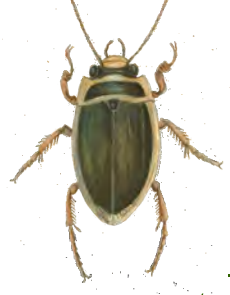


El ditiisco puede ser observado en la orilla de la laguna. Es un coleóptero acuático de alimentación carnívora, capaz de moverse bajo el agua gracias a sus patas traseras adaptadas para nadar.



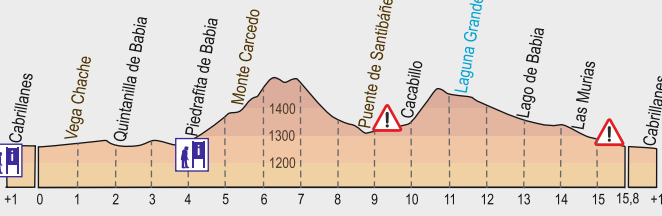
Nuestro trazado bordea el lago por el este para enlazar con una pista asfaltada que conduce directamente a **Lago de Babia**. Allí la ruta se desvía por viejos caminos de carro para prolongar el descenso hacia **Las Murias**. Por debajo de esta localidad, situada en una bonita solana, la ruta cruza la carretera CL-626 para acceder de regreso a la Vega Chache. Enseguida se encuentra una encrucijada que, por la izquierda, lleva hacia **Cabrillanes**. La otra opción, en cambio, se adentra en la vega culdebrando dirección a **Quintanilla de Babia**. El circuito se cierra siguiendo la carretera y los caminos que circulan en paralelo a ella que unen esta localidad y **Piedrafita de Babia**.

La Laguna Grande ocupa una depresión de origen glaciar de gran belleza paisajística. Tanto en el ámbito estrictamente acuático, como en su entorno encontramos una flora y una fauna de singular interés.



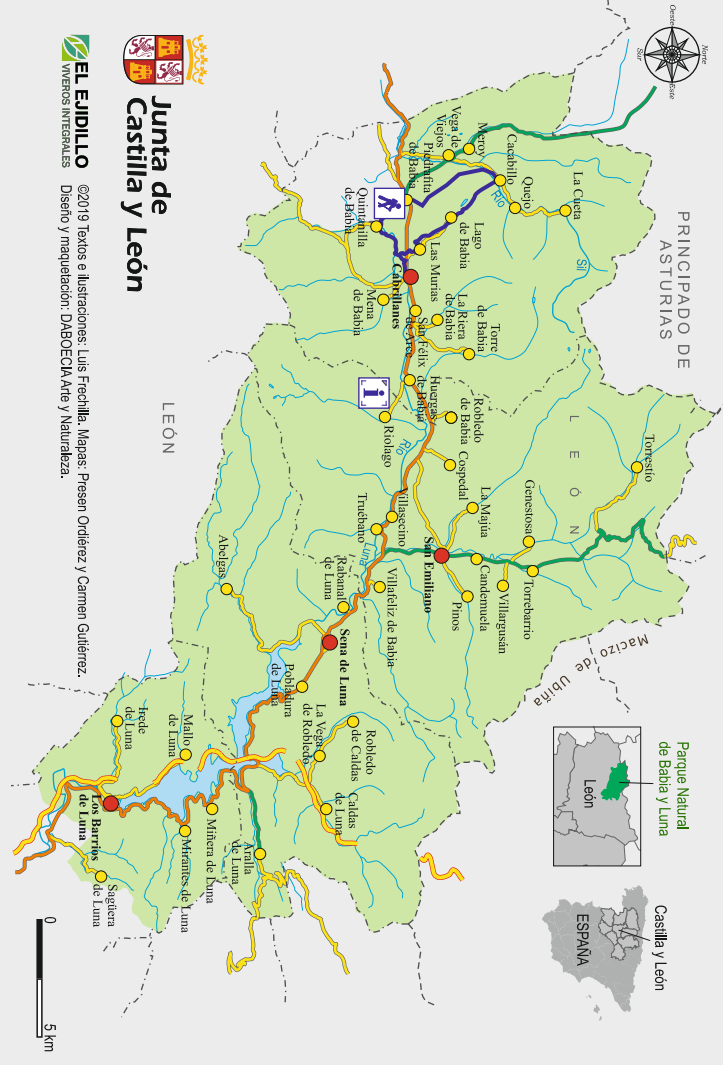
## CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

- Tipo de recorrido:** circular.
- Puntos de inicio:** Piedrafita de Babia y Cabrillanes.
- Sentido recomendado:** Piedrafita de Babia-Cacabillo-Lago de Babia-Las Murias-(Cabrillanes)-Quintanilla de Babia-Piedrafita de Babia.
- Longitud:** 15,8 km (desde Cabrillanes, añadir 2 km de enlace).
- Duración estimada:** 3 h 45 minutos.
- Diferencia entre cota máxima y mínima:** 260 m.
- Desnivel acumulado:** +685 m de subida, -685 m de bajada.
- Tipo de camino:** pista forestal y senda.
- Uso recomendado:** peatonal y cicloturista.
- Dificultad:** media.
- Época aconsejada:** primavera a otoño, evitando épocas con nieve.



- De interés en esta ruta:**
- Laguna Grande de Lago de Babia; catalogada como Zona Húmeda de Interés Especial LE-01 es la mayor laguna de origen glaciar del Parque Natural de Babia y Luna.
  - Prados de siega de la Vega Chache. Excelente lugar para la observación de aves (tarabilla norteña, alcaudón dorsirrojo).
  - Ribera del Sil.
  - Panorámicas del valle de La Cueta en Cacabillo.

**Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.**



### Del valle del Luna al del río Sil

Ruta circular alrededor de la llamada Peña Larga, un agreste cretón calizo orientado de norte a sur, que sirve de divisoria entre las cuencas de los ríos Sil y Luna.

Partiendo de cualquiera de las localidades que se alzan a la vera de la **Vega Chache** (Cabrillanes, Piedrafita, Quintanilla de Babia), la ruta abandona el valle del río Luna por la pista del **pinar de Monte Carcedo**. Este camino forestal sale de la parte alta de **Piedrafita de Babia** y atraviesa una centenería repoblación de pino albar que fue implantada por un empresario originario de la localidad en las primeras décadas del siglo XX. El camino del pinar asciende progresivamente por la lindería del monte hasta alcanzar un paso elevado que se abre entre el Alto del Cuerno y las laderas occidentales de Peña Larga. Desde allí prosigue un descenso acentuado que conduce al fondo del valle a la altura del **punto de Santibáñez**, sobre el río Sil. Sin embargo, antes de salvar el cauce, la senda se desvía a la derecha, aprovechando caminos poco definidos a través de un potente afloramiento calizo. Unos 500 m más adelante, la ruta enlaza con un buen camino de carros que discurre entre muros de piedra en dirección a Cacabillo, el barrio de La Cueta situado a menor altitud.

Justo por encima de **Cacabillo** la ruta gira al sureste para doblar la loma que sirve de paso hacia Lago de Babia. Aunque la subida es directa y empinada, al otro lado el descenso se hace muy tendido, por un amplio valle glaciar en el que se asientan los puertos de Puñín y la llamada **Laguna Grande**, de unas 3 hectáreas de superficie.

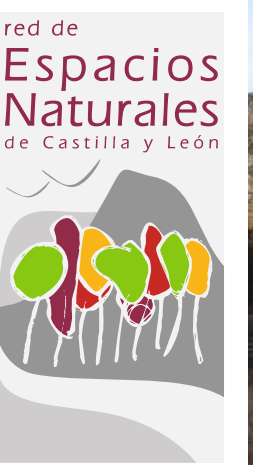
Mirlo acuático.

red de **Espacios Naturales** de Castilla y León

Junta de Castilla y León

parque natural de Babia y Luna (León)

Rutas e instalaciones de uso público



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Aguas arriba del puente de Santibáñez, el río Sil se encaja entre crestones calizos y laderas descarnadas.



## RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

# PRC-LE 63 Babia Alta



**Casa del Parque Natural de Babia y Luna**, Palacio de Quiñones. C/ Real s/n - 24143 Rolago (León). Tfno. 987 687 554 - cp:bbialuna@pctrmonionatural.org





- Signos convencionales:**
- Carretera autonómica
  - Carretera provincial
  - Carretera local
  - Pista forestal
  - Sendero
  - Vía pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
  - Límite municipal

- Límite de figuras de conservación:**
- Parque Natural
  - Reserva de la Biosfera
  - Red Natura 2000
- Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):**
- Continuidad; camino correcto
  - Mala dirección; camino incorrecto
  - Giro a la derecha
  - Giro a la izquierda
  - Ruta
  - Acceso alternativo
  - Otras rutas de senderismo
  - Rutas para bicicleta de montaña
  - Sentido recomendado

- Zonificación del Parque Natural:**
- Uso Compatible y Uso General
  - Uso Limitado
  - Zonas de Reserva
  - Uso Limitado de Interés Especial

- Significado de la iconografía utilizada:**
- Punto de inicio Panel de información del sendero
  - Información ruta de bicicleta
  - Área recreativa
  - Vista panorámica
  - Peligro indefinido Precaución
  - Fuente
  - Edificio histórico
  - Molino
  - Hórreo
  - Alojamiento
  - Bar Restaurante
  - Farmacia
  - Zona húmeda de interés especial

**MIDE**

	<b>1</b>	El medio no está exento de riesgos
	<b>2</b>	Existen caminos y señalización que indican la continuidad
	<b>2</b>	Marcha por caminos de herradura
	<b>3</b>	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva

El código MIDE establece un baremo de 1 (fácil) a 5 (difícil) para medir el grado de dificultad de un sendero.

- COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:**
- No moleste al ganado.
  - No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
  - Cierre las portillas y vallados ganaderos.
  - Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y aléjese del rebaño que está guardando.

Ante cualquier emergencia llama al **112**