



ITINERARIO DE ASCENSIÓN

PEÑA TREVINCA

Sierra: Segundera.

Altitud: 2.127 m.

Coordenadas: (ED50) 42°14'47,64"N
6°47'50,80W // 29T 681717 4679585.

Desnivel: 1.000 m (ida +700 m, -300 m;
vuelta +300 m, -700 m).

Distancia: 24 km, aproximadamente (ida
y vuelta).

Horario: de 3 h 45 min a 4 h 30 min (de
7 h 45 min a 8 h 30 min, ida y vuelta).

Dificultad (graduación MIDE, 1-5)



Época recomendada: sin lugar a dudas, al finalizar la primavera, cuando se disfruta de una abundante floración de azules, granates y amarillos. Grandioso recorrido para esquí de montaña en un buen invierno de nieve.

Punto de partida: plataforma de la laguna de los Peces, a la que se accede desde San Martín de Castañeda.

Itinerario: desde la plataforma de la laguna de los Peces (1.730 m) saldremos en dirección norte hacia un chozo bien visible. En este punto el camino es ancho y está muy marcado. Después de dejar Peña Cabrita a nuestra derecha ascenderemos de manera suave hasta el Casal de la Porquera. Aquí comenzaremos a bajar hacia la Majada Rosinos, donde nos encontramos con una fuente. Seguiremos descendiendo hasta cruzar el arroyo de Riopeidro y continuamos en dirección noroeste

hacia el valle del río Tera, pasando por delante de un refugio y cruzando el río por un puente de nueva factura. A partir de aquí continuaremos por la senda que discurre por la margen derecha del río a lo largo del valle hasta la base de Peña Trevinca. El ascenso de los últimos 500 metros se realiza directamente hasta casi el final, donde un espolón rocoso nos obliga a buscar la vertiente nordeste, más suave. Este recorrido está señalizado con marcas de madera en color azul y parte del mismo coincide con el GR-84.

La vuelta se realiza por el mismo camino a través del valle, dejando a la izquierda el puente de madera que cruzamos a la ida y continuando hasta un puente de losas de arquitectura tradicional que hay al final del embalse de Vega de Conde; una vez cruzado, giraremos a la derecha para seguir por la ruta tradicional, paralela al embalse durante unos cientos de metros. Después la senda va ascendiendo a media ladera con dirección sudoeste. En ocasiones puede llegar a perderse entre las escobas y nos obliga a buscar visualmente alguno de los numerosos hitos de piedra que nos sirven de guía. Tras una hora de ascensión, la pendiente va disminuyendo hasta que dejamos de ver el embalse de Vega de Conde. El camino se vuelve totalmente horizontal y llega a un manantial en el que podemos refrescarnos. Desde aquí, una corta subida nos llevará a la laguna

de la Ventosa (1.830 m) y solamente nos quedará descender hacia la plataforma donde comenzó el recorrido.

Observaciones: itinerario circular. La larga duración del recorrido requiere buena condición física, pero no plantea problemas técnicos. El terreno es agradable a excepción de la última parte de la ascensión, ya que la pendiente aumenta. No obstante, se puede volver complicada con niebla por las dificultades de orientación. En invierno, según las condiciones de la nieve puede ser una ascensión muy dura, haciéndose necesarios los crampones y el piolet para la parte final.





ITINERARIO DE ASCENSIÓN

CATOUTE

La subida al pico Catoute se puede realizar desde todos los pueblos que lo rodean, aunque las rutas más conocidas y realizadas son las que parten de los pueblos de Salentinos, Los Montes de la Ermita o Colinas del Campo de Martín Moro. Elegiremos aquí la que asciende desde esta última localidad.

Sierra: Gistredo.

Altitud: 2.117 m.

Coordenadas: (ED50) 42°48'09,25"N 6°19'14,06"W / 29T 719109 4742458.

Desnivel: 1.080 metros, aproximadamente.

Distancia: 11 km, aproximadamente (ida y vuelta).

Horario: unas 3 h, poco más o menos (de 5 a 6 h, ida y vuelta).

Dificultad (graduación MIDE, 1-5)



Época recomendada: la ascensión es especialmente atractiva al finalizar la prima-

vera, cuando se disfruta de una abundante floración en los valles del entorno. La arista del Catoute al Cernella resulta también muy atractiva con nieve.

Punto de partida: Colinas del Campo de Martín Moro.

Itinerario: desde Colinas del Campo de Martín Moro (1.050 m), nada más cruzar el puente sobre el río Boeza, tomamos el camino río arriba y en 15 o 20 minutos llegamos al entronque con el río Susano. El camino continúa por el valle del río Susano hasta que al cabo de 1 hora alcanzamos las praderas de Susano. Allí, un letrero nos indica a nuestra izquierda la senda que conduce al Catoute, y de frente, la que nos lleva a las lagunas de la Rebeza, por lo tanto giraremos a nuestra izquierda, siguiendo una senda bien marcada que nos conduce hasta la campellina de los Gallones, y un poco mas arriba, a la fuente del mismo nombre. Desde aquí, tras una corta pero dura subida, ganamos el cordal desde el que ya divisamos el va-

lle de Los Montes de la Ermita. No nos queda más que continuar por este cordal hasta alcanzar la cumbre, que tendremos siempre a nuestra vista.

Observaciones: ruta de dificultad media-baja. En invierno son imprescindibles crampones y piolet.





ITINERARIO DE ASCENSIÓN

TORRE SANTA

Sierra: Picos de Europa (Macizo Occidental).

Altitud: 2.596 m.

Coordenadas: (ED50) 43°12'10,93"N 4°57'38,89"W / 30T 340696 4785315.

Desnivel: 2.100 m (en la subida, 1.900 m de Soto a la cima con algunas bajadas que luego hay que remontar; en el descenso también hay que remontar 200 m; en total, 1.900 + 200 = 2.100 m).

Distancia: 18 km (ida y vuelta).

Horario: de 7 a 8 h (de 12 a 14 h, ida y vuelta).

Dificultad (graduación MIDE, 1-5)



Época recomendada: temporada estival avanzada.

Punto de partida: Soto de Valdeón (León).

Itinerario: de Soto de Valdeón (945 m) se sale por el camino de la Cuesta hasta la Vega de Llos (1.574 m, 1 h 30 min), continuando por encima de Peña Parda a la Cimera del Frade (1.842 m, 45 min). Este lugar se puede alcanzar en el mismo tiempo partiendo de Soto de Sajambre (930 m) por el refugio de Vegabaño (1.432 m), continuando por el bosque de Sajambre y la horcada del Frade. Se remonta la canal del Perro y desde arriba (2.124 m), por el camino del Burro, se sigue a Vega Huerta (2.043 m, 1 h 15 min). Descendemos ligeramente hacia el oeste por la senda de la pradera para pasar a un laberinto de bloques hasta unas pedreras que nos llevan en ascen-

so a la parte occidental de los contrafuertes de Peña Santa, a la izquierda de la aguja del Corpus Christi. Ligeramente arriados a la roca de la derecha, continuamos hasta llegar a una pedrera que baja de La Forcadona (2.297 m), angosto paso que tendremos que remontar.

Descendemos hacia el Jou Santo para situarnos al pie de la canal Estrecha, marcada y profunda grieta que se abre en la parte más occidental de esta cara Norte y que es considerada como la vía de ascenso normal a Peña Santa. La ascensión propiamente dicha comienza en dicha canal. La mayor dificultad se encuentra en el comienzo, en el acceso a la misma, donde hay que hacer una corta travesía ascendente hacia la izquierda, a una especie de oquedad, para luego volver a la derecha (III) y entrar nuevamente en el fondo de la canal, que ya no se abandona hasta que se sale a la arista occidental (tramos en chimenea de II y III). Se pasa a la vertiente Sur siguiendo hacia la izquierda (II/II+) para volver luego a la cara Norte y llegar debajo de la arista somital, atravesando en paralelo, pero siempre en la vertiente del Jou Santo, con varias alternativas (II/III-), rebasando la cima hacia la izquierda y luego retornando a ella.

El descenso se hace por el mismo itinerario, utilizando la técnica del rápel en los tramos de mayor dificultad, para lo que se utilizan anclajes fijos ya colocados, tanto en las proximidades de la brecha Norte como en la canal Estrecha.

Observaciones: la dificultad técnica (AD-) y dureza de este itinerario, junto a la com-

pleja orografía de los Picos, exigen estar habituado a rutas de dificultad en terreno de alta montaña o, mejor todavía, afrontarlo contratando los servicios de un guía de montaña. Se puede dormir en el refugio o la pradera de Vega Huerta el día anterior a la ascensión. El recorrido se encuentra señalizado con marcas de pintura amarilla desde Vega Huerta hasta la cima. Es aconsejable llevar una cuerda de 60 m, así como casco y útiles de rápel. En La Forcadona, y en la parte superior del Jou Santo, hay un tramo de nieve, mayor o menor según los años.





ITINERARIO DE ASCENSIÓN

TORRE DEL FRIERO

La vía normal de escalada a la Torre del Friero no es completamente trivial. No tan difícil como las de la Peña Santa, el Llambrión o el Torrecerredo, presenta sin embargo algún corto tramo con cierta de exposición cerca de la cumbre.

Sierra: Picos de Europa (Macizo Central).

Altitud: 2.445 m.

Coordenadas: (ED50) 43°09'28,15"N 4°52'25,47"W / 30T 347657 4780131.

Desnivel: 1.600 m.

Distancia: 9-10 km (unos 12 km volviendo a Córdianes).

Horario: unas 3 h 30 min o 4 h (ida y vuelta, entre 5 y 7 h; 8 o 9 h en total con la vuelta por Córdianes).

Dificultad (graduación MIDE, 1-5)



Época recomendada: de junio a octubre.

Punto de partida: Santa Marina de Valdeón, accesible desde los puertos de Pandetrave o Panderruedas.

Itinerario: desde la entrada del pueblo de Santa Marina (1.158 m) se sale de forma directa por una senda al lado del arroyo que baja de la canal de Chavida, pasando por el collado de Peranieva, por encima de una caseta, y al lado del Peñón Chico, llegando finalmente al evidente

horcado de Chavida que separa la Torre del Friero de la Torre del Hoyo Chico. Una vez en el collado, se ha de descender unos metros por la vertiente opuesta hasta alcanzar una enorme cornisa que sube hacia la izquierda. Subir bordeando la montaña, primero por piedras sueltas y después por placas, siempre pegados a la izquierda hasta alcanzar los últimos metros del corredor Norte. Desde ahí, subir directamente por canales sin dificultad pero con algún paso concreto de cierta exposición hasta la cumbre de la Torre del Friero.

Se puede regresar por la misma ruta, pero es más atractivo bajar, una vez descendida la gran cornisa mencionada, hacia la canal de La Sotín en lugar de remontar por el collado de Chavida hacia Santa Marina. Conviene bajar un poco hacia la derecha (ruta poco marcada), bajo la Torre del Hoyo Chico, evitando dirigirse demasiado directamente al fondo de la canal. Una vez alcanzada ésta, girar a la izquierda y descender por ella en dirección oeste hasta alcanzar las praderas conocidas como la vega de La Sotín, desde la que se puede admirar el comienzo de los dos corredores septentrionales del Friero. Más abajo, el camino, cada vez más marcado, entra en el bosque de hayas y

gira nuevamente a la izquierda para dirigirse a una zona de cortados. La ruta transcurre por un camino tallado en roca, muy espectacular pero completamente seguro, que se dirige al pueblo de Córdianes (850 m).

Observaciones: sendero poco marcado al principio, ascensión por pedreras y trepada fácil por placas y canalizos hasta la cumbre. Exige, en todo caso, estar habituado a moverse por la alta montaña. Con nieve en la zona alta son imprescindibles el piolet y los crampones.

