

Otoño 2022

Boletín de las Casas del Parque,
Centros Temáticos
y Aulas del Río



CASTILLA Y LEÓN

CAMINOS DE OTOÑO EN CASTILLA Y LEÓN

Los bosques y campos de los espacios naturales de Castilla y León se llenan de colores, de frutos silvestres. Bajo la alfombra de hojarasca brotan las setas como tesoros escondidos. La bruma matinal y el aire calmado del atardecer vibran con los bramidos de los ciervos en celo. Las grullas vuelven a las dehesas y encinares en busca de bellotas y descanso tras su largo viaje. Y los ánsares llenan de nuevo nuestros humedales preparándose para la invernada.

El otoño es un gran espectáculo en Castilla y León, lleno de acontecimientos naturales. Tenemos muchas actividades para descubrir y disfrutar la estación del cambio en cualquiera de las áreas protegidas de la región. Siente el calor del sol de la mañana y el del hogar asando unas castañas en la lumbre al atardecer.

Ven a participar y forma parte de nuestra naturaleza.



Promueve y edita

Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León
Consejería de Fomento y Medio Ambiente
Junta de Castilla y León

Coordinación editorial y diseño

La Jurbial Servicios Ambientales

Fotos y Textos

Casas del Parque, Centros Temáticos
y Aulas del Río de Castilla y León

Foto de portada

Senda del vivero forestal de Ojo Guareña

Octubre 2022



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural

ÍNDICE

Pasa el cursor por las provincias, encabezados de espacios naturales, nombres de los centros y otros textos señalados en granate para enlazar con información de ubicaciones y dirigirte a más información.



ÁVILA



BURGOS



LEÓN



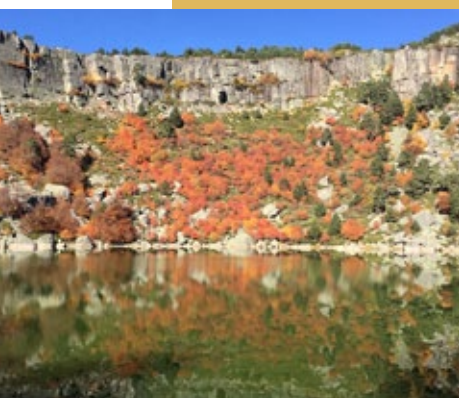
PALENCIA



SALAMANCA



SEGOVIA



SORIA



VALLADOLID



ZAMORA



Parque regional Sierra de Gredos Ávila

Bosques conectados por redes infinitas de micorrizas, comunicación química entre especies bajo el suelo de Gredos, que nos ofrecen un refugio donde disfrutar de los colores, olores y aromas otoñales. Existen tradiciones ancestrales que aprovechan los frutos de esta época, como “la Moragá” de los pueblos del sur de Gredos donde se asan castañas en un encuentro popular y festivo. Esta tradición está muy extendida en el parque y son muchos los pueblos que celebran “calvotadas” en estas fechas.

Propuestas de Actividades **Casas del Parque “Pinos Cimeros” y “El Risquillo”** Hoyos del Espino y Guisando | Ávila

Casa del Parque Pinos Cimeros - Hoyos del Espino
Celebración del Día Mundial de las Aves Migratorias
Si visitas la Casa del Parque en esta fecha podrás ver la proyección “Noches oscuras, migraciones seguras”, este año el tema central de esta celebración es la contaminación lumínica. Tendrás un punto de información sobre este tema y podrás conocer que el parque regional tiene un certificado de calidad de cielo, al ser espacio declarado Reserva Starlight.
Fecha/s: 8 de octubre

Casa del Parque El Risquillo - Guisando **Salida Micobotánica**

Descubriremos, de la mano del guía experto Israel Álvarez, las setas y plantas asociadas a los pinares y robledales ubicados en los alrededores de la Casa del Parque. Esta experiencia nos acerca al mundo de los hongos y su relación con el ecosistema. Para finalizar se hará una identificación y exposición de las especies recolectadas.
Fecha/s: noviembre





Reserva natural Valle de Iruelas Ávila

Durante varias décadas del siglo pasado, la actividad principal del valle de Iruelas fue la extracción de la resina. En lo que es hoy la Casa del Parque se ubicaba una fábrica de resinas y en su entrono se creó un pequeño poblado -Las Cruceras- que contaba con escuela, ermita, economato... Para conocer más acerca del oficio de la extracción de la resina recomendamos visitar el Museo Etnográfico de Casillas, que cuenta con una interesante y peculiar construcción, el chozo del resinero donde una guía nos narra como era la vida del resinero y las herramientas que utilizaba. El museo puede visitarse sábados y domingos de 11 a 15 horas.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Las Cruceras”

El Barraco | Ávila

La madera muerta está viva

Lo que a primera vista parece muerto, en realidad está lleno de vida. Unas 5000 especies entre hongos, insectos, líquenes, musgos, anfibios y reptiles dependen de la madera muerta bien como fuente de alimento o bien como refugio. En esta actividad explicamos este peculiar y desconocido ecosistema, reconociendo diferentes tocones y árboles muertos de la Casa del Parque y su entorno.

Fecha/s: 23 y 30 de octubre

Un paseo por El Castañar

Paseo interpretado por el castañar más extenso de la sierra de Gredos. En cualquier estación del año, un paseo por este bosque nos traslada a paisajes nortños: el aspecto de este castañar es el típico bosque eurosiberiano caducifolio. En sus umbrosas copas se cobijan numerosas especies de plantas de interés botánico.

Fecha/s: fines de semana de noviembre





Aula del Río La Aliseda Ávila

El aula del río “La Aliseda” es un centro educativo situado en torno al río Tormes, en el que se da a conocer el ecosistema acuático a través de la pesca. Se trata de un espacio abierto a toda la población, recomendable para cualquier edad. Aquí podréis descubrir cómo funciona el ecosistema fluvial, conocer distintas especies que pueblan el río Tormes y aprender a pescar en la modalidad de pesca “sin muerte”. En definitiva, disfrutar de una agradable experiencia en contacto con la naturaleza, pudiendo ser complementada la actividad con un paseo por la senda que une el aula con la localidad de la Aliseda de Tormes, en la que podremos observar la diferente vegetación de ribera.

Propuestas de Actividades

Aula del Río La Aliseda

La Aliseda de Tormes | Ávila

Pescando con mosca

Como actividad programada del aula, se impartirán unas jornadas prácticas de tecnificación en la pesca a mosca, una de las prácticas más tradicionales y que requieren de unos mínimos aprendizajes de mano de los mejores pescadores de trucha en el Tormes.

Fecha/s: consultar en Aula del Río

Pesca a ninfa

Como complemento a las actividades del Aula del Río, se realizarán unas jornadas explicativas sobre las técnicas de pesca a ninfa, también conocida como pesca al hilo. Conoceremos el equipamiento idóneo para tal modalidad, montaje de bajos, derivas, etc.

Fecha/s: consultar en Aula del Río





Parque natural Lagunas Glaciares de Neila Burgos

Los árboles lloran, sus lágrimas en forma de hojas coloridas caen cuando el aire las bambolea, llega el otoño. El verde con tonos ocres crea bellos paisajes, mantos que cubren laderas y montes; el coraje que muestran los ciervos con la berrea, para ganarse el favor de las hembras, atruenan los bosques y aportan grandes sensaciones sonoras y visuales al pasear por nuestro parque natural; el otoño regala manjares de setas y frutos para degustar en Neila; las nubes se descuelgan sobre las montañas que observadas desde las lagunas ofrecen atardeceres impresionantes.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Lagunas Glaciares de Neila Neila | Burgos

Ruta micológica

Daremos un paseo por el bosque y recolectaremos setas, acto seguido en la Casa del Parque se hará una pequeña exposición e identificación de cada especie micológica, mostrando su nombre vulgar y científico. Necesario previa inscripción en la Casa del Parque.

Fecha/s: 15 de octubre

Taller de calaveras

Manteniendo la tradición popular neilense se realizará un taller para la elaboración de calaveras con remolachas para el día de todos "Los Santos Difuntos". Después se colocarán por la noche con velas en Castillo. Necesario previa inscripción en la Casa del Parque.

Fecha/s: 31 de octubre





Parque natural Montes Obarenes-San Zadornil Burgos

En el mundo de hoy, sobre todo en las ciudades, las prisas y la tecnología nos hacen a veces olvidar en qué momento del ciclo anual nos encontramos. Sin embargo, para abrírnos a la armonía del mundo es esencial conectar con los ritmos de la naturaleza; percibir los cambios y los ciclos, en el macrocosmos y en el microcosmos de nuestro interior; sentir cómo se manifiestan el transcurrir de los días, noches y estaciones. Es en otoño cuando todo esto lo percibimos especialmente.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Huerta de San Salvador”

Oña | Burgos

Ruta de los desfiladeros

Recorrido de 8 km —de ida y vuelta— por el trazado de la Vía Verde Santander – Mediterráneo, que se inaugurará este otoño, desde las localidades de Oña y Trespaderne, pasando por dos desfiladeros, el del río Oca y el de la Horadada del Ebro, descubriremos la geología del Karst de Obarenes y la capacidad que tiene el agua de modelar el paisaje, caracterizadas por la presencia de gargantas, cañones, simas, cuevas y dolinas, entre otros accidentes geográficos.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Ruta de los árboles

Saliendo de la Casa del Parque, trataremos de reconocer las distintas especies arbóreas presentes en el paseo de la Senda de Huerta, con 2,6 km de recorrido, dónde disfrutaremos de los árboles de los distintos ambientes climáticos presentes en el parque natural Montes Obarenes – San Zadornil.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Parque natural Montes Obarenes- San Zadornil Burgos

Vuelve de nuevo el otoño y la Metrópoli Verde empieza a pulir sus tonos dorados, los cálidos naranjas que amenizan las calles deleitando a los visitantes que acuden a su cita anual de inmersión en este exuberante paisaje que carga el alma de energía. Un paréntesis para disminuir el ritmo, para dejarse llevar por el letargo que embarga este lugar, para buscar tu remanso de paz. Y muy cerca de aquí se puede visitar el monumento natural del Monte Santiago, y acceder al mirador del salto del Nervión.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “La Metrópoli Verde” San Zadornil | Burgos

Nuestros paseos: Fagus finis

Ya entrado el otoño, recorreremos las calles de la Metrópoli para adentrarnos en el barrio más elevado y remoto, el de las hayas. Elegantes, vestidas de ocre, nos abren camino por las faldas de la sierra de Árcena dando vida a un bosque de cuento. Será un fácil paseo interpretado de unos 10 kms en total que se realiza en horario de mañana.

Fecha/s: 29 de octubre y 13 de noviembre

Los castaños centenarios

Es época de castañas, nos vamos de paseo por el imponente Barrio de los Castaños Centenarios. Presentes en este lugar desde épocas remotas, nos cuentan su historia y la relación que les unió a las gentes con las que compartieron tiempo y espacio. Un sencillo recorrido de tres kms que realizamos relajadamente en horario de mañana.

Fecha/s: 15 y 23 de octubre y 5 y 20 de noviembre



A wide landscape view of Ojo Guareña, showing a valley with green fields and distant hills under a blue sky with scattered clouds. In the foreground, there are rocky, light-colored cliffs on either side of the valley.

Monumento natural Ojo Guareña Burgos

Con el final del verano, los colores ocres, marrones y amarillos empiezan a intensificar nuestros paisajes. Y con ellos que mejor opción que adentrarse paseando dentro de nuestros maravillosos bosques donde robles, hayas y encinas conviven armoniosamente. Una de las mejores formas de hacerlo es a través de los baños de bosque o “Shinrin Yoku” una terapia milenaria de Japón en la que disfrutas del bosque con los cinco sentidos. Con esta experiencia se obtiene un gran bienestar y tiene comprobados beneficios para la salud. La senda asociada a la Casa del Parque forma parte de los itinerarios fijos que dispone la comarca de Las Merindades donde se puede desarrollar dicha actividad.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Ojo Guareña

Quintanilla del Rebollar | Burgos

Rutas guiadas interpretadas

Te proponemos una serie de rutas de senderismo para disfrutar de esta fantástica estación en el monumento natural Ojo Guareña. Dirigido a un público familiar con rutas sencillas y diferentes temáticas: ornitología por Quintanilla del Rebollar; botánica por la senda asociada a la Casa del Parque; cascada Salceda y los bosques caducifolios; y necrópolis de Villabáscos. Imprescindible reserva previa en la Casa del Parque.

Fecha/s: 9, 16 y 23 de octubre

Talleres infantiles

Ojo Guareña acoge durante este otoño una serie de talleres ambientales para los más pequeños con el objetivo de dar a conocer los elementos más emblemáticos del monumento natural: construcción de refugios para murciélagos; paleo-espeleólogos para peque-investigadores; y creación de un gran hotel de insectos son los talleres que se desarrollarán. Imprescindible reserva previa en la Casa del Parque.

Fecha/s: 22 y 29 de octubre y 5 de noviembre





Monumento natural Monte Santiago Burgos

Otoño precoz el de este año... desde primeros de septiembre el color de las hojas de los árboles caducifolios ha virado del verde al marrón en pocos días. Hemos pasado un verano muy caluroso y los pastizales de montaña parecen agotados de un estío inusual. Los apicultores tienen que llevar agua y comida a las colmenas para que las abejas sobrevivan el invierno. Algo tendremos que hacer entre todos para seguir manteniendo una naturaleza tan bella como la que podrás seguir disfrutando en Monte Santiago.

Propuestas de Actividades Casa del Parque Monte Santiago Berberana | Burgos

Voluntariado en Berberana

Queremos implicar a la población local y a los visitantes, en el cuidado de nuestro hábitat, con la limpieza de alguna zona especialmente maltratada. También diseñaremos y prepararemos un espacio para confeccionar una mándala con los esquejes de plantas aromáticas, que durante el otoño se irán preparando en el taller de mayores

Fecha/s: 8 de octubre

Taller “Elaboración de jabón”

Elaboración de jabón artesano a partir de aceites ecológicos macerados con plantas autóctonas. Aceite de coco, aceite de girasol ecológico, sosa, cera, agua, esencias, romero...

Fecha/s: 19 de noviembre





Casa de la Madera Burgos

Los contrastes del otoño ya han llegado al Comunero de Revenga. Quizá sea la mejor época para visitar algunos de los parajes más hermosos y emblemáticos de los montes que nos rodean. El “roblepino” de Canicosa de la Sierra luce su vestido verdiamarillo otoñal y las lluvias abastecen las cascadas y caídas de agua como las del Chorlón, en Quintanar, o Covernantes en Regumiel. Desde la Casa de la Madera damos la bienvenida a la nueva estación con nuevas actividades y exposiciones.

Propuestas de Actividades

Casa de la Madera

Comunero de Revenga | Burgos

Voluntariado ambiental

Con esta actividad vamos a mejorar el entorno de la charca de Revenga. Repararemos el vallado perimetral de la charca y el puente de madera que la cruza. También vamos a trabajar en la repoblación de frondosas que rodea a la charca, realizando podas y cambio de tutores y protectores.

Fecha/s: 23 de octubre

Exposición micológica

Como todos los años, organizamos una muestra micológica para dar a conocer la inmensa riqueza micológica de nuestro entorno. Todos los ejemplares de la exposición estarán recogidos dentro de los límites del Comunero de Revenga.

Fecha/s: 29 y 30 de octubre





Aula del Río Pineda de la Sierra Burgos

Venimos de un verano de altas temperaturas y poca lluvia, un calor intenso insólito en nuestra fresca sierra de la Demanda. Pese a ello, hemos ofrecido nuevas experiencias y sensaciones a aquellos que se han acercado al frescor del aula. Los visitantes sienten la necesidad de descubrir la naturaleza, de interactuar con ella, de liberarse los duros calores estivales. En el Aula podrás acercarte a conocer los ecosistemas acuáticos y el mundo de la pesca, pero también podrás recorrer los caminos que nos hacen maravillarnos ante el entorno que nos rodea.



Propuestas de Actividades

Aula del Río Pineda de la Sierra

Pineda de la Sierra | Burgos

Rutas por la Sierra de la Demanda

Afortunadamente el otoño viene fresco, por lo que proponemos no quedarnos parados y realizar unas rutas guiadas hacia la sierra de la Demanda. Subiremos por la orilla de los arroyos de Corralejo y Los Riajales hasta el refugio de montañeros, donde disfrutaremos de unas magníficas vistas, con el pueblo de Pineda de la Sierra a nuestros pies. Durante el recorrido iremos identificando las especies de flora y fauna que vayamos observando.

Fecha/s: todos los domingos del mes de octubre

Taller sobre ecosistemas acuáticos

Este taller consistirá en observar e identificar las especies vegetales y animales, haciendo hincapié en los macro invertebrados. Aprenderemos qué podemos encontrar en los cursos fluviales y en sus riberas, de forma que cuando vayamos al río podamos realizar la actividad de la pesca con un mayor conocimiento del entorno que nos rodea. Actividad sujeta a reserva previa.

Fecha/s: todos los domingos del mes de octubre



Parque nacional Picos de Europa León

Dejamos atrás un verano inusualmente caluroso en el que numerosos turistas han venido a refugiarse al frescor de los bosques y ríos. Las lluvias propician una rápida transición hacia el otoño, y la vegetación que cubre todo el valle de Sajambre tornará a la diversidad cromática propia de los bosques caducifolios. Una transformación que va más allá de lo visual, si sentimos el olor a suelo mojado, el tacto del almohadillado vegetal que cubre los caminos, el sonido del viento meciendo las hojas o el gusto de los frutos que maduran en viejos nogales y castaños.



Propuestas de Actividades Centro de Información “La Fonseya” Oseja de Sajambre | León

La despensa de los bosques

Los bosques están en un punto en el que te envuelven; un momento ideal para caminar por el entorno de Oseja de Sajambre buscando la relación entre las personas, los árboles y el aprovechamiento sostenible de los frutos. ¿Dónde se cogían las nueces, castañas y avellanas?, ¿en qué lugar y cómo se guardaban?, ¿se recolectaban bellotas para el ganado? Ven a descubrirlo.

Fecha/s: consultar en Centro de Información

Paseando bajo el Otoño

Los colores que presentan los arces, robles, fresnos, acebos y cerezos serán la primera imagen que se verá en este recorrido interpretado que transcurrirá sumergido bajo la arboleda, por caminos tapizados por la hojarasca donde crecen distintas setas, para más tarde subir al mirador de Berrunde, que ofrece una panorámica espectacular llena de contrastes entre las rocas y los bosques interminables.

Fecha/s: consultar en Centro de Información



Parque regional Montaña de Riaño y Mampodre

León

Con la llegada del otoño las horas de sol van menguando y los días pasan a ser más frescos y muchos de ellos lluviosos. Lo agradecen los bosques de hoja caduca que tornan sus tonos verdes a naranjas, rojos, amarillos y marrones, todo un espectáculo para la vista. En esta época destaca el celo de los ciervos, con sus imponentes berridos, y los paseos en busca de *Boletus* y otras especies de hongos en los mágicos montes de Valdeburón.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Valdeburón”

Lario | León

Tangada de plantas, personas, ungüentos y ponzoñas

Taller que llevará a cabo la investigadora Estrella Alfaro con la participación de la Asociación de Mujeres de Valdeburón. Vamos a descubrir los usos tanto medicinales, alimentarios o materiales de las diferentes plantas locales. Actividad gratuita.

Fecha/s: 7 de octubre

Jornadas micológicas de Riaño

Cita obligada en el calendario de la montaña leonesa. La asociación micológica Oreades organiza un encuentro setero que ya es tradición, con charlas, paseos y exposición. El domingo 13 de noviembre desarrollaremos un paseo micológico guiado por Miguel Ángel Mancebo, saliendo desde la Casa del Parque. Actividad gratuita.

Fecha/s: 13 de noviembre



Parque regional Montaña de Riaño y Mampodre León

El otoño es la estación favorita de los amantes de la fotografía, los frutos o las setas que esperan que llegue la lluvia para que todo cambie y abandone el color apagado de este verano tan seco. Los ciervos berrean en los altos, los escaramujos y las moras alegran los paseos y los champiñones crecen en las praderas. Recoger los productos de los huertos, elaborar mermeladas o ir a buscar leña, son actividades que nos hacen olvidar que el verano se ha acabado y que hay que ir preparándose para la nieve y el frío.

Propuestas de Actividades Casas del Parque “El Torreón” y “Valle del Porma” Puebla de Lillo | León

El valle del río Celorno

Realizaremos la ruta del valle del Celorno donde los chopos arrojan sus hojas en el camino, los robles cubiertos de líquenes ofrecen sus bellotas a los arrendajos y el hayedo nos invita a parar y observar las formas de sus árboles, las setas que crecen en sus cortezas y los musgos húmedos que tiñen el paisaje de un verde intenso.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Acondicionamiento de hábitat micológico

Tras un año marcado por la ausencia de precipitaciones los bosques necesitan a los hongos para combatir su estrés hídrico y mantenerse sanos. Es momento de reflexionar sobre la importancia y el valor ecológico de estos seres vivos e implicarse en mejorar su hábitat, por lo que realizaremos este voluntariado ambiental para acondicionar un lugar donde crecen diferentes especies.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Parque natural Babia y Luna León

El cambio de estación supone un cambio de actividad, no un parón de la misma. A pesar de haber menos luz, es el momento en el que más destacan los cauces de agua, que recuperan caudal flanqueados por bosques de ribera pintados de mil colores. Las tardes se prestan más que nunca a una merienda de *fisuelos* con chocolate, y las partes más solanas de las montañas suavizan las temperaturas para permitirnos disfrutar de un paseo por las mejores panorámicas de Babia y Luna.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Palacio de Quiñones

Riolago de Babia | León

Plantas y seres humanos

En este taller impartido por la Investigadora de la Universidad de León Estrella Alfaro, conoceremos las plantas locales, así como el uso que tradicionalmente han tenido como materiales, medicinas, alimentos o ingredientes para conjuros. Además, prepararemos recetas y ungüentos buscando un uso respetuoso del entorno.

Fecha/s: 8 de octubre

Magosto

El plan que no puede faltar en otoño, en un ambiente irreplicable. Con los árboles del jardín de la Casa del Parque ya con su atuendo otoñal, merendaremos en “La Cantina de Riolago” unas castañas asadas y disfrutaremos de la proyección de “El Filandón”, muy vinculado a esta zona, que terminará de crear una atmósfera idónea para la estación.

Fecha/s: 5 de noviembre





Monumento natural Las Médulas León

Si de por sí el entorno del espacio natural goza de unos paisajes de indudable belleza, en esta estación, el campo y sus colores adornan la naturaleza con un esplendor deslumbrante. La fertilidad de sus tierras ya han ofrecido a sus visitantes cerezas, tomates, pimientos y un sinfín de manjares que hacen de la visita todo un goce para el paladar. Y en el entorno de Las Médulas, como no podía ser de otra forma, quedan por recoger uno de los más preciados alimentos de esta época: la castaña, cuyos *soutos* invitan al tranquilo y sosegado paseo en torno a los característicos picachos arcillosos de la mina de oro romana.

Propuestas de Actividades Casa del Parque Las Médulas Carucedo | León

Voluntariado ambiental- Anillamiento científico

Tras el parón forzoso a consecuencia de la crisis sanitaria, la Casa del Parque de Las Médulas retoma el ya tradicional voluntariado ambiental de anillamiento científico en el lago de Carucedo. Con esta actividad se pretende contribuir a un mayor conocimiento de la avifauna del lago y a tener una estimación de su situación actual.

Fecha/s: 8 de octubre

Ruta al despoblado de La Balouta

La Casa del Parque de Las Médulas continúa su temporada de sendas interpretativas durante el otoño con otra propuesta la mañana del sábado 5 de noviembre, con una ruta de 8 km al despoblado de La Balouta y el túnel de La Palombeira, valiosos recursos etnográficos del espacio natural.

Fecha/s: 5 de noviembre





Área natural protegida Alto Sil León

El otoño pone de manifiesto la riqueza de nuestros bosques caducifolios y los montes cambian su verde por una gama heterogénea de colores. Solamente el acebo y el tejo conservarán sus hojas en el Alto Sil. La lluvia será una constante bendición en estos meses que tenemos por delante, al igual que los amaneceres cubiertos de niebla. Es tiempo de setas, de castañas, *filandones* en torno al fuego de las cocinas de carbón y leña mientras el ciervo berrea, el alimoche se despide y el petirrojo se deja ver en las proximidades de las casas.



Propuestas de Actividades

Centro del Urogallo

Caboalles de Arriba | León

Ruta micológica

Siguiendo la ruta descendente de los Bosques Mixtos que se inicia en el puerto de Cerredo y llega hasta el Centro del Urogallo, podemos encontrarnos una gran variedad de setas durante el otoño, como *Marasmius oreades*, *Amanita muscaria*... Nuestro objetivo es iniciarte en este apasionante mundo micológico.

Fecha/s: sábados de octubre

Recolección de hojas

La ruta de los Bosques Mixtos y la Vía Verde son dos de las mejores representaciones de nuestros bosques caducifolios tanto de montaña como de ribera, además de ser de las más sencillas y accesibles. Completa un álbum de hojas para acabar confeccionando tu propia guía de árboles.

Fecha/s: sábados de noviembre





Parque natural Montaña Palentina Palencia

El otoño en la montaña palentina es un verdadero disfrute para todos nuestros sentidos. En la naturaleza todo cambia para adaptarse a una nueva estación. Bosques, montes y arroyos lucen una nueva paleta de colores, frescura, humedad, olor y sabor a tierra, sonidos que claman por la vida, luces tenues anuncio de un próximo invierno. Acercarse a la naturaleza en estos días, es toda una aventura de sensaciones y una escapada necesaria para contactar con nuestro interior.

Propuestas de Actividades **Casa del Parque Montaña Palentina** Cervera de Pisuerga | Palencia

La silla Joëlette: montañismo inclusivo

Este recurso se ofrece tanto a los vecinos de la montaña palentina como a los visitantes del parque natural. Se plantea para hacer aún más accesible nuestro territorio, facilitando una silla especial a las personas que lo soliciten y la compañía de personas que habitan en este territorio para recorrerlo juntos. La ubicación de la silla Joëlette (vehículo todo terreno monorueda que es capaz de trasladar a una persona con movilidad reducida) se comparte entre la Casa del Parque y el Centro de Interpretación de la Minería, estableciéndose un sistema de préstamo gratuito para que se pueda utilizar por aquellas personas o colectivos que tengan la formación mínima para su uso.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

La berrea

Desde la Casa del Parque ofrecemos una completa información sobre el modo de disfrutar de la berrea en este territorio: recomendaciones generales (fechas, horarios, normas de conducta), indicación de los puntos de observación más idóneos establecidos por los responsables del espacio natural, y ofreciendo una relación de empresas autorizadas en la zona para hacer salidas organizadas para disfrutar de la berrea del ciervo.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Área natural protegida

La Nava - Campos de Palencia

Palencia

Como cada año con la llegada del otoño llegan también las primeras de las miles de aves viajeras que, provenientes del centro y norte de Europa, vienen en busca de zonas donde alimentarse durante los meses más fríos del año. Y aunque cualquier época es buena para visitar la comarca, en otoño la inmensidad del paisaje de la Tierra de Campos palentina se rompe con la aparición de los humedales de La Nava y Boada que van siendo alimentados poco a poco por las aguas del canal de Castilla. Una invitación a realizar una visita apta para todas las edades y gustos, en la que disfrutar de la observación de aves, contemplar la arquitectura palentina y degustar una gastronomía de productos típicos.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque La Nava - Campos de Palencia
Fuentes de Nava | Palencia

Colocación de refugios para murciélagos

Esta jornada de Voluntariado Ambiental comenzará con una charla informativa sobre lo valiosos y curiosos que son los murciélagos: especies y distribución, situación actual, beneficios que aportan a los ecosistemas y al ser humano, desmitificación... Posteriormente se colocarán varias cajas-refugio para murciélagos en los entornos de los observatorios de aves de laguna de La Nava. Actividad matinal, de 10 a 13.30 horas.

Fecha/s: 14 de octubre

Exposición "Wetlands 4Climate"

Una colección de 10 *rollups* forman parte de la campaña divulgativa de este programa LIFE con la que se pretende sensibilizar sobre el importante papel que juegan los humedales, uno de los hábitats más sensibles y amenazados de la Unión Europea, en la lucha contra el cambio climático actuando como sumideros de carbono.

Fecha/s: noviembre y diciembre





Casa del Cangrejo de Río Palencia

Pasados ya los calores estivales en la comarca de Páramos y Valles, comienza la caída de la hoja en las riberas de nuestros ríos. Todavía es tiempo de disfrutar de la pesca del cangrejo en espacios naturales como las riberas del Pisuerga, el canal de Castilla o el río Burejo. Pero la jornada no la habremos completado si no nos acercamos a conocer la Casa del Cangrejo, donde descubriremos los secretos de la biodiversidad de los ecosistemas acuáticos, el Centro de Interpretación del Canal de Castilla y su entorno, navegando por sus aguas en el barco Marqués de la Ensenada, o el Aula de Arqueología romana, todo ello en la localidad de Herrera de Pisuerga.

Propuestas de Actividades

Casa del Cangrejo de Río

Herrera de Pisuerga | Palencia

Proyecto LINA

Llega el Festival de Libros Infantiles y Naturaleza a la Casa del Cangrejo donde iniciaremos el proyecto "Hormiga", una iniciativa en la que os invitamos a observar la naturaleza hasta realizar un reportaje sobre este minúsculo animal tan familiar con el que compartimos nuestros espacios diarios.

Fecha/s: 4 de octubre

Recuperación del entorno de ribera

Un año más continuamos avanzando en la recuperación de espacios degradados en torno a las riberas del río Burejo. Con esta actividad de Voluntariado Ambiental reforestaremos con la ayuda de las personas que os acerquéis a contribuir a preservar un paisaje lleno de vegetación autóctona y biodiversidad.

Fecha/s: 29 de octubre





Parque natural Las Batuecas - Sierra de Francia Salamanca

El otoño, en el parque natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, se vive y siente de una manera muy especial. Pasear con temperaturas agradables, el olor a tierra húmeda, la variedad de colores del otoño, y ser espectadores de los acontecimientos naturales propios de la estación, como la recolección de hongos y setas, de los frutos de otoño. Todo ello nos invita a disfrutar y recrear fiestas tradicionales tan arraigadas como degustar de unas buenas castañas asadas.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque

Las Batuecas - Sierra de Francia
La Alberca | Salamanca

Talleres de oficios tradicionales en la Sierra de Francia

Durante este otoño, la Casa del Parque realizará varios talleres para dar a conocer diferentes oficios tradicionales y materiales utilizados antiguamente, como el trabajo con cerámica, cestería, bordado, lana y la talla en madera, entre otros, para contribuir y fomentar la economía circular en la sierra de Francia.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Talleres de Frutos de Otoño

En estos talleres se introduce a los participantes en el conocimiento de la realización de adornos con materiales naturales, propios del otoño, utilizando principalmente ramas, plantas y hojas secas, frutos de otoño (castañas, bellotas, piñas, bayas rojas,...), para realizar los centros o cestas llevando a cabo diferentes técnicas y arreglos florales. Cada participante elabora su propio centro o cesta con estos materiales naturales, contribuyendo así a la sostenibilidad evitando el uso de materiales y adornos de plástico.

Fecha/s: 5 y 19 de noviembre





Parque natural Sierra Norte de Guadarrama Segovia

Este verano numeroso público se ha acercado a la Casa del Águila Imperial de Pedraza a visitar el centro, los Jardines de San Miguel y a participar en las actividades ofertadas. En entorno del centro es ideal para pasar una jornada al aire libre sin ninguna masificación ya que las actividades se realizan en grupos reducidos para mejorar la calidad de la interpretación de los valores naturales.



Propuestas de Actividades

Casa del Águila Imperial Pedraza | Segovia

Paseando la senda de Las Tongueras

Todos los domingos se realiza una ruta de interpretación ambiental en torno a la Casa del Águila Imperial. Estas sendas se recorren de la mano de un guía-interprete que nos irá descubriendo los secretos y valores naturales del entorno: fauna, flora y geología, todo ello en el incomparable marco de la villa de Pedraza. En horario de 10 a 12 de la mañana.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Rutas interpretativas para familias

Todos los sábados del otoño organizamos unas sencillas rutas interpretadas para grupos familiares, con contenidos adaptados a un variado perfil de edades, dando a conocer el valioso patrimonio natural del entorno de Pedraza y su integración con el no menos valioso patrimonio cultural. En horario de 10 a 12 de la mañana.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Parque natural Hoces del Río Duratón Segovia

Si visitas el parque natural de las Hoces del Duratón en otoño descubrirás un paisaje lleno de color, un lugar en el que aficionados a la fotografía y al dibujo encuentran rincones con un encanto especial. En función del tiempo, podrás encontrar los mejores colores del otoño entre finales de octubre hasta finales de noviembre, aunque si vienen grandes vientos, las hojas caen pronto y en tan solo dos semanas pasamos del verdor que encontramos en verano al gris de los árboles sin hojas del invierno. No te pierdas el amarillo de los chopos y fresnos, el rojo de los arces y el verde de las sabinas y enebros mientras paseas por las Hoces del Duratón.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Hoces del Río Duratón Sepúlveda | Segovia

Paseo por La Molinilla

El arranque de octubre es uno de los mejores momentos para disfrutar del otoño, por ello, programamos un paseo para conocer las diferentes plantas, que en esta época del año cambian de color, y aprender sus usos tradicionales. Recorreremos la senda de La Molinilla, un sendero de algo más de 3 km de longitud, muy fácil de realizar, apto para todos los públicos. Imprescindible reserva previa.

Fecha/s: 6 de noviembre

Atardecer en San Frutos

El recorrido hasta la ermita de San Frutos es un paisaje espectacular y más aún si lo realizas al atardecer. Es por ello que programamos esta actividad donde podremos disfrutar de esta maravilla de la naturaleza. Comenzaremos en el aparcamiento de San Frutos y realizaremos el recorrido hasta la ermita contando las historias y chascarrillos de la zona. Es un recorrido muy fácil, apto para todos los públicos. Imprescindible reserva previa.

Fecha/s: 13 de noviembre



Parque natural Hoces del Río Riaza Segovia

Los pintorescos viñedos situados en el enclave del parque natural, con la llegada del otoño, tienen listo su fruto. Los colores de sus hojas tras el verano reclaman nuestra atención durante las visitas guiadas, mientras se lleva a cabo la vendimia. Visitar las bodegas de la Denominación de Origen Ribera de Duero es uno de los planes más recomendables después de nuestro paseo, ya que nos permiten disfrutar de una gastronomía tradicional, que se adapta al paso de los años, mientras degustamos el tesoro líquido de nuestra tierra.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Hoces del Río Riaza

Montejo de la Vega de la Serrezuela | Segovia

Visita guiada entre viñedos y rapaces

Acompañados por un guía, se realizará uno de los senderos que nos permitirán disfrutar de los valores naturales del parque natural Hoces del Río Riaza. Además, el cultivo de la vid ha estado vinculado a este territorio desde tiempos remotos, y actualmente podremos disfrutar de estos paisajes en un entorno privilegiado. Las visitas se realizarán durante el mes de octubre y es imprescindible inscribirse previamente.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Curso de fabricación de conservas vegetales

Se impartirá un curso para dotar a las alumnas y alumnos de los conocimientos necesarios para la selección, preparación y conservación de hortalizas, frutas y verduras que, mediante diferentes métodos y técnicas, permitirán la elaboración de mermeladas, jaleas, dulces, escabechados, fermentados, deshidratados, etc... El curso tiene una duración de 50 horas y se realizará durante el mes de octubre.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Parque natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Soria

Uno de los cambios más notables que vemos en el otoño, es la transformación de la vegetación. Pero no es el único que vamos a notar, en este caso además de ver vamos a oír, porque es momento de la berrea del ciervo. La berrea es el nombre con el que se conoce al celo de los ciervos, porque emiten unos sonidos muy intensos como demostración de fuerza ante las hembras. Se produce a partir de mediados de septiembre hasta mediados de octubre, dependiendo de la temperatura. En el entorno de la Laguna Negra podremos oírlos en los amaneceres y atardeceres.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Vinuesa | Soria

El reino Fungi

La micología en esta época del año constituye un atractivo turístico muy importante y en esta zona podemos encontrar una gran variedad de especies micológicas. Por eso desde la Casa del Parque realizaremos una actividad para que los más pequeños puedan descubrir el fascinante mundo de los hongos. Aprenderán qué y cómo son, donde se encuentran, que relación tienen con otros organismos, así como las claves para su protección y su conservación para que sigamos disfrutando de estos seres vivos por muchas generaciones.

Fecha/s: 21 de octubre

Disfruta de la micología en el parque natural

Desde la Casa del Parque impulsamos unas jornadas micológicas para aprender a identificar setas, conocer las características generales de los hongos, su papel en la naturaleza. Jornadas especialmente centradas en los hongos macroscópicos, cómo se alimentan, dónde viven, las características de las setas, usos tradicionales y consejos básicos para su recolección.

Fecha/s: 15, 22 y 29 de octubre



Reserva natural Sabinar de Calatañazor y monumento natural de La Fuentona Soria

Ya se empieza a notar el descenso de las temperaturas, las noches van alargando y las hojas de los chopos poco a poco se tornan amarillas para cubrir de contrastes el paisaje. El aumento de las lluvias permitirá que afloren numerosas especies de setas que harán más atractivas las salidas al campo. Esta época es la preferida para muchos visitantes y desde la Casa del Parque del Sabinar y La Fuentona hemos programado visitas guiadas a los espacios naturales y muchas más actividades para descubrir los valores de este territorio. ¡Os esperamos!



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Palacio de Santa Coloma
Muriel de la Fuente | Soria

III Feria Fortestal de Pinares

Los días 7 y 8 de octubre, se celebrará la III edición de la feria forestal de Pinares "Cabforest" en Cabrejas del Pinar. Después de un obligado parón por la pandemia, el evento vuelve con una amplia oferta de actividades y exhibiciones que tendrán lugar en el paraje "El Cubillo".

Fecha/s: 7 y 8 de octubre

Gymkana en familia

Pensando en los más pequeños y con el objetivo de que aprendan de forma divertida durante su visita a la Fuentona, hemos organizado un gymkana familiar para el fin de semana del 22 de octubre. Cada grupo familiar deberá resolver pruebas sobre fauna, flora, geología... Aquellos que completen todas las pruebas tendrán premio.

Fecha/s: 22 de octubre





Aula del Bosque El Amogable Soria

De nuevo llega el otoño y la luz se tamiza entre las ramas de los pinos. Es en este momento cuando podemos descubrir el encanto del bosque, sus ciclos y los secretos de sus habitantes. Ven a conocer el Aula del Bosque y te mostraremos las mejores propuestas para disfrutar de esta estación.



Propuestas de Actividades

Aula del Bosque El Amogable

Navaleno | Soria

Bosque Mágico de La Fuente del Pino

Muy cerca del centro encontramos un bosque habitado por duendes y hadas, animales mágicos y mitológicos, aprovechando la visita a la zona, disfruta de su compañía. Pueden estar en los árboles, bajo el musgo o en las ramas de los árboles, entrarás en un mundo fantástico en el que cada rincón y elemento se ha transformado en un puente colgante, un columpio, el taller del gnomo, la casa de las hadas arcoíris... ¡o el refugio de unicornios!

¿Sabías que...

...los pinos no pierden las hojas (acículas) por que poseen anticongelante?

...la corteza del pino silvestre si la aprietas huele a chocolate?

Una caminata entre árboles puede hacernos ver el bosque con nuevas miradas. Desde el Aula ofrecemos paseos guiados interpretativos con los que descubrir la gestión forestal de estos montes y muchas curiosidades de la vida que ahí se desarrolla, estamos en el corazón del monte "Pinar Grande" y la riqueza forestal que nos rodea sigue sorprendiéndonos y enseñándonos sus entresijos.

Fecha/s: consultar en Aula del Amogable



Reserva natural Acebal de Garagüeta Soria

El otoño es la estación de los frutos del bosque. En un paseo por la reserva natural del Acebal de Garagüeta podemos degustar gran variedad de bayas y frutos en esta época. Las primeras en madurar son las moras, super alimento que aprovechan muchos animales que viven en el acebal. Después madurarán las *majuelas* —las bayas del espino albar— muy ricas en vitaminas, al igual que las bayas del rosál silvestre, su mermelada está deliciosa, tiene gran cantidad de propiedades nutricionales y medicinales. También fructifican los endrinos, y sus bayas, son recogidas para macerarlas en anís y hacer el pacharán.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque del Acebal de Garagüeta Arévalo de la Sierra | Soria

Rutas micológicas y frutos del bosque

Proponemos un paseo muy especial por los rincones más bellos y los lugares más interesantes del acebal. Hablaremos de los frutos del bosque que vamos a encontrar (moras, endrinos, *majuelos*, escaramujos, avellanos, *maguillos*, etc) y del fascinante mundo las setas. Paseo de 3 horas, de baja dificultad.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Exposición fotográfica “Apuntes naturales”

Durante el mes de octubre, en horario de apertura al público, se expondrán un conjunto de fotografías de fauna del fotógrafo de naturaleza y vinculado al municipio de Arévalo, José Ignacio Ballester, en las que podemos ver animales de nuestro entorno, pero también animales de la albufera valenciana.

Fecha/s: octubre



Reserva natural Riberas de Castronuño – Vega del Duero

Valladolid

Las aves son las protagonistas de la reserva natural. Sin duda es el grupo más numeroso y el que con más facilidad podemos observar en la reserva natural, y el otoño, además, crea el contexto perfecto para aunar observación de aves con un gran paisaje. Los aún cálidos atardeceres nos acogen mientras observamos cómo sobrevuelan el embalse, despidiendo la jornada, las garzas reales, aguilucho laguneros o somormujos entre otros muchos para dar paso a un crepúsculo de anaranjados cielos que huele a higos maduros mientras se va refrescando el ambiente que dará paso a la noche. No te lo imagines y ven a disfrutarlo.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Riberas de Castronuño - Vega del Duero
Castronuño | Valladolid

Observación de aves

El otoño es una de las épocas más interesantes para la observación de aves. Esto se debe a que las aves residentes cambian sus hábitos. Esta zona es un punto de referencia en el paso “postnupcial” de muchas aves migratorias y tenemos la oportunidad de ver gaviotas, avocetas o garcetas grandes, entre otros muchos avistamientos sorprendentes. Por esta razón hemos organizado rutas guiadas para la observación e identificación de aves.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque

Exposición fotográfica

Durante todo el mes de octubre se expondrá una selección de fotografías de Roberto García Sáenz que versa sobre la fauna y flora de la salmantina sierra de Francia desde su original y siempre especial punto de vista. Una colección de imágenes que estarán expuestas hasta el 30 de octubre y que se podrá visitar en horario de apertura de la Casa del Parque de forma gratuita.

Fechas: octubre





Parque natural Arribes del Duero Zamora y Salamanca

¡Qué calor hemos pasado!, piensan los sapos mientras la lluvia fina cae por su piel. Las higueras también suspiran tras haber tirado sus hojas este verano para sobrevivir. Y los regatos, fuentes y charcas agradecen las lluvias para dar de beber al ganado, entre otros muchos animales, que han sufrido el sol sobre sus espaldas. Pero el otoño siempre da sus frutos y así, escaramujos, moras y bellotas, exhiben sus colores ante los zorros y los arrendajos que tanto ayudan a que los bosques se regeneren.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Convento de San Francisco
Fermoselle | Zamora

Visita teatralizada al convento franciscano

Con esta visita nos trasladaremos al antiguo convento de San Francisco del siglo XVIII, conoceremos los espacios y elementos arquitectónicos que en silencio cuentan sus antiguos usos y trabajos, veremos cómo fue el asentamiento en Fermoselle de esta orden franciscana y sus reglas, y todo ello, con el humor de algún que otro fraile haciendo su aparición entre muros.

Fecha/s: 15 de octubre

El olivar viejo de Pinilla

Pinilla es una localidad donde las cuevas se transformaron en bancales para el cultivo de árboles de clima suave como el olivo. Visitaremos el olivar viejo donde nos espera una panorámica espectacular del río Duero y donde el aceite, las aceitunas y un hermoso paisaje es la recompensa por tanto esfuerzo a la hora de recoger la cosecha y subirla al pueblo.

Fecha/s: 19 de noviembre



Parque natural Arribes del Duero Zamora y Salamanca

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Torreón de Sobradillo”
Sobradillo | Salamanca

Recogiendo bellotas para plantar futuro

Ante los grandes incendios forestales y la pérdida de arbolado, queremos invitaros a participar en la recolección de bellotas de encina y roble para poner nuestro granito de arena y comprometernos a plantarlas en los próximos meses. De esta manera, pasaremos una mañana de otoño en el bosque contribuyendo al futuro de Arribes del Duero.

Fecha/s: 15 de octubre

Jornada micológica de Sobradillo

Este año volveremos a dedicar un día a la micología con un programa para todos los públicos. Empezaremos con una salida de campo, para conocer la función de los hongos en la naturaleza y la identificación de las especies que encontremos. A continuación, tendrá lugar una actividad de conocimiento sobre la producción de setas en tocones.

Fecha/s: 5 de noviembre





Parque natural Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto Zamora

Las lluvias otoñales van llegando, el campo comienza a oler a mojado, los ciervos no tardarán en entrar en celo y comenzarán a deleitarnos con sus roncos y potentes berridos. Los abedules tornan sus hojas, el verde da paso al amarillo, naranja rojizo. El roble aguantará un tiempo más el verde, hasta que sequen sus hojas y cumplan la función de abrigo. Los helechos forman el sotobosque con una gama de colores cálidos. El pechiazul nos abandona en la sierra, comenzando su largo viaje africano. En su lugar, aprovechando bayas y frutos del bosque se quedan petirrojos, carboneros y herrerillos... el otoño llama a la puerta.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “Monte Gándara” Galende | Zamora

Voluntariado Ambiental: la cascada de Sotillo

La senda de la cascada de Sotillo sigue siendo la senda del parque natural del Lago más transitada durante todo el año. Entre un espectacular bosque de robles, avellanos y acebos se asciende hasta el arroyo Pingón o cascada de Sotillo. Durante esta actividad se repararán y sustituirán todas las balizas de señalización que estén deterioradas y se realizará una adecuación de toda la senda.

Fecha/s: 23 de octubre

Aprendiz de micólogo en el parque natural

El otoño es la estación micológica por excelencia, momento en el que aparecen, entre otras setas, los famosos *cucuriles*, también conocidos como parasoles. Durante esta actividad, se realizará un recorrido por un camino tradicional del parque natural para descubrir todas las setas que podemos encontrarnos en esta zona. Se darán unas nociones básicas de inicio a la micología, sobre todo orientado a la conservación de este bien tan preciado y las normas de comportamiento cuando vamos a recolectar. Recogeremos algunos ejemplares para posteriormente identificarlas y exponerlas en la Casa del Parque.

Fecha/s: 29 de octubre





Reserva natural Lagunas de Villafáfila Zamora

Después de un verano y una primavera de los más secos que se recuerdan en la reserva natural, la llegada del otoño y de la primera borrasca por fin nos ha traído las deseadas lluvias. La cuenca lagunar comienza a prepararse para la llegada de miles de aves procedentes de toda Europa. Durante estas primeras semanas del otoño, pequeños bandos de grullas hacen su aparición en la reserva. Nos acompañarán durante todo el invierno. A éstas se irán uniendo diferentes especies de aves acuáticas como los ánsares comunes y varias especies de patos. En las zonas con menor profundidad, cientos de limícolas se unen a la algarabía mientras buscan su alimento entre el fango de la orilla. Entre ellas, las avefrías y los grandes grupos de chorlitos dorados son los que más admiración causan.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “El Palomar” Villafáfila | Zamora

Día de las Aves Migratorias

Con motivo de la celebración en octubre del Día Mundial de las Aves Migratorias, desde la Casa del Parque se organizarán diferentes actividades para dar a conocer la importancia que tiene esta reserva natural para cientos de aves viajeras, a lo largo del año. Entre las actividades contaremos con una sesión de anillamiento científico de aves y una ruta guiada.

Fecha/s: 7, 8 y 10 de octubre

Taller de ornitología

A lo largo del otoño se ofertarán diferentes talleres de Iniciación a la ornitología, para los que no se necesitan conocimientos previos sobre aves y dirigidos al público general. Con la ayuda de un monitor experto conoceremos las especies más habituales de la reserva natural, como está afectando el cambio climático a las migraciones y los problemas que encuentran las aves en sus largos viajes anuales.

Fecha/s: consultar en Casa del Parque





Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León Félix Rodríguez de la Fuente Zamora

En la sierra de la Culebra, septiembre comienza a teñir el paisaje de tonos dorados, naranjas y marrones. Las castañas se desprenden de su espinoso abrigo y el campo se llena de *boletus*, *cucuriles* y demás manjares micológicos. La berrea de los atractivos ciervos retumba en las noches y madrugadas de este paraje. Llegamos el tiempo de calzarse las botas y abrir el paraguas, de asar castañas, de elaborar dulce de membrillo, y de encender la lumbre y reunirse junto al fuego para escuchar historias de lobos relatadas por los más mayores.



Propuestas de Actividades

Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León

Félix Rodríguez de la Fuente

Robledo de Sanabria | Zamora

Descubriendo la botánica de la sierra de La Culebra

Con la llegada del otoño las horas de luz disminuyen y la radiación es menos intensa. Es el momento en el que algunos de nuestros árboles pierden sus hojas. En esta actividad se hará un recorrido interpretativo para identificar las distintas especies vegetales de la sierra de la Culebra, desde las pequeñas plantas herbáceas hasta grandes árboles.

Fecha/s: consultar en Centro del Lobo Ibérico

Fotografiando la naturaleza

Acompáñanos a inmortalizar mediante imágenes los asombrosos paisajes que nos regala el otoño. Trataremos sobre conocimientos básicos de fotografía, como los parámetros a utilizar en nuestra cámara en modo manual, las técnicas de enfoque y encuadre... Esta actividad está orientada tanto a flora como a fauna.

Fecha/s: consultar en Centro del Lobo Ibérico

Esperamos que disfrutes del otoño con nuestras propuestas. Queremos contar con tu ayuda para seguir mejorando la información que elaboremos en lo sucesivo, para ello puedes mandarnos un correo electrónico con el Asunto "BOLETÍN OTOÑO 2022" a:

patrimonionatural@patrimonionatural.org

Nos puedes decir qué espacio natural has visitado, qué actividades has realizado, darnos tu valoración o tus sugerencias y comentarios sobre las experiencias que has vivido en los espacios naturales de Castilla y León.



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural



CASTILLA Y LEÓN



patrimonio natural
de castilla y león



Junta de
Castilla y León