



Montaña Palentina

Le Parc Naturel Montaña Palentina, d'une superficie de 78 179 ha, est situé à l'extrême nord de la province de Palencia (Espagne du Nord). Cette zone montagneuse appartient aux **Cordillère Cantabrique** et est divisée par les bassins des **rivières Carrón et Pisuerga**, la première étant dominée par des pentes abruptes avec une faible couverture végétale, tandis que la seconde présente des zones boisées plus étendues, situées sur un relief moins accentué.

Brève description de la Zone Naturelle



Il s'agit d'une zone géologiquement complexe et fragmentée, marquée en dernier lieu par le glaciaire, très actif dans la Montaña Palentina, et qui se superpose souvent à d'autres modélages, y compris ceux d'origine karstique. Les dernières glaciations, il y a environ dix mille ans, ont laissé des traces sous forme de cirques, de moraines, de bassins, d'imposantes vallées glaciaires et de sillons creusés dans les roches, qui ajoutent de la singularité et de la beauté au paysage.

L'action de l'eau et de la glace, quant à elle, a sculpté de manière capricieuse la roche montagneuse calcaire dure, donnant naissance à un paysage karstique basé sur des reliefs avec d'abondantes rainures et crêtes, des lapiaz et des dolines, des dépressions formant des grottes et des gouffres profonds et dangereux.

La caractéristique principale du paysage est sans aucun doute l'eau. En traversant le parc, les rivières Carrón et Pisuerga ont modelé des reliefs abrupts et accidentés, opposant la vallée du Carrón, aux pentes abruptes avec peu de végétation et une prédominance de la roche, aux vastes forêts du bassin de la Pisuerga, sur un relief plus doux.



Riber Pintado, à Santa María de Redondo. Il s'agit d'une formation géologique pittoresque créée par l'alternance de couches de grès et de schistes de différentes couleurs.

La rivière Carrón prend sa source dans un lac de montagne appelé Laguna de Fuentes Carrionas. Elle est située dans un magnifique cirque glaciaire à 2 200 mètres d'altitude.

La rivière Carrón prend sa source dans un lac de montagne appelé Laguna de Fuentes Carrionas. Elle est située dans un magnifique cirque glaciaire à 2 200 mètres d'altitude.

Géologie et relief



Forêt caducifoliée de hêtres et de chênes. Ruesga.



La pinède naturelle de Velléa est, avec la pinède de Lillo (León), l'une des rares pinèdes naturelles de la Cordillère Cantabrique.



La pinède de Velléa, la juniperale de Peña Lampa et la Tejeda de Tosande sont quelques-unes des massifs forestiers les plus importants de la Montaña Palentina. Leur capacité d'adaptation leur ont permis de survivre à des conditions environnementales très changeantes.



Les jonquilles (*Narcissus pseudonarcissus*) inondent les prairies et l'intérieur de certaines forêts chaque printemps entre avril et mai.

Dans la zone protégée, on trouve des hêtraies, des chênaies, des tremblaies, des bouleaux, des ifs et des chênes verts. Deux formations forestières se distinguent car elles sont considérées comme des reliques : la juniperale de Peña Lampa - une masse de genévrier thurifère - et la pinède de Velléa du Rio Carrón, qui est complètement différente des masses reboussées. Ces arbres sont accompagnés de noisetiers, qui forment des forêts presque puras dans le fond des vallées, d'aubépines, de prunelliers, de rosiers, de nerpruns des Alpes, de houx, d'alliages blancs, etc. Parmi les broussailles, les plus importantes sont les genévières sabines, les genêts et surtout les bruyères. En ce qui concerne les formations herbacées, les pâtures de montagne et le barda sont particulièrement importantes, de même que les communautés de rochers, de terrains rocheux et de tourbières.

Végétation et flore



Dans la zone protégée, on trouve des hêtraies, des chênaies, des tremblaies, des bouleaux, des ifs et des chênes verts. Deux formations forestières se distinguent car elles sont considérées comme des reliques : la juniperale de Peña Lampa - une masse de genévrier thurifère - et la pinède de Velléa du Rio Carrón, qui est complètement différente des masses reboussées. Ces arbres sont accompagnés de noisetiers, qui forment des forêts presque puras dans le fond des vallées, d'aubépines, de prunelliers, de rosiers, de nerpruns des Alpes, de houx, d'alliages blancs, etc. Parmi les broussailles, les plus importantes sont les genévières sabines, les genêts et surtout les bruyères. En ce qui concerne les formations herbacées, les pâtures de montagne et le barda sont particulièrement importantes, de même que les communautés de rochers, de terrains rocheux et de tourbières.

Parc naturel ?

Il s'agit d'une zone relativement vaste, d'une densité des ressources naturelles, grâce à une utilisation équilibrée et durable.

Qu'est-ce que c'est un Parc naturel ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?

Il s'agit d'une zone rurale dotée de valeurs naturelles particulières qui améliore la qualité de vie des habitants de la zone protégée.

Qu'est-ce que c'est une zone naturelle protégée ?



Installations publiques

Sentiers de petite randonnée (PR) :

- PRC-P 2, **Senda del Bosque Fósil**. Sentiers de moins de 8 km :
 - 3,5 km. Dénivellé: 220 m. 1 heure. Facile difficulté.
 - 3,5 km. Dénivellé: 180 m. 1 heure et 20 minutes. Facile difficulté.
- PRC-P 7, **Senda del Gigante del Valle Estrecho**. 4,4 km. Dénivellé: 150 m. 1 heure et 15 minutes. Facile difficulté.
- PRC-P 4, **Senda del Roblón**. 4,6 km. Dénivellé: 140 m. 1 heure et 30 minutes. Facile difficulté.
- PR. **Senda de La Pedrosa**. 5 km. Dénivellé: 150 m. 1 heure et 30 minutes. Facile difficulté.
- PR. **Senda de La Venganza del Conde**. 7,2 km. Dénivellé: 300 m. 2 heures et 20 minutes. Facile difficulté.

Sentiers de plus de 8 km :

- PRC-P 5, **Senda del Monte Mayor**. 8,8 km. Dénivellé: 280 m. 2 heures et 45 minutes. Facile difficulté.
- PRC-P 3, **Senda de la Tejeda de Tosande**. 10 km. Dénivellé: 400 m. 3 heures et 30 minutes. Difficulté moyenne.
- PRC-P 2, **Senda del escudero "Ursí"**. 11,5 km. Dénivellé: 370 m. 3 heures et 40 minutes. Difficulté moyenne.
- PRC-P 6, **Senda de la Cacada de Mazaibre**. 12,2 km. Dénivellé: 380 m. 4 heures. Difficulté moyenne.
- PRC-P 8, **Senda de la Fuente Cobre**. 12,3 km. Dénivellé: 420 m. 4 heures et 30 minutes. Difficulté moyenne.
- PRC-P 10, **Senda de la Laguna de las Lomas**. 12,3 km. Dénivellé: 650 m. 5 heures. Difficulté élevée-moyenne.

GRs (Grande Randonnée) :

- GR-1, **Sendero Histórico (Sentier historique)**. Ampuera (Gérone) - Finistère (La Cornuña). Section de Palencia: 87 km.

Autres chemins :

- Camino Lebaniego Castellano.
- Camino Natural Lebaniego de Pineda.
- Camino Olvidado a Santiago.

Balnéaires :

- MO1 - Mirador de El Campo. La Pernia.
- MO2 - Mirador de Las Natas. Entre Cervera et Vafés.
- MO3 - Mirador del Alto de la Varga. Dans la route « Ruta de los Pantanos », entre Santibáñez de Resobla et la Castra.
- MO4 - Mirador de Alba. Alba de los Cardaños, dans la route « Ruta de los Pantanos ».
- MO5 - Mirador de la Ermita de la Peña. Perapertú.
- MO6 - Mirador de Grullón. Entre Prádigo et Salereillo.
- MO8 - Mirador del Bosque de los Municipios. Route Golobar. Bräosera.

Plus d'informations sur les sentiers du Parc Natural Montaña Palentina sur le site www.parcnaturalmontañapalentina.org, dans l'onglet « Sentier(s) » (Randonnée):

[DOCUMENTOS](#)

[ENLACES](#)

[SENDERISMO](#)

[Réseaux Plataformes](#)

Le Parc Natural Montaña Palentina a été créé par la loi du 27 juin 2000 et ses principaux objectifs sont de protéger les ressources naturelles, de maintenir la dynamique et la structure fonctionnelle des écosystèmes qui le composent, garantissant ainsi la préservation de sa biodiversité, de garantir le développement socio-économique de ses habitants d'une manière compatible avec la sauvegarde de ses ressources naturelles et de promouvoir la connaissance et la jouissance de ses valeurs, dans le respect le plus scrupuleux des valeurs qu'il s'efforce de protéger.

La zone est également désignée comme ZPS pour les oiseaux car elle abrite des espèces de grand intérêt comme le vautour percnoptère, la perdrix grise, le pic mar, la bondrée apivore et le circaète Jean-le-Blanc, et a été déclaré SIC (site d'importance communautaire) en raison de la grande valeur de ses habitats.

