



CASTILLA Y LEÓN

PROGRAMA V(e)²n VISITAS ESCOLARES EN ESPACIOS NATURALES

Casas del Parque y Centros Temáticos de Castilla y León



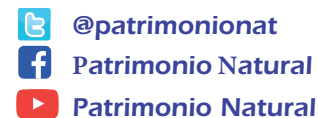
Junta de
Castilla y León

PROGRAMA V(e)²n VISITAS ESCOLARES EN ESPACIOS NATURALES

Casas del Parque y Centros Temáticos de Castilla y León



www.jcyl.es
www.patrimonionatural.org



Índice

1. Principios del Programa V(e)²n

Presentación
Objetivos
Destinatarios
Lugares de desarrollo
Metodología y equipo
Contenido

2. Actividades y recursos

2.1. Programa de actividades de cada equipamiento

ÁVILA

Casa del Parque "El Risquillo". Guisando.
Casa del Parque "Pinos Cimeros". Hoyos del Espino.
Casa del Parque "Las Cruces". El Barraco.

BURGOS

Aula del Río. Pineda de la Sierra.
Casa del Parque de Monte Santiago. Berberana.
Casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila. Neila.
Casa de la Madera. Quintanar de la Sierra.
Casa del Parque de Ojo Guareña. Quintanilla del Rebollar.
Casa del Parque de Montes Obarenes-San Zadornil. Oña.
Casa del Parque de Montes Obarenes-San Zadornil. San Zadornil.

LEÓN

Casa del Parque de Las Médulas. Carucedo.
Casa del Parque "Valdeburón". Lario.
Casa del Parque del Valle del Porma y Torreón de Lillo. Puebla de Lillo.
Centro del Urogallo. Caboalles de Arriba.
Aula del Río "Miguel Delibes". Vegas del Condado.
Casa del Parque de Babia y Luna. Riolo de Babia.

PALENCIA

Casa del Cangrejo de Río. Herrera de Pisuerga.
Casa del Parque de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina. Cervera de Pisuerga.
Casa del Parque de La Nava y Campos de Palencia.
Fuentes de Nava.

SALAMANCA

Casa del Parque "El Torreón de Sobradillo". Sobradillo.
Casa del Parque de Las Batuecas. La Alberca.

6 SEGOVIA

6 Casa del Águila Imperial. Pedraza. 29
6 Casa del Parque de las Hoces del río Duratón. Sepúlveda. 30
6 Casa del Parque de las Hoces del río Riaza. Montejo de la Vega de la Serrezuela. 31

8 SORIA

8 Casa del Parque de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión. 32
8 Vinuesa. 33
8 Aula del Bosque "El Amogable". Navaleno. 34
8 Casa del Parque del Cañón del río Lobos. Uclero. 35
8 Aula del Río "El Rincón del Uclero". Uclero. 36
8 Casa del Parque del Sabinar de Calatañazor. Muriel de la Fuente. 37
9 Casa del Parque del Acebal de Garagüeta. Arévalo de la Sierra. 37
10

VALLADOLID

11 Casa del Parque de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero. 38
12 Castronuño. 39
13 Complejo PRAE. Valladolid

15 ZAMORA

15 Casa del Parque "Convento de San Francisco". Famoselle. 40
16 Casa del Parque del Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto. 41
17 Rabanillo (Galende). 42
18 Casa del Parque "El Palomar". Villafila. 43
19 Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León-Félix Rodríguez de la Fuente Robledo. Puebla de Sanabria. 44

20 2.2. Tipos de actividades clasificadas por ámbitos temáticos 44

21 3. Organización y recomendaciones para la visita 46

22 3.1. Información e inscripciones 46

23 3.2. Recomendaciones para la visita 46

24 4. Información y coordinación 47

25 5. Directorio 48

26 6. Anexos 49

27 Anexo I. La Red de los Espacios Naturales Protegidos 49

28 Anexo II. Mapa de la Red de Espacios Naturales y Equipamientos 53

1. Principios del Programa V(e)²n

Presentación

La Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Fomento y Medio Ambiente, ofrece a los centros educativos el programa de Visitas Escolares a Espacios Naturales Protegidos “v(e)²n”.

Este programa da a conocer, a través de sus equipamientos, tanto la naturaleza, como las tradiciones y otros valores de la Red de Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León, adaptándose a las nuevas perspectivas ambientales y educativas del siglo XXI.

Actualmente, La Red de Espacios Naturales Protegidos está formada por 28 áreas protegidas, tanto por sus valores ecológicos, como geológicos y paisajísticos. Para saber más sobre la REN y sus equipamientos ver Anexo I y Anexo II.

OBJETIVOS

- Ofrecer la posibilidad del **disfrute y conocimiento de los valores** naturales y culturales de la Red de Espacios Protegidos de Castilla y León.
- Fomentar la **experiencia directa** del alumnado con los **paisajes y lugares singulares** más importantes de su Comunidad.
- Dotar de un valioso **recurso pedagógico** a los **equipos docentes**, que podrán incorporar el contenido de estas visitas en sus prácticas educativas.

DESTINATARIOS

Dado que el objeto del programa v(e)²n es integrar la educación ambiental en los proyectos de los centros educativos, la comunidad educativa se convierte en destinataria del programa, es el caso de los alumnos de educación infantil, primaria, secundaria, bachillerato y universidad.

LUGARES DE DESARROLLO

El programa se desarrolla en **36 equipamientos que corresponden a 31 Casas del Parque y Centros Temáticos** de la Red de Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León, **3 Aulas del río**, la **Casa del Cangrejo de río** y el **Centro de Recursos Ambientales** complejo PRAE, así como en sus entornos más inmediatos y en la red de senderos interpretativos de la R.E.N. Para más información consultar el directorio de centros y su ubicación (Anexo II).

METODOLOGÍA Y EQUIPO

Cada uno de los equipamientos, cuenta con un **equipo de profesionales en Educación e Interpretación Ambiental** que se encarga de organizar y dinamizar las actividades del programa, atender a las visitas y adecuarse a las necesidades de los grupos escolares.

En las visitas se utiliza el **juego como recurso pedagógico**, se desarrollan actividades dinámicas, se potencia la experimentación y el disfrute de aspectos sensoriales en contacto con la naturaleza.

Igualmente se potencia la **motivación y el autodescubrimiento**, la **interpretación del patrimonio** y en definitiva se utilizan los recursos que nos ofrece la naturaleza para la construcción de los aprendizajes significativos por parte del alumnado.

Las actividades propuestas están adaptadas a los distintos niveles educativos y se podrán planificar otras a medida, junto con el equipo educativo, según los intereses concretos del grupo participante.

ACTIVIDADES IMPARTIDAS EN OTROS IDIOMAS:

En una parte de los centros se pueden concertar todas o algunas actividades en otros idiomas que se identifican según las banderas correspondientes, principalmente inglés o francés, pero también portugués o alemán. Estas visitas en un idioma distinto al castellano se deben solicitar previamente cuando se haga la reserva y están sujetas a la confirmación por parte de los educadores de las Casas del Parque.

CONTENIDO

Este dossier contiene las **fichas de los programas propuestos** en cada uno de los **equipamientos**, ordenados por provincias.

Se trata de una breve reseña informativa para que se pueda dar a conocer la diversidad de propuestas dirigidas a escolares.

A continuación se exponen sus principales recursos educativos e interpretativos:

• VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

Se persigue acercar a los escolares al Espacio Natural, y que puedan descubrir los valores naturales, culturales y patrimoniales que constituyen su esencia, así como adquirir pautas de comportamiento respetuosos con el entorno y concienciar sobre su conservación.

La dotación de la exposición cuenta, dependiendo del equipamiento de que se trate, con numerosos recursos; paneles informativos, maquetas, juegos interactivos, sala de proyección audiovisual, cámaras telecomandadas (que permiten adentrarse en la vida del espacio natural sin molestar), miradores y observatorios de aves (en algunas casas), biblioteca, etc.

• TALLERES INTERACTIVOS

Se ofrece la posibilidad de que los participantes realicen algún tipo de taller de Educación Ambiental experimental que refuerce alguno de los aspectos de la exposición, centrándose en los recursos que más resaltan en el espacio.

• ITINERARIOS DIDÁCTICOS POR SENDEROS INTERPRETATIVOS cercanos al centro donde se desarrollan las actividades

Se pretende el disfrute y conocimiento vivencial del espacio natural a través de la realización de una ruta guiada por los educadores. El objetivo final es acercar el patrimonio natural y cultural a los visitantes, entender los valores que hacen posible su existencia y reflexionar sobre la importancia del medio ambiente y su necesidad de conservación.

• PROGRAMAS ADAPTADOS AL CURRÍCULO ESCOLAR ESPECÍFICO Y OTRAS ACTIVIDADES A LA CARTA

Las actividades que se ofrecen en el Programa V(E)2N están relacionadas con los contenidos curriculares de cada etapa y ciclo escolar, ofertándose otras a la medida de cada grupo o nivel que se adaptan a los requerimientos específicos de cada uno.

• MATERIALES DIDÁCTICOS ESPECÍFICOS PARA ESCOLARES Y DOCENTES

Algunas casas cuentan con materiales didácticos de apoyo a la visita, dirigidos a escolares y docentes, siendo utilizados para desarrollar la motivación y el autodescubrimiento de los participantes.

2. Actividades y recursos

2.1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE CADA EQUIPAMIENTO

Casa del Parque “El Risquillo”. Guisando. ÁVILA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
cp.gredos.guisando@patrimonionatural.org
Tel. 920 374 055

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Mediante un itinerario “ideal” que atraviesa toda la Sierra de sur a norte, conoceremos los valores del Parque Regional a través de paneles informativos, un pequeño rocódromo, juegos de luces con maquetas de rapaces, piezas de interés etnográfico, banco de aromas de plantas y juegos interactivos. Además de acercarnos a las tradiciones, oficios y costumbres de los antiguos pobladores de la Sierra visitando el “rincón de la resina”, y el “rincón de la memoria”.

• **Temática:** Biodiversidad. Valores etnográficos, naturales y geológicos del Parque Regional.

Posibilidad de utilizar antes, durante y después de la visita como juego de investigación los “Cuadernos del explorador programa VEEN”.

• **Audiovisual** “Gredos, refugio y frontera” (20 min), espectáculo audiovisual que muestra la riqueza de endemismos vegetales y animales del Espacio Protegido.

40 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**
Itinerario guiado

SENDA ACCESIBLE “EL RISQUILLO”

Descubriremos los pinos resineros, los arbustos que lo acompañan (el durillo, enebro, la jara, etc.), las huellas y señales dejadas por los animales que habitan el pinar y muchas cosas más.

Distancia y duración: 450 m. (i/v), 40 min. Baja dificultad.

OTRAS ACTIVIDADES

Cuentacuentos, gymkanas de naturaleza por el pinar y culturales en el pueblo de Guisando.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque "Pinos Cimeros". Hoyos del Espino. ÁVILA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
cp.gredos.hoyos@patrimoniounatural.org
Tel. 920 349 046



parque regional
Sierra de
Gredos

10 min. **RECEPCIÓN – BIENVENIDA**

1 h. - 1:30 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Descubre el Parque Regional de la Sierra de Gredos de manos de los monitores, quienes con la ayuda de paneles, mapas y recursos interactivos te explicarán por qué es un espacio natural protegido y cuáles son sus principales valores.

- **Temática:** Paisaje, geología, flora y fauna (endémica). Valores culturales y sociales del entorno. Posibilidad de utilizar antes y durante la visita **cuadernillos didácticos** adaptados a 3 niveles educativos diferentes, que complementan la visita.
- **Audiovisual:** "Historia en piedra", nos ayudará a entender cómo los glaciares han modelado el paisaje.

1 - 2 h. **TALLERES**

Infantil: Cuenta cuentos de la naturaleza. Pío pío: nidos y plumas. Exploradores de otro planeta. Yo reciclo, tú reciclas...¿Quién ha pisado ahí?

Primaria: Vista de topo, pata de pato, trompa de elefante, ¿quién soy? Reciclobingo. Senda Birdwatching. Dejando huella.

Secundaria: Gymkhana de recursos naturales. Gymkhana 2.0 Senda "Detectives de la naturaleza". Veo buitres. Muestreando larvas.

1 - 2 h. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

Realiza un paseo interpretativo por el pinar de Hoyos del Espino desde la Casa del Parque hasta el área recreativa del Puente del Duque junto al río Tormes. Verás, escucharás, sentirás los secretos naturales que esconde nuestro Parque Regional.

OTRAS ACTIVIDADES

Charlas, gymkanas medioambientales, cuentacuentos y otras actividades de Educación Ambiental.

A parte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque "Las Cruceras". El Barraco. ÁVILA

Atención a grupos, mín. 15, máx 100
cp.iruelas@patrimonionatural.org
Tel. 918 627 623

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA** 🇫🇷

1 h - 1:30 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN** 🇫🇷

Acércate a la Reserva Natural, visitando nuestra casa del parque y a través de su morador más ilustre "el buitre negro" te sentirás el protagonista de una breve historia sobre el cuidado de nuestros bosques: "Lo que no se conoce no se cuida ni se respeta".

- **Temática:** Geología, flora y fauna. Valores naturales de la Reserva Natural. Posibilidad de utilizar durante la visita materiales didácticos: cuadernillos de campo, fichas didácticas, presentaciones en PowerPoint o cualquier otro recurso que se necesite para lograr los objetivos con el grupo de escolares.
- **Audiovisual** "El Valle de Iruelas".

1 h. **TALLERES** 🇫🇷

Rastros y huellas; picos, patas y plumas; pequeños exploradores; fósiles; aprendiz de micólogo y de reciclaje. Material educativo y recursos aportado por los monitores. Estos talleres pueden realizarse en el interior (Aula-laboratorio) o exterior (recinto ajardinado o senda). Se trabajará de manera amena y divertida, fomentando el trabajo en grupo y autodescubrimiento.

1 h. **ITINERARIO DIDÁCTICO** 🇫🇷
Itinerario guiado.

SENDA ACCESIBLE "EL ENEBRAL"

Sigue las huellas que los mamíferos del lugar han dejado impresas en el camino del Enebral, conocerás las "pegueras" y descubrirás las encinas, enebros, jaras, pinos, resineros enmarcados en el paisaje del valle de Iruelas.

Distancia y duración: 600 m. (i/v), Baja dificultad. 30 min/60 min (sin actividad/con actividad)

Observaciones: Se realizarán diversas actividades de interpretación y de descubrimiento de los valores del entorno natural.

OTRAS ACTIVIDADES 🇫🇷

Gymkanas medioambientales; la senda de los exploradores; juegos y dinámicas de sensibilización; jornadas para la celebración de días reseñables y otras actividades de Educación Ambiental

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Aula del Río. Pineda de la Sierra. BURGOS

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
ar.pineda@patrimonionatural.org
Tel. 682 184 911

15 min.

RECEPCIÓN - BIENVENIDA

Programa habitual de 10:00h a 16:30h, repartidos en 5 horas de actividad.

10:15 h. a 13:00 h. PROGRAMA EN EL AULA Y SU ENTORNO

- **Audiovisual y Charla:** Conoceremos mediante un audiovisual comentado por el monitor los Ecosistemas acuáticos y la importancia de su conservación. Aprenderemos el arte de la pesca, una práctica deportiva y de ocio desde el respeto al medio ambiente. Posibilidad de realizar juegos educativos temáticos si ya se conoce ésta primera parte de la exposición.
- **Temática:** Ecosistemas acuáticos, pesca sin muerte, calidad del agua, flora y fauna, artes de pesca...
- **Salida al Río:** Descubriremos un tramo del río mediante una actividad de reconocimiento de la flora y fauna. Conoce la importancia de los macroinvertebrados como base de la cadena alimentaria del ecosistema ¿sabes lo que es un bioindicador? Practica como si fueras un investigador recogiendo muestras de agua para realizar un análisis de "control de la calidad del agua del río" (según programa educativo internacional DMCCA).
- **Práctica en el aula:** Nos enseñaran los diferentes tipos de cebos y aprenderemos a montar una "mosca artificial".
- **El arte de la pesca:** los monitores nos conducirán mediante una charla por el apasionante mundo de la pesca, los aparejos, los tipos de caña, las buenas prácticas, indumentaria... ¿te atreves a probar? (45 min)

13:00 h. - 14:30 h. ESPACIO DEDICADO A LA COMIDA Y ESPARCIMIENTO (En el propio recinto , ó bien en el pueblo)

14:30 h. - 16:30 h. ¡¡ A PESCAR!!

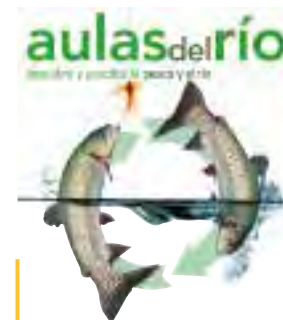
¡¡ A pescar!! : aprenderemos cómo se maneja la caña y el carrete y realizaremos las primeras prácticas de lanzado ó técnica del "lance de pesca", en una pista preparada al efecto. (1h)

Después de contar con un mínimo de conocimientos, nos acercaremos al estanque naturalizado de las truchas donde ayudados por los monitores podremos en práctica todo lo aprendido.

¡Sorpréndete de tus cualidades para la pesca!

Posibilidad de realizar visitas guiadas a las presas de los embalses de Arlanzón y Uzquiza, Itinerarios interpretados por la ribera. Charlas temáticas en los centros escolares y otras actividades de Educación Ambiental.

A parte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque de Monte Santiago. Berberana. BURGOS

Atención a grupos, mín. 15, máx 40
cp.montesantiago@patrimonionatural.org
Tel. 947 351 619 - 666 189 079

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

20 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

A través de una visita imaginaria por la historia y el Monumento Natural, podrás descubrir en la exposición los elementos más destacados del patrimonio cultural y etnográfico, el modelado kárstico, la ecología del hayedo y su rica biodiversidad, así como el tradicional aprovechamiento de los recursos del bosque por parte de sus habitantes.

• **Temática:** geomorfología: el karst y los cortados, restos arqueológicos, recursos del bosque y paisaje humanizado, los anfibios y las aves que habitan el bosque y los cortados.

45 min. **TALLERES**

Talleres de identificación de frutos, hojas y arbustos:

Descubre la gran variedad de frutos, hojas y arbustos durante los itinerarios propuestos donde podrán recogerse elementos naturales para su posterior identificación en la Casa del Parque.

De 45 min. a 2 h. **ITINERARIOS GUIADOS**

• **Ruta asociada a la Casa del Parque:** paseo guiado por el entorno donde nos enseñarán a comprender e interpretar un paisaje vivido y repleto de historia, (restos arqueológicos, ruinas monasterio de Santiago de Lancreíz, Fuente Santiago: dolinas y surgencia, hayas trasmochas y carboneras, tradición ganadera y loberas...).

• **Distancia y duración:** 0.8 km (i/v), 45 min. **Observaciones:** Baja dificultad.

• **Ruta del Hayedo de Santiago:** nos adentraremos en un paisaje rico en elementos kársticos y elevada biodiversidad, donde el hayedo se extiende hasta los cortados y el salto del Nervión. Los anfibios y las aves rapaces de los cortados de Sierra Sálbada serán los auténticos protagonistas.

Distancia y duración: 3.6 km (i/v), 120 min. **Observaciones:** Baja dificultad.

OTROS TALLERES TEMÁTICOS E ITINERARIOS

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



monumento natural

Monte Santiago



Casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila. Neila. BURGOS

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
cp.neila@patrimonionatural.org
Tel. 947 394 909 - 610 535 771



parque natural
Lagunas Glaciares
de Neila

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Déjate llevar por el hilo conductor de la exposición: “Neila Paisaje de agua”, viajando en el tiempo desde el paleozoico hasta la actualidad de sus cumbres, bosques y lagunas, acompañados de argumentos que nos revelarán la acción de los glaciares.

- **Temática:** Modelado glaciar, flora protegida, fauna, ecosistemas naturales, el agua en todas sus formas: 8 lagunas glaciares, ríos, cascadas y manantiales, la trashumancia etc.

Escucha los sonidos de animales, y averigua cuales son los habitantes de los bosques o las montañas, la singular turbera flotante y la flora protegida que alberga el espacio. En el rincón de la memoria nos sorprenderá la arraigada tradición trashumante y la agricultura.

Jardín exterior con plantas medicinales.

- **Audiovisual:** 11 min. Recorrido en imágenes por los principales valores naturales y culturales del Parque Natural. Subtitulado en lenguaje de signos

TALLER: “DESCUBRIENDO LA LANA”

1 ó 2 h. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS GUIADOS**

- **De ruta por Neila,** pasearemos por el casco urbano de Neila, descubriendo sus casas blasonadas, los cultivos y otros aspectos tradicionales, además del nacimiento del río Najerilla en la cueva donde...cuéntala leyenda...

Distancia y duración: 900 m (i/v), 60 min. Baja dificultad. **Observaciones:** Accesible 100%.

- **Ruta de las Lagunas Glaciares:** acércate a observar las huellas del paisaje glaciar de Neila y las Lagunas Larga y Negra, para conocer sus singularidades ¿has visto alguna vez una planta carnívora?

Distancia y duración: 1.800 m (i/v), 70 min. Dificultad media. **Observaciones:** Alguna zona con pendientes.

OTROS TALLERES TEMÁTICOS E ITINERARIOS

Otras actividades de Educación ambiental monotemáticas (Agua, trashumancia, geología, biodiversidad, etc.) e Itinerarios guiados por sendas del Espacio Natural.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa de la Madera. Quintanar de la Sierra. BURGOS

Atención a grupos, mín.10 pax. • cp.madera@patrimoniounatural.org • Tel. 947 447 801 - 608 524 266 - 608 524 267

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**  

1 h. - 1:30 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**  

Exposición permanente centrada en la madera, desde 3 enfoques didácticos:

- **Nos da la bienvenida la “columna del bosque”;** tras ella nos adentraremos en el conocimiento de la madera: el árbol, las partes que lo componen y sus funciones, el proceso de creación de la madera y otras curiosidades. Aprenderemos a leer “entre anillos” las historias que nos cuentan los árboles.
- **Sorpréndete con los diferentes usos, propiedades y posibilidades** que nos brinda éste material. Descubre el pasado, presente y futuro de la **Gestión Forestal Sostenible** del Monte de Revenga, en el corazón de la Comarca de Pinares Soria-Burgos.
- **Temática:** Paisaje, gestión forestal sostenible, el árbol, biología y fisiología de la madera, yacimientos arqueológicos y paleontológicos, necrópolis y eremitorios.
- **La Comarca de Pinares a vista de pájaro:** desde el mirador de la Casa se divisa una parte del mar de pinos que cubre las montañas de la comarca, descubriendo el paisaje que envuelve a la Casa de la Madera a través de la interpretación. La visita se complementa con interactivos, con juegos, gráficos, experimentos sensoriales, una variada xiloteca y alguna que otra sorpresa....!

1 h. a 2 h. **TALLERES**  

- **Taller de Manualidades (interior):** refuerzo de conocimientos adquiridos en el entorno y creatividad, con materiales naturales recogidos en los itinerarios o reutilizados. Material educativo y recursos aportado por los monitores.
- **Taller Gestión Forestal (exterior):** a través del juego (juegos sobre señalamiento forestal, inventario de parcelas forestales, gymkanas temáticas...)

1 h. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**  

- **Itinerario guiado:** paseos interpretativos por el entorno, donde nos acercaremos a conocer la necrópolis de Revenga, elevaremos la vista para identificar los árboles y la rica biodiversidad del pinar, visitaremos la charca y sus pobladores... un itinerario para poder ver, oler, tocar y sentirnos parte de la naturaleza.
Distancia y duración: 800 m. (i/v), 60 min. Baja dificultad. **Observaciones:** Accesible casi al 100%.
- **Itinerarios de interpretación,** fauna y flora del pinar y de la charca, necrópolis y elementos arqueológicos Talleres y actividades de educación ambiental según las necesidades de cada grupo.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque de Ojo Guareña. Quintanilla del Rebollar. BURGOS

Atención a grupos, mín. 15, máx 60 • cp.ojoguarena@patrimonionatural.org • Tel. 947 138 838

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA** 

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN** 

Te invitamos a descubrir y comprender algunas singularidades de éste Monumento Natural en el que la explicación del Karst y la recreación de las galerías subterráneas cobran protagonismo en la exposición. En la segunda parte de la visita jugaremos a experimentar desde el laboratorio, donde los alumnos podrán descubrir Ojo Guareña poniéndose en la piel de los investigador@s.

- **Audiovisual:** 13 min. en imágenes que recogen la esencia de los valores naturales, geológicos, arqueológicos, y culturales de Ojo Guareña.

- **Temática:** Monumento Natural y Complejo Kárstico de Ojo Guareña.

1 h. y 15 min. **TALLERES** 

Materiales educativos y recursos aportado por los monitores y kits de Adeagua.

- **Taller de fauna Cavernícola:** Estudia de cerca el desconocido mundo de los habitantes trogloditas, y la rica biodiversidad en las cuevas de Ojo Guareña. Analizaremos 3 muestras de agua en el laboratorio para descubrir la relación entre la calidad de las aguas de los ríos del entorno y la conservación de la vida y del complejo kárstico. 15 alumnos por grupo.

- **Talleres de Reciclaje:** (45 min, en grupos reducidos a 15 alumnos).

1 h. **ITINERARIOS GUIADOS** 

- **Ruta Forestal o de rastreo de animales, asociada a la Casa del Parque:** Descubre el paisaje de Ojo Guareña y aprende a identificar los árboles del recorrido por su morfología ó si lo prefieres aprende a rastrear animales a través de las huellas, rastros y señales que dejan los mamíferos de la zona. **Distancia y duración:** 1,5 km (i/v), 60 min. **Observaciones:** Baja dificultad, no accesible al 100% para personas con movilidad reducida.

- **Ruta de las Orquídeas:** a través de una senda guiada observaremos las plantas y flores identificando al menos 12 especies de orquídeas de las Merindades. Incluye didáctica en el aula. **Distancia y duración:** 1,0 km (i/v), 60 min. **Observaciones:** Sólo en Mayo y Junio. Baja dificultad, no accesible al 100% para personas con movilidad reducida.

OTRAS ACTIVIDADES 

- **Otros talleres temáticos** (de geología, arqueología y pinturas rupestres, de rapaces y egagrópilas...) y una serie de actividades complementarias con el fin de que sus alumnos adquieran conocimientos en un ámbito natural y sociocultural distinto del medio en el que habitualmente residen, como la opción de **visita guiada a la Cueva-Ermita de San Bernabé** rutas de senderismo para grupos por la red de senderos de Ojo Guareña

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado. Además se ofrecen otros programas con estancia de varios días como Aulas en la Naturaleza y Classroom in Nature (consultar con los monitores).



monumento natural
Ojo Guareña



Casa del Parque de Montes Obarenes-San Zadornil. Oña. BURGOS

Atención a grupos, mín. 40, máx 70 • cp.obarenes.ona@patrimonionatural.org • Tel. 947 567 971

30 min. RECEPCIÓN - BIENVENIDA

En la jornada se formarán 4 grupos turnándose en el tiempo y las actividades. Cada grupo irá acompañado por un educador ambiental.

45 min. VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

Disfruta del equipamiento, donde tus sentidos cobrarán protagonismo, a través de las imágenes, sonidos y aromas que te permitirán el disfrute de nuevas sensaciones, y donde utilizando las nuevas tecnologías viajarás de manera virtual y emocional por el Parque, en ésta ocasión a través de la memoria del territorio.

- **El mirador:** Disfruta todo el año de las fantásticas vistas al Cañón del Oca, contempla sus cortados rocosos, los bosques que lo pintan de verde y el vuelo de las aves que lo habitan.
- **Temática:** Paisaje, flora y fauna. Valores naturales de la Reserva Natural.

45 min. TALLERES

- **Grupo 1:** Visita guiada a la exposición, donde conoceremos los valores del Parque a través de interactivos, juegos, y el visionado de un audiovisual.
- **Grupo 2:** Taller sensorial: Jugaremos con sonidos, colores, sabores, tacto. Taller de plástica. Material educativo y recursos aportado por los monitores

1h y 30 min. ITINERARIOS DIDÁCTICOS

Itinerario guiado.

- **Grupo 3: Senda de La Huerta: Ruta de los Árboles.** Sendero de la Huerta de San Salvador donde árboles y vegetales cobrarán protagonismo.
Distancia y duración: 2,6 Km. (i/v), 1h y 30 min. Baja dificultad.
Observaciones: Se realizarán diversas actividades de interpretación y de descubrimiento de los valores del entorno natural.
- **Grupo 4: Senda de la Huerta: Ruta de los Pájaros.** Sendero de la Huerta de San Salvador donde las aves serán las protagonistas. **Distancia y duración:** 2,6 Km. (i/v), 1h y 30 min.
Observaciones: Baja dificultad.

OTRAS ACTIVIDADES

Diversos talleres temáticos: de plantas aromáticas, de energías renovables, de hábitats, de reciclaje...
Otros itinerarios interpretados (23 rutas señalizadas) y rutas ornitológicas.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural
Montes Obarenes-
San Zadornil



Casa del Parque de Montes Obarenes-San Zadornil. San Zadornil. BURGOS

Atención a grupos, mín. 25, máx. 60 • cp.obarenes.sanzadornil@patrimonionatural.org • Tel. 947 353 622 - 660 611 923

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

30 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Hemos transformado nuestro espacio natural en una gran urbe, La Metrópoli Verde, donde podrás descubrir como si de una ciudad se tratara los diferentes tesoros que encierran nuestros montes y paisajes. Te proponemos una inmersión en el mundo natural y rural, en uno de los enclaves más atractivos de la Comarca de Las Merindades. Nos encontramos dentro de una masa forestal tan densa como variada, que te deleitará con sus sonidos, olores y cromática, refugio perfecto para multitud de aves y mamíferos. Un territorio de fusión en el que conviven más de treinta especies de árboles diferentes.

• **Temática:** aprovechamiento forestal/gestión sostenible, fuentes de energía renovables/arte románico, museo etnográfico, tradición y costumbres rurales/éxodo rural, molinos de agua, flora y fauna.

1 h y 30 min. **TALLERES**

• **El Reto:** Deberás buscar por todos los rincones de la Metrópoli Verde, para encontrar los árboles silvestres que te proponemos, reconociéndolos por sus hojas. Una búsqueda exhaustiva por esta gran urbe forestal, para localizar especies como el castaño, la secuoya gigante, el tejo o el abeto rojo. (Nivel de dificultad adaptado a las distintas edades).

2 h a 3 h. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

Itinerarios guiados.

• **Ruta Natura:** Visitaremos la Casa del Parque y en la ruta asociada, pondremos en marcha el Reto. En el camino iremos rastreando huellas de mamíferos de la zona.

Distancia y duración: 3,5km (ida y vuelta), 2h. Dificultad baja.

• **Ruta San Zadornil Tradición:** Visita a la Casa del Parque, Iglesia de San Zadornil, los Molinos, el Museo Etnográfico y la senda asociada.

Distancia y duración: 3,8km (ida y vuelta), 3h. Dificultad baja.

Observaciones: En ambas rutas podrás observar con tus prismáticos, justo delante de la Casa, a los miembros de una colonia de buitre leonado que anida en los cortados rocosos de Peña Carrias. Dependiendo del número de participantes, el grupo podrá ser dividido en dos, para facilitar el desarrollo de las actividades.

OTRAS ACTIVIDADES

Granja Escuela de la mano de San Roman Ranch: para completar la jornada los chic@s tendrán la oportunidad de disfrutar de los caballos y ponis del Rancho. Podrán cepillarles y montarles en la pista mientras conocen su modo de vida y características.

La Gran Aventura Metropolitana: Posibilidad de elegir cualquiera de las rutas más largas que recorren la Metrópoli Verde y adentrarse en el bosque, descubriendo ecosistemas totalmente diferentes, pudiendo visitar en un solo día los principales bosques de la Península Ibérica, pinares, castañares, encinares, hayedos, e incluso árboles propios del otro lado del charco, secuoyas, abeto rojo, pino oregón y mucho más.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural

Montes Obarenes-
San Zadornil



Casa del Parque de Las Médulas. Carucedo. LEÓN

Atención a grupos mín.20 máx. 60 • cp.lasmedulas@patrimonionatural.org • Tel. 987 420 622 - 676 055 405 (llamadas y whatsapp)

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. - 1:30 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN** 

Disfruta desde el mirador de la Casa del sorprendente paisaje de Médulas, ¿te has parado a pensar cómo se ha formado éste paraje de picachos rojizos y el Lago de Carucedo?. Sumérgete en la exposición de la mano de nuestros monitores, para descubrir el Lago de Carucedo y su entorno, la extraña atracción y belleza que combina la peculiar forma de éstas montañas modeladas por la huella del hombre desde la época de los romanos. Conoce la pesca en el Lago, la agricultura, las viñas y los cultivos de castaños, un rico patrimonio etnográfico y cultural que evoluciona, junto con el paisaje, a lo largo de los siglos.

- **Temática:** Paisaje, flora y fauna, Lago de Carucedo, acción humana sobre el territorio y sostenibilidad, etnografía.
- **Audiovisual:** La vida en el entorno de Las Médulas y su comarca.

1 h. - 1:30 min. **TALLERES** Material educativo y recursos aportado por los monitores.

- **Cuentacuentos del Lago de Carucedo:** teatrillo con representación de los propios alumnos: "La Leyenda de la ninfa Carisia".
- **Aprender jugando:** "El gran juego de la roca" (para grupos reducidos).
- **Taller de huellas:** creación de un divertido llavero a partir de huellas de animales. (grupos reducidos).
- **Taller de fósiles:** recrearemos un fósil divertido a partir de una planta o animal a elegir. (grupos reducidos).
- **Reciclando la naturaleza:** Construcción de un juguete a partir de elementos naturales sobrantes del bosque (grupos reducidos).
Observaciones: Estos talleres pueden realizarse en el interior (Aula-polivalente) o exterior (mirador, recinto o senda).

De 1 h. a 3h. 15 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS** Itinerario guiado.

- **Senda accesible junto al Lago de Carucedo.** Conoce las aves acuáticas que alberga el humedal y otros seres vivos del lago a través de un agradable paseo por la ribera y descubre a su vez los diferentes árboles que lo rodean y su importancia.
Distancia y duración: 1,5 km (visitando también "el Lago de Arriba") (i/v), 1h y 30 min. Aprox. Baja dificultad.
Recomendable para los más pequeños y adaptada a personas de diversidad funcional.
Observaciones: se pueden realizar diversas actividades en el recorrido (identificación de aves, árboles, huellas...) según el tiempo disponible del grupo.
- **Recorridos guiados "Zufreiros del Frade" y "Senda de Las Valiñas".** Para grupos interesados en la interpretación más específica del entorno más representativo del monumento natural de Las Médulas se ofrece la posibilidad de realizar varios recorridos interpretativos de entre 3 y 7 km adecuándonos a las características y tiempo de cada grupo.
Distancia y duración: entre 3 y 7 km (recorridos circulares), de 1h 30 min/ 3h en función de la ruta elegida. Todas las rutas son de baja dificultad.
Observaciones: Las sendas de mayor recorrido son especialmente recomendables para grupos escolares de mayor edad.

1 h. - 1:30 min. **OTRAS ACTIVIDADES**

Gymkanas ecológicas y culturales, elaboración de cuaderno de campo y otras actividades de Educación Ambiental.
Juegos tradicionales: bolos, chapas, muñeca, sacos,...

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



monumento natural

Las Médulas



Casa del Parque "Valdeburón". Lario. LEÓN

Atención a grupos, mín. 25, máx 60 • cp.picoseuropa.lario@patrimonionatural.org • Tels. 987 742 314 - 676 055 405 (llamadas y whatsApp)

10 min.

RECEPCIÓN - BIENVENIDA

1 h. -15 min.

VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

Acércate a la Casa para descubrir un enclave rico en biodiversidad y contrastes, en él conoceremos diferentes ecosistemas desde los ríos de alta montaña que recorren los valles, hasta los bosques y las altas cumbres. Un mosaico de paisajes donde habitan algunas especies de flora y faunas únicas, como el oso, el urogallo o los pequeños tesoros botánicos de la alta montaña, donde lo que más nos sorprenderá son las curiosas adaptaciones al medio.

- **Temática:** Paisaje, flora y fauna. Valores naturales, culturales y etnográficos del Parque Regional.
- **Museo Etnográfico:** descubre el día a día de la vida en la montaña, los materiales y aperos que elaboraban aprovechando recursos de su entorno, escobas, maderas y piedra.
- **Audiovisual:** 12 min. Muestra en imágenes de las cuatro estaciones en el Parque Regional.

1 h. - 1:30 min.

TALLERES

Material educativo y recursos aportado por los monitores.

- **Talleres temáticos:** Rastros y huellas, de árboles e identificación de flora autóctona, micológicos, de reciclaje, de orientación en el medio, de aves, de anfibios, etc. En general, una gran variedad de talleres y actividades de educación ambiental.

De 45 min.

a 2 h. - 30 min.

ITINERARIOS GUIADOS

• Visita guiada al jardín de la Cañada Real Oriental Leonesa

Sigue los pasos de los pastores trashumantes durante la visita al jardín de La Cañada Real Leonesa e imagina cómo era su jornada, los diferentes medios que atravesaban con el ganado lanar hasta llegar a los pastos frescos de los puertos.

Visita guiada e interpretada por el monitor de la Casa del Parque. **Distancia y duración:** 600 m. (i/v), 45 min. **Baja dificultad.**

• Senda asociada a La Casa del Parque:

PR-LE 31 "Senda del Monte Ranedo"

Paseo interpretado por la senda del bosque en el que aprenderemos los árboles, seguiremos las huellas e indicios de animales, y nos sorprenderán los diferentes frutos y flores dependiendo de cada estación...

Distancia y duración: 6,4 km (i/v), 3h. **Dificultad Media.**

OTRAS ACTIVIDADES

Posibilidad de organizar Gymkanas por el Jardín y por el pueblo de Lario, charlas y conferencias de distintos temas, exposiciones, rutas ornitológicas, rutas para la observación de fauna (la berrea en el otoño), juegos tradicionales, etc.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque del Valle del Porma y Torreón de Lillo. Puebla de Lillo. LEÓN

Atención a grupos, mín. 25, máx 60 • cp.picoseuropa.lillo@patrimonionatural.org
Valle del Porma Tel. 987 479 701 - 676 416 778 • **Torreón:** 987 731 091 - 676 416 778

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

De 1 h. a 1 h. a 30 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Acércate al extremo occidental del Parque Regional a descubrir los valles y montañas, los dos mundos de Picos de Europa. Disfruta en directo desde el mirador del Torreón de una vista interpretada del paisaje de cumbres del Macizo de Mampodre y las Laderas, donde podrás jugar a encontrar elementos tradicionales y culturales de la vida en la montaña. Descubre la flora y la fauna del Valle del Porma, desde sus ríos hasta sus montañas y las sorprendentes adaptaciones que tienen al medio.

- **Temática:** Paisaje, flora y fauna, ecosistemas, patrimonio cultural y etnográfico. Apoyados en los numerosos recursos educativos de la exposición y las explicaciones de los monitores, explorarás los diferentes ecosistemas, sonidos y olores, elementos etnográficos, etc.
- **Audiovisual:** 12 min. con imágenes sobre el Parque Regional de Picos de Europa.

De 1 h. a 1 h. a 30 min. **TALLERES**
Material educativo y recursos aportado por los monitores.

- De Árboles, aves, anfibios, creativos, de reciclaje, etc.
Se trabajará de manera amena y educativa, fomentando el trabajo en grupo, autodescubrimiento y valores de respeto hacia el medio ambiente.

De 1 h. a 1 h. a 30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**
Itinerarios guiados

En grupos de 15 alumnos /monitor

- **Senda accesible "El Celorno".** Comienza en la Casa del Parque "Valle del Porma" y discurre paralela al río Celorno. Un buen lugar para conocer el bosque de ribera y su fauna asociada, hasta llegar a un área recreativa.
Distancia y duración: 2 km. (I/v), 1 h. Dificultad baja.
- **Senda del Salero asociada a la Casa del Parque.** Parte de la localidad de Puebla de Lillo por un sendero cuya temática nos permite conocer cómo era la vida y las construcciones tradicionales en la montaña. La senda continúa hasta llegar a un bosque mixto donde poder conocer su flora y su fauna.
Distancia y duración: 3 km. (I/v), 1 h 45 min. Dificultad baja.

Durante los recorridos se interpretarán los indicios de los animales, se dará a conocer la vegetación de ribera y podrán descubrirse los árboles que crecen en la montaña como el tilo o el abedul, enmarcados en el paisaje de Picos de Europa.

Observaciones: Se realizarán diversas actividades de interpretación y de descubrimiento de los valores del entorno natural.

De 1 h. a 1 h. a 30 min. **OTRAS ACTIVIDADES**

Rutas de otoño, visitas al pinar de Puebla de Lillo, sendas micológicas y otros recorridos educativos en función de la época del año.

Aparte del programa ofrecido, se podrán planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según los niveles educativos e intereses del profesorado.



Centro del Urogallo. Caboalles de Arriba. LEÓN

Atención a grupos, mín. 15, máx. 55 • centrodelurogallo@patrimonionatural.org • Tel. 987 490 107 - 647 653 611

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. -1:30 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Ven a conocer los bosques mixtos del Área Natural Protegida "Alto Sil" y su interesante flora y fauna entre los que destacan el oso pardo cantábrico, el lobo, y el urogallo. Descubre a través de una maqueta cómo es un cantadero con su urogallo y su urogallina y pásate virtualmente por "una braña" elemento etnográfico que con su "cabana", "outxera" y el "brañeiro", nos remontan a una época no tan lejana de la vida tradicional en Alto Sil, además.... ¿has oído hablar del patxuezu?

- **Temática:** Bosques mixtos, osos y urogallos. Turberas y flora de interés. La vida en Las Brañas. Posibilidad de utilizar durante la visita como juego de investigación los "Cuadernos del explorador programa VEEN".
- **Audiovisual:** diorama proyectado en tres pantallas donde se recoge la vida y naturaleza en el Alto Sil.

1 h. - 1:30 min. **TALLERES**
Material educativo y recursos aportado por los monitores.

- **Taller de elaboración de mantequilla.**
- Rastros y huellas; de setas e insectos; conoce los árboles; ahorro energético; agua y consumo; reciclaje, juegos tradicionales.
Se trabajará de manera amena y divertida, fomentando el trabajo en grupo y autodescubrimiento.

De 1 h.
a 2 h. 30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**
Itinerarios guiados.

- **Ruta bosque mixto de Caboalles de Arriba.**
Descubre uno de los bosques mixtos mejor conservados y al paso, jugando a ser ornitólogo, sus aves forestales más singulares (trepador azul, reyezuelo, rapaces...).
- **Distancia y duración:** 9,4 km (i/v), 2h 30 min. Baja dificultad.
- **Observaciones:** esta senda es recomendable para grupos escolares de mayor edad.
- **Ruta Vía Verde Laciana.**
Con un poco de suerte podremos sorprender en su hábitat a la nutria, el desmán,... o indicios de otros animales siguiendo el curso del río que nos acercará hasta Villablino.
- **Distancia y duración:** 6 km (i/v) 1h. Baja dificultad.
- **Observaciones:** Recomendable para los más pequeños y adaptada a personas de diversidad funcional.

OTRAS ACTIVIDADES

Equipo completo de Juegos tradicionales, y otras actividades de Educación Ambiental.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Aula del Río "Miguel Delibes". Vegas del Condado. LEÓN

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
ar.vegascondado@patrimonionatural.org
Tel. 626 788 742

15 min.

RECEPCIÓN - BIENVENIDA

Programa educativo de mañana (10h a 14h) ó por la tarde (de 16h a 19h).

1 h.

PROGRAMA EN EL AULA Y SU ENTORNO

Conoceremos los Ecosistemas acuáticos y la importancia de su conservación. Aprenderemos el arte de la pesca, una práctica deportiva y de ocio desde el respeto al medio ambiente. Posibilidad de realizar juegos educativos temáticos si ya se conoce ésta primera parte de la exposición.

• **Temática:** Ecosistemas acuáticos, pesca sin muerte, calidad del agua, flora y fauna, artes de pesca...

45 min.

TALLERES

- **Práctica en el aula:** Nos enseñaran los diferentes tipos de cebos y aprenderemos a montar una "mosca artificial". Visitaremos el recinto dedicado a los gallos autóctonos leoneses, veremos porqué sus plumas son tan valiosas para montar una mosca de pesca artificial.
- **El arte de la pesca:** los monitores nos conducirán mediante una charla por el apasionante mundo de la pesca, los aparejos, los tipos de caña, las buenas prácticas, indumentaria...¿te atreves a probar?.

1 h.

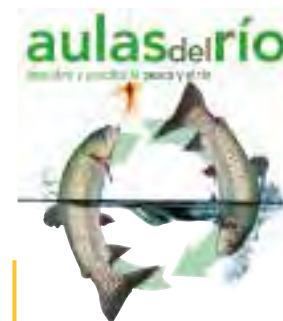
¡¡A PESCAR!!

Aprenderemos cómo se maneja la caña y el carrete y realizaremos las primeras prácticas de lanzado ó técnica del "lance de pesca", en una pista preparada al efecto.

Después de contar con un mínimo de conocimientos, podremos acercarnos al lago naturalizado con truchas ó también a un tramo del río Porma de "pesca sin muerte" donde ayudados por los monitores podremos en práctica todo lo aprendido.

¡Sorpréndete de tus cualidades para la pesca!.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque de Babia y Luna. Riolago de Babia. LEÓN

Atención a grupos, mín. 25, máx. 60 • cp.babialuna@patrimonionatural.org • Tel. 987 687 554 - 676 055 405 (llamadas y whatsapp)

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. - 1:30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

• Camino Real "Las Fornas" Villasecino – Riolago

Comenzaremos la visita al Parque Natural con un paseo guiado por el Camino Real "Las Fornas", donde se les enseñará a comprender e interpretar el paisaje modelado en la época glacial y formas de vida tradicionales propias de la montaña leonesa relacionadas con la trashumancia.

Distancia y duración: 4 km, aprox. 60 min. Dificultad baja.

Observaciones: El sendero discurre por una zona de alto interés paisajístico.

1:15 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Nada mejor que poder "estar en Babia". Junto con la comarca de Luna, podrás viajar en el tiempo, desde la época glacial hasta la actualidad en una casa llena de lirismo. Los "secretos" de la exposición te van a acercar a las montañas, la flora y fauna, los fósiles, la trashumancia y el habla, sentirás las estrellas en un cielo maravilloso.

- **Temática:** Historia geológica, trashumancia y actividad ganadera, flora y fauna, aprovechamiento tradicional de recursos de la zona etc.
- **Audiovisual:** Dedicado a los encuentros vecinales tradicionales o "filandones". En él nos adentraremos en el mundo de la trashumancia, de los lobos, de la vida en Babia y Luna.
- **Voces de Babia y Luna:** En la antigua capilla se experimenta a través de las voces recogidas de Babia y Luna una aproximación a los sonidos y las luces de estas comarcas.

1 h. **TALLERES**

Material educativo y recursos aportado por los monitores.

Temática según la estación en la que nos encontremos, si coincide con otoño haremos una máscara con hojas secas y les explicamos los cambios de paisaje. Si es primavera haremos un marca páginas con flores secas u hojas.

OTRAS ACTIVIDADES

Paseo guiado por el pueblo, taller de barro, pintura de paisaje, reporteros, reciclaje, expresión corporal. Juegos de la casa.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Cangrejo de Río. Herrera de Pisuergra. PALENCIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 50 • cp.cangrejo@patrimonionatural.org • Tel. 676 210 231

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1h. -15 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Sumérgete en nuestro río y descubre al Cangrejo de patas blancas caminando entre las especies más emblemáticas del ecosistema de ribera: mamíferos, anfibios, peces, aves..., donde conocerás por qué está en peligro, la importancia de por qué es clave conservarlo y todo lo que necesitas saber para protegerlo, para después salir a nuestro Aula del Río y divertirse pescando los cangrejos invasores..

- **Temática:** Cangrejo autóctono ó de patas blancas, conservación de la biodiversidad, especies invasoras, sistemas acuáticos.
- Presta atención a los sonidos del río. ¿Cuántas especies eres capaz de escuchar?, ¿las ves a todas?.
- **Audiovisual:** Diversas pantallas donde a modo de cuento, se narra la ecología de “el Cangrejo Burejo” nuestro Cangrejo de patas blancas.

1h. 15min. **TALLERES**
Material educativo y recursos aportados por los monitores.

- **Los Reinos de la Naturaleza:** Dinámica adecuada para el trabajo de investigación en equipo a través de la cual descubriremos los animales, plantas, hongos, algas y bacterias que nos rodean.
- **Ruta interpretada por el ecosistema de Ribera.** Paseo guiado por el río Burejo, descubriendo especies de animales y plantas, sus adaptaciones y curiosidades que acompañan en su viaje a una gota de agua.
- **Taller life medwettrivers:** Taller adaptados a escolares en el marco de este proyecto LIFE orientada a la divulgación de la importancia de los ecosistemas acuáticos. El proyecto cuenta con material divulgativo para diferentes edades.

1h. 15min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**
Itinerario guiado.

- **Ruta por el ecosistema de ribera:** Paseo por el río Burejo, hasta su desembocadura con el río Pisuergra, redescubriendo las especies animales y vegetales, sus adaptaciones y curiosidades que acompañan en su viaje a una gota de agua.

Dificultad: baja.

Distancia y duración: 5 Km (i/v) 1h 15 min. No accesible.

1h. 15min. **OTRAS ACTIVIDADES**

Con el fin de aprovechar al máximo los recursos didácticos de la zona, y para los grupos que decidan ampliar los contenidos, se proponen una serie de actividades como visitas guiadas e interpretadas al **Parque de las Aves, Juegos de pedagogía forestal** o la realización de un **herbario etnobotánico**, así como actividades propias de educación ambiental (biodiversidad, agua, contaminación, etc.).

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina. Cervera de Pisuerga. PALENCIA

Atención a grupos, mín 15, máx 50 • cp.fuentscarrionas@patrimonionatural.org • Tel. 979 139 401 - 686 192 974

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA** 🇬🇧

1h. -15 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN** 🇬🇧

Acércate al Parque Natural y descubre los bosques, valles y montañas en los que habita el emblemático oso pardo cantábrico y el lobo ibérico, conoce el nacimiento de los ríos Carrión y Pisuerga, que dan nombre al Parque, su compleja geología y relieve modelados por antiguos glaciares, bosques fosilizados convertidos en carbón, tejos milenarios, pequeños tesoros botánicos, su amplia diversidad faunística y su paisanaje (costumbres, memorias, leyendas...).

• **Temática:** Flora, fauna, geología, paisaje y paisanaje.

• **Audiovisual:** La vida de "Sol a sol" en el Parque Natural y el paisaje cambiante de las estaciones.

A partir de 2h. **TALLERES** 🇬🇧

Material educativo de apoyo y recursos aportado por los monitores.

- **TALLER LIFE NATURA 2000 + OSO "vivir con osos"** (Opción bilingüe a partir de 3º de Primaria). Conoce de forma amena la importancia de la Red Natura 2000 y la convivencia con uno de sus habitantes, el oso pardo cantábrico. Los contenidos se complementan con materiales diversos (videos, ejemplos de rastros, cuadernos de campo, material divulgativo para escolares etc.) que hará que la visita sea más didáctica y divertida.
- **TALLER LIFE BACCATA.** Centrado en la conservación y divulgación de la importancia de los bosques de Tejo (*Taxus baccata*). La actividad consiste en una visita interpretada a la Tejada de Tosande (a partir de 5º de primaria).

ITINERARIOS DIDÁCTICOS

Sendas didácticas en Cervera de Pisuerga (no es necesario autobús escolar)

- Pinar del Castillo, Paseo Fluvial del Pisuerga y tramo accesible Senda del Oso.

Distancia y duración: entre 2 y 3 kms (i/v), 1,5 h y 2 horas incluyendo explicaciones. **Observaciones:** Baja dificultad.

Sendas del Parque Natural (necesario desplazamiento en autobús escolar).

- Bosque fósil de Verdeña (ideal como complemento al taller de geología).
- Ribero Pintado; mosaico de formas y colores (complemento al taller de geología).
- Roblón de Estalaya (roble albar de unos 800 años de edad – árbol singular).
- Identificación de rastros de animales en la Senda del Oso.

Distancia y duración: entre 3 y 5 kms (i/v), 2'5 horas incluyendo explicaciones. Baja dificultad.

- Tejada de Tosande, bosque del jurásico. **Distancia y duración:** 10'5 km (i/v), 4 h. incluyendo explicaciones. Dificultad media.

OTRAS ACTIVIDADES

Posibilidad de realizar actividades de turismo activo como escalada, rapel, cursos de orientación y gimkanas o circuitos multiaventura (consultar con equipo de monitores). También existe la posibilidad de financiar el desplazamiento en autobús desde el centro escolar. Para más información contactar con la Casa del Parque.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural

Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-
Montaña Palentina



Casa del Parque de La Nava y Campos de Palencia. Fuentes de Nava. PALENCIA

Atención a grupos, mín. 15, máx 60 • cp.lanava@patrimonionatural.org • Tel. 979 139 801

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. - 1:30 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

- Formación de dos grupos de 25 alumnos cada uno acompañado de un monitor tanto en su visita a la Casa como a la Laguna de la Nava. Necesario el autobús para visitar la Laguna.
- En la visita a la Casa conoceremos los valores naturales más destacados del espacio natural "La Nava y Campos de Palencia" y las características singulares de la Laguna de La Nava.
- **Temática:** Paisaje estepario, ecosistemas acuáticos, flora, fauna y etnografía.
- Mediante paneles e interactivos táctiles, visuales y sonoros, descubriremos a través de las distintas salas la historia, gestión hidrológica, la flora y fauna más representativa de este humedal estepario, centrándose fundamentalmente en el mundo de las aves.
- **Audiovisual:** 12 min. donde se muestran los valores del espacio natural.

1 h. **TALLERES**
Material educativo y recursos aportado por los monitores.

De forma opcional, tras la visita a la Casa y a la Laguna, se puede realizar con el grupo una actividad a elegir entre las dos siguientes:

- **"QUIERES SER SOLIDARIO":** Actividad/concurso adaptada a los diferentes ciclos de primaria y secundaria en la que se conocen datos relevantes respecto al recurso AGUA y la importancia para todos los seres vivos de un uso sostenible del mismo.
- **Taller LIFE MEDWETRIVERS:** Taller adaptado a escolares en el marco de este proyecto LIFE orientado a la divulgación de la importancia de los ecosistemas acuáticos. El proyecto cuenta con material divulgativo para diferentes edades para que comprendan la importancia de los humedales de interior para muchísimas especies de flora y fauna.

1 h. - 1:30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**
Itinerario guiado.

- **Senda observatorio Colada de Carrepalencia:** **Distancia:** 1 Km. **Duración:** 45 min. **Dificultad:** baja.
Durante el recorrido se irán haciendo diferentes paradas en cada uno de los observatorios y puntos de interés para observar con ayuda material óptico (prismáticos y telescopio terrestre), paneles y guías de campo, la flora y la fauna propias de la laguna y que en ese momento encontremos en la laguna y su entorno.

OTRAS ACTIVIDADES

A lo largo del año la Casa del Parque también organiza talleres y actividades para todos los públicos de temática variada: anillamiento de aves, rastreos, gimkanas medioambientales, talleres de orientación, exposiciones, cursos, talleres de paloteo...

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque "El Torreón de Sobradillo". Sobradillo. SALAMANCA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
cp.arribes.sobradillo@patrimonionatural.org
Tel. 923 522 048 - 697 633 531



parque natural
Arribes del Duero

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

40 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Nuestra visita recorrerá este peculiar espacio, bajando hacia el fondo de los cañones y ascendiendo hasta la penillanura, visitando "cachoneras" o cascadas, desfiladeros, frondosas laderas y finalmente dehesas y campos de cultivo. Y podremos admirar el paisaje del pueblo de Sobradillo, en lo alto del Torreón, fortificación defensiva, del S. XV. para la defensa de la frontera frente a las incursiones portuguesas.

- **Temática:** Geología, paisaje, naturaleza, patrimonio cultural y arquitectura tradicional.
Posibilidad de utilizar antes y durante la visita cuadernillos didácticos adaptados a 3 niveles educativos diferentes, que complementan la visita.
- **Audiovisual** de 20 min. de duración. Este vídeo nos enseña las características generales del espacio y de sus habitantes.

60 min. **TALLERES**
Juegos adaptados a los niveles educativos.

Educación Ambiental, descubrimiento del espacio, habilidades manuales, etnobotánica, reciclaje, etc.

2 h. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**
Itinerario guiado.

• Sendero del Molino de la Vega.

Abre bien los ojos, el camino te llevará a las zonas de huertos, las construcciones tradicionales asociadas al manejo del ganado, bosques de encinas, ejemplares notables de árboles mediterráneos, aves forestales, y su peculiar paisaje donde destaca la cercanía con Portugal. Además visitaremos un molino harinero rehabilitado.

Distancia y duración: 6 Km (i/v), tiempo estimado, 2 h. Baja dificultad.

Observaciones: Transcurre por el antiguo camino que conducía a Hinojosa de Duero.

OTRAS ACTIVIDADES

Recorrido interpretado por Sobradillo, donde se muestra la historia del pueblo.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque de Las Batuecas. La Alberca. SALAMANCA

Atención a grupos, mín. 25, máx 55 · cp.batuecas@patrimonionatural.org · Tel. 923 415 421 - 615 178 862 - 680 226 246

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

40 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Recorreremos el parque a través de sus montañas y valles, bosques y ríos, conociendo sus bosques, aves, mamíferos, anfibios y reptiles. Conoceremos la vida de los bancales y el rincón de la memoria de sus habitantes.

- **Temática:** El mundo de las plantas sin flor, anfibios y reptiles, los bancales, valores socioculturales, naturales y geológicos del Parque Natural.
- **Audiovisual** (25min), diaporama donde se recoge la vida en Espacio Natural y sus gentes.

1 h. **TALLERES**

Material educativo y recursos aportado por los monitores.

Educación Ambiental; biodiversidad; cambio climático; el agua como recurso; energías renovables; residuos y reciclaje. Se trabajará de manera amena y educativa, fomentando el trabajo en grupo, autodescubrimiento y valores de respeto hacia el Medio Ambiente.

1 - 2 h. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

Los Itinerarios pueden ser guiados ó autoguiados.

• Senda del Bosque

Itinerario por la naturaleza donde descubriremos la importancia de los ecosistemas y las cadenas tróficas.

Distancia y duración: 2,6 km (i/v), 60 min. Baja dificultad.

Observaciones: Según condiciones meteorológicas.

• Senda de Los Cortinales

Recorrido por los huertos tradicionales paseando por el pueblo de la Alberca.

Distancia y duración: 1,6 km (i/v) , 45 min. Baja dificultad.

Observaciones: Según condiciones meteorológicas.

OTRAS ACTIVIDADES

Con el fin de aprovechar al máximo los recursos didácticos de la zona, y para los grupos que decidan ampliar los contenidos, se proponen una serie de actividades complementarias de Educación Ambiental (Rastros y huellas, identificación botánica, micología, reciclaje, introducción a las aves, anfibios y reptiles, etc.), así como visitas guiadas a otros Centros, circuitos multiaventura y otros itinerarios en la Naturaleza (consultar con equipo de monitores). A lo largo del año la Casa del Parque también organiza talleres, actividades, charlas, cursos, exposiciones, rutas de observación de flora y fauna, etc... para todos los públicos.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural

Las Batuecas-
Sierra de Francia



Casa del Águila Imperial. Pedraza. SEGOVIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
cp.aguilaimperial@patrimonionatural.org
Tel. 921 508 778

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

2 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Jugando conoceremos la vida del Águila Imperial, dónde vive, qué come, cómo se relaciona con su entorno, los peligros que la acechan y cómo se protege.

También conoceremos qué es la Red Natura 2000 y la Comunidad de Villa y Tierra de Pedraza

- En principio se realiza una visita con las explicaciones correspondientes del Centro y divididos por grupos, se hace una Gymkana en la que los participantes reforzarán estas explicaciones buscando distinta información por el Centro.
- Se lleva a cabo también un taller, que les permitirá a los jóvenes visitantes aprender al mismo tiempo que se divierten.
- Primero visitamos el centro, luego hacemos una parada para almorzar y luego hacemos la senda de las Tongueras y visitamos los Jardines de San Miguel.

TALLERES

Juegos adaptados a los niveles educativos.

Infantil y 1º Ciclo E. Primaria: Gymkana "La silueta del Águila" por los jardines de San Miguel.

2º y 3º Ciclo E. Primaria: Juego "Preguntas y respuestas", explicación del centro.

ESO y Bachillerato: Explicación del centro.

1 h. - 30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

Itinerario guiado.

• Senda guiada "Las Tongueras"

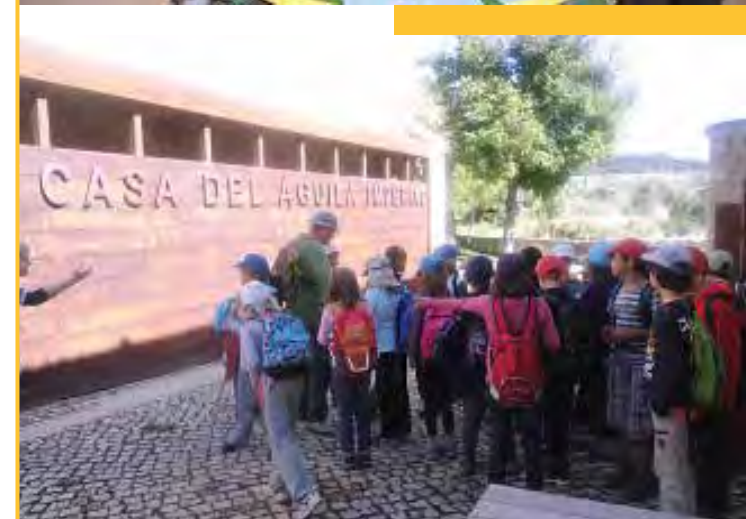
Cálzate bien, llena tu mochila con viandas suficientes y cuélgate los prismáticos, el camino te enseñará el paisaje que rodea el área crítica del águila imperial y cómo son sus zonas de campeo.

Distancia y duración: 4,4 Km (i/v), 1 horas y 30 minutos. Dificultad baja. Conoceremos la fauna, flora y geología de nuestra zona

OTRAS ACTIVIDADES

Actividades de Educación Ambiental y actividades en el centro escolar.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque de las Hoces del río Duratón. Sepúlveda. SEGOVIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 50
cp.duraton@patrimonionatural.org
Tel. 921 540 322

10 min. RECEPCIÓN - BIENVENIDA

1 h. VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

Breve introducción al Parque Natural de las Hoces del Río Duratón.

Ven a la casa del parque si quieres saber ¿qué es un karst?, ¿cómo se forman los meandros?, ¿qué animales viven en colonias en los cortados?, ¿qué mamíferos, anfibios y reptiles podrás encontrar en el Parque? También podrás encontrar vestigios de la presencia humana desde hace miles de años, como pinturas de la Edad del Bronce, puentes romanos, cuevas visigodas, iglesias románicas, etc.

- **Temática:** Geomorfología: los páramos, arenales, cortados y fondo del valle. Su flora y fauna. Manifestaciones culturales de las poblaciones que lo habitan.
Posibilidad de utilizar antes y después de la visita cuadernillos didácticos adaptados a 3 niveles educativos diferentes, que complementan la visita.
- **Audiovisual “Hoces del agua”** de 28 min. de duración. Este vídeo hace un repaso de los aspectos más relevantes que debes conocer sobre el Parque Natural.

TALLERES

Descubriremos a través de juegos y otras técnicas de animación los valores que tiene este Espacio Natural: “Agua limpia, agua sucia”; “Intrusos en la naturaleza”; “Esto SÍ, esto NO”; “Basura por mucho tiempo”; “La vida secreta del Buitre leonado”.

2 h. ITINERARIOS DIDÁCTICOS

Itinerario autoguiado. Disponible el cuaderno interpretación de esta senda.

• Senda “De Los Dos Ríos”

Disfruta del impresionante paisaje del cañón del Duratón, empápate del olor del espliego y tomillo del páramo, sumérgete en el bosque de ribera, párate y escucha el sonido del agua y los pájaros, déjate llevar por las sensaciones que te producen las huellas dejadas por sus pobladores durante los últimos siglos.

Distancia y duración: Itinerario circular de cinco kilómetros y duración aproximada de dos horas.

Observaciones: Recorre la zona histórica de Sepúlveda y senda anexa al río. Recomendable acortar la visita para alumnos de Primer Ciclo de Educación Primaria.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural
Hoces del
Río Duratón



Casa del Parque de las Hoces del río Riaza. Montejo de la Vega de la Serrezuela. SEGOVIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
cp.riaza@patrimonionatural.org
Tel. 921 532 459 - 697 921 127

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Jugando conoceremos cómo se han formado las hoces a partir de la fuerza erosiva del río Riaza y cómo el bosque de ribera ha colonizado esos espacios. También podrás ver un buitre leonado en su propio nido, que habita los roquedos calizos de estas hoces. En el "rincón de la memoria" los habitantes del pueblo de Linares del Arroyo nos cuentan cómo vivieron la construcción de un pantano.

- **Temática:** La formación de un cañón calcáreo, la flora y fauna del páramo, los cortados, el río y la ribera. El arte románico y la arquitectura medieval.
Posibilidad de utilizar antes y durante la visita los cuadernillos didácticos adaptados a 3 niveles educativos diferentes, que complementan la visita.
- **Audiovisual** de 15 minutos de duración. Para que no se te pase nada por alto, este vídeo nos enseña las características generales del espacio natural y de sus habitantes.

TALLERES

Juegos adaptados a los niveles educativos

- **Infantil:** "Así lo veo yo", "Cada oveja con su pareja".
- **1º Ciclo E. Primaria:** "Vestir las Hoces del Riaza", "Cadena trófica", "Leo busca", "El puzzle vivo".
- **2º Y 3º Ciclo E. Primaria:** "Gynkana de preguntas", "Audiovisual", "Pañuelo botánico", "Zorros y conejos".
- **ESO:** "Cambio de papeles", "Gynkana de preguntas", "Audiovisual".

1 h. 30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

Itinerario guiado

• Senda "Entre Puentes" prc-sg-5

Cálzate bien, llena tu mochila con viandas suficientes y cuélgate los prismáticos, el camino te enseñará el paisaje modelado por el agua, olerás a plantas aromáticas y a sabina albar, y al alzar la vista te sorprenderá la silueta majestuosa del buitre leonado, el alimoche o el halcón peregrino.

Distancia y duración: 7 Km (i/v), 2 horas y 30 minutos. Dificultad baja.

Observaciones: Transcurre por la margen izquierda del río Riaza.

OTRAS ACTIVIDADES

Actividades de Educación Ambiental.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural
**Hoces del
Río Riaza**



Casa del Parque de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión. Vinuesa. SORIA

Atención a grupos, mín. 20, máx 50 • cp.lagunanegra@patrimonionatural.org • Tel. 975 377 490

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA** 

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN** 

A través de la visita a la Casa del Parque de la Laguna Negra acercaremos a los escolares al Parque Natural de la Laguna Negra donde podrán descubrir los valores naturales, culturales y patrimoniales que constituyen la esencia de este espacio natural, mediante un bosque sensorial, que juega con tus sentidos para descubrir sus sonidos y texturas. Realizarán un viaje al pasado y conocerán la vida de los pinarriegos, antes y ahora, sus fiestas y tradiciones, así como los fenómenos glaciares que dieron lugar al paisaje y a la "Laguna Negra". Los escolares aprenderán a adquirir pautas de comportamiento respetuoso con el medio ambiente y concienciación sobre su conservación. Todo ello de una forma lúdica y participativa.

• **Temática:** Medio natural, flora y fauna. Paisaje glaciar. Etnografía y tradiciones pinariegas.

Posibilidad de utilizar el "juego de la Laguna Negra" o el "Juego de Pistas ¿quieres ser pinarriego? como complemento a la visita guiada.

• **Audiovisual:** 10 min. de duración. Podrás conocer el Parque Natural a través de los ojos de una niña, que te revelará aspectos nunca antes vistos.

Disponemos de material didáctico adaptado a Educación Primaria y Educación Secundaria.

1 h. - 2 h. **TALLERES**

Estos talleres se realizan al aire libre o en la casa del parque.

• **Talleres programa Medwettrivers:** Descubrirás los ecosistemas de ríos y humedales y las aves que están asociadas a ellos, aprendiendo a observarlas.

• **Taller de reciclaje:** Desarrollarás la creatividad iniciándote en el hábito de reciclar.

• **Taller de iniciación a la micología:** Conocerás la función de las setas en la naturaleza, su morfología, como identificarlas y recolectarlas de una forma respetuosa con el medio ambiente.

• **Taller programa Scavengers:** Descubrirás la biología y ecología de las aves carroñeras y la necesidad de su conservación.

• **Cuentacuentos:** Orientado a facilitar a los más pequeños el primer contacto con la educación ambiental, de manera lúdica, de forma que se asienten las bases para la adopción de pautas de comportamiento ecológicas y amor y respeto por el medio ambiente.

1 h. - 2 h. 30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS** 

Itinerarios guiados.

• **Visita a la Laguna Negra.** Disfrutarás de uno de los paisajes más emblemáticos del Parque Natural, modelado por el hielo y rodeado por la magia y el misterio de historias como la leyenda Tierras de Alverganzález de Antonio Machado.

Distancia y duración: 1 Km. (I/v), 1 h. Baja dificultad.

• **Ruta "conoce la fauna y flora del Parque Natural".** Aprenderás a través de dinámicas de educación ambiental y fichas de trabajo a identificar rastros y huellas de animales, conocerás algunas especies arbóreas y arbustivas que podemos encontrar en el Parque Natural, etc. **Distancia y duración:** 3 Km. (I/v), 2 h. Baja dificultad.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural

Laguna Negra y
Circos Glaciares de Urbión



Aula del Bosque "El Amogable". Navaleno. SORIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
cp.amogable@patrimonionatural.org
Tel. 975 049 990 - 608 524 266 - 608 524 267

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA** 🇬🇧 🇫🇷

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN** 🇬🇧 🇫🇷

Ven a conocer el monte de Pinar Grande, te contaremos su historia y los beneficios que nos ofrece. También te mostraremos los trabajos selvícolas y cómo se realizan; la ordenación del monte o cómo podemos prevenir y luchar contra los incendios forestales. Todo ello a partir de diferentes recursos prácticos, como la "xiloteca", las "teas", la "pez", herramientas forestales, etc. También podremos visitar el aula del bosque.

- **Temática:** Medio Natural de la Comarca de Pinares, flora y fauna. Aprovechamientos forestales. Gestión forestal.
- **Audiovisual:** "Sobre el futuro de nuestros montes", de 7 min. de duración. Resume el contenido de la exposición.

1 h. - 2 h. **TALLERES** 🇬🇧 🇫🇷
Material educativo y recursos aportados por los monitores.

- **Taller de Creatividad:** Realización de manualidades con materiales naturales y reciclados (pulseras con papel usado, carteras con tetra-briks, etc.).
- **Talleres sobre Gestión Forestal:** Juegos sobre señalamiento, inventario de parcelas forestales, Gimkana de orientación.
- **Taller de fauna de nuestros bosques, con especies de diversos animales disecados** (inglés).

Estos talleres se pueden realizar al aire libre junto al centro o en una sala anexa donde se expone una colección de animales disecados que viven en nuestros montes.

1 h. - 2 h. 30 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS** 🇬🇧 🇫🇷
Itinerario guiado por los monitores del centro o autoguiado siguiendo los paneles explicativos.

- **Visita a la senda del ingeniero.** Recordarás todos los conceptos explicados en el aula y podrás ver en la práctica plagas forestales, la resinación, cortas finales y su regeneración, medidas de protección contra incendios, etc.

Distancia y duración: 1400 m. (circular), 60' min. Baja dificultad. Accesible.

Observaciones: cuenta con paneles explicativos sobre las cuestiones vistas en el aula.

OTRAS ACTIVIDADES 🇬🇧 🇫🇷

Realización de prácticas de señalamiento, cubicación y clasificación de productos en el aula de señalamiento. Celebración del día Mundial de los Bosques. Contactos con empresas madereras.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque del Cañón del río Lobos. Ucero. SORIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 50 • cp.riolobos.ucero@patrimonionatural.org - ar.riconucero@patrimonionatural.org
Tel. 975 363 507 - 608 475 321



parque natural
**Cañón de
Río Lobos**

10 min. RECEPCIÓN - BIENVENIDA

1 h. VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

Ven y te explicaremos cómo es un río lleno de vida, "El río Lobos", su vegetación acuática y de ribera. En los acuarios podrás conocer dónde y cómo viven los peces y demás habitantes ligados al medio acuático. Interpretaremos el paisaje a partir de la maqueta del parque, desarrollaremos los sentidos y a través de un cristal observaremos cómo trabajan las abejas.

- **Temática:** Paisaje kárstico. Ecosistemas asociados al medio acuático, riberas, cortados y cuevas. Flora y fauna de estos espacios.
Posibilidad de utilizar antes y durante la visita cuadernillos didácticos adaptados al primer ciclo de Educación Primaria, que complementan la visita.
- **Audiovisual:** "Los Reyes de la Noche" 5 minutos.

1 h. - 2 h. TALLERES

Estos talleres se realizan al aire libre o en la casa del parque.

- **TALLER DE FAUNA:** Identificarás los animales que viven en el parque.
 - **TALLER DE FLORA:** Podrás oler y tocar plantas aromáticas e identificar otras especies del herbario.
- OTROS RECURSOS: Animales naturalizados. Herbario y plantas naturales en el jardín.

2 h. ITINERARIOS DIDÁCTICOS

Itinerario guiado.

- **"Senda del río".** Te proponemos tres paradas en el camino; en la primera interpretaremos la flora y fauna de la ribera; en la segunda buscaremos huellas y señales de los animales del bosque; de pinos, sabinas y enebros y en la tercera, disfrutaremos del espectacular paisaje, los buitres, aviones y otras aves, así como de la belleza de la ermita de San Bartolomé.

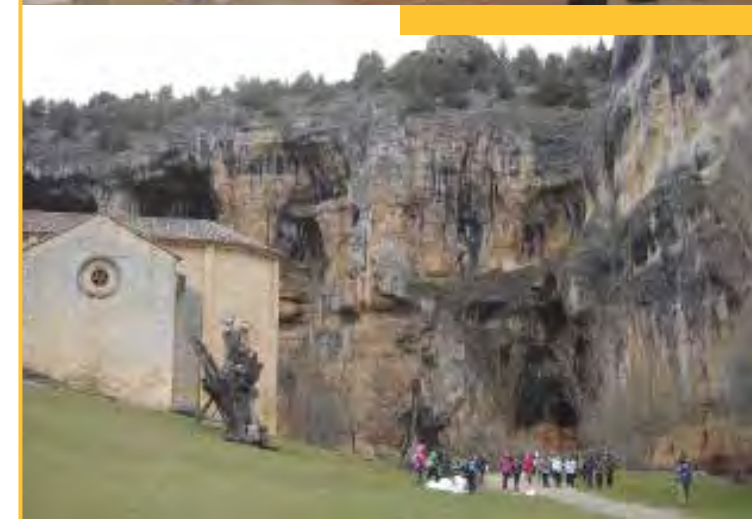
Distancia y duración: 2 Km. (i/v), 2 h. Baja dificultad.

Observaciones: Discurre por la margen izquierda del Río Lobos, hasta la Ermita de San Bartolomé.

OTRAS ACTIVIDADES

Visita guiada al Aula del Río, ruta por el canal y entorno de la piscifactoría. Conoceremos las distintas modalidades de pesca sostenible, haremos prácticas de "lanzado", montaremos cebos artificiales, y haremos prácticas de pesca sin muerte en el lago.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Aula del Río "El Rincón del Ucero". Ucero. SORIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70
ar.rinconucero@patrimonionatural.org
Tel. 608 475 321

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Conoceremos los Ecosistemas acuáticos y la importancia de su conservación. Aprenderemos el arte de la pesca, una práctica deportiva y de ocio desde el respeto al medio ambiente. Posibilidad de realizar juegos educativos temáticos si ya se conoce esta primera parte de la exposición.

• **Temática:** Ecosistemas acuáticos, pesca sin muerte, calidad del agua, flora y fauna, artes de pesca...

45 min. **TALLERES**

Estos talleres se realizan al aire libre o en la casa del parque.

• **Práctica en el aula:** Nos enseñaran los diferentes tipos de cebos y aprenderemos a montar una "mosca artificial". Visitaremos el recinto dedicado a los gallos autóctonos leoneses, veremos por qué sus plumas son tan valiosas para montar una mosca de pesca artificial.

• **El arte de la pesca:** Los monitores nos conducirán mediante una charla por el apasionante mundo de la pesca, los aparejos, los tipos de caña, las buenas prácticas, indumentaria...¿te atreves a probar?

1 h. **¡A PESCAR!**

Aprenderemos cómo se maneja la caña y el carrete y realizaremos las primeras prácticas de lanzado ó técnica del "lance de pesca".

Después de contar con un mínimo de conocimientos, podremos acercarnos al lago naturalizado con truchas arcoíris, donde ayudados por los monitores pondremos en práctica todo lo aprendido.

¡Sorpréndete de tus cualidades para la pesca!.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque del Sabinar de Calatañazor. Muriel de la Fuente. SORIA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70 • cp.sabinarfuentona@patrimonionatural.org • Tel. 975 188 162

10 min. RECEPCIÓN - BIENVENIDA

1 h. VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

Ven y te explicaremos los secretos del “Ojo de la Fuentona”, qué tiene de singular el bosque de “sabinas”, cuáles son las propiedades y usos de su madera y muchas cosas más. Todo ello lo podrás descubrir si participas en el “Gran juego de la Casa del Parque del Sabinar”.

- **Temática:** Ecosistemas ligados al río Abión y a la Fuentona. El Sabinar y bosque de ribera. Fauna de roquedos. Roca caliza, sus propiedades y fósiles. El medio rural. Gestión forestal y medio natural. Posibilidad de utilizar antes y durante la visita cuadernillos didácticos adaptados a 3 niveles educativos diferentes, que complementan la visita.
- **Audiovisual:** “Rostros de una Tierra”, sobre cómo se usan los recursos naturales en la zona.

1 h. 30 min. TALLERES

Estos talleres se realizan al aire libre o en la casa del parque.

DE FAUNA: Identificación de especies y actividad relacionada (móvil de alimoche o un comedero para aves).

DE FLORA: Identificación de especies y actividad relacionada (estaquillas de plantas aromáticas).

DE HUELLAS: Fabricaremos huellas de mamíferos con arcilla. DE SETAS: Te ayudaremos a identificar distintos tipos.

DE CESTERÍA. DE RECICLAJE. DE AGUA.

Se diseñan talleres según las necesidades del grupo.

ITINERARIOS DIDÁCTICOS

Itinerario guiado.

- **Visita al monumento natural de la Fuentona.** Disfrutaremos de las sensaciones que nos ofrece un paseo por la naturaleza, pararemos y observaremos a través del telescopio un nido de buitre y el final de camino nos sorprenderá la Fuentona, donde nace el río Abión. **Distancia y duración:** 4 km. (I/v), 90-120 min. Baja dificultad. Accesible.
- **Visita a la reserva natural del Sabinar de Calatañazor.** Podrás participar en el juego de pistas que hemos preparado en el interior del Sabinar. Las pruebas serán sobre la sabina, el árbol singular, los habitantes del Sabinar y sus huellas. **Distancia y duración:** 0,5 km. (I/v), 30-60 min. Baja dificultad.

OTRAS ACTIVIDADES

Celebración de días mundiales y podrás visitar la localidad de Calatañazor declarada Conjunto Histórico-Artístico.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



reserva natural

Sabinar de
Calatañazor



Casa del Parque del Acebal de Garagüeta. Arévalo de la Sierra. SORIA

Atención a grupos, mín. 15, máx 70 • cp.acebalgaragueta@patrimoniounatural.org • Tel. 650 979 358 - 676 244 166

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Ven a vivir la esencia de este bosque único, el bosque de acebos más extenso y mejor conservado de Europa. Descubrirás de manera práctica y participativa la biología del acebo, las plantas lo acompañan en el acebal, la gran diversidad de fauna que vive en tan singular bosque buscando alimento y protección. Aprenderán los usos tradicionales que se producen en el acebal (ganadería, podas de ramilla ornamental, leña, etc.) y la importancia de éstos para su conservación. También conocerán la cultura y tradiciones de estas tierras habitadas desde tiempos inmemoriales (castros celtiberos, cultura pastoril, la trashumancia, ilustres e importantes personajes nacidos en estos pueblos, etc.).

- Para lograrlo, la exposición cuenta con numerosos recursos; paneles informativos, maquetas, juegos interactivos, proyección de audiovisuales, biblioteca, etc.
- **Temática:** Biología del acebo. Flora y fauna del bosque. Aprovechamientos en el acebal. Aspectos culturales y etnográficos. Energías renovables y construcción bioclimática.
- **Audiovisual:** Recorrido por el Acebal de Garagüeta, desde la primavera hasta el invierno, cuando el bosque cobra vida y el acebo se viste con el rojo de sus frutos.

1 h ó 2 h. **TALLERES**

Material educativo y recursos aportado por los monitores.

ESTAQUILLADO DE ACEBO; ELABORACIÓN DE ADORNOS NAVIDEÑOS CON ACEBO DE GARAGÜETA; RECICLAJE; SETAS; AVES; FLORES SECAS; FAUNA Y SUS RASTROS.

Se trabajará de manera amena y divertida, fomentando el trabajo en grupo y autodescubrimiento. Se diseñan talleres según las necesidades del grupo.

ITINERARIOS DIDÁCTICOS

Itinerario guiado.

- **Senda del Acebal de Garagüeta.** Se pretende el disfrute y conocimiento vivencial de la Reserva Natural del Acebal de Garagüeta, a través de la realización de una ruta guiada por los educadores. El objetivo final es acercar el patrimonio natural y cultural a los visitantes, entender los valores que hacen posible su existencia y reflexionar sobre la importancia del medio ambiente y su necesidad de conservación.

Distancia y duración: 4 km (I/V), 2 horas. Dificultad baja.

OTRAS ACTIVIDADES

GYMKANAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL; INICIACIÓN A LAS CARRERAS DE ORIENTACIÓN; JUEGOS TRADICIONALES
CELEBRACIÓN DE DÍAS MUNDIALES; VISITA EXPOSICIÓN JULIÁN SANZ DEL RÍO EN TORREARÉVALO.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero. Castronuño. VALLADOLID

Atención a grupos, mín. 25, máx. 70 • cp.castrunuño@patrimonionatural.org • Tel. 983 866 107

10 min. RECEPCIÓN - BIENVENIDA

1 h. VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

¿Quieres conocer los valores naturales de la Reserva?: el Bosque de ribera, el Carrizal, el río Duero, Encinares, aves como la Garza imperial y el Aguilucho lagunero. Para ello, y acompañado de los Educadores Ambientales, pasarás por las distintas áreas interpretativas de la Casa. Entre éstas, destacan la “cámara en directo” -para ver en directo el hábitat y las costumbres de aves acuáticas como los Ánades reales, las Fochas, Zampullines, etc.- así como un “singular audiovisual” para paseo virtual por las aguas del Duero y su “Embalse de San José”, con varias pantallas de proyección e información muy completa sobre la Reserva, el único Espacio Natural Protegido de la provincia vallisoleana.

• **Temática:** Ecología y variedad de ecosistemas, destacando aquéllos ligados al río Duero: Bosque de Ribera y Carrizal. Especies de fauna, sus hábitats y costumbres. Importancia de la conservación de los hábitats y especies, conocer para valorar y respetar.

1 h. ITINERARIOS DIDÁCTICOS

• “La senda de los Almendros”

Distancia: 1,5 km aprox. Baja dificultad.

Accesibilidad: Observatorio y tramos anexos 2 y 4.

¡Te sorprenderá este paseo interpretativo por parte de la Senda de los Almendros!, una preciosa ruta situada en la Reserva, con sorprendentes vistas. Un oasis de vida. Desde la misma Casa del Parque, la senda baja hasta el río y se interna en un sugerente Bosque de Ribera. En primavera es muy fácil escuchar Carboneros, Ruiseñores, Cucos..., así como observar Garzas reales, Cormoranes grandes, Milanos, etc., Los alumnos tendrán la oportunidad de observar aves a través de un telescopio swarovski, también podrán utilizar lupas cuenta-hilos y descubrir ese entorno tan cercano y a veces tan desconocido como son las plantas silvestres o los líquenes. Existe la posibilidad de realizar este recorrido hasta la zona del observatorio de aves o bien hasta la Presa de San José y las playas fluviales.

Contenidos destacables: Conocimiento y disfrute “in situ” del Ecosistema de Ribera, sus árboles y plantas. Singularidad del carrizal. Identificación, observación y costumbres de aves. Manejo de telescopio, guías de identificación y lupas cuenta-hilos.

1 h. OTRAS ACTIVIDADES

• **Talleres ambientales.** Se trata actividades educativas y prácticas para aprender a elaborar “minijardines” a partir de pasta de papel, “búhos” con rollos de papel higiénico, “peces tragones” con pinzas, etc. Están adaptadas a las edades de los alumnos.

Contenidos destacables: sensibilización sobre nuestro abusivo consumo de materias primas y su impacto, reducción, reutilización, y reciclaje. Consumo responsable y puesta en valor de nuestro entorno. Trabajo de la habilidad manual, imaginación y creatividad.

• **Actividad complementaria.** Se plantean para los centros educativos que quieran completar la visita con otra actividad después de la comida en Castronuño.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



reserva natural

Riberas de Castronuño-
Vega del Duero



Complejo PRAE. VALLADOLID

Atención a grupos, mín. 25, máx120 pers. por jornada
reservas@praecyl.es
Tel. 983 379 714

Programa habitual:

Dos turnos de max. 60 pers: (Actividades guiadas de hora y media).

- Turno 1 (10:00h a 11:30h): dos grupos de max. 30 pers.
- 11:30h. Descanso.
- Turno 2 (12:00h a 13:30h): dos grupos de max. 30 pers.
- Las visitas al parque ambiental y a las exposiciones son de 40-45 minutos.

15 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**  

1 h. 30 min. **ACTIVIDADES A ELEGIR POR CADA TURNO:**  

1. PASEO INTERPRETATIVO POR EL PARQUE AMBIENTAL DEL PRAE

Estará adaptado a las edades y centrado en los siguientes aspectos:

- La diversidad de los paisajes de los Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León.
- Las energías renovables.
- La importancia de las tres "R's" (Reducir, Reutilizar, Reciclar).

2. VISITA GUIADA A LAS EXPOSICIONES que haya en el momento de la visita.

3. ACTIVIDADES AMBIENTALES:

En función de las preferencias de cada profesor y de la edad de los alumnos se elegirá un tipo determinado de actividad.

- "Tesoros efímeros": recorreremos el parque centrandolo en elementos naturales desde la curiosidad, los sentidos, las emociones y la experiencia estético-artística.
- "El bazar de las emociones": juego cooperativo en la naturaleza en el que trabajaremos las emociones básicas de los seres humanos.
- "En la piel de otro ser vivo": actividad en la que a través de la empatía, el juego y la expresión corporal, conocerán los seres vivos de los diferentes ecosistemas de Castilla y León.
- "Tortugas contra el cambio climático": juego cooperativo en el que identificarán los principales efectos del cambio climático junto con posibles soluciones individuales y colectivas.
- "Viajes en red": taller de pruebas y desafíos sobre las migraciones de aves a lo largo de la geografía del continente europeo.
- "Desequilibrios del mundo": dinámica sobre las injusticias y los privilegios de las zonas Norte y Sur del planeta.
- "Método, ciencia y consecuencia": en esta actividad seremos investigadores y nos acercaremos al método científico a través del estudio de las egagrópilas.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



Casa del Parque "Convento de San Francisco". Famoselle. ZAMORA

Atención a grupos, mín. 25, máx 70 • cp.arribes.famoselle@patrimonionatural.org • Tel. 980 614 021

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

2 h. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Si quieres que tus preguntas tengan respuesta, ven y disfruta de lo que te ofrece nuestro privilegiado Espacio, frontera fluvial entre España y Portugal. Él nos muestra su historia geológica y sus principales hábitats (arribes, berrocales, penillanura, las dehesas), su paisaje abrupto, su flora y su fauna, en los que la cigüeña negra y el águila perdicera tienen un lugar destacado. Sin olvidar el "rincón de la memoria" de sus habitantes, donde nos enseñan sus tradiciones y duros oficios, modeladores de estas tierras.

• **Temática:** Geomorfología, clima, paisaje, vegetación, arquitectura popular y vida agraria.

Posibilidad de utilizar antes y durante la visita cuadernillos didácticos adaptados a 3 niveles educativos diferentes, que complementan la visita.

• **Audiovisual** de 15 min. de duración. Recorre la naturaleza y forma de vida de Arribes del Duero.

TALLERES

Talleres adaptados a los niveles educativos.

Celebración del Día del Árbol. Años de los Bosques. Geología en Arribes. Reutilización y reciclaje. Fuentes, patrimonio y biología.

ITINERARIOS DIDÁCTICOS

• **Recorrido por el jardín botánico** (itinerario guiado).

Te enseñaremos un hermoso sendero botánico, situado en el antiguo huerto Franciscano, donde podrás descubrir los secretos de los bosques, matorrales y cultivos arribesños.

Distancia y duración: 200m ..(i/v), 1 h. Baja dificultad.

• **Sendero "Famoselle en el siglo XVIII"** (itinerario autoguiado y accesible).

Atravesaremos el casco urbano de Famoselle y conoceremos cómo era la vida en aquellos tiempos, el casco urbano y las construcciones, los usos de la tierra y del agua, las labores agrícolas y la transformación de sus producciones.

Distancia y duración: 1200 m (i/v), 1,30 h. Baja dificultad.

Observaciones: consta de paneles con información de Famoselle en dicho siglo.

OTRAS ACTIVIDADES

Actividades de Educación ambiental.

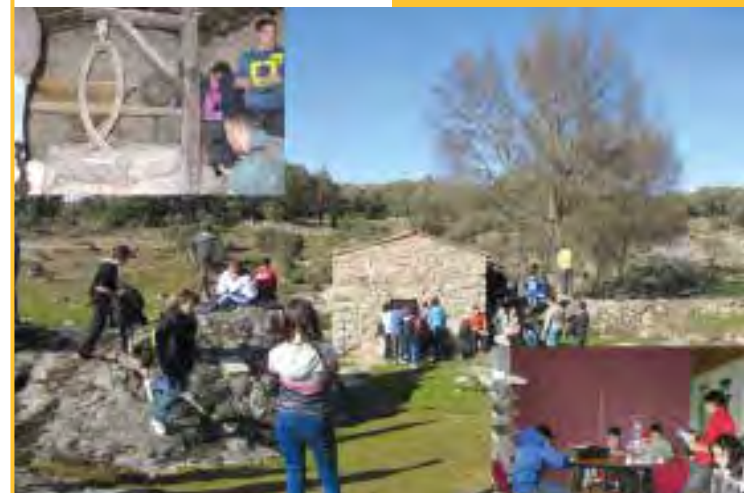
Talleres de reutilización de residuos, rastros y huellas, identificación de plantas, etc.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural

Arribes del Duero



Casa del Parque del Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto. Rabanillo (Galende). ZAMORA

Atención a grupos, mín. 10 • cp.sanabria@patrimoniounatural.org • Tel. 980 621 872 • Carretera Lago. p.k. 4,75. 49360 Rabanillo (Galende)

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA** 

1 h. 20 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Ven, te sorprenderás al escuchar “La leyenda del Lago”, conocerás el lago de origen glaciar más grande de la Península Ibérica, los “rebollares” y los bosques de ribera. El rincón de la memoria recuerda la singular cultura popular y las formas de vida de los sanabreses. Podrás visitar desde la casa lugares recónditos del Parque Natural y de gran atractivo en la sección “Descúbrelo en Sanabria”.

- **Temática:** Ecosistemas de cañones glaciares, lago y lagunas en el altiplano de origen glaciar y montañas. Etnografía y cultura tradicional de la comarca sanabresa.

Disponemos de cuadernillos didácticos que proponen juegos de exploración e investigación de los contenidos de la casa del parque.

- **Audiovisual.** De 25 minutos de duración nos ofrece información sobre el origen glaciar del Lago de Sanabria, naturaleza, fauna y etnografía de los pueblos del Parque Natural.

2 h. **TALLERES**

“Talleres de aves”, “reciclaje”, “disfraces reciclados”, “maquillaje en la naturaleza”, “geología”, “micología”, “juegos en la naturaleza” y todo tipo de actividades de Educación Ambiental.

Estos talleres se realizan al aire libre o en la casa del parque. Los materiales que se utilizan son maquetas, materiales reciclados, aparatos ópticos para observación de aves, bibliografía del CIDA y materiales recogidos en el campo.

20 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

Itinerario guiado.

- **Senda botánica.** Senda totalmente accesible para personas con discapacidad. Paneles y mesas informativas a lo largo de dicha senda adaptados (escritura “Braille”).

Disponemos de una caseta para el avistamiento de pequeñas aves, donde podremos aprender a manejar los utensilios para su reconocimiento (telescopio, prismáticos, guías de identificación) y rellenar los comederos de aves que nos encontramos en el robledal Monte Gándara.

Distancia y duración: 650 m. (l/v), 20 min. Baja dificultad.

Observaciones: dispone de paneles explicativos de las especies de flora y fauna que podemos encontrar.

OTRAS ACTIVIDADES

Celebración de días mundiales: del árbol, forestal, del agua, del medio ambiente, de las aves, etc.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



parque natural

Lago de Sanabria
y sierras Segundera
y de Porto



Casa del Parque "El Palomar". Villafáfila. ZAMORA

Atención a grupos, mín. 15, máx 90 • cp.villafafila@patrimonionatural.org • Tel. 980 586 046

10 min. **RECEPCIÓN - BIENVENIDA**

1 h. 15 min. **VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN**

Si quieres despejar algunas dudas, ven a descubrir con nosotros este espacio natural: ¿por qué se habitó la zona desde la prehistoria?. ¿Por qué son estacionales estas lagunas?. ¿Por qué les gusta tanto a las aves este espacio natural?. ¿Cuál es el ave voladora más pesada del mundo?. ¿Cuáles son los mejores momentos para observar las aves?. Y podrás contemplar todo un oasis de vida desde los observatorios de aves, en las lagunas del parque de fauna.

• **Temática:** Ecosistemas: lagunas y estepas. Aves sedentarias y migrantes. Avifauna de importancia internacional (ZEPA y RAMSAR). Vegetación asociada a las lagunas. Arquitectura popular.

Posibilidad de utilizar antes y durante la visita cuadernillos didácticos adaptados a 3 niveles educativos diferentes, que complementan la visita.

• **Audiovisual.** 15 min. de duración. Por si te has quedado con ganas de saber más de la flora y fauna, de la vida cotidiana de sus moradores, etc.

20 min. **TALLERES**

Material educativo y recursos aportados por los monitores.

• **Huerto Ecológico**, aprenderás a diferenciar las especies habituales de un huerto. Ayúdanos a sembrar y plantar las especies vegetales típicas de esta zona.

• **Anillamiento de Aves**, durante el periodo migratorio (primavera y otoño), podrás dejar en libertad pequeñas aves de la Reserva, después de haber sido marcadas.

1 h. 15 min. **ITINERARIOS DIDÁCTICOS**

Itinerario guiado.

• **Senda accesible (80%) - "Parque de fauna"**

Observarás gansos, patos y fochas en invierno; cigüeñuelas y avocetas en verano. También podrás sorprender alguna avutarda, pero no se te olviden los prismáticos.

Distancia y duración: 1,5 km. (i/v), 1 h. Baja dificultad.

Observaciones: Dispone de 8 observatorios de aves (3 accesibles).

OTRAS ACTIVIDADES

"Taller de adobe de barro", "Taller de reutilización y reciclado", "Taller de plantación de árboles".

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades "a medida" según niveles educativos e intereses del profesorado.



espacio natural
**Lagunas de
Villafáfila**



Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León-Félix Rodríguez de la Fuente. Robledo. Puebla de Sanabria. ZAMORA

Atención a grupos, mín. 15 • centrodellobo@patrimonionatural.org • Tel. 980 567638

RECEPCIÓN - BIENVENIDA

VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

Aquí se invita a realizar un viaje emocionante a la convivencia entre personas y lobos, en la Sierra de la Culebra, a través de sus espacios expositivos (dotados con audiovisuales, sonidos ambientales, piezas arqueológicas y etnográficas) salas de proyecciones y didácticas; así como a disfrutar de la observación de lobos ibéricos en condiciones de semilibertad. Podrás contemplar su comportamiento como si se encontraran en estado salvaje.

- **Temática:** Biología y ecología del lobo ibérico; planes que garantizan su conservación y gestión y el rico patrimonio cultural derivado de sus relaciones con las poblaciones humanas. Valores y recursos de la Sierra de la Culebra y sus espacios naturales cercanos

ITINERARIOS DIDÁCTICOS

- **Sendas peatonales para la observación del lobo.** El equipamiento cuenta con grandes recintos vallados, en los que se alojan ejemplares de lobo ibérico para que puedan ser observados por los visitantes. Para facilitar la observación el Centro dispone de varias sendas peatonales (algunas adaptadas para el tránsito por personas con problemas de movilidad) y de tres observatorios elevados, para reducir las molestias a los animales.

OTRAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DIVULGATIVAS Y EVENTOS CIENTÍFICOS ENTORNO A ESTA ESPECIE, TALLERES, SEMINARIOS, CONGRESOS Y EXPOSICIONES.

Aparte del programa ofrecido, podrá planificar junto al equipo educativo actividades “a medida” según niveles educativos e intereses del profesorado.



2.2. TIPOS DE ACTIVIDADES CLASIFICADAS POR ÁMBITOS TEMÁTICOS

Con carácter general, todos los equipamientos cuentan con visitas a la exposición, talleres e itinerarios didácticos, que permiten a la comunidad escolar conocer y apreciar la diversidad y riqueza de los Espacios Naturales. No obstante, los siguientes temas son abordados con mayor profundidad en los centros que se muestran a continuación:

VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN

- **Lagunas Glaciares:**
Casas del Parque de Lago Sanabria y sierras Segundera y de Porto, Neila, Laguna Negra
- **Especies protegidas**
Centro del Urogallo, Hoces del río Riaza, Arribes del Duero (Fermoselle), Fuentona, Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, Picos de Europa, Casa del Águila Imperial, Casa del Cangrejo de Río
- **Karst**
Ojo Guareña, Duratón, Río Lobos, Monte Santiago, Fuentona
- **Ecosistemas acuáticos. Artes de pesca.**
Aulas del Río de Pineda de la Sierra y Vegas del Condado, Casa del Cangrejo de Río, Médulas, La Nava, Río Lobos, Castronuño, Fuentona
- **Hábitat del cangrejo**
Casa del Cangrejo de Río
- **Aves**
Villafáfila, Castronuño, La Nava, Médulas
- **Mosaico de Ecosistemas**
Castronuño
- **Red Natura**
Casa del Águila Imperial, Castronuño, Villafáfila, Fuentona
- **Plantas medicinales**
Neila
- **Anfibios y Reptiles**
Batuecas
- **Incendios Forestales**
Amogable

- **Gestión forestal sostenible: Ordenación del monte, tratamientos selvícolas, etc**
Amogable y Casa de la Madera

TALLERES

- **Identificación de huellas**
Urogallo, Iruelas, Calatañazor, Batuecas, Fuentona y Picos de Europa (Lillo)
- **Conoce el cangrejo**
Casa del Cangrejo de Río
- **Cadena trófica**
Águila Imperial
- **Aprende a pescar**
Aulas del Río y Casa del Cangrejo de Río
- **Conoce la lana de tejer**
Neila
- **Huerto ecológico**
Villafáfila, Arribes del Duero (Fermoselle, Sobradillo)
- **Micología**
Sanabria, Laguna Negra, Batuecas, Fuentona
- **Anillamiento de aves**
Villafáfila
- **Sostenibilidad urbana: gestión de residuos**
Arribes del Duero (Sobradillo), Ojo Guareña, Picos de Europa (Lillo), Urogallo, Sanabria, Laguna Negra, Castronuño
- **Sostenibilidad urbana: Ahorro energético**
Urogallo, Médulas

- **Cambio climático**
Laguna Negra, Batuecas

- **Agua**
Fuentes Carrionas, La Nava, Ojo Guareña, Duratón, Arribes del Duero (Sobradillo y Fermoselle), Batuecas, Médulas, Fuentona

- **Incendios**
Fuentes Carrionas

- **Conoce un Karst**
Ojo Guareña, Monte Santiago

- **Ornitología**
Laguna Negra, Villafáfila, Batuecas

- **Fauna**
Río Lobos, Castronuño, Batuecas, Fermoselle, Fuentona

- **Flora**
Río Lobos, Castronuño, Arribes del Duero (Sobradillo y Fermoselle), Batuecas, Fuentona

- **Tradiciones y artesanía**
Arribes del Duero (Sobradillo y Fermoselle), Fuentona

- **Gestión forestal sostenible: Ordenación del monte, tratamientos selvícolas, etc**
Amogable, Casa de la Madera

ITINERARIOS DIDÁCTICOS

- **Identificación de aves**
Villafáfila, Castronuño, Obarenes, Médulas

- **Bosque de Ribera**
Castronuño, Fuentona

- **Necrópolis**
Casa de la Madera

- **Huertos tradicionales**
Arribes del Duero (Sobradillo)

- **Trashumancia**
Picos de Europa (Lario), Neila

- **Calzada romana**
Laguna Negra

- **Bosque fósil**
Fuentes Carrionas

- **Identificación de rastros de animales**
Fuentes Carrionas, Urogallo, Iruelas, Río Lobos, Batuecas, Fuentona

- **Lagunas glaciares**
Neila, Sanabria

- **Rutas Accesibles**
Picos de Europa (Lillo), Urogallo, Batuecas, Médulas, Fuentona

- **Etnografía: Molinos, almazaras, fuentes**
Arribes del Duero (Sobradillo y Fermoselle)

- **Agricultura tradicional y paisaje**
Batuecas

- **Plagas**
Amogable y Casa de la Madera

- **Resinación**
Amogable

- **Gestión forestal sostenible: Ordenación del monte, tratamientos selvícolas, etc**
Amogable y Casa de la Madera

- **Incendios**
Amogable

3. Organización y recomendaciones para la visita

3.1. INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Preparación de la visita:

Procure contactar, al menos con 30 días de antelación, con el centro donde desea ir, bien llamando al teléfono que encontrará en la ficha de cada equipamiento, o en el directorio de este documento. En el caso de que no logre contactar por la citada vía, diríjase a nosotros a través del mail que encontrará en los mismos lugares, indicando: Persona responsable, teléfono y mail, en breve se pondrán en contacto con ustedes.

El tamaño ideal del grupo será de 50 alumnos, no obstante en cada ficha también se indica la dimensión adecuada del grupo. Si desea anular total o parcialmente la reserva o cambiar el número de personas del grupo hágalo lo antes posible al mail, al menos con 15 días de antelación.

Algunas de las actividades pueden tener coste adicional por persona, pregunte en el centro.

Estancia:

La duración de las actividades aparece indicada en cada una de las fichas, el comienzo será a las 10:00 de la mañana. No obstante tanto el inicio de la actividad como su duración se pueden concertar según las posibilidades del centro.

Para que la actividad se desarrolle completamente se ruega puntualidad. Si se prevé llegar con retraso, se debe comunicar a los centros. El retraso reduce el tiempo de la actividad y su aprovechamiento.

Posterior a la visita:

Debe cumplimentar una breve encuesta que le será enviada al correo electrónico que indicó al hacer la reserva, sus resultados serán tenidos en cuenta para la mejora del programa en próximas ediciones.

3.2. RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

- Que todos los alumnos vengán provistos de lapicero, cuaderno y goma.
- Unos prismáticos, unas guías de campo y una correcta vestimenta y calzado le harán más interesante y confortable su jornada de campo.
- Respeten siempre la normativa vigente en cada uno de los Espacios Naturales.
- El medio de transporte estacionará en los lugares autorizados, caminen todo lo que le sea posible: disfrutarán mucho más y contaminarán menos.
- Es frecuente que se crucen animales por la carretera; conduzcan con precaución y evitarán accidentes.

- Rehúsen cualquier práctica que pueda originar un incendio. Extremen estos cuidados en los meses de mayor riesgo. Recuerden que está prohibido hacer fuego al aire libre, salvo en los lugares y épocas expresamente autorizados. Ocasionar un incendio forestal puede ser un delito.
- En caso de llevar pic-nic para comer, pregunten en el centro sobre los lugares habilitados para ello. En cualquier caso, no dejen desperdicios ni basura durante su visita. Los residuos generados se deben depositar en los contenedores habilitados.
- Procuren no hablar con tono de voz elevado en sus recorridos. Un paseo silencioso ayudará a descubrir la fauna más fácilmente y permitirá que los demás también disfruten de la naturaleza.
- No se acerquen a especies potencialmente peligrosas, o a sus enclaves de refugio de forma deliberada. La fauna no es responsable de nuestra imprudencia.
- Hacer fotografías es muy gratificante, pero tómenlas sin molestar. No se acerque a fotografiar nidos, ejemplares incubando o acompañados de crías.
- Respeten la señalización y las indicaciones del personal del espacio.
- Caminen siempre por los senderos señalizados.
- No es recomendable beber agua en arroyos y ríos.

4. Información y coordinación

Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León. Fundación Patrimonio Natural.

Teléfono 983 379 714 (de martes a viernes de 9:00 a 14:00 h.)

Correo electrónico: patrimonionatural@patrimonionatural.org

Cañada Real, 306

47008 VALLADOLID

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es/espaciosnaturales

5. Directorio

PROVINCIA	ÁREA NATURAL PROTEGIDA	CASAS DEL PARQUE / AULAS	TELÉFONO	E-MAIL CASAS/AULAS
ÁVILA	Parque Regional Sierra de Gredos	El Risquillo	920 374055	cp.gredos.guisando@patriminionatural.org
	Parque Regional Sierra de Gredos	Pinos Cimeros	920 349046	cp.gredos.hoyos@patriminionatural.org
	Reserva Natural Valle de Iruelas	Las Cruceras	918 627623	cp.iruelas@patriminionatural.org
BURGOS	Sierra de la Demanda	Aula del Río de Pineda de la Sierra	682 184911	ar.pineda@patriminionatural.org
	Monumento Natural Monte Santiago	Monte Santiago	947 351619 / 666 189079	cp.montesantiago@patriminionatural.org
	Parque Natural Lagunas Glaciares de Neila	Lagunas Glaciares de Neila	947 394909 / 610 535771	cp.lagunasneila@patriminionatural.org
	Comunero de Revenga	Casa de la Madera	947 447801	cp.madera@patriminionatural.org
	Monumento Natural Ojo Guareña	Ojo Guareña	947 138838	cp.ojoguarena@patriminionatural.org
	Parque Natural Montes Obarenes-San Zadornil	Montes Obarenes-San Zadornil "La Huerta de San Salvador". Oña	947 567971	cp.obarenes.ona@patriminionatural.org
	Parque Natural Montes Obarenes-San Zadornil	Montes Obarenes-San Zadornil	947 447598	cp.obarenes.sanzadornil@patriminionatural.org
	Monumento Natural Las Médulas	Las Médulas	987 420622 / 676 055405	cp.lasmedulas@patriminionatural.org
LEÓN	Parque Regional Picos de Europa	Picos de Europa "Valdeburón"	987 742314 / 676 055405	cp.picoseuropa.lario@patriminionatural.org
	Parque Regional Picos de Europa	Picos de Europa "El Torreón y Valle del Porma"	ValledelPorma:987 479701 / 676 416778 Torreón: 987 731091 / 676 416778	cp.picoseuropa.lillo@patriminionatural.org
	Alto Sil	Centro del Urogallo	987 490107 / 647 653611	centrodelurogallo@patriminionatural.org
	No está en Área Natural Protegida	Aula del Río "Miguel Delibes"	626 788742	ar.vegascondado@patriminionatural.org
	Parque Natural Babia y Luna	Babia y Luna	987 687554 / 676 055405	cp.babialuna@patriminionatural.org
	Riberas del río Pisuerga y afluentes	Casa del Cangrejo de Río	676 210231	cp.cangrejo@patriminionatural.org
PALENCIA	Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina	Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina	979 139401	cp.fuentescarrionas@patriminionatural.org
	La Nava-Campos	La Nava y Campos de Palencia	979 139801	cp.lanava@patriminionatural.org
	Parque Natural Arribes del Duero	Arribes del Duero "El Torreón de Sobradillo"	923 522048	cp.arribes.sobradillo@patriminionatural.org
SALAMANCA	Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia	Las Batuecas - Sierra de Francia	923 415421	cp.batuecas@patriminionatural.org
	Parque Natural Sierra Norte de Guadarrama	Casa del Águila Imperial	921 508778	cp.aguilaimperial@patriminionatural.org
SEGOVIA	Parque Natural Hoces del río Duratón	Hoces del Río Duratón	921 540322	cp.duraton@patriminionatural.org
	Parque Natural Hoces del río Riaza	Hoces del Río Riaza	921 532459	cp.riaza@patriminionatural.org
	Parque Natural Laguna Negra y Círcos Glaciares de Urbión	Laguna Negra y Círcos Glaciares de Urbión	975 377490	cp.lagunanegra@patriminionatural.org
SORIA	Pinar Grande	Aula del Bosque "El Amogable"	975 049 990 / 608 524266 / 608 524267	cp.amogable@patriminionatural.org
	Parque Natural Cañón del río Lobos	Cañón del Río Lobos	975 363564 / 975 363507	cp.riolobos.ucero@patriminionatural.org
	Parque Natural Cañón del río Lobos	Aula del Río "El Rincón de Ucero"	975 363807 / 975 363564	ar.rinconucero@patriminionatural.org
	Monumento Natural La Fuentona - Reserva Natural Sabinar de Calatañazor	La Fuentona - Sabinar de Calatañazor	975188162	cp.sabinarfuentona@patriminionatural.org
	Reserva Natural Acebal de Garagüeta	Acebal de Garagüeta	650 979358	cp.acebalgaragüeta@patriminionatural.org
	Reserva Natural Riberas de Castronuño-Vega del Duero	Riberas de Castronuño - Vega del Duero	983 866107	cp.castronuno@patriminionatural.org
VALLADOLID	No está en Área Natural Protegida	PRAE-Propuestas Ambientales Educativas	983 379714	reservas@praecyl.es
ZAMORA	Parque Natural Arribes del Duero	Arribes del Duero "Convento de San Francisco"	980 614021	cp.arribes.fermoselle@patriminionatural.org
	Parque Natural Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto	Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto	980 621872	cp.sanabria@patriminionatural.org
	Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila	Lagunas de Villafáfila "El Palomar"	980 586046	cp.villafafila@patriminionatural.org
	Sierra de la Culebra	Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León-Félix Rodríguez de la Fuente	980 567638	centrodellobo@patriminionatural.org

6. Anexos

ANEXO I. LA RED DE LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Castilla y León es una de las regiones europeas con mayor riqueza natural. Con algo más de 94.000 km² es la comunidad autónoma más grande de España y una de las mayores regiones de la Unión Europea.

Su territorio está configurado en torno a la meseta del Duero, rodeada por una orla montañosa constituida por la cordillera Cantábrica en el norte, el sistema Ibérico en el este y el sistema Central en el sur, mientras que en el oeste aparecen algunos macizos montañosos de menor entidad, como los Montes de León, las sierras de La Cabrera, Segundera y Culebra que, junto a los imponentes cortados fluviales de Arribes del Duero, cierran su perímetro y en parte hacen de frontera natural con Portugal.

Esta disposición territorial ha generado dos grandes tipos de paisajes: los de las grandes llanuras cerealistas y páramos de la meseta, y los de las montañas que las rodean. Y su estratégica situación geográfica ha hecho que los hábitats de Castilla y León pertenezcan a los dos grandes dominios biogeográficos peninsulares: eurosiberiano y mediterráneo. El primero abarca los territorios montañosos del norte de las provincias de León, Palencia y Burgos mientras que el segundo acogería a la mayor parte de la comunidad.

En Castilla y León habitan multitud de animales y plantas y encuentran su último refugio muchas especies amenazadas, lo que hace que la región albergue una extraordinaria diversidad biológica, muy difícil de encontrar en otros lugares de Europa.

Un territorio protegido

Para garantizar la **conservación** de este inmenso patrimonio natural, en el año 1991 se creó la **Red de Espacios Naturales de Castilla y León**. Actualmente se compone de 32 espacios, protegidos por sus valores ecológicos, geológicos y paisajísticos. Esta forma de conservar la naturaleza integrando todo el territorio, de manera que los espacios naturales no sean zonas aisladas, enlaza y relaciona la **REN** con **Natura 2000**, la red de espacios protegidos de la Unión Europea. Ambas figuras de protección anteriores La red Natura 2000 y la Red de Espacios Naturales Protegidos junto con la Red de Zonas Naturales de Interés Especial conforman la **Red de Áreas Naturales Protegidas (RANP)**. Así, el territorio protegido de Castilla y León es uno de los más extensos y mejor conservados de Europa, conformando un conjunto de espacios coherente, integrado y representativo de los valores naturales de la región.

La protección de estos espacios naturales pretende conseguir la mejora de la calidad de vida de las poblaciones que en ellos vive, impulsando acciones para poner en valor los recursos naturales, históricos y culturales como base de un modelo de desarrollo socioeconómico sostenible.

El territorio de Castilla y León.

Hagamos ahora un recorrido por los paisajes y ambientes naturales de Castilla y León a través de las cinco grandes unidades o subregiones en que se puede dividir su territorio: meseta del Duero, Sanabria-El Bierzo, cordillera Cantábrica, sistema Ibérico y sistema Central. De cada una de estas unidades naturales, se han seleccionado para su protección e inclusión en la REN los espacios más representativos y mejor conservados.

Meseta del Duero.

Esta subregión abarca todo el conjunto de llanuras que conforman el centro de Castilla y León. De elevada altitud media (800 metros), la meseta del Duero abarca la mayor parte de la cuenca hidrográfica del gran río castellanoleonés, y en ella pueden encontrarse algunos de los paisajes más genuinamente castellanos.

El paisaje mesetario está dominado por los páramos y las llanuras cerealistas, interrumpidas sólo por los sotos y bosques galería de los cauces fluviales. Aquí, las más relevantes masas boscosas son los pinares sobre suelos arenosos al sur del Duero, aunque también quedan restos, en los páramos y vallejitos al norte del Duero, de la vegetación original en forma de bosques-isla de encina, rebollo o sabina albar.

Entre la fauna destacan, por un lado, las especies propias de las estepas cerealistas, como la avutarda (con las mayores poblaciones mundiales), el sisón, la ganga ibérica y la ganga ortega; y por otro, aquellas asociadas a los humedales, como los de Villafáfila y La Nava, o a las riberas del Duero o el Canal de Castilla, como el ánser común, diversas especies de anátidas, limícolas y garzas, o el aguilucho lagunero. En los barrancos y hoces fluviales son las grandes rapaces rupícolas -como el águila-azor perdicera, el águila real, el buitre leonado y el alimoche-, y la cigüeña negra, las especies faunísticas más representativas. Por último, los bosques-isla, además de servir como dormideros y lugares de cría de diferentes especies de aves, actúan como áreas de refugio para una de las especies más emblemáticas de la región, el lobo ibérico.

De esta unidad natural han sido seleccionados los siguientes enclaves para su inclusión en la Red de Espacios Naturales:

- Parque Natural de Arribes del Duero (Zamora/Salamanca)
- Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila (Zamora)
- Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid)
- Parque Natural de las Hoces del río Duratón (Segovia)
- Parque Natural de las Hoces del río Riaza (Segovia)

Sanabria-El Bierzo

Esta subregión se corresponde con las montañas y valles galaico-leoneses. En algunas zonas pueden observarse las huellas de la última glaciación del Cuaternario, que ha dejado como impronta en el paisaje lagos, como los de Sanabria, Truchillas o La Baña, y valles excavados en forma de "U" por las antiguas lenguas glaciares.

La vegetación ha sido muy alterada por la secular acción del hombre y son las extensas formaciones de brezales y otros matorrales, o los pinares de repoblación, los elementos dominantes. No obstante, aún se conservan bosques de encina y quejigo y, especialmente, de rebollo o roble melojo. También pueden encontrarse castaños centenarios, y bosques ribereños, como alisedas, saucedas, etc.

Entre la fauna destaca el corzo, presa fundamental del lobo, que conserva aquí su más importante población de Europa occidental. En los brezales montanos sobrevive la cada vez más escasa perdiz pardilla y en los roquedos cría el águila real. La nutria es relativamente abundante y cohabita en algunos ríos de Sanabria y su entorno con la náyade, un mejillón de río considerado una especie indicadora de aguas limpias y no contaminadas, que se encuentra entre los moluscos más amenazados a nivel mundial, y que habita en unos contados cauces fluviales.

En esta subregión se han seleccionado para su protección e inclusión en la Red de Espacios Naturales los siguientes territorios:

- Monumento Natural de Las Médulas (León)
- Monumento Natural del Lago de La Baña (León)
- Monumento Natural del Lago de Truchillas (León)
- Parque Natural del Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto (Zamora)
- Parque Natural de Babia y Luna (León)

Cordillera Cantábrica

Todo el norte de la comunidad autónoma queda flanqueado por la cordillera Cantábrica. En el sector oriental de León aparece el territorio más quebrado y con mayores altitudes de toda la comunidad (por encima de los 2.600 metros): los Picos de Europa. Según se avanza hacia oriente, la cordillera pierde altitud pero posee, en sus estribaciones más orientales, valiosos espacios naturales modelados por la erosión sobre la roca caliza, que ha generado espectaculares relieves, cuevas, galerías subterráneas y surgencias.

La vegetación en esta franja del norte de la región es más propia de los ambientes de influencia atlántica, con bosques caducifolios (hayedos, robledales, abedulares y otros bosques mixtos), brezales, praderías y pastizales de montaña.

Entre la fauna más representativa de estas montañas hay que citar a dos de las especies más emblemáticas y amenazadas, no sólo de Castilla y León, sino de toda España: el oso pardo y el urogallo cantábrico. También es muy característico de las altas cumbres el rebeco. La cordillera acoge además una interesante comunidad de aves forestales y de montaña, como el pico mediano y pito negro, la perdiz pardilla, el gorrión alpino, el treparriscos, el ruiseñor pechiazul y otras muchas. En los ríos y lagos de montaña, que mantienen ecosistemas acuáticos muy bien conservados habitan, además de varias especies piscícolas como la trucha, el desmán ibérico y varias especies de anfibios en el límite meridional de su área de distribución natural en la región atlántica.

Los enclaves elegidos para representar a esta subregión en la Red de Espacios Naturales son los siguientes:

- Parque Nacional de los Picos de Europa (León)
- Parque Regional de los Picos de Europa en Castilla y León (León)
- Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina (Palencia)
- Paisaje Protegido Las Tuerces (Palencia)
- Paisaje Protegido Covalagua (Palencia)
- Monumento Natural Laberinto de las Tuerces (Palencia)
- Monumento Natural Cascada de Covalagua (Palencia)
- Monumento Natural de Ojo Guareña (Burgos)
- Monumento Natural de Monte Santiago (Burgos)
- Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón (Burgos)
- Parque Natural Montes Obarenes-San Zadornil (Burgos)

Sistema Ibérico

Este macizo montañoso incluye varios conjuntos serranos con altitudes que superan los 2.000 metros. Se trata de montañas en las que es posible apreciar numerosos ejemplos de erosión glaciaria, con presencia de circos, lagunas, morrenas y valles excavados en forma de U. En la sierra de Urbión nace el Duero, río que vertebra el territorio regional. Son también característicos de esta zona los altos y fríos páramos calizos sajjados por algunos barrancos y cañones fluviales como los de los ríos Arlanza y Lobos.

Una de las peculiaridades ecológicas que más sorprende de esta subregión es su diversidad vegetal y animal, asociadas a su situación geográfica de transición entre los ambientes nortños atlánticos y los mediterráneos. La vegetación es muy variada, con presencia –a veces conviviendo en el mismo lugar- de carrascales, sabinars, hayedos, rebollars, acebedas. También abundan los pinares de pino silvestre, cuya explotación constituye un importante recurso económico para la población local.

Entre la fauna destacan el corzo, el lobo, la perdiz pardilla, algunas rapaces que anidan en los cortados rocosos -como el águila real, el buitre leonado o el alimoche-, y una variadísima comunidad de aves forestales y montanas.

De este territorio se han seleccionado para su inclusión en la Red de Espacios Naturales los siguientes parajes:

- Parque Natural de las Lagunas Glaciares de Neila (Burgos)
- Parque Natural del Cañón del río Lobos (Soria/Burgos)
- Parque Natural de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión (Soria)
- Reserva Natural del Acebal de Garagüeta (Soria)
- Reserva Natural del Sabinar de Calatañazor (Soria)
- Monumento Natural de La Fuentona (Soria)

Sistema Central

Es la gran cordillera que cierra por el sur todo el perímetro de la comunidad, a lo largo de las provincias de Salamanca, Ávila, Segovia y Soria, desde la Sierra de Gata hasta la de Pela.

Las rocas dominantes en el conjunto del sistema Central son el granito y el gneis, y en algunos tramos, especialmente en las sierras de Guadarrama y Gredos, pueden detectarse en el relieve las huellas inequívocas del modelado glaciar del Cuaternario. Son estos los glaciares más meridionales de Europa con presencia de circos y lagunas.

La vegetación de esta extensa cadena montañosa varía en función de la altitud. Desde el piedemonte hasta las altas cumbres, se puede apreciar la siguiente transición altitudinal: encinares, rebollars, hayedos relictos –que se encuentran entre los más meridionales de Europa-, pinares, matorrales subalpinos y pastizales alpinos.

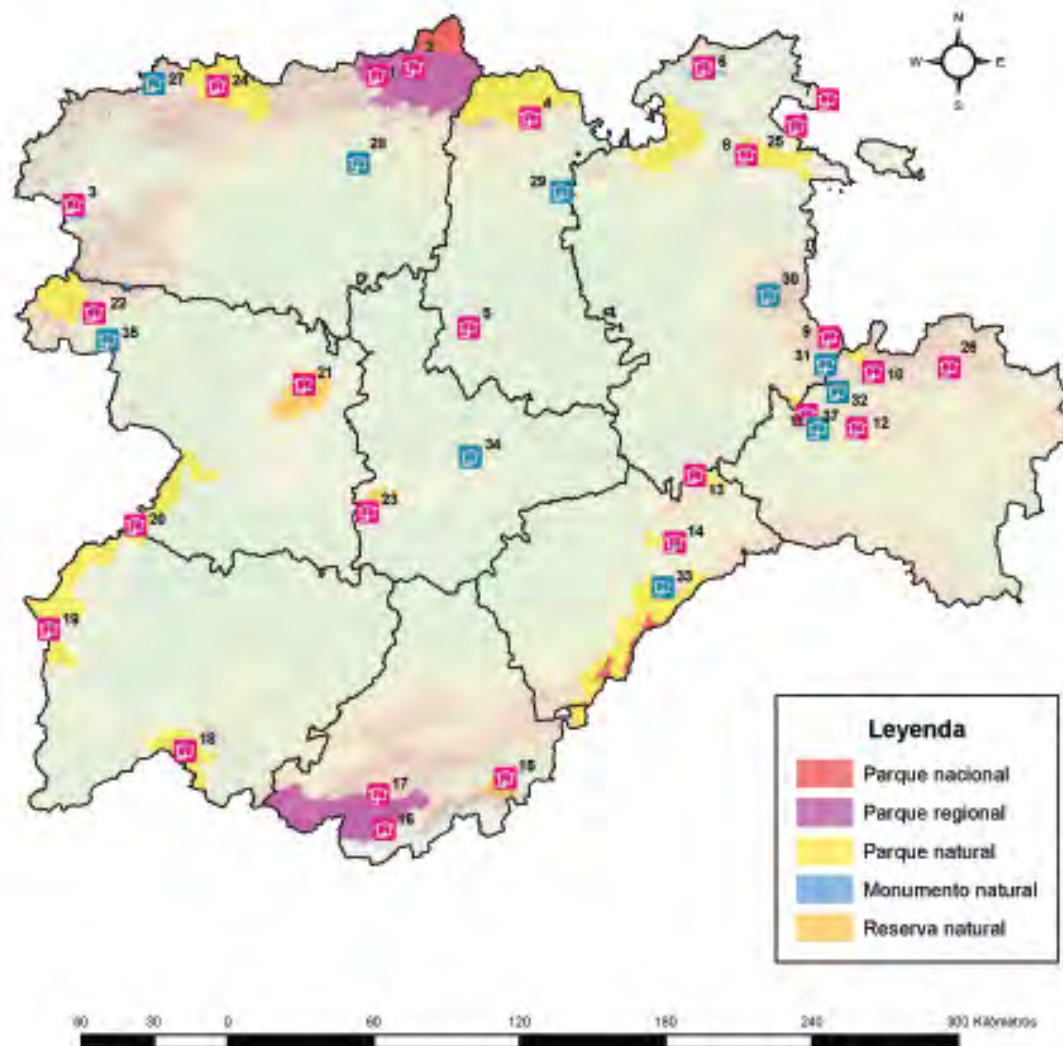
Al retirarse los hielos al final de las glaciaciones cuaternarias, estas montañas, y especialmente la sierra de Gredos, se convirtieron en el refugio de especies propias de ambientes fríos, que quedaron aisladas y evolucionaron de forma independiente dando lugar a especies y subespecies endémicas o exclusivas de esta zona. Tal es el caso de insectos, como las mariposas *Graellsia isabellae* o *Parnassius apollo*, de anfibios como la salamandra y el sapo de Gredos, y de pequeños mamíferos como el topillo nival *abulense*.

Pero, sin duda, la especie faunística más emblemática es la cabra montés. Otras especies amenazadas, con importantes poblaciones en la zona, son el águila imperial ibérica, el buitre negro y la cigüeña negra.

Los siguientes parajes de esta subregión han quedado incluidos en la Red de Espacios Naturales:

- Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia (Salamanca)
- Parque Regional de la Sierra de Gredos (Ávila)
- Reserva Natural del Valle de Iruelas (Ávila)
- Parque Natural de la Sierra Norte de Guadarrama (Ávila-Segovia)
- Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

ANEXO II. MAPA DE LA RED DE ESPACIOS NATURALES Y EQUIPAMIENTOS



CASA DEL PARQUE

- 1 - Parque Regional Picos de Europa en Castilla y León, Pico de Lillo
- 2 - Parque Regional Picos de Europa en Castilla y León, Leno
- 3 - Monumento Natural Las Médulas
- 4 - Parque Natural Fuente Carmona y Fuente Cobes - Monasterio Palencia
- 5 - Área Natural Protegida La Nava - Campos Palencia
- 6 - Monumento Natural Ojo Guareña
- 7 - Monumento Natural Monte Santiago
- 8 - Parque Natural Montes Obarenes, Oña
- 9 - Parque Natural Lagunas Gólgotas de Nolia
- 10 - Parque Natural Laguna Negra y Cerros Glaciarios de Urbión
- 11 - Parque Natural Cañón del Río Lobos
- 12 - Monumento Natural La Freixoza - Reserva Natural Soborn de Colosthor
- 13 - Parque Natural Picos del Río Ruz
- 14 - Parque Natural Hoces del Río Duraton
- 15 - Reserva Natural Valle de Iruelas
- 16 - Parque Regional Sierra de Gredos, Gredos
- 17 - Parque Regional Sierra de Gredos, Hoyos del Elipso
- 18 - Parque Natural Las Batuecas - Sierra de Francia
- 19 - Parque Natural Arribes del Duero, Sobredillo
- 20 - Parque Natural Arribes del Duero, Famoselle
- 21 - Reserva Natural de las Lagunas de Villafra
- 22 - Parque Natural Lago de Sanabria y Sierras Segadras y de Porto, Galenda
- 23 - Reserva Natural Ribera de Costrorajo-Vega del Duero, Castromojo
- 24 - Parque Natural Babia y Luna
- 25 - Parque Natural Montes Obarenes, San Zedonil
- 26 - Reserva Natural Acebal de Gargalga

CENTRO TEMÁTICO

- 27 - Centro del Urogallo
- 28 - Aula del Río de Vegas del Condado
- 29 - Casa del Cangrejo de Río
- 30 - Aula del Río de Pineda de la Sierra
- 31 - Casa de la Madera
- 32 - Aula del Bosque del Anzotea
- 33 - Casa del Águila Imperial
- 34 - PRAE - Propuestas Ambientales Educativas
- 35 - Centro del Loco
- 36 - Aula del Río de Ureño

serie **d** divulgativa

