

Lago Ausente

PR-LE 26

Sendero de Pequeño Recorrido de Castilla y León

Parque regional
en Castilla y León
de uso público
Rutas e instalaciones



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

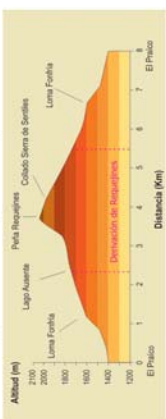
Recuperando una vieja ruta para subir al lago Ausente, este itinerario parte del área recreativa El Praico, situada en La Venta de San Isidro a orillas del río Isoba. Para empezar hay que atravesar el prado por el que corre el arroyo de Fonfría, en dirección a unas grandes rocas pegadas a la ladera. Allí se inicia un desfilizo por el que ganamos altura rápidamente, en un tramo duro pero que se suaviza cuando la trocha describe varios zig-zag para acercarse al encajado cauce del reguero Peñón. Un poco más arriba la pendiente se atenúa definitivamente. Justo en el lugar donde nuestro sendero cruza el arroyo para avanzar hacia el este por una vaguada que desemboca en una amplia cubeta colmatada, ocupada por una de las turberas más extensas y llamativas de cuantas existen en la Loma Fonfría.



En el entorno del lago Ausente se pueden observar numerosas aves de montaña como la colibita gris.

Debemos rodear la turbera para continuar subiendo a través de un matorral bajo de brezos y escobas, hasta salir a una pista pedregosa procedente de la estación invernal de San Isidro.

GiRANDo a la izquierda, esta pista se transforma, poco más adelante, en una empinada senda de montaña que sube directa al lago Ausente, en un repecho final duro pero muy breve. A orillas



CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
PUNTO DE PARTIDA: área recreativa El Praico
PUNTO DE LLEGADA: Lago Ausente.
LONGITUD: 2,9 km (ida)
DURACIÓN: 1 h 30 min (ida).
DESNIVEL: 350 m.
TIPO DE CAMINO: senda.
USO RECOMENDADO: peatonal.
DIFICULTAD: media.
ÉPOCA RECOMENDADA: verano.
ACCESO ALTERNATIVO: Estación Invernal de San Isidro (3 km/1h).
SERVICIOS: la ruta parte de una área recreativa situada en La Venta de San Isidro, donde existe una pensión-restaurante; en el Puerto de San Isidro y en Isoba se encuentran varios establecimientos que dan comidas y alojamiento; en Puebla de Lillo se pueden visitar las Casas del Parque Valle del Porma y Torreón de Pueblo de Lillo.
APUNTES: en el transcurso de la ruta se cruzan varias turberas, cuya vegetación no se debe pisar para evitar su degradación; el Lago Ausente es una zona protegida recogida en el Catálogo de Zonas Húmedas de Castilla y León; desde el lago es posible seguir una derivación de montañismo para ascender a la Peña de Requejines, lo que incrementa la longitud y dificultad de la ruta (+3,8 km/ +1h 30 min/ desnivel: +280 m/ dificultad: alta).
MÁS INFORMACIÓN: Casa del Parque Torreón de Pueblo de Lillo (987 731 091) y Valle del Porma (967 731 333).



Reguero top

Derivación de Requejines (+3,8 km/ 1h 30 min)
Como una derivación montañera de la ruta, desde el lago es posible ascender con relativa comodidad a la cumbre de Requejines, por la cresta que tierra el cuenco del Ausente por el oeste. El esfuerzo merecerá la pena por la gran panorámica que se domina desde la cima. Para la bajada desde Requejines seguimos la cuerda de la Sierra de Sentiles en dirección a la estación invernal de San Isidro. Alcanzado el primer collado, nos desviamos por la vallina que se abre a nuestra derecha, por una senda que cruza un afloramiento de grandes pínaculos de roca negra. El descenso continúa luego rodeando unos cortados por el oeste para contactar finalmente con la pista de la estación invernal. Este camino, ancho y pedregoso, nos devolverá a las inmediaciones del lago, donde podremos retomar la senda de la subida para regresar al área recreativa de El Praico.

El tramo de subida a la Peña de Requejines está considerado de montañismo, con un grado de dificultad alto; se debe tener precaución al hacer este recorrido evitando las temporadas con nieve.



NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, alojamientos de turismo rural y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del Parque.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- No circules con vehículos a motor fuera de las vías y pistas autorizadas. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el Parque caminando.
- Dadas las especiales características naturales de las Zonas de Reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.

La pista de tierra que comunica las inmediaciones del lago Ausente con la Estación Invernal de San Isidro proporciona un acceso alternativo para la ruta y evita el fuerte desnivel del tramo inicial desde el área recreativa.

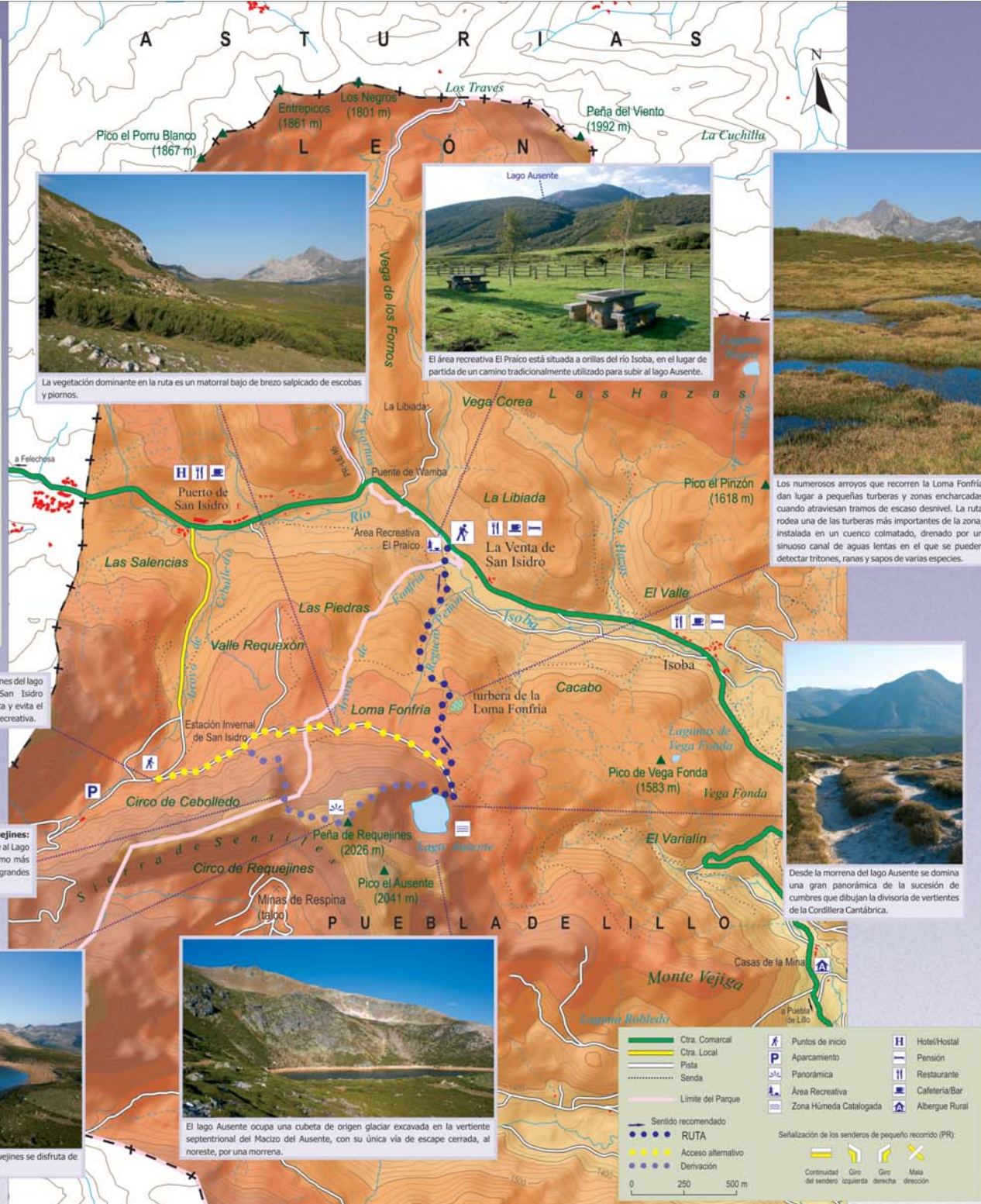
Derivación montañera de Requejines: la derivación de Requejines conduce al Lago Ausente por una ruta de montañismo más exigente pero que proporciona grandes vistas del lago y su entorno.



Desde las laderas del Pico Ausente o de la Peña de Requejines se disfruta de las mejores vistas del lago.



El lago Ausente ocupa una cubeta de origen glaciar excavada en la vertiente septentrional del Macizo del Ausente, con su única vía de escape cerrada, al noreste, por una morrena.



La vegetación dominante en la ruta es un matorral bajo de brezo salpicado de escobas y piornos.



El área recreativa El Praico está situada a orillas del río Isoba, en el lugar de partida de un camino tradicionalmente utilizado para subir al lago Ausente.



Los numerosos arroyos que recorren la Loma Fonfria dan lugar a pequeñas turberas y zonas encharcadas cuando atraviesan tramos de escaso desnivel. La ruta rodea una de las turberas más importantes de la zona, instalada en un cuenco colmatado, drenado por un sinuoso canal de aguas lentas en el que se pueden detectar tritones, ranas y sapos de varias especies.



Desde la morrena del lago Ausente se domina una gran panorámica de la sucesión de cumbres que dibujan la divisoria de vertientes de la Cordillera Cantábrica.