

Primavera 2020

**Boletín de las Casas del Parque,
Centros Temáticos
y Aulas del Río**



CASTILLA Y LEÓN

LA NATURALEZA TE ESPERA EN CASTILLA Y LEÓN



patrimonio natural
de castilla y león



Junta de
Castilla y León

La Naturaleza te espera, nos está esperando a todos. Somos parte de ella y somos conscientes de que el aire, el agua, los alimentos de la tierra y el mar nos dan la vida. Si la maltratamos, nos dañamos a nosotros mismos. La Naturaleza es salud y disfrutar de ella con respeto nuestra mejor medicina.

Si le damos un respiro, la Naturaleza se recupera pronto, lo hemos comprobado estos días de confinamiento escuchando sonidos naturales olvidados en las calles vacías. En estas duras semanas, la primavera ha llegado con una verdadera explosión de color, melodías y aromas.

Desde la Red de Áreas Naturales Protegidas de Castilla y León (RANP), te abrimos puertas y ventanas virtuales para que puedas sentir la Naturaleza en casa y para animarte a que cuando todo esto acabe vengas a disfrutar de este territorio privilegiado. Para eso hemos elaborado este boletín, con contenidos que te proponen los educadores ambientales de nuestra red de Casas del Parque, Centros Temáticos y Aulas del Río.

Te estamos esperando.



Promueve y edita

Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León
Consejería de Fomento y Medio Ambiente
Junta de Castilla y León

Coordinación editorial y diseño

La Jurbial Servicios Ambientales

Fotos y Textos

Casas del Parque, Centros Temáticos
y Aulas del Río de Castilla y León

Abril 2020



@patrimonionat



patrimonionaturalcyl



patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural



Parque natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Soria

Los días de confinamiento han cambiado el día a día de nuestros pueblos, pero han hecho que se desarrollen grandes acciones de voluntariado social, gestos que muestran lo mejor de nuestra sociedad. Muchos son los vecinos y vecinas de los municipios del parque natural de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión que se han unido a la iniciativa solidaria en la provincia de Soria “Puntadas solidarias”, confeccionando mascarillas para la protección de todos y luchando juntos contra el Covid-19, dando muestra de la solidaridad, fuerza y unión de esta comarca pinariega ante la adversidad de esta crisis sanitaria.



Propuestas de Actividades

Casa del Parque Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión

Vinuesa | Soria

Ruta de Primavera: Arroyo de la Laguna Negra

Con la llegada de la primavera y el aumento de la temperatura comienza el deshielo de la nieve y los ríos, arroyos, lagunas y cascadas se llenan de agua y de vida. Para disfrutar este fenómeno os proponemos un recorrido por el arroyo de la Laguna Negra. A lo largo de este sendero, además de disfrutar del encanto del agua, también podrás observar una gran diversidad de flora: tejos, pinos, brezos en flor, serbales de cazadores, álamos temblones, hayas... que, con sus brotes nuevos, llenan el paisaje de una gran variedad de colores y de olores.

Este recorrido es lineal y tiene una longitud de dos kilómetros y un desnivel de 150 metros y parte del aparcamiento del Paso de la Serrá. El camino que atraviesa el bosque está perfectamente señalizado con marcas verdes en árboles y rocas del recorrido. Durante el trayecto por la senda, pasaremos al lado del arroyo de la Laguna Negra finalizando el recorrido en la mágica laguna que encontraremos en todo su esplendor, así como su cascada que en esta época de deshielo es todo un espectáculo visual.



Reserva natural Acebal de Garagüeta Soria

Las primeras golondrinas llegan a sus nidos en los pequeños pueblos serranos a los pies del Acebal de Garagüeta. Muchas no tendrán más trabajo que arreglar un poco sus antiguas moradas, otras tendrán que empezar de nuevo. Y tras el correspondiente cortejo de emparejamiento comenzarán la ardua tarea de preparar el nido para, por fin, cumplir el objetivo y dar comienzo a unas nuevas vidas. En los prados ya hace algún día que se oyen el cuco y la abubilla, también llegadas desde tierras lejanas. En la chopera, junto al arroyo cantan la oropéndola, herrerillos y carboneros y el acebal se llena también de alegres trinos de mirlos y zorzales, de alondras y bisbitas, de reyezuelos, picogordos, currucas y escribanos. Ya llegan también los milanos negros, las culebreras y las aguilillas calzadas, que sobrevuelan las praderas entre acebos centenarios, en busca de algún ratoncillo, lagarto, topillo o con suerte algún conejo. Huele a flores y tierra mojada tras las lluvias que traen nueva vida. ya se huele y se oye la primavera. Aquí os esperamos.



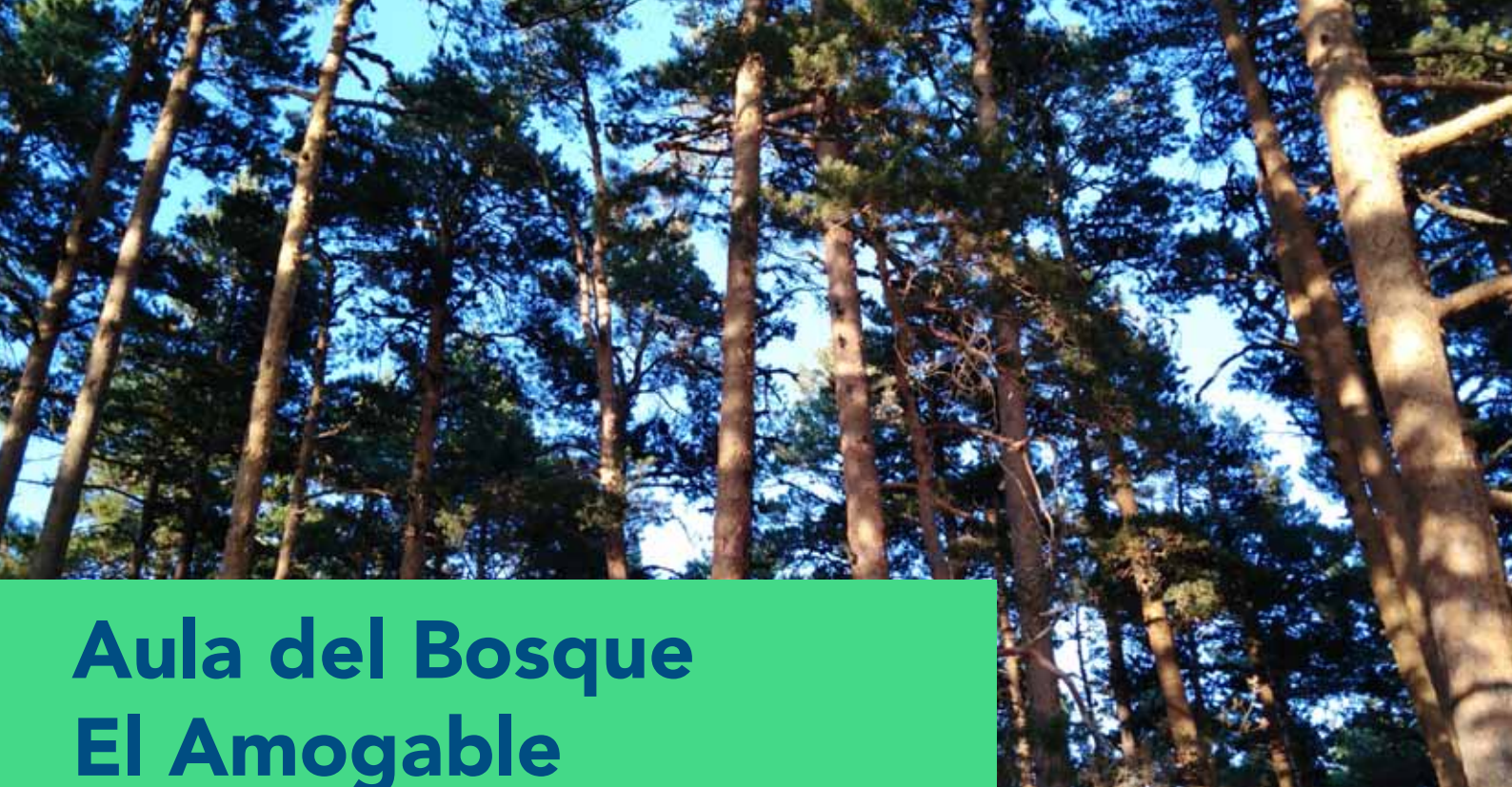
Propuestas de Actividades Casa del Parque Acebal de Garagüeta Arévalo de la Sierra | Soria

Baño de bosque "Shinrin-Yoku" entre acebos centenarios

Tras tantos días de confinamiento, cuando todo esto acabe, proponemos volver a la naturaleza mediante la práctica de Shinrin-Yoku o baño de bosque. Un paseo relajado entre acebos centenarios en el que pondremos en funcionamiento nuestros cinco sentidos para apreciar de manera consciente el contacto con la naturaleza. Los baños de bosque reportan beneficios para la salud, promueven la relajación y fortalecen el sistema inmunológico. Para finalizar la actividad visitaremos la Casa del Parque del Acebal de Garagüeta y realizaremos un Taller de Aromaterapia.

Voluntariado ambiental "Libera de basura El Acebal"

La actividad consistirá en realizar labores de limpieza de residuos en la reserva natural del Acebal de Garagüeta. En el recorrido se explicarán los valores ambientales que alberga este increíble bosque. Se revisará la señalización de la senda, anotando posibles incidencias para su corrección. Se realizará también una visita guiada a la Casa del Parque.



Aula del Bosque El Amogable

Soria

Desde el Aula del Bosque de El Amogable estos grises días de confinamiento estamos viendo como la naturaleza, ajena a nuestras cavilaciones, sigue su ciclo. Hemos entrado en la primavera y ya despuntan los primeros brotes en los sauces, chopos, abedules.... Las pequeñas aves insectívoras vuelven a visitarnos, los jilgueros, trepadores, herrerillos o carboneros llenan el bosque con sus infinitos trinos, estos últimos días vemos a un grupo de ardillas que no paran en un ajetreado ir y venir recogiendo cortezas y materiales diversos con los que preparan su nido, en el bosque todo es bullicio y acción.

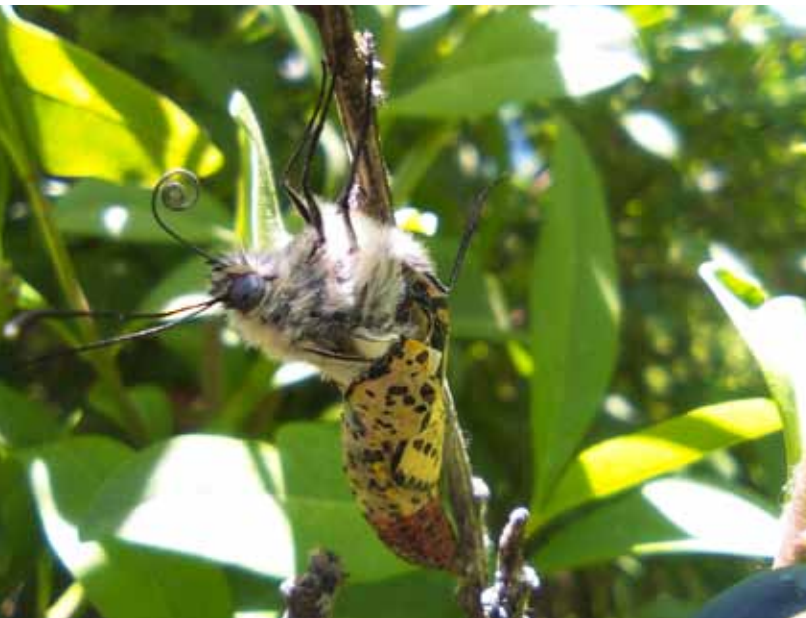
Propuestas de Actividades

Aula del Bosque El Amogable

Navaleno | Soria

Día del Árbol

Aunque el Día del Árbol se celebra cada 21 de marzo, este año recuperaremos la cita cuando a todos nos resulte posible. Queremos contar con todos los que os queráis sumar a esta bonita actividad, individualmente, con amigos o en familia. Como cada año plantaremos un buen número de árboles en los alrededores del centro, explicando las características de cada especie.



Esperamos que estas propuestas hayan sido de tu agrado. Queremos contar con tu ayuda para seguir mejorando la información que elaboremos en los sucesivos, para ello puedes mandarnos un correo electrónico con el Asunto "BOLETÍN PRIMAVERA 2020" a:

patrimonionatural@patrimonionatural.org

Nos gustaría que nos dijeras qué espacio natural quieres visitar, qué actividades te han llamado más la atención, o bien que nos hagas sugerencias sobre futuros contenidos de este boletín. También puedes compartir con nosotros tu opinión sobre cómo crees que ha vivido la naturaleza este periodo de confinamiento.

Muchas gracias

 @patrimonionat

 patrimonionaturalcyl

 patrimonionatural

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es > Medio ambiente > Medio natural



CASTILLA Y LEÓN



patrimonio natural
de castilla y león



Junta de
Castilla y León