

Verano 2020

Boletín de las Casas del Parque,
Centros Temáticos
y Aulas del Río



CASTILLA Y LEÓN

RESPIRA NATURALEZA EN CASTILLA Y LEÓN



La Naturaleza es salud, bienestar y paz. Ven a oxigenar el cuerpo y la mente en los espacios naturales de Castilla y León. Tenemos multitud de actividades, sendas y rutas guiadas para vivir experiencias de contacto cercano con la Naturaleza.

En grupos reducidos y con total seguridad, nuestros guías-educadores ambientales te descubrirán los más bellos y menos frecuentados parajes, lejos de agobios y masificaciones de público y sin producir impactos en el medio. Son expertos intérpretes de la Naturaleza que, siempre de forma respetuosa con ella, te desvelarán y mostrarán los valores naturales de los ecosistemas: sus hábitats, su flora y fauna.

En la red de Casas del Parque, Centros Temáticos y Aulas del Río de Castilla y León, puedes encontrar una gran variedad de actividades para todos los públicos, para conocer y disfrutar de forma segura de nuestros espacios naturales este verano. Te presentamos una muestra en este boletín.



Promueve y edita

Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León
Consejería de Fomento y Medio Ambiente
Junta de Castilla y León

Coordinación editorial y diseño

La Jurbial Servicios Ambientales

Fotos y Textos

Casas del Parque, Centros Temáticos
y Aulas del Río de Castilla y León

Julio 2020



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural

ÍNDICE

Pasa el cursor por las provincias, encabezados de espacios naturales, nombres de los centros y otros textos señalados en granate para enlazar con información de ubicaciones y dirigirte a más información.



ÁVILA



BURGOS



LEÓN



PALENCIA



SALAMANCA



SEGOVIA



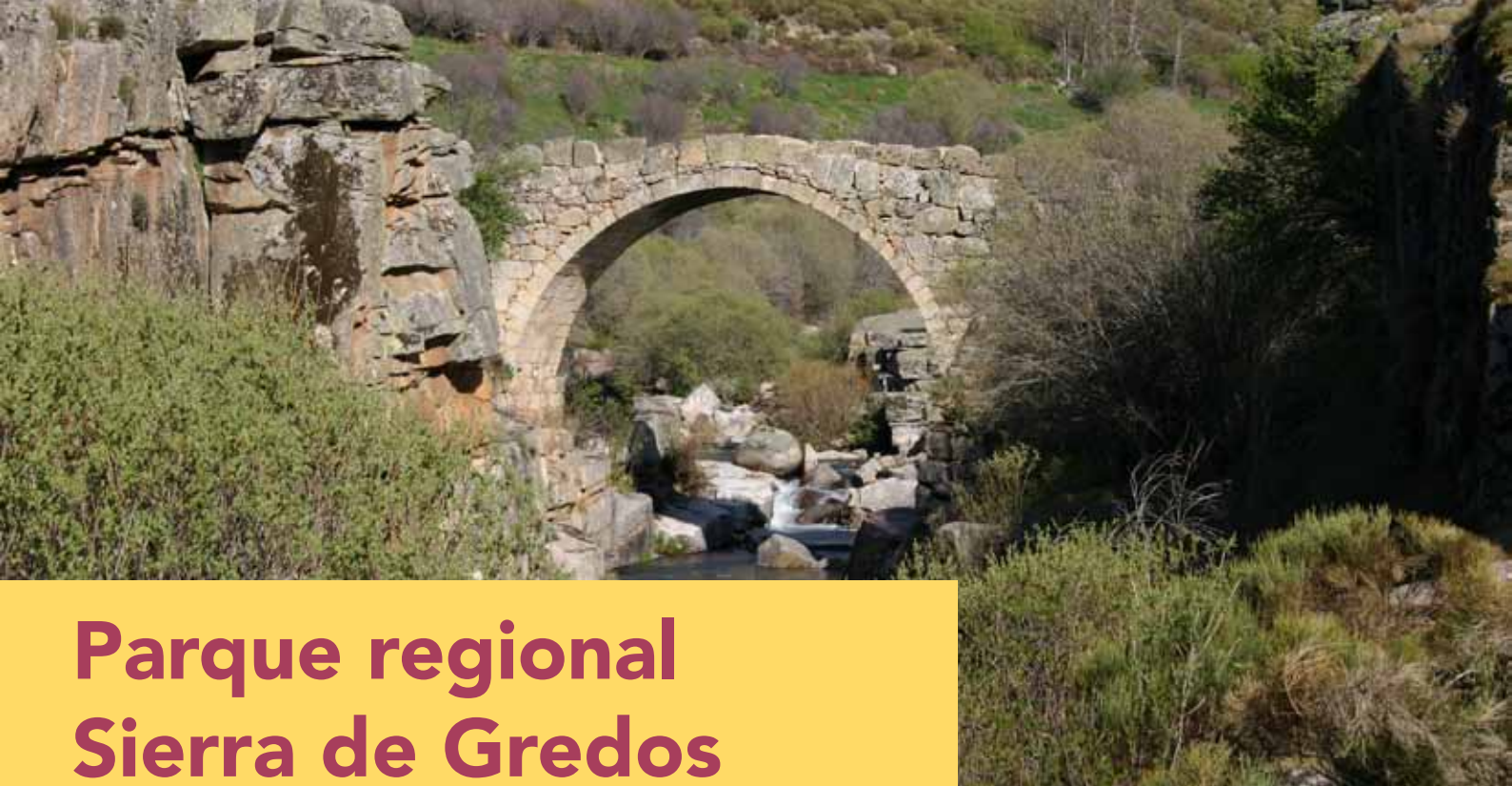
SORIA



VALLADOLID



ZAMORA



Parque regional Sierra de Gredos Ávila

Cada primavera nos visita un ave singular, el pechiazul (*Luscinia svecica*). Este llamativo pájaro emigra cada año desde los países nórdicos hasta la Península Ibérica y la costa norteafricana.

Para poder observarlo hemos de caminar hasta las zonas sin arbolado de nuestras montañas, aquí donde el aire es puro y se respira tranquilidad. Hacen sus nidos entre los piornales, arbustos que durante la primavera se visten de amarillo. Gredos es la zona más meridional de la península donde se pueden observar, siempre con respeto y manteniendo la distancia, y además es sin duda una buena excusa para caminar por las altas sendas serranas.



Propuestas de Actividades
Casas del Parque “Pinos Cimeros”
y “El Risquillo”
Hoyos del Espino y Guisando | Ávila

Yincana fotográfica Sierra de Gredos

Nuestra propuesta de actividad consiste realizar una ruta por los pueblos y lugares más emblemáticos de la vertiente norte de Gredos. La actividad comienza en la Casa del Parque de Pinos Cimeros, donde entregaremos un cuadernillo con el que los visitantes tendrán que ir encontrando los lugares elegidos y resolviendo las cuestiones planteadas.

Fecha: fines de semana del 10 al 12 de julio y del 21 al 23 de agosto

Las bono-rutas de El Risquillo

Actividad de gran éxito en vacaciones para disfrutar de la naturaleza. Entregamos un tríptico con información de rutas locales que parten del pueblo de Guisando al inscribirse. Se certificará su realización mediante pruebas fotográficas. Cuantas más rutas realizas, más premios consigues.

Actividad orientada a participantes de entre 6 y 17 años, acompañados de adultos.

Fecha: libre elección



Reserva natural Valle de Iruelas Ávila

El agua es la gran protagonista en verano en el Valle de Iruelas. La garganta de Iruelas es un magnífico bosque de ribera donde refugiarse en el cálido verano y el embalse del Burguillo ofrece multitud de posibilidades para los deportes acuáticos.

La Garganta de Iruelas es uno de los ríos de montaña silíceos mejor conservados y de mayor belleza de nuestro país. Desciende desde el puerto de Casillas por pronunciados desniveles formando continuos saltos y pozas, cediendo sus aguas al río Alberche, en el embalse del Burguillo.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “Las Cruceras” El Barraco | Ávila

Visita a los “abuelos” del Valle

Pasear entre los árboles más ancianos del Castañar del Tiemblo es una buena invitación para refrescarse en este verano e inundar los sentidos con colores y sonidos. Esta senda del Castañar, nos permitirá explorar y conocer uno de los bosques más hermosos y singulares, el castañar de mayor extensión del Sistema Central, donde contemplar ejemplares muy añosos. El “Abuelo” es el castaño más famoso y monumental, con sus más de 500 años, enorme perímetro y sugerente silueta de 19 metros de altura.

Fecha: consultar en Casa del Parque

Un lugar con historia: “Los toros de Guisando”

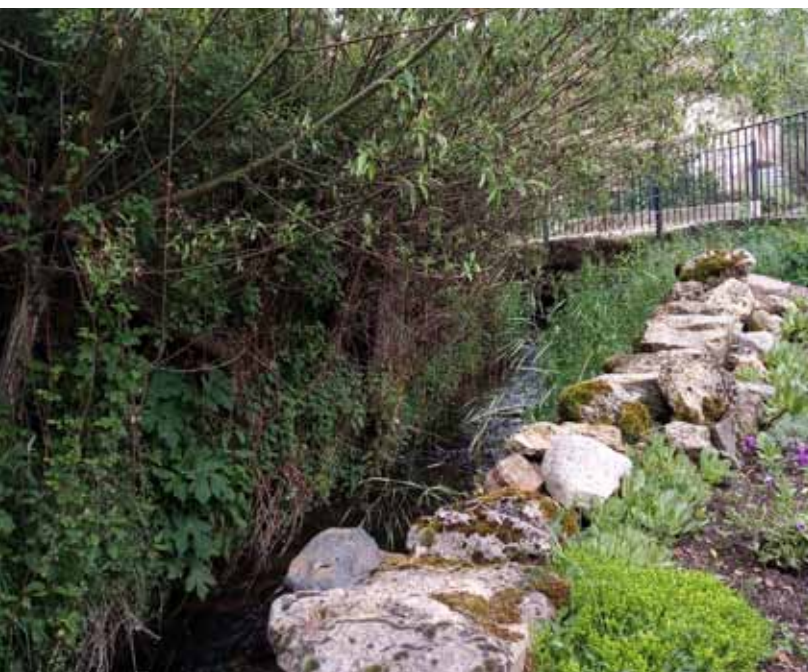
Escenario del llamado Tratado de Guisando, que tuvo lugar el 19 de septiembre de 1468 y en el que el rey Enrique IV de Castilla reconoció como princesa de Castilla, y por lo tanto heredera del trono a su hermana paterna, la infanta Isabel, futura Isabel la Católica, en detrimento de su hija Juana, apodada ‘la Beltraneja’. Se trata de un conjunto de esculturas zoomorfas, verracos, talladas en granito por la tribu celta de los vetones, que datan del S III AC, y con inscripciones romanas posteriores. Una visita obligada a este paraje del término municipal de El Tiemblo.





Parque natural Lagunas Glaciares de Neila Burgos

La Casa del Parque ayuda al visitante a planificar la visita a la comarca con diversas propuestas, para conocer las lagunas glaciares con espectaculares paisajes y el paraje de Las Nilsas, donde el agua guarda secretos para disfrute del senderista. En el pueblo de Neila, con historia trashumante, pueden degustar embutidos naturales (Bar Macho), mermeladas ecológicas de frambuesas o huevos camperos (Hotel Villa de Neila). Desde Neila se puede acceder a lugares de interés de la comarca de pinares: Castroviejo (Duruelo de La Sierra); un Yacimiento de Icnitas (Regumiel de La Sierra), o la Necrópolis de Cuyacabras (Quintanar de la Sierra).



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Lagunas Glaciares de Neila Neila | Burgos

Jardín de aromáticas y hotel para polinizadores

En el jardín anexo a la Casa del Parque se construirá un bancal para sembrar plantas aromáticas, junto al que colocaremos dos pequeños hoteles para insectos. La finalidad es atraer a invertebrados polinizadores, divulgando la importancia de estos para favorecer la biodiversidad.

Fecha: 18 de julio

Voluntariado ambiental: limpieza del río Pantorra

La actividad consiste en la retirada del exceso de vegetación que cubre este río situado al lado de la Casa del Parque, con la colaboración de operarios del Ayuntamiento de Neila. Con este desbroce y limpieza se evitarán las inundaciones en las huertas locales cuando el río se desborda en las crecidas estacionales por estar el cauce cubierto de vegetación.

Fecha: 1 de agosto



Parque natural Montes Obarenes-San Zadornil Burgos

Montes Obarenes-San Zadornil contiene una enorme riqueza cultural, además de natural. Desde la historia y el arte que atesora la villa de Oña, con su excepcional monasterio medieval de San Salvador en cuyo interior se encuentra el sepulcro del primer rey de Castilla, hasta la pintoresca estampa de Frías, con su monumental castillo. Y si lo que quieres es una aventura, te recomendamos el desfiladero del Purón, una profunda hendidura que rasga la Sierra de Arcena. Es una senda espectacular que comunica el parque natural Montes Obarenes – San Zadornil con el parque natural de Valderejo, en Álava, por la ruta de las legiones romanas en su avance hacia el Cantábrico.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “Huerta de San Salvador” Oña | Burgos

Recorrido guiado por la Senda de la Huerta de San Salvador

Recorrerás con nosotros la antigua senda que hacían los Benedictinos desde el año 1011. En ella disfrutaremos del legado cultural que nos dejaron, con reseña especial de los estanques de Valdoso, del año 1516 y considerados como la primera piscifactoría de España. Después disfrutaremos de un recorrido forestal con numerosas especies de árboles, que iremos reconociendo y dejándonos llevar por un buen “baño de bosque”. Para todos los públicos.

Fecha: todos los sábados de julio y agosto

Descubre el Parque Natural, su flora, fauna y geología

Programaremos una salida semanal de mañana todos los domingos entre las 10 h y las 14 h. Se variará la ruta todas las semanas, descubriendo los valores naturales del parque en distintos recorridos interpretativos. El coste será de 5 €.

Fecha: todos los domingos de julio y agosto

Parque natural Montes Obarenes- San Zadornil Burgos

En este verano tan atípico, no os faltarán propuestas atractivas de actividades y visitas en la Casa del Parque de San Zadornil. Muy cerca de aquí podréis encontrar la Colegiata de Valpuesta, cuna del castellano, y si buscáis algo original, os traemos un trocito del Lejano Oeste a Arroyo de San Zadornil: el 1 de agosto tendrá lugar en San Roman Ranch el Campeonato de Castilla y León de Manejo de Ganado, una exhibición del trabajo más genuino de los cowboys del *Far West*.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “La Metrópoli Verde” San Zadornil | Burgos

El pasado de la Metrópoli I

Una mirada al lado más ancestral de La Metrópoli, comenzando por la gestión forestal y acabando por los asentamientos más primitivos de los primeros pobladores de este espacio, en un recorrido por San Zadornil que fusiona el bosque, los molinos de agua, el románico y el mundo rural. Un paseo de 2 kilómetros a recorrer lentamente partiendo de la Casa del Parque de San Zadornil.

Fecha: 9 de agosto

El pasado de la Metrópoli II

Nos adentraremos en el Nueva York de los Bosques desde Villafría para ahondar en su historia visitando antiguos asentamientos. Pasando por el Refugio del Boj, llegamos al Mirador Panorámico, el lugar ideal para entender una historia que comenzó hace miles de años y permanece escrita con agua en la roca. Recorrido de 6 kilómetros partiendo de Villafría.

Fecha: 15 de agosto





Monumento natural Ojo Guareña Burgos

En Ojo Guareño podrás conocer su fabuloso complejo kárstico de cuevas y galerías, y disfrutar de un entorno natural tranquilo y variado con gran cantidad de recursos ambientales y culturales. La red de senderos atesora infinitas posibilidades: hayedos, cascadas, puentes naturales, cuevas, románico, desfiladeros, arquitectura tradicional, robledales adehesados y espectaculares miradores acompañados de una red de áreas recreativas muy amplia. Ven a la Casa del Parque de Ojo Guareña y te ayudamos a planificar tu tiempo libre.

Propuestas de Actividades Casa del Parque Ojo Guareña Quintanilla del Rebollar | Burgos

Taller de Arqueología

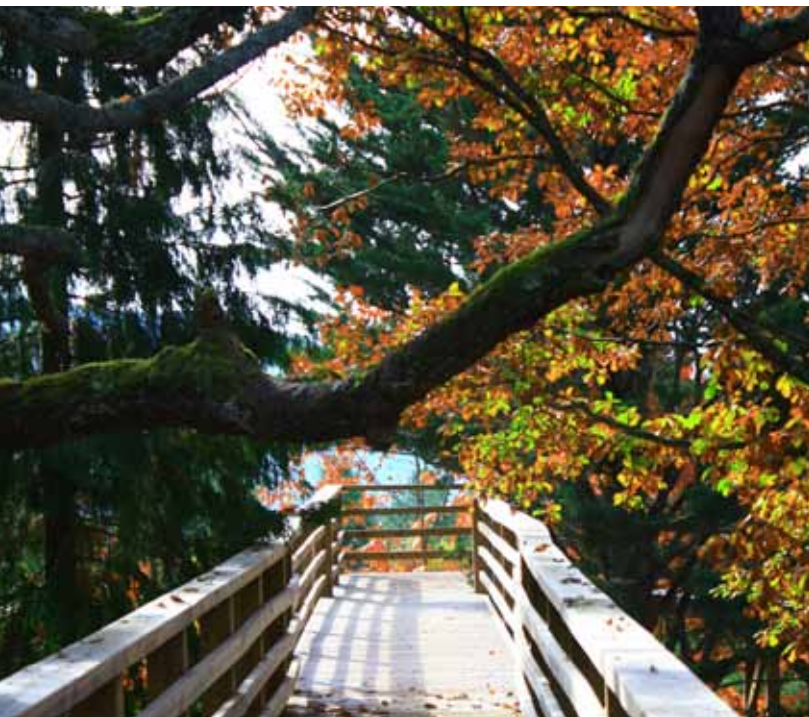
Todos los martes de agosto realizaremos un taller de arqueología en la Casa del Parque de Ojo Guareña con el objetivo de aprender a lavar y cribar sedimentos arqueológicos de la Cueva de Prado Vargas y encontrar evidencias de la ocupación de neandertales. Dirigido a niños y niñas de entre 5 y 12 años.

Fecha: todos los martes de agosto

Ruta de los árboles singulares

Ruta de senderismo interpretada para conocer los árboles más antiguos y espectaculares del monumento natural de Ojo Guareña. Castaños y robles, antiguos fósiles vivientes, que disfrutaremos con los cinco sentidos dando un cómodo paseo por el bosque.

Fecha: consultar en Casa del Parque





Monumento natural Monte Santiago Burgos

Berberana y Villalba de Losa, los dos pequeños municipios sobre los que se asienta el monumento natural Monte Santiago, están enclavados en una comarca privilegiada desde el punto de vista natural. En un radio de 30 kilómetros encontramos otros tres parques naturales: Montes Obarenes-San Zadornil (Burgos), y Valderejo y Gorbeia (Álava). Desde el punto de vista cultural existen varias localizaciones de gran interés: la colegiata de Santa María de Valpuesta, donde en el s. IX se escribieron las primeras palabras en lengua romance castellana; Salinas de Añana, explotadas desde el neolítico; San Pantaleón de Losa, una ermita románica asentada sobre un gran risco de piedra caliza; así como otros muchos lugares donde disfrutar de unos días de vacaciones de interior.



Propuestas de Actividades Casa del Parque Monte Santiago Berberana | Burgos

De piedra en piedra

Senda guiada e interpretada en torno a la piedra, primero como el elemento sobre el que se asienta el espacio natural, interpretando la formación y evolución de la estructura caliza (lapiaces, dolinas, cuevas, surgencias, sumideros, etc.), después la piedra como elemento constructivo a través de la historia del lugar (monasterio, loberas, mojoneras, etc). Un recorrido de 4 Km para disfrutar lentamente. Aforo máximo de 25 personas.

Fecha: 15 de agosto

Taller de astronomía

A lo largo de la historia el firmamento siempre ha fascinado al ser humano, con este taller intentaremos conocer un poco la relación de las constelaciones con la mitología y después observaremos el cielo estrellado con medios ópticos.

Fecha: consultar en Casa del Parque



Casa de la Madera Burgos

Las copiosas lluvias caídas a lo largo de la primavera han pintado Revenga de verde. Nuestra pradera, a la que por aquí nos gusta llamar “campa”, luce un aspecto extraordinario y los anfibios que habitan el pequeño humedal situado frente a la Casa de la Madera saludan con sus llamadas de cortejo a los visitantes que se acercan a visitar el paseo autoguiado que lo rodea. La menor presión humana sobre el monte, nos han dejado otros pequeños milagros, como la floración de orquídeas que no veíamos desde hace años y la fructificación de numerosas especies de setas como los rebozuelos, champiñones o boletos reticulados, que auguran una campaña de comienzo de verano espectacular para los amantes de la micología.

Propuestas de Actividades

Casa de la Madera

Comunero de Revenga | Burgos

Exposición cuadros de taracea

Fernando de la Hera nos presenta una colección de cuadros elaborados con la técnica ornamental de la taracea. Unas veinte piezas elaboradas a partir de recortes de madera de olivo, nogal, cerezo, etc., compondrán la muestra de su obra que podremos disfrutar en la Casa de la Madera.

Fecha: julio

Proyecciones de documentales

Durante todos los sábados y domingos de julio y agosto, la Sala Polivalente de la Casa de la Madera acogerá la proyección de documentales sobre trabajos forestales tradicionales de la comarca y sobre Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León.

Fecha: sábados y domingos de julio y agosto





Aula del Río Pineda de la Sierra Burgos

El Aula del Río se encuentra enclavada en medio de la Sierra de la Demanda, a la vera del río Arlanzón. Se trata de una de las más bellas zonas de la provincia de Burgos, donde destacan sus bosques de hayas, acebos, robles y pinares, así como su riqueza faunística. El municipio de Pineda de la Sierra ofrece una gran variedad de actividades: senderismo, bicicleta de montaña, vía verde, deportes acuáticos, así como el bello pueblo de Pineda, con su iglesia románica y varios restaurantes donde degustar la exquisita gastronomía de la zona: setas, caza, miel, olla podrida, etc.

Propuestas de Actividades Aula del Río Pineda de la Sierra Pineda de la Sierra | Burgos

Taller de montaje de moscas

El taller consiste en el aprendizaje del montaje de moscas artificiales para la pesca, de forma que en él aprendamos tanto la identificación de macroinvertebrados como la interpretación de la vida en los ríos, qué insecto prefiere cada especie según la estación del año.

Fecha: todos los viernes del mes de julio

Rutas para conocer ecosistemas acuáticos

Realizaremos una marcha por sendas paralelas al río Arlanzón descubriendo cuáles son las especies arbóreas y arbustivas que crecen en sus orillas, así como su fauna asociada: insectos, anfibios, reptiles, peces y mamíferos. Para ayudarnos, veremos antes un audiovisual de estas especies que nos ayudará a reconocerlas en el río.

Fecha: todos los domingos del mes de agosto





Parque nacional Picos de Europa León

La nueva normalidad regresa progresivamente a los Picos de Europa. Los bosques que rodean los pueblos del Valle de Sajambre están en su plenitud y las montañas resaltan por encima con sus verdes praderas. La belleza del entorno hace que la visita a cualquier restaurante o alojamiento sea puro contacto con la naturaleza. Un lugar ideal para disfrutar este verano, donde la calma, la gastronomía tradicional y el turismo de naturaleza se unen para provocar fantásticas experiencias. Las visitas culturales también tendrán su espacio, como el **Museo Escuela Félix de Martino**, de Soto de Sajambre.

Propuestas de Actividades

Centro de Información “La Fonseya” Oseja de Sajambre | León

Los árboles de Picos de Europa

Itinerario didáctico por el entorno de Oseja de Sajambre y un tramo de la Senda del Arcediano, para conocer los árboles de Picos de Europa y su importancia para la vida. El objetivo será diferenciar las distintas especies de árboles, conocer sus usos tradicionales y mostrar la relación que tienen con la fauna.

Fecha: 18 y 25 de julio

Ruta Soto de Sajambre - Vegabaño

Ruta interpretada para subir a la majada de Vegabaño, caminando bajo árboles centenarios y por praderas llenas de vida, para asomarnos a las impresionantes montañas de Picos de Europa. Un recorrido lleno de sensaciones donde un guía interpretará las curiosidades de un entorno habitado por especies emblemáticas como el oso y el urogallo.

Fecha: consultar en Centro de Visitantes





Parque regional Picos de Europa en Castilla y León

Puebla de Lillo representa un estupendo destino para pasar unos días de verano si lo que buscas es naturaleza y serenidad. La montaña ofrece paisajes agradables y numerosos senderos señalizados. Además, desde aquí os animamos a visitar el **Ecomuseo de la Lana Merina Trashumante**, en la localidad de Salamón, un lugar donde conocer la riqueza patrimonial, cultural y ambiental de la trashumancia, donde puedes disfrutar de un documental de las ovejas subiendo a los puertos. Una alternativa interesante en esta zona de fuerte implantación ganadera en la montaña leonesa.

Propuestas de Actividades Casas del Parque “El Torreón” y “Valle del Porma” Puebla de Lillo | León

Pardomino: El bosque de los 365 valles

Visitaremos uno de los bosques mixtos más extensos del parque regional, con arroyos donde bucea el mirlo acuático y con una vegetación muy diversa; un gran supermercado para los animales. Conoceremos la fauna que vive en este lugar tan interesante y cuál es su alimentación a lo largo del año.

Fecha: domingos de julio y agosto

Conoce un pueblo de montaña

Este verano realizaremos un recorrido por la localidad de Redipollos para conocer cómo es la vida en un pueblo de montaña; el aprovechamiento de los recursos, las construcciones tradicionales, los puertos de montaña, la ganadería extensiva y todas las costumbres de sus habitantes que han dejado una huella en el paisaje.

Fecha: consultar en Casa del Parque



Parque regional Picos de Europa en Castilla y León León

Os invitamos a comenzar la visita a la parte oriental del parque regional de Picos de Europa por el pequeño pueblo de Lois, donde nos sorprenden su iglesia, denominada popularmente “La Catedral de la Montaña”, y la Casa del Humo. Luego os animamos a visitar Riaño, donde interesa conocer el **Museo Etnográfico** o la antigua iglesia de La Puerta, trasladada piedra a piedra tras la construcción del embalse. No te puedes ir de aquí sin dar un **paseo en barco** por los “Fiordos Leoneses”. Para disfrutar al completo de este paisaje de montañas y bosques no puede faltar la gastronomía: te proponemos degustar los quesos artesanos “**La Prada**”, del pueblo de Los Espejos de la Reina, o el tradicional cocido de arvejos o la chanfaina, en cualquiera de los restaurantes de la zona.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “Valdeburón”

Lario | León

Voluntariado: recuperando las fuentes de Liegos

La actividad consiste en limpiar y arreglar las fuentes y manantiales naturales de la localidad de Liegos. Además colocaremos un cartel con el nombre de cada uno de esos lugares. Es una manera de conservar estos enclaves que tienen gran importancia. Esta iniciativa comenzó el año pasado en colaboración con el Club San Pelayo y en la que participaron muchas personas, tanto locales como llegadas de distintos otros lugares.

Fecha: 8 de agosto

Rutas y paseos interpretados

Durante este verano de 2020 vamos a dar un impulso especial a toda nuestra oferta de recorridos guiados. Visitaremos Monte Ranedo, un bosque de hayas y robles con un fácil recorrido; la Laguna del Mampodre, una laguna glaciar cercana a la localidad de Maraña; las Majadas de Liegos, en un recorrido entre bosques y cascadas para llegar a los puertos altos; y por supuesto el Bosque de Hormas, uno de los reinos del oso pardo cantábrico.

Fecha: jueves, sábados y domingos de julio, agosto y septiembre





Parque natural Babia y Luna León

Si ya una visita a los valles de Babia y Luna nos regala un soplo de paisaje, paz y naturaleza, estas comarcas cuentan con el aliciente de ofertar una nutrida red de pequeños espacios museísticos en los que profundizar en el conocimiento de su espíritu. Al atractivo de nuestra Casa del Parque, merece la pena sumar una visita al **Museo de la Trashumancia, en Torre de Babia**, un espacio coqueto con una fabulosa colección de artículos relacionados con esta actividad ganadera centenaria; o para despertar la curiosidad por la geología, el **Centro de Interpretación del Cámbrico en Miñera de Luna**, o la también cercana **Aula de la Geología de Robles de Laciana**. No dejéis de probar la gastronomía local, muy vinculada al pastoreo: calderetas, guisos muy montañosos y de postre **tarta babiana**.

Propuestas de Actividades Casa del Parque Palacio de Quiñones Riolago de Babia | León

Paseos y rutas por un país de ensueño

Durante este verano, la Casa del Parque de Babia y Luna organizará una extensa oferta de paseos y rutas en su entorno. Los jueves un paseo guiado por la localidad de Riolago para descubrir su arquitectura de montaña; los sábados ruta interpretada por el Camino Real de Las Fornas con la mejor perspectiva del Macizo de Peña Ubiña; y los domingos ruta hasta el Lago el Chao, una pequeña laguna glaciar llena de leyendas.

Fecha: julio, agosto y septiembre

El apasionante mundo de los insectos

Estamos en permanente compañía de un palpitante mundo de seres a los que prestamos poca atención, y cuando lo hacemos no siempre los tratamos con respeto. Hablamos de los insectos. Por eso durante los meses de julio y agosto vamos a desarrollar distintos talleres para dar a conocer ese universo de invertebrados de la mano de Sara Castro, investigadora de doctorado de la Estación Biológica de Doñana (EBD-CSIC) que estos meses trabajará con nosotros en la Casa del Parque.

Fecha: julio y agosto. Consultar en Casa del Parque





Monumento natural

Las Médulas

León

Más allá de los enclaves típicamente turísticos, Las Médulas atesoran numerosos rincones de alto valor natural, arquitectónico o arqueológico. Varios son los ejemplos que dan buena prueba de ello: el asentamiento metalúrgico de Orellán, el Lago de Carucedo, o el espectacular Castrelín de origen prerromano. Mención especial merecen los Zufreiros del Frade, colosales alcornoques de más de 400 años, además de una buena cantidad de pueblos representativos de la arquitectura popular berciana y cabreiresa como Voces, La Chana ó Sotillo de Cabrera... Podemos también pensar en acercarnos a descubrir los canales romanos en Llamas de Cabrera. Por supuesto no podemos olvidarnos del espectáculo que supone contemplar la Olla del Bierzo desde el Castillo de Cornatel. El entorno de Las Médulas además, dispone de una amplia oferta gastronómica y numerosos alojamientos para hacer de la visita a este enclave Patrimonio de la Humanidad un recuerdo inolvidable.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Las Médulas

Carucedo | León

Paseos guiados

El lago Somido y el propio lago de Carucedo serán escenario de paseos guiados e interpretados durante este verano. Recorridos guiados a un precio simbólico que nos llevarán a interpretar la arquitectura, las costumbres y el patrimonio natural y paisajístico.

Fecha: jueves, sábados y domingos de julio, agosto y septiembre

Voluntariado ambiental en Las Médulas

Desde 2014 sin faltar a la cita, la Casa del Parque de Las Médulas organiza junto a la Asociación Proyecto Hombre, una jornada de sensibilización ambiental en el entorno del Lago de Carucedo en la que los participantes colaboran de forma voluntaria en la limpieza de las zonas de ribera y sus alrededores, contribuyendo de esta forma a su mantenimiento y conservación.

Fecha: 23 de julio





Área natural protegida Alto Sil León

El Alto Sil ofrece al visitante un paisaje de extraordinario valor natural, junto con un patrimonio cultural de gran interés y elementos singulares, como el patrimonio minero o los castros. No menos importante es su gastronomía. El viajero no puede dejar estos valles sin probar los *fisuelos*. El más humilde producto de nuestra gastronomía popular que mantiene su fuerza y presencia en los fogones familiares y, como no, en los de diversos establecimientos hosteleros, donde se le da un aspecto diferente en la apariencia y está marcado siempre por la mano peculiar de quien lo hace.



Propuestas de Actividades

Centro del Urogallo

Caboalles de Arriba | León

Visita guiada al Castro de La Muela

El origen del Castro de La Muela está situado en la II Edad de Hierro. En la zona cercana a la muralla se ha descubierto una vivienda construida a dos niveles y con las puertas orientadas al noroeste, que correspondería a los siglos en los que el poblado estuvo romanizado. Una ocupación romana que parece estar vinculada a explotaciones de oro existentes en las montañas de los alrededores.

Fecha: 17 de julio y 14 de agosto

Senda guiada a los Tejos de Brañarronda

Brañarronda no se emplaza en una pradera como la mayoría de las brañas, sino que está inmersa en el bosque. Cuando nuestros pasos se alejan de la última cabaña, en medio de la espesura del bosque hacen acto de presencia los tejos de Brañarronda, varios ejemplares realmente antiguos y gigantes. Los abuelos del bosque conviven aquí con muchas otras variedades de árboles.

Fecha: 16 de julio y 13 de agosto



Aula del Río Miguel Delibes

León

En la visita a las riberas del Porma, os invitamos a conocer los monasterios que jalonan esta comarca de la vega leonesa, la denominada **“Ruta de los Monasterios”**. Comenzamos por el Monasterio de Santa María de Sandoval (S XII), de arquitectura cisterciense; continuamos con San Pedro de Eslonza, fundado en el 912 por el rey García I de León; San Miguel de la Escalada, Monumento Nacional, una joya de la arquitectura mozárabe; y finalizamos en el Monasterio de Santa María la Real. Y después de ríos y monasterios, si el viajero gusta de catar la gastronomía local, debe probar los productos de huerta de estas vegas, los embutidos de la montaña cercana o, ya que andamos a ríos, una quizás desconocida para muchos **sopa de truchas**.

Propuestas de Actividades

Aula del Río Miguel Delibes

Vegas del Condado | León

Una mirada a la vida subacuática

Los complejos ecosistemas fluviales abarcan mucho más que los peces, las aves y la vegetación de ribera que contemplamos en un primer vistazo. Precisamente la base sobre la que se sustenta gran parte de toda esa vida reside en lo que no vemos, los invertebrados que viven o usan los cursos de agua en algún momento de su existencia. Por eso, una de las actividades más interesantes que se desarrollan en el Aula del Río son los talleres de identificación de insectos en sus distintas fases de crecimiento. Una mirada fascinante a lo minúsculo.

Fecha: toda la temporada. **Actividad para grupos.**
Consultar reservas con el Aula del Río.

Aprendiendo a pescar de forma sostenible

La experiencia de visitar el Aula del Río Miguel Delibes supone estar en compañía de uno de los mejores pescadores leoneses, Enrique Ramos, un experto en lanzamiento y perfeccionamiento de pesca con mosca, con varios galardones en esta modalidad a sus espaldas. Enrique dirige los talleres de pesca sin muerte, tanto en el lago del Aula como en el tramo del río Porma anexo al centro, de uso exclusivo para los participantes en nuestras actividades. La pasión que pone en su trabajo no deja indiferente a nadie, desde expertos pescadores hasta los más pequeños.

Fecha: toda la temporada. **Actividad para grupos.**
Consultar reservas con el Aula del Río.





Parque natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina

Palencia

La Montaña Palentina contiene una de las mayores concentraciones de arte románico de toda Europa, además de eremitorios rupestres alto-medievales, yacimientos arqueológicos del Paleolítico, Edad del Hierro y de las civilizaciones celtíberas y romanas, multitud de museos temáticos (minería del carbón y mina visitable, etnográficos, escultura y tallas de madera, Reserva del Bisonte Europeo, Románico). Estás en el principal núcleo reproductor de la población oriental de oso pardo cantábrico que comparte territorio con lobos, ciervos, corzos, rebecos, jabalíes, etc. Varias empresas locales ofrecen sus servicios de guía de montaña, interpretación del patrimonio natural, observación de fauna, alquiler de kayaks y bicis eléctricas, etc. También hay un parque de aventura en árboles, el Robledal del Oso, en Cervera de Pisuerga. Recorrer sin prisa alguna de las carreteras escénicas, como la conocida ruta de los pantanos, refrescarse en el embalse de Ruesga o en algún fresco y cristalino arroyo de montaña, degustar la rica gastronomía local, descansar, desconectar...



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Montaña Palentina

Cervera de Pisuerga | Palencia

Campamento “Bosque – Aventura”

Se trata de una actividad tipo “bosque-escuela”, en la que se busca el aprendizaje en la Naturaleza: orientación con elementos naturales, interpretación de rastros de fauna, construcción de refugios, identificación de árboles y arbustos, plantas medicinales, elaboración de ungüentos, baños de bosque, meditación, etc. ¡Aventura, convivencia, aprendizaje y diversión asegurados! Grupos reducidos de 10 niñ@s con edades comprendidas entre los 9 y 12 años.

Fecha: julio y agosto. Consultar turnos disponibles en Casa del Parque

Rutas interpretativas guiadas

La Casa del Parque Montaña Palentina va a ofrecer rutas interpretativas guiadas para un máximo de 25 personas dando a conocer la red de senderos del Parque, que representan, en definitiva, los lugares más interesantes a nivel de geología, flora, fauna, etnografía y paisaje del espacio protegido: lago glaciar de las Lomas, cascada de Mazobre, Tejada de Tosande, senda del Oso, el nacimiento del Pisuerga, Bosque Fósil, Roblón centenario,...

Fecha: domingos de julio y agosto



Área natural protegida

La Nava - Campos de Palencia

Palencia

La Nava y Campos es un área de gran riqueza natural, buena muestra de ello es, además de las lagunas y las estepas, el Canal de Castilla. Sus caminos de sirga permiten recorrerlo a pie o en bicicleta, siendo aconsejable hacerlo en verano, y disfrutar de la observación de gran variedad de especies de aves, de la abundante y variada vegetación de ribera y de toda la riqueza monumental, artística, cultural y tradicional que guardan los pueblos por los que pasa. En ellos encontramos impresionantes templos y museos con obras de arte representativas del mejor renacimiento español, antiguas iglesias y casonas típicas de la zona reconvertidos en planetario o centros de interpretación, y fiestas y tradiciones conservadas a lo largo de siglos como las danzas de palos.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque La Nava - Campos de Palencia
Fuentes de Nava | Palencia

Anillamiento científico de aves

La Casa del Parque ofrece la participación en un taller de anillamiento, actividad organizada dentro del proyecto LIFE PALUDICOLA del cual son socios la Fundación Global Nature y la Junta de Castilla y León. ¿Qué es? ¿Para qué sirve? ¿Cómo se hace? Se podrán ver, conocer e identificar diferentes especies de pájaros en mano, característicos del humedal en estas fechas.

Fecha: 22 de agosto

Exposición fotográfica

Una exposición del fotógrafo Rafael Fraile, especializado en naturaleza, en la que se pueden ver animales salvajes libres y en su hábitat natural, mostrando con ello la belleza de la naturaleza en instantes robados. La exposición es el fiel reflejo de la diversidad faunística del área natural protegida La Nava-Campos de Palencia

Fecha: del 1 al 30 de agosto



Casa del Cangrejo de Río Palencia

Los visitantes de la Casa del Cangrejo no se pueden olvidar del resto de alternativas que ofrece la localidad de Herrera de Pisuergra para pasar una jornada lúdica y educativa para todos los públicos. Destaca el **Aula de Arqueología de Pisoraca**, que nos mostrará las claves de un pasado necesario para entender el presente, el **Centro de Interpretación del Canal de Castilla**, donde el barco “Marqués de la Ensenada” nos permitirá recorrer los secretos de esta gran obra de ingeniería sumergiéndonos en su interior, o el **Parque de Aves** de la localidad, en el cual descubrir las especies más llamativas de nuestra avifauna peninsular.

Propuestas de Actividades Casa del Cangrejo de Río Herrera de Pisuergra | Palencia

Pesca sostenible

Durante todo el verano los visitantes van a tener la oportunidad de poner a prueba su habilidad en la pesca con retel para engañar al escondidizo crustáceo en un tramo con una importante población de cangrejo señal, a la vez que pueden conocer los entresijos y curiosidades de la fauna y flora que rodea el entorno del río Burejo.

Fecha: julio y agosto

Voluntariado: colocación de cajas nido

Una acción de voluntariado ambiental en la que aves insectívoras y los murciélagos serán protagonistas. Para estos interesantes grupos de fauna colocaremos refugios y cajas nido con el objetivo de favorecer sus poblaciones, vitales para el control biológico de la plaga de procesionaria, especie que ataca los pinares de nuestra comarca.

Fecha: 26 de septiembre





Parque natural Las Batuecas - Sierra de Francia Salamanca

Este verano si buscas perderte entre árboles centenarios, mojar los pies en agua fría y transparente, contemplar aves al atardecer o escuchar los sonidos de las ranas en las charcas, albercas y fuentes, el Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia es ese lugar que buscas. Todo un espacio natural con paisajes increíbles y multitud de ecosistemas, que además de naturaleza ofrece cultura y tradiciones. Una de las más antiguas y arraigadas es *La Moza de Ánimas* en La Alberca. Esta tradición se remonta al siglo XVI, y desde entonces, a pesar de las adversidades del tiempo, todos los días del año, haga frío o calor cuando el crepúsculo de la tarde está cayendo se oye por las calles el tañir de una campana, acompañada de un salmo lastimero ¡Vívelo en directo!



Propuestas de Actividades

Casa del Parque

Las Batuecas - Sierra de Francia

La Alberca | Salamanca

Voluntariado: medio ambiente y biodiversidad

Este verano en la Casa del Parque se construirán cajas nido y refugios de fauna para diferentes especies de aves, murciélagos, e insectos beneficiosos... para la mejora y conservación de la Biodiversidad en el espacio natural, dentro de su programación de voluntariado ambiental.

Fecha: consultar en Casa del Parque

Programa "Naturaleza y Aventura"

Del 1 de julio al 30 de septiembre, podrás disfrutar de este programa de actividades combinadas, de disfrute de la naturaleza y deportes de aventura, mediante la realización de itinerarios guiados desde la Casa del Parque para conocer la Naturaleza y un circuito en el **Parque de Aventura en árboles "Las Batuecas"**, para la diversión de todos los públicos que buscan emociones y superación personal, en un entorno natural.

Fecha: julio, agosto y septiembre



Parque natural Sierra Norte de Guadarrama Segovia

La Sierra Norte de Guadarrama tiene recursos turísticos y rincones donde el visitante podrá disfrutar este verano de agradables experiencias. Comenzamos por el área recreativa de la Panera, con piscinas naturales, bar y numerosos senderos a su alrededor, como la Senda de Las Campanillas. Otro lugar de interés es el área recreativa de El Bardal en Prádena, con piscina y un bar restaurante, desde aquí podemos ascender hasta el famoso Acebal de Prádena. Muy cerca se localiza la Cueva de los Enebralejos, donde se ofrece una visita guiada muy interesante de la cueva y del poblado calcolítico anexo. Desde el área recreativa de El Chorro de Navafría, también con un bar restaurante, podemos ascender al Chorro de Navafría. Y cerramos estas recomendaciones con el Martinete de Navafría, recurso etnográfico único en España, un martinete para trabajar piezas de bronce con la fuerza del agua.



Propuestas de Actividades Casa del Águila Imperial Pedraza | Segovia

Observación de aves en Pedraza

El taller de observación de aves se ubica en la explanada del Castillo de Pedraza, un mirador natural a los valles que la rodean. En los últimos años se ha establecido una colonia de unas diez parejas de buitre leonado. Con prismáticos y telescopios se puede observar muy bien el proceso de cría de esta especie, desde la incubación de los huevos, los pollos y los primeros vuelos en verano. También disponemos de un adaptador de teléfono móvil para poder hacer fotos y que los visitantes puedan compartir la experiencia en sus redes sociales.

Fecha: consultar en Casa del Parque

Paseos interpretativos y rutas ornitológicas

En el entorno de la Casa del Águila Imperial se han habilitado tres sendas que ofrecen diferentes posibilidades para el disfrute y conocimiento de la naturaleza, son la Senda de las Tongueras, el Mirador de la Velilla y el Cordel de Orejana. Estas sendas se recorren de la mano de un guía-interpretador que nos irá descubriendo los secretos y valores naturales que poseen. Fauna, flora, geología, todo ello junto al incomparable marco de la villa de Pedraza.

Fecha: sábados y domingos de julio y agosto



Parque natural Hoces del Río Duratón Segovia

“Al fin y al cabo en San Juan es verano”, así dice el refranero popular, los días son largos, el sol “aprieta” y las piraguas del Duratón están a pleno rendimiento. Navegar por el embalse de Burgomillado es una experiencia que hay que vivir. El majestuoso buitre leonado ya tiene a su polluelo desarrollado y se pueden ver, desde la piragua, a escasos metros sin asustarse. Es una experiencia única, igual de único que nuestro cordero lechal asado en horno de leña, los dulces tradicionales o un paseo al atardecer en la monumental y escénica villa de Sepúlveda.

Propuestas de Actividades Casa del Parque Hoces del Río Duratón Sepúlveda | Segovia

Presentación de la Senda de La Hocecilla

El 25 de julio daremos a conocer la nueva senda diseñada por el equipo de la Casa del Parque de las Hoces del Duratón en el entorno de Sepúlveda. Realizaremos el recorrido realizando una interpretación del cañón por el que transcurre esta senda para todos aquellos visitantes, foráneos o locales, que quieran descubrir este rincón olvidado.

Las aves del Caslilla

La primera semana de agosto se celebra en Sepúlveda la semana cultural. Este año, realizaremos un taller de observación de aves para niños en el río Caslilla donde les enseñaremos a diferenciar las más comunes y a empezar su propio cuaderno de campo.





Parque natural Hoces del Río Riaza Segovia

La oferta agroalimentaria del entorno al parque natural ofrece al visitante dos experiencias diferentes y originales. En la localidad de Montejo de la Vega de la Serrezuela, la Cervecería Casuar Artesanales elabora su cerveza artesana 100% natural, apostando por el negocio local y el desarrollo rural. En esta misma localidad, la Bodega Severino Sanz se dedica a la elaboración de vino dentro de la **Denominación de Origen Ribera del Duero** así como al fomento de la cultura enológica. Ambas instalaciones ofrecen catas de sus productos, mostrando la elaboración y degustación de estas excelentes producciones artesanas.

Propuestas de Actividades Casa del Parque Hoces del Río Riaza Montejo de la Vega de la Serrezuela | Segovia

Exposición fotográfica *La naturaleza en mi objetivo*

Esta exposición, que se podrá visitar durante el verano en la Casa del Parque, pretende mostrar la extraordinaria biodiversidad que alberga la Península Ibérica y la importancia que tiene mantener la conservación de los ecosistemas, desde lo más insignificante, desde un insecto o una brizna de hierba, hasta el más grande de nuestros mamíferos.

Fecha: julio y agosto

Actividades de educación ambiental

Un año más desde la Casa del Parque se van a desarrollar durante el verano una serie de actividades dirigidas a los niños de la población local con edades comprendidas entre los 5 y los 12 años.

Fecha: del 17 al 21 de agosto





Parque natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Soria

Vamos a centrar nuestra sugerencia de promoción de la zona en un producto local tan humilde como exquisito: el chorizo. Se trata de una de las producciones artesanales con más fama en la Comarca de Pinares y que podemos degustar en sus bares y restaurantes, así como adquirir en sus carnicerías. Todos los años en el mes de marzo se celebra en la localidad de Covalada la “Feria del chorizo artesanal” y el “Concurso al mejor Chorizo del Mundo”, que en cada cita va adquiriendo más popularidad y ganando en afluencia de visitantes. No os perdáis en vuestra visita probar esta delicia y adquirir productos locales.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Vinuesa | Soria

Exposición Rincones de Vinuesa

Podremos disfrutar de una maravillosa colección de obras del autor Ignacio Cóllica, que tienen a su localidad natal, Vinuesa, como protagonista. Mediante sus dibujos a tinta, ha plasmado rincones y edificios característicos de la arquitectura típica de la zona.

Fecha: julio y agosto

Senda del Duero: Vinuesa - Fuente del Salobral

Os invitamos a un recorrido muy agradable siguiendo el río Duero, para respirar aire puro y disfrutar del monte de Vallilengua, paraje de singular belleza, rodeado de numerosos ejemplares centenarios de pino silvestre, hasta llegar a la Fuente del Salobral, manantial sulfhídrico que nos regala unas vistas preciosas del valle del Revinuesa.

Fecha: 4 de julio



Parque natural Cañón del Río Lobos Soria

Situado en la parte burgalesa del parque natural, el pico Navas se alza como una mole rocosa cerca de Navas del Pinar. Con sus más de 1300 metros es la altura mayor del parque natural del Cañón del Río Lobos. Desde este punto, la vista nos deleita con las sierras de la Demanda y Urbión al norte y la del Guadarrama al sur. En su cumbre se encuentra una zona muy interesante donde existió un poblado celtíbero conocido como Raso Santo. En esta zona de la cumbre se puede observar la acción erosiva del agua por disolución de la caliza, presentando un magnífico lapiaz.

La romería de San Bartolomé se celebra, todos los años, el día 24 de agosto en el bello marco del Cañón del Río Lobos, desde primeras horas de la mañana hasta el atardecer. Desde muy temprano, salen de los pueblos cercanos a la ermita numerosos vecinos que recorren a pie el trayecto que separa las poblaciones con la ermita. Este año, aunque no haya congregación, no dejes de hacer tu particular romería para conocer el increíble paraje de la ermita templaria escondida.



Propuestas de Actividades Casa del Parque Cañón del Río Lobos y Aula del Río Rincón del Ucero Ucero | Soria

Iniciación a la ornitología

Taller para el que no se necesitan conocimientos previos sobre aves. En los comederos donde ponemos semillas, podremos observar e identificar pequeños pajarillos habituados a visitarnos, como jilgueros, pinzones, carboneros, herrerillos, trepador azul, picapinos, verderón... Es frecuente desde nuestra posición ver sobrevolando a los majestuosos buitres leonados, e incluso alimoches o algún águila calzada, culebrera o real.

Fecha: 26 de julio

Ruta guiada por la Senda del Castillo

Ruta circular de fácil trazado entorno al río Ucero, de 6 kilómetros. Su recorrido nos permitirá descubrir algunos de los valores naturales y culturales más interesantes de este espacio protegido. Durante el camino podremos apreciar la rica fauna y vegetación ligada al río, los diferentes ecosistemas del parque y la huella histórica que el hombre ha dejado en este espacio natural. El sendero nos acercará al Castillo de Ucero y atravesaremos unos 130 metros del canal romano que abastecía de agua a la ciudad romana de Uxama, a través de una gruta excavada en la roca.

Fecha: 30 de agosto



Reserva natural Acebal de Garagüeta Soria

Al norte de la provincia de Soria existe un rincón que invita a sentir la naturaleza, respirar el aire puro, vivir las tradiciones, saborear los manjares de estas tierras a la vez duras y bellas. Hoy las calles de nuestros pueblos, Torrearévalo, Ventosa y Arévalo de la Sierra están poco transitadas, pero en unos días empezarán a llenarse de personas con familia y raíces locales, y nuevas visitas de todos los rincones, a disfrutar de nuestros pueblos, de nuestros bosques.. Y podrán recorrerlo y conocerlo participando en una de nuestras maravillosas rutas interpretadas.

Paz, descanso, sosiego, comodidad... es lo que se puede encontrar en cualquiera de las tres casas rurales que tenemos en nuestro municipio. Para coger fuerzas y poder seguir camino hay que parar a visitar la Casa del Parque del Acebal de Garagüeta y degustar las viandas en la cafetería. Son especialmente recomendables los torrenillos. La artesanía también está muy presente en cada rincón. El Acebarillo trabaja con amor para transformar los frutos del bosque en preciosas artesanías que se pueden adquirir en nuestro taller en Torrearévalo.



Propuestas de Actividades Casa del Parque Acebal de Garagüeta Arévalo de la Sierra | Soria

Reto fotográfico

Nuestros bosques y nuestros pueblos

Actividad programada para desarrollar a lo largo de todo el verano y en la que podrá participar toda persona que lo desee, sin límite de edad. El reto consistirá en realizar una serie de fotografías propuestas en lugares concretos, por todo el espacio natural, que los participantes habrán de visitar, fotografiar y enviar a la Casa del Parque. ¡Habrán interesantes premios para quienes superen el Reto! El objetivo es que tanto la población local como la gente que nos visita conozcan y aprecien nuestros valores ambientales, culturales y sociales a la vez que disfrutan de nuestro entorno.

Fecha: julio y agosto

Gymkana infantil y juvenil *Atrapa la bandera*

La actividad se desarrollará en el entorno de la Casa del Parque, en Arévalo de la Sierra, y se repetirá también en los otros pueblos del municipio, Torrearévalo y Ventosa de la Sierra. Para superar esta divertida gymkana los niños y niñas, por equipos, deberán pasar una serie de pruebas, buscar y atrapar la bandera del equipo contrario. Al tiempo han de estar muy pendientes de lo que hace el otro equipo rival y proteger su propia bandera. ¡¡¡Tiene que ser en días calurosos, porque nos vamos a mojar!!!

Fecha: consultar en Casa del Parque



Reserva natural Sabinar de Calatañazor y Monumento natural de La Fuentona Soria

Después de una primavera de abundantes lluvias, damos paso al calor, las vacaciones y las ganas de disfrutar al aire libre. Para completar la visita a la Casa del Parque y los espacios naturales de La Fuentona y el Sabinar de Calatañazor, os recomendamos conocer Calatañazor. Un maravilloso pueblo medieval amurallado, donde su arquitectura tradicional, chimeneas pinariegas y calles empedradas os transportarán a la Edad Media. Si además queréis conocer mejor los Sabinars de la Sierra de Cabrejas, no os podéis perder la ruta que conecta los pueblos de Muriel de la Fuente con Cabrejas del Pinar. Un mirador, un antiguo chozo ganadero, una sima, una taina y una bonita área recreativa situada junto al arroyo de la Hoz, nos acercarán este territorio, sus costumbres y sus gentes.

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Palacio de Santa Coloma
Muriel de la Fuente | Soria

Rutas guiadas a La Fuentona

Desde la Casa del Parque, con el objetivo de mostrar los valores de este espacio natural, hemos organizado los meses de julio y agosto rutas guiadas diarias a La Fuentona de 19 a 20 horas. Los lunes, martes y miércoles se realizará otra visita de 13 a 14 horas.

Fecha: julio y agosto

Visitas al Sabinar de Calatañazor

Para conocer este maravilloso bosque, os proponemos un recorrido entre espectaculares sabinas de hasta 20 metros de altura. Una excelente forma de disfrutar de los olores, sonidos y sensaciones que la naturaleza nos transmite. Los meses de julio y agosto hemos programado visitas guiadas diarias de 9:30 a 10:30 horas.

Fecha: julio y agosto



Aula del Bosque El Amogable Soria

En la Comarca de Pinares la diversidad es tangible es todos los rincones: su fauna, flora, micología, paisaje, su incalculable valor ecológico, historia y tradiciones pueden descubrirse en los centros temáticos que permiten aproximarse y disfrutar de la zona. Junto al Aula se encuentra el Parque de Aventuras de El Amogable, en Navaleno el Centro Micológico nos descubre el mundo mágico del reino Fungi. Paseos junto al pantano de la Cuerda del Pozo, subir cumbres como el Urbión, una puesta de sol sobre un mar de pinos... infinitas posibilidades para descansar y divertirse.

Propuestas de Actividades Aula del Bosque El Amogable Navaleno | Soria

Paseo por la Senda del Ingeniero

Te invitamos a los paseos interpretativos que se realizan alrededor del Aula. Esta senda tiene un recorrido total de 1 kilómetro y medio, en un circuito de ida y vuelta, nos permite ver in situ como se gestiona el monte y descubrir muchas curiosidades a lo largo del año.

Fecha: consultar en Aula del Bosque

Exposición Tu huella ecológica

En esta exposición cedida por el Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM) podrás conocer los ingredientes de la crisis ambiental actual, calcular tu huella ecológica y descubrir qué podemos hacer entre todos para reducirla, fomentando la sostenibilidad y equidad de los recursos naturales.

Fecha: julio y agosto





Reserva natural Riberas de Castromuñoz – Vega del Duero

Valladolid

La histórica villa de Tordesillas, perteneciente a la reserva natural, cuenta con un grandioso patrimonio cultural y monumental. No te puedes perder el Museo de las Casas del Tratado, su Plaza Mayor o el Real Monasterio de Santa Clara, además de sus calles, el puente medieval etc... La programación cultural y de ocio durante el verano permite terminar el día con un concierto al aire libre o la visita a una bodega subterránea ¡Un gran plan!

Propuestas de Actividades

Casa del Parque Riberas de Castromuñoz - Vega del Duero

Castromuñoz | Valladolid

Paseos veraniegos por la reserva

Qué mejor manera de empezar el día que cargándote de energía al entrar en contacto con la naturaleza. Libera tu mente y respira caminando por nuestros senderos. Esta es nuestra propuesta de verano: todos los fines de semana tenemos rutas guiadas y actividades en la reserva natural ¿Os apuntáis?

Fecha: fines de semana de julio y agosto

Exposición de pintura de fauna autóctona

Este verano te ofrecemos la propuesta educativa y artística: "Un paseo por la fauna de Castilla y León". Se trata de una original muestra de imágenes realizadas por Julio Rentero con distintas técnicas y materiales para conocer la fauna de nuestra región. Además, podrás descubrir las especies con un divertido juego de pistas.

Fecha: julio y agosto





Parque natural Arribes del Duero Zamora y Salamanca

En Arribes del Duero es tiempo de recoger la cosecha de los huertos, probar los quesos y los vinos elaborados en la zona, recorrer el Duero Internacional en barco bajo la atenta mirada de las águilas perdiceras o los buitres leonados, conocer los pueblos arribeños con sus casas y fuentes de piedra y dar paseos agradables entre olivos, enebros y viejas encinas. Y todo ello envuelto en el sonido de los cencerros de ovejas y cabras que llegan a los pueblos al atardecer o del ulular del cárabo cuando el sol ya se ha puesto.

Propuestas de Actividades Casa del Parque Convento de San Francisco Fermoselle | Zamora

Arribes: naturaleza en la mesa

Para abrir boca os presentamos el “Recetario de la Biodiversidad”. Una actividad a la que todos estáis invitados a participar **enviándonos recetas** con materia prima de Arribes, hasta el 31 de julio. Con vuestra colaboración, elaboraremos un recetario digital al que le añadiremos un aderezo de contenidos sobre los ecosistemas de vuestros ingredientes preferidos.

Fecha: julio

Ruta al “Nebral” de Cozcurrita

El 17 de julio realizaremos la primera ruta que nos adentrará en el bosque de enebros de Cozcurrita. Será un recorrido interpretado para disfrutar de la fortaleza y singularidades de estos árboles, con vistas a la Ermita del Castillo, una sorprendente panorámica de los cañones del Duero y al sol del atardecer mirando a Portugal.

Fecha: 17 de julio



Parque natural Arribes del Duero Zamora y Salamanca

Propuestas de Actividades

Casa del Parque “Torreón de Sobradillo”

Sobradillo | Salamanca

Pintura rápida: Paisajes del Arribe

El año pasado se realizó el I Concurso de Pintura Rápida en el que numerosos pintores profesionales, aficionados y visitantes interesados en la pintura y en la afección de los artistas, plasmaron rincones y paisajes de Sobradillo. Este año celebraremos la II Edición con el tema *Paisajes del Arribe*.

Fecha: 8 de agosto

Talleres para conocer las aves

Este año ha concluido el Proyecto LIFE Rupis sobre conservación del alimoche y del águila perdicera en el Duero fronterizo. Se han realizado numerosas actividades que se recogen en un dossier divulgativo que se puede visitar en www.liferupis.pt/es y www.patrimonionatural.org/liferupis, pero este verano, seguiremos mostrando las curiosidades de las aves rupícolas en talleres para familias y salidas al campo desde la Casa del Parque.

Fecha: 17 de julio





Parque natural Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto Zamora

Con el verano, la actividad ganadera se intensifica en las sierras del parque natural. Las vacas, entre ellas las de la raza autóctona alistano-sanabresa, ya han subido a la sierra para pasar los meses más calurosos en las zonas altas. El buen tiempo permite que excursionistas y andarines de botas y bastón puedan disfrutar de la atractiva naturaleza de este espacio a través de una amplia red de caminos tradicionales, para los que quieran pasear, y a través de las catorce sendas de montaña que ofrece este espacio, y que te llevarán a espectaculares rincones inaccesibles. Para los amantes del deporte, el parque natural ofrece un sinfín de posibilidades para disfrutar: rutas a caballo en el bosque, piraguas, rutas BTT. Además de todo ello, la gastronomía sanabresa ha sabido mantener su sabor tradicional: los famosos habones de Sanabria o el caldo de berza, junto con las mejores carnes, son algunas de las exquisiteces de esta tierra.



Propuestas de Actividades Casa del Parque “Monte Gándara” Galende | Zamora

Paseo por el Colmenar de Faldriego en Cerdillo

En Sanabria, la miel es de brezo o de castaño, una miel oscura, de sabor intenso y puro como esta comarca. El relieve abrupto, los rigores del clima y la abundancia de predadores de panales, obligaron a proteger a las colmenas en recintos o cortines. El colmenar de Faldriego es un ejemplo de ello; es un colmenar de planta circular con elevados muros y un voladizo que evidencian un claro objetivo de defensa frente a los osos. La actividad comienza en la Casa del Parque, y utilizando los antiguos caminos tradicionales, nos acercaremos al pueblo de Cerdillo, donde está ubicado el colmenar.

Fecha: consultar en Casa del Parque

Camino tradicional a Quintana y visita a La Calella

Un paseo por el bosque de robles partiendo de la Casa del Parque nos permitirá disfrutar de la naturaleza hasta llegar a Quintana de Sanabria para visitar “La Calella”, un conjunto de vivienda, cuadra y bodega donde apreciaremos un ejemplo típico de arquitectura sanabresa: piedra, madera y tejado de losa (pizarra). La Calella fue restaurada por la Junta de Castilla y León.

Fecha: consultar en Casa del Parque



Reserva natural Lagunas de Villafáfila Zamora

Durante el verano la mayoría del agua de las lagunas desaparece, siendo sustituida por una costra blanca de sal y que explica porque la denominación popular de salinas que reciben la mayoría de estas lagunas.

La falta de agua hace que las aves acuáticas se concentren en los pocos puntos con agua que quedan, destacando entre ellos las lagunas artificiales del parque de fauna de la Casa del Parque, en las que permanece la mayor cantidad de animales.

Propuestas de Actividades Casa del Parque “El Palomar” Villafáfila | Zamora

40 siglos de explotación de sal

A través de 8 paneles explicativos, esta exposición nos permite conocer cómo esta comarca acumula sobre sus espaldas un sorprendente pasado minero vinculado a la explotación de la sal disuelta en las aguas de las llamadas “salinas” de Villafáfila, hecho que le llevó a tener un indudable protagonismo en la historia.

Fecha: julio y agosto

Iniciación al tejido tradicional: Taller de telar de cintura

Los cambios socioeconómicos producidos a lo largo del último siglo han ocasionado la pérdida de funcionalidad de algunas prácticas de artesanía que están en riesgo de desaparecer. Los participantes del taller aprenderán el montaje del telar de cintura, así como la técnica de tejido de fibras vegetales para crear diferentes motivos.

Fecha: consultar en Casa del Parque





Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León

Félix Rodríguez de la Fuente

Zamora

El Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León Félix Rodríguez de la Fuente cuenta con tres nuevos lobeznos. El pasado 14 de mayo, tras 62 días de gestación, Jara, una de las hembras del Centro, trajo al mundo tres cachorros que han aumentado nuestra gran familia. Jara es una loba con una historia particular. La dejaron de manera anónima con pocos meses en un cajón de recogida de animales en el Centro de Recepción de animales de Villalarbo en Zamora. El personal de la Unidad de manejo y control veterinario del Centro del Lobo no tardó en socializar a este animal para poder integrarlo con el resto de las manadas. El padre de los cachorros es Sauron, un macho de lobo Ibérico. En cuanto a los cachorros, se trata de dos hembras y un macho, a los cuales se les han puesto los nombres de Luna, Niebla y Félix, respectivamente. Los tres cachorros están completamente sanos, y a día de hoy superan los 6 Kg de peso. Gracias al trabajo de socialización que se está desarrollando con ellos, en pocos meses podrán observarse desde el nuevo mirador que se inaugurará a lo largo del verano, y que ampliará los puntos de avistamiento de lobos en el Centro del Lobo Ibérico, para permitir a los visitantes observar cómo es el día a día de la vida de estos grandes carnívoros, joya de nuestra fauna Ibérica.

Propuestas de Actividades

Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León
Félix Rodríguez de la Fuente
Robledo de Sanabria | Zamora

Arte en la naturaleza

Aprovechando el entorno natural tan fantástico en el que nos encontramos, te invitamos a que hagas con nosotros un recorrido para recolectar distintos elementos de la naturaleza que utilizaremos para realizar unas originales composiciones artísticas manejando diferentes técnicas.

Fecha: julio y agosto. Consultar en Centro

La llamada de la naturaleza

Cada septiembre, la Sierra de la Culebra se transforma en el escenario de un espectáculo sonoro, la berrea, en el que los machos de ciervo emiten graves sonidos y luchan con sus imponentes cuernas. Te invitamos a disfrutar con nosotros de esta actividad al aire libre en un entorno idóneo.

Fecha: septiembre. Consultar en Centro



Esperamos que disfrutes del verano con nuestras propuestas. Queremos contar con tu ayuda para seguir mejorando la información que elaboremos en lo sucesivo, para ello puedes mandarnos un correo electrónico con el Asunto "BOLETÍN VERANO 2020" a:

patrimonionatural@patrimonionatural.org

Nos puedes decir qué espacio natural has visitado, qué actividades has realizado, darnos tu valoración o tus sugerencias y comentarios sobre las experiencias que has vivido en los espacios naturales de Castilla y León.



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural



CASTILLA Y LEÓN



patrimonio natural
de castilla y león



Junta de
Castilla y León