

**Primavera 2022**

**Boletín de las Casas del Parque,  
Centros Temáticos  
y Aulas del Río**



**RECORRE LA  
PRIMAVERA EN  
CASTILLA Y LEÓN**



PATRIMONIO NATURAL  
de castilla y león



En primavera la naturaleza de Castilla y León te recibe y te abraza con paisajes de bosques frondosos, prados verdes salpicados de flores y la calidez del sol que despierta los sentidos del letargo invernal.

Te invitamos a un recorrido por las áreas naturales protegidas de Castilla y León, en el que te encontrarás con la vida que se renueva y bulle en ríos, campos y montañas. Con las propuestas de nuestros educadores ambientales podrás pescar truchas y cangrejos y devolverlos al agua, ver las aves que vuelven a criar y a animar todos los hábitats, conocer orquídeas y multitud de plantas que te sorprenderán, las mariposas e insectos polinizadores que hacen posible que campos y cultivos produzcan sus frutos.

Haz una escapada a cualquiera de las áreas y te guiaremos por sendas y miradores a lagos, cascadas, bosques centenarios, ermitas ocultas. Disfrutarás de nuestros pueblos, sus gentes, su patrimonio etnográfico, sus productos y gastronomía tradicional.

Recorre la primavera en Castilla y León.



#### Promueve y edita

Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León  
Consejería de Fomento y Medio Ambiente  
Junta de Castilla y León

#### Coordinación editorial y diseño

La Jurbial Servicios Ambientales

#### Fotos y Textos

Casas del Parque, Centros Temáticos  
y Aulas del Río de Castilla y León

Marzo 2022

@patrimonionat

patrimonionaturalcyl

patrimonionatural

[www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)

[www.jcyl.es](http://www.jcyl.es) > Medio ambiente > Medio natural

## ÍNDICE

Pasa el cursor por las provincias, encabezados de áreas naturales, nombres de los centros y otros textos señalados en verde para enlazar con información de ubicaciones y dirigirte a más información.



**ÁVILA**



**BURGOS**



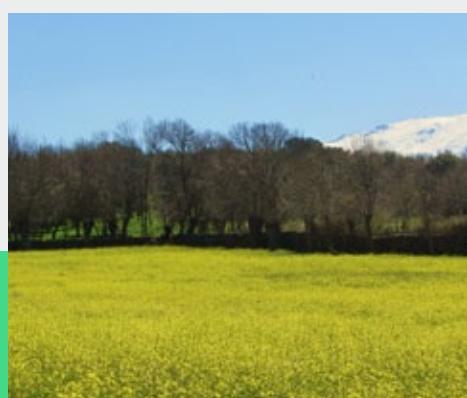
**LEÓN**



**PALENCIA**



**SALAMANCA**



**SEGOVIA**



**SORIA**



**VALLADOLID**



**ZAMORA**



# Parque regional Sierra de Gredos

## Ávila

Si te acercas al parque regional de la Sierra de Gredos en primavera podrás comprobar cómo cambia el color de sus laderas, el blanco de sus cumbres nevadas va dando paso al amarillo de los piornos. Estos arbustos han sido usados tradicionalmente como escobas, para encender el fuego y para hacer techumbres, que aún podemos encontrar en numerosos chozos a lo largo de la sierra. En la actualidad existe un festival dedicado a la floración del piorno que ofrece una gran variedad de actividades entre los meses de mayo y junio.



### Propuestas de Actividades

#### Casa del Parque Pinos Cimeros

Hoyos del Espino | Ávila

#### Descubre el Parque - Gymkhana fotográfica

Se facilitará a los participantes un dossier con fotografías y durante su visita tendrán que identificar los lugares donde están realizadas esas fotos. De este modo descubrirán Gredos de una manera divertida y aprovecharán su estancia para viajar por el espacio natural protegido, descubriendo parajes naturales, historia, leyendas y etnografía.

Fecha/s: 14 al 17 de abril

#### Casa del Parque El Risquillo

Guisando | Ávila

#### VI Maratón BTT Bajo Tiétar

Con motivo de la celebración, en Candeleda, del VI Maratón Bajo Tiétar, realizaremos una colaboración desde la Casa del Parque, consistente en una senda interpretativa, por la mañana, para conocer la diversidad de Gredos y un taller de reciclaje para los más pequeños por la tarde.

Fecha/s: 23 de abril

Lugar: Candeleda. Consultar detalles en Casas del Parque



# Reserva natural Valle de Iruelas Ávila

Os invitamos a conocer una construcción de gran valor cultural y etnográfico: el Pozo de la Nieve. Esta construcción de singular uso está ubicada en las denominadas Praderas del Pozo a unos 1400 metros de altitud. Se trata de una construcción de piedra, con cubierta de teja a dos aguas. De planta rectangular, en su interior se encuentra un pozo de 5 metros de diámetro por 6 de profundidad. La nieve se introducía en grandes bolas que se hacían caer al interior, donde se prensaban. Para lograr que la masa de nieve aguantara el mayor tiempo posible se empleaban arbustos cada metro y medio de nieve. En verano, la nieve era transportada en bloques dentro de los serones de las caballerías a los pueblos cercanos, donde era usada para la conservación de los alimentos.

## Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Las Cruceras**

**El Barraco | Ávila**

### Inventario de mariposas

El arboreto de la Casa del Parque cuenta con innumerables plantas que florecen en primavera que son utilizadas como alimento por las mariposas. Con esta actividad queremos identificar e inventariar las mariposas que nos visitan y descubrir aspectos y curiosidades acerca de su hábitat, reproducción, alimentación etc.

**Fecha/s: 16 de abril**

### El reciclaje del bosque

Pequeño recorrido por el valle de Iruelas para comprender el reciclaje natural de los árboles en un bosque maduro. Explicaremos como los troncos y las hojas de los árboles son degradados por hongos, insectos y microorganismos y cómo gracias a ello elementos como el potasio, nitrógeno o el sodio vuelven al suelo para ser utilizados de nuevo por las plantas.

**Fecha/s: 30 de abril**





# Aula del Río Aliseda de Tormes Ávila

Nos encontramos a los pies del parque regional de la Sierra de Gredos, junto al río Tormes. Desde este precioso lugar te invitamos a conocer la vida que se esconde en nuestros ríos, en sus riberas; queremos enseñarte a distinguir las distintas especies de peces que pueblan nuestros ricos ríos de montaña, cómo viven, qué comen, qué necesidades tienen, cómo cuidarlas y cómo respetar su hábitat. Te enseñaremos el arte de la pesca sin muerte: una actividad saludable con la que disfrutarás de la naturaleza de un modo sostenible.



## Propuestas de Actividades

### Aula del Río Aliseda de Tormes

La Aliseda de Tormes | Ávila

#### Aprendiendo a lanzar

Como introducción al maravilloso mundo de la pesca sin muerte, os proponemos aprender a lanzar utilizando la laguna y el área de lanzado de nuestras instalaciones. Allí los monitores nos enseñarán la técnica para aprender a que no se nos enganche el hilo de lanzado y dirigir nuestro cebo a la zona que queremos. De esta forma cuando vayamos a un río para comenzar nuestra aventura con la pesca seremos casi expertos. Reservas con cita previa.

Fecha/s: consultar en Aula del Río

#### Conociendo nuestro entorno

Como complemento a las actividades del Aula del Río proponemos un paseo por nuestro arboreto y por la ribera de río Tormes, donde los monitores nos enseñarán a distinguir las diferentes especies de flora y fauna que podamos encontrar. Reservas con cita previa.

Fecha/s: consultar en Aula del Río



# Parque natural Lagunas Glaciares de Neila

## Burgos

Las últimas nieves caídas auguran la formación de cascadas durante el deshielo, un momento que invita a realizar las rutas de senderismo de nuestro espacio natural, especialmente la ruta de Las Nilsas que esta época primaveral nos muestra su máximo esplendor de todos los lugares por los que trascurre. Las primeras setas del año hacen su aparición, pudiendo degustar estas en los establecimientos de Neila. A mediados de junio, la flor de la retama nos aporta más belleza al asomarnos al mirador de San Francisco antes de visitar las lagunas glaciares de Neila.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Lagunas Glaciares de Neila**  
**Neila | Burgos**

#### Plantación de árboles 2022

Un año más aportaremos nuevos árboles a nuestro espacio natural, lo haremos sumando bosquetes al proyecto de crear un “jardín botánico de especies autóctonas neilenses”. Plantaremos acebos, tilos y serbales de los cazadores, frenos y abedules. Actividad sujeta a inscripción previa.

**Fecha/s: 16 de abril**

#### Rutas interpretativas por el pueblo

Durante los meses de abril, mayo y junio realizaremos rutas interpretativas por el municipio de Neila, dando a conocer su importante pasado trashumante, sus casas blasonadas y las formaciones kársticas que encierra la cueva donde nace el río Neila. Actividad sujeta a inscripción previa.

**Fecha/s: todos los domingos de abril, mayo y junio**





# Parque natural Montes Obarenes-San Zadornil

## Burgos

La primavera, la estación más agradable del año: los diferentes paisajes sufren una drástica modificación debido a las temperaturas más agradables que, unido a las lluvias, hacen que se la conozca como la estación de las flores, temporada mucho más contemplativa y alegre, los paisajes se llenan de color, los campos y zonas verdes presentan un aspecto vivo y alegre.

Con la llegada de la primavera, los animales también presentan un cambio en su comportamiento, los trinos de cortejo de las aves ponen la banda sonora al paisaje.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Huerta de San Salvador**  
Oña | Burgos

#### El canto de las aves

Saliendo desde la Casa del Parque, trataremos de reconocer los distintos trinos de las aves más comunes que tenemos en el entorno del parque natural Montes Obarenes – San Zadornil. Es la época en la que se pueden disfrutar del mayor número de aves del año, juntándose las que viven con nosotros todo el año (residentes), con las que pasan la primavera y verano (estivales). Aves forestales y aves del entorno urbano de Oña son las podremos escuchar y disfrutar.

**Fecha/s:** todas las mañanas de domingo

#### Senda de la Huerta de San Salvador

Os invitamos a recorrer con nosotros la antigua senda que recorrián los Benedictinos desde el año 1011, terreno que además de utilizar como huerta, era su zona de recreo excepcional, en ella disfrutaremos de los restos arqueológicos que como legado cultural nos dejaron, con reseña especial de los estanques de Valdos, son del año 1516 y son considerados como la primera piscifactoría de España. Disfrutaremos de un recorrido forestal con numerosas especies que trataremos de reconocer y dejarnos llevar con un “baño de bosque”.

**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque

# Parque natural Montes Obarenes- San Zadornil Burgos

Vuelve la primavera y con ella la naturaleza se llena de nuevo de vida. Rebosante de actividad, la Metrópoli Verde nos espera para descubrir en cada rincón un detalle diferente de los muchos que componen la arquitectura de este lugar. Al compás de esta estación, saldremos a contagiarnos de su vibrante energía recorriendo esta urbe forestal, plena de biodiversidad, única en su especie. Y para completar vuestra visita, muy cerca de aquí se puede visitar la colegiata de Valpuesta, cuna del castellano, la Casa del Parque de Oña, hermana de La Metrópoli Verde, y la de Monte Santiago.

**Propuestas de Actividades**  
**Casa del Parque La Metrópoli Verde**  
San Zadornil | Burgos

## Ruta El pasado de La Metrópoli

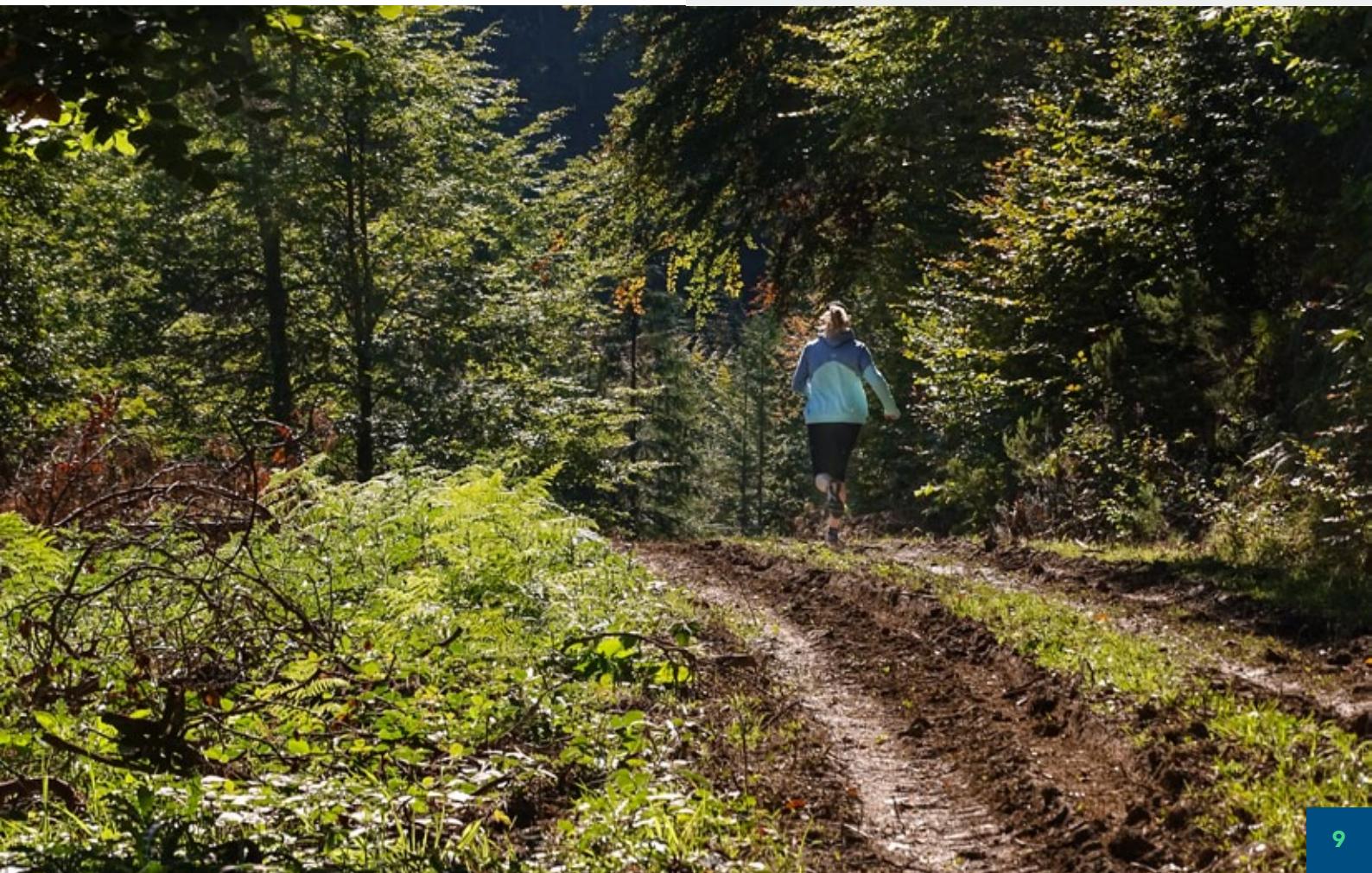
Una mirada al lado más ancestral de La Metrópoli, comenzando por la gestión forestal y acabando por los asentamientos más primitivos de los primeros pobladores de este espacio, en un recorrido por San Zadornil que fusiona el bosque, el aprovechamiento forestal, el románico y el mundo rural. Ruta fácil, de unos 2 kms de recorrido.

**Fecha/s: 9 y 24 de abril y 8 de mayo**

## Ruta El Nueva York de los bosques

Nos adentraremos en el “Nueva York de los Bosques” desde San Zadornil para ahondar en la historia de Membrulle, el corazón del parque, donde quejigos centenarios adornan la plaza que fue origen de numerosos asentamientos en épocas pasadas. En el recorrido descubriremos como este lugar aporta su grano de arena en la lucha contra el cambio climático. Un fácil paseo de algo más de 7 kms de recorrido que realizaremos pausadamente.

**Fecha/s: 30 de abril y 15 y 28 de mayo**





# Monumento natural Ojo Guareña

## Burgos

Llega la primavera a Ojo Guareña trayendo consigo unas esperadísimas y necesarias lluvias. Éstas llenarán nuestras reservas de agua y favorecerán una explosión de biodiversidad. Si bien es cierto que, desde el mes de febrero, empezaron a asomar tímidamente las primeras hepáticas (*Anemone hepatica*) y eléboros (*Helleborus viridis*), gracias al agua, comenzarán a germinar y brotar gran cantidad de especies vegetales que colmarán nuestro entorno de color y vida.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Ojo Guareña**  
Quintanilla del Rebollar | Burgos

#### Conociendo la ornitología de Ojo Guareña

En muchas ocasiones, las aves son incluidas dentro de un mundo maravilloso pero oculto.

Desde la Casa del Parque, te animamos a descubrirlas gracias a una ruta ornitológica guiada por un experto. Juntos, observaremos algunas de las especies que habitan aquí, conociendo sus características en contacto con la naturaleza. Imprescindible reserva previa. Aforo limitado.

**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque

#### Descubriendo orquídeas en Ojo Guareña

Alrededor de la Casa del Parque hay un sorprendente número de especies de orquídeas. Además de ser punto de información de las mismas, esta primavera, podrás descubrirlas de la mano de un experto, realizando una ruta guiada e interpretada en este lugar. Sin duda será una experiencia inolvidable y enriquecedora. Imprescindible reserva previa. Aforo limitado.

**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque



# Monumento natural Monte Santiago

## Burgos

Como cada año, el 21 de marzo la tierra se sitúa en posición equinoccial dando así entrada a la primavera. Son los equinoccios los días en los que el sol sale exactamente por el punto Este y se pone en el Oeste, y también en los que se igualan las horas de luz a las de oscuridad. Lo que no es tan conocido es el hecho de que se trata del día en el que el fotoperiodo varía en mayor medida de una jornada a la siguiente, o sea, el día en que la luz gana más minutos a la oscuridad. Y más cosas, y es que, durante la primera mitad de la estación, el sol, que viene algo retrasado, aparentemente corre un poco más, por lo que las jornadas resultan algo más cortas que 24 horas. Así, el astro rey, día a día se va adelantando y en la segunda mitad de la primavera ya va adelantado y empieza a frenar su movimiento aparente. Son muy pocos los días del año en los que los relojes solares "funcionan" correctamente con el horario oficial.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Monte Santiago**

Berberana | Burgos

#### Etnobotánica, lejía natural y jabón natural

Primero recogeremos plantas del entorno natural de la Casa del Parque, las clasificaremos, intentaremos descubrir los usos tradicionales de las mismas y elaboraremos unos ficheros con sus características. Después se explicarán los fundamentos de la saponificación y el uso de ingredientes naturales, en la parte práctica elegiremos los aceites esenciales, teniendo especial cuidado al manejar la soda cáustica. Los objetivos de la actividad son:

- Recordar la importancia de las plantas en la vida cotidiana de nuestros mayores.
- Promover el respeto por los mayores.
- Promover actitudes de respeto hacia el medio natural.

**Fecha/s: consultar en Casa del Parque**

#### Taller de observación de anfibios

En las mañanas de los sábados y domingos del mes de mayo ofrecemos a nuestros visitantes la posibilidad de acercarse a localizar y observar a los anfibios que en esos momentos se encuentren en las charcas de Fuente Santiago: renacuajos de sapo partero y rana bermeja, tritones y sus renacuajos e incluso con un poco de suerte podremos ver alguna salamandra que en esta época del año se acercan al agua para parir sus embriones.

**Fecha/s: sábados y domingos de mayo**



# Casa de la Madera

## Burgos

Los colores de la primavera comienzan a adueñarse de nuestro hermoso bosque de Revenga. Es la época ideal para conocer algunos de los lugares más emblemáticos de nuestro entorno, como las necrópolis de Cuyacabras y Revenga, el eremitorio de Cueva Andrés o el yacimiento arqueológico de La Cerca, desde donde contemplar una bella panorámica de los montes circundantes. La primavera saluda también a los amantes de la micología, con la fructificación de las especies más tempranas (*perrechicos*, *marzuelos*, *senderillas*) y la Casa de la Madera ofrece una exposición con ejemplares frescos durante el puente del 1 de mayo. Completamos nuestra oferta con exposiciones temporales, actividades de voluntariado ambiental y juegos en familia.

### Propuestas de Actividades

#### Casa de la Madera

Comunero de Revenga | Burgos

#### Exposición Micológica-Setas de Primavera

Todos los años programamos dos exposiciones temporales de setas, en primavera y otoño, con ejemplares frescos recogidos dentro de los límites del monte de Revenga. De esta manera, contribuimos al conocimiento de la variabilidad micológica de nuestro monte.

**Fecha/s:** 30 de abril y 1 de mayo

#### Voluntariado ambiental - Señalización de senderos

Ayúdanos a mejorar la señalización del sendero que une la Casa de la Madera con el eremitorio altomedieval y los restos de muralla celtíbera de La Cerca. Realizaremos también mejoras en el acceso a los yacimientos. Los participantes deben inscribirse previamente en la Casa de la Madera, por correo electrónico o por teléfono.

**Fecha/s:** 15 de mayo





# Aula del Río

## Pineda de la Sierra

### Burgos

Regresa la primavera y este año queremos disfrutarla a tope, recuperar momentos que nos robó la COVID-19. Para ello abriremos el Aula cumpliendo todas las medidas de seguridad, pero preparados para recibir a todo aquél que se acerque a nuestras instalaciones a descubrir el maravilloso mundo fluvial que nos enseñan nuestros ríos. Descubriremos a sus pequeños habitantes, los macro-invertebrados, aprenderemos a distinguir las especies piscícolas que habitan en cada tramo de río, y conoceremos los mamíferos que habitan en esta maravillosa Sierra de la Demanda. No dejaremos de observar también la flora asociada a nuestras riberas, en especial las especies que encontraremos en las riberas del río Arlanzón a su paso por Pineda.

El Aula del Río se encuentra en un paraje idílico en medio de la Sierra de la Demanda, rodea sus instalaciones el río Arlanzón: río truchero lleno de vida y excepcional para la práctica de la pesca sin muerte; encontramos bosques de hayas, robles y pinos que atraviesa la Vía Verde del Ferrocarril Minero. En la localidad de Pineda podemos visitar su iglesia románica y deleitarnos con su gastronomía local en sus dos restaurantes.

#### Propuestas de Actividades

##### Aula del Río Pineda de la Sierra

Pineda de la Sierra | Burgos

##### Yincana en el aula

Actividad de jornada completa. Durante la mañana se realizarán las actividades de aprendizaje en el Aula del Río, y por la tarde se organizarán equipos que participarán en una serie de pruebas a lo largo de un recorrido dentro de las instalaciones, donde se demostrarán el ingenio y la destreza adquiridos.

**Fecha/s:** todos los domingos meses de mayo y junio

##### Rutas para conocer ecosistemas nuestro entorno

Para los que quieran aprender sobre la naturaleza que rodea al Aula del Río proponemos unas rutas guiadas en las que observaremos los distintos ecosistemas de la zona, llegando finalmente a la localidad de Pineda de la Sierra declarada Conjunto Histórico-Artístico en el 2010 y deteniéndonos en su iglesia románica de San Esteban Protomártir.

**Fecha/s:** consultar en Aula del Río





# Parque nacional Picos de Europa

## León

Un joven zorro es el que más ha madrugado en el valle de Sajambre. La mañana empieza con estiramientos en medio de la pradera, como calentamiento para la posterior carrera esquivando grandes robles. Es difícil concentrarse entre los revoloteos de los arrendajos en los árboles y la actividad que comienza en las ratoneras. Aún queda tiempo para posar con expresión sigilosa para una fotografía realizada por un senderista que pasea por la senda del Arcediano, antes de la huida hacia el bosque, donde los nuevos brotes anuncian la llegada de la primavera.



### Propuestas de Actividades

**Centro de Información La Fonseya**  
**Oseja de Sajambre | León**

#### **De El Pontón a Oseja de Sajambre**

Ruta guiada desde el puerto del Pontón hasta Oseja de Sajambre para disfrutar de la primavera en los bosques y en las praderas que rodean la senda del Arcediano. Además, se darán a conocer las curiosidades del patrimonio natural y cultural de un camino que fue considerado como principal vía de comunicación del valle de Sajambre.

**Fecha/s:** consultar en Centro de Información

#### **Conoce el primer parque nacional**

El parque nacional Montaña de Covadonga, más tarde denominado de los Picos de Europa tras la inclusión de nuevos terrenos, fue el primero en declararse en España. Mediante una ruta interpretada desde el Centro de Información de La Fonseya os invitamos a conocer su historia en un ambiente donde la naturaleza manda.

**Fecha/s:** consultar en Centro de Información





# Parque regional Montaña de Riaño y Mampodre

## León

Llega la primavera al parque regional Montaña de Riaño y Mampodre y con ella la época de deshielos, lluvias y floración. Es uno de los momentos más bonitos para visitar este maravilloso lugar y ver como las cascadas, ríos y arroyos bajan con toda su intensidad. No hay que perderse los prados de ese color verde tan intenso y en ellos esas flores amarillas tan especiales y apreciadas en estas montañas como son los *capilotes*.



### Propuestas de Actividades

[Casa del Parque Valdeburón](#)

Lario | León

#### Reconociendo las orquídeas

Una ruta para conocer estas plantas tan especiales. En el parque regional Montaña de Riaño y Mampodre se cuentan numerosas especies diferentes, siendo uno de los lugares de España con mayor diversidad. En paralelo conoceremos la función que juegan en los procesos ecológicos de las áreas en que se localizan.

[Fecha/s: 7 de mayo](#)

#### Ruta a la laguna de Mampodre

Partiendo desde la localidad de Maraña, se realizará esta ruta fácil, de un total de 6 km, para conocer este magnífico lugar con gran importancia geológica y de gran belleza paisajística. Además de conocer la laguna, nos adentraremos en el misterioso mundo de los anfibios que pueblan estas aguas de montaña.

[Fecha/s: 15 de mayo](#)



# Parque regional Montaña de Riaño y Mampodre León

Acércarte a los puertos de montaña sorprende por sus tonos verdes y por la inmensidad que te rodea. En estos paisajes, donde la ganadería ha sido imprescindible para que se mantengan, encontramos chozos que rinden homenaje a los pastores trashumantes que pasaron en estos puertos alpinos tantos veranos cuidando a sus ovejas en compañía de grandes mastines. Chozos de escoba tupida, donde aún hoy te puedes resguardar de la nieve de primavera, y en las charcas más altas y limpias de los puertos, los anfibios emergen de su letargo invernal.

## Propuestas de Actividades

Casas del Parque El Torreón  
y Valle del Porma  
Puebla de Lillo | León

### El Alto Porma desde Barberante

El robledal de Barberante es un bosque bien conservado que visitaremos varias veces esta primavera, ya que desde ahí se accede al mirador de La Peña en la localidad de Redipollos, un lugar asombroso para contemplar los valles, montañas, ríos y algunos pueblos de la comarca del Alto Porma.

**Fecha/s:** consultar en Casas del Parque

### Un lago glaciar en Primavera

En los próximos meses realizaremos varios recorridos para conocer uno de los humedales de origen glaciar más interesantes del parque: el lago de Isoba, que lo encontramos en un precioso puerto de montaña. En primavera alberga gran variedad de anfibios que utilizan el agua tanto para alimentarse como para reproducirse.

**Fecha/s:** consultar en Casas del Parque





# Parque natural Babia y Luna

León

Aunque cualquier época es buena, la primavera luce especialmente bonita en el parque natural de Babia y Luna. Mientras los altos aún conservan un poco de nieve, el valle adquiere un verde saturado que puede observarse caminando por cualquiera de sus pueblos, entre los que encontramos desde iglesias a los pies de grandes macizos, hasta antiguos castillos junto a uno de los yacimientos geológicos más singulares del país. Y para reponer energía tras estos paseos, nada mejor que una caldereta tradicional o una merienda de chocolate con *fisuelos*.

## Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Palacio de Quiñones**  
Riolago de Babia | León

### Biodiversidad sin salir del pueblo

Solemos asumir que tenemos que alejarnos de núcleos habitados para encontrar naturaleza, pero en esta salida veremos que, en cualquier pequeño rincón de las construcciones humanas, la vida silvestre se abre camino: pasaremos de ver sólo muros a descubrir una explosión de biodiversidad. Paseo guiado con inscripción previa.

**Fecha/s:** 1 de mayo

### Las buenas malas hierbas

¿Quién dijo que aquello que sale a los bordes del camino, o a las orillas del río, es malo? Descubriremos que, además de tener muchas funciones muy importantes, la vegetación de ribera y la vegetación ruderal pueden ser preciosas en su momento de floración. Con este paseo interpretado celebraremos el Día Europeo de la Red Natura 2000. Requiere inscripción previa.

**Fecha/s:** 21 de mayo



# Monumento natural Las Médulas

## León

Con un origen no menos interesante que las leyendas que lo rodean, el pequeño lago Somido tiene su origen en época romana como un lavadero de oro. En la actualidad, el humedal resultante alberga una interesante comunidad de anfibios, sobre todo en la época reproductora. Pero, sin duda, las principales protagonistas son las hojas flotantes de los nenúfares, que llaman la atención de todo el que se acerca a descubrir éste pintoresco rincón y cuyas flores blancas ponen primaverales guirnaldas a la superficie de esta laguna de ensueño.

### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Las Médulas**

Carucedo | León

#### Tesoros botánicos ocultos

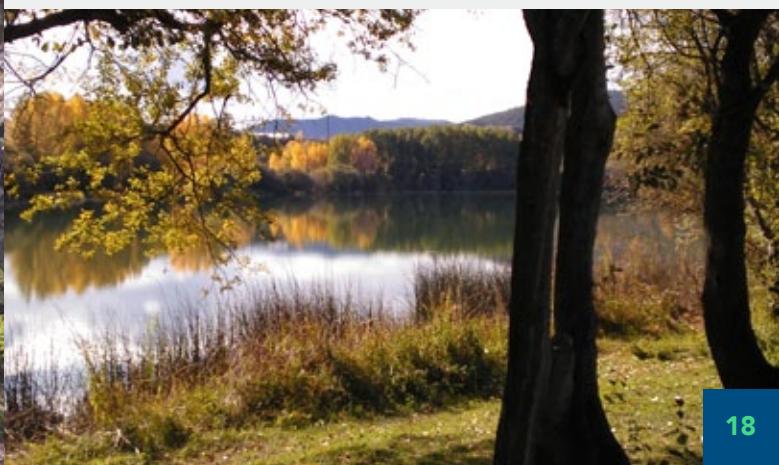
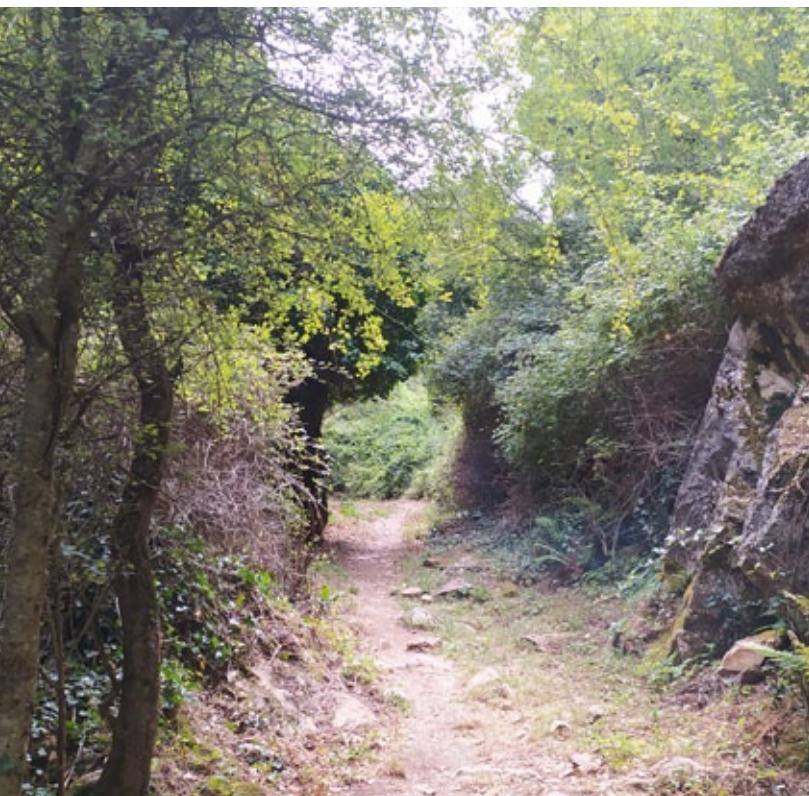
Oculta y tímida, al amparo de los barrancos calizos del despoblado de La Balouta, hace acto de presencia en estos días la *Petrocoptis grandiflora*, uno de los endemismos botánicos más sorprendentes de Las Médulas. Realizaremos un recorrido caminando a través de una agradable vereda salpicada de pequeñas lagunas entre verdes prados y montones de cantos rodados, para poder llegar al lugar donde crece éste bella planta rupícola.

**Fecha/s:** 22 de mayo

#### Día Mundial del Medio Ambiente

Buscando sensibilizar a la población sobre la importancia del respeto hacia nuestro entorno, la Casa del Parque realizará una ruta medioambiental hasta las inmediaciones del caserío de La Balouta y la cueva de La Palombeira, lugares encalvados en un entorno de alto valor ecológico.

**Fecha/s:** 5 de junio



# Área natural protegida Alto Sil

## León

El blanco de la nieve y del hielo se va desvaneciendo y los montes del Alto Sil van cubriéndose con el extenso manto morado del brezo rubio, bautizado aquí con el nombre de *urz*. También florece la *gritsándana* (*Narcissus pseudonarcissus*), la flor que mejor representa a nuestro espacio natural y que salpica de forma efímera con su color amarillo los húmedos prados que discurren parejos a los caminos. El oso cantábrico y tritones y otros anfibios de desperezan de su larga hibernación. El valle despierta.



### Propuestas de Actividades

**Centro del Urogallo**

Cabralles de Arriba | León

#### Colección de hojas

El Alto Sil tiene uno de los bosques mixtos mejor conservados de la Cordillera Cantábrica. Por ello, hemos creado un cuadernillo para pegar hojas e identificarlas durante pequeños y amenos paseos. De esta manera, ponemos en valor uno de los aspectos más destacables de nuestro espacio natural.

**Fecha/s:** consultar en Centro del Urogallo

#### Cascada del Pimpanón

Una de nuestras labores como educadores medioambientales es descubrir a las personas que llegan al Alto Sil rincones poco conocidos, pero llenos de belleza. Uno de estos lugares es la cascada del Pimpanón, cuyas aguas van discurriendo por molinos que nos permiten mantener vivos recuerdos y tradiciones.

**Fecha/s:** consultar en Centro del Urogallo



# Aula del Río Miguel Delibes

## León

En la visita a las riberas del Porma, os invitamos a conocer los monasterios que jalonan esta comarca de la vega leonesa, la denominada [Ruta de los Monasterios](#). Comenzamos por el Monasterio de Santa María de Sandoval (S XII), de arquitectura cisterciense; continuamos con San Pedro de Eslonza, fundado en el 912 por el rey García I de León; San Miguel de la Escalada, Monumento Nacional, una joya de la arquitectura mozárabe; y finalizamos en el Monasterio de Santa María la Real. Y después de ríos y monasterios, si el viajero gusta de catar la gastronomía local, debe probar los productos de huerta de estas vegas, los embutidos de la montaña cercana o, ya que andamos a ríos, una quizás desconocida para muchos [sopa de truchas](#).

### Propuestas de Actividades

#### [Aula del Río Miguel Delibes](#)

Vegas del Condado | León

##### [Una mirada a la vida subacuática](#)

Los complejos ecosistemas fluviales abarcan mucho más que los peces, las aves y la vegetación de ribera que contemplamos en un primer vistazo. Precisamente la base sobre la que se sustenta gran parte de toda esa vida reside en lo que no vemos, los invertebrados que viven o usan los cursos de agua en algún momento de su existencia. Por eso, una de las actividades más interesantes que se desarrollan en el Aula del Río son los talleres de identificación de insectos en sus distintas fases de crecimiento. Una mirada fascinante a lo minúsculo.

**Fecha/s:** toda la temporada. **Actividad para grupos.** Consultar reservas con el Aula del Río.

##### [Aprendiendo a pescar de forma sostenible](#)

La experiencia de visitar el Aula del Río Miguel Delibes supone estar en compañía de uno de los mejores pescadores leoneses, Enrique Ramos, un experto en lanzamiento y perfeccionamiento de pesca con mosca, con varios galardones en esta modalidad a sus espaldas. Enrique dirige los talleres de pesca sin muerte, tanto en el lago del Aula como en el tramo del río Porma anexo al centro, de uso exclusivo para los participantes en nuestras actividades. La pasión que pone en su trabajo no deja indiferente a nadie, desde expertos pescadores hasta los más pequeños.

**Fecha/s:** toda la temporada. **Actividad para grupos.** Consultar reservas con el Aula del Río.





# Parque natural Montaña Palentina Palencia

Y un año más, arranca la primavera en el parque natural Montaña Palentina. Con el aumento de las horas de luz y de la temperatura, la naturaleza empieza a despertar de su letargo invernal y la vida vuelve a renacer: nuevos colores, luces, infinidad de trinos, van poblando nuestro territorio, nuestros campos, bosques, montañas; aumentando en intensidad según van pasando los días...una auténtica delicia para nuestros sentidos. Un paseo por la Montaña Palentina en estos inicios de la primavera nos permitirá disfrutar de la floración incipiente, cada día un poco más exuberante a medida que las plantas empiezan a abrir sus flores, del sonido mágico del agua brotando por arroyos, torrentes, de las melodías de cientos de aves que nos anuncian y trasmiten vida y energía. En resumen, La naturaleza surgiendo en todo su esplendor.



## Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Montaña Palentina**

Cervera de Pisuerga | Palencia

### Ruta interpretativa Descubriendo el Reino Fungi

Ruta guiada por Vicente Sevilla, formador micológico. Autor del libro *De setas por Madrid* y conductor del programa de TVE *El señor de los bosques*. El número de plazas es limitado, por lo que se requiere inscripción previa reservando en la Casa del Parque mediante correo electrónico o teléfono.

**Fecha/s:** 23 de abril

### Ruta ornitológica Las aves de la Montaña Palentina

Ruta guiada por Fernando Jubete, naturalista palentino y autor del libro *Aves de la Montaña Palentina*. El recorrido nos servirá no solo para conocer la riqueza ornitológica de este sector de la Cordillera Cantábrica, sino que también nos adentraremos en el papel que juegan los bosques para este grupo de la fauna. El número de plazas es limitado, por lo que se requiere inscripción previa reservando en la Casa del Parque mediante correo electrónico o teléfono.

**Fecha/s:** 21 de mayo



# Área natural protegida La Nava - Campos de Palencia

Palencia

Se han cumplido ya 32 años desde que el agua volvió a inundar la laguna de La Nava. La rápida respuesta de las aves acuáticas ante el nuevo hábitat que se les ofrecía no se hizo esperar. Hoy en día este humedal, junto con los recuperados posteriormente en Boada y Pedraza, han acogido a más de la mitad de las especies de aves existentes en territorio español. Las 500 hectáreas de humedales sirven, en primavera, como lugar de descanso y alimentación a miles de aves migratorias y como lugar de reproducción para un grupo de especies, muchas de ellas escasas en España o amenazadas.

## Propuestas de Actividades

**Casa del Parque La Nava - Campos de Palencia**  
Fuentes de Nava | Palencia

### Recorridos guiados por la Laguna de La Nava

Invitamos a todos aquellos que quieran iniciarse en el fascinante mundo de la observación de aves y a los que simplemente deseen dar un paseo por el humedal disfrutando de la naturaleza y la observación de las aves migratorias que en estas fechas llegan a La Nava tras recorrer miles de kms de distancia.

**Fecha/s:** todos los sábados de abril y mayo

### Día del Libro. Cuentos para salvar el planeta

A lo largo de este curso se han realizado una serie de talleres infantiles de animación a la lectura a través de cuentos que reflejan problemas medioambientales y posibles soluciones. Esta primavera se harán los dos últimos talleres y como broche final un cuentacuentos a cargo de Ana Rueda Eventos para celebrar el Día Internacional del Libro.

**Fecha/s:** 1 y 20 de abril





# Casa del Cangrejo de Río

## Palencia

Con la llegada de la primavera despiertan los cangrejos de su parada invernal y es el momento ideal para, acompañados de los cantos de los pájaros en pleno frenesí reproductivo en la ribera, acercarnos a la Casa del Cangrejo a practicar su pesca al tiempo que conocemos los secretos que esconden los ríos de nuestra región.

No podemos dejar de aprovechar en esta visita a Herrera de Pisuerga la oportunidad de conocer las maravillas que esconde el Canal de Castilla, navegando entre sus esclusas en el barco Marqués de la Ensenada. Os aseguramos una jornada inolvidable.

### Propuestas de Actividades

#### Casa del Cangrejo de Río

Herrera de Pisuerga | Palencia

#### Construcción de un hotel de insectos

Ayúdanos a construir un hotel de insectos en una nueva iniciativa del programa de Voluntariado Ambiental. Crearemos un espacio de biodiversidad que además servirá para combatir, a través de la lucha biológica, las plagas que puedan afectar a las plantaciones de frutales del entorno de la Casa del Cangrejo.

**Fecha/s:** 7 de mayo

#### Aula del río

Reteles, un cebo atractivo para cangrejos, una horquilla y una cesta. Es todo lo que necesitas para ejercitarte en la pesca de cangrejos de río, y todo ello te lo dejamos en la Casa del Cangrejo si quieres disfrutar de una emocionante jornada de pesca recreativa en un entorno rodeado de vegetación y aprendiendo lo que necesitas saber de un ecosistema de ribera.

**Fecha/s:** abril, mayo y junio





# Parque natural Las Batuecas - Sierra de Francia

## Salamanca

El parque natural y su entorno acogen una gran variedad de recursos turísticos, culturales y paisajísticos para disfrutar en primavera. Uno de los más destacados es el mirador de la Peña de Francia, desde donde contemplar unas espectaculares vistas panorámicas de toda la sierra y visitar el santuario de Nuestra Señora de la Peña de Francia. Además, con un poco de suerte, podremos observar, numerosas cabras montesas, buitres leonados y algún buitre negro, entre otras especies presentes en este espacio natural rebosante de biodiversidad.



### Propuestas de Actividades

[Casa del Parque](#)

[Las Batuecas - Sierra de Francia](#)

[La Alberca | Salamanca](#)

### Ruta de las pinturas rupestres

Visitaremos el valle de Batuecas, donde realizaremos una agradable ruta interpretada, a través de sus pasarelas de madera, pasando por el santuario de San José, para después adentrarnos por el valle encajado, remontando el río Batuecas, hasta llegar al canchal de las "Cabras Pintás", donde podemos interpretar sus pinturas rupestres, y contemplar unas magníficas vistas del valle. A la vuelta, accederemos al mirador de San José, desde donde contemplaremos con más detalle las instalaciones de este santuario.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)

### Experiencias en la naturaleza

Durante esta primavera se llevará a cabo un programa de actividades en el que destacarán numerosas experiencias en la naturaleza: rutas guiadas para el conocimiento e interpretación del espacio natural con diversas temáticas (flora, fauna y paisaje), actividades de educación y sensibilización ambiental, además de un completo programa de actuaciones de Voluntariado Ambiental, para la recuperación de elementos etnográficos (restauración, limpieza y embellecimiento de diversos espacios de los municipios del parque natural), así como para la mejora y conservación de la biodiversidad.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)

# Parque natural Sierra Norte de Guadarrama Segovia y Ávila

La especie más emblemática del Guadarrama, el águila Imperial ibérica, vive en esta época una etapa crucial de su ciclo vital. Es una de las aves rapaces más amenazadas del planeta y gracias al programa de conservación de la Junta de Castilla y León en Segovia hay ya cerca de 50 parejas, la provincia con más presencia de esta especie en nuestra comunidad.

Hacia marzo ya están las parejas consolidadas. En esta época, durante la reproducción es cuando más sensibles son las grandes águilas a la presencia humana. Incluso puede abandonar la puesta si es molestada. A principios de abril, comienzan a nacer los polluelos. Vuelan con una edad aproximada de 70 días, pero precisarán casi dos meses y medio más de dependencia paterna para emanciparse totalmente de los progenitores e iniciar el periodo de dispersión.



## Propuestas de Actividades

**Casa del Águila Imperial**  
Pedraza | Segovia

### Taller de observación de aves

El taller de observación de aves se ubica en la explanada del castillo de Pedraza, un mirador natural a los valles que la rodean. En los últimos años se ha establecido una colonia de quince parejas de buitres leonados. Con prismáticos y telescopios se puede observar y fotografiar muy bien el proceso de cría de esta especie, desde la incubación de los huevos al crecimiento de los pollos y los primeros vuelos en verano.

**Fecha/s:** sábados y festivos

### Paseo interpretativo: huellas y rastros

Ruta de interpretación ambiental en torno a la Casa del Águila Imperial donde aprenderemos a rastrear huellas y rastros de animales. Estas sendas se recorren de la mano de un guía-interprete que nos irá descubriendo los secretos y valores naturales que poseen. Fauna, flora, geología todo ello en el incomparable marco de la villa de Pedraza. El precio es de 3 euros e incluye la entrada al centro.

**Fecha/s:** todos los domingos



# Parque natural Hoces del Río Duratón Segovia

Empieza el bullicio en las Hoces del Duratón. La primavera es una época de plena efervescencia natural: los polluelos comienzan a reclamar alimento, los padres no paran de buscarlo y, entre unos y otros, los amantes de la naturaleza aprovechamos para disfrutar del espectáculo. Realizando los senderos marcados podremos observar este movimiento continuo. Nuestro consejo es que uses como punto de referencia la Casa del Parque, donde te informaremos de los mejores lugares y de los recorridos que se pueden hacer para no ocasionar molestias.



## Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Hoces del Río Duratón  
Sepúlveda | Segovia**

### Día Mundial de las Aves Migratorias

Mediada la primavera ya estarán en el parque natural de las Hoces del Río Duratón todas las especies de aves que realizan la migración para reproducirse en nuestras latitudes. Realizaremos una actividad donde observaremos diferentes tipos de aves y hablaremos de cuáles migran y cuáles están aquí durante todo el año.

**Fecha/s: 14 de mayo**

### Voluntariado Ambiental Rescate de anfibios

Las piscinas de las zonas rurales, en muchos casos, se convierten en trampas para los anfibios. Este grupo de animales detectan masas de agua y van allí para reproducirse. En la naturaleza son lagunas, pero también hay construcciones humanas a las que acuden como las piscinas, pozos, acequias de las que muchas veces no pueden salir. Hemos detectado este problema en Fuenterrebollo y acudiremos al rescate de los anfibios a finales de mayo y nos gustaría contar con tu apoyo.

**Fecha/s: consultar en Casa del Parque**

# Parque natural Hoces del Río Riaza Segovia

Ya es primavera y viene acompañada por el canto de carboneros y abubillas. Las golondrinas, con rápidos vuelos buscan alimento. En estos días, cargados de luminosidad y alargadas tardes, florecen los dientes de león que salpican de amarillo praderas y jardines.

En las repisas de los cortados, el alimoche, que acaba de regresar del continente africano, adecua el nido para sacar adelante a su prole. Sin embargo, las parejas de buitre leonado ya tienen a su polluelo al que cuidan con mucho mimo.

Deseamos que sea este un buen lugar para criar, tanto para estas rapaces como para el resto de las especies que habitan este espacio natural.

## Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Hoces del Río Riaza**

Montejo de la Vega de la Serrezuela | Segovia

### Exposición Riberizando

Esta exposición original y única se podrá visitar durante los meses de abril, mayo y junio para dar a conocer los objetivos de desarrollo establecidos por la ONU, que plantean nuevos retos para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todas las personas y que se deberán alcanzar en el año 2030.

**Fecha/s: abril, mayo y junio**

### Día Internacional de los Museos

Con motivo del Día Internacional de los Museos, se realizarán visitas guiadas gratuitas a la exposición permanente de la Casa del Parque. En ella se muestra cómo se formó este cañón rocoso que ha dado lugar a la espectacularidad del paisaje. La presencia de cortados calizos ha permitido el asentamiento de una rica comunidad de aves rapaces que se observarán durante la visita, así como los hábitos de un buitre leonado gracias a una cámara instalada en su nido.

**Fecha/s: 21 de mayo**





# Parque natural Laguna Negra y Círcos Glaciares de Urbión

## Soria

Entre los pinares del parque natural podemos encontrar una serie de árboles de extraordinarias dimensiones que destacan notablemente del resto. Son arboles formidables, catalogados, con formas peculiares y con más de 300 años, que han sobrevivido al paso de la historia gracias a la labor llevada a cabo por los gestores de estos montes. A lo largo de este sendero podrás disfrutar de estos magníficos ejemplares finalizando el recorrido en el quizá más espectacular y longevo de todos ellos, el Pino Rey, de unos 450 años.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Laguna Negra y Círcos Glaciares de Urbión**  
Vinuesa | Soria

#### Voluntariado senior

##### **Limpieza del Sendero de Las Cascadas**

Un año más continuaremos desarrollando este programa. Realizaremos una ruta por el sendero de las cascadas de Covaleda en la que se desempeñaremos labores de limpieza y disfrutaremos de los recursos naturales que nos ofrece este maravilloso sendero.

**Fecha/s: 20 de mayo**

##### **Celebración del Día Mundial Forestal**

Celebraremos con los colegios de la zona este día de una manera especial, organizando una actividad en la que los niños podrán conocer diferentes tipos de plantas aromáticas, sus características, la importancia que tienen en la naturaleza y sus diferentes usos.

**Fecha/s: 1 de abril**



# Parque natural Cañón del Río Lobos

## Soria

Llega la primavera, y el parque natural del Cañón del Río Lobos despierta del letargo invernal. El invierno ha sido muy seco, necesitamos que llueva para que comience a brotar la hierba y la innumerable variedad de flores como las orquídeas silvestres, las espectaculares peonías, dedaleras... En esta época del año, si las precipitaciones son abundantes, el río Lobos, que durante largos períodos del año aparece seco, pues el agua se infiltra por sumideros, grietas y poros de la roca caliza, circulando de forma subterránea gran parte de su recorrido; podrá aumentar el nivel freático y subir a la superficie, desbordándose e impidiendo el tránsito por algunos tramos de la senda del río. Algunos parajes, con estas riadas cambian completamente de apariencia, como el del puente de los siete ojos.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Cañón del Río Lobos  
y Aula del Río Rincón del Ucerio  
Ucerio | Soria**

#### **Exposición Miguel Delibes**

El parque natural del Cañón del río lobos, acoge una exposición que realiza un recorrido por la obra del ilustre escritor. La muestra es un grito a favor del desarrollo humano, vinculado siempre con la madre Tierra y el territorio. En total son 11 paneles, de diferentes tamaños y 3 tótems que permitirán a los visitantes conocer, valorar y creer en los valores que el escritor defendió con pasión.

La muestra está compuesta por imágenes, que junto con textos de algunas de sus obras y de la recordada intervención de su ingreso en la Real Academia Española, permitirán al visitante acercarse a la parte del Delibes naturalista y defensor de los valores del mundo rural.

**Fecha/s: abril, mayo y junio**

#### **Voluntariado ambiental. Colocación cajas nido**

Iniciaremos la actividad con una breve explicación sobre los objetivos, métodos de trabajo e identificación de las aves insectívoras que utilizan estas casetas para nidificar (carboneros, herrerillos, chochines, trepador azul). Posteriormente se colocaran las jaulas nido en varios lugares de los alrededores de la Casa del Parque.

**Fecha/s: consultar en Casa del Parque**





# Reserva natural Acebal de Garagüeta

## Soria

El Acebal de Garagüeta es el bosque de acebos más grande y mejor conservado de Europa. El paisaje que hoy vemos se ha ido modelando con el paso de los siglos y es fruto de los usos y cuidados que los vecinos y las vecinas de Arévalo de la Sierra y Torrearévalo han realizado desde ancestro en este bosque tan singular. El acebo es una especie de umbría que crece bajo el dosel de árboles más altos como hayas, robles o pinos. Pero en el Acebal de Garagüeta, es la especie dominante que se extiende de forma continuada a lo largo de más de 200 hectáreas con ejemplares de más de 16 metros de altura. El 1 de mayo, cumpliendo con la tradición desde hace más de siete siglos, subirá de nuevo el ganado al Acebal de Garagüeta, para permanecer en él hasta el otoño.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Acebal de Garagüeta**  
Arévalo de la Sierra | Soria

#### Exposición fotográfica *Fauna Soriana*

Conjunto de 33 láminas con fotografías dedicadas al Monte de Valonsadero, todo ello obra del fotógrafo Valentín Guisande. El Monte de Valonsadero alberga una notable riqueza faunística, botánica, cultural y geológica que lo convierten en un lugar excepcional, muy apreciado tradicionalmente por la sociedad soriana.

**Fecha/s:** consultar Casa del Parque

#### Iniciación a la botánica y plantación

Un paseo relajado entre acebos centenarios en el que conoceremos y disfrutaremos de otras especies de árboles, arbustos y herbáceas que viven en el espacio natural y que en primavera lucen en todo su esplendor en plena floración.

También impulsaremos acciones de reforestación para que ese patrimonio botánico tenga una vida prolongada en forma de nuevos bosques jóvenes.

**Fecha/s:** consultar Casa del Parque



# Aula del Bosque El Amogable

Soria

Llegan las esperadas lluvias y el bosque empieza a desperezarse, brotan las nuevas hojas, las flores nos van inundando con sus colores, y los aromas de la primavera nos rodean. Los animales salen de su letargo y todo parece cobrar vida, esta es nuestra oportunidad para admirar la grandeza de la naturaleza y gracias a los paseos interpretativos poder comprender su funcionamiento, descubrir sus entresijos y valorar, más si cabe, su importancia. Desde el corazón del monte de Pinar Grande el Aula del Bosque os ofrece actividades adaptadas a todos los participantes, con las que divertirse y disfrutar aprendiendo.



## Propuestas de Actividades

### Aula del Bosque El Amogable

Navaleno | Soria

#### Censo de aves insectívoras

Durante abril, mayo y junio, acondicionaremos las cajas nido de las aves insectívoras de nuestro bosque e iremos haciéndoles seguimiento, completando los datos de nuestro censo anual. Gracias a la tecnología podremos ver cuántos huevos hay en cada nido, de qué especie son y si llegan a buen fin. Actividad ideal para grupos familiares en la que los más pequeños descubrirán a los habitantes del bosque más escurridizos.

**Fecha/s:** consultar en Aula del Bosque

#### Exposición Naturaleza Soriana

Una muestra del naturalista y fotógrafo Valentín Gisande que recorre los principales valores naturales del medio soriano, una de las joyas menos conocidas de la biodiversidad ibérica que encierra lagunas, pinares extensos, montañas... todo ello conjugado con aprovechamientos sostenibles de esos recursos naturales.

**Fecha/s:** consultar en Aula del Bosque

# Reserva natural Sabinar de Calatañazor y monumento natural de La Fuentona

## Soria

Tras un invierno con muy pocas precipitaciones y ausencia de nieve, la primavera ha comenzado con las ansiadas lluvias. En estos días ha aumentado considerablemente el caudal del río Abión que ha recuperado el aspecto propio de estas fechas. Lo mismo ocurre con el pasto que crece bajo el sabinar que poco a poco se va tiñendo de verde. Son días para salir a disfrutar de los olores del campo, del canto de las aves, y si las lluvias siguen de la espectacular cascada del arroyo de La Hoz.

### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque El Sabinar**

Muriel de la Fuente | Soria

#### **Curso de huellas y rastros de fauna**

Un año más, organizamos un curso de huellas y rastros de fauna durante un fin de semana del mes de mayo. Aprenderemos a seguir ciertas pautas y entrenar la capacidad de observación en el medio que nos ayudarán a enriquecer nuestro conocimiento sobre la fauna del entorno y su comportamiento.

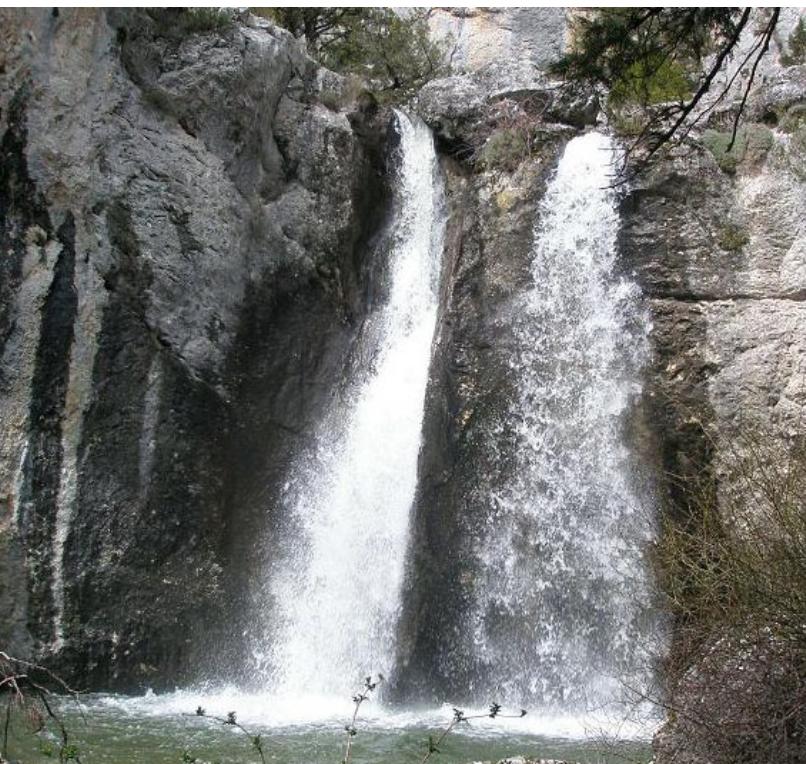
**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque

#### **Voluntariado ambiental**

**LIBERA Senda de la Fuentona**

La actividad se enmarca en el Proyecto LIBERA y consistirá en realizar labores de limpieza de residuos en la senda del monumento natural de La Fuentona. En el recorrido se explicarán los valores del espacio natural y los problemas de la “basuraleza”. La actividad está prevista para el mes de junio.

**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque





# Reserva natural Riberas de Castronuño – Vega del Duero

## Valladolid

Se nota en el cielo, en el aire, casi hasta lo podemos escuchar: ya está aquí la primavera. Los almendros están en flor, siempre los primeros. Las cigüeñas blancas crotorean agitadas en sus imponentes nidos; bailan y se seducen los somormujos lavancos, románticos y juguetones durante toda la época estival. Escuchamos el nervioso picoteo en la madera de un pájaro carpintero, es el pico picapinos tratando de ser percibido por la que será su futura pareja. Abejas que pasan frente a nosotros, atareadas, camino de su colmena con las patitas cargadas de polen. Se nota en el cielo, en el aire: ya está aquí la primavera.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Riberas de Castronuño -  
Vega del Duero**  
Castronuño | Valladolid

#### Punto de observación de fauna

Son muchos las personas que eligen la senda de los Almendros, en Castronuño, para pasar un agradable día en contacto con la naturaleza y disfrutando del aire libre. Por esta razón y para mejorar la atención que reciben, los fines de semana, encontrarán a una educadora ambiental en el observatorio de la senda atendiendo todas las peticiones de los visitantes y permitiendo que estos mismos accedan a la observación de fauna en directo con ayuda de varios telescopios. Poder identificar las especies de aves, alcanzar a distinguir sus detalles y observar sus cortejos, la construcción del nido o la incubación de los huevos pone el broche de oro a este agradable paseo tan gratificante para quienes lo recorren.

**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque

#### Festival del queso y vino en Tordesillas

Próximamente se celebrará en Tordesillas el que será el **primer festival del queso y el vino** que se celebre en la localidad. Actividad en la que colabora el ayuntamiento y la Diputación Provincial de Valladolid con un amplio programa. Podremos disfrutar de degustación de productos, un festival de música en escenarios repartidos por la localidad y actividades paralelas como catas, concursos de tapas, carrera popular y concurso literario.

**Fecha/s:** 13, 14 y 15 de mayo

# Parque natural Arribes del Duero Zamora y Salamanca

El 11 de abril de 2002 nació oficialmente el parque natural Arribes del Duero y es en abril cuando la primavera despierta con la llegada de los vencejos, el canto de las abubillas y la floración de escobas, tomillos de burro y jaras. Durante los próximos meses realizaremos itinerarios guiados para mostrar lugares hermosos, asomándonos a miradores impresionantes donde las aves son las protagonistas a ambos lados del cañón, y visitaremos los colegios del entorno para celebrar con los más pequeños las veinte primaveras de este espacio natural.



## Casa del Parque Torreón de Sobradillo Sobradillo | Salamanca

### Visita al Castro de Saldeana

El paisaje de Arribes y la cultura vetona se alían en el castro de Saldeana. Un gran campo de piedras hincadas, restos de la fortificación, son algunos elementos que se conservan de lo que fue un asentamiento vetón en la confluencia del arroyo Grande y el río Huebra que, con sus cortados, protegía el poblado.

Fecha/s: 24 de abril



### Propuestas de Actividades

#### Casa del Parque Convento de San Francisco Fermoselle | Zamora

##### Descorchando los sentidos

En mayo nos adentraremos en el alcornocal de Valduyán, donde nos recibirán árboles ancestrales que han renovado su piel varias veces dejando a la vista los flecos de sus ropajes anteriores. Rodeados de estos gigantes, experimentaremos su presencia, los aromas de las jaras, las notas y silencios y el pulsar de la vida.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

##### El Duero en letras

El 23 de abril, con motivo del Día Internacional del Libro, emprenderemos una ruta hacia Piélagos de Fermoselle para acercarnos al río Duero entre poemas de varios escritores que iremos descubriendo por el camino. Y leyendo entre líneas despertaremos sentimientos, emociones y miedos que han acompañado la historia de este río.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

### Nuestras especies autóctonas

En la zona sur de Arribes, se conserva una variedad de aceituna autóctona, la zorzal. Es una planta vigorosa, con una aceituna más alargada de lo habitual y mayor resistencia a las heladas, con una maduración más tardía. Estaba perdiéndose, pero gracias al trabajo de la almazara de Ahigal de los Aceiteros, se ha consolidado su producción, dando lugar a un aceite monovarietal de alto valor.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

# Parque natural Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto

## Zamora

Es hora de despertar en Sanabria, el largo letargo invernal finalizó. Los robles rebollos abren con fuerza las yemas de las puntas de sus ramas, unas mini hojas pelosas blanquecinas características comienzan a tupirlos. La sierra se prepara para su festín de explosión de colores, la variedad de brezos aporta el color blanco, rosa y violeta, las *genistas*, *carqueisas* y piornos colaboran con el amarillo y el agua de las lagunas salpica de azul el altiplano. En prados y riberas campanillas, narcisos, primulas y violetas salpican la verde hierba... es primavera.



### Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Monte Gándara**  
Galende | Zamora

#### **De Peces a Yeguas: caminando entre lagunas**

Caminar por la sierra en primavera es disfrutar de un hábitat donde la mezcla de color salpica y tapa cada uno de tus pasos. La ruta podrá estar deleitada por el canto de los pechiazules pudiendo descubrir la final de la ruta las construcciones pastoriles de la alta sierra del parque natural. Las perrizolas del camino nos servirán de guía en la ruta.

**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque

#### **Los Vados de San Ciprián**

Desde San Ciprián de Sanabria hasta la cascada de Los Vados: caminos que son testigos directos del sacrificio y trabajo en la comarca, de la vida autosuficiente de sus gentes, donde se pueden observar las marcas sobre las rocas del paso de los carros. Hombres y animales resistentes, fuertes, perfectamente adaptados con la naturaleza. Al comienzo, el colmenar del Faldriego ha resistido el paso del tiempo. Historias selladas en roca.

**Fecha/s:** consultar en Casa del Parque





# Reserva natural Lagunas de Villafáfila

## Zamora

Los palomares son uno de los elementos más característicos del paisaje de la tierra de campos zamorana y del entorno inmediato de las lagunas de Villafáfila. El origen del palomar en estas tierras parece situarse en el periodo romano, aunque su apogeo comienza en la Edad Media. Posteriormente, los palomares pasaron a ser una actividad extra de muchas familias, con la que conseguir algunos ingresos gracias a la comercialización de palomas, pichones y palomina (los excrementos de las palomas que se usan como abono orgánico).

Los palomares de la reserva natural están hechos de barro, bien en forma de adobe o los más comunes de tapial y pueden ser de innumerables formas, aunque los más habituales son los redondos o cuadrados. Con tejados a 2 o 4 aguas, con o sin patio interior y con más o menos adornos en el tejado, en función del gusto o capricho de los propietarios.

### Propuestas de Actividades

#### Casa del Parque El Palomar

Villafáfila | Zamora

##### Voluntariado ambiental. Anillamiento de aves

Con el comienzo de la primavera, las pequeñas aves que han estado pasando el invierno en África, regresan a sus zonas de cría en toda Europa. En Villafáfila, aprovechamos este paso migratorio para realizar una actividad de anillamiento científico de aves, enmarcada dentro del programa de Voluntariado Ambiental de la Junta de Castilla y León.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

##### Punto de observación de aves

Durante los meses de abril y mayo, se instalará en la Casa del Parque un punto de observación de aves. Un ornitólogo experto, con la ayuda de prismáticos, telescopio y guías de aves, ayudará a los visitantes que se acerquen a la reserva natural, en la identificación de las aves de las lagunas y las aves rapaces del entorno.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





# Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León

## Félix Rodríguez de la Fuente

Zamora

*Carqueisa florida, loba parida* es uno de los dichos más populares en las comarcas con territorio en la sierra de La Culebra, el espacio natural en el que se encuentra el Centro del Lobo Ibérico. Son las palabras que mejor describen tanto el paisaje que podemos encontrar en el entorno del centro como los hechos que acontecen durante la primavera en el seno de las manadas de lobos. *Carqueisas, urces, jaguarzos* y otras plantas reviven, manteniendo ocultos y seguros a los lobeznos en los lugares más recónditos de la sierra.



### Propuestas de Actividades

**Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León**  
**Félix Rodríguez de la Fuente**  
**Robledo de Sanabria | Zamora**

#### Paseo por Robledo de Sanabria

Nos unimos a los actos conmemorativos del Día Europeo de la Red Natura 2000. Realizaremos una ruta desde Robledo hasta el punto de observación de fauna de Cabezalombo descubriendo los valores que llevaron a incluir la Sierra de la Culebra en la Red Natura 2000: hábitats, especies y actividades económicas tradicionales y modernas que permiten conservar esta área natural.

**Fecha/s:** 21 de mayo

#### Nacidos entre las escobas

Los lobeznos suelen ser los protagonistas, pero cervatillos, corcinos y polluelos también nacen en los meses primaveriles. Recorriendo los pasillos del centro conoceremos la reproducción de algunas especies que habitan la sierra: qué sitios eligen los animales para criar, cómo hacen sus madrigueras y nidos y qué alimentos necesitan encontrar los padres.

**Fecha/s:** consultar en Centro del Lobo

Esperamos que disfrutes de la primavera con nuestras propuestas. Queremos contar con tu ayuda para seguir mejorando la información que elaboraremos en lo sucesivo, para ello puedes mandarnos un correo electrónico con el Asunto "BOLETÍN PRIMAVERA 2022" a:

[patrimonionatural@patrimonionatural.org](mailto:patrimonionatural@patrimonionatural.org)

Nos puedes decir qué área natural has visitado, qué actividades has realizado, darnos tu valoración o tus sugerencias y comentarios sobre las experiencias que has vivido en las áreas naturales protegidas de Castilla y León.



CASTILLA Y LEÓN

-  @patrimonionat
-  patrimonionaturalcyl
-  patrimonionatural

[www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)

[www.jcyl.es](http://www.jcyl.es) > Medio ambiente > Medio natural

