



IMPRESIONES DE NATURALEZA EN CASTILLA Y LEÓN

Una forma diferente de conocer
nuestros espacios naturales

primavera





Fotografías:
Nacho Contreras
Miguel A. Pinto / Aula Medio Ambiente Caja de Burgos

Caja de Burgos y la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León han firmado un convenio de colaboración que tiene por finalidad el desarrollo conjunto de actividades participativas e innovadoras de difusión y concienciación ciudadana respecto a la importancia del patrimonio natural de la Comunidad de Castilla y León, el cual contribuye de forma notoria a su desarrollo económico y social.

En dicho convenio se enmarca el programa **Impresiones de Naturaleza en Castilla y León** dirigido a facilitar una experiencia sensorial y creativa de los valores de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León, formando grupos de personas orientados a buscar una interactividad con el mundo natural, que permita obtener visiones novedosas de tales espacios.

Los colores del otoño, el sonido del viento a través de las alas de los pájaros, la textura de las rocas o el olor de los tomillos, son impresiones que se graban en nuestros cerebros cuando paseamos por los rincones naturales. En Castilla y León disponemos de una Red de Espacios Naturales que nos permiten capturar esos momentos.



¿DE QUÉ SE TRATA?

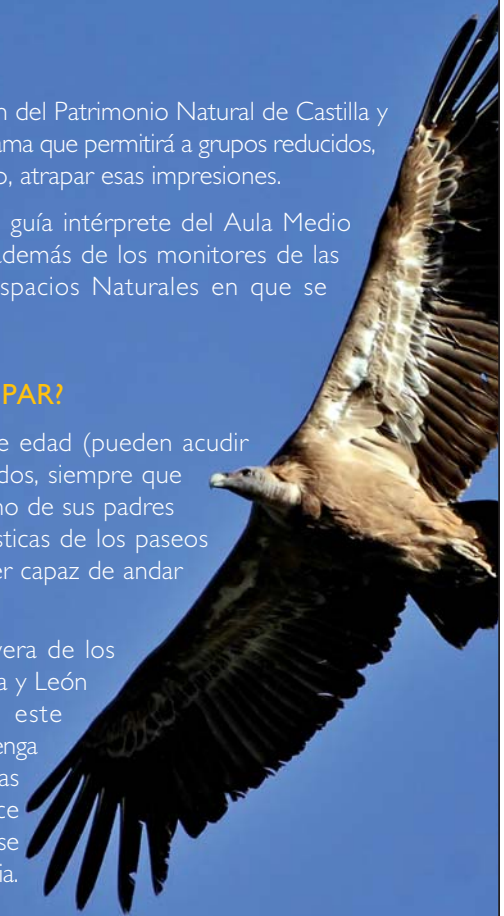
Caja de Burgos y la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León han preparado un programa que permitirá a grupos reducidos, de catorce personas cada uno, atrapar esas impresiones.

Cada grupo contará con un guía intérprete del Aula Medio Ambiente Caja de Burgos, además de los monitores de las Casas del Parque de los Espacios Naturales en que se desarrollará este programa.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Cualquier persona mayor de edad (pueden acudir jóvenes con 16 años cumplidos, siempre que acudan acompañados por uno de sus padres o tutores). Por las características de los paseos que se proponen hay que ser capaz de andar con soltura por el campo.

Si quiere conocer la primavera de los Espacios Naturales de Castilla y León caminando y disfrutando, este programa puede interesarle. Tenga en cuenta que sólo hay plazas para ocho grupos de catorce personas cada uno. En otoño se realizará una nueva convocatoria.



¿CUÁNDO Y DÓNDE SE CELEBRARÁN?

Fechas de celebración	Espacio Natural	Lugar de salida
Mayo 9, 10 y 11	Parque Regional Sierra de Gredos (Ávila)	Valladolid
Mayo 16, 17 y 18	Parque Natural Cañón del Río Lobos (Soria y Burgos)	Madrid
Mayo 23, 24 y 25	Parque Natural Las Batuecas - Sierra de Francia (Salamanca)	Burgos
Mayo-junio 30, 31 y 1	Parque Regional Picos de Europa (León)	Valladolid
Junio 6, 7 y 8	Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina (Palencia)	Burgos
Junio 13, 14 y 15	Parque Natural Arribes del Duero (Zamora y Salamanca)	Burgos
Junio 20, 21 y 22	Monumento Natural Ojo Guareña (Burgos)	Valladolid y Burgos
Junio 27, 28 y 29	Espacio Natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión (Soria)	Madrid
Mayo 24 y 25	Camino de Santiago. Un paseo por su naturaleza	Burgos
Mayo-junio 31 y 1	Camino de Santiago. Un paseo por su naturaleza	Burgos

Alojamientos en:

- Sierra de Gredos: Hostal Almanzor (Navarredonda de Gredos)
- Río Lobos: Hotel Manrique de Lara (San Leonardo de Yagüe)
- Las Batuecas: Hotel Rural Antiguas Eras (La Alberca)
- Picos de Europa: Hotel Tierra De La Reina (Boca de Huérgano)
- Fuentes Carrionas: Hostal La Pineda (Cervera de Pisuerga)
- Los Arribes: Centro de Turismo Rural Marqués de La Liseda (Fermoselle)
- Ojo Guareña: La Casona de Sotoscueva (Cueva de Sotoscueva)
- Laguna Negra: Hotel Las Nieves (Salduero)
- Camino de Santiago: Hotel Sierra de Atapuerca (Santovenia de Oca)

¿QUÉ ACTIVIDADES VAMOS A REALIZAR?

Se trata, ante todo, de acercarnos a los diferentes Espacios Naturales de una forma amena, andando el lugar y en la compañía de un guía que nos ayudará a conocer un poco más el entorno que nos rodea.

No son unas jornadas para especialistas ni se requiere un conocimiento de la naturaleza especial. Basta con tener curiosidad y ganas de ver el mundo de otra manera. Por eso en cada lugar se darán unas *pinceladas* desde el arte, la literatura y las ciencias naturales que nos ayudarán a ver cada espacio de otra manera.



Arte

El concepto de naturaleza y paisaje es, sin duda, una creación cultural que ha cambiado con el tiempo y se ha reflejado en la evolución llevada a cabo en el mundo del arte: desde su representación hasta las intervenciones, acciones, experiencias estéticas, recorridos... propios del land-art, que han realizado los artistas a lo largo de nuestra historia. Especialistas en arte nos facilitarán su visión sobre este apasionante mundo.

Literatura

La contemplación de un torrente primaveral, de una abrupta sierra, de un bosque frondoso... provoca (si somos sensibles) un estremecimiento del alma, una emoción tanto más intensa cuanto más amor sentimos por lo salvaje, por lo no tocado. Byron, Leopardi, Shelley, Pushkin, Keats, Antonio Machado, Rosalía de Castro... fueron poetas cuyos versos destilan ese amor. Una aproximación a esta relación puede que nos revele otros significados de nuestros campos y bosques.

Ciencias de la naturaleza

Plantas, animales, hongos, rocas, agua, viento... están, como nuestra especie, presentes en la naturaleza que nos rodea. Conocer sus nombres, explicarnos su presencia y buscar sus relaciones es un objetivo que nos permitirá alcanzar una visión profunda del espacio natural en el que nos encontramos. El conocimiento de la importancia de la conservación de algunas especies, junto con la realidad de la ecología humana en el entorno, seguro que nos harán pensar de una manera diferente.



¿CÓMO SE DESARROLLARÁ EL PROGRAMA?

Los participantes se desplazarán en un microbús desde Burgos, Valladolid o Madrid, según se indique. La tarde del viernes llegarán al lugar de destino.

La mañana del sábado se disfrutará de un paseo largo por algún paraje representativo.

Después de una comida campestre se visitará la correspondiente Casa del Parque, se realizará alguna actividad complementaria y, en el alojamiento, se mantendrá una tertulia con un especialista en arte, literatura o ciencias naturales.

El domingo, con tranquilidad, se propone un paseo más sencillo, alternado con la visita a alguna localidad de la zona. A media tarde se regresará a la ciudad de origen.



Con mayor detalle este es el desarrollo del programa:

Viernes:

Salida prevista hacia las 18 horas.
Llegada al alojamiento, presentación y cena.

Sábado:

8:00 horas: desayuno

9:00 a 9:30 horas: inicio del paseo de dificultad media – alta
(ver cada Espacio Natural).

13:30 horas: comida campestre.

16:00 horas: visita a la Casa del Parque

18:30 horas: llegada al alojamiento

20:00 horas: tertulia sobre un tema especializado
(ver cada Espacio Natural)

22:00 horas: cena

Domingo:

8:00 horas: desayuno

9:00 a 9:30 horas: inicio del paseo de dificultad media
(ver cada Espacio Natural).

13:30 horas: comida campestre.

16:00 horas: visita a algún lugar de especial interés
(ver cada Espacio Natural).

18:00 horas: regreso al lugar de origen.



PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

Sábado:

Paseo desde la plataforma de Gredos hasta la Laguna Grande (12 kilómetros).
Tertulia sobre literatura y naturaleza.

Domingo:

Paseo por la calzada romana del puerto de El Pico hasta Cuevas de San Martín (4 kilómetros).

Visita a Arenas de San Pedro y vuelta por la localidad de Arenal (cara sur).



PARQUE NATURAL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS

Sábado:

Paseo desde el puente de los Siete Ojos hasta la ermita de San Bartolomé (10 kilómetros).
Tertulia sobre botánica del cañón.

Domingo:

Paseo por la Cueva *Galiana baja*.
Visita al Centro Forestal *El Amogable* (Navaleno)

PARQUE NATURAL LAS BATUECAS - SIERRA DE FRANCIA

Sábado:

Paseo La Alberca-Herguijuela (8 kilómetros).
Pequeño recorrido por un meandro del río Alagón.
Tertulia sobre arte y naturaleza.

Domingo:

Visita a la Peña de Francia y Monsagro.
Visita al Museo Etnográfico Casa Satur Juanela

PARQUE REGIONAL PICOS DE EUROPA

Sábado:

Paseo por los valles de Mirva y Rabanal (14 kilómetros).
Tertulia sobre los bosques cantábricos.

Domingo:

Paseo desde Tejerina hasta Prioro (6 kilómetros).
Visita al Museo Etnográfico de la Trashumancia.



PARQUE REGIONAL FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE MONTAÑA PALENTINA

Sábado:

Paseo por la tejeda de Tosande (9 kilómetros).

Tertulia sobre arte y naturaleza.

Domingo:

Paseo por El Roblón (4 kilómetros).

Visita al Museo Etnográfico Piedad Isla.

PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO

Sábado:

Paseo Famoselle- Pililla de Famoselle (8 kilómetros).

Observación desde el mirador de Fariza.

Visita a Famoselle (incluido subsuelo).

Domingo:

Tertulia sobre etnografía y ecología humana de los Arribes.

Paseo en barco desde Bemposta.

Paseo por el parque de construcciones tradicionales de Trabanca.



MONUMENTO NATURAL OJO GUAREÑA

Sábado:

Paseo por el valle de Sotoscueva (10 kilómetros).

Visita al viejo vivero forestal.

Tertulia sobre la formación del Complejo Kárstico y su fauna.

Domingo:

Paseo desde el Alto Concha hasta Pico Cuerno (2 kilómetros).

Visitas a la Sima de Dolencias y entrada a Covanería.

Paseo por la localidad de Comejo.

ESPACIO NATURAL LAGUNA NEGRA Y CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN

Sábado:

Paseo hasta la Laguna Negra (14 kilómetros).

Visita a Vinuesa.

Tertulia sobre literatura y naturaleza.

Domingo:

Paseo por el sabinar de Catalañazor

Visita a la Casa del Parque de Muriel de la Fuente.

Paseo a La Fuentona.



CAMINO DE SANTIAGO

Un paseo por su naturaleza

Distinguido por la UNESCO como Patrimonio Cultural de la Humanidad atraviesa Castilla y León brindando una oportunidad única para conocer a pie su naturaleza.

En 2008 hemos preparado dos fines de semana para descubrir el cambio del valle del Ebro al del Duero y los valores ambientales del entorno de la Sierra de Atapuerca.

El **sábado**, a las ocho de la mañana se parte en microbús desde Burgos, acompañados de un guía del Aula Medio Ambiente Caja de Burgos hasta Villafranca Montes de Oca. Desde esta localidad se llegará caminando hasta Santovenia de Oca, donde se pasará la noche.

El **domingo** se llegará hasta Olmos de Atapuerca para descubrir la vida silvestre de éste singular paraje de especial significado para nuestra especie. Después de la comida se regresará a Burgos.



Máximo 16 participantes

Fines de semana previstos:

■ 24 y 25 de mayo

■ 31 de mayo y 1 de junio.

Alojamiento en
Hotel Sierra de Atapuerca

¿CUÁL ES EL PRECIO POR PARTICIPAR Y QUÉ INCLUYE?

El coste por la participación en el programa, incluyendo dos noches de alojamiento en régimen de pensión completa y el viaje en microbús, es:

- En habitación doble: 150 euros por persona
- En habitación individual: 250 euros por persona

En el caso del Camino de Santiago el coste, incluyendo una noche de alojamiento en régimen de pensión completa y viaje en microbús es:

- En habitación doble: 100 euros por persona
- En habitación individual: 175 euros por persona

Sobre este precio por persona se aplicarán **descuentos individuales** a aquellos participantes que titulen, e indiquen en la solicitud, un número de tarjeta financiera y de una cuenta de Caja de Burgos en la que se efectuará el cargo, previamente a la realización de la actividad. Además, los titulares de la tarjeta de Amigos del Patrimonio Natural de Castilla y León, tendrán un 5% de descuento adicional.

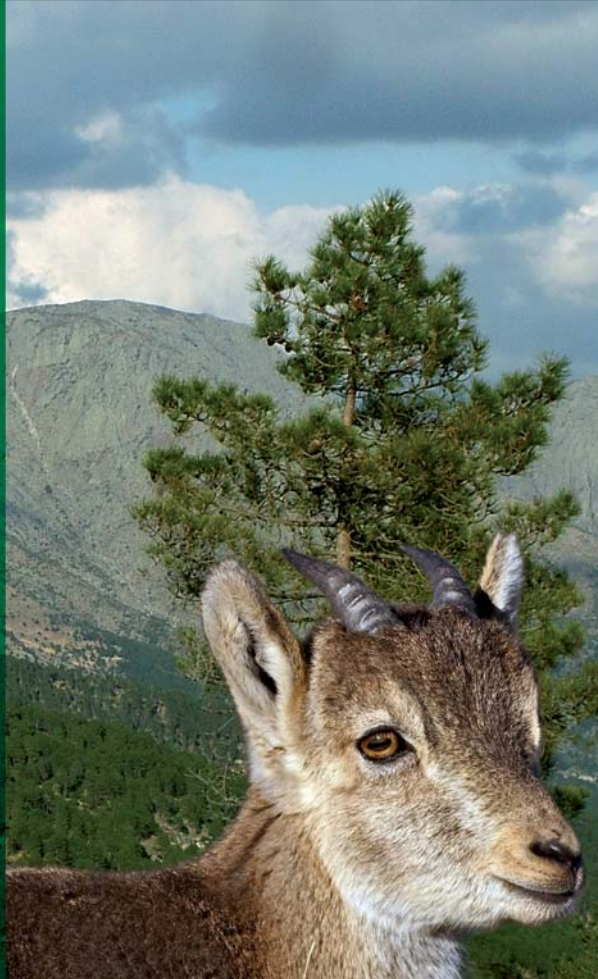
¿DÓNDE PUEDO INSCRIBIRME?

La inscripción debe realizarse a través de la página web:

<http://www.cajadeburgos.es/osc>

<http://www.patrimonionatural.org>

Si desea ampliar la información, o consultar cualquier duda, póngase en contacto con el teléfono 947 278 672 (Patricia), o bien en el correo electrónico aula@medioambientecajadeburgos.com indicando como asunto “Impresiones de Naturaleza en Castilla y León”.



TARJETA DE AMIGOS DEL PATRIMONIO NATURAL de Castilla y León

Si eres titular tendrás derecho a un 5% de descuento sobre el precio base indicado

Información sobre sus ventajas y solicitud en:

www.cajadegurgos.es/osc · www.patrimonionatural/org

