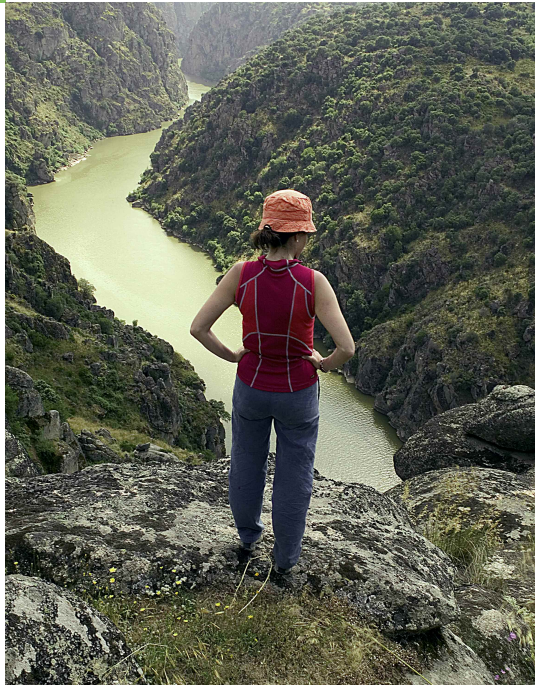


Rutas e instalaciones
de uso público

Sendero de Gran Recorrido de Castilla y León

 **GR 14**
Senda del Duero

 **GR 14.1**
Senda del Águeda

GR 14 Senda del Duero. Tramo zamorano
(Camino de los Arrieros)

ETAPA 1

Moral de Sayago-Villardiégua de la Ribera (23,4 km / 7,5 hs)

ETAPA 2
Villardiégua de la Ribera-Gamones (15,5 km / 5 horas)

En este pueblo despuntan sus restos prerromanos y romanos, en especial la escultura zoomorfa conocida como *la Mula*. Más adelante el camino nos lleva al Castro de San Mamede y a la Peña Redonda, con su vista panorámica del Duero encañonado. Tras atravesar la alambrada del término de Torregamones un corto desvío conduce a los Chiviteros, un hermoso corral de cabras restaurado; después, una sucesión de humildes molinos harineros nos acompañan hasta esta localidad y desde allí, tras cruzar la carretera ZA-324, alcanzamos Gamones.



ETAPA 3

Gamones-Fariza (14,7 km / 5 h)

En Gamones no deben pasarse de largo los Potros de los Arados donde se domaba la madera de olmo o negrillo para fabricar arados de varas. Desde allí hasta Badilla la Senda acompaña al arroyo del Milmbrero, con un conjunto de viejos fresnos, puentes, molinos y pozas o *cahozos* de gran belleza y riqueza faunística. Al llegar a Cozcurrita abundan los egeboros de gran tamaño, que aquí cuentan con uno de los bosques más importantes del Parque Natural. El tramo finaliza en Fariza, tras pasar por encima de *la Fuente Alta* y del Puente Grande, de origen romano.

ETAPA 4

Fariza-Fornillos de Fermoselle (11,5 Km / 4 h)

En Fariza merece la pena tomar el Sendero de Corto Recorrido que conduce a la ermita del Castillo, con magníficas vistas del cañón del Duero, adornado por enebrales pujantes. Este es un buen lugar para disfrutar de las aves que utilizan el cañón para reproducirse, como el alimoché, el buitre leonado o la cigüeña negra. Desde Mámoles un ramal del GR traseñada al mirador del Cueto, pasando por interesantes lagares de vino excavados en la roca. Dejando atrás esta localidad, el camino cruza una riera de gran belleza, engalanada con grandes bercales de granito y molinos harineros muy interesantes. Tras pasar la alambrada de Fornillos, una sucesión de fincas cerca-das por muros de piedra, *cortinos* o *cortinas*, con manchas de robles y encinas, acompañan hasta el final de la etapa.

límite con la provincia de Salamanca.



Casas del Parque:
- Convento de San Francisco de Fermoselle (Zamora), tño. 980 613 384
- Torreón de Sobradillo (Salamanca), tño. 923 522 067
- Oficina del Parque Natural. Fariza (Zamora), tño. 980 618 425

Emergencias: 112
Guardia Civil: 062
Centros de Salud (24 h)
- Bermillo de Sayago (Zamora): 980 610 263
- Aldeadivilla de la Ribera (Salamanca): 923 505 161
- Lumbrales (Salamanca): 923 512 399



Textos y fotos: Víctor Casas • Maquetación: Kikomaratón • Cartografía: Sistema Cartográfico de la Junta de Castilla y León, MAD y Kikomaratón

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: LINEAL
LONGITUD: GR 14, 173,8 km. GR 14.1, 51,2 km.
DURACIÓN: 12 etapas.

GR 14 Senda del Duero
Tramo zamorano (Camino de los Arrieros)
1ª) Moral de Sayago-Villardiégua de la Ribera (23,4 km, 7,5 h)
2ª) Villardiégua de la Ribera-Gamones (15,5 km, 5 h)
3ª) Gamones-Fariza (14,7 km, 5 h)
4ª) Fariza-Fornillos de Fermoselle (11,5 Km, 4 h)
5ª) Fornillos de File.-Puente de San Lorenzo (19,3 km, 6,5 h)
Tramo salmantino
6ª) Puente San Lorenzo-Pereña (24,4 km, 7,5 h)
7ª) Pereña-Mieza (23,2 km, 7 h)
8ª) Mieza-Saucelle (13,9 km, 4,5 h)
9ª) Saucelle-Salto de Saucelle (27,9 km, 9 h)
GR 14.1 Senda del Águeda
10ª) Sobradillo-Vega Terrón (24,7 km, 7 h)
11ª) Sobradillo-San Felices de los Gallegos (12,1 km, 3,5 h)
12ª) San Felices de los Gallegos-Río Turones (14,4 km, 5 h)

TIPO DE CAMINO: Sendero, camino y carretera.
USO RECOMENDADO: Peatonal y cicloturista, aunque algunos tramos tienen puntos complicados para la bicicleta: Moral-Villadepera, Fariza-Mámoles, Pinilla-Fermoselle, Pereña-Mieza, Hinojosa-Salto de Saucelle, Hinojosa-Vega Terrón, San Felices-Puerto Seguro.

DIFICULTAD: Media. Media-baja.

ÉPOCA RECOMENDADA: Todo el año, en especial primavera y otoño.

ALTERNATIVAS: Todas las etapas se pueden realizar de manera independiente y en ambos sentidos de la marcha.

SERVICIOS: Las localidades establecidas como final de etapa ofrecen servicio de alojamiento. Para el final de la 5ª etapa: Puente de San Lorenzo (Fermoselle o Trabanca) y para la etapa

ETAPA 6
Puente San Lorenzo-Pereña (24,4 km / 7,5 h)
Tras disfrutar de la belleza del río Tormes y su exuberancia de all-rosos y sauces, el sendero asciende rodeado del mejor bosque arri-ero. Una excursión aconsejable es la que lleva de este pueblo al molino de la Nave; también es muy interesante la visita al museo arqueológico o simplemente dar un paseo por sus calles tranquilas. El últi-mo empujón de este trayecto nos conduce a Saucelle, por un paisaje dominado por los campos de almendreras, que en la primavera temprana tienen estos pagos de blanco y rosa. Aquí no podemos dejar de visitar el paraíso de los bui-tres en el Mirador de las Janas.

ETAPA 7
Pereña-Mieza (23,2 km / 7 h)
Desde Pereña la Senda del Duero se dirige al encuentro del cañón del río Uces, que baja encabritado entre las peñas, y lo atraviesa por Puente Pereña, en un tramo de carretera estrecho y con cur-vas; después sube cenida en busca de Masueco y continúa junto a las carreteras que lleva a Aldeadivilla. Desde este importante nudleo nos encaminamos a la presa de Aldeadivilla, imponente obra de ingeniería, y al Poblado, donde se encuentran los restos del con-tilmoneros. Después del último esfuerzo en La Ropinal, termina el tramo en Mieza, donde según los botánicos se encuentran el mejor bosque de almea, *hojarazo* o *lodonero* de Europa Occidental, refugiado en estas laderas de temperatura suave, que se disfruta desde sus miradores.

ETAPA 8
Mieza-Saucelle (13,9 km / 4,5 h)
Una etapa más suave y corta que las anteriores, que tras pasar por la Charca de las Escarbañas y las Puentes de Mieza llega a Vilvestre. Esta localidad tan hermosa está coronada por el Castillo, buena atalaya sobre la penillanura, con antiguos restos arqueológicos. Una excursión aconsejable es la que lleva de este pueblo al molino de la Nave; también es muy interesante la visita al museo arqueológico o simplemente dar un paseo por sus calles tranquilas. El últi-mo empujón de este trayecto nos conduce a Saucelle, por un paisaje dominado por los campos de almendreras, que en la primavera temprana tienen estos pagos de blanco y rosa. Aquí no podemos dejar de visitar el paraíso de los bui-tres en el Mirador de las Janas.

ETAPA 9
Saucelle-Salto de Saucelle (27,9 km / 9 h)
Esta etapa es intensa en esfuerzo y emociones. Empieza descendiendo al encuentro del río Huelva, que atravesamos por el Puente de la Molinera, sinfónia de sensaciones entre el bosque de fresnos de las orillas, las laderas con chumberas, cornicabras y enebros, y los roquedos vertiginosos por donde vuelan las águilas. Después aparece el Cachón del Camaces, salto de agua entre las rocas, y el valle de este río, que cruzamos agradeciendo el llano. Tras pasar el desdoblado de San Leonardo llegamos a Hinojosa de Duero, donde destacamos entre sus muchas riquezas la Fuente del Obispo y la antigua almazara rehabilitada. Más adelante aparece el picacho del Montañayo, hogar de los antiguos arrieros, la desembocadura del Huelva y el Salto de Saucelle, por donde podemos cruzar a Freixo de Espada à Cinta, en Portugal.

ETAPA 10
Sobradillo-Vega Terrón (24,7 km / 7 h)
En Sobradillo la Torre del Homenaje medieval acoge ahora la Casa del Parque, que da la bienvenida a los visitantes de Arribes, desde cuyas almenas se domina un extenso paisaje de tejados y encinares. Después la senda sale al valle del río Morgadez, donde está el molino de la Vega, con su singular forma de chozo que alivia las acometidas del agua encañitad. Luego se llega a Hinojosa de Duero y a la riera de Froya, con la estación y el puente de la antigua vía de ferroca-rril de la línea Boadilla-Barca d´Alva. Más adelante la Fregeneda, con un entorno ocupado por almendros y ovejas lecheras, donde el GR14.1 busca su fin junto al Muelle de Vega Terrón, testigo histórico de las relaciones comerciales entre España y Portugal.

ETAPA 11
Sobradillo-San Felices de los Gallegos (12,1 km / 3,5 h)
En las cercanías de Sobradillo están las ruinas del convento fran-ciscano de Santa Marina la Seca; más adelante el sendero llega a Ahigal de los Aceiteros, un hermoso pueblo de pizarra, donde nos recibe una fuente con lavaderos. En esta localidad merece la pena acercarse al antiguo lagar de aceite, recuperado por el Parque Natural. Este tramo finaliza en San Felices de los Gallegos, repleto de historia frontera, que se refleja en los restos del castillo y la muralla medievales, y en muchas de sus calles. Podemos visitar aquí el museo del aceite del Lagar del Mudo, una iniciativa privada de gran mérito, el molino de Santa Ana o la Mesa del Conde.

ETAPA 12
San Felices de los Gallegos-Río Turones (14,4 km / 5 h)
Desde San Felices la Senda se encamina hacia el cañón del río Turones, el GR desciende al encuentro del río Tormes, co-jo, de gran interés patrimonial. Tras visitar sus bodegas y la Casa del Parque, el GR desciende al encuentro del río Tormes, muy abundantes en Fermoselle, villa encaramada en un peñas-rato, observando olivares creciendo en las laderas, que se harán al gran río en la Peña del Cura, junto al que caminaremos un buen alcornoques más extensos de Arribes del Duero, cobijo primaveral del águila cuilebrera y de la calzada. En Pinilla encontramos de nuevo al salir de este pueblo, un ramal lleva a los hornos alfareros de Ríeta



El Parque Natural de Arribes del Duero

El Parque Natural de Arribes del Duero queda definido por un paisaje espectacular que arroja recursos naturales de gran valor; su principal misión es transmitir esta riqueza, haciendo partícipes a habitantes y visitantes en su conservación. Como una herramienta más para conseguirlo se ha diseñado y señalizado una Ruta de Gran Recorrido, el GR 14 Senda del Duero, con la variante GR 14.1 Senda del Águeda: más de 230 kilómetros de antiguos caminos y veredas que cruzan Salamanca y Zamora, uniendo pueblos y lugares entre España y Portugal.

Las Sendas del Duero y el Águeda permiten acceder a los elementos más significativos del paisaje rural de Arribes. Algunos se han restaurado e incorporado a la ruta y los visitantes pueden disfrutar de caminos empedrados, pontones, fuentes, lavaderos, chozos o viejos molinos... Un viaje a través de lugares donde el tiempo parece detenido.

ETAPA 12
San Felices de los Gallegos-Río Turones (14,4 km / 5 h)
Desde San Felices la Senda se encamina hacia el cañón del río Turones, el GR desciende al encuentro del río Tormes, co-jo, de gran interés patrimonial. Tras visitar sus bodegas y la Casa del Parque, el GR desciende al encuentro del río Tormes, muy abundantes en Fermoselle, villa encaramada en un peñas-rato, observando olivares creciendo en las laderas, que se harán al gran río en la Peña del Cura, junto al que caminaremos un buen alcornoques más extensos de Arribes del Duero, cobijo primaveral del águila cuilebrera y de la calzada. En Pinilla encontramos de nuevo al salir de este pueblo, un ramal lleva a los hornos alfareros de Ríeta

ETAPA 11
Sobradillo-San Felices de los Gallegos (12,1 km / 3,5 h)
En las cercanías de Sobradillo están las ruinas del convento fran-ciscano de Santa Marina la Seca; más adelante el sendero llega a Ahigal de los Aceiteros, un hermoso pueblo de pizarra, donde nos recibe una fuente con lavaderos. En esta localidad merece la pena acercarse al antiguo lagar de aceite, recuperado por el Parque Natural. Este tramo finaliza en San Felices de los Gallegos, repleto de historia frontera, que se refleja en los restos del castillo y la muralla medievales, y en muchas de sus calles. Podemos visitar aquí el museo del aceite del Lagar del Mudo, una iniciativa privada de gran mérito, el molino de Santa Ana o la Mesa del Conde.

ETAPA 10
Sobradillo-Vega Terrón (24,7 km / 7 h)
En Sobradillo la Torre del Homenaje medieval acoge ahora la Casa del Parque, que da la bienvenida a los visitantes de Arribes, desde cuyas almenas se domina un extenso paisaje de tejados y encinares. Después la senda sale al valle del río Morgadez, donde está el molino de la Vega, con su singular forma de chozo que alivia las acometidas del agua encañitad. Luego se llega a Hinojosa de Duero y a la riera de Froya, con la estación y el puente de la antigua vía de ferroca-rril de la línea Boadilla-Barca d´Alva. Más adelante la Fregeneda, con un entorno ocupado por almendros y ovejas lecheras, donde el GR14.1 busca su fin junto al Muelle de Vega Terrón, testigo histórico de las relaciones comerciales entre España y Portugal.

ETAPA 9
Saucelle-Salto de Saucelle (27,9 km / 9 h)
Esta etapa es intensa en esfuerzo y emociones. Empieza descendiendo al encuentro del río Huelva, que atravesamos por el Puente de la Molinera, sinfónia de sensaciones entre el bosque de fresnos de las orillas, las laderas con chumberas, cornicabras y enebros, y los roquedos vertiginosos por donde vuelan las águilas. Después aparece el Cachón del Camaces, salto de agua entre las rocas, y el valle de este río, que cruzamos agradeciendo el llano. Tras pasar el desdoblado de San Leonardo llegamos a Hinojosa de Duero, donde destacamos entre sus muchas riquezas la Fuente del Obispo y la antigua almazara rehabilitada. Más adelante aparece el picacho del Montañayo, hogar de los antiguos arrieros, la desembocadura del Huelva y el Salto de Saucelle, por donde podemos cruzar a Freixo de Espada à Cinta, en Portugal.

ETAPA 8
Mieza-Saucelle (13,9 km / 4,5 h)
Una etapa más suave y corta que las anteriores, que tras pasar por la Charca de las Escarbañas y las Puentes de Mieza llega a Vilvestre. Esta localidad tan hermosa está coronada por el Castillo, buena atalaya sobre la penillanura, con antiguos restos arqueológicos. Una excursión aconsejable es la que lleva de este pueblo al molino de la Nave; también es muy interesante la visita al museo arqueológico o simplemente dar un paseo por sus calles tranquilas. El últi-mo empujón de este trayecto nos conduce a Saucelle, por un paisaje dominado por los campos de almendreras, que en la primavera temprana tienen estos pagos de blanco y rosa. Aquí no podemos dejar de visitar el paraíso de los bui-tres en el Mirador de las Janas.

ETAPA 7
Pereña-Mieza (23,2 km / 7 h)
Desde Pereña la Senda del Duero se dirige al encuentro del cañón del río Uces, que baja encabritado entre las peñas, y lo atraviesa por Puente Pereña, en un tramo de carretera estrecho y con cur-vas; después sube cenida en busca de Masueco y continúa junto a las carreteras que lleva a Aldeadivilla. Desde este importante nudleo nos encaminamos a la presa de Aldeadivilla, imponente obra de ingeniería, y al Poblado, donde se encuentran los restos del con-tilmoneros. Después del último esfuerzo en La Ropinal, termina el tramo en Mieza, donde según los botánicos se encuentran el mejor bosque de almea, *hojarazo* o *lodonero* de Europa Occidental, refugiado en estas laderas de temperatura suave, que se disfruta desde sus miradores.

ETAPA 6
Puente San Lorenzo-Pereña (24,4 km / 7,5 h)
Tras disfrutar de la belleza del río Tormes y su exuberancia de all-rosos y sauces, el sendero asciende rodeado del mejor bosque arri-ero. Una excursión aconsejable es la que lleva de este pueblo al molino de la Nave; también es muy interesante la visita al museo arqueológico o simplemente dar un paseo por sus calles tranquilas. El últi-mo empujón de este trayecto nos conduce a Saucelle, por un paisaje dominado por los campos de almendreras, que en la primavera temprana tienen estos pagos de blanco y rosa. Aquí no podemos dejar de visitar el paraíso de los bui-tres en el Mirador de las Janas.

ETAPA 5
Fariza-Fornillos de Fermoselle (11,5 Km, 4 h)
En Fariza merece la pena tomar el Sendero de Corto Recorrido que conduce a la ermita del Castillo, con magníficas vistas del cañón del Duero, adornado por enebrales pujantes. Este es un buen lugar para disfrutar de las aves que utilizan el cañón para reproducirse, como el alimoché, el buitre leonado o la cigüeña negra. Desde Mámoles un ramal del GR traseñada al mirador del Cueto, pasando por interesantes lagares de vino excavados en la roca. Dejando atrás esta localidad, el camino cruza una riera de gran belleza, engalanada con grandes bercales de granito y molinos harineros muy interesantes. Tras pasar la alambrada de Fornillos, una sucesión de fincas cerca-das por muros de piedra, *cortinos* o *cortinas*, con manchas de robles y encinas, acompañan hasta el final de la etapa.

ETAPA 4
Fariza-Fornillos de Fermoselle (11,5 Km, 4 h)
En Fariza merece la pena tomar el Sendero de Corto Recorrido que conduce a la ermita del Castillo, con magníficas vistas del cañón del Duero, adornado por enebrales pujantes. Este es un buen lugar para disfrutar de las aves que utilizan el cañón para reproducirse, como el alimoché, el buitre leonado o la cigüeña negra. Desde Mámoles un ramal del GR traseñada al mirador del Cueto, pasando por interesantes lagares de vino excavados en la roca. Dejando atrás esta localidad, el camino cruza una riera de gran belleza, engalanada con grandes bercales de granito y molinos harineros muy interesantes. Tras pasar la alambrada de Fornillos, una sucesión de fincas cerca-das por muros de piedra, *cortinos* o *cortinas*, con manchas de robles y encinas, acompañan hasta el final de la etapa.

ETAPA 3
Gamones-Fariza (14,7 km / 5 h)
En Gamones no deben pasarse de largo los Potros de los Arados donde se domaba la madera de olmo o negrillo para fabricar arados de varas. Desde allí hasta Badilla la Senda acompaña al arroyo del Milmbrero, con un conjunto de viejos fresnos, puentes, molinos y pozas o *cahozos* de gran belleza y riqueza faunística. Al llegar a Cozcurrita abundan los egeboros de gran tamaño, que aquí cuentan con uno de los bosques más importantes del Parque Natural. El tramo finaliza en Fariza, tras pasar por encima de *la Fuente Alta* y del Puente Grande, de origen romano.

ETAPA 2
Villardiégua de la Ribera-Gamones (15,5 km / 5 horas)
En este pueblo despuntan sus restos prerromanos y romanos, en especial la escultura zoomorfa conocida como *la Mula*. Más adelante el camino nos lleva al Castro de San Mamede y a la Peña Redonda, con su vista panorámica del Duero encañonado. Tras atravesar la alambrada del término de Torregamones un corto desvío conduce a los Chiviteros, un hermoso corral de cabras restaurado; después, una sucesión de humildes molinos harineros nos acompañan hasta esta localidad y desde allí, tras cruzar la carretera ZA-324, alcanzamos Gamones.

ETAPA 1
Moral de Sayago-Villardiégua de la Ribera (23,4 km / 7,5 hs)
El GR 14 entra en el Parque Natural por Moral de Sayago, y enseguida desciende en busca de un arroyo, con varios molinos rehabilita-dos muy interesantes. Tras pasar por la presa de Valcuevo busca la localidad de Villadepera, entre encinares y campos de cultivo. Aquí destaca la fuente Beber, de origen romano, y el mirador de la Cantigosa, desde donde se disfruta del puente de Requejo, de bella factura modernista. Continuando la Senda se llega al bosque del Carrascal, con encinas de gran porte, y a la fuente la Santa, para ter-minar en Villardiégua de la Ribera.

