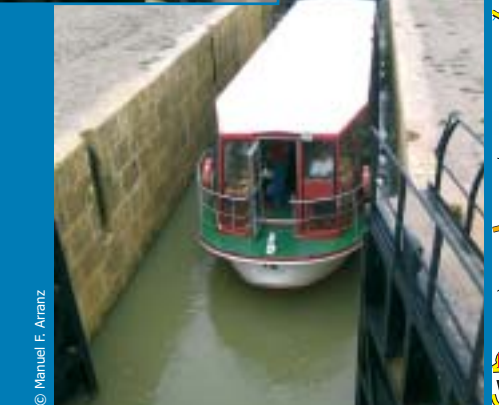
Restaurante «La Venta». Paredes de Nava	979 830230
Restaurante «Sofía». Paredes de Nava.....	979 830774
Restaurante «Casa del Abad». Ampudia.....	979 768008
Mesón «La Rojina». Villarramiel	979 837255
«Mesones de Ampudia». Ampudia	979 768291
«La Posada de Campos». Villamartín	979 769134
«La Taberna de La Nava». Fuentes de Nava.....	979 842050
Restaurante «Miche». Villada	979 844661
Restaurante «Ratón». Paredes de Nava	979 830852
Restaurante «La Venta». Paredes de Nava	979 830495
Restaurante «Sofía». Paredes de Nava.....	979 830774
Restaurante «Valencia». Ampudia	979 768087



Interior de un antiguo palomar de Campos.



En una jornada de observación de aves invernantes no pueden faltar telescopios, prismáticos ni ropa de abrigo.



Ermita de San Miguel. Frechilla.

Iglesia-museo de San Facundo y San Primitivo. Cisneros.



Iglesia y campanario de Autillo de Campos.



El «Canal de Campos» a las afueras de Fuentes de Nava.



Casa colonial del siglo XIX. Fuentes de Nava.



Observatorio septentrional de La Nava (arriba) y pasarela que se interna en la laguna (derecha).



Campo de alfalfa en regadío.



Casa del Obispo Martín. Villamartín de Campos.



Palomares de Torremormojón.