

Superada la cuesta inicial, la ruta accede a un terreno de relieve irregular invadido de escobas y piornos, y salpicado de **turberas**. Debemos seguir las veredas que avanzan por el margen derecho del arroyo para continuar ganando altura en dirección a una llamativa **cárcava** terrosa.

Saltando de una orilla a otra de la corriente, la senda acaba por superar esta estrechura para emerger en una hermosa cabecera glaciar. El **Lago Chao** se localiza a nuestra izquierda, en la base de la sierra que enlaza las cumbres de Penouta y el pico la Ferrera, y hacia allí se abre paso un sendero entre el brezal. Pero la vereda que vamos siguiendo prosigue con la ascensión hasta superar la pendiente de una vieja morrena añadiendo un tramo alternativo.

Así se accede a la llamada **Laguna del Lago**, en realidad una turbera de sustrato encharcado que se localiza en un rellano inmediatamente superior al circo del Lago Chao. A pesar del esfuerzo extra que supone, esta subida merece la pena para contemplar la panorámica que se domina desde esta posición.

Ranunculus cabrensis subsp. *cabrensis*, endemismo de la cordillera Cantábrica presente en el entorno del lago



Trítón alpino



Un paisaje heredado de los tiempos glaciares.

Al sur de Riolago, en el circo glaciar que abrazan las peñas de Penouta y el pico la Ferrera, se encuentra el Lago Chao, incluido en el Catálogo Regional de Zonas Húmedas de Interés Especial con código LE-03. Es una formación lacustre de escasa profundidad, instalada en una cubeta semi-colmatada e invadida de vegetación, a la que da personalidad una pequeña isleta de la que brotan sauces, brezos y Abedules.

Para llegar al lago hay que tomar el llamado “camino de las Brañas”, que sale de la parte alta del pueblo y remonta el valle del arroyo de Riolago por su margen izquierda. Sin prestar atención a ningún desvío, se sigue el camino principal a lo largo de 4 km, al cabo de los cuales se encuentra un ramal que desciende al arroyo y nos invita a vadearlo para subir al chozo de **La Braña**. El camino se convierte entonces en una vereda que faldea hasta las inmediaciones del arroyo de la Señal. Sin llegar a cruzar el torrente, la senda gira y afronta un duro repecho entre piornos, dando vista a un espectacular sifón de roca por el que el arroyo se descuelga en la conocida como **Cascada de San Bartolo**.



Trítón palmeado

DESCRIPCION DE LA RUTA



Situada a mayor altitud que el lago Chao, la laguna del Lago es una turbera resultado de la colmatación de una antigua cubeta glaciar.

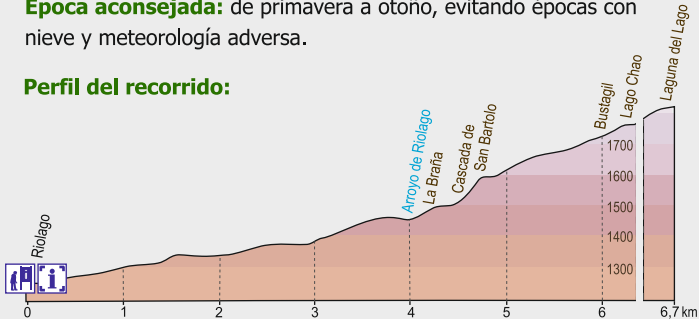


El entorno del lago Chao forma parte de la Zona de Reserva del Alto de la Cañada recogida en la zonificación del Parque Natural.

CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

Tipo de recorrido: lineal.
Punto de inicio: Riolago.
Sentido recomendado: Riolago-La Braña-Cascada de San Bartolo-Lago Chao.
Longitud: 6,7 km/ida (13,4 km/ida y vuelta).
Duración estimada: 2 h 30 minutos/ida (5 h/ida y vuelta).
Diferencia entre cota máxima y mínima: 580 m.
Desnivel acumulado: +630 m de subida, 50 m de bajada (ida).
Tipo de camino: pista forestal y senda.
Uso recomendado: peatonal.
Dificultad: media.
Época aconsejada: de primavera a otoño, evitando épocas con nieve y meteorología adversa.

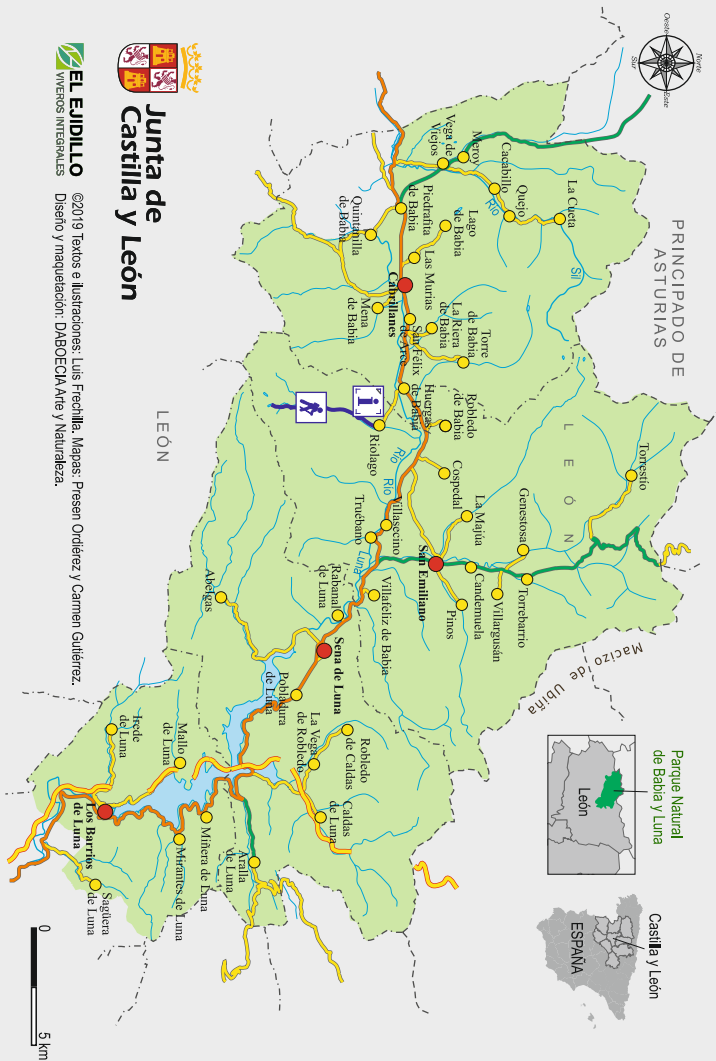
Perfil del recorrido:



De interés en esta ruta:

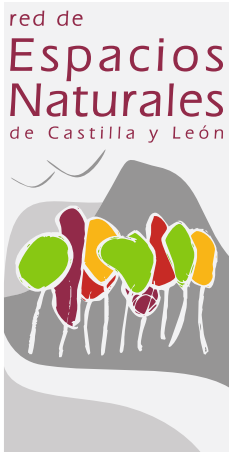
- Zona Húmeda de Interés Especial LE-03. Laguna glaciar del Lago Chao. Turbera de la Laguna del Lago.
- Paisaje de alta montaña.
- Casa del Parque Natural de Babia y Luna, patrimonio histórico y etnográfico de Riolago.

Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.



 Casa del Parque Natural de Babia y Luna. Palacio de Quiñones.
C/ Real s/n - 24143 Riolago (León). Tfno. 987 687 554 - cp.babialuna@patrimoniounatural.org

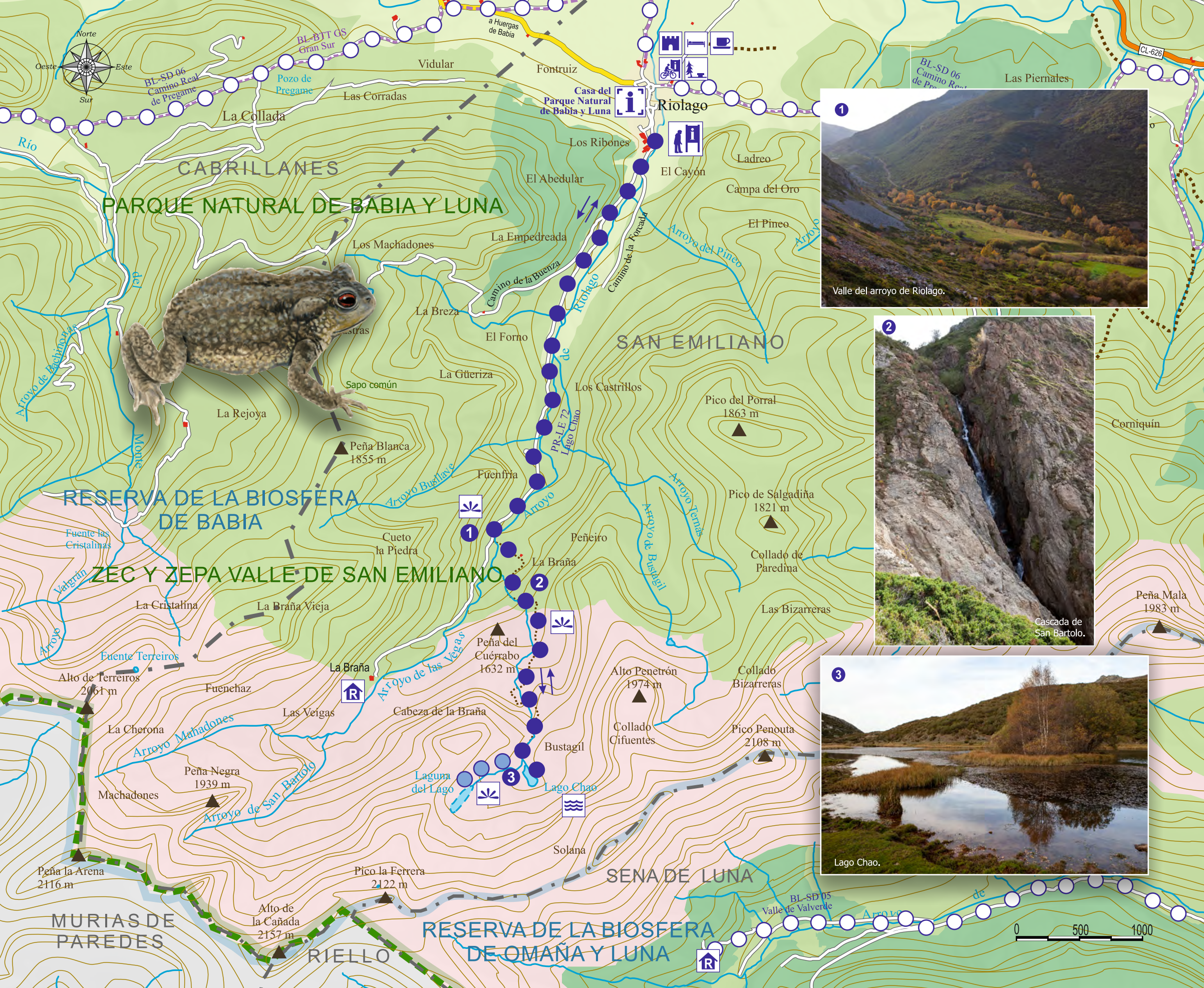
(León)
de Babia y Luna
parque natural
Rutas e instalaciones de uso público



RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

PR-LE 72
Lago Chao





- Signos convencionales:**
- Carretera autonómica
 - Carretera provincial
 - Carretera local
 - Pista forestal
 - Sendero
 - Vía pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
 - Límite municipal

- Límite de figuras de conservación:**
- Parque Natural
 - Reserva de la Biosfera
 - Red Natura 2000
- Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):**
- Continuidad; camino correcto
 - Mala dirección; camino incorrecto
 - Giro a la derecha
 - Giro a la izquierda
- Zonificación del Parque Natural:**
- Uso Compatible y Uso General
 - Uso Limitado de Interés Especial
 - Uso Limitado
 - Zonas de Reserva
- Significado de la iconografía utilizada:**
- Punto de inicio
 - Panel de información del sendero
 - Información ruta de bicicleta
 - Área recreativa
 - Vista panorámica
 - Refugio ganadero con uso turístico complementario
 - Edificio histórico
 - Ermita
 - Zona húmeda de interés especial
 - Centro de interpretación Casa del Parque
 - Alojamiento
 - Bar Restaurante
- Significado de los símbolos de dificultad:**
- 3: Existen varios factores de riesgo
 - 2: Existen sendas y señalización que ayudan en la orientación
 - 2: Marcha por caminos de herradura
 - 3: Entre 3 y 6 horas de marcha

MIDE

3	Existen varios factores de riesgo
2	Existen sendas y señalización que ayudan en la orientación
2	Marcha por caminos de herradura
3	Entre 3 y 6 horas de marcha

El código MIDE establece un baremo de 1 (fácil) a 5 (difícil) para medir el grado de dificultad de un sendero.

COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:

- No moleste al ganado.
- Cierre las portillas y vallados ganaderos.
- No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
- Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y alejese del rebaño que está guardando.

Ante cualquier emergencia llama al **112**