En los hayedos que atraviesa la ruta no es difícil escuchar los redamos y tamborileos del pico negro.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

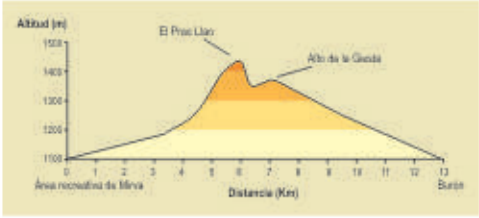
El área recreativa de Mirva, localizada a las afueras de Burón en dirección al puerto de Tarna, sirve de punto de partida para este itinerario, que comienza remontando el valle de Mirva. Siguiendo de cerca el tortuoso curso del arroyo, avanzamos por una pista de tierra que cruza amplios pastizales flanqueados por laderas boscosas, aproximándonos poco a poco a una cabecera que se presenta claramente dividida en dos valles secundarios. En el último momento, la pista se decanta por el de la izquierda (Refluengo), pero nosotros nos desviamos a través de un pastizal para ir al encuentro de otro camino forestal que se introduce en Las Eras por la vallina de la derecha, más recogida y frondosa. De esta forma, enseguida nos envuelve el bosque, al tiempo que se inicia un tramo de fuerte subida, que la ruta salva a base de curvas y contracurvas. Tras pasar la última de ellas, obviando un ramal que se desvía a la izquierda, se atenúa la pendiente anticipando nuestra llegada al collado del Prao Llao, donde la vista se abre a una espectacular panorámica de los macizos central y occidental de los Picos de Europa.

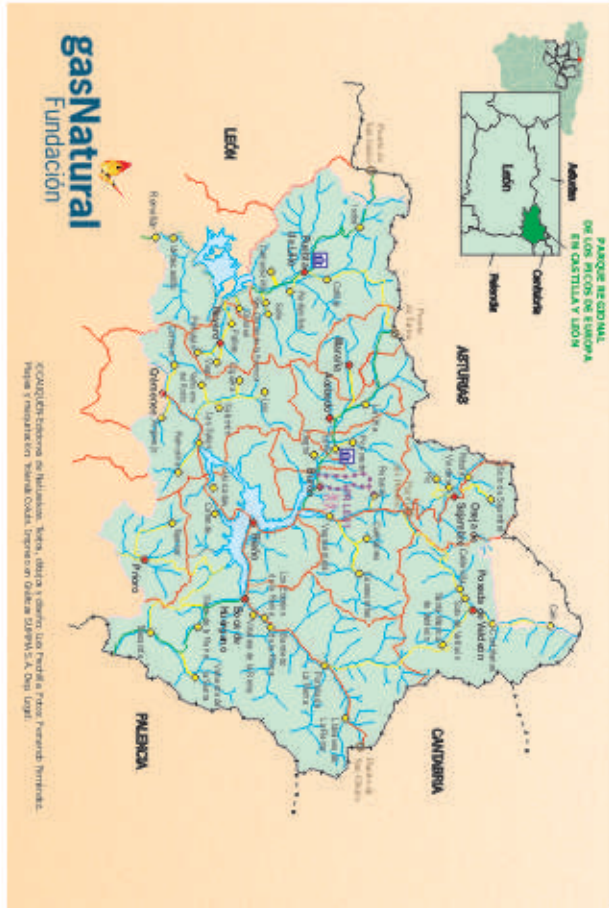
Al otro lado del collado, sobrevolando los rojos tejados de Retuerto, iniciamos un rápido descenso por una boscosa umbría, que nos conduce a una encrucijada de pistas. La que continúa bajando termina en el pueblo y sirve de acceso alternativo a quien quiera hacer el recorrido desde Retuerto. Nosotros continuaremos por la que se desvía a la derecha, que de nuevo apunta hacia arriba. No obstante, esta vez la subida es suave y culmina pronto en una ladera de monte bajo dando vista a una preciosa y recogida vallina cubierta de arbolado. Poco más adelante, la pista desaparece al entrar en el Alto de la Giesta. Debemos girar a la derecha nada más alcanzar el collado, descendiendo por el interior del bosque hasta una senda que se intuye entre la hojarasca. Por ella descendemos en zig-zag al fondo del valle, donde confluyen numerosos y sucesivos arroyos en un rincón precioso, al que llega una nueva pista de tierra. Por ella recorreremos todo el valle de Rabanal, similar al de Mirva por estar la vega tapizada de hermosas praderías y las laderas aladañas cubiertas por frondosas masas forestales, pero muy distinto por su geomorfología, siendo más estrecho y sinuoso. Esta pista termina en Burón, en el extremo opuesto del pueblo y a unos cientos de metros del área recreativa de Mirva.

Orquídea (Orchis morio).

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: circular.
PUNTO DE PARTIDA: área recreativa de Mirva, Burón.
PUNTO DE LLEGADA: Burón.
ACCESOS ALTERNATIVOS: Retuerto y Burón (valle de Rabanal).
LONGITUD: 13 km.
DURACIÓN: 5 h.
DESNIVEL: 335 m.
TIPO DE CAMINO: pista de tierra y senda forestal.
USO RECOMENDADO: peatonal.
DIFICULTAD: media.
ÉPOCA RECOMENDADA: primavera avanzada, verano y otoño.
SERVICIOS: en el inicio del recorrido, Burón cuenta con establecimientos de restauración y alojamiento, y dispone de un área recreativa a la entrada del valle de Mirva; muy cerca de Burón, en Lario, se puede visitar la Casa del Parque de Valdeburón, centro de interpretación del Parque Regional.
APUNTES: la fuente el Arco, en el valle de Mirva, es un buen lugar para llenar la cantimplora; se trata de un recorrido muy representativo del paisaje y la vegetación del sector más septentrional del Parque, dominado por hayedos y pastizales; sin exigir grandes esfuerzos, esta ruta atraviesa hermosos parajes y ofrece estupendas vistas panorámicas.




LEÓN
PALENCIA
ASTURIAS
CANTABRIA
Prado
Burón
Rabanal
Posada de Valdeón
Oseja de Sajambre
Portilla
Portilla de Tera
Ruta de Mirva
Ruta de Rabanal
Ruta de Portilla
Ruta de Portilla de Tera
Ruta de Oseja de Sajambre
Ruta de Posada de Valdeón
Ruta de Prado
Ruta de Burón
Ruta de Rabanal
Ruta de Mirva