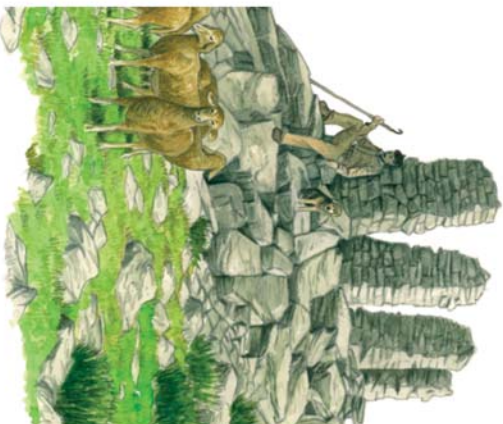


La cima de Arbillos está coronada por cuatro grandes pilares hechos de piedras, que utilizaban antaño para resguardarse del sol y del viento los pastores de cada uno de los cuatro puertos o zonas de pasto que confluyen en este alto.



Siguiendo la ruta balizada del GR 1, salimos de Valverde de la Sierra por la carretera que da acceso al pueblo, hasta alcanzar el primer camino de tierra que surge a la izquierda de la calzada en dirección a los pastizales de la amplia vega del río Grande. Desechando continuos ramales que se apartan a uno y otro lado, esta pista conduce por el fondo del valle hasta Besande, si bien nosotros nos desviaremos antes, al llegar a la vaguada del Requero del Orcojo, donde se encuentra un camino que enlaza con una senda tradicional bien asentada en la ladera. Por ella ascendemos con comodidad, describiendo continuos zig-zag, hasta salir nuevamente a la pista de la repoblación forestal, ya a bastante altura sobre la vega de Besande. Al otro lado de la pista, continuamos la subida hasta coronar la loma de Montorio, donde damos vista a la valleja del arroyo de Valdeblancones. Rodeado esta cabecera, nuestro camino se pierde finalmente en la siguiente loma, que ofrece una panorámica sobrecogedora del Espiguete, acompañado de todas las grandes cumbres cercanas: el Pico Murcia, el moljón Tres Provincias y el Curaxacas.

Desde esta loma, continuamos la ascensión campo a través, siguiendo la cresta para ganar un alto a medio camino entre el Peñón

de Arbillos, que hace justicia a su nombre, y la cumbre de Arbillos, coronada por cuatro grandes pilares de piedras. La parada es obligada en el alto, no tanto para recuperar fuerzas como para relajar la mirada en la interminable llamada castelana, que choca, a los pies de Arbillos, con las estribaciones repentinamente abruptas de la dorsal Cantábrica.

### Derivación a Valverde de la Sierra

(4,7 km / 1 h 30 min)

Rama de brezno (Erica vagans)



## Sendero de Pequeño Recorrido de Castilla y León

PR-LE 34

Arbillos



de uso público  
Rutas e instalaciones  
en Castilla y León  
Parque regional  
Picos de Europa  
(León)



Junta de Castilla y León

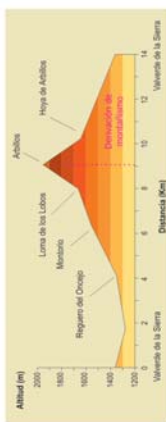
### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Patrimonio Natural de Castilla y León

### CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

**TIPO DE RECORRIDO:** lineal.  
**PUNTO DE PARTIDA:** Valverde de la Sierra.  
**PUNTO DE LLEGADA:** Arbillos.  
**LONGITUD:** 9,3 km (ida).  
**DURACIÓN:** 4 h (ida).  
**DESNIVEL:** 675 m.  
**TIPO DE CAMINO:** senda, pista forestal y carretera.  
**USO RECOMENDADO:** peatonal.  
**DIFICULTAD:** alta.  
**ÉPOCA RECOMENDADA:** verano.  
**ALTERNATIVAS:** se puede subir a Arbillos desde Besande (5,6 km/5h); la ruta se puede hacer circular teniendo en cuenta que el tramo entre la cima y la pista de la Hoya de Arbillos a Valverde está considerado de montañismo y dificultad alta (circuito completo desde Valverde: 14 km/5h 30min; circuito completo desde Besande: 16 km/6h).  
**SERVICIOS:** tanto en Valverde como en Besande las sociedades de cada pueblo abren un bar durante el verano; en el Puerto de Picones existe un área recreativa.  
**APUNTES:** conviene llevar comida energética para la marcha; las únicas fuentes son las que hay en los pueblos; se recomienda utilizar un protector solar de factor 30 o superior; el camino entre Valverde y Besande se adhiere al GR 1, por lo que está balizado con flechas y marcas de aluminio; el sendero de gran recorrido, desde Valverde se puede hacer también el PR-LE 54 que sigue el Cordel de Besande hasta Barmledo de la Reina.  
**MÁS INFORMACIÓN:** Casas del Parque Valdeburón (987 742 215).  
 - Valdeburón (León), tlfno. 987 742 215  
 - Sendero de Puerto de Lobo (Puerto de Lillo), tlfno. 987 731 091  
 - Valle del Porma (Pueblo de Lillo), tlfno. 987 731 333





El Espigüete es una de las cimas legendarias de la Cordillera Cantábrica y, para muchos, la más hermosa.



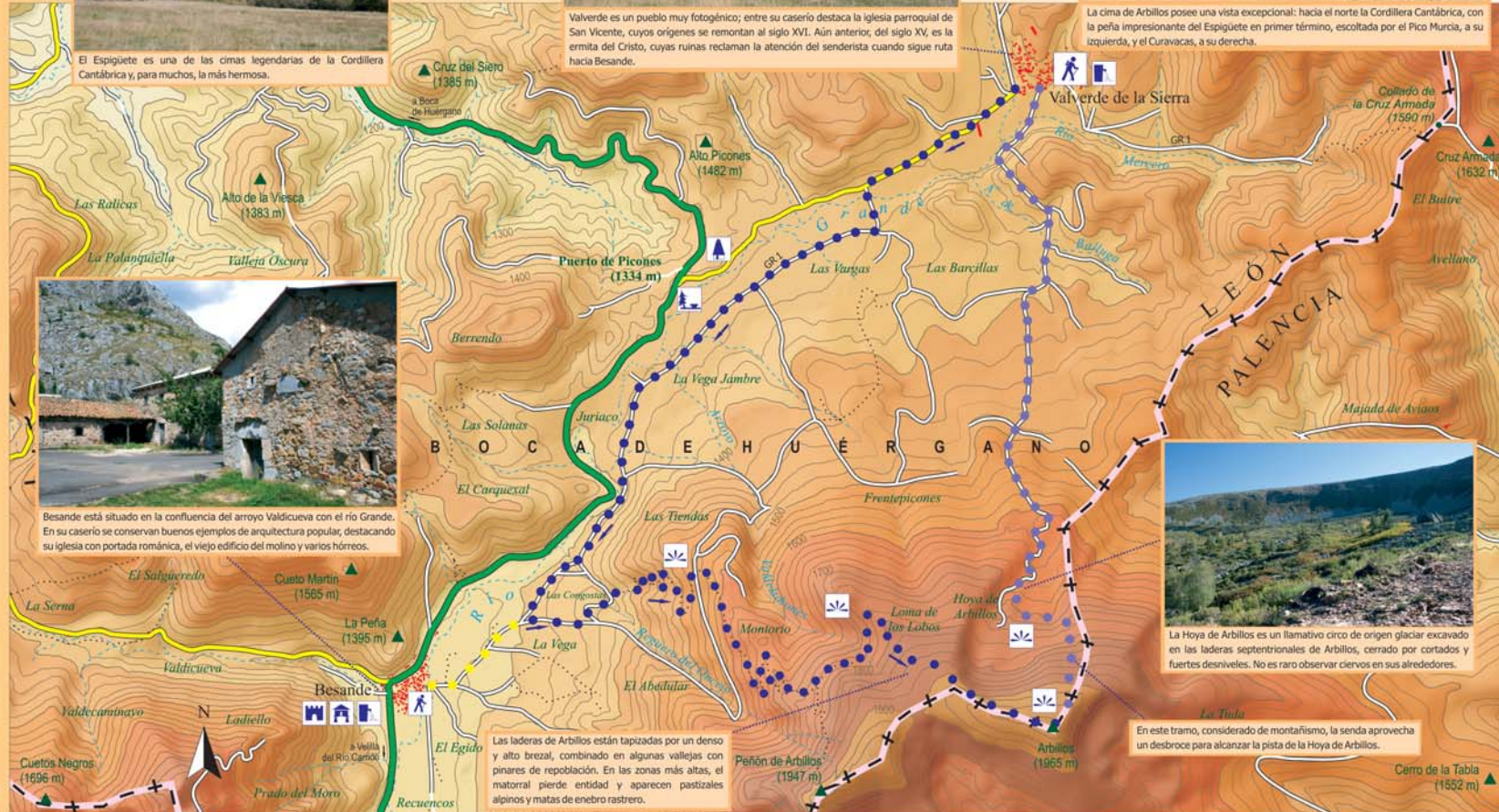
Valverde es un pueblo muy fotogénico; entre su caserío destaca la iglesia parroquial de San Vicente, cuyos orígenes se remontan al siglo XVI. Aún anterior, del siglo XV, es la ermita del Cristo, cuyas ruinas reclaman la atención del senderista cuando sigue ruta hacia Besande.



La cima de Arbillos posee una vista excepcional: hacia el norte la Cordillera Cantábrica, con la Peña impresionante del Espigüete en primer término, escoltada por el Pico Murcia, a su izquierda, y el Curavacas, a su derecha.



Besande está situado en la confluencia del arroyo Valdecueva con el río Grande. En su caserío se conservan buenos ejemplos de arquitectura popular, destacando su iglesia con portada románica, el viejo edificio del molino y varios hórreos.



Las laderas de Arbillos están tapizadas por un denso y alto brezal, combinado en algunas vallecjas con pinares de repoblación. En las zonas más altas, el matorral pierde entidad y aparecen pastizales alpinos y matas de enebro rastrero.



La Hoya de Arbillos es un llamativo circo de origen glaciar excavado en las laderas septentrionales de Arbillos, cerrado por cortados y fuertes desniveles. No es raro observar ciervos en sus alrededores.

En este tramo, considerado de montañismo, la senda aprovecha un desbroce para alcanzar la pista de la Hoya de Arbillos.



Los hórreos de Besande responden al estilo leonés: pequeño tamaño, forma rectangular, paredes de tablas horizontales y techo a dos aguas, pero sorprende por la escasa altura de sus pilastras.

	Citra Comarcal		Límite del Parque
	Citra Local		Sentido recomendado
	Pista		RUTA
	Senda		Acceso alternativo
	Puntos de inicio		Derivación de montañismo
	Panorámica		Molino
	Fuente		Área recreativa
	Hórreo		Chozo
			Patrimonio histórico

Señalización de los senderos de pequeño recorrido (PR):

	Continuidad del sendero izquierda		Giro derecha		Mala dirección
--	-----------------------------------	--	--------------	--	----------------

Señalización de los senderos de gran recorrido (GR):

	Continuidad del sendero		Giro izquierda		Giro derecha		Mala dirección
--	-------------------------	--	----------------	--	--------------	--	----------------

Convenio final de coincidencia de GR y PR

### NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, casas de turismo rural y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del Parque.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- No circules con vehículos a motor fuera de las vías y pistas autorizadas. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el Parque caminando.
- Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.