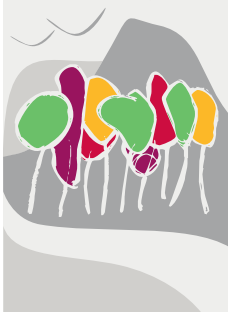


serie **t** técnica



red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León



**Junta de
Castilla y León**

LAS LAGUNAS DE CANTALEJO (SEGOVIA) Volumen II Guía de Campo



ÍNDICE GENERAL

1. LOCALIZACIÓN DE LAS LAGUNAS DE CANTALEJO	3
2. PAISAJES, FLORA Y FAUNA	7
3. CÓMO DISFRUTAR DE LAS LAGUNAS QUÉ ES MÁS INTERESANTE VER Y HACER A LO LARGO DEL AÑO	17
4. RUTAS DE SENDERISMO POR EL ESPACIO NATURAL	25
5. ESPECIES DE FLORA Y FAUNA MÁS CARACTERÍSTICAS DE LAS LAGUNAS DE CANTALEJO	33
6. RECOMENDACIONES PARA EL CORRECTO DISFRUTE DE LAS LAGUNAS	47

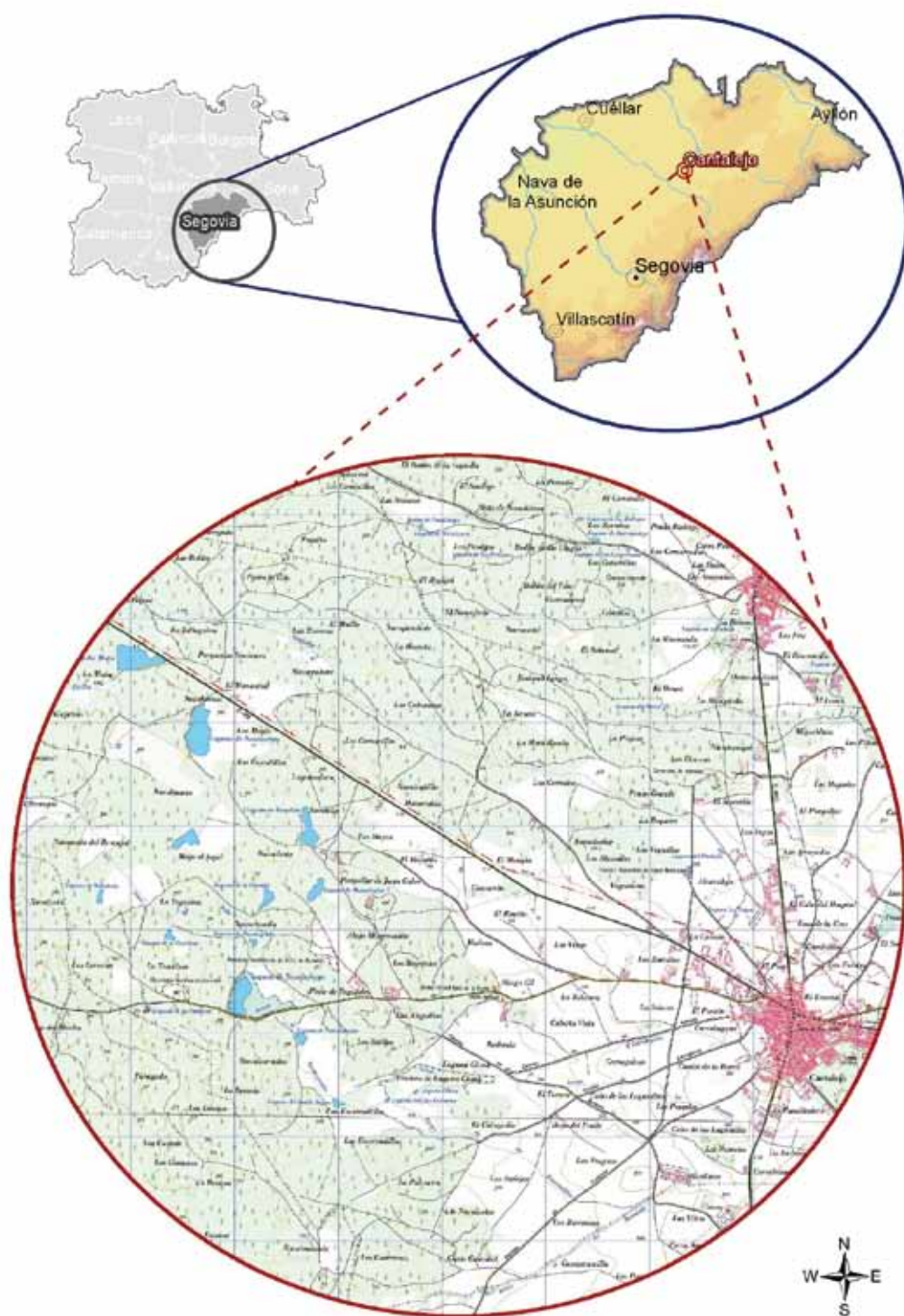
1

LOCALIZACIÓN DE LAS “LAGUNAS DE CANTALEJO”

Las lagunas de Cantalejo se encuentran en el corazón de la provincia de Segovia, dentro de la comarca de Tierra de Pinares, en una zona llana entre las cuencas hidrográficas de los ríos Cega y Duratón. Reciben su nombre de la industriosa ciudad situada a poco más de cuatro kilómetros.

Las Lagunas de Cantalejo, no obstante, conforman un espacio natural que se extiende mucho más allá de la veintena de lagunas cercanas a la ciudad del mismo nombre y que incluye, además de las citadas lagunas, otras pertenecientes a Lastras de Cuéllar y un fragmento del curso medio del río Cega, humedales que salpican un inmensa masa forestal de más de diez mil hectáreas de pinar.

El espacio natural de las lagunas de Cantalejo abarca, pues, terrenos pertenecientes no sólo a este municipio, sino a otros once términos municipales: Aguilafuente, Cabezuela, Fuenterrebollo, Fuentidueña, Hontalbilla, Lastras de Cuéllar, Puebla de Pedraza, Sauquillo de Cabezas, Torrecilla del Pinar, Turégano y Veganzones, con una pequeña superficie perteneciente a la Comunidad de Villa y Tierra de Cuéllar.



Mapa de situación de las lagunas de Cantalejo.

2

PAISAJE, FLORA Y FAUNA

Las lagunas de Cantalejo son el resultado de la actividad geológica del último millón y medio de años, a lo largo de los cuales el paisaje ha ido evolucionando hasta estabilizarse y adquirir el singular aspecto con el que lo conocemos hoy en día: un extenso campo de dunas fósiles, que pueden alcanzar más de veinte metros de altura, fijadas y cubiertas por un bosque autóctono de pino negral, entre las que se intercalan numerosas depresiones del terreno ocupadas por pequeñas lagunas estacionales de carácter endorreico, en un ambiente semiárido. Este paisaje es casi único dentro de la península Ibérica.



Vista de la laguna de Navalayegua desde una de las dunas que la circundan.

La existencia de humedales está generalmente vinculada al enriquecimiento de la biodiversidad con respecto a su entorno; la riqueza y originalidad de la flora y fauna de las lagunas de Cantalejo corroboran esta afirmación, ya que en este espacio natural pueden encontrarse más de quinientas veinte especies de plantas superiores, y se registra la presencia más o menos habitual de unas doscientas treinta especies de vertebrados, por no hablar del incalculable número de especies de invertebrados, del que aún queda mucho por estudiar. Dentro de este amplio catálogo de flora y fauna se encuentran numerosas especies raras o amenazadas, lo que, unido a la configuración de los distintos tipos de vegetación en hábitats de especial interés, han motivado la declaración de este espacio natural como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y estar incluido en una de las Áreas Críticas para la conservación de la cigüeña negra en Castilla y León.

Las lagunas de Cantalejo y su entorno, gracias a sus valores naturales y a su singularidad paisajística, poseen un enorme potencial para la realización de actividades recreativas relacionadas con la educación ambiental o, simplemente, con el esparcimiento al aire libre. A ello contribuyen de forma decisiva factores como la facilidad de acceso, la suave topografía del terreno y la proximidad de una población como Cantalejo, dotada de una completa oferta de servicios para el visitante.





El junco de laguna, una de las especies más características de las lagunas de Cantalejo, cubre buena parte de la laguna de La Muña.



El elemento más característico de la vegetación son los prados juncales rodeados de pinares.



El espectacular nenúfar blanco es una planta acuática muy escasa en Cantalejo.

En las lagunas también vive el escarabajo acuático plateado, uno de los insectos de mayor tamaño de Europa.





En las lagunas de Cantalejo y su entorno se han identificado hasta veintidós especies de libélulas, lo que supone un tercio de todas las conocidas en Castilla y León.

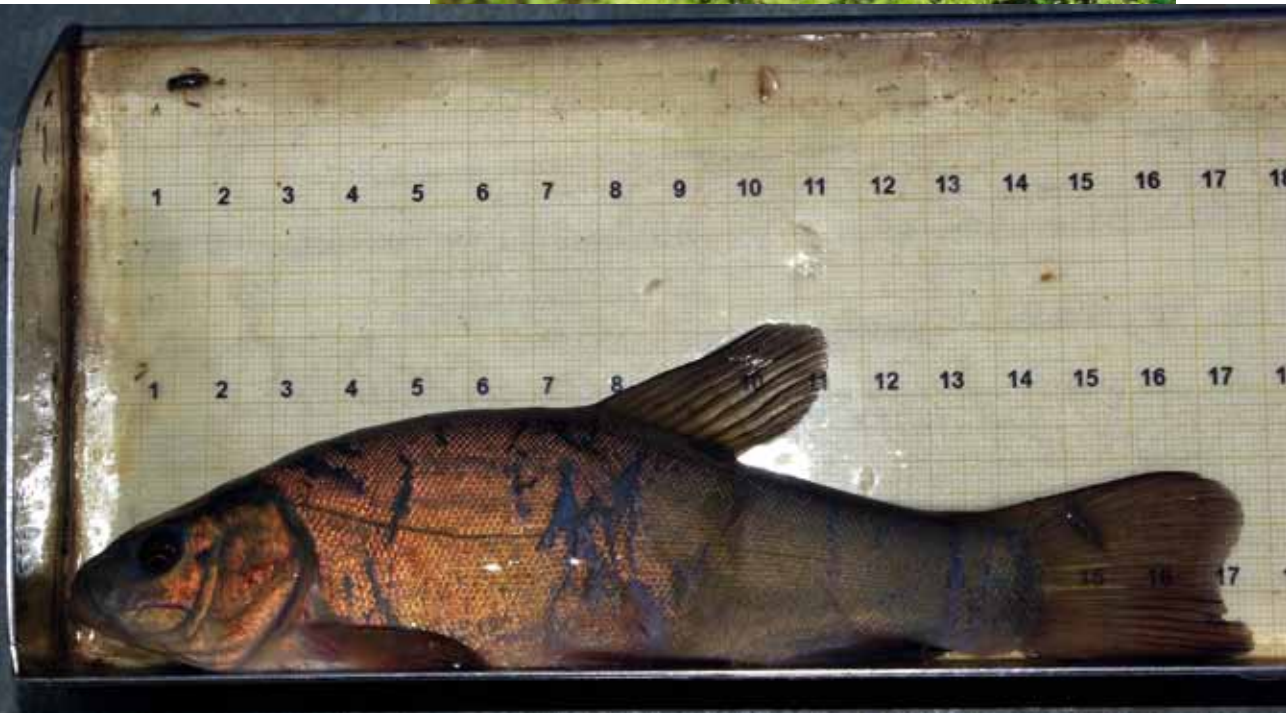
Fuera de las lagunas, a su alrededor, la comunidad de invertebrados también destaca por su riqueza.



El tritón jaspeado, una de las ocho o diez especies de anfibios presentes en las lagunas.



La tenca, junto a la pequeña gambusia, es el único pez presente en las lagunas de Cantalejo. Su presencia solo es estable en las lagunas que no llegan nunca a secarse.



Hembra de aguilucho lagunero, ave rapaz vinculada a los humedales, que anida de forma ocasional en los carrizales de las lagunas de mayor extensión.



En el entorno de Cantalejo se halla una de las colonias de cría de cigüeña blanca más importantes de Castilla y León, con más de cien nidos dentro del municipio.

La garza real es una especie sedentaria y frecuente en las lagunas, pudiendo verse durante todo el año.





Una de las aves más abundantes en las lagunas de Cantalejo es la focha común, que se alimenta fundamentalmente de tallos, raíces y semillas, pero que captura ocasionalmente insectos, pececillos y anfibios.

Corza con su cría. El corzo, en su proceso de expansión hacia el oeste de Castilla y León, se ha ido asentando en todo tipo de ambientes, siendo el entorno forestal de las lagunas de Cantalejo uno de ellos.



3

**CÓMO DISFRUTAR DE LAS
LAGUNAS**

**QUÉ ES MÁS INTERESANTE
VER Y HACER A LO LARGO
DEL AÑO**

PRIMAVERA

una vez se han marchado las aves invernantes hacia sus áreas de cría, comienzan la parada nupcial las especies residentes. Merece la pena permanecer en silencio cerca de las lagunas y disfrutar del ensordecedor bullicio de rascones, zampullines, pollas de agua y otras aves acuáticas, sobre todo a primera hora de la mañana y al final de la tarde, cuando se les une el coro de reclamos de los anfibios (sapo de espuelas, rana verde común, ranita de San Antonio, etc.).



La ranita de San Antonio, pequeño anfibio frecuente en los juncales, suele pasar desapercibida por su colorido.

La primavera es, sin duda, la mejor estación para disfrutar del paisaje de las lagunas, ya que éstas suelen tener un buen nivel de inundación y aún no ha proliferado en exceso el carrizo y otras plantas que pueden dificultar la vista de la lámina de agua. Los prados que rodean a las lagunas están en su plenitud de floración y verdor. La Sierra de Guadarrama suele aportar un contrapunto escénico notable, con sus cumbres aún nevadas.



En primavera, el paisaje conformado por las lagunas y su entorno nos brinda imágenes excepcionales.

VERANO



Los meses de verano son ideales para conocer las variadas rutas existentes en el entorno de las lagunas, ya que muchos tramos de aquéllas discurren a la sombra del pinar. En esta época del año resulta muy placentero caminar entre los pinos resineros, dejándose invadir por su inconfundible aroma y por el traqueteo de las cigarras. Podemos también agudizar el oído para intentar escuchar la cada vez más frecuente “ladra” o voz del corzo en celo, en el mes de julio. Nuevamente es recomendable evitar las horas centrales del día, por ser las más calurosas y porque -por esta razón- los animales permanecen mucho menos activos.

Las sendas peatonales habilitadas en Cantalejo disponen de abundantes sombras para hacer más agradable el paseo en verano.

En verano, las lagunas ofrecen la posibilidad de observar a ciertas especies de aves sacar sus polladas adelante (ánades reales, fochas, pollas de agua y cigüeñuelas son algunas de las más comunes), además de –con suerte- poder llevarse una grata sorpresa con alguno de los más raros visitantes estivales, ya en el mes de agosto.

Familia de pollas de agua, o gallinetas, sorprendida al salir del cañaveral.



Es, además, la mejor época para poder contemplar de cerca y con sumo cuidado los insectos que viven ligados a las lagunas. La macrofotografía es una excelente alternativa para profundizar en este apasionante universo en miniatura.

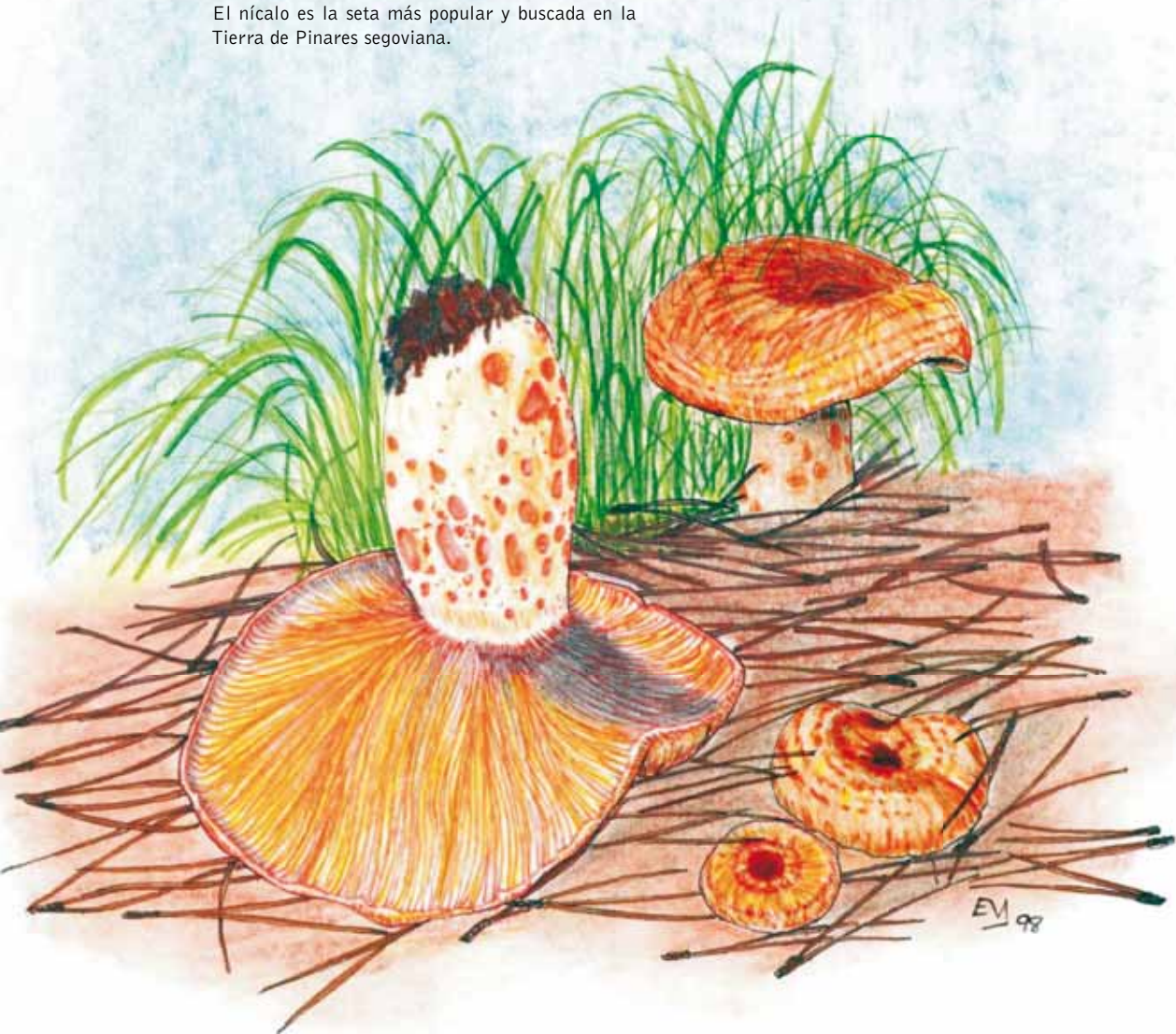
El acercamiento a la naturaleza a través del objetivo de una cámara proporciona una gran satisfacción, es inocuo para la fauna –siempre que se tomen las debidas precauciones- y puede regalar bellísimas instantáneas.



OTOÑO

Después de la época de cría y de las concentraciones previas a su migración, la mayoría de las aves abandona las lagunas, permaneciendo solo las especies residentes. La habitual aparición de las primeras lluvias propicia el comienzo de la temporada de recogida de setas, siendo ésta una actividad muy popular en los pinares de la comarca. La especie reina es el nícalo, aunque en la zona pueden encontrarse también otras especies comestibles.

El nícalo es la seta más popular y buscada en la Tierra de Pinares segoviana.



Pasados los bulliciosos y festivos días de agosto, el otoño puede ser una época inmejorable para conocer mejor los pueblos del entorno de las lagunas (Aguilafuente, Cantalejo, Lastras, Sepúlveda, Turégano, etc.) y disfrutar de su interesante patrimonio histórico y etnográfico, en una época en la que aún nos quedan muchos días tranquilos y soleados para caminar o dar un buen paseo en bicicleta.

Castillo de Turégano.



INVIERNO

Éste probablemente sea el periodo de mayor interés para los amantes de la ornitología, ya que en las lagunas se congrega una abundante y variada comunidad de aves acuáticas invernantes.



Pato cuchara "aguantando el temporal" en una de las lagunas.

Esta faceta del turismo de naturaleza se puede desarrollar de forma óptima en Cantalejo, gracias a las instalaciones de uso público (observatorios, señalización y cartelería) existentes en el entorno de las lagunas de Navahornos, Navalayegua y Sotillos Bajeros.

Los inviernos suelen ser rigurosos, por lo que siempre es una buena idea aprovechar la excelente gastronomía de la zona para reponer fuerzas con los productos de la matanza del "marraño" o con el lechazo castellano, para cuya degustación, además, es la mejor época del año.



4

RUTAS DE SENDERISMO POR EL ESPACIO NATURAL

Senda de las lagunas de Cantalejo

Partiendo del aparcamiento de los Sotillos, se comienza rodeando la laguna de los Sotillos Bajeros. Tras una parada en el observatorio de aves situado junto a esta laguna, se continúa el recorrido subiendo a una duna, en cuya cumbre puede hacerse otra parada desviándose hacia un mirador sobre la laguna de Navacornales. El trayecto finaliza en el observatorio-mirador de Navalayegua, con espléndidas vistas sobre esta laguna, una de las mayores de la zona.

Todo el recorrido se encuentra balizado y señalizado, existiendo varios paneles interpretativos del paisaje y los valores naturales que pueden encontrarse. Se comunica con la senda de Navalayegua.

Longitud: 1.800 metros

Desnivel: 12 metros

Dificultad: baja

Senda de Navalayegua

Se parte del aparcamiento de Navalayegua, junto al camino asfaltado de Cantalejo a Lastras de Cuéllar. La senda recorre los prados inundables asociados a la laguna de Navacornales y, tras cruzarse el cauce que comunica las lagunas mediante un puente de madera, comienza una suave subida que termina en lo alto de la duna donde está situado el observatorio-mirador de Navalayegua.

Todo el recorrido se encuentra balizado y señalizado, existiendo varios paneles interpretativos del paisaje y los valores naturales que pueden encontrarse. Se comunica con la senda de las lagunas.

Longitud: 800 metros

Desnivel: 12 metros

Dificultad: baja

Tipo de camino: senda con firme de zahorra

Senda de Navahornos

Comienza en el aparcamiento de Navahornos-la Muña. Se trata de una pasarela peatonal formada por una tarima de madera, que enlaza el aparcamiento con un observatorio de aves situado junto a la laguna de Navahornos.

Tanto el aparcamiento como la senda y el observatorio están adaptados para personas con movilidad y/o visión reducidas. Todo el recorrido se encuentra balizado y señalizado, existiendo varios paneles interpretativos del paisaje y los valores naturales que pueden encontrarse. Se comunica con la senda de la Muña.

Longitud: 300 metros

Desnivel: 2 metros

Dificultad: muy baja

Tipo de camino: tarima de madera antideslizante con rodapiés laterales.

Senda de la Muña

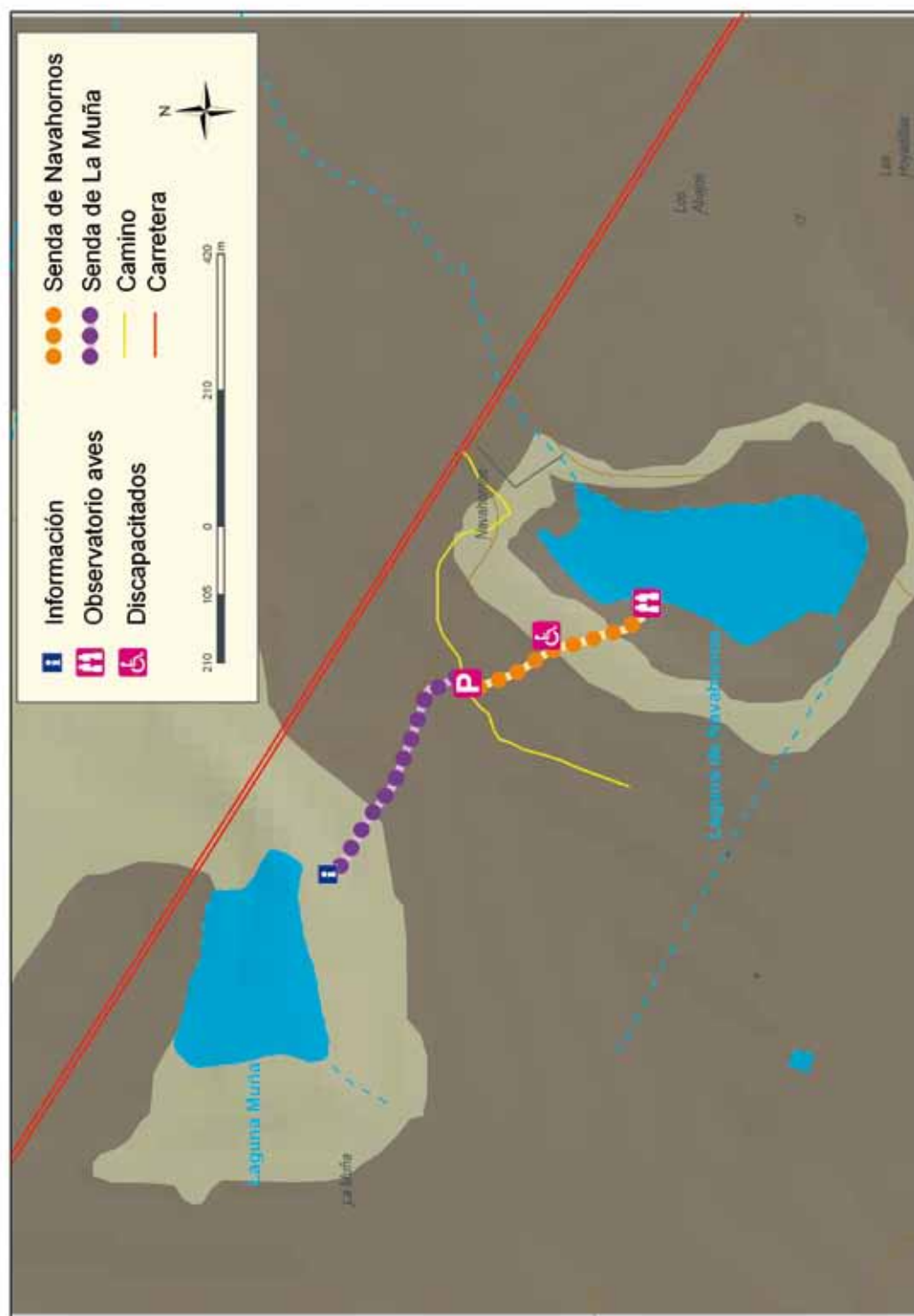
Pequeña senda que parte del aparcamiento de Navahornos-la Muña y une éste con la laguna de la Muña. Todo el recorrido se encuentra balizado y señalizado, existiendo varios paneles interpretativos del paisaje y los valores naturales que pueden encontrarse. Se comunica con la senda de Navahornos.

Longitud: 350 metros

Desnivel: 0 metros

Dificultad: muy baja

Tipo de camino: senda con firme de zahorra.



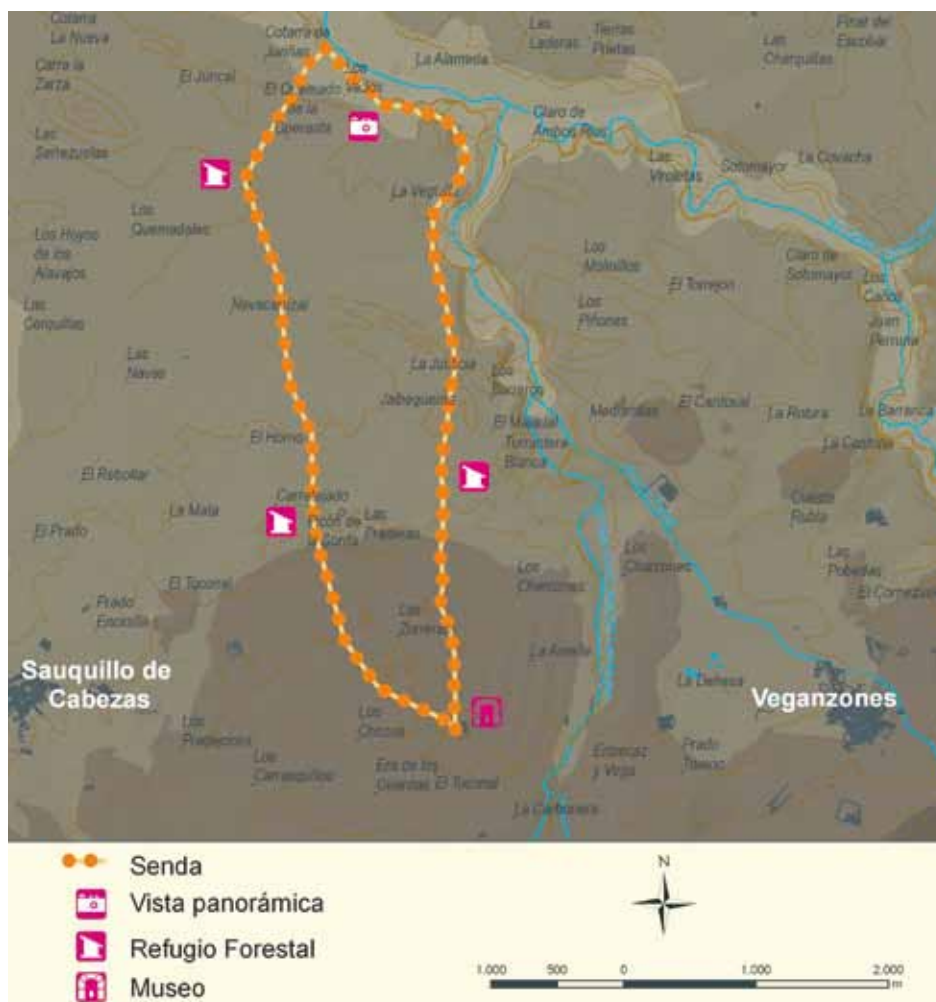
Senda de la Casa del Ingeniero

Se trata de un recorrido por pistas forestales dentro del pinar de “La Nava y La Vega” de Turégano. Se parte de la antigua casa del ingeniero, hoy museo forestal etnográfico, hacia el norte, junto al arroyo Santa Ana, hasta llegar a la margen izquierda del Cega. Una vez allí se bordea dicha margen hasta tomar otra pista forestal que vuelve hacia el punto de partida entre pinares.

Longitud: 11.900 metros

Desnivel: 26 metros

Dificultad: media



5

ESPECIES DE FLORA Y FAUNA MÁS CARACTERÍSTICAS DE LAS LAGUNAS DE CANTALEJO

FLORA



Pino resinero o negral (*Pinus pinaster*)

Se distingue de las demás especies de pinos por sus agujas pinchudas, de gran tamaño. En Cantalejo aún se pueden observar las huellas de la resina en los troncos de los pinos.

Chopo (*Populus x euramericana*)

Es un híbrido entre dos especies de chopos (una europea y otra americana) caracterizado por su rápido crecimiento. Se ha plantado abundantemente para la obtención de madera.



Verguera (*Salix sp.*)

En Cantalejo pueden verse tres o cuatro especies de sauces arbustivos o "vergueras", que crecen casi siempre junto a los arroyos y lagunas.



Escoba negra
(*Cytisus scoparius*)

Es uno de los arbustos más comunes dentro del pinar. La costumbre de fabricar escobas con haces de sus ramas le ha proporcionado su nombre común.

Rosa de San Juan o cantueso
(*Lavandula stoechas*)

Común en las dunas que rodean el complejo lagunar, se trata de una planta aromática muy vistosa, también con propiedades medicinales.



Junco churrero
(*Scirpus holoschoenus*)

Pequeño y pinchado junco menos ligado al agua que sus congéneres, que crece en los prados cercanos a las lagunas e incluso, a veces, en mitad del

pinar.

Junco de laguna
(*Schoenoplectus lacustris*)

Este junco de gran porte (hasta dos metros de altura) se puede identificar con facilidad porque ocupa prácticamente toda la laguna de La Muña



Carrizo **(*Phragmites australis*)**

El carrizo es la planta más característica de la laguna de Navahornos, donde cubre varias hectáreas de su superficie, dando cobijo a multitud de aves acuáticas

Espadaña
(*Typha* sp.)

Los tallos de las decorativas inflorescencias de la espadaña o anea se utilizan para confeccionar el eje de los típicos cohetes de las fiestas, ya que son muy rectos y ligeros.





Lirio amarillo
(*Iris pseudacorus*)

Las delicadas flores del lirio adornan casi todos los regatos y caceras existentes en las lagunas de Cantalejo, sirviendo de reclamo a multitud de insectos.

Hierba lagunera
(*Ranunculus sp.*)

Esta planta acuática indica cierto grado de contaminación orgánica de las aguas, pero a la vez sirve de eficaz refugio a multitud de especies de insectos acuáticos y anfibios.



Ova
(*Lemna minor*)

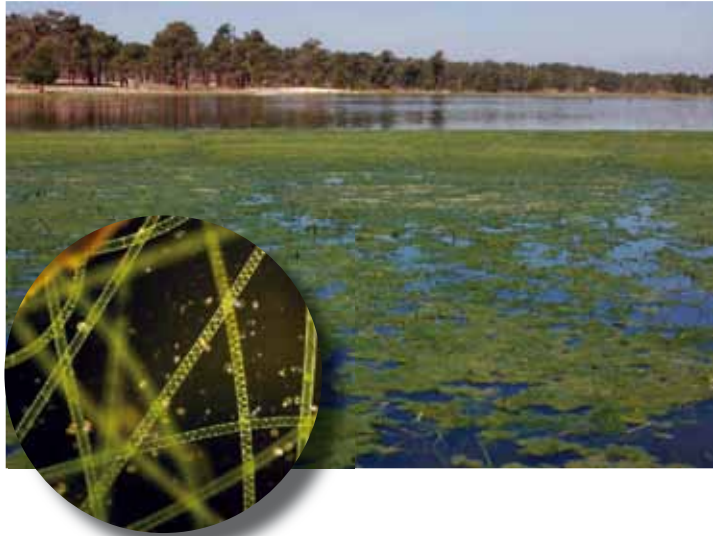
Conocida también como “lenteja de agua”, la ova es una planta que gusta de aguas lentas y eutrofizadas (con alta carga de compuestos orgánicos).



Algas filamentosas (*Spyrogyra sp.*)

Su presencia es indicadora de contaminación orgánica, proliferando especialmente en aguas con altos niveles de fósforo

Aspecto a simple vista y
Visión microscópica



FAUNA

Corzo **(*Capreolus capreolus*)**

Durante el mes de julio es posible oír la característica voz del corzo en celo (la "ladra") ya que verlo es más difícil, al ser un animal bastante tímido



Liebre ibérica **(*Lepus granatensis*)**

La liebre permanece "echada" en sus "camas" gran parte del día, siendo difícil detectarla gracias al camuflaje que le proporciona su librea. Solo cuando estamos a punto de pisarla emprende la carrera.



Visón americano **(*Neovison vison*)**

Este mustélido, cuya presencia en libertad en España procede de escapes o sueltas intencionadas de granjas industriales, se ha convertido en un serio problema ecológico, al ser un voraz depredador con pocos enemigos naturales.



Zampullín chico **(*Tachybaptus ruficollis*)**

Es un pequeño pato buceador que se mantiene poco visible durante todo el año, pero al que es fácil escuchar en la época de celo. Se zambulle constantemente en busca de pececillos, insectos y moluscos acuáticos.



Ánade real **(*Anas platyrrhynchos*)**

Es una de las aves acuáticas más comunes en las lagunas de Cantalejo; en invierno pueden formarse bandadas de cientos de individuos.



Garza real **(*Ardea cinerea*)**

Común en las lagunas, es fácil verla cazando, inmóvil en el agua, a la espera de que pase alguna tenca, una de sus presas principales en Cantalejo.





**Ratonero común
(*Buteo buteo*)**

Es una de las aves rapaces más comunes en el entorno de las lagunas. Desempeña una eficaz labor de control de los pequeños roedores del campo.



Focha común (*Fulica atra*)

Junto con el ánade real es el ave más abundante en las lagunas de Cantalejo. Suele agruparse en nutridos grupos, que se desplazan por las lagunas buscando alimento, o “pastan” por los prados cercanos a éstas.



Cigüeñuela
(*Himantopus himantopus*)

Es fácil distinguir a la hembra y al macho de la cigüeñuela, ya que este último presenta una “boina” negra sobre la cabeza (en la imagen, una hembra). Suela anida en las pequeñas islas de vegetación que se forman en los bordes de las lagunas.



Abejaruco
(*Merops apiaster*)

El colorido abejaruco es un visitante estival, que construye sus nidos en galerías abiertas en taludes de tierra. Como su nombre indica, es un gran consumidor de abejas y otros insectos.



Carbonero común
(*Parus ater*)

El carbonero, o “chichipán”, como se le conoce por su canto, gusta de desplazarse entre las ramas de los pinos buscando las larvas de insectos que le sirven de alimento.

Culebra de collar (*Natrix natrix*)

La culebra de collar es completamente inofensiva y



Rana verde común (*Pelophylax perezi*)

Es el anfibio más común de los presentes en las lagunas de Cantalejo. Antiguamente se pescaba y consumía frecuentemente, aunque en la actualidad su pesca está vedada en todas las lagunas

catalogadas

Ranita de San Antonio (*Hyla arborea*)

La pequeña ranita de San Antonio suele pasar desapercibida por su coloración verde, confundiéndose con los juncos y herbazales en los que suele encontrarse.



Tenca (*Tinca tinca*)

Junto con la gambusia, es el único pez presente en las lagunas de Cantalejo, en las que fue objeto de pesca comercial en tiempos, estando hoy vedada su pesca para la protección del resto de la fauna.





**Libélula
(*Aeschna mixta*)**

(*Aeschna*

En las lagunas de Cantalejo viven más de veinte especies de libélulas, casi la tercera parte de todas las que se conocen en España, lo que hace de éste un lugar excepcional para su observación y estudio.

**Caballito del diablo
(*Calopteryx xanthostoma*)**

Los caballitos del diablo están estrechamente emparentados con las verdaderas libélulas, de las que se diferencian por plegar las alas verticalmente a la espalda, y porque sus ojos están completamente separados.



**Escarabajo acuático
(*Dytiscus pissanus*)**

Este escarabajo acuático es un gran depredador de las aguas, alimentándose de otros insectos, renacuajos e incluso pequeños peces. Suben a la superficie cada cuatro o cinco minutos para almacenar el aire que respiran.

Zapatero **(*Aquarius cinereus*)**

Los zapateros son insectos acuáticos que se desplazan por la superficie de las lagunas en grandes grupos; desarrollan alas o no dependiendo de la necesidad que tengan de emigrar a otros lugares.



Mariposa macaón **(*Papilio machaon*)**

En el entorno de las lagunas es sencillo observar unas cincuenta especies de mariposas diurnas, entre las cuales la de mayor tamaño es el macaón. Sus larvas se alimentan en el hinojo.



Pimelia **(*Pimelia integra*)**

Este escarabajo es uno de los muchos endemismos ibéricos que viven en los suelos arenosos de las lagunas de Cantalejo y su entorno. Les perjudica mucho el tráfico descontrolado de vehículos fuera de los caminos.





RECOMENDACIONES PARA EL CORRECTO DISFRUTE DE LAS LAGUNAS

Es recomendable planificar de antemano nuestro viaje a las lagunas, con el fin de sacar el mayor partido a la visita: para ello deberemos informarnos acerca de los lugares más interesantes, épocas más adecuadas, equipamientos existentes y, en su caso, disponibilidad de alojamiento. Lo ideal es contactar con el Ayuntamiento de Cantalejo, que podrá informar, además, de las posibles actividades organizadas en cada época del año.



Laguna de Navahornos.

No debe olvidarse que, pese a la denominación genérica “Lagunas de Cantalejo”, éstas son sólo una pequeña parte de un extenso espacio natural al que aportan superficie más de una docena de municipios. Todos ellos atesoran multitud de riquezas naturales y culturales que merece la pena conocer y, nuevamente, la mejor manera de conseguirlo es acercarse a sus ayuntamientos.



Dehesa de “Los Porretales” (Lastras de Cuéllar)

Para disfrutar de la visita a las lagunas y evitar molestias a la fauna y a los otros visitantes, debemos estacionar nuestro vehículo en los aparcamientos habilitados al efecto (recordemos que existen aparcamientos, sendas y observatorios accesibles para personas con movilidad reducida).

Desde allí podremos acercarnos cómodamente a las lagunas a pie o en bicicleta. Debe recordarse que los vehículos a motor sólo pueden circular por las carreteras o caminos, no estando permitida la circulación por sendas o campo a través.

En casi todas las épocas del año, las aves acuáticas son muy sensibles a las molestias humanas, lo que puede hacer que huyan hacia lugares más tranquilos e incluso que se malogren sus puestas o nidadas. Debemos, por tanto, disfrutar de su presencia de una forma discreta y silenciosa, para lo que conviene estar provisto de prismáticos o telescopio terrestre. Las épocas más adecuadas para ver aves son a principios de enero y a finales de agosto, ya que se corresponden con las concentraciones de aves migratorias invernantes y estivales, además de coincidir fuera del periodo reproductor.



La observación de aves debe realizarse desde los observatorios habilitados al efecto o, en caso contrario, estar supervisada por personal especializado.

Conviene llevar calzado adecuado, no salirse de las sendas señalizadas ni acercarse demasiado a la orilla de las lagunas. Se recomienda evitar circular a pie por la carretera de Cantalejo a Lastras de Cuéllar, por razones de seguridad vial. En las lagunas de Cantalejo no hay papeleras ni contenedores; es mucho más lógico y cívico que, después de disfrutar de una jornada en el campo, recojamos todos nuestros desperdicios y nos los llevemos de vuelta a casa.

La pesca está vedada en las lagunas de Cantalejo, pero dentro del LIC del mismo nombre sí puede ejercitarse en el río Cega, con las restricciones impuestas durante el periodo más sensible de la fauna protegida. Para más información, se recomienda consultar la correspondiente Orden por la que se establece la normativa anual de pesca para la Comunidad de Castilla y León.



La tradicional recogida de setas es una actividad permitida en los Montes de Utilidad Pública de esta zona. No obstante, la ausencia –de momento- de restricciones específicas no debe justificar conductas incivilizadas o abusivas. Así, sería deseable que si decidimos disfrutar de una jornada micológica, respetemos los principios básicos del recolector de setas:

En tiempos, la pesca de tencas en las lagunas suponía una actividad con cierta importancia en Cantalejo. Hoy día está vedada para evitar la afección a las especies de fauna más sensibles.

- Solo se deben recoger las setas que estamos completamente seguros de conocer. Las setas no comestibles o desconocidas deben respetarse, así como las “pasadas”, deben respetarse, pues cumplen un importante papel en el ecosistema forestal.
- Debemos ir equipados con una cesta de mimbre u otro recipiente que permita la aireación de los ejemplares recolectados y la dispersión de sus esporas. En cuanto a la forma de recolección, hay autores que afirman que algunas setas como los nícalos y boletus deben arrancarse cuidadosamente, mientras que otras, como las setas de cardo, es mejor cortarlas por el pie. No está permitido recoger setas por la noche, ni utilizar métodos que remuevan el suelo.

PARA SABER MÁS

ARRANZ SANZ, J.A. Y OTROS (2006). *La Red de Zonas de Especial Conservación para las Aves (ZEPA) en Castilla y León*. Junta de Castilla y León, Serie Técnica.

CALONGE CANO, G. (1987). *El Complejo ecológico y la organización de la explotación forestal en la tierra de pinares segoviana*. Publicaciones de la Excma. Diputación de Segovia.

ESTUDIOS Y PROYECTOS LÍNEA, S.L. (2010). *Las Lagunas de Cantalejo (Segovia). Actuaciones y resultados del proyecto de Restauración y Puesta en Valor*. Junta de Castilla y León, Serie Técnica.

GARCÍA FERNÁNDEZ, J. (2004). *La explotación tradicional en "la Tierra de Pinares segoviana"*. Investigaciones Geográficas, nº 35; pp. 5-23.

ORIA DE RUEDA, J.A. (2007). *Hongos y Setas. Tesoro de nuestros montes*. Editorial Cálamo.

TEMIÑO, J.; GARCÍA-HIDALGO, J.F. & SEGURA, M. (1997). *Caracterización evolución geológica del sistema humedales de Cantalejo (Segovia)*. Revista Estudios Geológicos 53: 135-143

www.cantalejo.es

www.cantalejo.com

www.patrimonionatural.org

<http://www.fundacion-biodiversidad.es/es/inicio/proyectos/buscador/103419-restauracion-y-puesta-en-valor-de-las-lagunas-de-cantalejo-segovia>

