

## CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

**Identificación de la senda:** PR-AV 17 

**Tipo de recorrido:** Ida y vuelta.

**Longitud del recorrido:** 6,4 km, ida.

**Desnivel:** 390 metros de subida, desde La Plataforma a Los Barrerones, y 190 metros de descenso hasta la Laguna Grande.

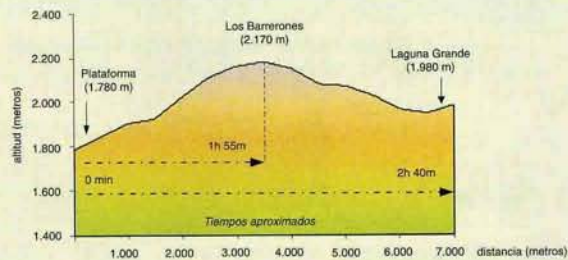
**Tiempo aproximado:** 5 horas, para realizar la ida y la vuelta.

**Dificultad:** Media-alta, dependiendo de la estación. En las épocas con hielo y nieve hay que extremar las precauciones. El resto del año la senda no presenta ninguna dificultad.

**Inicio:** La Plataforma.

**Final:** Laguna Grande.

**Recomendaciones:** Es necesario llevar calzado adecuado, ropa cómoda y de repuesto; siempre algo de abrigo e impermeable. En verano, ropa ligera pero que proteja del sol. En invierno, hay que llevar equipos adecuados para la nieve y el hielo. Desde noviembre hasta abril-mayo hay zonas peligrosas por la nieve, ventiscas o niebla. Es muy importante hacer caso de todas las señales del itinerario, especialmente las que indican la restricción de no abandonar la senda en las praderas.

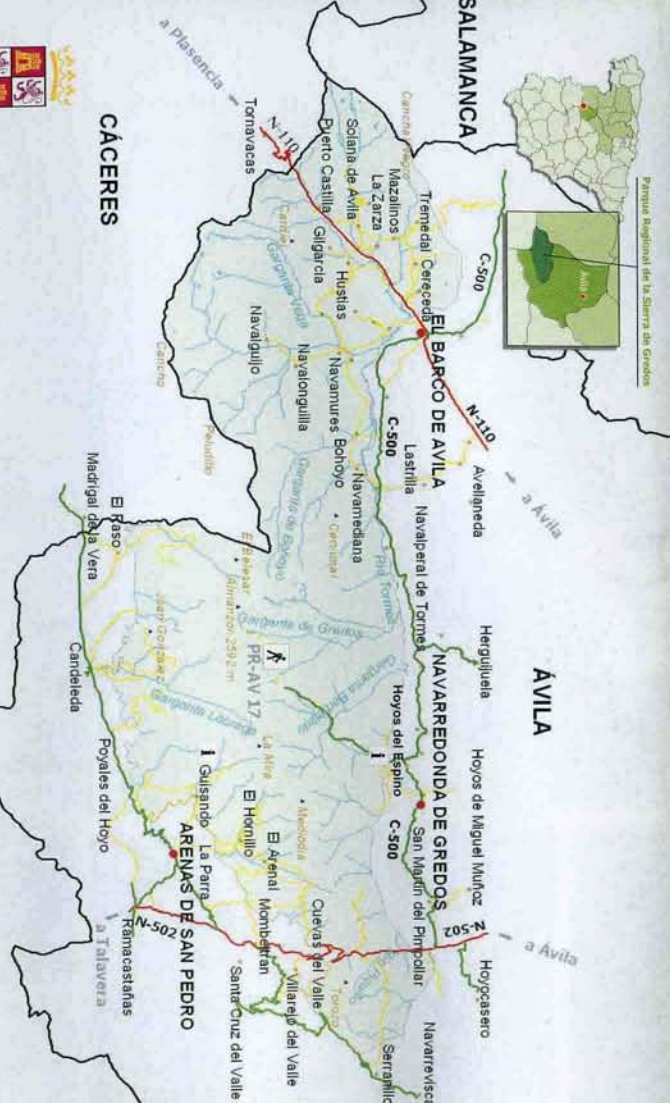


© ENTORNO S.L., Textos, dibujos, mapas, fotografías y diseño: ENTORNO S.L. Artes finales y maquetación: KULL. Impreso en Rebollo Fotomecánica y Manipulados. Dep. Legal: M-34955-2004

Junta de  
Castilla y León



CÁCERES



parque regional  
**Sierra de Gredos**  
(Ávila)

Rutas e instalaciones  
de uso público

red de  
**Espacios  
Naturales**  
de Castilla y León



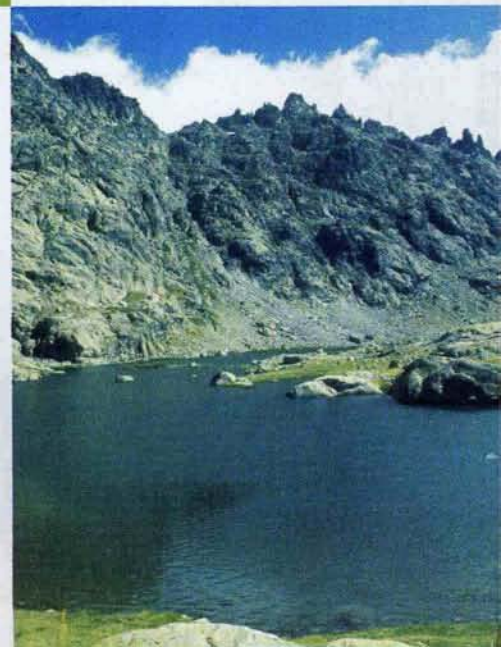
Junta de  
Castilla y León

RUTAS E INSTALACIONES  
DE USO PÚBLICO

PR-AV 17

**SENDA DE LA  
LAGUNA GRANDE**

Viaje a las glaciaciones del Cuaternario







Orma, inicio de la Senda



Prado Pozas



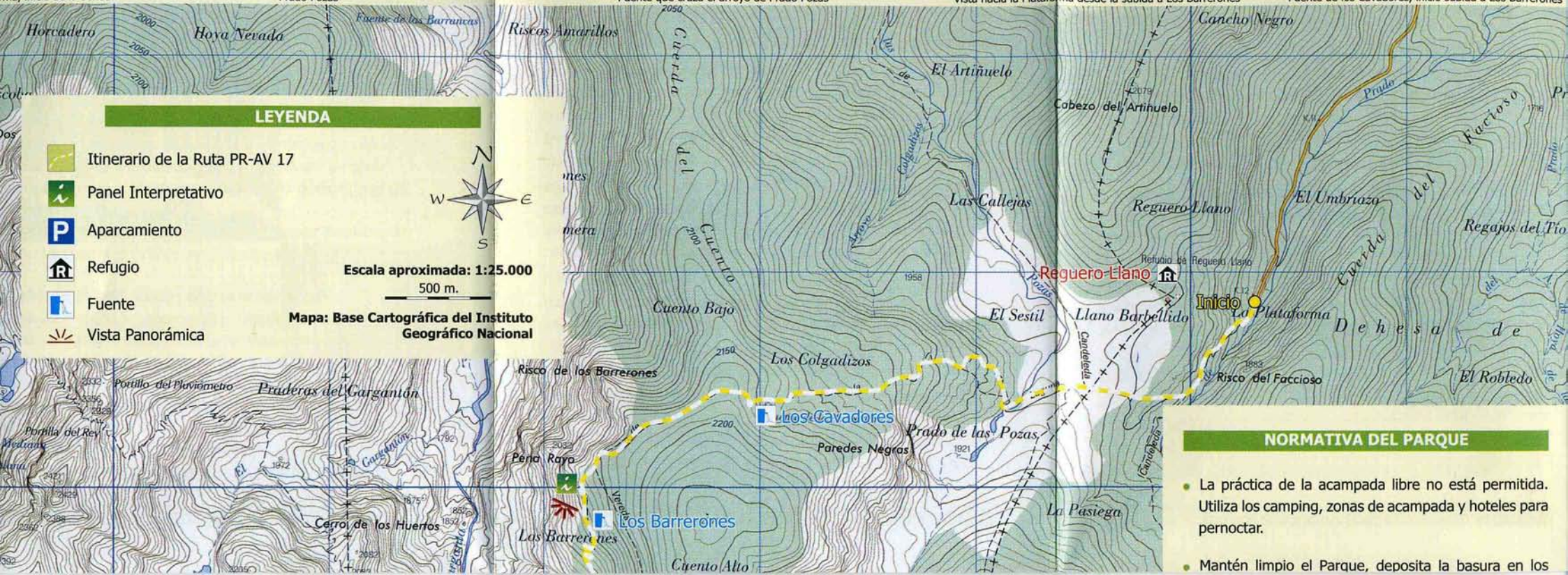
Puente que cruza el arroyo de Prado Pozas



Vista hacia la Plataforma desde la subida a Los Barrerones

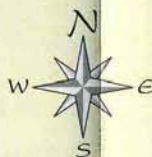


Fuente de los Cavadores, inicio subida a Los Barrerones



### LEYENDA

- Itinerario de la Ruta PR-AV 17
- Panel Interpretativo
- Aparcamiento
- Refugio
- Fuente
- Vista Panorámica



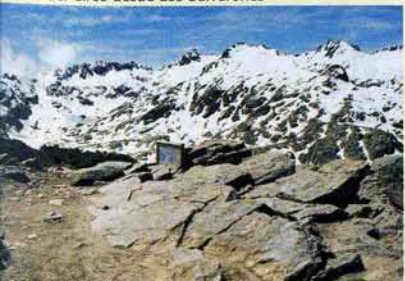
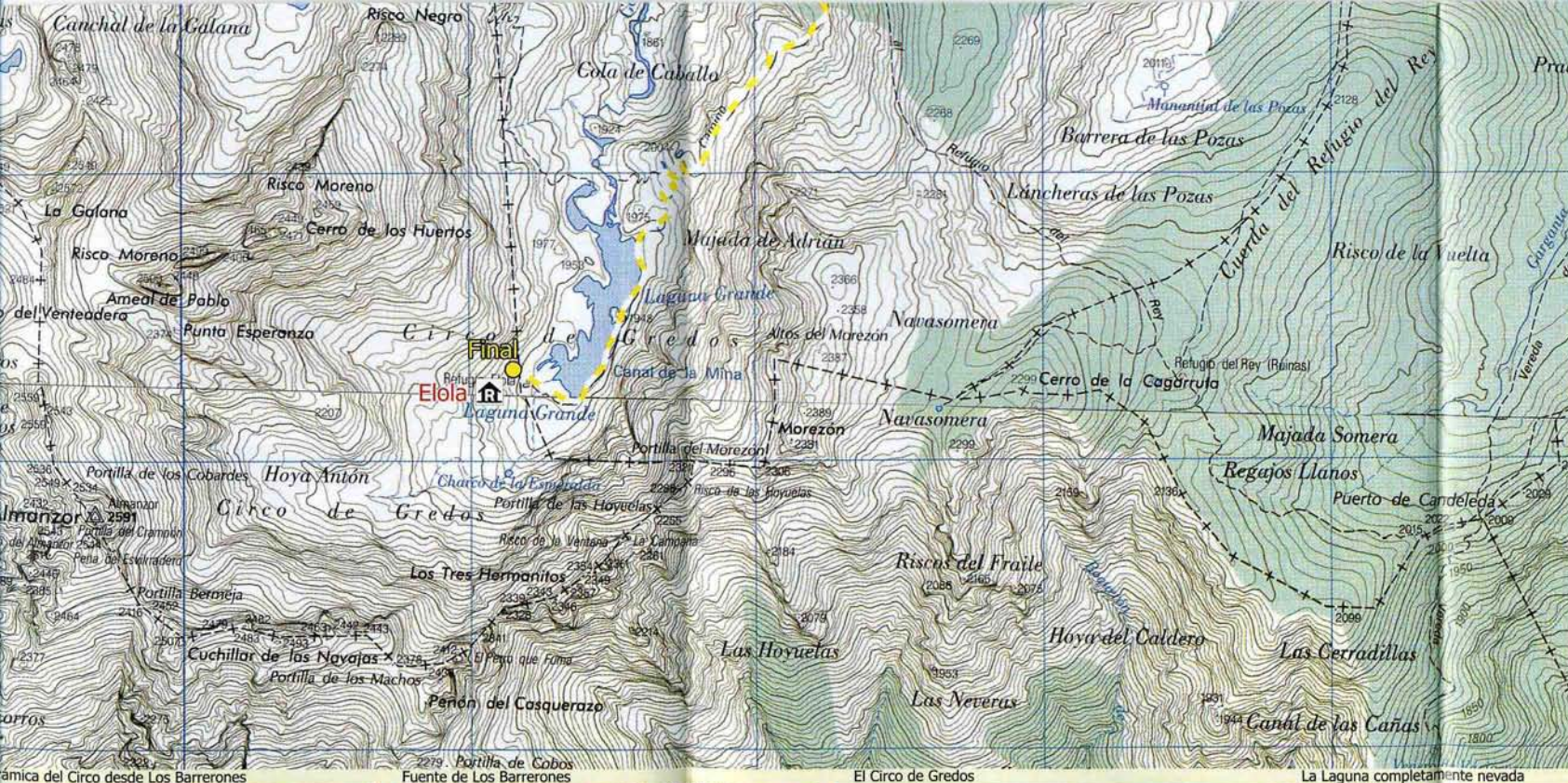
Escala aproximada: 1:25.000  
500 m.

Mapa: Base Cartográfica del Instituto Geográfico Nacional

### NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, zonas de acampada y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los





contenedores instalados para tal fin.

- Se ruega el máximo respeto para la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Cuidado con el fuego. Sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Por ello procura tener un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- Para evitar problemas de erosión, se ruega no abandonar la senda.
- Utiliza las carreteras, pistas y sendas señalizadas y autorizadas. No circules con medios de transporte a motor fuera de las vías destinadas al tránsito de este tipo de vehículos.
- Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.

Descubre el rastro que dejaron los hielos hace millones de años y disfruta de la senda sin perturbar su entorno.



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

### SEÑALES DEL GLACIARISMO Y PERIGLACIARISMO

Los arañazos, acanaladuras y estrías de las rocas, junto con otras formaciones como los circos, sin olvidar la Laguna de Gredos, nos harán viajar a la época de las glaciaciones durante las que se formaron bajo la acción de los hielos del glaciar y de los materiales que este transportaba. Un paisaje glacial modélico, completado con formas singulares como los cuchillares y torreones originados por frecuentes y cortos periodos de hielo-deshielo (periglaciario), que nos ayudará a comprender la vida en la alta montaña.

### ADAPTACIONES A LAS CONDICIONES DE LA ALTA MONTAÑA

#### Bajas temperaturas, sequía, vientos fuertes, pobreza del sustrato...

Ejemplos de estas adaptaciones son: la forma de almohadilla de algunas plantas que mantiene la humedad interior, las hojas pequeñas como el caso del piorno que reducen la pérdida de agua, las hojas crasas que acumulan agua, y las ramas y tallos flexibles o los portes achaparrados y rastroeros para soportar el viento y el peso de la nieve.

La senda comienza en La Plataforma a 1.760 m. de altitud, con un ascenso continuo, y en algunos tramos de fuerte pendiente, hasta Los Barrerones (2.170 m), para después descender hasta la Laguna (1.935 m). Durante el recorrido podremos observar numerosos aspectos de interés y característicos de la alta montaña de Gredos:

#### Los piornales y praderas: despensa de aves insectívoras

Los piornales y praderas sirven de hábitat y refugio para numerosas aves insectívoras. El acentor común, el pechiazul, la tarabilla común son fáciles de observar en estas zonas.

#### Los roquedos, desde abajo y desde arriba

Los roquedos son espacios llenos de vida. Sus alrededores son rondados por aves como las collalbas, el roquero rojo y el avión roquero. En las grandes alturas, buitres leonados y negros, alimochos, milanos y águilas planean majestuosamente.

#### Endemismos: aislados y distintos

En el paseo hasta la Laguna se pueden encontrar tres de los principales endemismos de Gredos: la cabra montés y dos de los anfibios que hacen su puesta en la Laguna Grande, el sapo común de Gredos y la salamandra del Almanzor.

## FICHA DE LA LAGUNA GRANDE DE GREDOS

### UNA LAGUNA QUE FUE EL FONDO DE UN GLACIAR.

#### ALGUNOS DATOS DE LA LAGUNA:

**Altura:** 1.935 metros sobre el nivel del mar.

**Profundidad máxima:** 6,5 metros; profundidad media: 2,5-3 metros.

**Superficie de cuenca:** 325 hectáreas.

**Superficie de la laguna:** 6,3076 hectáreas.

**Perímetro:** 2.423 metros.

**Longitud máxima:** 630 metros.

**Anchura máxima:** 183 metros.

**Volumen:** 145.837 m<sup>3</sup> (0,146 hm<sup>3</sup>).

**Estacionalidad:** Presenta una cubierta de hielo durante casi seis meses, desde noviembre hasta abril/mayo.



Cabra montés (hembra y macho)



Panorámica general del Circo de Gredos y su entorno