

Una vez en Rosuero, pasaremos junto a la Ermita de San Juan Bautista, e inmediatamente después giraremos a la derecha para caminar por un cordel ganadero en dirección a la Peña Cebollera. Después de andar aproximadamente un kilómetro, y junto a unos robles de gran porte, giraremos a nuestra derecha en dirección oeste, para tras pasar por un camino estrecho rodeado de vegetación, llegar a un paisaje abierto compuesto por prados, donde es frecuente ver ganado suelto. Dejando atrás las praderas, y subiendo de nuevo en dirección sur por un cordel ganadero, llegaremos al área recreativa de “Los Bonales”. Aquí podremos descansar en una zona con mesas, bancos, fuente y abundante sombra. Regresaremos a Villarejo utilizando la carretera de la antigua estación de ferrocarril. Extreme la precaución en este tramo.

La ruta de las dehesas tiene una longitud de 7,4 km. Comienza en la localidad de Villarejo, desde donde caminaremos en dirección este hacia Rosuero bordeando la calle que une ambos núcleos.

SENDAS DE LAS DEHESAS

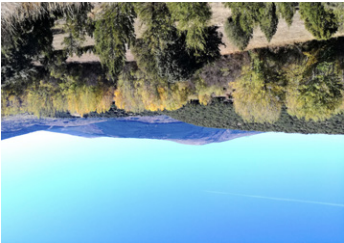
PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE GUADARRAMA

El Parque Natural “Sierra Norte de Guadarrama” cierra por el sur la provincia de Segovia y se prolonga, a la provincia de Ávila, formando parte del Sistema Central.

El relieve montañoso, su altitud y variable orientación, producto de la disposición de las unidades montañosas que se entrecruzan y confluyen en el puerto de Navacerrada, elevan notablemente la diversidad de las condiciones ambientales de la Sierra de Guadarrama, otorgándole una gran variedad de ambientes y hábitats, con una flora y fauna singulares y de gran riqueza. La gran dorsal montañosa y la abundancia de bosques de pino silvestre que tapizan sus laderas, así como por la presencia de robledales, encinares y sabinars en las zonas más bajas, da cobijo a una importante fauna de excepcional valor, con alguna de las especies más emblemáticas de la península Ibérica como el águila imperial ibérica, el buitre negro o la cigüeña negra.

Medidas de protección existentes PORN Sierra de Guadarrama. Los espacios protegidos Red Natura 2000 incluidos totalmente o parcialmente en el ámbito del PORN son:

- ZEPA “Sierra de Guadarrama” ES0000010.
- ZEC “Sierra de Guadarrama” ES4160109.
- ZEC “Riberas del Duratón” ES4160084
- ZEC “Sabinars de Somosierra” ES4160058.
- ZEPA “Campo Azálvaro-Pinares de Peguerinos” ES0000189.
- ZEC “Campo Azálvaro-Pinares de Peguerinos” ES4110097.



La ruta de los lavaderos parte desde la localidad de Sigüero, tiene una longitud de 6,4 km y transcurre bordeando las riberas del río Duratón, pasando por prados, zonas arboladas con fresnos sauces y álamos, y monte más elevado compuesto por encinas jaras y sabinas. Saliendo desde la explanada de acceso a Sigüero, subiremos hacia el frontón, y tomando el camino que continúa cuesta abajo, llegaremos a una cancela ganadera que pasaremos para cruzar sobre la Nacional 110. Ya en el otro lado, continuaremos por el camino, y tomaremos el primer cruce para llegar hasta los alrededores de la Ermita de la Virgen de la Varga. Continuando por el mismo camino, cruzaremos el río Duratón, para girar a nuestra izquierda. En este punto, tendremos la opción de acercarnos a conocer las ruinas de los lavaderos girando a la izquierda, o bien regresar directamente a Sigüero. Ya de regreso, subiremos con una cuesta para llegar a lo alto de un cerro, desde el que hay unas preciosas vistas de la sierra. Bajando de nuevo en dirección sur, y girando a nuestra izquierda al llegar a los prados, sólo nos quedará cruzar de nuevo la carretera para regresar al punto de partida. Extreme la precaución al pasar sobre la carretera

SENDAS DE LOS LAVADEROS



información:

Casa del Águila Imperial. Cañada Real Orejana s/n. Pedraza. Teléfono: 921 508 778
cp.aguilaimperial@patrimonionatural.org
Centro de visitantes del Valle de Valsain-Boca del Asno. Carretera CL-601, Km 14,300.
40109 Valsain - San Ildefonso (Segovia). Teléfono: 921 120 013 / bocadelasno@capn.es

Sierra Norte de Guadarrama (Segovia) (Ávila)

parque natural

Rutas e instalaciones de uso público

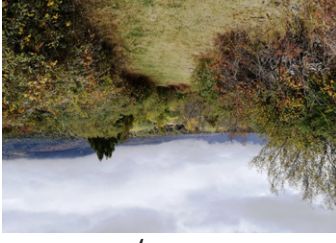
red de Espacios Naturales de Castilla y León

Junta de Castilla y León

SENDAS DE LA SIERRA

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

Zona de Santo Tomé del Puerto y Casla



La Senda del Castilla discurre en su totalidad dentro del Parque Natural Sierra Norte de Guadarrama . Además, está incluida dentro de la Red Natura 2000, como Zona de Especial Conservación “Sabinars de Somosierra”. Tiene una longitud de 7,10 km, y transcurre por paisajes diversos, desde monte, a zonas de ribera o barrancos. A lo largo del trayecto atravesaremos zonas de monte en las que aparecen ejemplares centenarios de sabinas (*Juniperus thurifera* L.), entre las que destaca “La Enebra” de Sigüeru, un ejemplar enorme con un perímetro de tronco de 7 metros. Llegando a la ribera del Castilla, podremos apreciar los cortados y desfiladeros que el río ha ido formando y entre los que encontramos una zona rica en cuevas, destacando la cueva del Ranchón. En la parte superior de los cortados tendremos una vista privilegiada de la ribera del río Castilla. En esta zona, es necesario extremar las precauciones para evitar caídas al vacío.

PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE GUADARRAMA

Vegetación

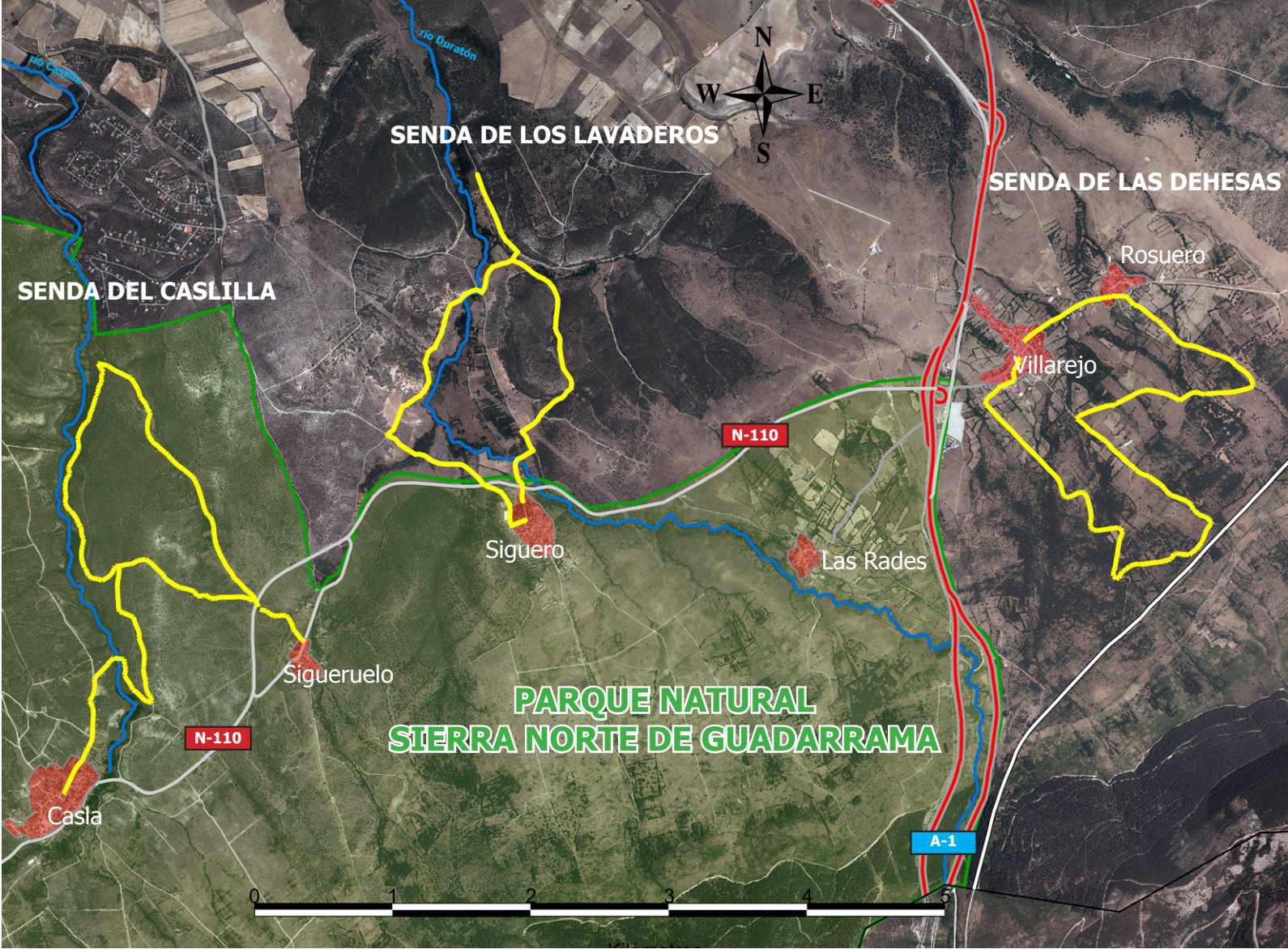
En la ruta de las dehesas podremos contemplar la vegetación propia de las faldas de la sierra, destacando los robles (*Quercus pyrenaica* Willd.), algunos ejemplares de fresno, el rosál silvestre (escarambujo o “tapaculos”), y las repoblaciones de pino que observaremos sobre las laderas de la peña cebollera. En las riberas de los ríos Caslilla y Duratón, veremos vegetación de ribera compuesta por chopos, fresnos, sauces, endrino y rosál silvestre, entre otros.



En la zona de Siguero y Casla destaca el Sabinar, catalogado como Zona de Especial Conservación “Sabinares de Somosierra”. Las sabinas (*Juniperus thurifera* L.), son árboles de crecimiento lento y gran longevidad, y están adaptadas a un suelo calizo y seco. Encontraremos enormes ejemplares de ésta especie, entre los que sobresale “La Enebra” de Siguero, un individuo con varios metros de diámetro de tronco y al que se le calculan mas de cinco siglos de vida.

Fauna

Es muy diversa y alberga especies como el milano real, el búho real, la cigüeña blanca, el gato montés, el gallipato, la nutria, la lamprehuela, y varias especies de murciélagos que habitan en las cuevas de la zona. En el monte no es difícil observar conejos, perdices , corzos, jabalíes y zorros. El lobo ibérico, muy esquivo, hace incursiones puntuales en todo este espacio natural. También será frecuente ver buitres leonados sobrevolando éstos parajes.



Recorrido de las Sendas:
Solo la **SENDA DEL CASLILLA** está íntegramente dentro del Parque Natural Sierra Norte de Guadarrama

Geología y Paisaje

Nos encontramos en una zona situada bajo las faldas de la sierra. El suelo está constituido por materiales metamórficos y gneis, que se han aprovechado para la construcción de cercas y edificios tradicionales. El paisaje está dominado por la peña buitreira, y por el cercano puerto de Somosierra, que es el paso natural hacia Madrid.

La zona situada entre Casla y Siguero forma parte del Karst de Prádena. Un karst es un terreno formado por rocas calizas que están siendo disueltas por el agua, formando paisajes dominados por cuevas y oquedades. Aquí, el río Caslilla ha disuelto las calizas formando un pequeño cañón donde se encuentran varias cuevas, como la “Cueva del Ranchón”, o las viseras y abrigos de piedra caliza conocidas como “Pasil de los Moros”.

MIDE				Senda del Caslilla	
horario	2 h 25´	3	severidad del medio natural	2	orientación en el itinerario
desnivel de subida	170 m	3	dificultad en el desplazamiento	2	cantidad de esfuerzo necesario
desnivel de bajada	178 m				
distancia horizontal	8200 m				
tipo de recorrido	Lineal				
La ruta discurre en su mayoría por caminos, aunque se cruza por un paso angosto y por una cuesta con pendiente pronunciada y pedregosa. Precaución en los cortados.					

MIDE				Senda de los Lavaderos	
horario	2 h 20 min	1	severidad del medio natural	2	orientación en el itinerario
desnivel de subida	160 m	2	dificultad en el desplazamiento	2	cantidad de esfuerzo necesario
desnivel de bajada	-145 m				
distancia horizontal	6400 m				
tipo de recorrido	Circular				
Apta para todas las estaciones del año. Tiempos estimados sin paradas.					

MIDE				Senda de las dehesas	
horario	1 h 45´	1	severidad del medio natural	2	orientación en el itinerario
desnivel de subida	135 m	2	dificultad en el desplazamiento	2	cantidad de esfuerzo necesario
desnivel de bajada	135 m				
distancia horizontal	7,5 Km				
tipo de recorrido	Circular				
La ruta discurre por caminos y praderas, y es relativamente cómoda. Ideal para hacer en bicicleta. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					