

En el macizo de Fuentes Carrionas se hallan las cumbres más elevadas de la Montaña Palentina, con picos tan destacados como el Espigüete (2.451 m) o el Curavacas (2.524 m).



Huellas de oso pardo.



Iglesia románica de Valberzoso.

A pesar de la intensa intervención humana en la comarca a lo largo de la historia, su **paisaje de alta montaña** sigue siendo de gran valor natural.
Encontramos tanto **encinares y sabinares albares** –aquí denominados "enebrales"– como **hayedos**, **robledales** o **abedulares**. Esta variedad de condiciones ecológicas se traduce igualmente en una llamativa diversidad faunística, con un notable buen estado de conservación, siendo representativo al respecto la presencia del **oso pardo**, especie catalogada "en peligro de extinción".

Montaña Palentina

El Parque Natural Montaña Palentina, con una extensión de 78.179 ha, está situado en el extremo norte de la provincia de Palencia. Esta área montañosa forma parte de la **Cordillera Cantábrica** y aparece seccionada por las cuencas de los **ríos Carrión y Pisuerga**, predominando en la primera fuertes pendientes con escasa cobertura vegetal, mientras que en la segunda, son más extensas las masas arboladas, asentadas sobre un relieve menos acentuado.

Junto a los grandes atractivos naturales, descubriremos ermitas, monasterios e iglesias **románicas** que salpican esta zona, así como pequeños pueblos con una arquitectura tradicional bien conservada, en especial los más distantes a los focos mineros.
El Parque Natural se extiende por los términos municipales de Velilla del Río Carrión, Triollo, Castrejón de la Peña, Dehesa de Montejo, Cervera de Pisuerga, Polentinos, La Pernía, San Cebrián de Mudá, Brañosera y Aguilar de Campoo.

Breve descripción del Espacio Natural



Sinclinal de Celada. Se aprecia el plegamiento de los estratos de areniscas, lutitas y calizas del Carbonífero.



Entre los distintos fósiles hallados en la Montaña Palentina, abundan los restos vegetales del Carbonífero, origen de los yacimientos de carbón que propiciaron la dedicación minera de muchos pueblos de la comarca durante más de un siglo.

Calliperidium striatum.

Neuropteris ovata.

Asterophyllites equisetiformis.



Base de Sigillaria.

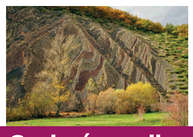
Bosque Fósil de Verdeña. La pared de una antigua explotación minera de carbón ha conservado las huellas de un bosque de hace 306 millones de años.

Nos encontramos ante una zona geológicamente compleja y fragmentada, marcada en último término por el glaciarismo, muy activo en la Montaña Palentina, y superpuesto a menudo a otros modelados, entre ellos el de origen kárstico.
Las últimas glaciaciones, hace unos diez mil años, han dejado su huella en forma de circos, morrenas, cubetas, imponentes valles glaciares encajados y estrías talladas en las rocas, que aportan singularidad y belleza al paisaje.
La acción del agua y del hielo, por su parte, ha esculpido caprichosamente la dura roca caliza de montaña, originando un paisaje kárstico a base de relieves con abundantes surcos y crestas, lapiaces y dolinas, depresiones que forman cuevas y simas profundas y peligrosas.

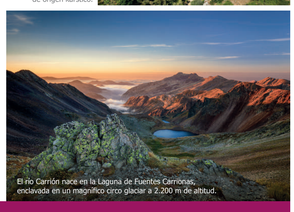


Las aguas del río Pisuerga surgen en la Cueva del Cobre, tras un recorrido subterráneo de más de 2 km a través de un sistema de galerías de origen kárstico.

Sin duda, el protagonista del paisaje es aquí el agua. A su paso por el Parque, los ríos Carrión y Pisuerga han modelado abruptos y escarpados relieves, contrastando el valle del Carrión con fuertes pendientes de escasa cobertura vegetal y predominio de la roca, con los extensos bosques de la cuenca del Pisuerga, asentados sobre un relieve más suave.

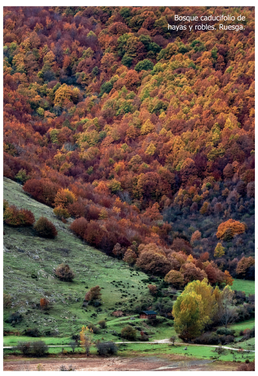


El Ribero Pintado, en Santa María de Redondo, es una pintoresca formación geológica originada por la alternancia de capas de areniscas y lutitas de variados colores.



El río Carrión nace en la Laguna de Fuentes Carrionas, enclavada en un magnífico circo glaciar a 2.200 m de altitud.

Geología y relieve



Bosque caducifolio de hayas y robles. Ruesga.

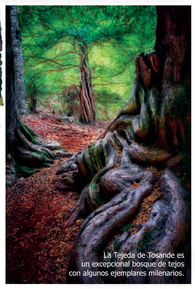


El Pinar Natural de Velilla es, junto con el Pinar de Lillo (León), uno de los escasos pinares naturales de la Cordillera Cantábrica.



Sabina albar (*Juniperus thurifera*).

En Peña Lampa se encuentra uno de los sabinares más septentrionales de Europa.



La Tejeda de Tosande es un excepcional bosque de tejos con algunos ejemplares milenarios.

El Pinar Natural de Velilla, el Sabinar de Peña Lampa y la Tejeda de Tosande, son algunas de las masas forestales más singulares de la Montaña Palentina. Su carácter relicto y su capacidad de adaptación, les ha permitido sobrevivir a condiciones ambientales muy cambiantes.



Los narcisos (*Narcissus pseudonarcissus*), conocidos en el territorio como "lirones", inundan cada primavera los prados y el interior de algunos bosques entre abril y mayo.

Varias especies amenazadas de **flora alpina** crecen en las áreas de alta montaña del Parque Natural, constituyendo verdaderos tesoros botánicos. Es el caso de la *Androsace cantabrica* –especie endémica del macizo de Fuentes Carrionas y de la Sierra de Peña Labra–, la víbórea azul de Piedrasluengas (*Echium cantabricum*) –endemismo de la Sierra de Peña Labra y entornos próximos–, o la *Primula pedemontana*, cuya presencia se restringe a la cara norte del Curavacas y a los Alpes.



Androsace cantabrica.



Víbórea azul de Piedrasluengas (*Echium cantabricum*).



Primula pedemontana.

En el espacio protegido encontraremos hayedos, robledales albares, bosquetes de álamo temblón, abedulares, tejedas y encinares. Debemos resaltar dos formaciones forestales singulares por considerarse relictas: el sabinar de Peña Lampa –una masa de sabina albar– y el pinar de pino silvestre de Velilla del Río Carrión, que se diferencia plenamente de las masas de repoblación. Acompañan a estos árboles los avellanos, que llegan a formar avellanedas casi puras en los fondos de valle; los espinos albares, endrinos, rosales, escuernacabras, acebos, mostajos, etc. Entre los matorrales destacan los sabinares rastreros, los piornales, los aulagares y especialmente los brezales. En cuanto a las formaciones herbáceas, adquieren singular importancia los pastizales y cervunales junto a la comunidad de roquedos, gleras y turberas.

Vegetación y flora



Desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*).

¿Qué es un Parque Natural?

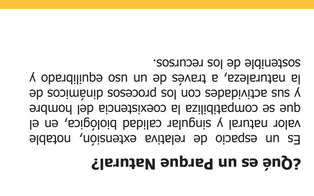
Es un espacio de relativa extensión, notable valor natural y singular calidad biológica, en el que se compatibiliza la coexistencia del hombre y sus actividades con los procesos dinámicos de la naturaleza, a través de un uso equilibrado y sostenible de los recursos.

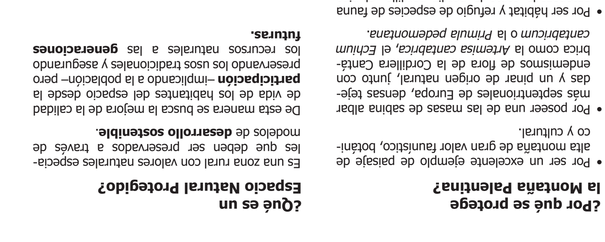
¿Qué es un Espacio Natural Protegido?

Es una zona rural con valores naturales especiales que deben ser preservados a través de modelos de **desarrollo sostenible**.

¿Por qué se protege la Montaña Palentina?

- Por ser un excelente ejemplo de paisaje de alta montaña de gran valor fanístico, botánico y cultural.
- Por poseer una de las masas de sabina albar más septentrionales de Europa, densas fajeadas y un pinar de origen natural, junto con endemismos de flora de la Cordillera Cantábrica como la *Artemisa cantabrica*, el *Echium cantabricum* o la *Primula pedemontana*.
- Por ser hábitat y refugio de especies de fauna amenazada como el desmán ibérico, el oso pardo, el urogallo, el águila real, el quebrantahuesos, el lobo, el gato montés, la liebre de piornal, el desmán ibérico, el tritón alpino, el alimoche, el buitre leonado o el búho real. Entre la amplia comunidad de insectos figuran también varias especies amenazadas como la *Rosalia alpina* o la mariposa apolo.







Mirador en la Senda del Pinar Natural de Velilla.

Senda del Bosque Fósil de Verdeña.

Rutas

El Parque Natural Montaña Palentina cuenta con una variada red de senderos de distinta dificultad, que permite conocer los diversos valores naturales y culturales del Espacio Natural. Todos estos senderos se encuentran debidamente señalizados.

Algunos consejos

No está permitida la acampada dentro de los límites del espacio protegido.

No se puede circular con vehículos a motor por las carreteras y pistas con acceso restringido.

Si tienes pensado realizar alguna ruta por el monte, prepara el calzado y la ropa adecuada.

Guarda la basura que produzcas en una bolsa y deposítala en el primer contenedor que encuentres.

Cierra las portillas de las vallas ganaderas después de atravesarlas.

No es recomendable beber agua de arroyos o ríos; tienes fuentes en los pueblos y algunas áreas recreativas.

Evita molestar a los animales que se crucen en tu paseo, sean salvajes o domésticos. Si no haces ruido, verás bastantes especies.

También debes saber que si vas con tu perro, eres responsable de los daños y accidentes que éste pueda causar; deberás llevarlo controlado.

Está prohibido hacer fuego dentro del Espacio Protegido.

No arranques plantas; siempre las podrás fotografiar, dibujar u observar sin más, tanto tú como quien venga después.

¡Colabora para que todos disfrutemos del entorno!





Casa del Parque

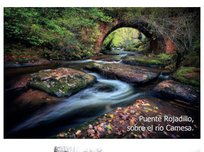
Tlfno.: 979 13 94 01
C/ El Plantío s/n. 34840 Cervera de Pisuerga (Palencia).
cp.montanapalentina@patrimonionatural.org
www.patrimonionatural.org

En Cervera de Pisuerga se encuentra la **Casa del Parque Natural Montaña Palentina**, que alberga la exposición permanente "**Zona Oso**", dedicada a la especie más emblemática del Parque, con información diversa sobre el oso pardo. "Pintojo" es el protagonista de la exposición, un ejemplar adulto disecado de oso pardo, que murió despeñado en la Montaña Palentina, tras pelearse con una hembra.

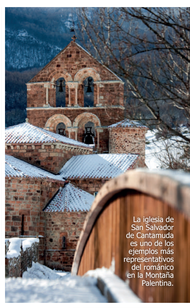
Rutas e instalaciones de uso público



La señora "Ovica" hilando en San Felices de Castillería. 1955.



Puente Rojadillo, sobre el río Camesa.



La iglesia de San Salvador de Cantamuda es uno de los ejemplos más representativos del románico en la Montaña Palentina.



Pastor trashumante en La Lastra. 1965.

© Foto: Piedad Tola

El rico patrimonio etnográfico y folclórico de la comarca abarca un valioso legado de costumbres, tradiciones, leyendas, romances, vestimentas, oficios o construcciones muy ligadas a los usos y formas de vida tradicionales de la montaña.



"La Benina". Valcobero. Casa tradicional con techumbre de centeno.



Mineros en el Pozo Calero. Barruelo de Santullán. Inicios de la década de 1920.

(© Archivo Fotográfico Hermes / PCAC)

Con el descubrimiento del carbón en la zona de Barruelo en 1838, la minería trajo consigo un profundo cambio socioeconómico a toda la Montaña Palentina.

La ganadería ha sido y es la principal actividad tradicional de la zona, destacando en el norte del Parque Natural la existencia de varios puertos trashumantes de gran importancia en el pasado. A partir de finales del siglo XIX comienza a desarrollarse la minería del carbón en el sector oriental del Parque, en el entorno de Barruelo, actividad que alcanza su auge a partir de mediados del siglo pasado en el sector occidental, en Guardo, Velilla y Santibáñez de la Peña. Esta actividad generó una importante prosperidad económica en la zona que afectó al patrimonio arquitectónico, modificando el caserío tradicional y generando los típicos pueblos de influencia minera.

No obstante, aún quedan en la zona buenos ejemplos de arquitectura popular, alguno tan singular como "La Benina" en Valcobero, casa tradicional con la peculiar techumbre de "colmos" de centeno. En La Castillería se mantiene en buen estado la arquitectura montañesa. A lo largo del Parque encontraremos también alguna de las joyas del magnífico Románico Palentino, como la iglesia de San Salvador de Cantamuda o la de Valberzoso. Se conservan además importantes vestigios de culturas pasadas: en Cervera de Pisuerga, el eremitorio rupestre de San Vicente; en Velilla del Río Carrión se hallan infraestructuras romanas de minería aurífera y un ara de la misma época junto a "La Reana", una fuente vauclusiana.



Ganadería de vacuno de la raza Parda de Montaña, en La Pernía.



Eremitorio rupestre de San Vicente. Cervera de Pisuerga. El conjunto se encuentra rodeado de una necrópolis fechada entre los siglos VIII y IX.



Fuentes Tamáricas (La Reana). Velilla del Río Carrión. Su particularidad radica en la intermitencia del llenado y vaciado de sus aguas, que no sigue ningún ciclo ni lógica aparente.

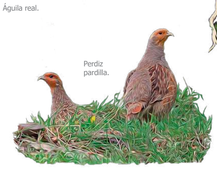
Patrimonio social y cultural



Águila real.



Oso pardo cantábrico.



Perdiz pardilla.



Gato montés.



Ruiseñor pechiazul.

Lobo ibérico.

Rosalia alpina.

Lagartija de turbera.

Apolo.

Tritón alpino.

Trucha común.

Tritón jaspeado.

La abundancia y diversidad faunística caracterizan a este Espacio Natural situado en el dominio atlántico, pero inmediato a la región mediterránea, cuya influencia se deja notar, estando catalogadas 149 especies de aves, 48 de mamíferos, 29 especies de anfibios y reptiles y 11 de peces. En el Parque Natural Montaña Palentina se encuentran especies características de los bosques atlánticos como el pico mediano y el picamaderos negro, al lado de especies de la fauna mediterránea como la culebra bastarda y el lagarto ocelado. Junto a estas especies no se pueden olvidar otras muy significativas como el oso pardo cantábrico, la nutria, el gato montés, la liebre de piornal, el desmán ibérico, el tritón alpino, el águila real, el alimoche, el buitre leonado o el búho real. Entre la amplia comunidad de insectos figuran también varias especies amenazadas como la *Rosalia alpina* o la mariposa apolo.

Fauna

PARQUE NATURAL
MONTAÑA PALENTINA
El Espacio Natural
Montaña Palentina
Junta de Castilla y León
Red de Áreas Naturales Protegidas de Castilla y León



Santa María de Redondo. La Pernía.

El Parque Natural Montaña Palentina fue creado por Ley de 27 de junio de 2000 y tiene como principales objetivos proteger los recursos naturales, mantener la dinámica y estructura funcional de los ecosistemas que lo componen garantizando la conservación de su biodiversidad, avalar el desarrollo socioeconómico de sus habitantes de forma compatible con la conservación de sus recursos naturales y promover el conocimiento y disfrute de sus valores, dentro del más escrupuloso respeto a los valores que se trata de proteger.

La zona también está designada ZEPA por acoger especies de gran interés como alimoche, perdiz pardilla, pico mediano, halcón abejero y águila culebrera, y declarada como LIC ("Lugar de Importancia Comunitaria") por el alto valor de sus hábitats.

Equipamientos de uso público

Senderos de pequeño recorrido (PR):

Sendas de menos de 8 km:

- **PRC-P 9. Senda del Bosque Fósil.** 3,5 km. Desnivel: 120 m. 1 hora. Dificultad baja.
- **PR. Senda del Pinar de Velilla.** 3,5 km. Desnivel: 180 m. 1 hora y 20 minutos. Dificultad baja.
- **PR-P 7. Senda del Gigante del Valle Estrecho.** 4,4 km. Desnivel: 150 m. 1 hora y 15 minutos. Dificultad baja.
- **PRC-P 4. Senda del Roblón.** 4,6 km. Desnivel: 140 m. 1 hora y 30 minutos. Dificultad baja.
- **PR. Senda de La Pedrosa.** 5 km. Desnivel: 150 m. 1 hora y 30 minutos. Dificultad baja.
- **PR-P 6. Senda de la Cascada de Mazobre.** 6,6 km. Desnivel: 270 m. 2 horas. Dificultad baja.
- **PR. Senda de La Venganza del Conde.** 7,2 km. Desnivel: 300 m. 2 horas y 20 minutos. Dificultad baja.

Sendas de más de 8 km:

- **PR. Senda del Monte Mayor.** 8,8 km. Desnivel: 280 m. 2 horas y 45 minutos. Dificultad baja.
- **PR-P 3. Senda de la Tejeda de Tosande.** 10 km. Desnivel: 400 m. 3 horas y 30 minutos. Dificultad media.
- **PRC-P 2. Senda del escultor "Ursi".** 11,6 km. Desnivel: 370 m. 3 horas y 40 minutos. Dificultad media.
- **PRC-P 5. Senda del Oso.** 12,2 km. Desnivel: 380 m. 4 horas. Dificultad media.
- **PR-P 8. Senda de Fuente Cobre.** 12,3 km. Desnivel: 420 m. 4 horas y 30 minutos. Dificultad media.
- **PR-P 10. Senda de la Laguna de las Lomas.** 12,3 km. Desnivel: 650 m. 5 horas. Dificultad media-alta.

Senderos de gran recorrido (GR):

- **GR-1. Sendero Histórico.** Ampurias (Gerona) - Finisterre (La Coruña). Tramo palentino: 87 km.

Otros caminos:

- **Camino Lebaniego Castellano.**
- **Camino Natural Lebaniego de Pineda.**
- **Camino Olvidado a Santiago.**

Miradores:

M01 - **Mirador de Piedrasluengas.**
M02 - **Mirador de El Campo.** La Pernía.
M03 - **Mirador de Las Matas.** Entre Cervera y Vañes.
M04 - **Mirador del Alto de la Varga.** En la "Ruta de los Pantanos", entre Santibáñez de Resoba y La Lastra.
M05 - **Mirador de Alba.** Alba de los Cardaños, en la "Ruta de los Pantanos".
M06 - **Mirador de la Ermita de la Peña.** Perapertú.
M07 - **Mirador de Grullos.** Entre Brañosera y Salcedillo.
M08 - **Mirador del Bosque de los Municipios.** Carretera del Golobar. Brañosera.

Más información sobre las sendas del Parque Natural Montaña Palentina, en la página web www.patrimonionatural.org, dentro de la pestaña "Senderismo":

DOCUMENTOS | ENLACES | SENDERISMO

Montaña Palentina

© Junta de Castilla y León, 2025. Fotografías: Juan Pixelecta, Héctor Fuente, Fundación Patrimonio Natural; fotografías de oficios tradicionales (mujer hilando y pastor trashumante): Piedad Isla; fotografía de mineros en el Pozo Calero: Archivo Fotográfico Barruelo (F.C.R.); imágenes de fósiles de la colección de Luis José Sardina (CIM Barruelo de Santullán). Cartografía: Héctor Fuente.



Senderismo en la Montaña Palentina.



Río Carrión y Pico Curavacas.



Resoba.



Lores.



Tudancas con el Pico Espigüete al fondo.



Panorámica hacia el este desde el Pico Curavacas.

