

# ACTIVIDADES

# OTOÑALES

PARQUE NATURAL DEL  
LAGO DE SANABRIA  
Y SIERRAS SEGUNDERA  
Y DE PORTO



patrimonio natural  
de castilla y león



Junta de  
Castilla y León

# ACTIVIDADES OTOÑALES

## CASA DEL PARQUE DEL LAGO DE SANABRIA Y SIERRAS SEGUNDERA Y DE PORTO

- **Cascadas de Sotillo** (11, 23 y 31 de octubre)
- **Camino tradicional a Quintana:** Casa de la Calella y horno tradicional (9, 12 y 24 de octubre)
- **Colmenar de Faldriego y senda de los Vados de San Ciprián** (10 y 30 de octubre).
- **Paseo por el Lago: glaciario, geología, tragedia y leyenda** (9, 12, y 24 de octubre)

*iii Descubre y siente este Espacio Natural con nosotros !!!*

Descubre los rincones del Parque Natural acompañado por personal especializado: flora, fauna, paisaje, geología, etnografía, glaciario...



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES** (plazas limitadas, mínimo 5 personas)

Precio: 3 € (niños hasta 7 años gratis)

Casa del Parque Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto

Carretera del Lago km. 4,5 Rabanillo Tfno.: 980 62 18 72

[cp.sanabria@patrimonionatural.org](mailto:cp.sanabria@patrimonionatural.org)

[www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)  Patrimonionat  Patrimonio Natural

# CASCADAS DE SOTILLO

11, 23 y 31 de octubre

Un paseo por uno de los bosques mejor conservados del Parque Natural: la pincelada amarilla del chopo, naranja del serbal y el verde intenso del acebo. En la cascada, el mirador en la roca ofrece la vista del impresionante salto de agua



**Punto de encuentro/Hora:** Casa del Parque – 10 h.

**Duración:** 4 h. Distancia 6 km. Dificultad media.

**Precio:** 3 €/persona (hasta 7 años gratis).

**Imprescindible reserva previa.**

**Recomendación:** calzado cómodo, agua y pequeño almuerzo.

---

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

(plazas limitadas, mínimo 5 personas)

Casa del Parque Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto

Carretera del Lago km. 4,5 Rabanillo Tfno.: 980 62 18 72

[www.patrimoniounatural.org](http://www.patrimoniounatural.org) [@patrimoniounatural.org](https://www.facebook.com/Patrimoniounatural)

# COLMENAR DE FALDRIEGO. SENDA DE LOS VADOS DE SAN CIPRIÁN

10 y 30 de Octubre

Un recorrido por el antiguo camino de los carros sanabreses cuando subían a la sierra para recoger las raíces de brezo para elaborar el carbón vegetal. Visitaremos también un antiguo colmenar, donde se protegían las colmenas de los ataques del oso, y así conseguir el único edulcorante del medio rural: la miel.



**Punto de encuentro/Hora:** Iglesia de San Ciprián de Sanabria

**Hora:** 10 h

**Duración:** 4 h. Distancia 7 kms. Dificultad media.

**Precio:** 3€/persona (hasta 7 años gratis)

**Imprescindible inscripción previa.**

**Recomendación:** calzado cómodo, agua, pequeño almuerzo.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

(plazas limitadas, mínimo 5 personas)


Casa del Parque Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto

Carretera del Lago km. 4,5 Rabanillo Tfno.: 980 62 18 72

[cp.sanabria@patrimonionatural.org](mailto:cp.sanabria@patrimonionatural.org)

[www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)

 Patrimonionat

 Patrimonio Natural

## CAMINO TRADICIONAL A QUINTANA Y VISITA A LA CASA DE LA CALELLA 9,12 y 24 de octubre



“La Calella”, un modelo de vivienda sanabresa, con su corral y su bodega, sus cuadras y su pajar con el tradicional tejado de paja. Cerca de la casa, se podrá visitar un horno comunitario todavía utilizado por los vecinos del pueblo para cocer el pan.

**Punto de encuentro:** Casa del Parque del Lago

**Hora:** 10 h

**Duración:** 3,5 h.

**Precio:** 3 €/persona (hasta 7 años gratis)

**Imprescindible inscripción previa.**

**Recomendación:** calzado cómodo, agua, pequeño almuerzo.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

(plazas limitadas, mínimo 5 personas)


Casa del Parque Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto

Carretera del Lago km. 4,5 Rabanillo Tfno.: 980 62 18 72

[cp.sanabria@patrimonionatural.org](mailto:cp.sanabria@patrimonionatural.org)

[www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)

 Patrimonionat

 Patrimonio Natural

# LAGO DE SANABRIA: LEYENDA, TRAGEDIA, GEOLOGÍA Y GLACIARISMO

9,12 y 24 de octubre

Descubriremos el mayor lago glaciar de la Península Ibérica: su origen, su formación y su leyenda. Visita imprescindible a la escultura de Ribadelago para recordar la tragedia de la noche del 9 de enero de 1959. Historia, leyenda y geología serán los protagonistas de este paseo.



**Punto de encuentro: Casa del Parque del Lago**

**Hora: 16 h Duración: 3 h.**

**Precio: 3 €/persona (hasta 7 años gratis)**

**Imprescindible inscripción previa.**

---

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

**(plazas limitadas, mínimo 5 personas)**

Casa del Parque Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto  
Carretera del Lago km. 4,5 Rabanillo Tfno.: 980 62 18 72

[cp.sanabria@patrimonionatural.org](mailto:cp.sanabria@patrimonionatural.org)

[www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)  Patrimonionat  Patrimonio Natural