

Las campiñas y los páramos de Castilla y León, con más de **cinco millones de hectáreas**, albergan una de las comunidades de aves de **mayor interés de toda Europa**. De las 17 especies de aves esteparias que caracterizan la planicie ibérica, 16 se encuentran presentes como nidificantes en estas llanuras. Destacan las **poblaciones más numerosas** de la Península de especies como la **avutarda**, con un tercio de toda la población mundial, y la **alondra de Dupont**, con casi la mitad de la población ibérica nidificando en los páramos de Soria.



Espacios Naturales Protegidos con importancia para las aves esteparias en Castilla y León.



León

- 1• Zepa Oteros-Campos
- 2• Zepa Oteros-Cea
- 3• Zepa Páramo Leonés
- 4• Zepa Valdería-Jamuz

Palencia

- 5• Zepa Camino de Santiago
- 6• Zepa La Nava-Campos Norte
- 7• Zepa La Nava-Campos Sur

Salamanca

- 8• Zepa Campos de Alba

Segovia

- 9• P. Natural de Hoces del río Duratón

Soria

- 10• Zepa Altos Campos de Gómara
- 11• Zepa Altos de Barahona
- 12• Zepa Cihuela-Deza
- 13• Zepa Monteagudo de las Vicarías
- 14• Zepa Páramo de Layna

Valladolid

- 15• Zepa Nava-Rueda
- 16• Zepa Penillanuras-Campos Norte
- 17• Zepa Tierra de Campiñas

Zamora

- 18• R. Nat. de las Lagunas de Villafáfila
- 19• Zepa Campo de Aliste
- 20• Zepa Llanuras del Guareña
- 21• Zepa Penillanuras-Campos Sur
- 22• Zepa Tierra del Pan



Campiñas y páramos

Las **avutardas** son aves popularmente conocidas en los campos cerealistas de la región principalmente por su **gran tamaño**.

Un macho puede superar los **15 kilos**, lo que la corona como el **ave voladora con mayor peso del planeta**.

La **parada nupcial** de los machos es una de las manifestaciones de celo **más espectaculares** de la fauna ibérica. A partir de enero y durante la primavera, las aves se reúnen en determinadas parcelas para llevar a cabo las impresionantes "ruedas de las avutardas",

un ceremonial de singular belleza en el que los machos se enfrentan y **exhiben todo el esplendor de su plumaje** para llamar la atención de las hembras.

Castilla y León alberga casi la mitad de la población Ibérica con un censo estimado en alrededor de **10.000 individuos**. Se distribuye en las campiñas del interior ocupando principalmente las comarcas de Tierra de Campos, Tierra del Pan, Tierra de Medina, La Moraña y La Armuña. La Reserva Natural de las **Lagunas de Villafáfila** es el territorio con **mayor densidad de ejemplares en el mundo**.



Otras especies

Además se pueden observar aguiluchos, sisones, ortegas y la cada vez más escasa ganga común.

