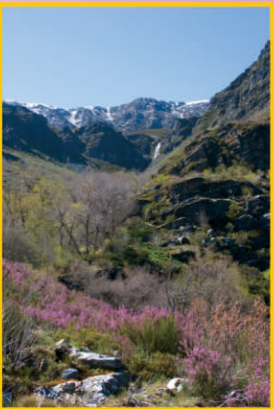


Sendero de Pequeño Recorrido de Castilla y León

PRC-LE 1

EL ESPACIO PROTEGIDO



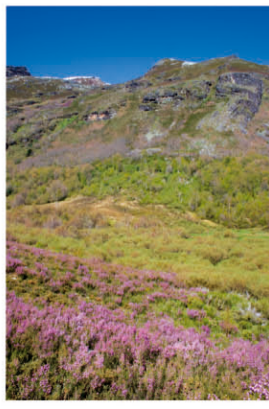
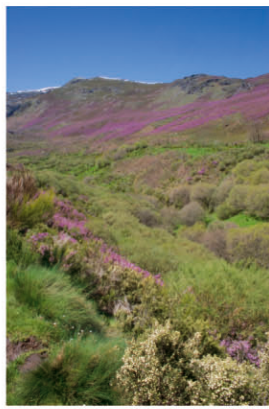
▲▲ El Lago de La Baña ocupa un magnífico circo glaciar rodeado de altas sierras sobre las que se destaca la cumbre nevada de la Peña Vidulante.

▲ Durante el deshielo, los arroyos que dan lugar al Lago de La Baña centellean a lo lejos en vistosas cascadas.

El Monumento Natural Lago de La Baña fue declarado en 1990 para proteger un enclave de singular valor botánico, faunístico y geomorfológico localizado en el extremo suroccidental de la provincia de León, donde confluyen las Sierras de La Cabrera y de la Mina.

Abarca la cabecera de un valle de modelado glaciar, cerrado por un circo de montañas que superan los 2000 m de altitud en las cumbres de Peña Surbia, Peña Vidulante y El Picón. En sus laderas se encuentran algunas de las fuentes del río Cabrera, de las que brotan arroyos de régimen torrencial. Son sus aguas principalmente las que dan lugar a los lagos de La Baña, al quedar atrapadas tras las morrenas del glaciar que recorrió el valle durante los episodios glaciales del Cuaternario.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Brezos y piornos forman la vegetación predominante en el Monumento Natural, resultado del empleo reiterativo del fuego para abrir pastos en las laderas. Los enclaves menos afectados por este uso comienzan a mostrar un regenerado pionero de abedules y serbales.

El punto de inicio de este pequeño recorrido se encuentra en la parte alta de un valle secundario excavado en la vertiente septentrional de la sierra de La Cabrera. El acceso a este lugar se realiza por una pista de tierra que se desvía a la izquierda de la carretera del puerto de Fonte da Cova a 2 km del pueblo de La Baña. Es un camino transitado y de buen firme, que da servicio a una enorme cantera de pizarra. Para ello desciende, en un primer tramo, hasta la estrecha vega en la que confluyen varios arroyos dando origen al río Cabrera. Cambiando de orilla, inicia una subida entre riscos negruzcos, laderas de brezo y explotaciones mineras, que dejan al descubierto el sustrato de pizarra que conforma el subsuelo de la sierra.

Tras 5,7 kilómetros de recorrido por la pista que sigue el fondo del valle, se alcanza una curva cerrada justo en el límite de la cantera. De allí sale un camino forestal, que avanza casi sin desnivel al encuentro del Arroyo del Lago, que fluye por el centro de una vega estrecha de prados de diente, que dan paso a sendas laderas empinadas cubiertas de brezos y piornos. Al final de este tramo se encuentra un llamativo

abedul con forma de candelabro, a cuya sombra una mesa y unos bancos de pizarra componen un bonito escenario para una comida campestre. Frente a nosotros se eleva ahora una barrera que bloquea el valle y de la que brotan, en varias surgencias, las aguas del arroyo. Es preciso salvar este resalte en un corto pero empinado repecho que nos sitúa a los pies de una pequeña laguna de aguas someras, apretada entre riscos de cuarcita y una potente y espectacular morrena.

Rodeando la orilla oriental de La Laguna, afrontamos una nueva subida con la finalidad de salvar una segunda barra rocosa, de cuyos resquicios nacen brezos, piornos, sauces, abedules y serbales. Basta alcanzar su cima para que la vista se abra a un bellissimo circo glaciar rodeado de altos cordales que abrazan el cuenco ocupado por el Lago de La Baña. La senda rodea el lago proporcionando grandes panorámicas, hasta que, describiendo un pequeño giro, desciende a sus orillas justo en el enclave en el que muere el torrente que lo alimenta con sus aguas frías y transparentes.



▲▲ El brezo rubión (*Erica australis*) es el matorral dominante y forma extensos brezales que tienen de rosa intenso las laderas cuando florecen en primavera.

▲ La carquesa (*Chamaejasme tridentatum*) crece de forma abundante intercalada entre los brezales.

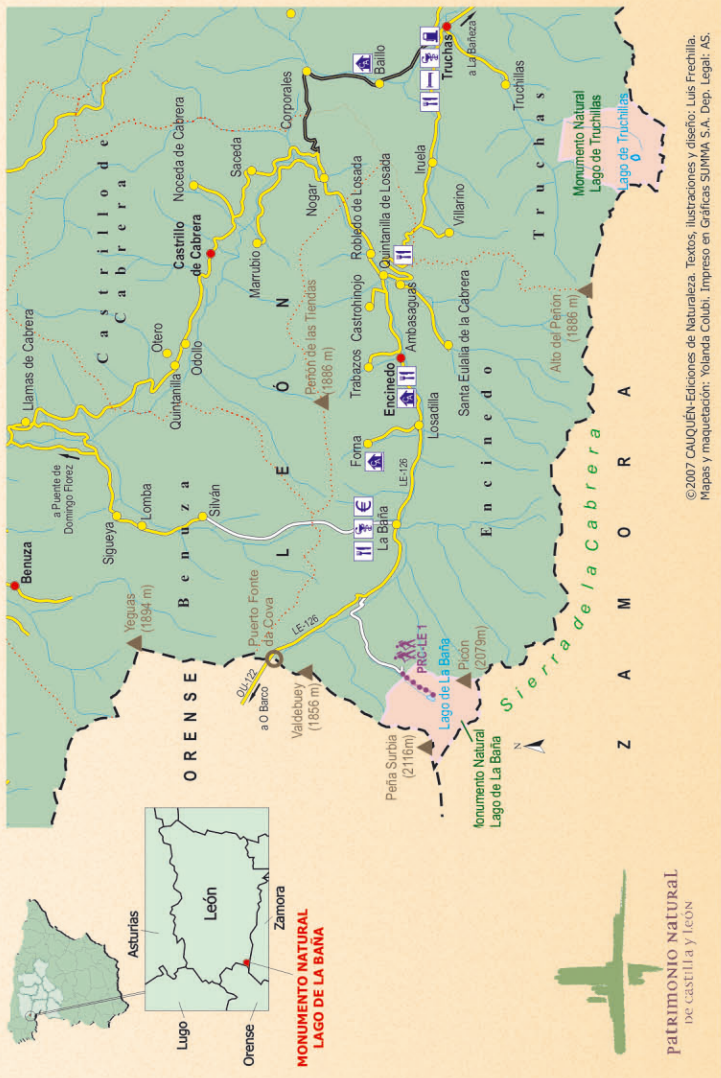
monumento natural Lago de la Baña (León)

Rutas e instalaciones
de uso público



red de
Espacios
Naturales
de Castilla y León

Junta de
Castilla y León



©2007 CUQUÉN-Ediciones de Naturaleza. Textos, ilustraciones y diseño: Luis Frechilla. Mapas y maquetación: Yolanda Coubl. Impreso en Gráficas SUMMA, S.A. Dep. Legal: AS.

patrimonio natural
de castilla y león

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: lineal.
de pizarras.

PUNTO DE PARTIDA: Monumento Natural Lago de La Baña, cantera

PUNTO DE LLEGADA: Lago de La Baña.

LONGITUD: 2 km (ida).

DURACIÓN: 40 minutos (ida).

DESNIVEL: 100 m.

USO RECOMENDADO: pista forestal y senda.

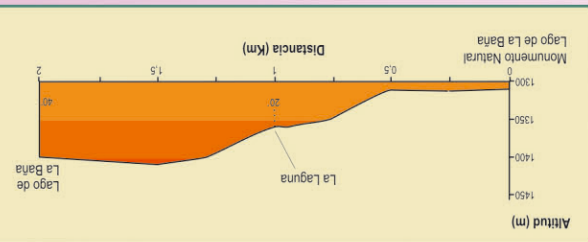
DIFICULTAD: baja.

ÉPOCA RECOMENDADA: todo el año.

SERVICIOS: en La Baña existe una amplia oferta de servicios (restauración, tienda de alimentación, farmacia, cajero automático), que se complementa con varios establecimientos de turismo rural dispersos por las aldeas y núcleos del entorno; en cambio, es preciso tener en cuenta que las estaciones de servicio más cercanas se localizan en Truchas (León) y Carballeda de Valdeorras (Orense), a 27 km y 38 km de distancia, respectivamente.

APUNTES: el acceso al Monumento Natural Lago de La Baña se realiza por una pista de servicio a una cantera de pizarra, cuyo punto de inicio está señalizado a 2 km de La Baña por la carretera de Valdeorras; esta pista tiene un tráfico continuo de vehículos pesados por lo que se ruega precaución; una buena opción es elegir días festivos para hacer la ruta, evitando así el movimiento de camiones y los ruidos de la mina.

MÁS INFORMACIÓN: Oficina Comarcal, Truchas (987 670 312); Ayuntamiento de Enchinedo (987 664 146).





La cantera situada al inicio del recorrido deja al descubierto el sustrato de naturaleza silíceo (fundamentalmente cuarcita y pizarra).



En la subida al Lago de La Baña se disfruta de una bonita panorámica de la charca conocida como La Laguna.



El Lago de La Baña ocupa una cubeta de origen glaciar que sufre un lento pero imparable proceso de colmatación.



La morrena que cierra la salida del lago hacia el valle está compuesta por infinidad de bloques de pizarra de distinto tamaño.



Las laderas del circo de La Baña conservan manchas de arbolado dominadas por el abedul, el rebollo y el roble albar, entre los que se mezclan serbales de cazadores, tejos y acebos.



Tritón alpino (*Triturus alpestris*)

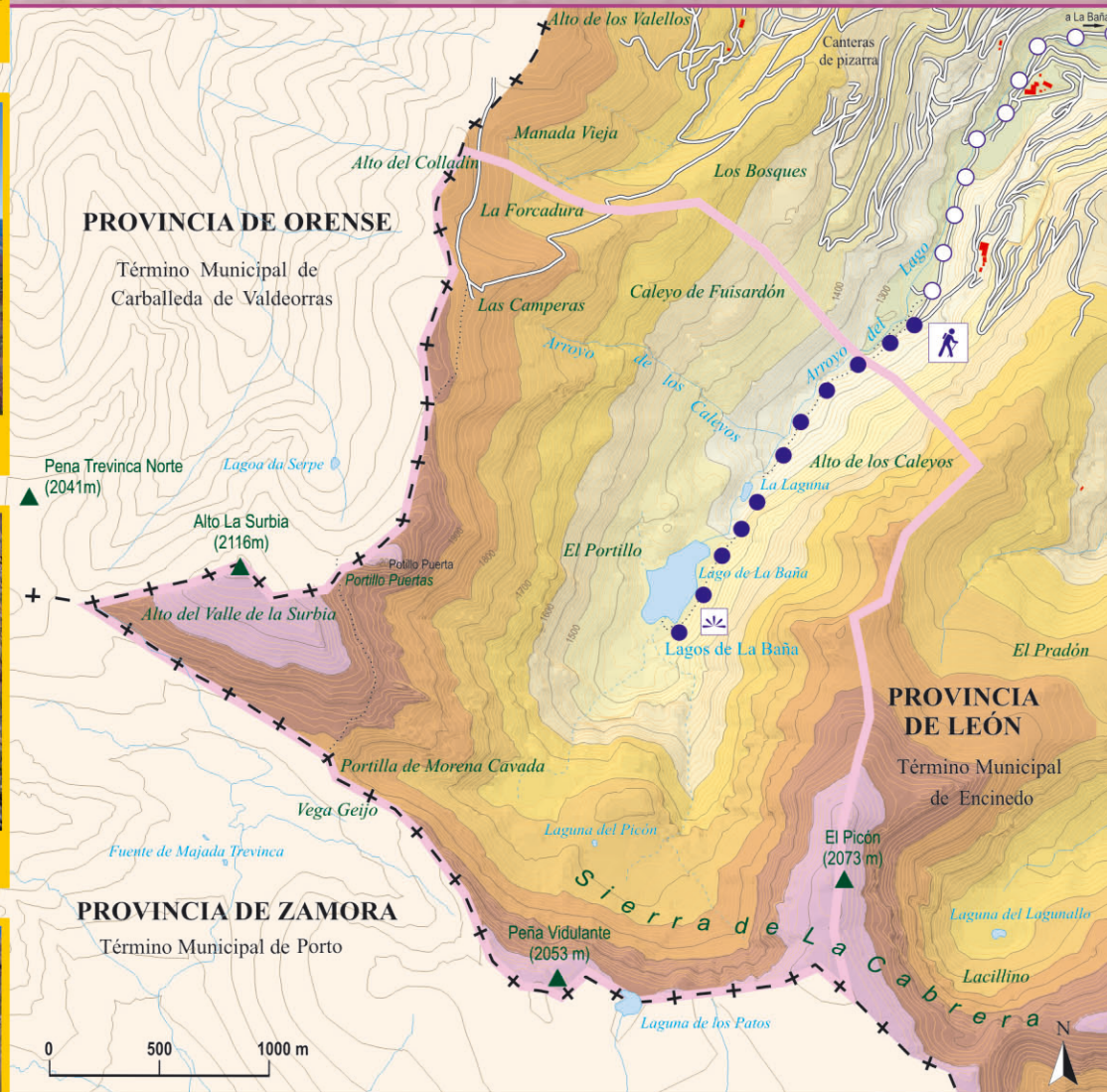


Tritón ibérico (*Triturus bocai*)



Tritón jaspeado (*Triturus marmoratus*)

Entre la fauna más llamativa del Monumento Natural de La Baña se encuentran algunos mamíferos como el lobo, el zorro, el corzo, el jabalí, el gato montés y la nutria, o aves rapaces como la culebrera europea o las águilas real y perdicera. Entre los reptiles destacan el lagarto ocelado, las lagartijas serrana y roquera y la víbora de Seoane, mientras que en los lagos habita una interesante comunidad de anfibios, estando representados la salamandra común, los tritones palmeado, jaspeado, alpino e ibérico, los sapos común y corredor, las ranas bermeja, patilarga y común, y la ranita de San Antonio. Los ríos de la zona poseen además una buena población de trucha común.



Punto de inicio	Restaurante	Carretera local	Señalización de los senderos de pequeño recorrido (PR):
Panorámica	Hotel/Hostal	Pista	
Cajero automático	Gasolinera	Senda	
Casa Rural	Farmacia	RUTA	
Pensión		Limite del Monumento Natural	Continuidad del sendero izquierdo
			Giro derecho
			Giro izquierdo
			Mala dirección

AYÚDANOS A CONSERVAR EL ESPACIO



Guarda la basura en una bolsa y deposítala en los contenedores de las poblaciones cercanas.



No realices vertidos que puedan contaminar las aguas de lagunas y arroyos.



Respeto la fauna, el ganado, la flora y la geología. No está permitido cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.



No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.



Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del espacio protegido.



El ruido es una forma de contaminación; se ruega un comportamiento discreto y silencioso.



No está permitido circular con vehículos a motor por los caminos del espacio protegido. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el entorno a pie.



La acampada libre no está permitida.

En beneficio de todos, respeta las señales.



MONUMENTO NATURAL LAGO DE LA BAÑA

● **Figuras de protección:** declarado Monumento Natural por Decreto 192/1990 de 11 de octubre; los lagos de La Baña están recogidos en el Catálogo de Zonas Húmedas de Interés Especial de Castilla y León (código LE-9); el Monumento Natural está englobado en el Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) denominado Sierra de La Cabrera.

- **Superficie protegida:** 731 ha
- **Cota máxima:** 2116 m (Peña Surbia)
- **Cota mínima:** 1300 m (Arroyo del Lago)
- **Superficie Lago de La Baña:** 7,5 ha
- **Profundidad máxima:** 3 m
- **Superficie Laguna:** 0,7 ha