

## **Programa de actividades 'Charrela 2014'**

**Sábado, 21 de junio**

**Mañana y tarde**

**12.00-14.00 horas y de 16.00 a 19.30 horas**

**Lugar: Playa de los Enanos del Lago de Sanabria.**

**Rocódromos: Iniciación a la escalada.**

Actividad de escalada en rocódromo hinchable y rocódromo sobre estructura portátil de andamio sendo europeo con descenso en tirolina.

**Paseo a caballo: Turismo ecuestre por el Parque Natural del Lago de Sanabria**

Se realizarán de forma continuada 'mini rutas a caballo' para niños y adultos. Inicio de las rutas en la playa de los Enanos.

**Exhibición de cetrería**

Se realizarán vuelos y exhibiciones de aves rapaces donde los más atrevidos tendrán la oportunidad de volar alguna de estos animales.

En todas las actividades los participantes estarán acompañados por monitores expertos para el desarrollo de la actividad.

**Visita gratuita a la Casa del Parque Monte Gándara**

Los participantes en las actividades deportivas podrán visitar la Casa del Parque Monte Gándara en Rabanillo. Se realizará una visita guiada el sábado por la mañana a las 12.00 horas que incluirá la visita a la Casa del Parque y recorrido por la Senda Botánica y el huerto ecológico.

**19.45 horas**

Lugar: Casa del Parque del Lago de Sanabria, Monte Gándara, en Rabanillo.

Charla del alpinista zamorano Martín Ramos sobre su experiencia en el ascenso a la tercera montaña más alta del mundo, Kangchenjunga. Se proyectará un vídeo sobre su experiencia en el ascenso a la montaña.

**Domingo, 22 de junio**

**09.00 horas**

### **‘Andarines’**

Senderismo con dos recorridos, uno de 20 kilómetros con el mismo recorrido que la carrera posterior y otro de 8 kilómetros

### **10.30 horas**

Carrera por montaña ‘Sanabria 2014’ organizada por la Agrupación Montañera Zamorana con un recorrido de 20 kilómetros.

Para participar en la carrera de montaña y en las rutas de senderismo es necesario inscribirse en la web: <http://carrerapormontanasanabria.wordpress.com/>