

Sena de Luna.



Panorámica de la Sierra de la Serrona desde el camino de Truébano.

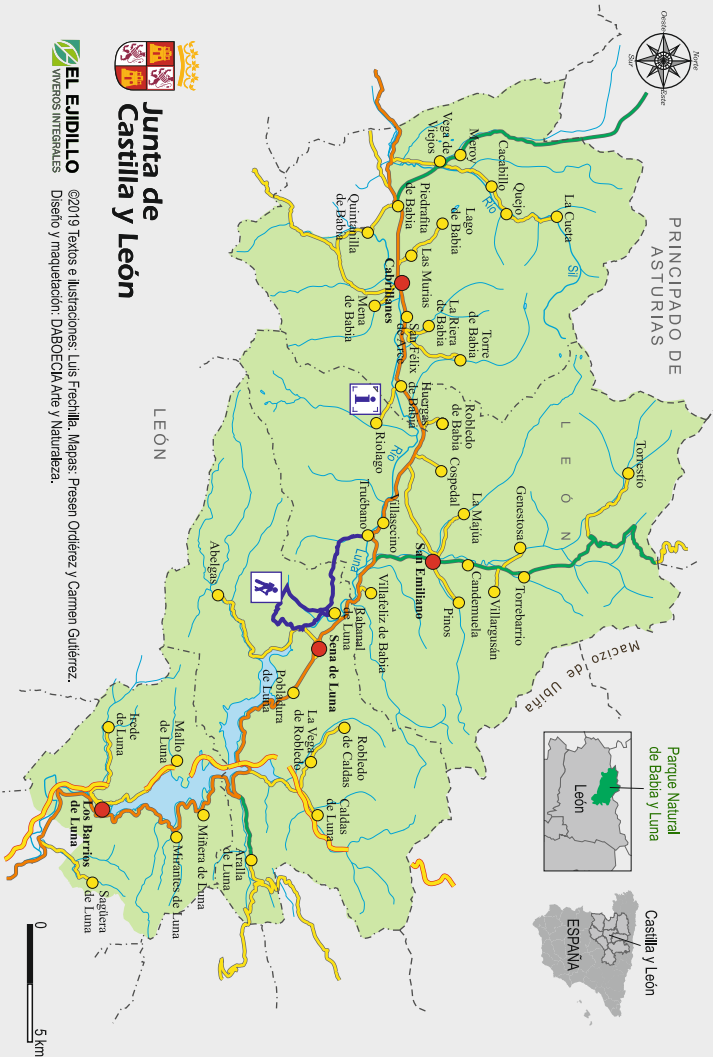


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Esta ruta comunica por el monte las localidades de Truébano y Rabanal de Luna, enlazando al mismo tiempo las comarcas de Babia y Luna. El trayecto discurre por una pista forestal que remonta desde Truébano el valle del arroyo de los Tacones para ascender, por el paraje de Fontanales, a un collado en las faldas del Pico de la Cuesta del Sol. Desde allí desciende hacia Rabanal dando vista a la Sierra de la Serrona, por detrás de la cual emerge el macizo de Ubiña. Este trazado desemboca en la parte alta de Rabanal en un cruce que sugiere distintas posibilidades para continuar, todas ellas con el área recreativa de Sena de Luna como destino final. Una alternativa es seguir por la derecha el camino señalizado como variante (PR-LE 66.1) que conduce en subida a la braña de Rabanal. Otra opción es proseguir en descenso hacia la parte baja del pueblo por la calle que articula la localidad. En este caso, una vez alcanzado el fondo del valle, la ruta se desvía a la derecha por una calle hormigonada que se acaba transformando en un camino de tierra entre fincas y que conduce, en último lugar, al área recreativa y playa fluvial de Sena de Luna,



Rama cargada de frutos de serbal de los cazadores.



EL EMPULLO
VIVEROS INTEGRALES
©2019 Textos e ilustraciones: Luis Frechilla. Mapas: Poesen Ordóñez y Carmen Gutiérrez.
Diseño y maquetación: DABOECIA Arte y Naturaleza.

Junta de Castilla y León

CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

Tipo de recorrido: lineal con un tramo opcional de trazado circular señalizado como variante PR-LE 66.1.

Puntos de inicio: Truébano y playa fluvial de Sena de Luna.

Sentido recomendado: Truébano-Cuesta del Sol-Rabanal de Luna-Playa fluvial de Sena de Luna.

Longitud: 6,8 km/ida (13,6 km/ida y vuelta).

Duración estimada: 2 h/ida (4 h/ida y vuelta).

Diferencia entre cota máxima y mínima: 209 m.

Desnivel acumulado: +220 m/-260 m (ida).

Variante: la longitud del recorrido completo ida y vuelta desde Truébano incorporando la variante es de 17,3 km (5,5 horas, desnivel acumulado +830/-830 m, dificultad media).

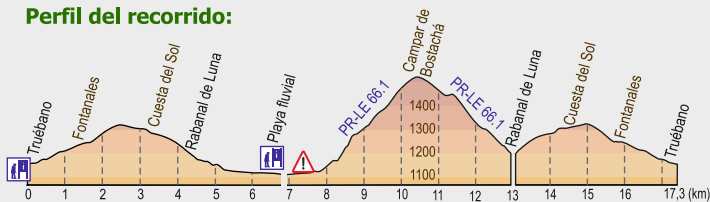
Tipo de camino: pista forestal y senda.

Uso recomendado: peatonal y cicloturista.

Dificultad: media-baja.

Época aconsejada: todo el año.

Perfil del recorrido:



De interés en esta ruta:

- Observación de aves en el valle del arroyo de los Tacones y en los Piornales y brezales de la Cuesta del Sol.
- Sotos del Río Luna.
- Abedulares y robledales de la braña de Rabanal.

Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.



La hojarasca que tapiza el camino de la braña de Rabanal durante el otoño revela la diversidad arbórea de los bosques locales.

Abedul.

Roble albar.

Roble melojo o rebollo.

Sena a través del núcleo de Rabanal.

Cuesta del Sol hacia Truébano, o regresar hacia la playa fluvial de ofreciendo la posibilidad de elegir entre volver por el camino de la **Rabanal**. De esta forma, el trazado vuelve al itinerario principal largo del valle del arroyo de la Braña para retornar a la parte alta de Desde este enclave, la ruta continúa con una bajada rectilínea a lo

Limitado de Interés Especial.

robles, en una cabecera frondosa regulada como **Zona de Uso** se encuentra un chozo y alguna cabaña dispersa entre abedules y en descenso, que lleva rápidamente a la **Braña de Rabanal**, donde **Bostachá**. Al otro lado de la pequeña campara, sigue una senda, ya sale a una loma de monte bajo al alcanzar el paraje del **Campar de** en su mayor parte, por el interior de un monte, hasta que más adelante. Esta pista inicia de inmediato una subida que discurre, la derecha de la carretera de Abiegas, apenas unos cientos de metros dibuja un circuito muy atractivo por una pista forestal que se desvía a para volver a través de la braña de Rabanal. Esta última alternativa por el mismo trazado hacia Truébano, o tomar la variante anterior En este punto se abren nuevamente dos opciones: o bien regresar

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

PR-LE 66

La Solana

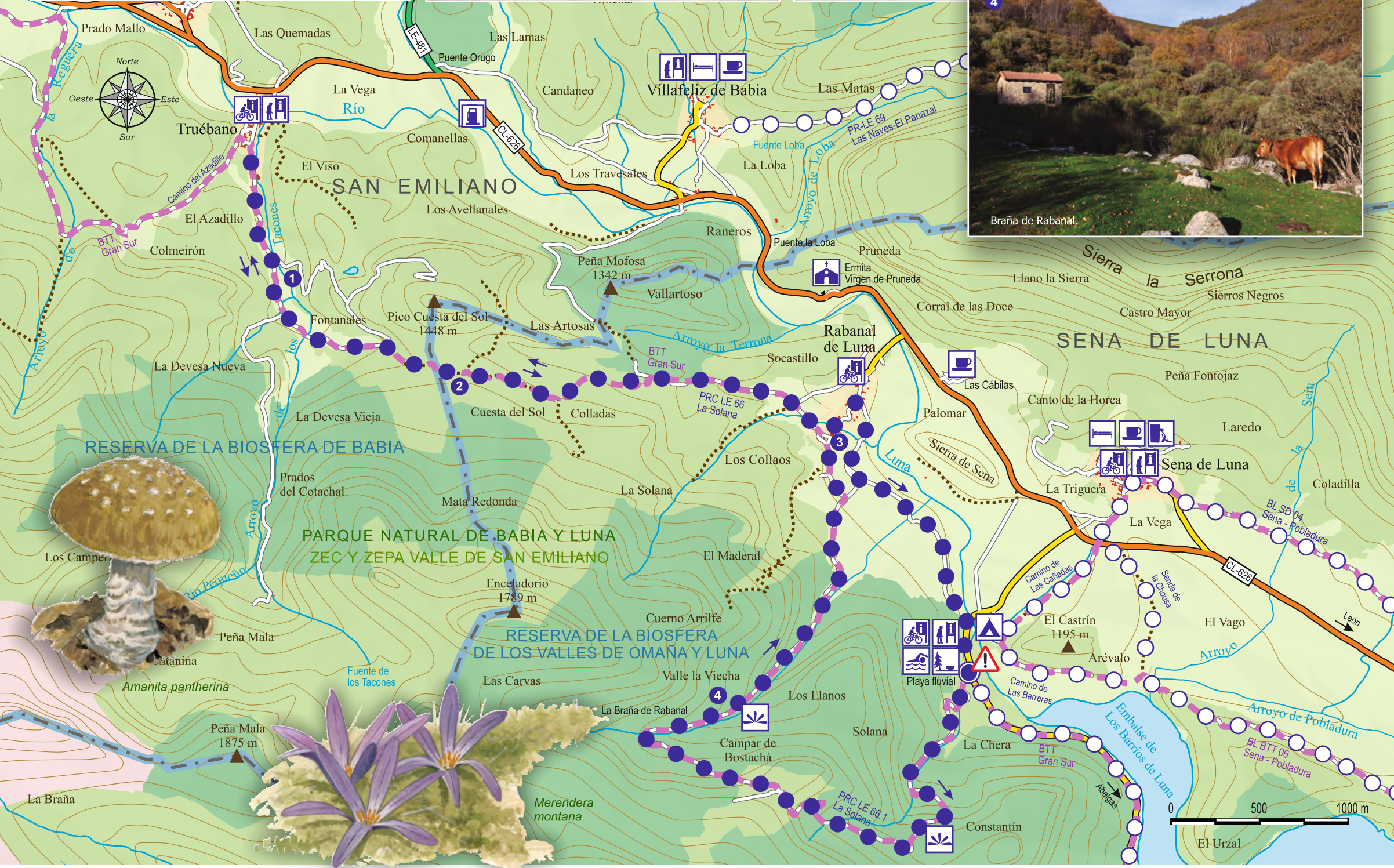
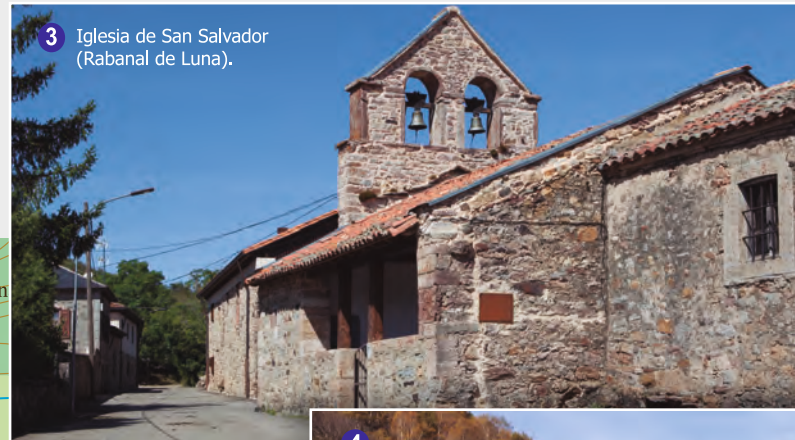
parque natural de Babia y Luna (León)
Rutas e instalaciones de uso público

red de Espacios Naturales de Castilla y León



Junta de Castilla y León

Casa del Parque Natural de Babia y Luna, Palacio de Quirónes.
C/ Real s/n - 24143 Rolago (León). Tfno. 987 687 554 - cp.babialuna@patrimoniatural.org



- Signos convencionales:**
- Carretera autonómica
 - Carretera provincial
 - Carretera local
 - Pista forestal
 - Sendero
 - Vía pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
 - Límite municipal

- Límite de figuras de conservación:**
- Parque Natural
 - Reserva de la Biosfera
 - Red Natura 2000
- Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):**
- Continuidad; camino correcto
 - Mala dirección; camino incorrecto
 - Giro a la derecha
 - Giro a la izquierda
 - Ruta
 - Acceso alternativo
 - Otras rutas de senderismo
 - Rutas para bicicleta de montaña
 - Sentido recomendado

- Zonificación del Parque Natural:**
- Uso Compatible y Uso General
 - Uso Limitado
 - Zonas de Reserva
 - Uso Limitado de Interés Especial

- Significado de la iconografía utilizada:**
- Punto de inicio Panel de información del sendero
 - Información ruta de bicicleta
 - Área recreativa
 - Vista panorámica
 - Camping
 - Ermita santuario
 - Playa fluvial
 - Fuente
 - Bar Restaurante
 - Alojamiento
 - Gasolinera
 - Peligro indefinido Precaución

MIDE

	1	El medio no está exento de riesgos
	2	Existen caminos y señalización que indican la continuidad
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva

El código MIDE establece un baremo de 1 (fácil) a 5 (difícil) para medir el grado de dificultad de un sendero.

- COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:**
- No moleste al ganado.
 - No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
 - Cierre las portillas y vallados ganaderos.
 - Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y aléjese del rebaño que está guardando.

