

Cuaderno del viajero



Grandes Senderos Naturales
de Castilla y León



Cuaderno del viajero



**Grandes Senderos Naturales
de Castilla y León**

GRANDES SENDEROS NATURALES DE CASTILLA Y LEÓN

Presentación

Castilla y León es una de las regiones europeas con mayor riqueza natural. Su extenso territorio alberga una gran variedad de paisajes y ecosistemas, desde las altas cumbres de las montañas hasta las llanuras infinitas, los frondosos bosques y los impresionantes cañones fluviales.

Para garantizar la conservación de este inmenso patrimonio natural, en 1991 se creó la Red de Espacios Naturales de Castilla y León (REN), en la que actualmente se integran 21 espacios, protegidos por sus valores ecológicos, geológicos y paisajísticos.

La regulación y el fomento del uso público en los espacios naturales protegidos constituyen un aspecto fundamental de su gestión, pues se trata de una forma de poner al servicio del disfrute de los ciudadanos esta rica naturaleza, al tiempo que se contribuye también al desarrollo socioeconómico de las poblaciones locales.

Por ello, la Consejería de Medio Ambiente, en el marco de las actuaciones previstas dentro del Programa Parques, en colaboración con la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León, está trazando y acondicionando en los espacios naturales protegidos una red de senderos que permita a los ciudadanos disfrutar de un contacto con la naturaleza más directo, más seguro y con un mayor nivel de información.

La delimitación de estos senderos ha sido fruto de una delicada planificación, tanto en su trazado como en su señalización, que en ocasiones ha ido acompañada de trabajos de rehabilitación de recursos interpretativos que confieren un valor adicional a las sendas señalizadas —tales como elementos de la arquitectura tradicional (molinos, chozos, corrales, fuentes, etc.)—, así como de actuaciones de recuperación de antiguos caminos tradicionales y puentes, si bien en algunos casos ha sido necesario también crear nuevos equipamientos (pasarelas peatonales, etc.).

Al mismo tiempo —y a fin de plasmar unas normas comunes suficientemente avaladas—, en el diseño y la ejecución de esta red de senderos se están siguiendo los criterios de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para la homologación de caminos como Senderos de Gran Recorrido (GR), Senderos de Pequeño Recorrido (PR) o Senderos Locales (SL), y además se ha establecido una señalización adecuada para permitir su uso por cualquier tipo de personas, al margen de su experiencia senderista. En la actualidad, esta red de senderos trazada en el territorio de los espacios natu-

rales protegidos de Castilla y León suma ya más de 1.300 kilómetros, y en los próximos años continuará incrementándose.

Con la puesta en marcha del programa Grandes Senderos Naturales de Castilla y León, y la edición asociada de este *Cuaderno del viajero*, se pretende incentivar el conocimiento de los espacios naturales de Castilla y León mediante el fomento de la práctica del senderismo a través de los Senderos de Gran Recorrido (GR). Los senderistas y amantes de la naturaleza que recorran estos caminos naturales tienen la posibilidad de adquirir este *Cuaderno del viajero*, en el que, mediante la obtención de las acreditaciones correspondientes, podrán certificar la realización de las diferentes etapas que los integran. Así, además de la satisfacción intrínseca lograda al completar estos recorridos, que discurren por entornos naturales de gran valor y belleza, el titular del cuaderno podrá obtener una serie de beneficios adicionales.



Este cuaderno está pensado igualmente para servir de material de apoyo a la hora de planificar las visitas y los recorridos por los diferentes espacios naturales protegidos, si bien puede obtenerse información mucho más detallada en las Casas del Parque existentes, que en total suman más de una veintena y donde monitores especializados atienden las consultas de los visitantes, además de proporcionar recomendaciones útiles para disfrutar de estos senderos de forma cómoda y segura.

Debido a que se necesitan varias jornadas para culminar las diferentes etapas que integran los GR, la realización de estos itinerarios en su totalidad obliga a una estancia más prolongada en el territorio, lo que supone no sólo una experiencia excursionista más enriquecedora, sino también una contribución importante a la dinamización socioeconómica de las comarcas atravesadas por estos caminos naturales.

Muchos de estos itinerarios disponen de un folleto específico —que sirve de guía para conocerlos y caminar por ellos—, el cual puede obtenerse directamente en las Casas del Parque o descargarse de la página web de la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León (www.patrimonionatural.org).

LONG DISTANCE TRAILS IN THE PROTECTED NATURAL AREAS OF CASTILLA Y LEÓN

Introduction

Castilla y León can offer some of the greatest natural wealth in the European Union. This extensive territory hosts a wide variety of landscapes and ecosystems ranging from tall mountain peaks to vast plains, luxuriant forests and breathtaking river canyons.

The Natural Areas Network of Castilla y León (Spanish acronym: REN) was set up in 1991 to ensure that this vast natural heritage is conserved. It currently consists of 21 areas that are safeguarded for their ecological, geological and landscape values.

Regulating and promoting public use of protected natural areas are basic aspects of management and a way of making an area's natural riches available for people's enjoyment while contributing to local socio-economic development.

With those objectives in mind, in the framework of the actions planned within the Parks Programme and in conjunction with the Castilla y León Natural Heritage Foundation, the Regional Department for the Environment is devising and fitting out a network of trails through the natural areas in order to bring people into direct contact with Nature in a safe and better informed way.

Trail demarcation is the result of a delicate planning operation involving both route planning and waymarking, in some cases accompanied by measures to overhaul interpretation resources that enhance the waymarked trails, e.g. traditional architectural features (wind and water mills, huts, livestock enclosures, fountains, etc.), as well as actions to recover traditional tracks and bridges. In some cases, new facilities, such as pedestrian walkways, are also required.

Similarly, and in order to set appropriately sanctioned common norms, with regard to the design and operation of the trails network, account is being taken of the Spanish Mountaineering and Rock Climbing Federation's criteria regarding equivalence in relation to internationally recognised trails such as the long distance footpaths known as *Grandes Randonnées* (GR), short trails (PR - *Petites Randonnées*) and local trails (SL - *Sentiers Locales*). Also, the trails have been suitably waymarked to cater for all kinds of users regardless of their walking experience. This network of trails running over the Castilla y León network of protected areas currently adds up to over 1,300 kilometres and will continue to grow in the near future.



The introduction of the Long Distance Trails in the Protected Areas of Castilla y León Programme and the publication of the *Traveller's Log* seek to promote awareness of Castilla y León's natural areas by encouraging people to use the Long Distance Trails (GR). Walkers and Nature lovers who use these natural trails will be able to acquire the *Traveller's Log*, in which the accreditations certifying completion of the various stages are recorded. Besides the intrinsic satisfaction of completing the trails through very lovely and valuable natural settings, log holders will be able to enjoy a series of additional benefits.

The log also serves as support material when planning visits and trails through the various protected natural areas. Much more detailed information can be obtained at more than twenty Park Interpretation Centres (*Casas del Parque*). Specialised monitors are on hand to deal with visitors enquiries and provide useful recommendations on how to enjoy the trails conveniently and safely.

As several days are needed to complete the various stages of the GR, on the whole these routes require a longer stay. This means both a more enriching experience and a greater socio-economic boost to the districts involved. For many of the routes a specific leaflet containing descriptions and walking information is available direct from the Park Interpretation Centres (*Casas del Parque*) or via the webpage of the Castilla y León Natural Heritage Foundation (www.patrimoniounatural.org).

NORMAS DE USO

Cómo y dónde adquirir el *Cuaderno del viajero*

Este cuaderno podrá adquirirse en las Casas del Parque, previo pago del precio estipulado.

Las personas que lo compren aportarán sus datos básicos (nombre, apellidos, dirección y correo electrónico), a efectos de crear una base de datos que sirva para suministrarles información sobre las actividades de la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León, noticias sobre la Red de Espacios Naturales, etc.

El cuaderno será nominativo y el titular deberá acreditar su identidad para usarlo. Podrán hacerse cuadernos familiares, en los que figurarán los nombres de las personas que se incluyan en él, en cuyo caso la visita deberá efectuarse en grupo.

Cómo utilizarlo

El procedimiento de uso de este documento implica la obligatoriedad de su titular de recabar las firmas y los sellos que acrediten la realización de las diferentes etapas del recorrido que figuran en el sendero o de futuros GR que se puedan balizar y homologar, a cuyo fin el cuaderno habilita unos espacios en blanco que servirán para incorporar los nuevos itinerarios que puedan establecerse próximamente.

En cada etapa del recorrido, el titular deberá recoger el sello y/o la firma que certifiquen la realización del itinerario y la fecha en la que se ha efectuado, siendo válidas las acreditaciones tanto del alojamiento donde se haya pernoctado, como de la Casa del Parque visitada, o bien del ayuntamiento de la localidad por la que discurra la etapa del sendero sellada.

Las etapas habrán de efectuarse de forma consecutiva y, por lo tanto, las fechas de los sellos acreditativos tendrán que ser correlativas.

Beneficios para el usuario

Cuando el titular del cuaderno haya realizado un GR completo, estará facultado para optar a determinados regalos o ventajas por parte de la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León. Como requisito previo podrá establecerse la obligatoriedad de contestar a un cuestionario sobre el espacio natural visitado (vía Internet o por correo postal). En el caso de los cuadernos familiares existe la posibilidad de otorgar premios a cada uno de los miembros del grupo.

A través de la página web de la Fundación —y, si es posible, del correo electrónico—, se informará a los titulares de las ventajas o regalos existentes

en cada momento. Se establecerán distintas categorías de premios por cada GR recorrido completamente dentro de cada espacio natural (en el caso de la provincia de Ávila tendrá que completarse el recorrido íntegro tanto por la Reserva Natural del Valle de Iruelas como por el Parque Regional de la Sierra de Gredos).

Los titulares deberán presentar el cuaderno, debidamente cumplimentado, en alguna de las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León, a fin de que su personal pueda acreditar el cumplimiento de los requisitos y proceder a tramitar la obtención del premio.

Más información

www.patrimonionatural.org



En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se comunica al titular de este cuaderno que sus datos personales quedarán incorporados y serán tratados en los ficheros de la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León, con el fin de poder informarle sobre las actividades de la Fundación, sobre las novedades y ofertas relacionadas con los espacios naturales y sobre los beneficios de uso de este documento. Por su parte, el titular del cuaderno tiene la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación de sus datos de carácter personal notificándolo a través del correo electrónico: patrimonionatural@patrimonionatural.org

In accordance with the provisions of Organic Law 15/1999 of 13 December on the Protection of Personal Data, log holders are informed that their personal data will be included and handled in the files of the Castilla y León Natural Heritage Foundation in order to keep them informed about Foundation activities, news, offers relating to the natural areas and about the benefits of being a log holder. Log holders will be able to exercise their rights to access, opposition, rectification and cancellation of their personal data by sending an email to the following address: patrimonionatural@patrimonionatural.org

USING YOUR TRAVELLER'S LOG

How and Where to Get Your Traveller's Log

Logs can be purchased at the *Casas del Parque* (Park Interpretation Centres).

To purchase the log you need to provide some basic information (name, address and email) for a database on the activities of the Castilla y León Natural Heritage Foundation, news about the Natural Areas Network, etc.

The log will be unique to the individual, and the holder must provide proof of identity in order to use it. There will also be family logs bearing the names of everyone involved; in such cases, visits must also be on a family basis. They will cost the same as a single person log.

Regulations on Use

The procedure for use of this document involves the obligation to collect signatures and stamps that testify to completion of the various stages along the trails. The log also contains blank spaces to cover GR routes that are waymarked and authorized in the future.

Along each stage of the trail, holders have to collect the stamp and/or signature certifying that they have completed the route, together with the date. Valid accreditations include overnight accommodation, Park Interpretation Centres (*Casas del Parque*) or Town Halls along the route. As the stages must be done consecutively, the dates on the stamp accreditations need to indicate the right sequence.

User Benefits

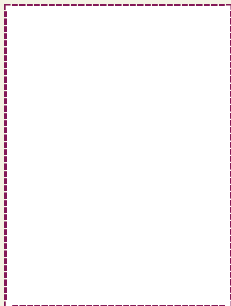
Log holders who have completed an entire GR will be entitled to certain gifts or benefits from the Castilla y León Natural Heritage Foundation. As a prerequisite, they may be required to answer a questionnaire on the natural area they have visited (via Internet or by regular mail). In the case of family logs, prizes may be awarded to all the members in a group.

Log holders will be kept informed of benefits and gifts available at any given time through the Foundation's webpage, and, if possible, by email. Different categories of awards will be established for every GR that is fully completed in each natural area (in the case of Ávila province, it will involve having to complete the entire route through both the Iruelas Valley Nature Reserve and Sierra de Gredos Regional Park).

Holders must submit their duly completed log at one of the *Casas del Parque* (Park Interpretation Centres) in the Natural Areas Network of Castilla y León so that staff can accredit that they have met the requirements before making the award.

Further Information

www.patrimonionatural.org



CUADERNO N° / TRAVELLER'S LOG N°

Apellidos/Surname

Nombre/Given names

Nacionalidad/Nationality

Fecha de nacimiento/Date of birth

Lugar de nacimiento/Place of birth

Domicilio/Residence

Fecha de expedición/Date of issue

Firma del titular/Holder's signature

Cuaderno del viajero/Traveller's Log

Parque Nacional

- Picos de Europa (León)

Parque Regional

- Sierra de Gredos (Ávila)
- Picos de Europa en Castilla y León (León)

Parque Natural

- Montes Obarenes-San Zadornil (Burgos)
- Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina (Palencia)
- Las Batuecas-Sierra de Francia (Salamanca)
- Arribes del Duero (Zamora/Salamanca)
- Hoces del Río Duratón (Segovia)
- Hoces del Río Riaza (Segovia)
- Cañón del Río Lobos (Soria/Burgos)
- Lago de Sanabria y Alrededores (Zamora)

Reserva Natural

- Valle de Iruelas (Ávila)
- Sabinar de Calatañazor (Soria)
- Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid)
- Lagunas de Villafáfila (Zamora)

Monumento Natural

- Monte Santiago (Burgos)
- Ojo Guareña (Burgos)
- Lago de La Baña (León)
- Lago de Truchillas (León)
- Las Médulas (León)
- La Fuentona (Soria)

Plan de Espacios Naturales*

- Pinar de Hoyocasero (Ávila)
- Sierras de la Paramera y la Serrota (Ávila)
- Sierra de Guadarrama (Ávila/Segovia)
- Hoces del Alto Ebro y Rudrón (Burgos)
- Sabinars del Arlanza (Burgos)
- Sierra de la Demanda (Burgos)
- Sierra de Ancares (León)
- Hoces de Vegacervera (León)
- Valles de Babia y Luna (León)
- Covalagua (Palencia)
- La Nava y Campos de Palencia (Palencia)
- Las Tuerces (Palencia)
- Candelario (Salamanca)
- El Rebollar (Salamanca)
- Quilamas (Salamanca)
- Hayedo de Riofrío de Riaza (Segovia)
- Sierra de Urbión (Soria)
- Sitio Paleontológico de Cerro Pelado (Soria)
- Sierra de la Culebra (Zamora)

* El Plan de Espacios Naturales, creado por la Ley de Espacios Naturales de Castilla y León, recoge los espacios sobre los que la Consejería de Medio Ambiente está trabajando para conseguir su declaración bajo una de las figuras de protección de la REN.

CASAS DEL PARQUE DE LA RED DE ESPACIOS NATURALES DE CASTILLA Y LEÓN

CASA	PROVINCIA	LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO
1. Valle de Iruelas «Las Cruceas»	Ávila	El Barraco	Poblado de las Cruceas, s/n	918 627 623
2. Sierra de Gredos (Zona Sur) «El Risquillo»	Ávila	Guisando	Paraje El Risquillo	920 374 162
3. Sierra de Gredos (Zona Norte) «Pinos Cimeros»	Ávila	Hoyos del Espino	Ctra. de la Plataforma, s/n	920 349 204
4. Monte Santiago	Burgos	Berberana	Crta. BU-556 Berberana-Pto. Orduña en p.k. 341,6	947 351 553
5. Ojo Guareña	Burgos	Quintanilla del Rebollar	Ctra. BU-526	947 138 614
6. Sierra de Ancares «Centro del Urogallo»	León	Caboalles de Arriba	C/ Real, s/n	987 492 054
7. Picos de Europa (Sector Oriental) «Valdeburón»	León	Lario	Crta. Polvoredo, s/n	987 742 215
8. Picos de Europa (Sector Occid.) «El Torreón» y «Valle del Porma»	León	Puebla de Lillo	C/ La Torre, s/n	987 731 091
9. Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina	Palencia	Cervera de Pisuerga	C/ El Plantío, s/n	979 870 688
10. La Nava y Campos de Palencia	Palencia	Fuentes de Nava	C/ Mayor, 17	979 842 500
11. Las Batuecas - Sierra de Francia	Salamanca	La Alberca	Ctra. de las Batuecas, s/n	923 415 213
12. Arribes del Duero «El Torreón de Sobradillo»	Salamanca	Sobradillo	Plaza del Castillo, 58	923 522 067
13. Hoces del Río Riaza	Segovia	Montejo de la Vega de la Serrezuela	C/ Las Eras, 14	921 532 317
14. Hoces del Río Duratón	Segovia	Sépúlveda	Iglesia de Santiago. C/ Conde Sepúlveda, 34	921 540 586
15. La Fuentona - Sabinar de Calatañazor «El Sabinar»	Soria	Muriel de la Fuente	Palacio de Santa Coloma	975 188 162
16. Cañón del Río Lobos	Soria	Ucero	Crta. Burgo de Osma - San Leonardo de Yagüe, km 16	975 363 564
17. Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión	Soria	Vinuesa	Ctra. forestal Vinuesa - Laguna Negra, km 3	620 270 524
18. Aula Forestal de El Amogable	Soria	Navaleno	Crta. N-234 Soria - Burgos, km 390,5	975 236 683
19. Riberas de Castronuño - Vega del Duero	Valladolid	Castronuño	C/ Iglesia, s/n	983 866 215
20. Arribes del Duero «Convento de San Francisco»	Zamora	Fermoselle	C/ San Juan, 89	980 613 384
21. Lago de Sanabria y alrededores	Zamora	San Martín de Castañeda	Monasterio de Santa M ^a . Plaza de la Iglesia, s/n	980 622 063
22. Lagunas de Villafáfila «El Palomar»	Zamora	Villafáfila	Ctra. Villalpando, km 1,5	980 586 046

Teléfono de información y reservas para visitas de grupos: 902 35 00 10 (de 9 a 14 horas, de lunes a viernes)



Grandes Senderos Naturales de Castilla y León

Etapas



GR-1 Ampurias-Finisterre. Tramo leonés

Este GR atraviesa el Parque Regional de los Picos de Europa en cinco etapas, las cuales constituyen el tramo leonés de un recorrido mucho más largo que utiliza caminos y rutas tradicionales para cruzar de este a oeste todo el norte peninsular, enlazando Ampurias (Girona) con Finisterre (A Coruña) o, lo que es lo mismo, el Mediterráneo con las costas atlánticas de la Península Ibérica.

Longitud: 62,5 km

Número de etapas: 5

Tipo de camino: sendas, pistas forestales y carreteras

Uso recomendado: peatonal y cicloturista, aunque algunos tramos pueden ser complicados para la bicicleta

Dificultad: media

Época recomendada: de primavera a otoño, evitando las temporadas con nieve



GR-1 Ampurias-Finisterre. Tramo leonés
Sector incluido en el Parque Regional de los Picos de Europa
en Castilla y León (León)

Etapa 4 Lois-Acebedo

Longitud: 10,9 km. Duración: 3 h

Anotaciones



Etapa 5 Acebedo-Puerto de Tarna

Longitud: 11,4 km. Duración: 3 h 45 min

Anotaciones



GR-10 Travesía por la Sierra de Francia

El GR-10 —integrado dentro del sendero europeo E-7— cruza en nuestro país las comunidades de Valencia, Aragón, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla y León y Extremadura (esta última por una variante), para finalmente adentrarse en tierras portuguesas. Durante su recorrido por el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, atravesado de este a oeste a lo largo de 48,5 kilómetros, en los que se incluyen dos cortas variantes, puede admirarse un repertorio vegetal diverso, con presencia de especies de influencia más atlántica, como rebollos y castaños, y de espesuras mediterráneas de encinas, madroños y durillos. El itinerario tiene su epicentro en los roquedos cuarcíticos de la Peña de Francia.

Longitud: 48,5 km

Número de etapas: 5

Tipo de camino: sendas tradicionales y pistas forestales

Uso recomendado: peatonal

Dificultad: media-muy alta

Época recomendada: todo el año, pero especialmente la primavera y el otoño



GR-10 Travesía por la Sierra de Francia
Sector incluido en el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia
(Salamanca)

Etapa 1 Sotoserrano-Miranda del Castañar
Longitud: 9,1 km. Duración: 3 h 30 min

Anotaciones

Etapa 2 Miranda del Castañar-Mogarraz
Longitud: 5,6 km. Duración: 2 h

Anotaciones

Etapa 3 Mogarraz-La Alberca
Longitud: 7,6 km. Duración: 2 h 30 min

Anotaciones

GR-10 Travesía por la Sierra de Francia
Sector incluido en el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia
(Salamanca)

Etapa 4a La Alberca-Peña de Francia

Longitud: 8,7 km. Duración: 3 h 30 min

Anotaciones



Etapa 4b Peña de Francia-Monsagro

Longitud: 12,5 km. Duración: 6 h

Anotaciones



GR-10 Travesía por la Sierra de Gredos

Este largo tramo del GR-10 discurre por gran parte del sur de la provincia de Ávila y atraviesa dos valiosos espacios naturales: el valle de Iruelas y la sierra de Gredos. El sendero recorre todo el piedemonte serrano, a caballo de los valles de los ríos Alberche y Tiétar, transitando entre pinares, rebollares, praderías y hermosos pueblos, casi siempre con la dorsal montañosa de Gredos como telón de fondo. El itinerario ofrece la posibilidad de realizar dos etapas alternativas, y una adicional que llega hasta el puerto de Tornavacas, en los confines con Cáceres.

Longitud: 110,2 km

Número de etapas: 6 + 3 alternativas

Tipo de camino: sendas tradicionales, pistas forestales y carreteras

Uso recomendado: peatonal y cicloturista

Dificultad: media

Época recomendada: todo el año, pero especialmente la primavera y el otoño; en invierno hay que tener precaución en tiempo de nevadas



GR-10 Travesía por la Sierra de Gredos
Sectores incluidos en el Parque Regional de la Sierra de Gredos
y en la Reserva Natural del Valle de Iruelas (Ávila)

Etapa 1 Las Cruceas-Burgohondo

Longitud: 21,8 km. Duración: 5 h 30 min

Anotaciones



Etapa 2 Burgohondo-Navalosa

Longitud: 15,2 km. Duración: 4 h

Anotaciones



Etapa 3 Navalosa-Puerto del Pico

Longitud: 19,7 km. Duración: 4 h 30 min

Anotaciones



GR-10 Travesía por la Sierra de Gredos
Sectores incluidos en el Parque Regional de la Sierra de Gredos
y en la Reserva Natural del Valle de Iruelas (Ávila)

Etapa 4 Puerto del Pico-Puente del Duque

Longitud: 18 km. Duración: 5 h

Anotaciones

Etapa 5 Puente del Duque-La Angostura

Longitud: 19,5 km. Duración: 5 h

Anotaciones

Etapa 6 La Angostura-El Barco de Ávila

Longitud: 16 km. Duración: 4 h

Anotaciones

GR-10 Travesía por la Sierra de Gredos
Sectores incluidos en el Parque Regional de la Sierra de Gredos
y en la Reserva Natural del Valle de Iruelas (Ávila)

GR-10.2 Etapa alternativa Burgohondo-Navarvisca

Longitud: 16 km. Duración: 6 h

Anotaciones



GR-10.2 Etapa alternativa Navarvisca-Puerto del Pico

Longitud: 10 km. Duración: 4 h 30 min

Anotaciones



GR-10.1 Etapa adicional El Barco de Ávila-Puerto de Tornavacas

Longitud: 16 km. Duración: 4 h

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero

GR-14.1 Senda del Águeda

El Parque Natural de los Arribes del Duero está conformado por los profundos cañones y barrancos fluviales del río Duero y sus afluentes: Esla, Tormes, Uces, Camaces, Huebra y Águeda. En sus agrestes laderas se conservan bosques y matorrales mediterráneos, así como olivares, cultivados tradicionalmente en bancales. La zona muestra todavía interesantes manifestaciones de arquitectura tradicional y un gran patrimonio etnográfico. El sendero GR-14 (Senda del Duero) suma junto con su variante, el GR-14.1 (Senda del Águeda), unos 230 kilómetros de antiguos caminos y veredas, que discurren a través de Salamanca y Zamora en los confines con Portugal.

Longitud: GR-14: 173,8 km; GR-14.1: 51,2 km

Número de etapas: 12

Tipo de camino: sendas, caminos y carreteras

Uso recomendado: peatonal y cicloturista, aunque algunos tramos pueden ser complicados para la bicicleta

Dificultad: media-baja

Época recomendada: todo el año, pero especialmente la primavera y el otoño



GR-14 Senda del Duero y GR-14.1 Senda del Águeda
Sector incluido en el Parque Natural de los Arribes del Duero (Zamora-Salamanca)
Tramo zamorano (Camino de los Arrieros)

GR-14 Senda del Duero. Etapa 1 Moral de Sayago-Villardiegua de la Ribera
Longitud: 23,4 km. Duración: 7 h 30 min

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero. Etapa 2 Villardiegua de la Ribera-Gamones
Longitud: 15,5 km. Duración: 5 h

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero. Etapa 3 Gamones-Fariza
Longitud: 14,7 km. Duración: 5 h

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero y GR-14.1 Senda del Águeda
Sector incluido en el Parque Natural de los Arribes del Duero (Zamora-Salamanca)
Tramo zamorano (Camino de los Arrieros)

GR-14 Senda del Duero. Etapa 4 Fariza-Fornillos de Fermoselle
Longitud: 11,5 km. Duración: 4 h

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero. Etapa 5 Fornillos de Fermoselle-Puente de San Lorenzo
Longitud: 19,3 km. Duración: 6h 30 min

Anotaciones



Tramo salmantino

GR-14 Senda del Duero. Etapa 6 Puente de San Lorenzo-Pereña
Longitud: 24,4 km. Duración: 7 h 30 min

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero y GR-14.1 Senda del Águeda
Sector incluido en el Parque Natural de los Arribes del Duero (Zamora-Salamanca)
Tramo salmantino

GR-14 Senda del Duero. Etapa 7 Pereña-Mieza
Longitud: 23,2 km. Duración: 7 h

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero. Etapa 8 Mieza-Saucelle
Longitud: 13,9 km. Duración: 4 h 30 min

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero. Etapa 9 Saucelle-Salto de Saucelle
Longitud: 27,9 km. Duración: 9 h

Anotaciones



GR-14 Senda del Duero y GR-14.1 Senda del Águeda
Sector incluido en el Parque Natural de los Arribes del Duero (Zamora-Salamanca)
Tramo salmantino

GR-14.1 Senda del Águeda. Etapa 10 Sobradillo-Vega Terrón
Longitud: 24,7 km. Duración: 7 h

Anotaciones



GR-14.1 Senda del Águeda. Etapa 11 Sobradillo-San Felices de los Gallegos
Longitud: 12,1 km. Duración: 3 h 30 min

Anotaciones



GR-14.1 Senda del Águeda. Etapa 12 San Felices de los Gallegos-Río Turones
Longitud: 14,4 km. Duración: 5 h

Anotaciones



Otros Senderos de Gran Recorrido en preparación

Nombre de GR:

Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Otros Senderos de Gran Recorrido en preparación

Nombre de GR:

Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Otros Senderos de Gran Recorrido en preparación

Nombre de GR:

Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Otros Senderos de Gran Recorrido en preparación

Nombre de GR:

Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Etapas

Longitud:

Duración:

Anotaciones



Cuaderno del viajero

Grandes Senderos Naturales de Castilla y León



Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León

c/ Juan II de Castilla, 4 - bajo • 47009 Valladolid

Tel.: 983 345 850 • Fax: 983 345 844

patrimonionatural@patrimonionatural.org

www.patrimonionatural.org





red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León



patrimonio natural
de castilla y león



**Junta de
Castilla y León**