



Interreg
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNIÓN EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA



ITINERARIOS DE BICICLETA ELÉCTRICA RECOMENDADOS EN LOS ESPACIOS NATURALES DE CASTILLA Y LEÓN PARTICIPANTES EN EL PROYECTO INTERREG POCTEP MOVELETUR

Para cada espacio natural se ha diseñado al menos un itinerario recomendado, para que los visitantes puedan disfrutar de la movilidad eléctrica del mejor modo posible. Para obtener el track de la ruta en formato GPX o en formato KML descarga la APP MOVELETUR. Los itinerarios recomendados son:

PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA

- 🚲 **Ruta del Lago de Sanabria:** Ruta de bici de 19 Km., 3 horas desde la Casa del Parque (C.P.) hasta la playa del Folgoso en el lago de Sanabria pasando por Galende y Pedrazales y regreso nuevamente a la C.P.
- 🚲 **Ruta de Quintana:** Ruta de bici desde la C.P. Sanabria hasta el municipio de Quintana de Sanabria. Aproximadamente 7,16 Km para una duración de 1,5 horas.

PARQUE NATURAL DE ARRIBES DE DUERO

- 🚲 **Ruta del S.XVIII:** Ruta de bici desde la C.P. de Famoselle (Zamora). 10,30 Km. y 1 hora de duración.
- 🚲 **Ruta del Horno de Rita:** Ruta de bici recomendada para C.P. Famoselle (Zamora). Tramo del GR-14 hasta los hornos de Rita La Encina. Trazado con una distancia total de 23 Km. y duración aprox. 2 horas.
- 🚲 **Ruta del Molinillo:** Ruta de bici para la C.P. el Torreón del Sobradillo (Salamanca) hasta llegar al mirador del molinillo y regreso a la casa. Distancia aproximada de 8,50 km para una duración de 1,5 horas.
- 🚲 **Ruta del Torno:** Ruta de bici para la C.P. Torreón de Sobradillo (Salamanca), hasta llegar al Mirador de El Torno. Distancia aproximada 13,6 Km, con una duración de 1,5 horas.

PARQUE NATURAL BATUECAS SIERRA DE FRANCIA

- 🚲 **Ruta del Lera:** Ruta de bici de dificultad baja, trazado lineal con una distancia de ida y vuelta de 9,04 Km. y duración aproximada de 1,20 horas.
- 🚲 **Ruta del Camino de Las Raíces:** Ruta de bici de dificultad media, trazado circular con una distancia de ida y vuelta de 10,4 Km. aproximadamente.
- 🚲 **Ruta del Haya de Herguijuela:** Ruta de bici de dificultad alta que discurre por la PRSA-14. Trazado lineal con un recorrido de ida y vuelta de 25,4 Km.

PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS ÁVILA

- 🚲 **Ruta Gredos Norte:** Ruta circular desde la C.P. Pinos Cimeros hasta Navacepeda de Tormes y regreso nuevamente a la C.P.; longitud aproximada de 22 Km.
- 🚲 **Ruta Gredos Sur:** Ruta de bici recomendada para la Casa del Parque El Risquillo en Guisando. Con una longitud de 11 Km. Desde la C.P. hasta el Nogal del Barraco y regreso a la casa.

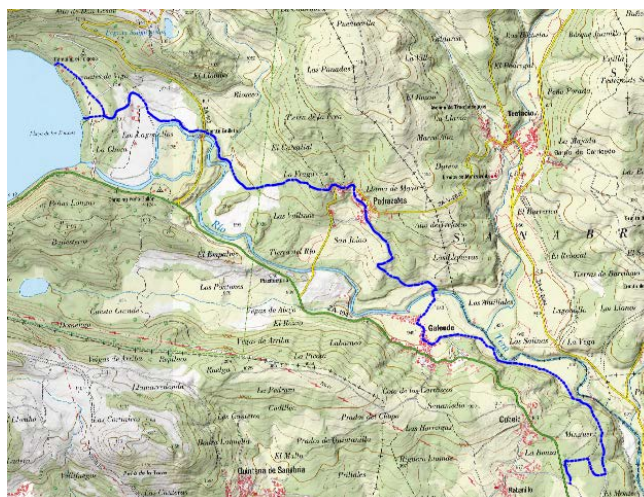
PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA



PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA Y SIERRAS SEGUNDERA Y DE PORTO

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

ruta del lago de sanabria



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque del Lago de Sanabria: +34 980 621 872

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque del Lago de Sanabria – Lago de Sanabria

Itinerario: Casa del Parque – Galende – Lago de Sanabria

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque del Lago de Sanabria
LONGITUD	Trazado Lineal Longitud: 19 Km. aprox.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD MEDIA-ALTA Desnivel máximo: 85 m. Altitud Máxima: 1.026 m. Altitud Mínima: 7.50 m.
DURACIÓN	3 horas aprox. ida y vuelta sin paradas
TIPO DE FIRME	Ruta de montaña de dificultad media-alta para usuarios con experiencia con bicicleta de montaña. Firme irregular
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	• NATURAL: La ruta discurre entre bosques de roble melojo o rebollo, pudiendo observarse fresnos, abedules, sauces y alisos en los tramos en los que la ruta transita próxima a la ribera del río Tera. • CULTURAL: Pasando por los pueblos de Galende y Pedrazales, se pueden observar ejemplos claros de la arquitectura tradicional sanabresa, con bellas casas construidas con piedra y con tejados de pizarra, adornadas con bonitas balconadas de madera. También es destacable su arquitectura eclesiástica con dos iglesias parroquiales muy singulares. Las fuentes tradicionales son otros elementos característicos que podremos observar durante el recorrido, junto con un molino a orillas del río Tera a su paso por Galende y algunas pasarelas de madera. Al llegar al final de la ruta, se encuentra el Lago de Sanabria, el mayor lago de origen glaciar de la Península Ibérica. Se podrá acceder al Lago por la Playa de los Arenales de Vigo o por la Playa de El Folgoso.

PRIMERA ETAPA:
CASA DEL PARQUE-
GALENDE (3,5 Km.)

Se inicia la ruta en la Casa del Parque siguiendo las indicaciones del GR.



Continuidad del sendero GR Dirección equivocada



Aproximadamente a uno 900 m, empezaremos a ver la señalización de itinerarios para bicicleta de montaña (MTB IMBA)
A partir de este momento y hasta el pueblo de Galende seguiremos las indicaciones del GR y de la señalización IMBA, que son coincidentes en este tramo.

El recorrido transcurre por un camino tradicional con abundantes pedregales y alguna pendiente pronunciada. Las roderas marcadas por los vehículos, así como las propias piedras del camino, requieren cierta precaución.

Prestar atención en tramos del camino muy próximos al río Tera.



SEGUNDA ETAPA
GALENDE-PEDRAZALES
(2,8 Km.)

Se continúa el recorrido siguiendo las indicaciones del GR e IMBA desde Galende hasta el pueblo de Pedrazales. En el centro de Galende hay que girar a la derecha hacia la iglesia y continuar hasta llegar al río Tera, cruzarlo y empezar la subida hacia Pedrazales. Mantener especial atención al firme con abundante piedra. Importante: al llegar a Pedrazales, en el medio del pueblo, se abandonará la señalización GR y se continuará siguiendo únicamente la señalización

TERCERA ETAPA
PEDRAZALES-LAGO DE
SANABRIA (3,4 Km.) Y
VUELTA A LA CASA DEL
PARQUE (9,7 Km.)

IMPORTANTE: Desde el medio del pueblo de Pedrazales seguiremos únicamente la señalización de itinerario de bicicleta de montaña (IMBA) (se deja la señalización del GR).

En esta etapa hay que prestar atención al firme irregular con abundancia de piedras. **MUY IMPORTANTE:** obligatorio bajarse de la bici y pasar andando con la misma las dos pasarelas sobre el río que atraviesa esta ruta debido a la estrechez de dichas pasarelas. Hay que prestar especial atención al cruce de la carretera de San Martín de Castañeda. Una vez cruzada esta carretera, el Lago de Sanabria está muy próximo. Al llegar a las proximidades del Lago, podremos dirigirnos a la playa del Folgoso o bien a la playa de los Arenales de Vigo de Sanabria.

El regreso a la Casa del Parque se realiza por el mismo recorrido.

PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA Y SIERRAS SEGUNDERA Y DE PORTO

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

ruta de Quintana



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque del Lago de Sanabria: +34 980 621 872

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Galende (Casa del Parque) –
Quintana de Sanabria

Itinerario: Galende – Rabanillo – Quintana de Sanabria

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque del Lago de Sanabria
LONGITUD	Trazado Lineal. Longitud: 7,16 Km. ida y vuelta
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD MEDIA Desnivel máximo: 44 m. Altitud Máxima: 1.011 m. Altitud Mínima: 967 m.
DURACIÓN	1,5 horas aprox.
TIPO DE FIRME	Camino tradicional de montaña, firme irregular.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	•NATURAL: La senda sube hasta la “donza” y penetra en un húmedo y cerrado bosque de robles terminando en la ermita de San Pelayo de Quintana. •CULTURAL: Se inicia la ruta visitando la Casa del Parque del Lago de Sanabria. El núcleo de Rabanillo cuenta con casas tradicionales estando muchas de ellas rodeadas de cortinas de tierra roja llamadas «barriales». Para iniciar el camino hay que recorrer el pueblo hasta la ermita del Cristo de la Salud.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	Se inicia la ruta en la Casa del Parque del Lago, cruzando la rotonda hasta el pueblo de Rabanillo. En la plaza de Rabanillo se gira a la izquierda y a 100 m se gira de nuevo a la izquierda siguiendo las indicaciones del GR. Dirección correcta  Dirección equivocada  Se sube hasta la ermita del Cristo y ahí se inicia el camino tradicional que nos llevará hasta el pueblo de Quintana.

PARQUE NATURAL DE ARRIBES DE DUERO

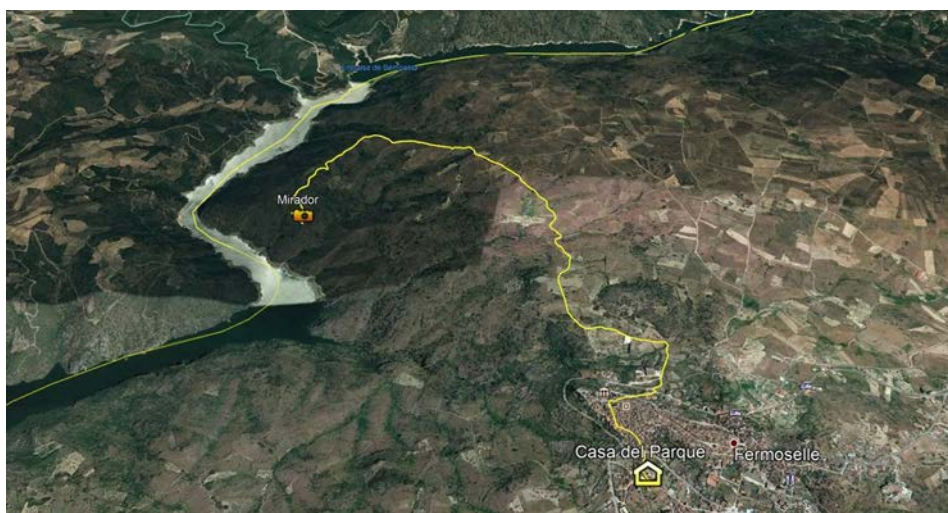


parque natural
Arribes del Duero

PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO (ZAMORA)

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

RUTA DEL SIGLO XVIII



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque Natural Arribes del Duero. Convento de San Francisco, Fermoselle (Zamora).
+34 980 614 021 / + 34 646 609 756

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa de Fermoselle.

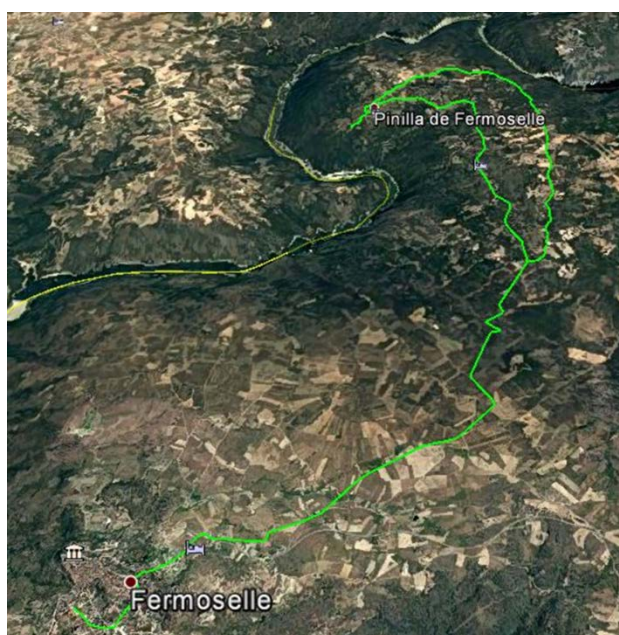
Itinerario: Ruta asociada a la Casa del Parque, Ruta del S. XVIII

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque Natural Arribes del Duero-Convento de San Francisco, Famoselle (Zamora)
LONGITUD	Trazado Lineal. Longitud: 10,30 Km. ida y vuelta.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD BAJA. Desnivel máximo: 202 m. Altitud Máxima: 677 m. Altitud Mínima: 475 m.
DURACIÓN	1 hora aprox.
TIPO DE FIRME	Caminos rurales.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	•NATURAL: Paisajes del Parque Natural. •CULTURAL: Los recursos culturales de los que podemos disfrutar en Famoselle empiezan desde sus bellas calles empedradas y sus bellos edificios con una arquitectura tradicional en piedra de granito. Se puede disfrutar del Castillo, las bodegas, varias iglesias y el Convento de San Francisco donde se encuentra la Casa del Parque.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	La ruta parte de la Casa del Parque del Convento de San Francisco en Famoselle y continúa por la Carretera Zamora dando la vuelta a Famoselle por la carretera o cruzándola por la Calle principal hacia la Plaza Mayor y pasando por el arco se llega hasta el punto de la carretera de Zamora que encontraremos un panel de inicio de senda y que siguiendo las balizas nos irán llevando por distintos puntos interpretativos que nos irán explicando la historia de Famoselle y su entorno. Sin duda una ruta didáctica, divertida y fácil para recorrer con las bicis eléctricas. Finalizaremos en un mirador hacia el Duero, disfrutando de unos bellos paisajes del Arribe

PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO (ZAMORA)

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

RUTA DEL HORNO DE RITA



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque Natural Arribes del Duero-Convento de San Francisco.

Tlf: +34 980 61 40 21/ +34 629 74 95 52

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque de Famoselle.

Itinerario: Ruta de Peña del Cura-Los Hornos de Rita la Encina

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque Natural Arribes del Duero-Convento de San Francisco.
LONGITUD	Trazado Circular. Longitud: 23 Km. aprox.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD BAJA Desnivel máximo: 126 m. Altitud Máxima: 738 m. Altitud Mínima: 612 m.
DURACIÓN	2 horas aprox.
TIPO DE FIRME	Por carreteras locales y pistas agrícolas. Firme de asfalto y en algún tramo en tierra.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	•NATURAL: Bosques de encina y enebro, Arribes del Duero, alcornoques. •CULTURAL: Conjunto histórico de Fermoselle, Pinilla de Fermoselle, hornos alfareros, chozos de pastor.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	Salir de Fermoselle en dirección a Pinilla; en el casco urbano de esta localidad continuar hasta el Mirador de la Peña del Cura y después seguir en dirección a Fornillos de Fermoselle hasta encontrar el cartel de Hornos de Rita la Encina. En el recorrido podemos visitar bodegas y un artesano de juguetes en Fermoselle. En Pinilla de Fermoselle hay servicio de bar restaurante.



Interreg
España - Portugal
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

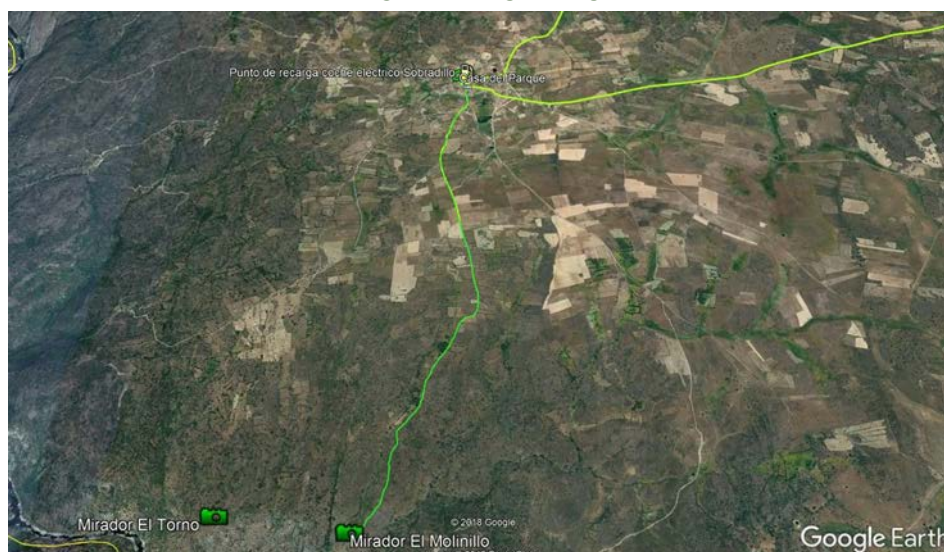


parque natural
Arribes del Duero

PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO (SALAMANCA)

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

RUTA DEL MOLINILLO



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque Natural Arribes del Duero. Torreón del Sobradillo

+34 923 522 048 / +34 646 609 756

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque en Sobradillo.

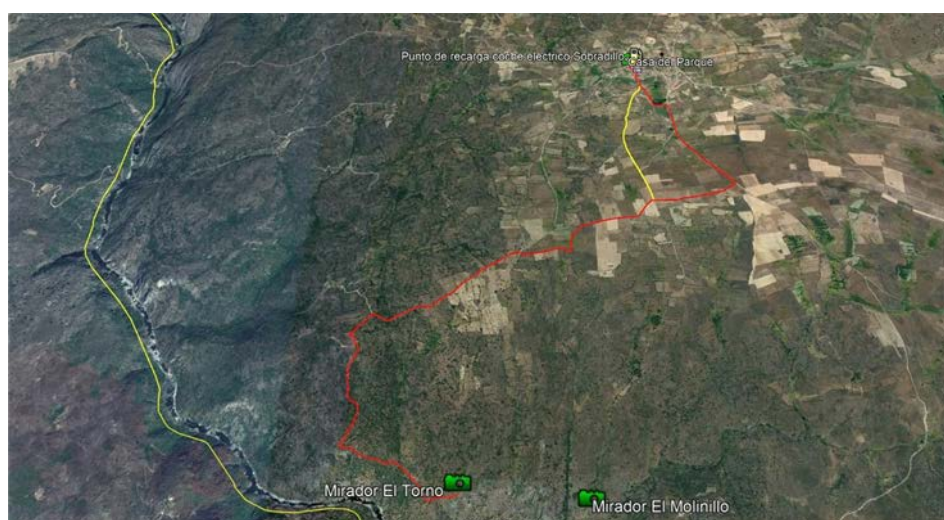
Itinerario: Ruta del Molinillo

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque Natural Arribes del Duero-Torreón de Sobradillo, Sobradillo (Salamanca)
LONGITUD	Trazado Lineal. Longitud: 8,5 Km. (ida y vuelta).
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD MEDIA Desnivel máximo: 185 m. Altitud Máxima: 686 m. Altitud Mínima: 501 m.
DURACIÓN	1.,5 horas aprox.
TIPO DE FIRME	Pistas forestales
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	•NATURAL: Mirador sobre el río Águeda, fauna del Espacio Natural como buitres leonados y alimoches. •CULTURAL: Ermita de San Sebastián y Ruinas del Convento.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	La ruta parte de la Casa del Parque del Torreón de Sobradillo y continua por el pueblo en dirección hacia la Ermita de la Cuesta, cogiendo el sendero local que transcurre por la margen derecha y discurre por el sendero del Molinillo hasta el Mirador. Se llega a un mirador hacia el Río Águeda, en donde disfrutar de un paisaje impresionante y donde además descubrir especies como buitres leonados y alimoches que surcan estos cielos. Se puede visitar la Ermita de San Sebastián y las Ruinas del Convento

PARQUE NATURAL ARRIBES DEL DUERO (SALAMANCA)

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

RUTA DEL TORNO



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque Natural Arribes del Duero.
Torreón de Sobradillo
+34 923 522 048 / +34 649 609 756

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque de Sobradillo

Itinerario: Ruta del Torno

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque Natural Arribes del Duero-Torreón de Sobradillo, Sobradillo (Salamanca).
LONGITUD	Trazado Lineal Longitud: 13,6 Km.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD MEDIA Desnivel máximo: 239 m. Altitud Máxima: 689 m. Altitud Mínima: 450 m.
DURACIÓN	1,5 horas aprox.
TIPO DE FIRME	Pistas forestales
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	•NATURAL: Mirador del río Águeda, paisaje del Parque Natural, buitres leonados, alimoches. •CULTURAL: Ermita de la Cuesta, Ermita de San Sebastián, Ruinas del Convento.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	La ruta parte de la Casa del Parque del Torreón de Sobradillo y continua por el pueblo en dirección hacia la Ermita de la Cuesta, cogiendo el sendero local que transcurre por la margen derecha y discurre por el sendero del Molinillo hasta el Mirador. Se llega a un mirador hacia el Río Águeda, en donde disfrutar de un paisaje impresionante y donde además descubrir especies como buitres leonados y alimoches que surcan estos cielos. Se puede visitar la Ermita de San Sebastián y las Ruinas del Convento.

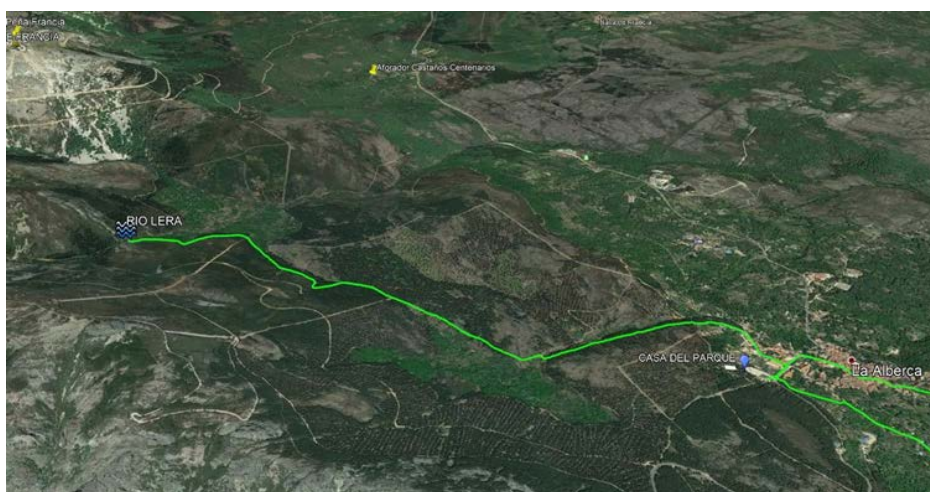
PARQUE NATURAL LAS BATUECAS – SIERRA DE FRANCIA



PARQUE NATURAL LAS BATUECAS – SIERRA DE FRANCIA

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

RUTA O SENDA DEL LERA



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque Natural Las Batuecas – Sierra de Francia.
+34 923 415 421 / +34 680 226 246

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque en La Alberca.

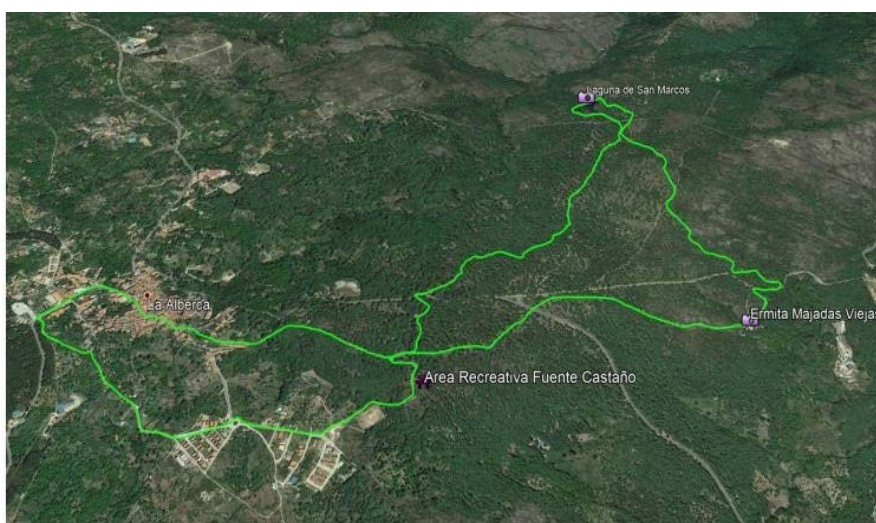
Itinerario: Parte del Sender GR-10 La Alberca-Peña de Francia.

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque Natural Las Batuecas – Sierra de Francia en La Alberca.
LONGITUD	Trazado Lineal. Longitud: 9,04 Km. ida y vuelta.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD BAJA Desnivel máximo: 103 m. Altitud Máxima: 1.165 m. Altitud Mínima: 1.062 m.
DURACIÓN	1,2 hora aprox.
TIPO DE FIRME	Pistas forestales.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	•NATURAL: Peña de Francia, paisajes de pinares, castaños, río Lera •CULTURAL: núcleo rural de La Alberca.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	La ruta parte de la Casa del Parque y coge la Ruta del GR-10 La Alberca-Peña de Francia, saliendo de La Alberca por el pontón del Arrohuevo, donde existe una captación de agua para el pueblo. Cruzamos el puente y continuamos por una pista de tierra muy ancha en sentido hacia la Peña de Francia y por donde disfrutaremos de un bello paisaje de pinares y masas de castaños, hasta llegar al Río Lera, fin de ruta.

PARQUE NATURAL LAS BATUECAS – SIERRA DE FRANCIA

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

ruta camino de las raíces



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia:
+34 923 415 421 / +34 680 226 246

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque en La Alberca.

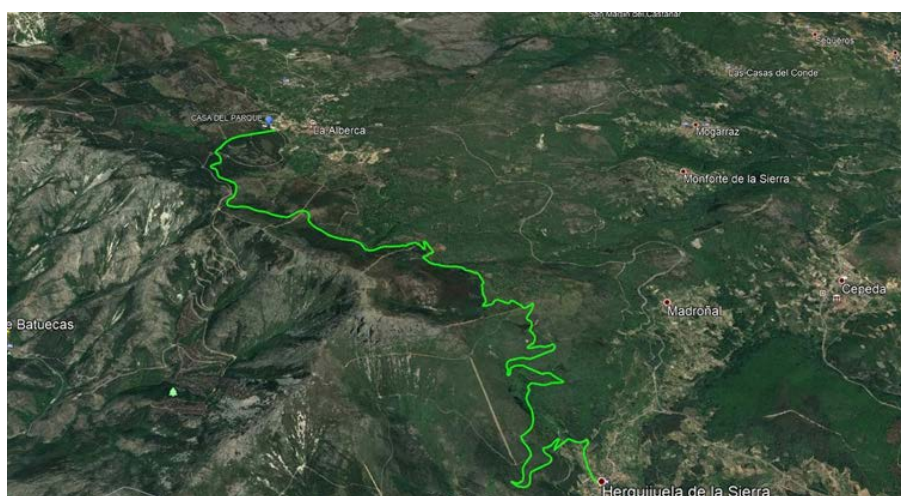
Itinerario: Camino de Las Raíces.

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia en La Alberca.
LONGITUD	Trazado Circular. Longitud: 10,40 Km.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD MEDIA Desnivel máximo: 116 m. Altitud Máxima: 1.086 m. Altitud Mínima: 970 m.
DURACIÓN	2 horas aprox.
TIPO DE FIRME	Caminos forestales y asfalto.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS:	•NATURAL: Laguna de San Marcos, Área Recreativa de Fuente Castaño. •CULTURAL: Ermita de Majadas Viejas.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	Desde de la Casa del Parque y por el sendero del Camino de los Cortinales que nos lleva hasta una zona de chalés, girando a la izquierda encontramos una rotonda cogiendo la segunda salida a mano derecha y subiendo hasta el campo de fútbol. Pasándolo y a mano izqda. A unos 100 m, girando otra vez a la dcha. hacia otra pista que nos lleva hasta la carretera de Sotoserrano. cruzamos y nos dirigimos por el Camino de las raíces hasta la Ermita de Majadas Viejas, con su particularidad de tener una plaza de toros. Por la izda. llegamos a la carretera de Mogarráz que cruzaremos. Seguiremos una senda marcada por balizas hasta llegar a una pista de tierra, giramos a la derecha y estaremos atentos a las señales dirección Laguna de San Marcos, curioso y bello lugar donde aún se encuentran los restos del antiguo Monasterio de San Marcos y una laguna, declarada zona ZEPA por su especial interés faunístico. Dando la vuelta a la Laguna, volveremos a salir a la pista y continuando unos 400 m giramos a mano derecha por el Camino de las Raíces. Cruzamos la carretera y atravesando toda el área recreativa de Fuente Castaño, hacia arriba, la pista de tierra nos llevará de nuevo al pueblo. Podemos volver por donde iniciamos la ruta o podemos bajar hacia el Centro del Pueblo y atravesar por la Calle de la Iglesia ascendiendo hasta la Casa del Parque.

PARQUE NATURAL LAS BATUECAS – SIERRA DE FRANCIA

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

ruta o senda del haya de herguijuela



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque Natural Las Batuecas Sierra de Francia:
+34 923 415 421/ +34 680 226 246

Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque en La Alberca.

Itinerario: Sendero de uso público del Parque Natural- PRSA-14
La Alberca-Herguijuela de la Sierra.

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia en La Alberca.
LONGITUD	Trazado Lineal Longitud: 25,4 Km. ida y vuelta
DESNIVEL Y DIFICULTAD	DIFICULTAD MEDIA-ALTA Desnivel máximo: 576 m. Altitud Máxima: 1.234 m. Altitud Mínima: 658 m.
DURACIÓN	4 horas aprox.
TIPO DE FIRME	Pistas de tierra y asfalto.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS:	• NATURAL: Paisajes, flora y fauna del Espacio Natural. Haya de Herguijuela
PARADAS PROPUESTAS	• CULTURAL: Núcleos de La Alberca y Herguijuela de la Sierra
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	La ruta parte de la Casa del Parque y coge la Ruta PRSA-14 La Alberca-Herguijuela de la Sierra, que se puede coger desde la pista enfrente de la Casa del Parque, en el inicio de la Senda de Los Cortinales. Llegamos a una zona de chalets cogiendo la segunda calle en la rotonda. Seguimos las balizas que marcan todo el recorrido y que a través de una pista de tierra podemos disfrutar de unas hermosas vistas ya que el trazado discurre por la cuerda de la montaña y que nos llevará descendiendo hasta el pueblo de Herguijuela de la Sierra, un bello pueblo donde además de sus calles, casas empedradas, fuentes con agua fresca todo el año y un olmo que aún perdura en la Plaza Mayor del pueblo. No debemos dejar de visitar el Haya de Herguijuela en la vuelta hacia La Alberca, tomando una pequeña desviación de unos 200 m de ida y vuelta a pie, para disfrutar de uno de los árboles más bonitos de la Sierra y que es el haya más septentrional de la Península.

PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS



PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

RUTA GREDOS NORTE



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque "Pinos Cimeros"
Tfno.: +34 920 349 046

Tfno. de emergencias. 112

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Casa del Parque-
Itinerario: Salida de la Casa del Parque hacia Puente del Duque, Las Chorreras, Llegada al cruce de Puerta para hacer recorrido circular por el Pinar de Navarredonda pasando por la Peña Histórica y vuelta a la Casa del Parque.



Interreg
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fondo Europeo de Innovación y Investigación



UNIÓN EUROPEA
CREANDO Crecimiento



Parque regional
**Sierra de
Gredos**

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Casa del Parque "Pinos Cimeros" en Hoyos del Espino.
LONGITUD	Trazado Circular. Longitud: 22 Km. aprox.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	Ruta de montaña de dificultad media para usuarios con experiencia en rutas de montaña con bicicleta. Pendiente máxima de leve a moderada. Desnivel máximo: 168 m. Altitud Máxima: 1.550 m. Altitud Mínima: 1.382 m.
DURACIÓN	2,5 horas aprox.
TIPO DE FIRME	Camino tradicional de montaña de dificultad media; firme irregular.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS:	•NATURAL: carreteras panorámicas, río Tormes, garganta de Barbellido, Área recreativa Puente del Duque y Pozo de las Paredes. Además, posible observación de fauna.
PARADAS PROPUESTAS	•CULTURAL: núcleos rurales de Hoyos del Espino y Navacepeda de Tormes.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	

PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS

ITINERARIO RECOMENDADO EN BICICLETA ELÉCTRICA

RUTA GREDOS SUR



TELÉFONO EN CASO DE INCIDENCIAS

Casa del Parque "El Risquillo".
Tlf.: 920.37.40.55

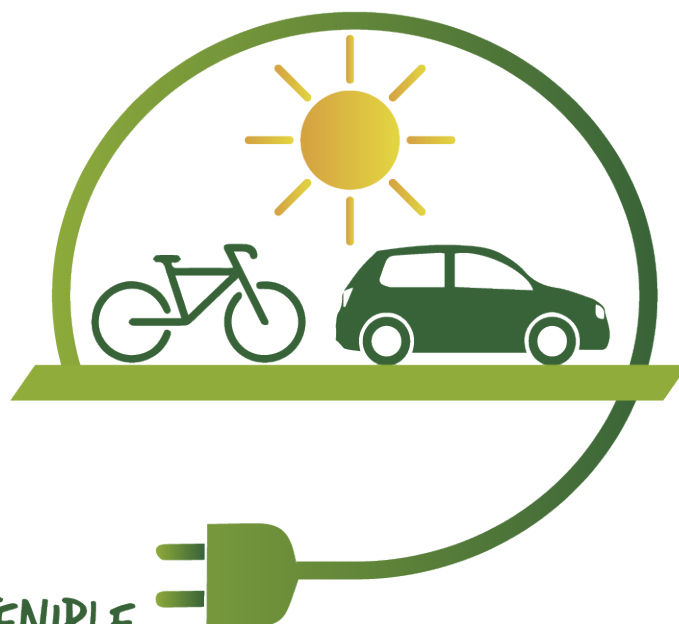
Teléfono de emergencias (112).

ITINERARIO

Localidad de inicio y llegada: Guisando (Casa del Parque)

Itinerario: Ruta circular con salida y llegada en la Casa del Parque.

INSTRUCCIONES DE USO Y SEGURIDAD	❖ Al arrancar o estar parado, el apoyo eléctrico deberá ponerse en el mínimo (0%). ❖ No hacer uso del apoyo eléctrico en descensos. ❖ Cambiar de marcha antes de iniciar un ascenso. Una vez en pendiente se recomienda no cambiar, usando el apoyo eléctrico.
PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA	Puntos de recarga en la Casa del Parque “El Risquillo” en Guisando.
LONGITUD	Trazado Circular. Longitud: 11 km. aprox.
DESNIVEL Y DIFICULTAD	Desnivel máximo: 348 m. Altitud máxima: 1.098 m. Altitud mínima: 750 m.
DURACIÓN	1 hora aprox.
TIPO DE FIRME	Pista forestal asfaltada y travesía urbana.
RECURSOS NATURALES Y CULTURALES DE INTERÉS: PARADAS PROPUESTAS	• NATURAL: carreteras panorámicas, garganta del río Pelayo, Área recreativa Nogal del Barranco. Además, observación de pinares y posible observación de fauna. • CULTURAL: antiguo puesto de cabreros Vega de Barbellido y Guisando.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	Ruta circular con salida y llegada en la Casa del Parque. Salida por la pista forestal asfaltada del Linarejo desde la Casa del Parque dirección Camping de Guisando y Charco Verde. Posteriormente subida al Nogal del Barranco y regreso a la Casa del Parque por Guisando.



MOVERTE DE
FORMA SOSTENIBLE
EN LA NATURALEZA
NO TE COSTARÁ
NADA