

Sendero de Gran Recorrido de Castilla y León

GR 1

Ampurias-Finisterre

Tramo leonés

Rutas e instalaciones de uso público

Parque regional Picos de Europa en Castilla y León (León)

ETAPA 1

Valverde de la Sierra-Prioro (15,7 km/5 h 30 min/desnivel: 475 m)



Chozuelo (Prioro)

El GR 1 entra en la provincia de León y en el Parque Regional por el collado de la Cruz Armada, abierto en la base de la imponente pirámide caliza del Espigüete. Desde allí desciende por un sendero empinado hasta enlazar con la pista del valle del río Mercero, que desemboca en Valverde de la Sierra. Atravesando la localidad, continúa por la carretera que sirve de acceso al pueblo hasta alcanzar la primera pista que se desvía a la izquierda en dirección a los pastizales de la vega del río Grande. Desechando continuos ramales que se apartan a uno y otro lado, esta pista, compartida con el PR-LE 34 que se dirige a la cumbre de Arbillos, sigue el fondo del valle hasta Besande.

A partir de aquí la ruta se introduce en el valle secundario del arroyo Valdicueva, utilizando en un primer momento la carretera del puerto de Monteviejo, pero apartándose luego por una senda que asciende suavemente al lado del arroyo hasta coronar el collado, en el que se abre la vista al valle de Prioro. En este alto encontraremos una pista de tierra que desciende por la umbría del pico Cueto, tocando el lindero del precioso hayedo del Codijal, en cuyo interior se descubren abigarrados acebos. Sigue un largo y pronunciado descenso que termina en la vega del Codijal, donde salimos a la pista que recorre el valle. Hacia la izquierda, este camino agrícola conduce en un tramo final llano y entretenido, hasta la plaza de la iglesia de Prioro.



Chozo (Prioro)

ETAPA 2

Prioro-Las Salas (15,4 km/6 h 15 min/desnivel: 563 m)

Salimos de la plazuela de El Salido, situada a la vera del río Cea en la periferia de Prioro, el mismo punto del que parte el sendero de pequeño recorrido del Corral de los Lobos. De este modo, nos introducimos en el vallejo del Repenedo, entre montes cubiertos de robles. El camino remonta todo el valle hasta salir al collado del Corral de los Lobos, donde se ha reconstruido un chorco como el que pudo existir antaño. Atravesando el collado, tomamos una senda que desciende de forma progresiva hacia Tejerina, saliendo a la carretera a las afueras del pueblo al pie de la cascada de El Gorgolón, antiguo lugar de celebración de ritos paganos.

Hay que subir hasta la iglesia de Tejerina para continuar por la pista del cementerio, que alcanza enseguida un desvío que comunica un conjunto de prados de siega y del que surge, pocos metros más adelante, otro camino que permite rodear las fincas por la parte alta. De este modo, subimos a coronar la loma que limita el valle de Valdelaescortes, que se abre ante nosotros. Debemos atravesar una pista que corta perpendicularmente la ruta, para seguir un ancho camino de tierra que, salvando el curso del arroyo homónimo, asciende por la umbría del valle hasta alcanzar la divisoria de las cuencas del Cea y del Esla. En este punto, el paso de Mostagerosa marca el inicio de un pronunciado descenso a través de una preciosa masa arbolada, que empieza siendo un hayedo salpicado de robles y se acaba convirtiendo en un bosque mixto de robles albares y rebollos. El descenso termina en Remolina, en el fondo de un valle estrecho hundido entre agrestes cresterías. Debemos seguir ahora la carretera vecinal, que comunica el pueblo con el valle del Esla, hasta encontrar una pista que cruza por un puente sobre el río de Remolina en las inmediaciones de una cantera. El tramo final de la etapa lo haremos por el Camino Real, siguiendo el margen izquierdo del Esla hasta Las Salas.



Cubos tradicionales (Ciguera)

ETAPA 3

Las Salas-Lois (9,1 km/3 h 15 min/desnivel: 275 m)

Desde Las Salas, el GR 1 toma la pista que, saliendo del barrio de Santolaja, se adentra en Valdelasna, la valleja que se abre por detrás del pueblo en dirección a Las Pintas. En continua subida, más pronunciada en unos tramos que en otros, vamos atravesando un tupido robledal que, con la altitud, se transforma repentinamente en un umbroso hayedo. Poco después salimos del bosque y la pista cambia de vertiente para afrontar la última parte de la ascensión por las faldas de Las Pintas, entre un matorral bajo de aulagas espinosas. De esta forma coronamos el puerto del Pando, disfrutando de un quebrado e indómito panorama de peñas y valles angostos. Al otro lado del collado, donde se ha reconstruido un chozo de pastores, el camino se interna de inmediato en un frondoso hayedo y se lanza a un rápido y casi vertiginoso descenso que culmina entre las cuadras y casas de Salamón.

Para continuar hacia Lois, no queda más remedio que seguir la estrecha y sinuosa carretera vecinal que proporciona comunicación a esta localidad montañesa a través del desfiladero del río Dueñas. Es un tramo muy hermoso, siempre a orillas del cauce fluvial y entre altos paredones de caliza. En mitad de la hoz, un ligero ensanchamiento localizado en la confluencia del valle de Ciguera apenas deja espacio para un vistoso molino de dos rodeznos, que fue utilizado antaño tanto para moler grano, como para producir energía eléctrica. Más curvas y cambios de orilla se suceden por el interior de la hoz hasta que, de pronto, las laderas se apartan y dan paso a una amplia e inesperada cabecera de fértiles prados delimitados con setos de sauces y chopos. Entonces, la carretera afronta una última subida que culmina a las puertas de Lois, entre cuyo caserío emerge altiva y sorprendente la iglesia de Santa María, que ha merecido el apelativo de "Catedral de la Montaña".



Escudo de los Álvarez-Reyero (Lois)

donde se encuentra con otro sendero de pequeño recorrido que discurre entre Liegos y Acebedo. Ambas sendas toman el desvío que se dirige hacia la angostura que precede al magnífico valle de Llorada, donde aún quedan en pie los restos de una antigua explotación minera de cinabrio. Pasado el conjunto de edificios en ruinas, se alcanza un desvío por el que se aparta el PR del puerto de Llorada a nuestra izquierda, mientras nuestro camino continúa hacia la cabecera del valle. Allí inicia una fuerte subida a base de curvas y contracurvas por el interior de un hermoso hayedo, hasta desembocar en el Collado de Lois, también llamado de El Hito.

Al otro lado del collado, comienza un largo tramo de pronunciado descenso a lo largo del valle de Eréndia, que transcurre en su mayor parte entre pastizales y monte bajo de brezos y piornos, pero que también atraviesa algunas destacadas manchas de haya. La parte más acusada de la bajada termina en cuanto el camino del Collado de Lois se funde con la pista del valle de Corsalines que, por la izquierda, sube hacia las praderías de la base del Mampodre, mientras que, por la derecha, conduce a nuestro destino, el apacible enclave de Acebedo.



Hórreo de Acebedo

ETAPA 4

Lois-Acebedo (9,1 km/3 h 15 min/desnivel: 415 m)

Abandonamos el pueblo de Lois por la pista de Liegos, que se adentra en el valle del río Zaco acompañada por el sendero de pequeño recorrido que conduce al puerto de Llorada. Poco a poco, el valle se va angostando entre pindias laderas que se muestran pedregosas y arbustivas en la solana y densamente forestadas en la umbría. Sin tomar ningún desvío, la ruta alcanza el prado Demedios, donde se encuentra con otro sendero de pequeño recorrido que discurre entre Liegos y Acebedo. Ambas sendas toman el desvío que se dirige hacia la angostura que precede al magnífico valle de Llorada, donde aún quedan en pie los restos de una antigua explotación minera de cinabrio. Pasado el conjunto de edificios en ruinas, se alcanza un desvío por el que se aparta el PR del puerto de Llorada a nuestra izquierda, mientras nuestro camino continúa hacia la cabecera del valle. Allí inicia una fuerte subida a base de curvas y contracurvas por el interior de un hermoso hayedo, hasta desembocar en el Collado de Lois, también llamado de El Hito.

Al otro lado del collado, comienza un largo tramo de pronunciado descenso a lo largo del valle de Eréndia, que transcurre en su mayor parte entre pastizales y monte bajo de brezos y piornos, pero que también atraviesa algunas destacadas manchas de haya. La parte más acusada de la bajada termina en cuanto el camino del Collado de Lois se funde con la pista del valle de Corsalines que, por la izquierda, sube hacia las praderías de la base del Mampodre, mientras que, por la derecha, conduce a nuestro destino, el apacible enclave de Acebedo.

ETAPA 5

Acebedo-Puerto de Tarna (11,4 km/3 h 45 min/desnivel: 320 m)

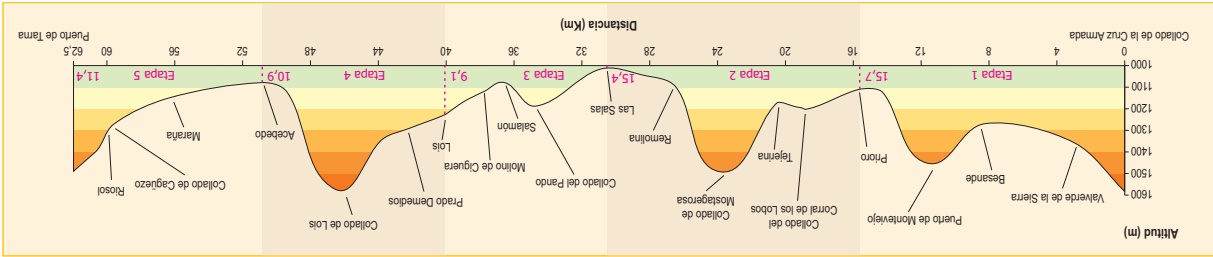
Para completar su recorrido por el Parque Regional, el GR 1 abandona Acebedo cruzando el puente sobre el río que circunda el pueblo. A las afueras de la localidad se encuentra una bifurcación. Nosotros seguiremos el ramal de la izquierda, que va a salir a la carretera del Puerto de Tarna unos cientos de metros más adelante. Justo en el cruce, el GR se desvía por unas roderas que se dirigen a los prados de la vega en la que confluyen el Esla y el río de Maraña. Enseguida este camino se diluye en los pastizales, lo que nos obliga a seguir el borde de los campos hasta las inmediaciones del invernol de Matasalera. Allí volvemos a encontrar un camino de carros bien marcado, que se adentra en el valle de Maraña entre herbazales y montes tapizados de robles y hayas. Poco a poco esta pista se acerca al curso del río de Maraña, hasta que acaba por cruzarlo para salir a la carretera vecinal a 500 m del pueblo.

Una vez en Maraña, la ruta atraviesa la localidad en busca de la pista de Cagüezo, que nace a los pies del vertical paredón rocoso de Peña Hoguera. Esta pista, utilizada también por el sendero de pequeño recorrido que conduce al Puerto de Las Señales, bordea los pastizales de Salgorio para ascender cómodamente al collado de Cagüezo, desde el que se avista una magnífica panorámica del macizo glaciar de Mampodre. A través de este paso, accedemos al valle de Riosol, que muestra magníficas terrazas fluviales y extensas zonas de pasto. La pista sigue la umbría del valle hasta el caserío de Riosol, formado por un edificio alargado distribuido en vivienda y establos y una ermita restaurada.

En Riosol se separan el PR de Las Señales y el GR 1. Nuestro camino continúa por encima del caserío, utilizando las sendas abiertas por el ganado a través del matorral de brezos y tojos para alcanzar el cercano Puerto de Tarna, punto y final del recorrido leonés pero inicio del tramo asturiano del GR 1.



El GR 1 atraviesa el Parque Regional de Picos de Europa en cinco etapas, que constituyen el tramo leonés de un recorrido mucho más largo, que utiliza caminos y rutas tradicionales para cruzar de este a oeste todo el norte peninsular, enlazando Ampurias (Girona) con Finisterre (La Coruña) o, lo que es lo mismo, el Mediterráneo con las costas atlánticas de la Península Ibérica. Desde la Montaña Palentina, el GR 1 accede al Parque Regional de Picos de Europa por el collado de la Cruz Armada, situado a 1596 m de altitud a los pies de la impresionante mole caliza del Espigüete, y abandona el Parque, por el Puerto de Tarna, localizado a 1492 m de altitud en el límite con Asturias, dejando a sus espaldas la inconfundible silueta del macizo de Mampodre.



MÁS INFORMACIÓN: Casa del Parque Valdeburján (987 742 215).

roja, amarilla y blanca. rutas se unen y separan del GR están marcados con una marca triple superpone a varias sendas de pequeño recorrido que forman parte de la Red de Senderos del Parque Regional; los puntos en los que estas CONEXIÓN CON OTRAS SENDAS: a lo largo de la ruta, el GR se deben observar las normas de tráfico y circular con precaución, en fila india, por el margen izquierdo de la calzada. IMPORTANTE: en algunos puntos del recorrido se encuentran vallados destinados a controlar los movimientos del ganado, por lo que es importante dejarlos tal y como los encontramos en el momento de nuestra visita, en los tramos en los que el GR utiliza la carretera se montaña; en algunos puntos del recorrido se encuentran vallados rápidamente; de noviembre a abril puede haber nieve en los pasos de montaña donde las condiciones meteorológicas pueden cambiar para el senderismo, teniendo en cuenta que estamos en una zona de solar de factor elevado; es aconsejable llevar ropa y calzado apropiado reponer fuerzas durante la marcha; se recomienda utilizar un protector exige cierta preparación física; conviene llevar comida energética para de andar y están bien marcados, únicamente la longitud de las etapas APUNTES: los caminos que utiliza el GR en Picos de Europa son fáciles pueblos. descansa; en algunos tramos se encuentran fuentes pero, en general, se recomienda llenar la cantimplora antes de salir o al pasar por los

SERVICIOS: con la excepción de Valverde de la Sierra, las poblaciones establecidas como final de etapa disponen de establecimientos que dan comidas y ofrecen alojamiento; a lo largo del recorrido se han dispuesto áreas recreativas que constituyen buenos puntos de USO RECOMENDADO: peatonal y cicloturista (aunque existen algunos tramos de senda que implican cierta dificultad: Corral de los Lobos-Tejerina, Tejerina-Valdelaescortes y Riosol-Puerto de Tarna). DIFICULTAD: media. ÉPOCA RECOMENDADA: de primavera a otoño, evitando las temporadas con nieve. ALTERNATIVAS: las diferentes etapas se pueden hacer de forma independiente y en ambos sentidos de marcha. SERVICIOS: con la excepción de Valverde de la Sierra, las poblaciones establecidas como final de etapa disponen de establecimientos que dan comidas y ofrecen alojamiento; a lo largo del recorrido se han dispuesto áreas recreativas que constituyen buenos puntos de

- 1ª) Valverde de la Sierra-Prioro (15,7 km/5h30min)
- 2ª) Prioro-Las Salas (15,4 km/6h15min)
- 3ª) Las Salas-Lois (9,1km/3h15min)
- 4ª) Lois-Acebedo (10,9km/3h)
- 5ª) Acebedo-Puerto de Tarna (11,4km/3h45min)

DURACIÓN: 5 etapas
LONGITUD: 62,5 km.
TIPO DE RECORRIDO: lineal.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA



©CAUQUÉN Ediciones de Naturaleza. Todos v sustratos son de Pichilla. Mapas: Yolanda Colón. Diseño en Gráficas SORPMA S.A. Dpto. León 24101-2001

NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, casas de turismo rural y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del Parque.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- No circules con vehículos a motor fuera de las vías y pistas autorizadas. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el Parque caminando.
- Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.

---+---	Limite provincial	🚶	Puntos de inicio	🏠	Chorco	📍	Todos los servicios
---+---	Limite municipal	📍	Casa del Parque	🏠	Batán	📍	Café/Bar
---	Carretera nacional	📍	Información	🏠	Molino	📍	Restaurante
---	Carretera regional	📍	Vista panorámica/Mirador	🏠	Potro	📍	Hotel/Hostal/Pensión
---	Carretera autonómica de 2º orden	📍	Fuente	🏠	Hórreo	📍	Camping
---	Carretera provincial	📍	Área recreativa	🏠	Albergue	📍	Farmacia
---	Limite del Parque Regional	📍	Patrimonio histórico	🏠	Chozo	📍	Cajero automático
---	Zona de Reserva	📍	Museo	🏠	Taller	📍	Gasolinera
---	Cañada Real	📍	Cruz Roja/Centro de Salud				
---	Ruta (GR)						
---	Ruta (PR)						
●	Población						
●	Capital municipal						
---	Continuidad del sendero						
---	Giro izquierdo						
---	Giro derecho						
---	Malá dirección						
---	Comienzo/fin de coincidencia de GR y PR						
---	Continuidad del sendero						
---	Giro izquierdo						
---	Giro derecho						
---	Malá dirección						



Alcaudón dorsirrojo



Rincón de Acebedo



Vaca con ternero (Riosol)



Macizo de Mampodre (Maraña)



Catedral de la Montaña (Lois)



Sabinar de Crémenes



Molino de Melchor (Las Salas)



Valle de Llorada



Agreste entorno de Salamón



Camino de Tejerina a través del Corral de los Lobos



Treparriscos



Madrefías (Museo etnográfico de Prio)



Hórreo leonés (Besande)



Recogiendo leña para el invierno



Oveja trashumante de raza merina



El Espigüete desde la vega del río Grande



Perdiz pardilla