

## CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

**Tipo de recorrido:** circular.

**Puntos de inicio:** Sena de Luna y Pobladura de Luna.

**Sentido recomendado:** Sena de Luna-Arévalo-Sierro la Cruz-Pobladura de Luna-El Pando-Sena de Luna.

**Longitud:** 7,7 km.

**Duración estimada:** 2 h.

**Diferencia entre cota máxima y mínima:** 80 m.

**Desnivel acumulado:** 229 m de subida, 229 m de bajada.

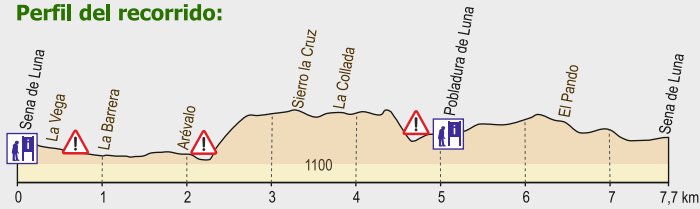
**Tipo de camino:** pista forestal y senda.

**Uso recomendado:** peatonal y cicloturista.

**Dificultad:** media-baja.

**Época aconsejada:** todo el año; las crecidas del embalse pueden dificultar la continuidad de la ruta en el lugar de Arévalo durante la primavera.

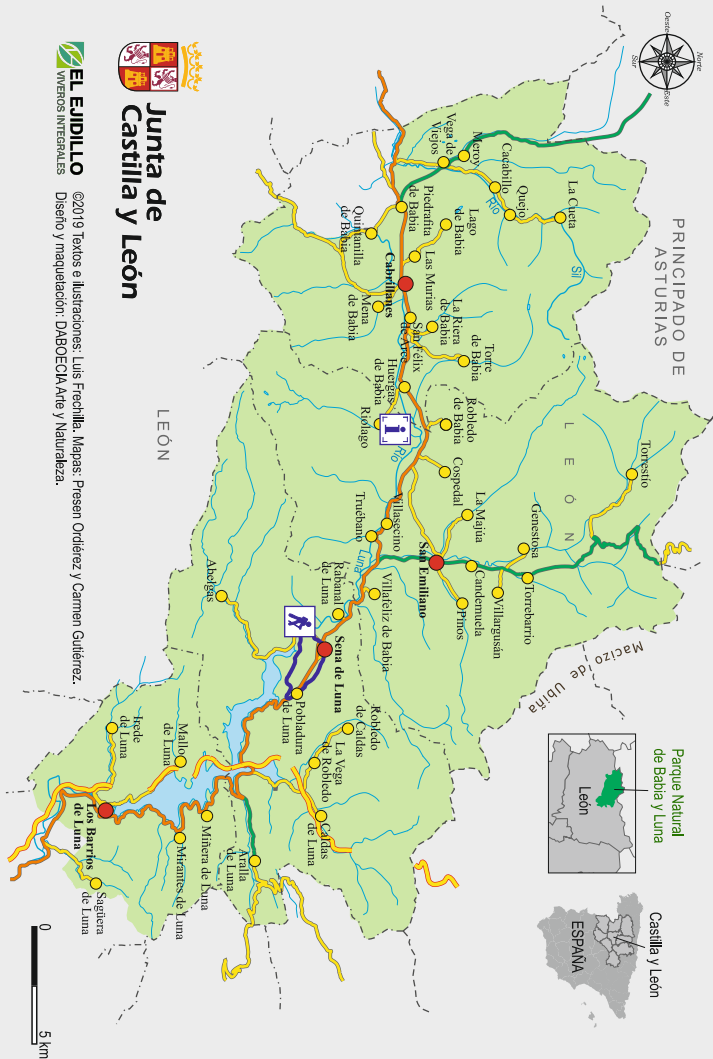
**Perfil del recorrido:**



**De interés en esta ruta:**

- Geología de la Sierra de la Serrona, donde se produce un llamativo contraste entre las calizas grises y las dolomías pardo-negruczcas.
- Despoblado de Arévalo.
- Observación de fauna en la cola del embalse de Los Barrios de Luna (aves acuáticas, peces).

**Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.**



Vega del arroyo de Pobladura, donde confluyen varias corrientes que drenan la Sierra de la Serrona.



Acercándose a **Pobladura**, la ruta rodea una peña para descender hasta la carretera a escasos 200 m de la localidad. Enseguida la pendiente da paso a una sencilla travesía a media ladera en dirección al lugar de La Collada, que invita a asomarse a una gran panorámica de la vega de Sena y del imponente cordal de la Serrona. con rapidez por la umbría del **Sierro la Cruz** ofreciendo una bonita cola del embalse en busca de un camino bien visible que remonta la encrucijada, donde una señal invita a cruzar la valla para rodear la Dejando atrás las ruinas de Arévalo, el camino llega a una nueva

Hay que caminar por la orilla de la calzada hasta alcanzar la calle que vertebra el pueblo y enlaza con el antiguo camino de Sena. Este tramo, de escaso desnivel, discurre entre prados de siega y arboladas de chopos, fresnos y sauces, mostrando continuas vistas hacia los farallones y riscos de la Serrona.

## A los pies de la Serrona.

Círculo que enlaza las localidades de Sena y Pobladura de Luna rodeando la fértil vega que las separa, tendida a los pies de la Serrona con su llamativa mezcla de calizas grises y dolomías pardo-negruczcas. Desde **Sena de Luna** la ruta toma dirección sur por el camino de **Las Cañadas**, que se corresponde con el antiguo cordal de merinas de Babia de Abajo, una importante vía pecuaria que comunicaba los puertos de Babia con la Cañada Real de La Vizana. Este tramo termina en una encrucijada a orillas del río Luna. Allí enlaza con el llamado **camino de Las Barreras**, que se dirige por el este hacia el despoblado de **Arévalo**. El que fuera barrio de Sena de Luna hubo de ser abandonado tras la construcción del embalse de Los Barrios de Luna en los años 50. Ahora persisten en el lugar restos de edificaciones asentadas en la ladera de solana de El Castrín, cerro que domina el enclave y conserva los restos de antiguos asentamientos humanos que atestiguan su ocupación desde la Edad del Hierro.

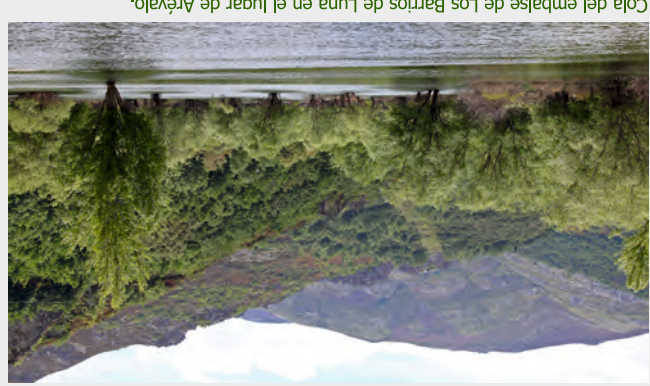
Desde el lugar de Arévalo se contempla una de las colas del embalse de Los Barrios de Luna, salpicada de sauces que resisten semi sumergidos a las crecidas de la primavera. Entre el ramaje de estos árboles y arbustos anidan en esa época del año somormujos lavancos, fochas y zampullines chicos, que se observan al lado de grandes bogas y barbos que nadan cerca de la orilla. La codorniz canta escondida en los pastizales que atraviesa la ruta.



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



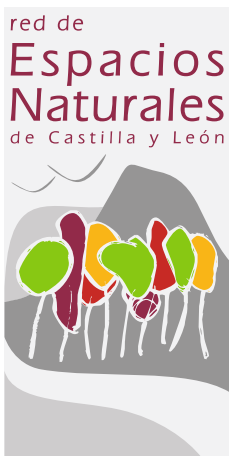
Sena de Luna se asienta en el borde de una amplia vega, a los pies de la Sierra de la Serrona, por debajo de un afloramiento de dolomías conocido como los Sierrros Negros.



**Casa del Parque Natural de Babia y Luna**, Palacio de Quiñones. C/ Real s/n - 24143 Rioloago (León). Tfno. 987 687 554 - cp:bbialuna@patrimoniatural.org



Rutas e instalaciones de uso público



RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

BL-SD 04

Circuito Sena-Pobladura







Despoblado de Arévalo.



Sena de Luna desde el camino del Sierra la Cruz.



Embalse de Los Barrios de Luna desde la Collada.



Pobladura de Luna.



- Signos convencionales:**
- Carretera autonómica
  - Carretera provincial
  - Carretera local
  - Pista forestal
  - Sendero
  - Vía pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
  - Límite municipal

- Límite de figuras de conservación:**
- Parque Natural
  - Reserva de la Biosfera
  - Red Natura 2000
- Zonificación del Parque Natural:**
- Uso Compatible y Uso General
  - Uso Limitado
  - Uso Limitado de Interés Especial
  - Zonas de Reserva
- Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):**
- Continuidad; camino correcto
  - Mala dirección; camino incorrecto
  - Giro a la derecha
  - Giro a la izquierda
- Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):**
- Ruta
  - Acceso alternativo
  - Otras rutas de senderismo
  - Rutas para bicicleta de montaña
  - Sentido recomendado

- Significado de la iconografía utilizada:**
- Punto de inicio
  - Panel de información del sendero
  - Información ruta de bicicleta
  - Área recreativa
  - Vista panorámica
  - Fuente
  - Playa fluvial
  - Camping
  - Alojamiento
  - Bar
  - Restaurante
  - Peligro indefinido
  - Precaución

**MIDE**

1	El medio no está exento de riesgos
2	Existen caminos y señalización que indican la continuidad
2	Marcha por caminos de herradura
2	Entre 1 y 3 horas de marcha efectiva

El código MIDE establece un baremo de 1 (fácil) a 5 (difícil) para medir el grado de dificultad de un sendero.

- COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:**
- No moleste al ganado.
  - No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
  - Cierre las portillas y vallados ganaderos.
  - Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y alejese del rebaño que está guardando.

