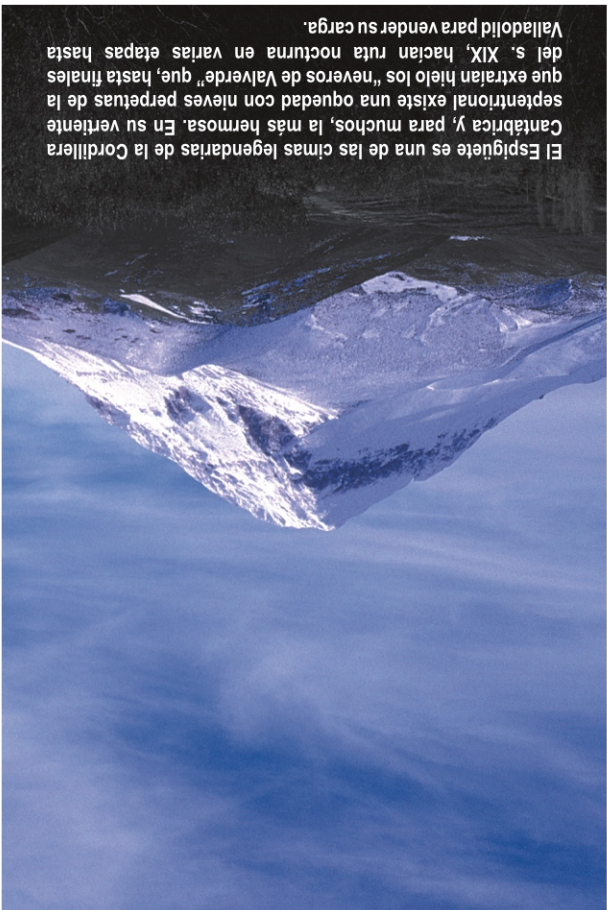




El Espigüete es una de las climas legendarias de la Cordillera Cantábrica y, para muchos, la más hermosa. En su vertiente septentrional existe una oquedad con nieves perpetuas de la que extraían hielo los "neveros de Valverde" que, hasta finales del s. XIX, hacían ruta nocturna en varias etapas hasta Valladolid para vender su carga.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Cruzando el puente sobre el río Grande, salimos de Besande por el camino viejo de Valverde, compartiendo trazado con el GR-1. En una primera bifurcación tomamos la opción de la izquierda, que atraviesa los prados de La Vega y va subiendo hacia los depósitos de agua, bordeando muros de piedra y setos de robles. Un poco más adelante, nuestra ruta se desvía a la izquierda, desechando la pista abierta para una repoblación forestal que sigue directa por las cuevas de Arbillos. De esta forma descendemos a la vaguada del Reguero del Oncejo, donde hay que abandonar la pista para subir por el brezal al encuentro de un camino tradicional bien asentado en la ladera. Por el ascendemos con comodidad, describiendo continuos zig-zag, hasta salir nuevamente a la pista de la repoblación forestal, ya a bastante altura sobre la vega de Besande. Al otro lado de la pista, continuamos la subida hasta coronar la loma de Montorio, donde damos vista a la vallina del arroyo de Valdeladrones. Rodeando esta cabecera, nuestro camino se pierde finalmente en la siguiente loma, que ofrece una panorámica sobrecogedora del Espigüete, acompañado de todas las grandes cumbres cercanas: el Pico Murcia, el mojon Tres Provincias y el Curavacas.



Daboecia cantabrica

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Rama de brezo (Erica vagans)

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

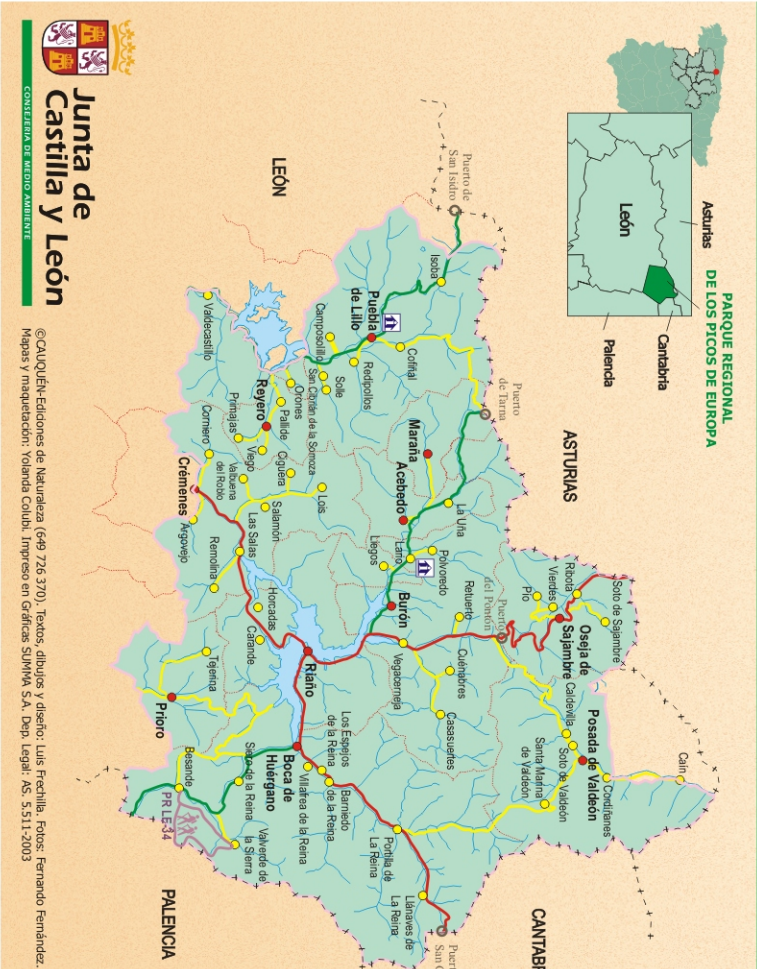
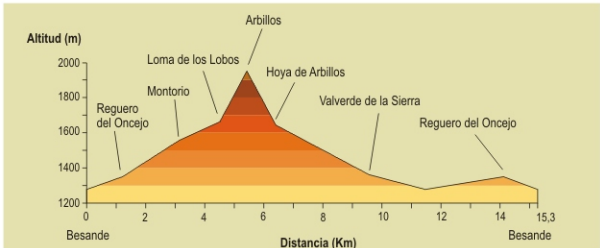
Desde esta loma, continuamos la ascensión campo a través, siguiendo la cresta para ganar un alto a medio camino entre el Peñón de Arbillos, que hace justicia a su nombre, y la cumbre de Arbillos, coronada por cuatro grandes pilares de piedras que utilizan los pastores para resguardarse del viento y del sol. La parada es obligada en el alto, no tanto para recuperar fuerzas como para relajar la mirada en la interminable llanada castellana, que choca, a los pies de Arbillos, con las estrabaciones repentivamente abruptas de la Cordillera Cantábrica.

Para el descenso seguimos la loma que sirve de límite con Palencia hasta que el brezal, que se va haciendo cada vez más alto y denso, nos obliga a cortar la ladera hacia la base de la Hoya de Arbillos. Allí muere una pista forestal que, a través de un pinar de repoblación, conduce directamente a Valverde de la Sierra. El regreso a Besande, sin apenas desnivel, se hace por el camino viejo, que sale de la carretera de acceso a Valverde por la primera pista que se desvía a la izquierda. Esta pista se abandona un poco más adelante, cuando describe un brusco giro a la izquierda, para continuar por la senda señalizada del GR-1 cruzando los campos de siega de la vega del río Grande y rodeando la mole de Arbillos hasta Besande.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: circular.
PUNTO DE PARTIDA: Besande.
PUNTO DE LLEGADA: Besande.
LONGITUD: 15,3 km.
DURACIÓN: 6 h.
DESNIVEL: 685 m.
TIPO DE CAMINO: senda, pista forestal y carretera.
USO RECOMENDADO: peatonal.
DIFICULTAD: alta.
ÉPOCA RECOMENDADA: verano.

ALTERNATIVAS: la ruta se puede hacer en el mismo sentido desde Valverde de la Sierra.
SERVICIOS: tanto en Valverde como en Besande se encuentran bares en los locales de la Sociedad de cada pueblo, pero abren solo en verano; en el Puerto de Picones existe un área recreativa y una zona de acampada.
APUNTES: conviene llevar comida energética para reponer fuerzas a lo largo de la ruta; las únicas fuentes son las que hay en Valverde y Besande, por lo que es necesario iniciar el recorrido con la cantimplora llena; la mayor parte del camino discurre por zonas arbustivas, sin sombras, por lo que se recomienda utilizar protectores solares de factor elevado; no está permitido el tránsito de vehículos a motor por las pistas por las que discurre parte del itinerario.



Junta de Castilla y León
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE
©CAQUÉN-Ediciones de Naturaleza (649 726 370). Textos, dibujos y diseño: Luis Fréchilla. Fotos: Fernando Fernández. Mapas y maquetación: Yolanda Cobián. Impreso en gráficas SIMPA S.A. Dep. Legal: AS. 5.511-2003

parque regional

Picos de Europa
en Castilla y León

Rutas e instalaciones
de uso público

red de

Espacios
Naturales

de Castilla y León

Junta de
Castilla y León

RUTAS E INSTALACIONES
DE USO PÚBLICO

PR LE-34

Arbillos



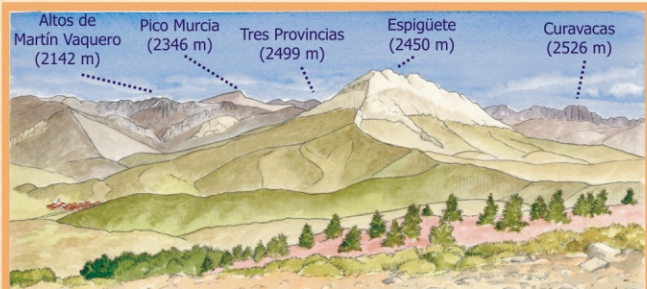
En el Puerto de Picones se puede ver un chozo reconstruido a imagen de los refugios de pastores que antaño jalonaban majadas y puertos de toda la Montaña Leonesa.



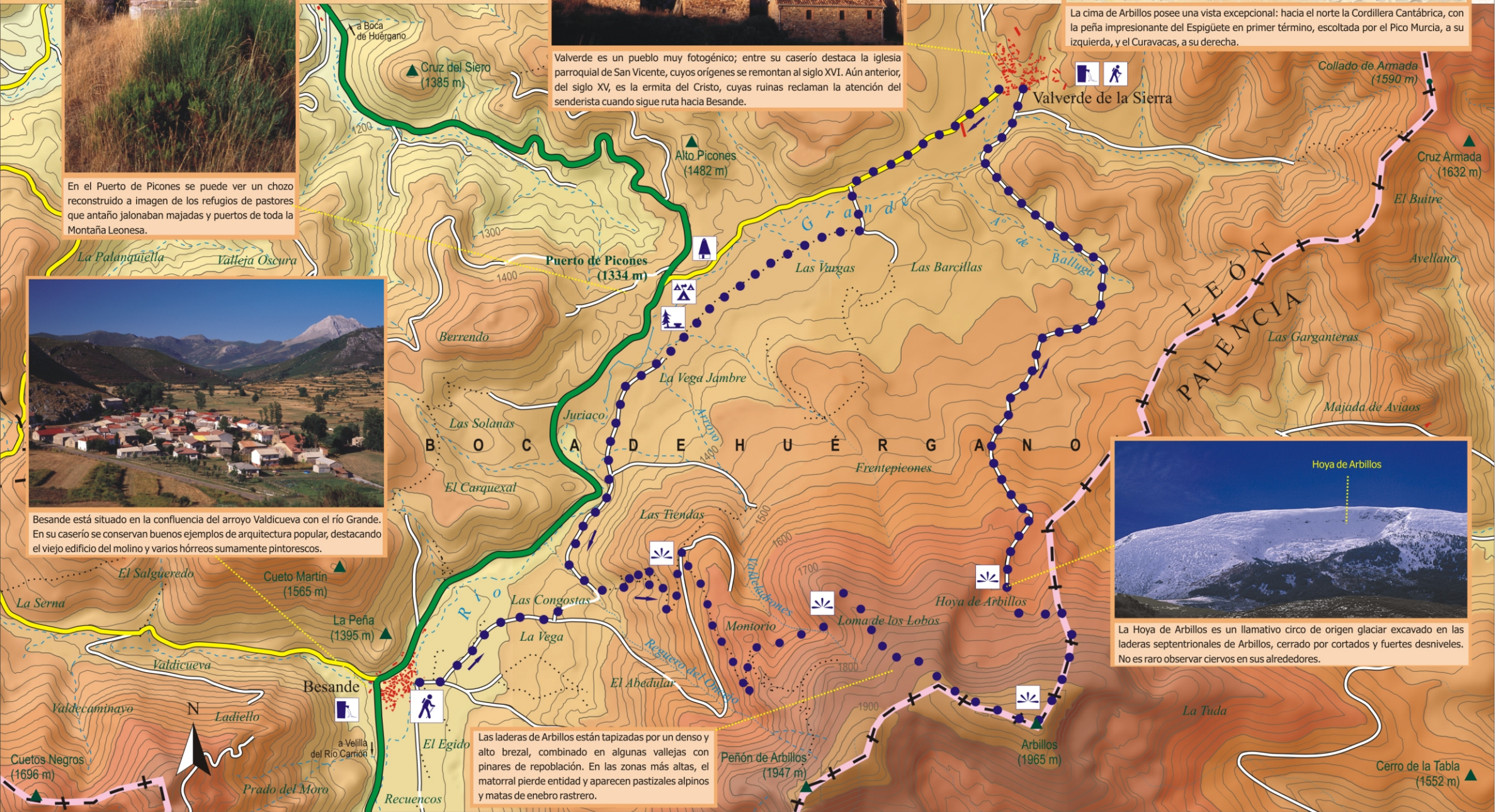
Besande está situado en la confluencia del arroyo Valdicueva con el río Grande. En su caserío se conservan buenos ejemplos de arquitectura popular, destacando el viejo edificio del molino y varios hórreos sumamente pintorescos.



Valverde es un pueblo muy fotogénico; entre su caserío destaca la iglesia parroquial de San Vicente, cuyos orígenes se remontan al siglo XVI. Aún anterior, del siglo XV, es la ermita del Cristo, cuyas ruinas reclaman la atención del senderista cuando sigue ruta hacia Besande.



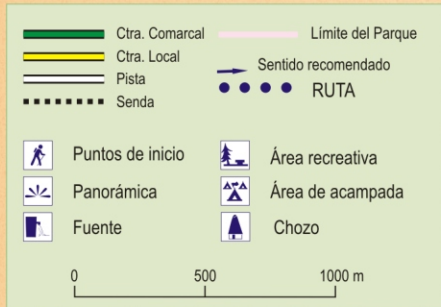
La cima de Arbillos posee una vista excepcional: hacia el norte la Cordillera Cantábrica, con la Peña Impresionante del Espigüete en primer término, escoltada por el Pico Murcia, a su izquierda, y el Curavacas, a su derecha.



La Hoya de Arbillos es un llamativo circo de origen glaciar excavado en las laderas septentrionales de Arbillos, cerrado por cortados y fuertes desniveles. No es raro observar ciervos en sus alrededores.



Los hórreos de Besande responden al estilo leonés: pequeño tamaño, forma rectangular, paredes de tablas horizontales y techo a dos aguas, pero sorprenden por la escasa altura y grosor de sus pilastras.



NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, zonas de acampada y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduces especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Cuidado con el fuego. Sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- Utiliza las carreteras, pistas y sendas señalizadas y autorizadas. No circules con medios de transporte a motor fuera de las vías destinadas al tránsito de este tipo de vehículos.
- Dadas las especiales características naturales de las Zonas de Reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.