

Primavera 2021

**Boletín de las Casas del Parque,
Centros Temáticos
y Aulas del Río**



CASTILLA Y LEÓN



**SIENTE LA
PRIMAVERA EN
CASTILLA Y LEÓN**



patrimonio natural
de castilla y león



Junta de
Castilla y León

La primavera renueva la vida, renueva nuestras ganas de salir a disfrutar del sol y el aire libre, de los árboles, de los ríos. Nos revitaliza en cuerpo y espíritu.

En primavera la naturaleza de los espacios protegidos de Castilla y León es una explosión para los sentidos: colores, sonidos, aromas, caricias del viento y calor del sol, el sabor de nuestros productos.

Ven a sentir la primavera con las propuestas de actividades en lugares que te envolverán y te renovarán, aprovecha este momento incomparable, en grupos pequeños que te permitirán disfrutar de las experiencias con todos los sentidos.



Promueve y edita

Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León
Consejería de Fomento y Medio Ambiente
Junta de Castilla y León

Coordinación editorial y diseño

La Jurbial Servicios Ambientales

Fotos y Textos

Casas del Parque, Centros Temáticos
y Aulas del Río de Castilla y León

Marzo 2021



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural

ÍNDICE

Pasa el cursor por las provincias, encabezados de espacios naturales, nombres de los centros y otros textos señalados en granate para enlazar con información de ubicaciones y dirigirte a más información.



ÁVILA



BURGOS



LEÓN



PALENCIA



SALAMANCA



SEGOVIA



SORIA



VALLADOLID



ZAMORA



Parque regional Sierra de Gredos Ávila

Nos preparamos para recibir la primavera, con los colores alegres de las flores y las mariposas de nuestro parque. Es un buen momento para disfrutar de la floración de los cerezos del sur de Gredos, en El Hornillo y El Arenal, o recrearse con la floración del piorno en la vertiente norte de Gredos; visitar nuestros ríos, llenos de agua y vida tras el invierno. Especial mención merecen la cascada del río Arbillas en Poyales del Hoyo o el Charco de las Paredes en Navacepeda de Tormes.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Pinos Cimeros”

Hoyos del Espino | Ávila

Pinares y ríos de montaña

Os proponemos un recorrido para descubrir la flora y fauna del pinar; descubriremos sus diferentes estadios, desde pinares jóvenes a maduros y disfrutaremos con la avifauna, que en primavera empieza a hacerse presente. La ruta finaliza en el río Tormes, paseando por su orilla podremos encontrar cantos rodados e intentaremos descubrir los principales moradores de nuestros ríos.

Fecha/s: 24 de abril

Casa del Parque “El Risquillo”

Guisando | Ávila

Iniciación al mundo de las mariposas

Realizaremos un simulacro de muestreo para estudiar las especies diurnas que viven en nuestro entorno, recorriendo los alrededores de la Casa. Conoceremos las mariposas de una amplia diversidad de ecosistemas, robledal, pinar, praderas, riberas, y zonas urbanas, con diferentes especies en cada uno de ellos. Para los más pequeños realizaremos un taller de máscaras con las mariposas que nos rodean.

Fecha/s: 17 de abril





Reserva natural Valle de Iruelas Ávila

La reserva natural acoge pueblos de considerable atractivo paisajístico en primavera. Uno de ellos es Navaluenga, ubicado a los pies de la Sierra de Gredos, desde donde precipitan sus aguas numerosos arroyos y en donde los bosques de roble rebollo son los predominantes. El punto más interesante para contemplar el paisaje o comenzar alguna ruta de senderismo es el puente “Románico”. Fue construido en el siglo XVI para facilitar el paso del ganado a la sierra con sillares de granito unidos con argamasa y reforzado con tajamares triangulares para aguantar el cauce de las aguas del río Alberche.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Las Cruceras”

El Barraco | Ávila

Sendero botánico del enebro

La senda accesible o del enebro alberga una gran riqueza botánica de tipo mediterráneo. La actividad consistirá en rodear las cinco hectáreas que bordean la senda para poder identificar con ayuda de guías y aplicaciones móviles la mayor parte de especies botánicas y elaborar un catálogo que nos permita estudiar su evolución en próximos años.

Fecha/s: 17 de abril y 22 de mayo

Crea tu propio ecosistema

Actividad dirigida a niños en la que crearemos una “columna de Vinogradski” con una botella. Este dispositivo consiste en crear una columna dentro de la botella con diferentes materiales agua, tierra, carne, papel... que nos permitirá observar con el paso del tiempo la presencia de una gran cantidad de microorganismos.

Fecha/s: 28 de marzo y 25 de abril





Parque natural Lagunas Glaciares de Neila Burgos

Con la llegada de la primavera la fauna y flora del entorno de las Lagunas Glaciares de Neila recobran toda su vitalidad. Los montes verdeantes se llenan de sonidos y aromas; las cascadas y arroyos bajan cargados de aguas cristalinas cuyo rumor incita a la relajación y la calma. Nuestro alrededor nos invita a disfrutar de un paseo de Baño de Bosque en el que disminuir nuestra ansiedad y estrés, potenciar nuestro sistema inmunitario y acercarnos a la naturaleza a través de los sentidos. Una invitación al bienestar en la naturaleza.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Lagunas Glaciares de Neila Neila | Burgos

Creando bosques

Arrancamos la primavera el 21 de marzo celebrando el Día del Árbol. Pero no nos quedaremos solo en esa cita: a lo largo de toda la estación plantaremos distintas especies arbóreas autóctonas (tilos, abedules, serbal de los cazadores...) en el recientemente creado Jardín Botánico Neilense.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Travesía nocturna con luna llena

Todavía entrada la primavera se mantienen neveros en las cimas de los circos glaciares. Para visitar esas últimas nieves del año, realizaremos un paseo interpretativo nocturno con luna llena disfrutando del encanto, los aromas y los sonidos de la noche.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Parque natural Montes Obarenes-San Zadornil Burgos

La primavera despierta en nosotros el sentimiento del que renace después de un largo invierno, sentimiento con una carga eufórica de difícil descripción, la primavera te canta, la sientes, la respiras, la sueñas y te eleva los sentidos como cuando se abre el telón del teatro al empezar la función. Te hace descubrir que has nacido con un equipamiento de serie fundamental, los sentidos. Por eso os queremos invitar a descubrir la primavera de nuestra mano, con el uso de los sentidos como principal herramienta.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Huerta de San Salvador”

Oña | Burgos

La senda de la Vía Verde Santander - Mediterráneo

Os invitamos a recorrer con nosotros esta nueva ruta que se acaba de inaugurar por el antiguo trazado del ferrocarril Santander-Mediterráneo sobre el que se ha habilitado una vía verde que transcurre por parajes fantásticos: los desfiladeros del Oca y de la Horadada. Ruta llana de gran interés paisajístico de un total de 9 kms de recorrido

Fecha/s: todos los domingos de primavera

Senda de la Huerta de San Salvador

Ruta circular de 2,6 km

Os invitamos a recorrer con nosotros la antigua senda que recorrían los benedictinos hace más de 1.000 años. En ella disfrutaremos de las construcciones históricas que como legado cultural nos dejaron, con reseña especial de los estanques de Valdoso, del año 1516 y considerados como la primera piscifactoría de España. Disfrutaremos además de un recorrido forestal con numerosas especies que trataremos de reconocer y dejarnos llevar con un baño de bosque.

Fecha/s: todos los sábados de 11 a 13 h

Parque natural Montes Obarenes- San Zadornil Burgos

Tras la parada invernal volvemos con atractivas propuestas con las que recorrer las calles de La Metrópoli Verde vestidas de primavera. Una aproximación a sus rincones más remotos viajando por el pasado y presente de este lugar donde cada recodo está repleto de historia, en una época del año en el que la naturaleza se muestra más viva y salvaje.

Muy cerca de aquí se puede visitar la colegiata de Valpuesta, cuna del castellano, con la que se puede completar este viaje al pasado.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “La Metrópoli Verde”

San Zadornil | Burgos

El pasado de La Metrópoli

Una mirada al lado más ancestral de La Metrópoli, comenzando por la gestión forestal y acabando por los asentamientos más primitivos de los primeros pobladores de este espacio, en un sencillo recorrido por San Zadornil que fusiona el bosque, los molinos de agua, el románico y el mundo rural.

[Fecha/s: consultar en La Metrópoli Verde](#)

El pasado de La Metrópoli II

Nos adentraremos en el Nueva York de los Bosques desde Villafría para ahondar en su historia visitando antiguos asentamientos. Pasando por el refugio del Boj, llegamos al mirador Panorámico, el lugar ideal para entender una historia que comenzó hace miles de años y permanece escrita con agua en la roca.

[Fecha/s: consultar en La Metrópoli Verde](#)





Monumento natural Ojo Guareña Burgos

Ojo Guareña despierta lentamente de su letargo invernal que este año ha sido realmente prolongado. A finales del mes de diciembre nos invadió el color blanco y hemos tenido una gruesa capa de nieve que ha cubierto los paisajes durante más de 3 semanas con espesores que oscilaron entre los 70 centímetros de los valles y los más de dos metros de las montañas más altas. Ahora, con los acuíferos repletos de agua, es hora de que la naturaleza siga su curso y comience a mostrar sus escenarios florísticos más espectaculares.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Ojo Guareña
Quintanilla del Rebollar | Burgos

Conociendo las orquídeas silvestres

Conoce las orquídeas del monumento natural mediante la realización de una ruta guiada e interpretada por un experto, disfrutando de un entorno privilegiado. ¿Cuántas especies hay? ¿Cómo se reproducen? ¿Están protegidas? No pierdas la oportunidad y ven a la Casa del Parque a iniciarte en este apasionante mundo.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Día Internacional de los Bosques

Disfruta en familia de una jornada con variadas actividades al aire libre. Plantación de árboles autóctonos, colocación de comederos y cajas nido para aves silvestres, y muchas cosas más. Ayúdanos y participa en la conservación del medio natural.

Fecha: consultar en Casa del Parque





Monumento natural Monte Santiago Burgos

La naturaleza comienza a renovarse, aunque en Monte Santiago parte de la nueva vida se adelantó tres meses: estamos hablando de la rana bermeja (*Rana temporaria*), que ya desde principios de diciembre del pasado año aparecieron por las charcas los primeros ejemplares para hacer las puestas de huevos. A día de hoy todavía queda alguna puesta de huevos, aunque la mayoría ya ha eclosionado. El resto de anfibios es ahora en primavera cuando comienzan sus fases reproductivas, por ejemplo la salamandra común suele aparecer por las charcas de mitad de mayo a mitad de junio para parir sus crías, aunque debido quizás al cambio climático todos los anfibios adelantan un poco su fase reproductiva. El sotobosque ya empieza a mostrar sus primeras hojas, el hayedo como afirma la sabiduría popular hasta los “Ocho Mayos” (fiestas populares de Orduña) no está igualado. Otro hito de la comarca es la temporada del “Perretxico” (seta de San Jorge)

Propuestas de Actividades Casa del Parque Monte Santiago Berberana | Burgos

Actividades con mayores: la memoria de un pueblo

En este taller dirigido a las personas mayores del espacio natural, por una parte se realizan dinámicas para ejercitar la memoria, ejercicios con palabras, canciones de su época de juventud, etc. Por otra, se van recopilando viejas costumbres de antaño.

Fecha/s: Todos los jueves del año

Búsqueda y reconocimiento de anfibios

Aprovechando que al lado de la Casa del Parque tenemos Fuente Santiago, uno de los lugares mas adecuados para la surgencia de anfibios, ofrecemos a los visitantes que lo deseen la posibilidad de profundizar en el conocimiento de estas especies, primero en la casa mediante la interpretación del monitor y luego nos acercamos a la charca para observarlos en vivo y en directo.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Casa de la Madera

Burgos

Las nevadas y las lluvias invernales, tan abundantes este año, son la promesa de una hermosa primavera en El Comunero. Pronto empezarán a visitarnos los más madrugadores de entre nuestros amigos alados, que llenarán con sus cantos y juegos de cortejo los pinares de la comarca. Para los amantes de la micología, se espera una campaña espectacular, impulsada por las altas precipitaciones y la baja presión recolectora sufrida a lo largo del 2020.

Desde la Casa de la Madera, daremos la bienvenida a la primavera con nuevas actividades, como la versión 2.0 del Escape Room que tanto gustó el año pasado, una exposición micológica el primer fin de semana de mayo y nuestra oferta de exposiciones temporales y actividades de voluntariado ambiental.



Propuestas de Actividades

Casa de la Madera

Comunero de Revenga | Burgos

Escape room Revenga 2.0

Para los amantes de los juegos de escape en vivo, desde finales de marzo estará disponible el nuevo juego de escape que hemos preparado en el auditorio de la Casa de la Madera. Los participantes quedarán encerrados en una habitación y tendrán que encontrar objetos y pistas que les ayuden a escapar.

[Fecha/s: consultar en Casa de la Madera](#)

Exposición micológica de primavera

Del 30 de abril al 2 de mayo se podrá visitar una muestra de las especies de hongos silvestres presentes en nuestros montes. Es una iniciativa más dentro de nuestro proyecto de dar a conocer la riqueza micológica local a través de exposiciones temporales de temporada y nuestro canal en Telegram "Revenga, un año de setas", en el que estamos creando desde hace unos meses un cuaderno de campo descargable con fichas micológicas que publicamos semanalmente en el canal.

[Fecha/s: consultar en Casa de la Madera](#)



Aula del Río Pineda de la Sierra Burgos

Este año queremos disfrutar una primavera en plenitud, preparados para recibir a todo aquél que se acerque a nuestras instalaciones a descubrir el maravilloso mundo fluvial que nos enseñan nuestros ríos. Descubriremos a sus pequeños habitantes los invertebrados, aprenderemos a distinguir las especies piscícolas y conoceremos los mamíferos que habitan en la Sierra de la Demanda. No dejaremos de observar también la flora asociada a nuestras riberas.

El Aula del Río se encuentra en un paraje idílico a orillas del río Arlanzón. En el entorno encontramos bosques de hayas, robles y pinos que atraviesa la Vía Verde del Ferrocarril Minero. En la localidad de Pineda, declarada Conjunto Histórico Artístico, podemos visitar su iglesia románica y deleitarnos con su gastronomía local.

Propuestas de Actividades

Aula del Río Pineda de la Sierra

Pineda de la Sierra | Burgos

Yincana en el aula

Actividad de jornada completa. Durante la mañana se realizarán las actividades de aprendizaje en el Aula del Río, y por la tarde se organizarán equipos que participarán en una serie de pruebas a lo largo de un recorrido dentro de las instalaciones, donde se demostrarán el ingenio y la destreza adquiridos.

Fecha/s: todos los domingos meses de mayo y junio

Rutas para conocer ecosistemas nuestro entorno

Para los que quieran aprender sobre la naturaleza que rodea al Aula del Río proponemos unas rutas guiadas en las que observaremos los distintos ecosistemas de la zona, llegando finalmente a la localidad de Pineda de la Sierra declarada Conjunto Histórico-Artístico en el 2010 y deteniéndonos en su iglesia románica de San Esteban Protomártir.

Fecha/s: consultar en Aula del Río





Parque nacional Picos de Europa León

El “tamborileo” producido por los pájaros carpinteros anuncia la primavera. El rápido movimiento que hacen con su pico golpeando la madera de viejos árboles nos indica que es el momento de activarse. Los pueblos del Valle de Sajambre están más animados. Las flores y los insectos dan vida a las praderas, que empiezan a estar ocupadas por el ganado. Una época ideal para disfrutar del parque nacional de Picos de Europa, donde los bosques y las montañas nos ofrecen numerosas alternativas para sentir la naturaleza al máximo.

Propuestas de Actividades

Centro de Información “La Fonseya”

Oseja de Sajambre | León

La primavera en el desfiladero

Ruta guiada por la parte alta de la impresionante ladera donde se sitúa Oseja de Sajambre, caminando entre bosques y arroyos, para buscar las mejores vistas del desfiladero de Los Beyos y disfrutar de la belleza de los profundos valles.

Fecha/s: 11 y 25 de abril

La vida en las praderas

Las praderas también son ecosistemas de gran importancia en el parque nacional de Picos de Europa, y muestran su esplendor en primavera. Por estos enclaves se realizarán dos paseos interpretados para conocer su biodiversidad y mostrar la importancia de la ganadería extensiva de montaña para su conservación.

Fecha/s: 18 de abril y 2 de mayo





Parque regional Montaña de Riaño y Mampodre

León

Con la llegada de la primavera comienza de nuevo la vida en los prados donde crecen orquídeas, margaritas, campanillas o dientes de león; los bosques caducos de la Montaña de Riaño y Mampodre vuelven a cubrirse de hoja y se llenan de los cantos de diferentes aves, algunas ya venidas de África; y en las montañas todavía podemos ver los restos de nieve que poco a poco se van deshaciendo con la subida de las temperaturas. Valdeburón en primavera muestra todo su esplendor con los pastos llenos de vacas y caballos y el Esla inundando vegas.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Valdeburón”

Lario | León

Rutas al nacimiento del Esla

Con el deshielo los ríos de estas montañas se llenan de agua y es un buen momento para disfrutar de un paseo a la fuente el Naranco, donde nace el río Esla, el río más largo de la Península Ibérica que no desemboca en el mar. Lo haremos recorriendo el valle de Valdossín, a la sombra de la imponente Peña Ten.

Fecha/s: 1, 2 y 3 de abril y todos los sábados de abril y mayo

Paseos por lo minúsculo

En estos nos adentraremos en un mundo muy poco conocido, el de los musgos y los líquenes. Estos organismos complejísimos tienen matices de morfología muy sobresalientes, solo visibles con el uso de lupas o microscopios. Para ello portaremos dos microscopios electrónicos portátiles con conexión a dispositivos móviles para apreciar con aumentos las características de este micromundo. Los recorridos se realizarán por el bosque de Monte Ranedo, lo que ya es un aliciente.

Fecha/s: 4 de abril y todos los domingos de abril y mayo

Parque regional Montaña de Riaño y Mampodre León

La primavera es tardía en la montaña, pero poco a poco, el morado de los brezos y el amarillo de las escobas nos van llevando a esos días más largos que a todos nos gustan. Los bosques cantábricos se llenan de actividad y es un buen momento para recorrer los caminos, visitar los pueblos, disfrutar de las cascadas que deja el deshielo o descansar en una pradera mirando a la montaña. Puede que te sorprendas al ver a los rebecos o al águila real.

Propuestas de Actividades

Casas del Parque “El Torreón”
y “Valle del Porma”
Puebla de Lillo | León

El Bosque de Las Biescas

Esta primavera os enseñaremos un bonito bosque de avellanos que se encuentra en la localidad de Solle. Un recorrido interpretado para disfrutar de los verdes prados y de las vistas magníficas de los picos de Mampodre y del embalse del Porma.

Fecha/s: 10 y 17 de abril y 8 de mayo

La Laguna del Robledo

Entre pinos silvestres se esconde la laguna del Robledo, a la que se accede desde uno de los valles más bonitos de Puebla de Lillo: Yllarga. Esta laguna es muy importante para los anfibios y para muchos otros animales que acuden a ella.

Fecha/s: 15 y 22 de mayo





Parque natural Babia y Luna León

Tan acostumbrados a las sombras del frío invierno, vamos buscando el majestuoso brillo que el sol nos ofrece en el parque natural de Babia y Luna. Tras las lluvias de marzo y abril, comienzan a asomar múltiples colores que nos alegran con su esplendor. El paisaje encandila nuestros sentidos con el aroma primaveral de la *Gentiana ciliata*, la *Pulsatilla rubra*, la orquídea silvestre o sus hermosos cerezos silvestres en flor.

Vuelven a despertarnos, con sus sonidos, el acenator alpino, el roquero rojo, el pechiazul y dejamos que acaricien nuestros oídos los ríos Sil y Luna. Quedan atrás los granizos, los vientos, la nieve y la lluvia, comienza a brotar la vida con fuerza para vestir de verde los prados a nuestros valles del parque natural de Babia y Luna.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Palacio de Quiñones

Riolago de Babia | León

Hasta el mirador del Alto de Las Fornas

Precioso recorrido hasta el Alto de Las Fornas. Un paseo interpretado, tranquilo y sosegado, observando la flora y la fauna del entorno. En esta época del año observaremos los cerezos silvestres en flor, que están espectaculares, para culminar en el mirador excepcional del Macizo de las Ubiñas y Montigüero.

Fecha/s: sábados de abril, mayo y junio

Conociendo la Captura fluvial río Sil

Seguiremos el curso del río Sil desde el mirador del Puente de las Palomas hasta el pueblo de La Cueta. Observaremos con detenimiento el desgaste erosivo que ha hecho el río Sil a su paso, en esta época del año el río baja desbordante de agua. Recorreremos parte del camino que sube a las Fuentes del Sil.

Fecha/s: domingos de mayo y junio





Monumento natural Las Médulas León

Llega la primavera y con ella los días son más largos, las temperaturas suben y el paisaje de Las Médulas nos regala un mosaico de colores donde el llamativo fucsia del brezo en floración contrasta con el intenso amarillo de piornos y carqueixas. Entre los juncos y carrizos de las orillas del Lago de Carucedo y en los profundos valles colmados de castaños y frutales, la vida, poco a poco, se abre camino. Las pequeñas y tranquilas aldeas del entorno son un excelente lugar donde deleitarse con los platos típicos de la zona y encontrar un poco de calma y desconexión durante estos días. La primavera os espera en todo su esplendor en este pequeño rincón del Bierzo.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Las Médulas

Carucedo | León

Tesoros ocultos de Las Médulas

Junto a la cumbre de la mole caliza de Peñarrubia, allá donde el milano real es dueño y señor, florecen por estas fechas curiosidades botánicas de gran valor, siendo además frecuente advertir la presencia de jabalíes, ginetas, corzos y lobos. Realizaremos un recorrido caminando entre encinas, cornicabras y castaños hasta llegar a asomar al paisaje ribereño del legendario río Sil. La atalaya natural desde el alto de la presa de Peñarrubia resulta un espectáculo digno de ser contemplado.

Fecha/s: 28 de marzo y 18 de abril

Otras fechas bajo reserva previa

Baño de bosque “Shinrin-Yoku” entre alcornoques centenarios

Tras tantos días de restricciones, proponemos volver a la naturaleza mediante el acercamiento a la práctica del Shinrin-Yoku o “baño de bosque” a un nivel de iniciación. Realizaremos un paseo relajado hasta acercarnos a los Zufreiros del Frade, lugar en el que pondremos en funcionamiento nuestros sentidos para apreciar el contacto con la naturaleza. Los baños de bosque reportan beneficios para la salud, ya que nos recargan de energía, reducen la ansiedad y fortalecen el sistema inmunológico.

Fecha/s: 25 de abril y 9 de mayo

Otras fechas bajo reserva previa



Área natural protegida Alto Sil

León

En el Alto Sil, a principios de la primavera, el blanco de la nieve y el hielo deja paso a la explosión colorida de la floración del brezo rubio, conocido aquí como urz (*Erica australis* L. subsp. *aragonensis*), exhibiéndose y tiñendo de morado los montes, desperezando el paisaje. No obstante, su color no es el único que reina, pues compite con la flor emblema del Alto Sil: la gritsándana (*Narcissus pseudonarcissus*), de un amarillo intenso. Ambos se desconocen fuera del norte peninsular y ofrecen el primer espectáculo de la primavera.



Propuestas de Actividades

Centro del Urogallo

[Caboalles de Arriba | León](#)

Ruta a la Braña San Justo

Esta braña es especial. Se dice que un hombre peregrinó a este paraje buscando un lugar de retiro y oración. Cuentan que, a su fallecimiento, las campanas de la ermita comenzaron a tocar solas y que se halló un papel en el puño de su mano, en el que declaraba ser hijo del rey de Persia.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)

Ruta fotográfica Los Chiburniales y Barrosa

De nuevo, como cada primavera un manto amarillo se extiende por los prados húmedos de la alta montaña en el Alto Sil, la gritsándana (*Narcissus pseudonarcissus*) hace acto de presencia y tan solo durante unos pocos días podremos disfrutar de este espectáculo y fotografiarlo.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)





Parque natural Montaña Palentina Palencia

Árboles exuberantes de brotes tiernos que vestirán sus copas de nuevos verdes, flores de mil colores y formas que adornan cada rincón y atraen a infinidad de insectos polinizadores, prados que reverdecen tras los rigores del invierno, arroyos y cascadas de aguas cristalinas que llenan embalses con el deshielo de las montañas...

La naturaleza no se detiene, todo este escenario está preparado para el reencuentro, para sanar ánimos y esperanzas. La Montaña Palentina os espera, pero necesita respeto y cuidado por vuestra parte. No desea verse ensuciada con mascarillas y papeles tirados, sus habitantes secretos necesitan paz, silencio y armonía.

Venid a observar la multitud de aves venidas desde el continente africano atareadas en arreglar sus nidos para recibir a la nueva prole; cigüeñas, colirrojos reales, ruiseñores, abubillas, alimoches, águilas calzadas, culebreras o halcones abejeros. Escuchad sus cantos y reclamos.

Disfrutar de los pequeños detalles con sosiego; una mariposa revoloteando, un lagarto con las vistosas tonalidades del cielo, la geometría perfecta de una flor, aromas, texturas, colores. Descubrir las huellas de una osa con sus crías recién salidas de la osera o escuchar el ladrido de los corzos en época de apareamiento. Todo esto y más es la Montaña Palentina.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Montaña Palentina

Cervera de Pisuerga | Palencia

Ruta para interpretación micológica

Salida de campo para descubrir las especies de hongos que crecen en primavera en la Montaña Palentina. Se trata de una actividad formativa, sin fines recolectores, apta para todos los públicos. Guiada por Vicente Sevilla, formador micológico, autor del libro *De setas por Madrid y la zona centro peninsular* y conductor del programa de La2 *El Señor de los Bosques*. La fecha exacta de la actividad dependerá de la meteorología y del mejor momento de maduración de los hongos.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)





Área natural protegida

La Nava - Campos de Palencia

Palencia

La primavera es la época del año en la que los humedales del área natural acogen una mayor diversidad de aves. Durante la migración primaveral se pueden observar bandos de aves viajeras especialmente abundantes. La Laguna de La Nava ha adquirido, con el paso del tiempo, una mayor relevancia en lo referente a la cría. En este humedal se reproducen cada año especies escasas como reproductoras en el contexto castellanoleonés como el pato colorado, la garza imperial o la buscarla unicolor. Los campos de cultivo de la zona albergan una de las poblaciones más importantes del mundo de avutarda común que en esta época están en cortejo o “rueda”, ¡todo un espectáculo!

Propuestas de Actividades

Casa del Parque La Nava - Campos de Palencia
Fuentes de Nava | Palencia

Paseo interpretativo y ruta ornitológica por la Laguna de La Nava

Recorrido guiado, con parada en diferentes puntos de observación, para descubrir las características y valores naturales de uno de los humedales más relevantes de nuestra región. Mediante el uso de telescopio de calidad, con adaptador para teléfono móvil, se observarán e identificarán las especies de aves presentes en la laguna y su entorno en esta época del año.

Fecha/s: sábados y domingos de 11:30 a 13:00 h
Imprescindible reserva previa. Aforo limitado

Paseo interpretativo y ruta ornitológica por la Laguna de Boada de Campos

Recorrido guiado entre cultivos esteparios en el que se conocerán aspectos relevantes sobre la arquitectura tradicional, el paisaje característico o la avifauna propia del entorno, hasta llegar al observatorio “Los Ánsares” cercano a la laguna. Mediante el uso de telescopio de calidad, con adaptador para teléfono móvil, se observarán e identificarán las especies de aves propias de la primavera.

Fecha/s: sábados y domingos de 16:00 a 17:30 h
Imprescindible reserva previa. Aforo limitado





Casa del Cangrejo de Río Palencia

En nuestra visita a la Casa del Cangrejo, no nos podemos olvidar del resto de alternativas que ofrece la localidad de Herrera de Pisuerga para disfrutar de una jornada lúdica y educativa.

Destaca el Aula de Arqueología de Pisoraca, que nos mostrará las claves de un pasado necesario para entender el presente o el Centro de Interpretación del Canal de Castilla, desde donde el Barco Marqués de la Ensenada nos permitirá recorrer los secretos de esta gran obra de ingeniería entendiéndola desde su interior.

Por supuesto os recomendamos disfrutar de la gastronomía local, en la que destacan los asados castellanos, los productos de la huerta y la repostería típica que incluye la leche frita, los productos con almendras o el tocino de cielo.

Propuestas de Actividades

Casa del Cangrejo de Río

Herrera de Pisuerga | Palencia

Plantación riberas del Burejo

Conservar y mejorar el estado de las riberas es fundamental para mantener los ríos en buen estado de salud ecológico. Por eso esta año pretendemos impulsar acciones de regeneración vegetal de las orillas del río Burejo a su paso por la localidad de Herrera de Pisuerga. Además de participar en la reforestación, los participantes recibirán formación sobre las peculiaridades de las distintas especies.

[Fecha/s: consultar en Casa del Cangrejo de Río](#)

Apertura de la campaña de pesca

Los ríos de la provincia de Palencia abren su campaña para la pesca el 27 de marzo. La Casa del Cangrejo continuará un año más, durante toda la campaña de pesca, formando a pescadores profesionales y amateur en el conocimiento de los ecosistemas acuáticos y en técnicas de pesca sostenible.

[Fecha/s: consultar en Casa del Cangrejo de Río](#)





Parque natural Las Batuecas - Sierra de Francia Salamanca

El parque natural Las Batuecas-Sierra de Francia es un espacio natural único, donde disfrutar esta primavera, paseando por sus frondosos bosques, visitando las altas cumbres y profundos valles, y poder observar de su gran diversidad de fauna y flora, en todo su esplendor, en esta época tan singular. Además, nuestro centro participa este año en iniciativas pioneras de educación ambiental que os invitamos a conocer.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque

Las Batuecas - Sierra de Francia

La Alberca | Salamanca

Conociendo las “Aves de nuestro entorno”

Conocer las curiosidades de las principales aves de nuestro entorno, y aprender a identificar a las especies más comunes, a través de sus características como: tamaño, colores, cantos y movimientos, nos permitirán reconocer fácilmente a especies como el petirrojo, carbonero, herrerillo, pinzón común, agateador y al trepador azul, entre otras. Es una actividad muy atractiva para los visitantes y muchas familias que aprenderán a observar e incluso con un poco de suerte fotografiar a estas pequeñas aves.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Educación Ambiental en tiempos de COVID-19

La Casa del Parque, colabora con el Centro Educativo de Las Batuecas en el desarrollo de actividades de educación ambiental dentro del Programa “Cuido mi Parque”, a través del Proyecto Fundación Endesa. Como elemento innovador se centra en el uso de las TIC como recurso para concienciación y sensibilización, además de como medio comunicación y colaboración con otras entidades. Por ello el equipo de educadores ambientales de la Casa del Parque, diseñará y desarrollará, recursos y actividades de investigación y reflexión, sobre la educación ambiental, a través de plataformas online.





Parque natural Sierra Norte de Guadarrama Segovia y Ávila

La especie más emblemática de Guadarrama, el águila imperial ibérica, vive en esta época una etapa crucial de su ciclo vital. Desde marzo ya están las parejas consolidadas. Es en esta época cuando más sensibles a la presencia humana son estas grandes aves.

A principios de abril, comienzan a nacer los polluelos, que volarán con una edad aproximada de 70 días pero precisarán casi dos meses y medio más de dependencia para emanciparse totalmente de los progenitores antes de iniciar el periodo de dispersión.

La mayoría de las puestas tienen lugar entre el final de febrero y el de marzo, y su tamaño oscila entre 1 y 4 huevos. La incubación, a cargo de ambos sexos, dura unos 40 días y la eclosión suele producirse a finales de abril.

Propuestas de Actividades

Casa del Águila Imperial

Pedraza | Segovia

Taller de observación de aves en Pedraza

El taller de observación de aves se ubica en la explanada del Castillo de Pedraza, un mirador natural a los valles que la rodean. En los últimos años se ha establecido una colonia de diez parejas de buitres leonados. Con prismáticos y telescopios se puede observar y fotografiar muy bien el proceso de cría de esta especie, desde la incubación de los huevos al crecimiento de los pollos y los primeros vuelos en verano.

Fecha/s: todos los sábados de abril, mayo y junio

Paseo interpretativo: huellas y rastros

Todos los domingos se realiza una ruta de interpretación ambiental en torno a la Casa del Águila Imperial donde aprenderemos a rastrear huellas y rastros de animales. Estas sendas se recorren de la mano de un guía- interprete que nos irá descubriendo los secretos y valores naturales que poseen. Fauna, flora, geología todo ello en el incomparable de los alrededores de la villa de Pedraza.

Fecha/s: todos los domingos





Parque natural Hoces del Río Duratón

Segovia

El parque natural Hoces del río Duratón se convierte en primavera en el lugar idóneo para una escapada. Podremos disfrutar, en esta época, de dos tesoros naturales: las orquídeas y la alondra ricotí. Entre los páramos calizos y la vega del río podremos encontrar más de 15 especies diferentes de orquídeas autóctonas que se observan realizando las diferentes sendas señalizadas. El otro tesoro se encuentra en el desierto del Duratón, como llamaban en la Edad Media a los páramos del entorno. Esta extensión árida con escasa vegetación y mucha roca es el hábitat preferido de la alondra ricotí (*Chersophilus duponti*). Este alaúdido de color terroso se mimetiza a la perfección entre rocas y plantas aromáticas y el inicio de la primavera es el mejor momento para observarlo. Es cuando más cantan y gracias a ello podremos descubrir su ubicación. Eso sí, su mayor actividad es al alba... ¿te animas a madrugar?



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Hoces del Río Duratón
Sepúlveda | Segovia

Fotografiando orquídeas

Las orquídeas son plantas fascinantes que florecen en primavera y nos deleitan con sus formas y colores. Intentan atraer insectos gracias a la forma de sus flores con el objetivo de impregnar de polen su cuerpo con facilidad. El 23 de abril, festivo en nuestra comunidad, realizaremos un recorrido en el que buscaremos este tipo de plantas y así descubriremos la maravillosa estrategia de polinización que realizan. Si además, te gusta la fotografía, esta es tu actividad. Aprovecharemos para buscar los mejores encuadres y llevarnos un recuerdo para siempre.

Avistamiento de alondra ricotí

La alondra ricotí (*Chersophilus duponti*) es una de las aves más difíciles de observar en el parque natural de las Hoces del río Duratón pero a su vez de las más interesantes. Está en peligro de extinción, es un ave que requiere un ecosistema determinado como el que forman los páramos del Duratón. El domingo 4 de abril intentaremos observar estas aves en el momento del día que más activas están, al amanecer. Recorreremos un sendero por el páramo e iremos identificando todas las aves con el objetivo de que la ricotí nos deleite con sus cantos y delate su posición.



Parque natural Hoces del Río Riaza Segovia

Para arrancar esta primavera os presentamos una nueva instalación: una cámara por control remoto para conocer de cerca la vida de los buitres leonados. Esta cámara estará instalada en la Casa del Parque y la podrán utilizar todos los visitantes que se acerquen al centro. El equipo enfocará a uno de los nidos de buitre leonado de este espacio natural y permitirá la observación del ciclo de reproducción de esta especie, que, tras la incubación del único huevo puesto durante el invierno, nacerá un polluelo en los primeros días de la primavera. De esta forma, se pretende divulgar los diversos procesos que ocurren en la naturaleza, sin generar ninguna molestia a la fauna.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Hoces del Río Riaza

Montejo de la Vega de la Serrezuela | Segovia

Ruta botánica

En este recorrido se realizará la senda entre puentes que permitirá conocer la vegetación de ribera del parque natural. Durante la primera podremos disfrutar de la explosión de vida que generan las plantas. Las visitas se realizarán acompañados por un guía durante los meses de abril y mayo, siendo imprescindible inscribirse previamente.

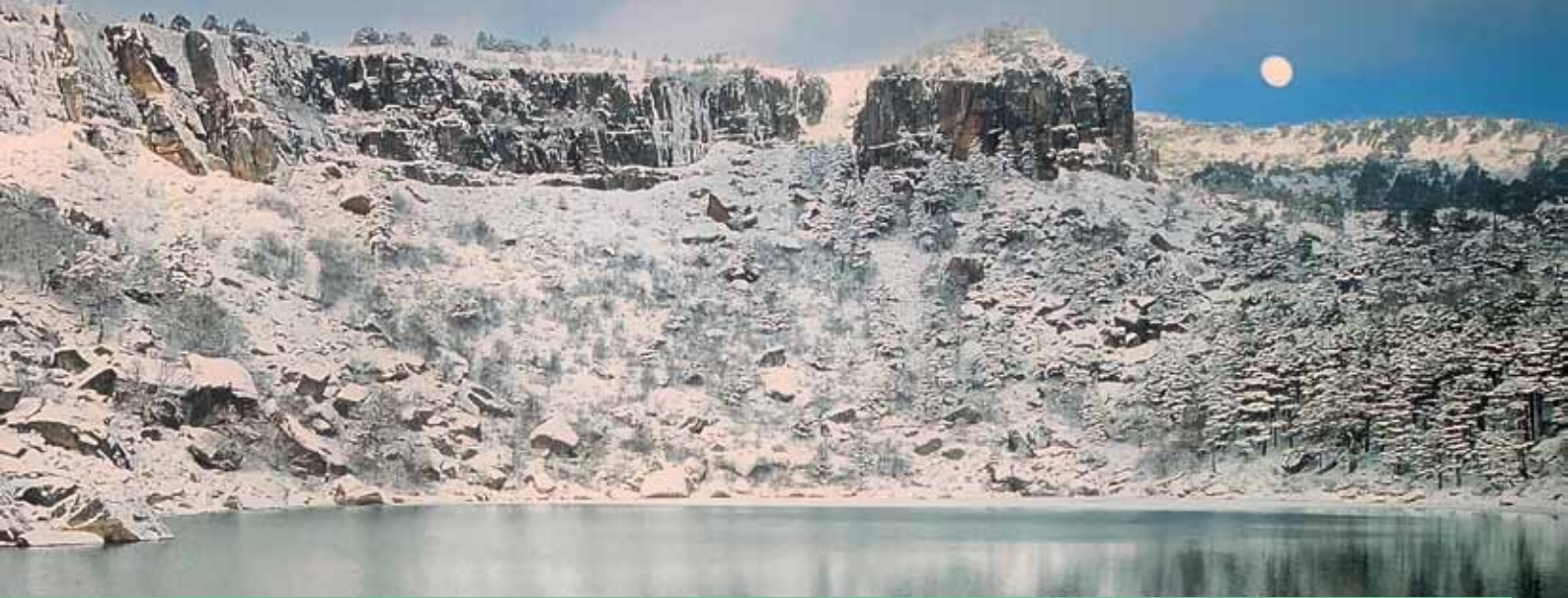
Fecha/s: abril y mayo

Imprescindible inscripción previa

Curso de arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel

Actividad dirigida a escolares. A los alumnos se les formará para que puedan realizar arreglos y adaptaciones en prendas de vestir en textil y piel, así como en ropa de hogar, aplicando las técnicas y procesos específicos, logrando que el artículo adquiera el acabado requerido con calidad. Con esta acción formativa se fomenta la reutilización de prendas de vestir y se evita la generación de residuos textiles.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque



Parque natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Soria

Covaleda es un pueblo de raíces, de tradiciones que se transmiten de generación en generación. Por ello el primer sábado de mayo es costumbre colocar junto a la ermita de San Cristóbal un gran árbol que recibe el nombre de *mayo*. Se cree que su origen proviene de tradiciones celtas.

El *mayo* se corta en el monte y se trae en un carro tirado por bueyes. Dicha tradición consiste en levantar un gran pino albar de entre 24 y 26 metros y un peso de unos 900 kg desprovisto de ramas excepto en su copa. Para levantarlo, los mozos usan aspas de madera de diferentes tamaños, sogas y la fuerza de sus brazos. La “pingada del mayo” es un acto de solidaridad, de esfuerzo colectivo que requiere que todos arrimen el hombro para lograr el objetivo. Os invitamos a venir a conocer esta tradición y a disfrutar de nuestros paisajes.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Vinuesa | Soria

Voluntariado Senior 2021: ruta ecológica, Limpieza del Paraje El Cubo

Este año queremos continuar con las actividades del programa de voluntariado senior. En el mes de mayo realizaremos una ruta de senderismo en colaboración con la Asociación de Amas de Casa de Covaleda hasta el paraje conocido como “El Cubo”. Durante este recorrido desempeñaremos labores de limpieza y podremos conocer los recursos naturales que nos ofrece este sendero.

Fecha/s: 22 de mayo

Celebración del Día Europeo de Los Parques. Concurso de Leyendas sobre la Laguna Negra

Celebraremos este día de una manera especial organizando un concurso de leyendas sobre la Laguna Negra. Los parajes del parque natural de la Laguna Negra han servido de inspiración a importantes poetas como Gerardo Diego o Antonio Machado; literatura y naturaleza están muy vinculadas en este espacio natural. En el concurso podrán participar todas aquellas personas que lo deseen.

Fecha/s: 24 de mayo



Parque natural Cañón del Río Lobos Soria

El valle de Costalago se encuentra situado en la zona burgalesa del parque natural del Cañón del Río Lobos. Para acceder a esta zona hay que hacerlo desde Hontoria del Pinar por la pista que cruza el Río Lobos en el puente romano situado al sur de la población; desde este punto y siguiendo la pista forestal llegamos al mirador del Portillo, desde donde se puede ver todo el valle de Costalago. Según Pío Baroja, este lugar fue utilizado por el cura Merino para emboscadas y celadas. Desde el mirador se puede observar una gran pradera cuyos pastos son aprovechados por ganado caballar y vacuno, así como una gran extensión de sabinas albares, pinos, robles y zonas de turberas de gran valor ecológico. Dado que es una zona poco conocida y transitada por visitantes, es relativamente fácil observar varias especies animales: aves como buitres y alimoches y mamíferos como corzos y jabalíes.



Propuestas de Actividades

**Casa del Parque Cañón del Río Lobos
y Aula del Río Rincón del Ucero**
Ucero | Soria

Ruta Torcas de Valdecea

Ruta interpretada desde el aparcamiento hasta las torcas de Valdecea. Tiene un total de 6 Km ida y vuelta. Una torca es una depresión circular con bordes escarpados en un terreno. En el parque natural y sus inmediaciones, es muy común la existencia de estas formaciones surgidas del hundimiento del terreno a lo largo de millones de años. Nos sorprenderán las dimensiones de estas peculiaridades geológicas: dos enormes agujeros que parecen adentrarse en lo más profundo del planeta.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Los árboles del parque

Interesante actividad destinada al público en general para identificar nuestros árboles; podremos disfrutar con todos los sentidos de su forma, hojas, ramas, frutos y troncos. Aprenderemos a diferenciar entre sabinas y enebros y conoceremos los árboles de la ribera, de los cortados y de las parameras.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque



Reserva natural Acebal de Garagüeta Soria

En primavera cambia el paisaje en la reserva natural del Acebal de Garagüeta, primavera que siempre llega tarde a las Sierras de Montes Claros y del Alba. Aún hay acebos con sus ramas cargadas de frutos rojos, tan abundantes este pasado invierno que ni las nieves ni los zorzales han podido desprender todos sus frutos.

Los acebos son árboles dioicos, es decir, tienen flores con sólo un sexo, o femenino o masculino. Las hembras son las que presentan el fruto que madurará a partir de septiembre. Florecen en primavera, desarrollando racimos de flores, blancas y de pequeño tamaño, muy compactos. En la polinización de los acebos los insectos juegan un papel determinante y cuanto más próxima esté la hembra del macho, más opciones de polinización tendrá y más frutos desarrollará después.

Otras especies presentes en Garagüeta también se visten de primavera: rosales silvestres, endrinos, majuelos, saucos, brezos o genistas lucen sus flores, especialmente en el mes de mayo. El tapiz verde de las praderas se llenará de margaritas, verónicas, orquídeas, orejas de ratón... y endemismos como *Corydalis intermedia* y *Cytisus decumbens*, *Digitalis parviflora* o *Astragalus nevadensis subsp. Muticus*.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Acebal de Garagüeta

Arévalo de la Sierra | Soria

Rutas de iniciación a la botánica

Un paseo relajado de tres horas entre acebos centenarios en el que conoceremos y disfrutaremos de otras especies de árboles, arbustos y herbáceas que viven en el Acebal y que en primavera lucen en todo su esplendor en plena floración.

Fecha/s: consultar Casa del Parque

Exposición Don Julián Sanz del Río, un soriano universal

La Casa del Parque ha realizado y organizado una exposición de 30 paneles que recorren la vida y la obra de este filósofo universal nacido en Torrearévalo y que cambiaría la España del Siglo XIX. Sembró la semilla de la Institución Libre de Enseñanza, puesta en marcha por sus discípulos, entre los que destacó Giner de los Ríos.

Fecha/s: consultar Casa del Parque



Aula del Bosque El Amogable

Soria

En el Aula del Bosque las estaciones van marcando su ritmo y el olor de la resina de los pinos se va mezclando con el dulzor de la flor del brezo; en el aire ya se escuchan los primeros cantos del cuco que anuncian buen tiempo y el bosque nos invita una vez más a adentrarnos en sus senderos para conocer y disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor.

Desde nuestro centro os ofrecemos la posibilidad de conocer la gestión sostenible del bosque, que nos permite compatibilizar su conservación y su disfrute con su aprovechamiento y os facilitaremos toda la información sobre rutas y actividades que podéis desplegar.

Propuestas de Actividades Aula del Bosque El Amogable Navaleno | Soria

Voluntariados Ambientales

Colabora en nuestras actividades de voluntariado con toda la familia: descubre las aves insectívoras que nidifican en nuestro bosque; ayúdanos a limpiar la “basurala” o planta un árbol. Para este año tenemos un amplio programa de actividades para todos. Los voluntariados son una manera diferente de disfrutar y aprender del medio ambiente colaborando en su conservación.

Fecha/s: [consultar en Aula del Bosque](#)

Otras actividades

Seguiremos con nuestros Paseos por la Senda de “El Ingeniero”, un pequeño recorrido guiado para conocer los entresijos del bosque. Os aconsejamos reservar previamente y pasar un día diferente aprendiendo curiosidades de la vida silvestre.

Fecha/s: [consultar en Aula del Bosque](#)





Reserva natural Sabinar de Calatañazor y monumento natural de La Fuentona

Soria

La primavera tímidamente se va dejando sentir por estas tierras. Las abundantes precipitaciones del invierno hacen que el río Abián discorra caudaloso entre los sauces, salgueras y chopos que se llenan de flores y verde dando cobijo a numerosas aves que, como la oropéndola, están de vuelta para deleitarnos con sus hermosos cantos. A los pies de las sabinas y en las laderas calizas aparecen coloridas flores aulagas, linos, peonías, llamativas orquídeas, etc., con ellas el trabajo incesante de multitud de insectos.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque El Sabinar

Muriel de la Fuente | Soria

Anillamiento científico de aves en abril

Como en años anteriores y con la colaboración de la anilladora Silvia Ortega, realizaremos una jornada de anillamiento científico de aves. Esta actividad está dirigida a todos los públicos, se desarrollará en horario de mañana y en distintos turnos. Es una magnífica oportunidad para conocer mejor las aves de nuestro entorno.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)

Ruta botánica en junio

Aprovechando que en esta época muchas de las plantas están en flor, llevaremos a cabo una ruta botánica por el Sabinar de Calatañazor para identificar y aprender curiosidades de las plantas que crecen en este magnífico bosque.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)





Reserva natural Riberas de Castronuño – Vega del Duero

Valladolid

De nuevo este año podemos disfrutar de una espectacular primavera en la reserva natural. Este año, más que nunca, los almendros florecieron muy pronto, algunos de ellos ya se mostraban floridos a finales de enero. Anunciando con antelación lo que estaba por llegar, una explosión de naturaleza llena de flores blancas, cielos azules y buen tiempo. Esta primavera, más que nunca, los senderos son recorridos por centenares de visitantes que buscan aire libre, sol y disfrutar de una forma segura de la compañía de sus familiares y amigos.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Riberas de Castronuño - Vega del Duero
Castronuño | Valladolid

Rutas de senderismo para todos

En la reserva natural puedes encontrar rutas de diferente distancia y entornos. Rutas que discurren por la orilla de río, por campos de cultivo o por montes de pinos y encinas. Son rutas que ahora puedes hacer acompañado de un educador ambiental de la Casa del Parque. Reserva día y ruta.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Baños de bosque en Castronuño

Los Baños de Bosque o Shinrin-Yoku son una práctica de bienestar en conexión con la naturaleza que busca mejorar el vínculo de las personas hacia cualquier entorno natural de una forma más consciente, íntima y pausada. Experiencia guiada de forma grupal, de corto recorrido y apta para cualquier público adulto.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Parque natural Arribes del Duero

Zamora y Salamanca

Se llama en Arribes del Duero a los alimoches “mozos de la primavera” porque marcan el comienzo de una estación temprana que se nos muestra llena de vida. Las riberas, ríos y cascadas vuelven a correr con fuerza, el suelo se cubre de cantuesos y tomillos, las aves regresan a nuestro territorio para sacar adelante a sus crías, se escucha a los grillotopos por las noches y los árboles florecen para poder dar sus frutos. Todo un espectáculo natural que hay que sentir.



Casa del Parque “Torreón de Sobradillo”

Sobradillo | Salamanca

El Cachón del río Camaces

Las lluvias han llenado nuestros ríos y eso nos permite disfrutar de la belleza de los saltos de agua que sorprenden en el paisaje arribero. En Hinojosa del Duero se puede ver el imponente cachón del río Camaces encajado en el granito antes de desembocar en el río Huebra.

Fecha/s: 27 y 28 de marzo y 3 de abril

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Convento de San Francisco

Fermoselle | Zamora

Las Lastras de Aguas Bravas

Partiendo de la localidad de Mamoles hacia Fornillos de Fermoselle, caminaremos entre peñas, molinos, grandes enebros y puentes de piedra por donde atraviesa el arroyo que se precipita al río Duero dando saltos, en las llamadas Lastras de Aguas Bravas. Un recorrido precioso en compañía de abubillas y carboneros.

Fecha/s: 28 de marzo, 3 y 11 de abril

El Duero desde las Escaleras

Desde Fermoselle iremos caminando al mirador de las Escaleras, entre encinas y quejigos, escobas y barceos, que nos ofrecen multitud de colores y olores hasta llegar al paisaje de las laderas y al cañón del Duero. Un lugar estupendo para observar las aves que buscan la tranquilidad de los cortados fluviales.

Fecha/s: 18 y 25 de abril y 2 de mayo

De miradores en bicicleta eléctrica

Los miradores del Torno y del Molinillo, en la localidad de Sobradillo, esconden las Arribes del río Águeda. Realizaremos un recorrido sostenible pedaleando entre encinas hasta llegar al paisaje arribero, rodeados de enebros y cornicabras. Asomarnos a estos miradores para observar los cortados del Águeda es un escenario impresionante.

Fecha/s: 11, 18 y 25 de abril



Parque natural Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto Zamora

En Sanabria, la primavera es color: el verde de los prados y los pastos, el azul profundo del lago, el blanco de la nieve en las cumbres, el amarillo del piorno florecido. La primavera también es el momento de preparar las huertas, de bajar la leña del monte y de abrir las ventanas de las casas para dejar entrar el calor del sol. En la Casa del Parque, hemos organizado multitud de actividades para celebrar la llegada de la primavera; volveremos a retomar las visitas a la casa tradicional de Quintana que tanto éxito han tenido en verano, además de yincanas, voluntariado y paseos interpretativos.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Monte Gándara”

Galende | Zamora

Descubriendo El Colmenar de Faldriego

Te invitamos a descubrir la belleza de una ruta poco frecuentada. La ruta de Los Vados es el antiguo camino de los carros sanabreses que subían a la sierra a coger las raíces de brezo para elaborar el carbón vegetal. Acompañados por la monitora de la Casa del Parque, podréis conocer un antiguo colmenar donde se protegían las colmenas de los ataques de los osos. Además, en este paseo podrás apreciar las aguas dónde vive el minúsculo desmán.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Un baño de naturaleza: las cascadas de Sotillo

Se trata de una de las rutas más visitada del Parque Natural. Tras un paseo entre robles y acebos, un mirador en la roca nos ofrece una excelente vista de este impresionante salto de agua. Durante el recorrido aprovecharemos para aprender sobre micología y podremos observar algunas setas de primavera.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Reserva natural Lagunas de Villafáfila Zamora

Tras un invierno en el que no ha faltado el frío, el agua y la nieve, la primavera se muestra en todo su esplendor en las Lagunas de Villafáfila. Poco a poco van regresando desde África todas aquellas aves que huyeron del frío y la falta de alimento en los meses invernales. En las orillas lagunares se empiezan a concentrar grupos de cigüeñuelas, avocetas, espátulas, agujas y un sinfín de pequeñas aves que en unos días empezarán a preparar sus colonias de cría.

Pero no solo están llegando estos inquilinos de las zonas encharcadas. Sobre los viejos tejados de los palomares, ya revolotean los inquietos cernícalos primilla, pequeñas rapaces procedentes de zonas subsaharianas, que aprovechan los huecos entre las tejas para instalar sus nidos, junto con mochuelos, grajillas, palomas y otras aves.

Da comienzo la primavera, el momento de mayor diversidad ornitológica en la reserva natural.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “El Palomar”

Villafáfila | Zamora

Descubrir el huerto ecológico

Es el momento de una de las actividades que causan mayor expectación en los niños que nos visitan: la plantación del huerto. Gracias al trabajo en el huerto aprendemos conceptos básicos relacionados con las ciencias naturales, la educación ambiental o la salud. También desarrollamos habilidades como el trabajo en grupo, la cooperación, el uso sostenible de los recursos naturales y destrezas de tipo manual debido al uso de diferentes herramientas.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)

Plantación de árboles y arbustos

La llegada de la primavera es un buen momento para realizar una actividad al aire libre con los más jóvenes: una plantación de árboles y arbustos. Para la mayoría de estos jóvenes, será la primera vez que utilicen herramientas de labranza (palas, picos, azadas, etc.) y conocerán algunas especies de árboles y arbustos autóctonos: fresnos, chopos, tarajes, retamas, etc.

[Fecha/s: consultar en Casa del Parque](#)





Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León

Félix Rodríguez de la Fuente

Zamora

El frío invierno deja paso a una primavera en la que la Sierra de la Culebra se convierte en un auténtico fenómeno de explosión de colores. La floración del brezo y del resto de vegetación característica de la zona forman el escenario perfecto que acompaña los primeros signos de cortejo entre las parejas de lobos. Estos signos anuncian la pronta llegada de la época de celo, en la que se mostrarán especialmente sensibles y con un comportamiento muy característico, lleno de marcajes y muestras de dominancia y sumisión.

Propuestas de Actividades

Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León
Félix Rodríguez de la Fuente
Robledo de Sanabria | Zamora

Orientación en la naturaleza

Hoy en día existen muchos medios para poder orientarnos, como brújulas, navegadores GPS o móviles. Pero ¿qué pasaría si perdieases la brújula, te quedases sin cobertura en el móvil o GPS?

Con esta actividad te animamos a que aprendas cómo orientarte utilizando signos y elementos que nos ofrece la naturaleza.

Fecha/s: consultar en Centro del Lobo

Conociendo Robledo de Sanabria

Se trata de un recorrido de una duración aproximada de 2h para conocer el cercano pueblo de Robledo de Sanabria. En él podemos descubrir un lagar de cera, unos antiguos lavaderos y una fragua que nos permitirán retroceder en el tiempo y entender la manera en la que se vivía antiguamente.

Fecha/s: consultar en Centro del Lobo



Esperamos que disfrutes de la primavera con nuestras propuestas. Queremos contar con tu ayuda para seguir mejorando la información que elaboremos en lo sucesivo, para ello puedes mandarnos un correo electrónico con el Asunto "BOLETÍN PRIMAVERA 2021" a:

patrimonionatural@patrimonionatural.org

Nos puedes decir qué espacio natural has visitado, qué actividades has realizado, darnos tu valoración o tus sugerencias y comentarios sobre las experiencias que has vivido en los espacios naturales de Castilla y León.



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural



CASTILLA Y LEÓN



patrimonio natural
de castilla y león



**Junta de
Castilla y León**