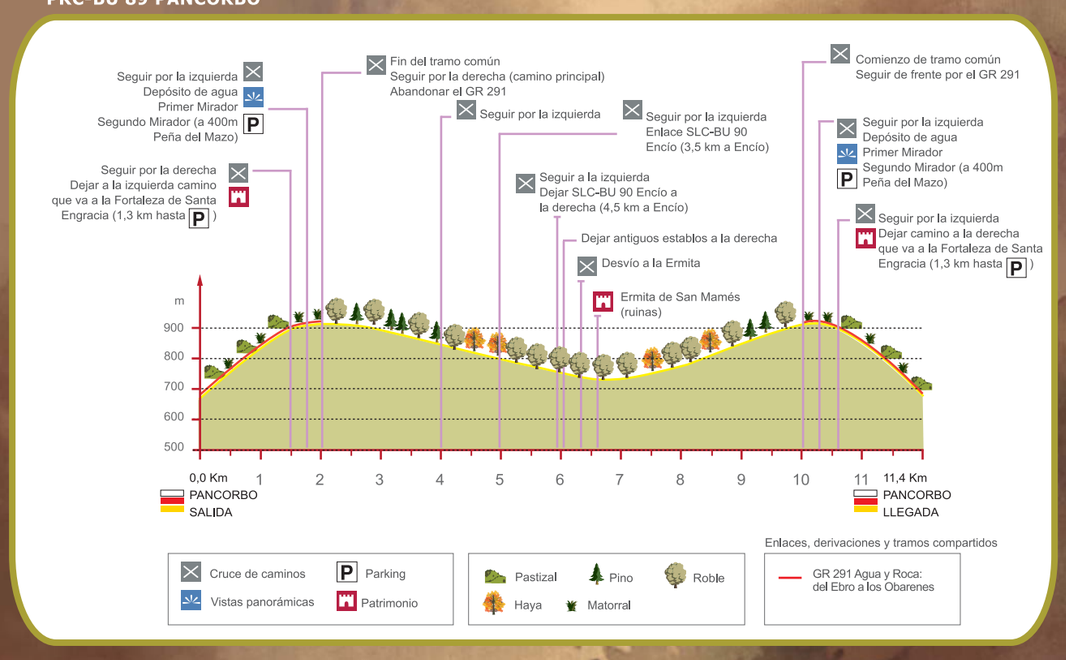
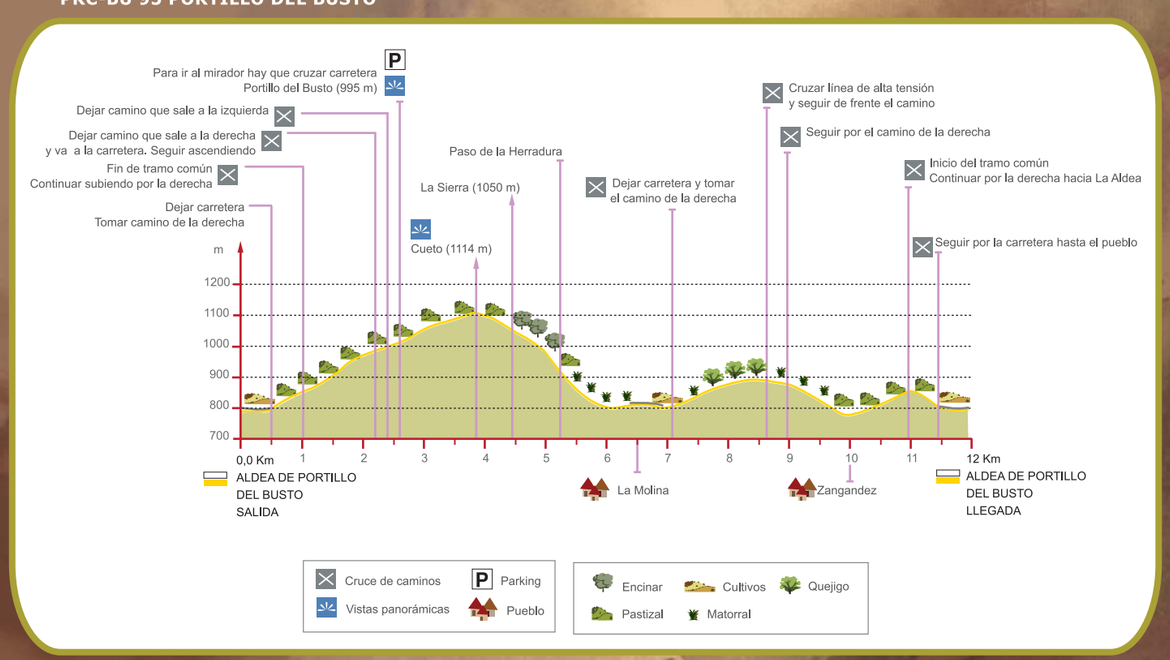
## PRC-BU 89 PANCORBO




MIDE
Método para la Información De Excursiones

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Horario | 3 h 41 min | 2 | Severidad del medio natural |
| Desnivel de subida | 410 m | 2 | Orientación en el itinerario |
| Desnivel de bajada | 420 m | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | 11,4 km | 3 | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | Circular | | |
| Todo el año | | | |

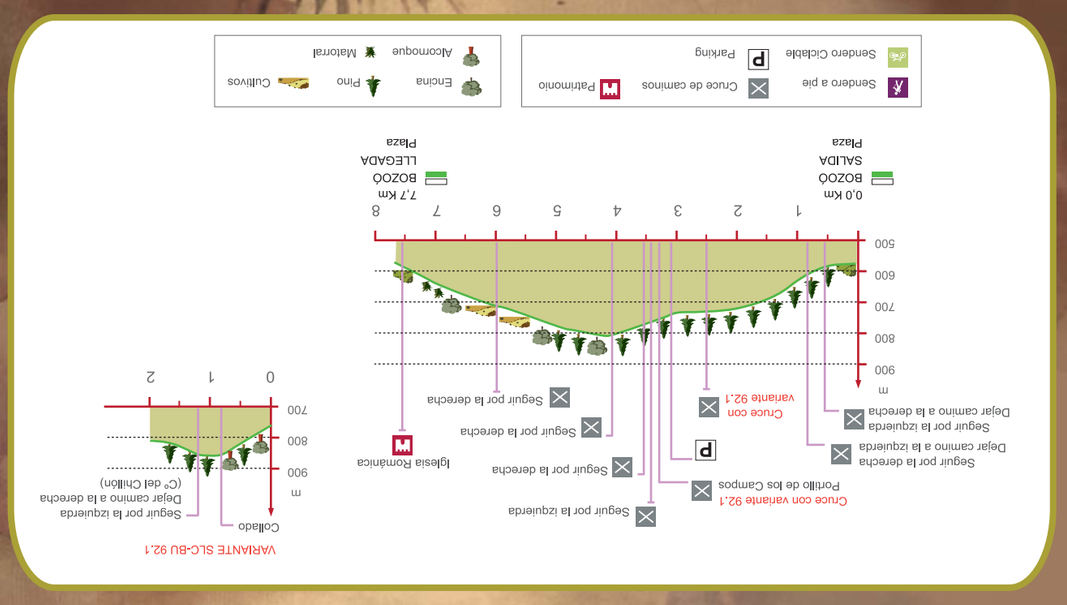
## PRC-BU 95 PORTILLO DEL BUSTO




MIDE
Método para la Información De Excursiones

| | | | |
|---|---|---|---|
| Horario | 4 h 14 min | 2 | Severidad del medio natural |
| Desnivel de subida | 514 m | 2 | Orientación en el itinerario |
| Desnivel de bajada | 624 m | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | 12 km | 3 | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | Circular | | |
| Todo el año | | | |

## SLC-BU 92 BOZOÓ Y SU VARIANTE



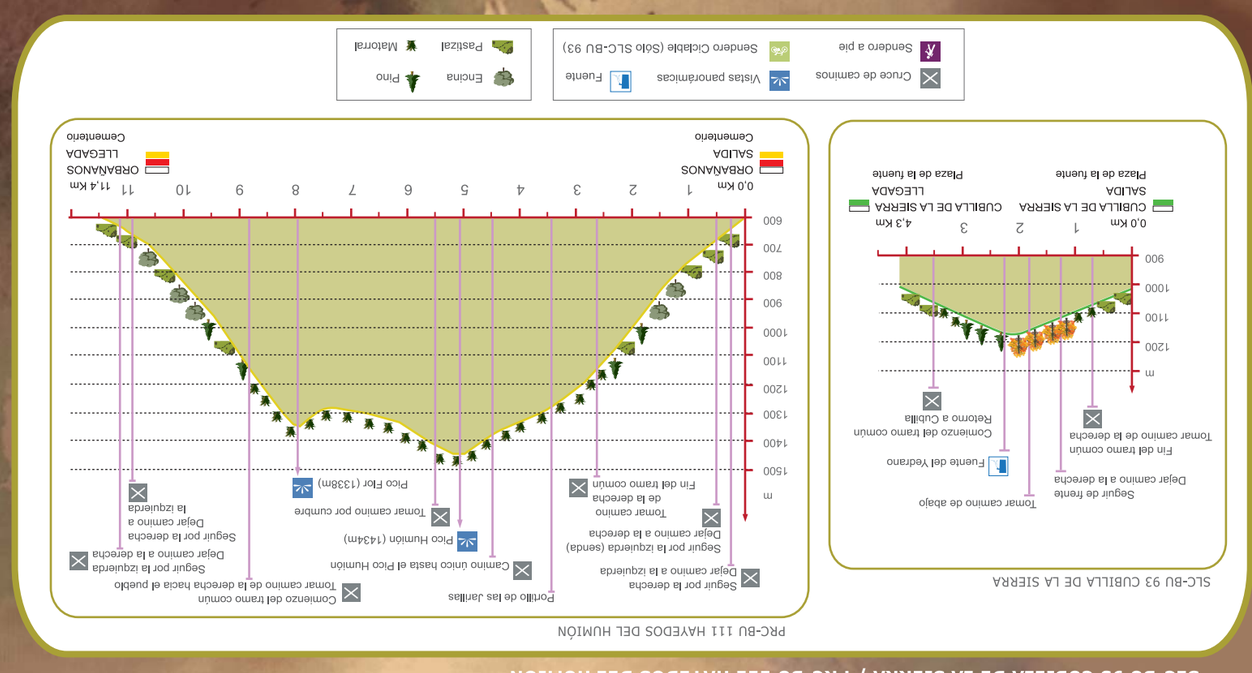

MIDE
Método para la Información De Excursiones

| | | | |
|---|---|---|---|
| Horario | 2 h 11 min | 1 | Severidad del medio natural |
| Desnivel de subida | 230 m | 2 | Orientación en el itinerario |
| Desnivel de bajada | 230 m | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | 7,7 km | 3 | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | Circular | | |
| Todo el año | | | |

VARIANTE SLC-BU 92.1

| | | | |
|---|---|---|---|
| Horario | 0 h 39 min | 1 | Severidad del medio natural |
| Desnivel de subida | 100 m | 2 | Orientación en el itinerario |
| Desnivel de bajada | 100 m | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | 2 km | 1 | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | Travesía | | |
| Todo el año | | | |

## SLC-BU 93 CUBILLA DE LA SIERRA / PRC-BU 111 HAYEDOS DEL HUMIÓN




MIDE
Método para la Información De Excursiones

| | | | |
|---|---|---|---|
| Horario | 1 h 8 | 2 | |
| Desnivel de subida | 80 m | 2 | |
| Desnivel de bajada | 80 m | 2 | |
| Distancia horizontal | 4,3 km | 2 | |
| Tipo de recorrido | Circular | 2 | OBSERVACIONES: El sendero comienza junto a una finca con perros sueltos. |
| Todo el año | | | |

PRC-BU HAYEDOS DE HUMIÓN

| | | | |
|---|---|---|---|
| Horario | 5 h 19 min | 3 | |
| Desnivel de subida | 892 m | 2 | |
| Desnivel de bajada | 892 m | 3 | |
| Distancia horizontal | 11,4 km | 3 | |
| Tipo de recorrido | Circular | | Ruta de dificultad alta |
| Todo el año | | Tres estaciones | |

red de Espacios Naturales de Castilla y León

Junta de Castilla y León

Más información en las Casas del Parque de Oña y San Zadornil TEL. **947567971**
MAIL **cp.obarenes.ona@patrimonionatural.org** WEB **www.patrimonionatural.org**

parque natural
Montes Obarenes - San Zadornil
(Burgos)

**Rutas e instalaciones de uso público**

**RED DE SENDEROS DEL SURESTE**

# Senderos del Humión y Montes de Pancorbo

patrimonio natural de castilla y leon

## RED DE SENDEROS DEL PARQUE NATURAL DE MONTES OBARENES-SAN ZADORNIL

Veintitrés itinerarios recorren la extraordinaria biodiversidad de este Parque Natural resultado de su singular ubicación y escarpado relieve. Con el objetivo de simplificar y hacer más manejable la información sobre estas rutas, los senderos se han agrupado por sectores en función de su localización geográfica: noroeste, noreste, suroeste y sureste.

### ¿De qué información se dispone en cada ruta?

- Perfil detallado con indicación de cruces y enlaces con otros senderos o caminos, y señalización de los principales puntos de interés.
- Caracterización del sendero, mediante el Método de Información De Excursiones (MIDE), que expresa las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

MIDE

| | |
|---|---|
| Horario | Severidad del medio natural |
| Desnivel de subida | Orientación en el itinerario |
| Desnivel de bajada | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | |

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

### ¿Cómo realizar el sendero?

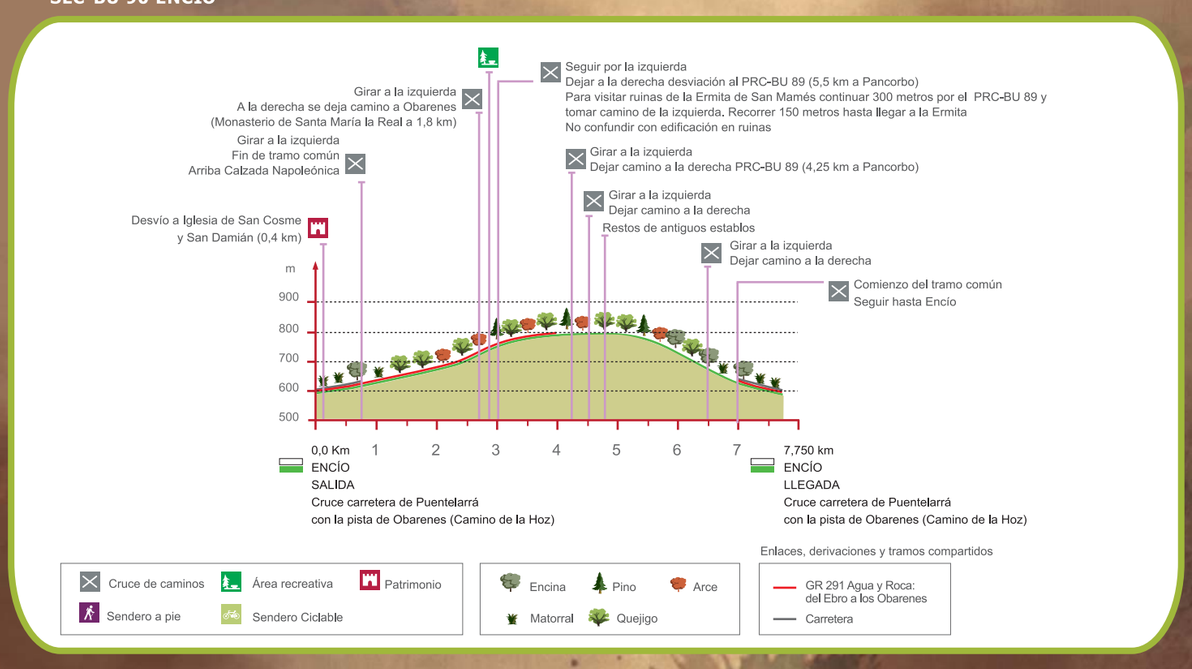
- La baja dificultad técnica no significa que no haya otras dificultades: fuertes pendientes, suelos resbaladizos, realización de batidas de caza, animales sueltos, etc. Mide tus fuerzas y las del resto del grupo. En la Casas del Parque os pueden aconsejar sobre la mejor opción.
- Se especialmente cuidadoso con las condiciones meteorológicas; la niebla puede jugar malas pasadas.
- Prepárate para la ruta: lleva siempre agua, algo de comida, ropa de abrigo y calzado adecuado.
- Sigue las marcas, flechas y balizas que indican el camino. En caso de duda o dificultad siempre se puede dar la vuelta y regresar por el mismo camino, los senderos están señalizados en ambos sentidos.
- Lleva el folleto del sendero o un plano del itinerario. La descarga de la ruta para GPS nunca está de más, pero los aparatos electrónicos pueden fallar.
- Disfruta del contacto con la naturaleza, pero con respeto. Recoge toda la basura que generes.

| | | |
|---|---|---|
| **Medio** Severidad del medio natural | 1 | El medio no está exento de riesgos |
| | 2 | Hay más de un factor de riesgo |
| | 3 | Hay varios factores de riesgo |
| | 4 | Hay bastantes factores de riesgo |
| | 5 | Hay muchos factores de riesgo |
| **Itinerario** Dificultad de orientarse en el itinerario | 1 | Caminos y cruces bien definidos |
| | 2 | Sendas o señalización que indica continuidad |
| | 3 | Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales |
| | 4 | Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza |
| | 5 | La navegación es interrumpida por obstaculización |
| **Desplazamiento** Dificultad en el desplazamiento | 1 | Marcha por superficie lisa |
| | 2 | Marcha por caminos de herradura |
| | 3 | Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares |
| | 4 | Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio |
| | 5 | Requiere pasos de escalada para la progresión |
| **Esfuerzo** Cantidad de esfuerzo necesario | 1 | Hasta 1h de marcha efectiva |
| | 2 | Más de 1h y hasta 3 h de marcha efectiva |
| | 3 | Más de 3h y hasta 6h de marcha efectiva |
| | 4 | Más de 6h y hasta 10h de marcha efectiva |
| | 5 | Más de 10h de marcha efectiva |

Más información en www.montanasegura.com.

La Junta de Castilla y León no se hace responsable de los daños o perjuicios que pudieran derivarse de la realización de estos recorridos.

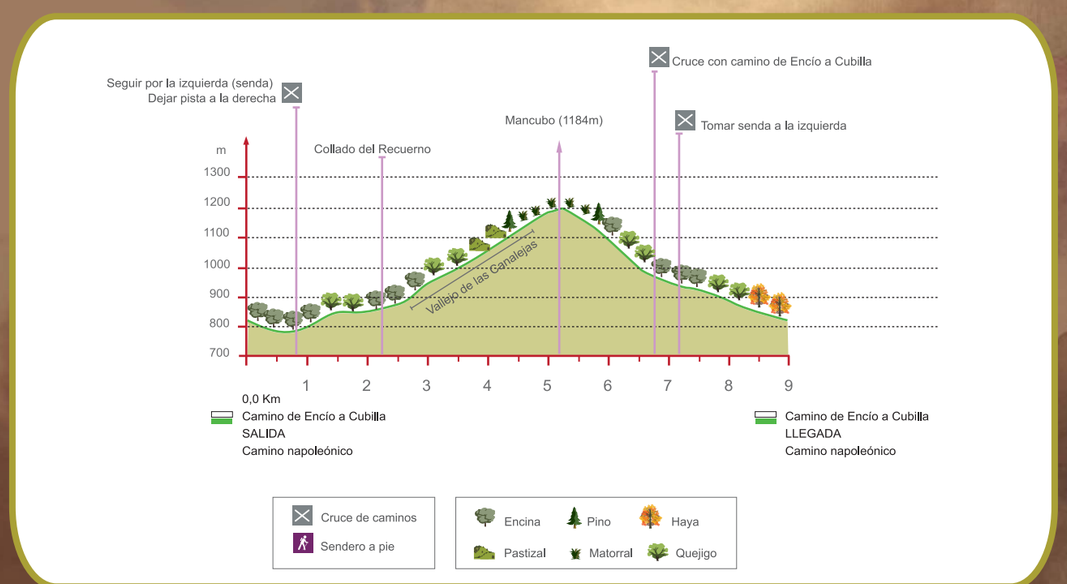
## SLC-BU 90 ENCÍO




MIDE
Método para la Información De Excursiones

| | | | |
|---|---|---|---|
| Horario | 2 h 21 min | 1 | Severidad del medio natural |
| Desnivel de subida | 200 m | 2 | Orientación en el itinerario |
| Desnivel de bajada | 200 m | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | 7,750 km | 2 | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | Circular | | |
| Todo el año | | | |

## SLC-BU 91 MANCUBO




MIDE
Método para la Información De Excursiones

| | | | |
|---|---|---|---|
| Horario | 3 h 19 min | 2 | Severidad del medio natural |
| Desnivel de subida | 394 m | 2 | Orientación en el itinerario |
| Desnivel de bajada | 564 m | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
| Distancia horizontal | 9 km | 3 | Cantidad de esfuerzo necesario |
| Tipo de recorrido | Circular | | |
| Todo el año | | | |