



**Interreg**  
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNION EUROPEA  
UNIÃO EUROPEIA



**moveletur**  
TURISMO SOSTENTÍVEL Y  
MOVIMIENTO ELÉCTRICO EN ESPACIOS NATURALES



CASTILLA Y LEÓN

# Experiencia Turística: Un fin de semana de Movilidad Eléctrica



parque regional  
Sierra de  
Gredos

**PARQUE REGIONAL SIERRA DE GREDOS**  
**Casa del Parque Pinos Cimeros**  
**(Hoyos del Espino-Ávila)**

Te proponemos una programación de actividades gratuitas para disfrutar y conocer el Parque Regional con nuestros vehículos eléctricos (coches\* y bicicletas) y a pie, durante un fin de semana completo

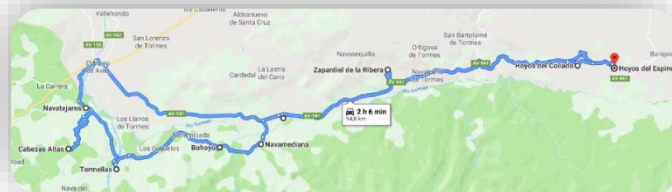
\*Disponible hasta el 31 de julio de 2019

## Día 1:

- **10:00 h** Bienvenida en la Casa del Parque ⓘ
- **10:30 h** Recogida Coche\* eléctrico 🚗
- **10:45 - 13:30 h** "RUTA VALLE DEL TORMES"



- Longitud: 95 km
- Duración (con paradas): 2 h 45 min
- Tipo de recorrido: Circular con salida y llegada en la Casa del Parque



- Km 36** Barco de Ávila 🏰  
· Visita a la muralla, castillo, puente románico y plaza porticada
- Km 40** Navatejares 🏰  
**(Km 46)** (Desvío opcional) Cabezas Bajas y Cabezas Altas 🏰  
· Enclave agroforestal muy pintoresco. Subida con muchas curvas
- Km 55** Tormellas 🏰
- Km 63** Bohoyo 🏰 🚶  
· Paseo por las regaderas restauradas
- Km 66** Navamediana 🏰  
· Puente romano y potro de herrar singular
- Km 69** Aliseda de Tormes 🏰
- Km 78** Zapardiel de la Ribera 🏰 🏰
- Km 82** Navalperal de Tormes 🚶 🏰 🌲  
· Paseo hasta el río Tormes, y punto de inicio de la ruta de Cinco Lagunas desde el Prado Toro
- Km 88** Navaceda de Tormes 🚶 🏰 🌲  
· Iglesia con garra de oso enclavada en la puerta  
· Paseo al Pozo de las Paredes
- Km 92** Hoyos del Collado 🏰
- Km 95** Regreso a Hoyos del Espino 🍴 🏰 🚶





- **17:00- 19:00 h** Ruta a pie por el Pinar de Navarredonda (PR-AV 19)  





- **Longitud:** 3 km
- **Duración:** 1,5-2h
- **Tipo de recorrido:** Circular con salida y llegada en el Parador Nacional de Gredos
- **Descripción del recorrido:** Ruta balizada y con paneles de interpretación. Itinerario bajo un pinar adulto de pinos silvestres, por sendas y pistas.



Descárgate el folleto de la ruta en:

<https://patrimonionatural.org/senderos/senda-del-pinar-de-navarredonda>

## Día 2:

- **10:30 h** Recogida de bicicletas eléctricas en la Casa del Parque 
- **10:45 -13:30 h** Paseo en bicicleta   

- **Longitud:** 17,5 km (ida y vuelta)
- **Duración (con paradas):** 2,45 h
- Tipo de recorrido:** Circular con salida y llegada en la Casa del Parque
- Bicicletas:** 3 de adultos y 2 juveniles. Disponible una silla portabebés y cascos



### Descripción del itinerario:

Se baja por el camino que hay junto a la Casa del Parque hasta el Área Recreativa del Puente del Duque. Una vez allí se debe coger el GR-10 aguas arriba del río Tormes (hacia el Este). En 1,3 km llegaremos a las Chorreras, un paraje natural donde el Tormes se desliza entre pequeños saltos y pozas que conforman un rincón muy atractivo. Continuamos hacia el Camping de Navarredonda, se pasa junto a la Reserva Micológica y seguimos por el GR 10 hasta la portera que da entrada al Pinar de Navarredonda. Ahora hay que ascender por la pista forestal.



Pasaremos junto a la peña Histórica y continuamos hasta Navarredonda. Desde este punto, justo al lado de la guarnicionería hay que coger la carretera de la Nava para bajar por la cuesta de los Barreros hasta el camping de Navarredonda. Ya solo queda regresar a la Casa del Parque siguiendo el GR10 por el mismo camino que hemos venido.

## Experiencia gastronómica:

La comarca cuenta con una oferta gastronómica de calidad elaborada con productos de la zona. Conoce los productos con la Marca Natural, comprometidos con el Parque Regional.

### Recomendaciones:

Las judías del Barco de Ávila, las patatas machaconas y la carne de avileña, en particular su irresistible chuletón.



Reservas online de coches y bicis eléctricas:

<https://patrimonionatural.org/moveletur>

**Información:** Casa del Parque de Hoyos del Espino

Teléfono: 920349046



Google Play

Descárgate gratis la aplicación MOVELETUR