

reserva natural  
Valle de Iruelas  
(Ávila)



Rutas e instalaciones  
de uso público

RUTAS E INSTALACIONES  
DE USO PÚBLICO

## Senda Botánica

red de  
Espacios  
Naturales  
de Castilla y León



 Junta de  
Castilla y León



## INTRODUCCIÓN



La senda botánica de la Reserva Natural Valle de Iruelas permite conocer algunas de las especies vegetales más representativas de este Espacio Natural Protegido. En un cómodo paseo de unos 30 minutos, que comienza junto al aparcamiento situado frente al Camping Valle de Iruelas, descenderemos hasta alcanzar la carretera que retorna a dicho Camping.

Carteles informativos al pie de árboles y arbustos, repartidos a lo largo de la senda, nos muestran la gran diversidad de ambientes del Valle.

Este cuadernillo nos sirve de guía y recordatorio, pudiendo tomar apuntes de campo que nos ayuden a identificar las plantas.

*Ilex aquifolium*    Acebo

**Así es:** Se trata de un arbolillo que normalmente no sobrepasa los 10 m de altura. Su corteza es lisa y de color verde-grisáceo y sus hojas son pinchudas y de un color verde intenso, que contrastan con el llamativo rojo de sus frutos.



**Dónde vive:** Normalmente habita en zonas húmedas y sombrías, en el interior de bosques compuestos por árboles de mayor porte, aunque en ocasiones forma pequeños bosquetes llamados acebedas o acebales.

**Sabías que...** algunos ejemplares son machos y otros hembras, y sólo estas últimas son las que presentan los característicos frutos rojos. Además su madera, muy apreciada por ebanistas y torneros, es tan densa y pesada que no flota en el agua.

**Atención:** Es una planta muy tóxica. Además, el acebo goza de una protección específica en Castilla y León y está absolutamente prohibido cortar o dañar sus ramas.

**Notas:**

---

---

---

---

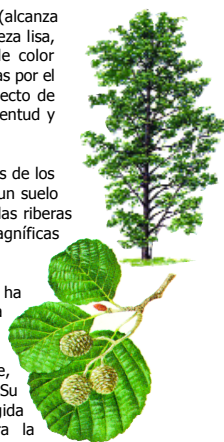
---

**Aliso** *Alnus glutinosa*

**Así es:** Árbol de tamaño medio (alcanza los 20-25 m de altura) con la corteza lisa, gris y brillante. Las hojas son de color verde oscuro por el haz y más claras por el envés, y sus frutos tienen el aspecto de piñas pequeñas, verdes en la juventud y negras cuando maduran.

**Dónde vive:** Se cría en las riberas de los ríos y arroyos, ya que precisa de un suelo con humedad casi constante. En las riberas de la Reserva se conservan magníficas alisedas.

**Sabías que...** tradicionalmente se ha empleado como materia prima para la fabricación de tintes y por sus muchas aplicaciones en medicina (como astringente, febrífugo, en inflamaciones, etc.). Su madera es tan resistente sumergida que se usó antiguamente para la construcción de casas en Venecia.



**Notas:**

---

---

---

---

---

*Lavandula stoechas* subsp. *pedunculata* Cantueso

**Así es:** Es un arbusto ramoso, que puede alcanzar el metro de altura. Sus hojas son largas y estrechas, presentando pelillos blanquecinos en su parte inferior. Las flores nacen de un tallo largo y sin hojas, al contrario que otras lavandas.



**Dónde vive:** En matorrales abiertos junto a jaras y tomillos. Soporta bien las rigurosas heladas y las fuertes sequías.

**Sabías que...** sus propiedades curativas se han empleado en innumerables compuestos, tanto en medicina popular como en los laboratorios farmacéuticos. La esencia del cantueso se usa en perfumería por su agradable aroma, aunque el uso actual más frecuente es el ornamental, por formar setos floridos, muy aromáticos y con pocos requerimientos de agua.

**Notas:**

---

---

---

---

---

**Castaño** *Castanea sativa*

**Así es:** Árbol grande que puede alcanzar los 30 metros de altura. Muy vistoso por lo espectacular de su floración y por la sombra de sus grandes hojas que caen en invierno.

**Dónde vive:** Este robusto y corpulento árbol vive en zonas frescas y de clima suave, sin grandes sequías ni fuertes heladas. Podemos encontrar magníficos ejemplares en el Castañar de El Tiemblo.

**Sabías que...** sus frutos, las castañas, son muy nutritivas y un recurso muy apreciado en la comarca, razón por la que ha sido cultivado. Además, los usos del castaño han sido muchos, tanto en medicina popular como en el curtido de cueros. Su madera, dura y pesada, es de muy buena calidad, elástica y fácil de trabajar.



**Notas:**

---

---

---

---

---

*Quercus ilex* subsp. *rotundifolia*    Encina

**Así es:** Árbol de copa amplia y redondeada, de hasta 20 metros de alto. Sus hojas están dentadas, sobre todo en las zonas bajas expuestas a los herbívoros. Son gruesas, de color verde intenso por el haz, mientras que por su parte inferior son blanquecinas y pelosas.



**Dónde vive:** Es uno de los árboles típicamente mediterráneos, tanto en zonas de clima suave como en las más continentales, soportando fuertes heladas e intensas sequías.



**Sabías que...** es el árbol que define el paisaje mediterráneo, formando desde espesos bosques hasta abiertas dehesas. Su fruto, la bellota, es muy nutritivo y apreciado por el ganado. Por este motivo los encinares se transforman en dehesas, que proporcionan al ganado bellotas, sombra y abundantes pastos. Su madera es muy dura, compacta y pesada, difícil de trabajar, empleándose sobre todo como leñas y para hacer carbón.

**Notas:**

---

---

---

---

---

**Endrino** *Prunus spinosa*

**Así es:** Es un arbusto muy intrincado y ramoso con espinas al final de las ramas, que desprende sus hojas en invierno. Sus flores, de color blanco, salen antes de que lo hagan las hojas y son muy abundantes. Su fruto es la endrina, de color azul oscuro y sabor ácido.

**Dónde vive:** Aunque vive en espinares y claros de los bosques, son muy frecuentes en laderas pedregosas y en las lindes de prados y caminos.

**Sabías que...** Con sus frutos macerados en aguardiente se elabora el pacharán. Cada vez es más utilizado en jardinería para formar setos impenetrables y alegrar jardines, ya que atraen a numerosas aves que buscan en ellos refugio y alimento.



**Notas:**

---

---

---

---

---



*Rosa canina*    Escaramujo

**Así es:** Es el rosal silvestre. Sarmentoso y enmarañado, puede alcanzar los 3 metros de alto, con fuertes espinas curvadas como garfios en los tallos. Sus hojas son caducas, aserradas en los bordes y de intenso color verde. Su fruto, el escaramujo, destaca en el otoño por su color rojo intenso.



**Dónde vive:** Vive en los espinares, setos y linderos de bosques, en casi cualquier sitio, pudiendo llegar a los 2000 m. de altitud.

**Sabías que...** el escaramujo, conocido también como tapaculos, tiene propiedades astringentes y gran cantidad de vitaminas. Por su alto contenido en vitamina C, se le consideró como remedio tradicional para prevenir el escorbuto. Con ellos se hacen mermeladas, aunque se pueden comer crudos, quitando los pelillos y los huesos.



**Notas:**

---

---

---

---

---

**Espino albar o Majuelo** *Crataegus monogyna*

**Así es:** Es un arbusto o arbolillo que puede alcanzar los 10 m., armado con espinas cortas y fuertes. La forma de su hoja, hendida con lóbulos desiguales, es muy característica y permite reconocerla rápidamente. Sus flores blancas y olorosas, se agrupan en ramilletes. Sus frutos son rojos, en forma de globo, con un hueso duro y carne de sabor dulce.

**Dónde vive:** Podemos encontrarlo en todo tipo de terrenos, incluso alcanzando los 2000 metros de altitud, tanto en climas fríos como en cálidos. Es propio de setos, espinares, sotos, riberas y linderos.

**Sabías que...** su gran resistencia y la variedad de ambientes distintos en los que habita, ha propiciado que se use en agricultura como base sobre la que injertar otras especies. Actualmente, esta especie se emplea mucho en jardinería ecológica, pues ofrece una vistosa floración temprana, resistencia a la poda y pocos requerimientos en cuanto al suelo y al agua.

**Notas:**



*Fraxinus angustifolia* Fresno

**Así es:** Es un árbol de tamaño medio, de unos 15 metros de alto. Las hojas son caducas y se agrupan, en número impar, en hojuelas con forma de lanza.

**Dónde vive:** Los fresnos suelen vivir en las riberas de los ríos y fondos de valle, formando fresnedas que, en muchas ocasiones, el ser humano ha transformado en dehesas.

**Sabías que...** la forma tradicional de aprovechar el fresno ha sido "trasmochándolo", es decir, se podan las ramas viejas para favorecer el nacimiento de otras jóvenes y delgadas. Éstas se cortan y se usan como complemento alimenticio para el ganado (el ramón). Además, bajo su sombra crecen nutritivos pastos.



**Notas:**

---

---

---

---

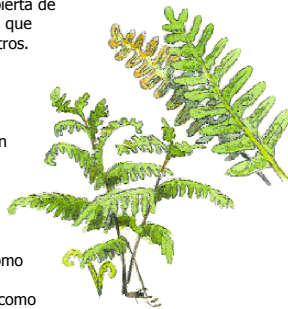
---

**Helecho común** *Pteridium aquilinum*

**Así es:** Es un helecho que puede vivir todo el año, con su superficie cubierta de pelos y con hojas grandes que pueden alcanzar los 2 metros.

**Dónde vive:** Habita en bosques sombríos. Su necesidad de agua y humedad hace que viva en zonas donde las precipitaciones son abundantes.

**Sabías que...** se han usado tradicionalmente como cama de los animales domésticos y sus cenizas como fertilizante y tinte, dando unas tonalidades amarillentas. También tiene propiedades medicinales y se ha empleado en ritos mágicos y folclóricos.



**Notas:**

---

---

---

---

---

*Cistus ladanifer* Jara pringosa

**Así es:** Es un arbusto que puede alcanzar los 4 metros de altura. Conocida sobre todo por el ládano, sustancia pegajosa que envuelve las hojas, largas y estrechas. Sus flores, blancas, púrpuras y amarillas, son grandes y ofrecen un gran contraste con el verde brillante de sus hojas.



**Dónde vive:** Vive en matorrales secos y soleados, sobre suelos ácidos y muy pobres, acompañando a los encinares. Son frecuentes en las laderas serranas anteriormente arrasadas por el fuego.

**Sabías que...** este matorral es muy rico en ládano, que le aporta la protección necesaria para soportar las duras sequías mediterráneas, impidiendo la evaporación de agua. Además, segregado en abundancia, impide el crecimiento de otras especies, motivo por el que son frecuentes grandes jarales donde casi no aparecen otras especies. El ládano hace que la jara pringosa tenga multitud de usos, sobre todo en cosméticos y perfumería.

**Notas:**

---

---

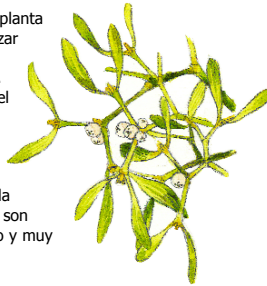
---

---

---

**Muérdago** *Viscum album*

**Así es:** El muérdago es una planta algo leñosa que puede alcanzar los 90 cm, y que vive sobre otras plantas, parasitándolas. Sus hojas permanecen todo el año y son correosas, de un color verde-amarillento. Crece formando una masa esférica con sus tallos, penetrando en las ramas de la planta parasitada. Sus frutos son redondeados, de color blanco y muy pegajosos.



**Dónde vive:** Sobre árboles y arbustos como pinos, serbales, chopos, robles...

**Sabías que...** las aves que se los comen dejan pegadas las semillas del muérdago en otros árboles, favoreciendo su crecimiento sobre las nuevas plantas. Además, con sus frutos se fabrica la "liga", un pegamento artesanal utilizado en la caza ilegal de forma indiscriminada de pequeños pájaros. El muérdago ha sido utilizado en medicina popular y en innumerables ritos mágicos y folclóricos, considerándola como planta sagrada.

**Notas:**

---

---

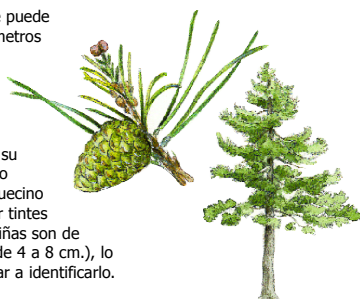
---

---

---

*Pinus nigra*    Pino laricio o salgareño

**Así es:** Pino que puede alcanzar los 40 metros de altura, con una copa de forma muy variable. El rasgo más característico de su corteza es el tono grisáceo o blanquecino que puede tomar tintes plateados. Sus piñas son de tamaño medio (de 4 a 8 cm.), lo que puede ayudar a identificarlo.



**Dónde vive:** Pino de media montaña (entre 800 y 1500 metros de altitud). Es muy resistente a las sequías y a las grandes heladas, soportando condiciones de clima desfavorable y suelos pobres.

**Sabías que...** su principal aprovechamiento es la madera, muy resistente a la putrefacción y fácil de trabajar, por lo que ha sido utilizada en la construcción y para fabricar estructuras.

**Notas:**

---

---

---

---

---

**Pino negral, resinero o ródano** *Pinus pinaster*

**Así es:** Árbol de copa irregular en los ejemplares de más edad, que alcanza los 30 m. de altura. Su corteza está profundamente resquebrajada y es bastante gruesa, de un color rojizo que se oscurece al contacto con el aire. Las piñas son grandes (hasta 22 cm.) y poseen unas escamas con un escudete piramidal rómbico, muy prominente y punzante.

**Dónde vive:** Este pino se puede encontrar desde el nivel del mar hasta los 1500 m. Es una planta amante de la luz y resistente a las heladas y las sequías, aunque no tanto como el pino laricio.



**Sabías que...** es el pino que más rápido crece entre los que viven en la Península, por lo que ha sido muy empleado en repoblaciones. Sangrando el pino mediante cortes en la corteza se obtiene la miera, con la que se produce trementina. Ésta fue de gran interés en la industria química y en medicina por sus múltiples usos, hasta el punto de ser un recurso muy importante en otros tiempos.

**Notas:**

---

---

---

---

---



*Pinus sylvestris* Pino silvestre, albar o de Valsáin

**Así es:** Árbol que puede llegar a medir hasta 35 metros de altura. Su tronco es muy recto y desprende, en la parte superior, unas escamas de color anaranjado que le dan una tonalidad única entre los pinos. Sus hojas y sus piñas son de pequeño tamaño.

**Dónde vive:** Vive en las laderas y cumbres de las montañas, incluso a 2000 metros de altitud, siendo el último de los pinos en el ascenso hacia las cumbres de estas sierras. Es propio de suelos con cierta humedad, no soportando bien las sequías estivales. Los ejemplares más viejos y expuestos al viento y la nieve adoptan formas caprichosas y retorcidas.



**Sabías que...** su madera es blanca, compacta, resistente y fácil de trabajar. Además, por ser tan rectos gozan de gran fama, siendo probablemente la madera comercial más utilizada.

**Notas:**

---

---

---

---

---

**Quejigo** *Quercus faginea*

**Así es:** Es un roble de tamaño medio (hasta 20 m.). Sus hojas tienen lóbulos poco profundos y son semicaducas, quedando marchitas o verdes en las ramas durante el invierno, quizá para disminuir los efectos de las bajas temperaturas. Por la parte inferior de la hoja mantienen una capa de pelos que le da una tonalidad cenicienta y disminuye la evaporación por las hojas.



**Dónde vive:** Soporta muy bien el riguroso clima continental, con fuertes contrastes de temperatura y humedad, aunque prefiere suelos algo húmedos. Es frecuente ver a los quejigos en las umbrías frente a las encinas en la solana.

**Sabías que...** en sus ramas, además de bellotas, crecen agallas, bolas producidas por el árbol tras la picadura de un insecto para poner sus huevos y proteger a las larvas durante el desarrollo. Éstas fueron muy apreciadas para usos medicinales, para curtir cueros y fabricar tintes.

**Notas:**

---

---

---

---

---

*Quercus pyrenaica*    Roble melojo o rebollo

**Así es:** Es un roble no muy elevado que no sobrepasa los 20 m. Sus hojas tienen profundas lobulaciones que llegan casi hasta el nervio. De jóvenes, presentan pelos por toda la hoja, que únicamente mantienen en el envés cuando son grandes. Durante el invierno se mantienen marchitas sobre las ramas. Los frutos, como en todos los robles y encinas son unas bellotas que no hay que confundir con las agallas, producto de la picadura de un insecto.



**Dónde vive:** Vive principalmente en las laderas y faldas de las montañas, formando extensos melojares. Soporta muy bien las fuertes heladas.



**Sabías que...** también es conocido como melojo. Rebota de raíz, por lo que ha sido manejado como monte bajo, cortando a ras del suelo (matarrasa) los árboles para obtener leñas y carbón de excelente calidad.

**Notas:**

---

---

---

---

---

**Retama blanca** *Cytisus multiflorus*

**Así es:** Arbusto que puede superar los 2 m. con hojas agrupadas de tres en tres en la parte inferior de la rama, que se desprenden con facilidad. Sus flores, que nacen junto a las hojas, son blancas y muy numerosas, como si fueran racimos, hasta el punto de casi no dejar ver las hojas durante la floración.



**Dónde vive:** En matorrales altos, junto a encinas y rebollos, hasta los 1500 m. de altitud.

**Sabías que...** es muy utilizada en jardinería por la espectacularidad de su floración y los escasos cuidados que requiere. Además, sirve de planta melífera, es decir, para la obtención de miel y para la fabricación de los tradicionales escobones.

**Notas:**

---

---

---

---

---

*Rosmarinus officinalis*    **Romero**

**Así es:** Es un arbusto que se mantiene verde durante todo el año. Se ramifica mucho y se puebla densamente de hojas de color verde intenso por el haz y blanquecino por el envés, debido a numerosos pelillos. Las flores nacen en ramilletes de color azul claro, rosa o blanquecino.

**Dónde vive:** Se cría en todo tipo de terrenos, acompañando a los matorrales que crecen en sitios soleados y secos, principalmente junto a los encinares.

**Sabías que...** se ha cultivado desde antiguo como planta ornamental, aromática y medicinal, pues contiene gran cantidad de principios activos sobre nuestro organismo e innumerables aplicaciones. Las abejas aprovechan sus flores para fabricar una miel excelente.



**Notas:**

---

---

---

---

---

### Tejo *Taxus baccata*

**Así es:** Es un arbolillo que mantiene la hoja durante todo el año con un color verde oscuro. Los ejemplares femeninos muestran su característico fruto rodeado por una envuelta roja y carnosa.

**Dónde vive:** Vive principalmente en barrancos y laderas montañosas húmedas y sombrías, o de forma aislada en bosques mixtos y suelos pedregosos de montaña.

**Sabías que...** es una planta con una madera de excelente calidad. Muy dura, compacta y resistente al tiempo, por lo que es muy apreciada para la fabricación de gran cantidad de objetos. Algunas culturas antiguas, como la celta, tenían al tejo como planta protectora, por lo que los plantaban cerca de sus casas.

**Atención:** Es una especie muy tóxica.

**Notas:**



*Daphne gnidium* Torvisco

**Así es:** Arbusto de ramas largas que pueden llegar al metro de altura. Sus hojas son largas y estrechas, muy abundantes en los extremos de las ramas, dispuestas de manera regular durante todo el año.



**Dónde vive:** El torvisco se cría en todo tipo de terrenos, acompañando al matorral propio de los encinares y quejigares sin soportar grandes alturas.

**Sabías que...** sus propiedades medicinales son muy conocidas, al igual que su alta toxicidad.

*Rubus ulmifolius* Zarzamora

**Así es:** Es un arbusto muy sarmentoso e impenetrable con fuertes espinas en forma de gancho. Las flores, que forman ramilletes, se transforman en moras negras y dulces cuando están maduras.



**Dónde vive:** Se cría en setos, claros de bosque, bordes de cursos de agua, muros y linderos, siempre sobre suelos húmedos.

**Sabías que...** además de cómo fruta, la mora se emplea en confituras, tintes, bebidas alcohólicas y en medicina tradicional.

