



**Interreg**  
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



CASTILLA Y LEÓN

# Experiencia Turística: Un fin de semana de Movilidad Eléctrica



Parque Natural  
Lago de Sanabria  
y Sierras Segundera  
y de Porto

**PARQUE NATURAL LAGO DE SANABRIA Y  
SIERRAS SEGUNDERA Y DE PORTO  
Casa del Parque (Rabanillo-Zamora)**

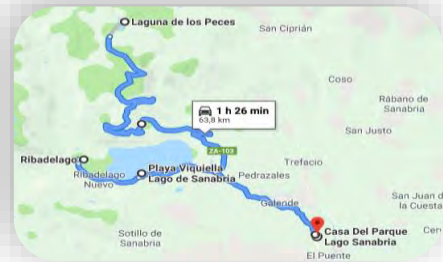
Te proponemos una programación de actividades gratuitas para disfrutar y conocer el Parque Natural con nuestros vehículos eléctricos (coches y bicicletas) y a pie, durante un fin de semana completo

## Día 1:

- **10:00 h** Bienvenida en la Casa del Parque ⓘ
- **10:30 h** Recogida Coche eléctrico 🚗
- **10:45 - 13:30 h** "RUTA LAGO DE SANABRIA Y LAGUNA DE LOS PECES"



- **Longitud:** 64 km
- **Duración (con paradas):** 2 h 45 min
- **Tipo de recorrido:** Circular con salida y llegada en la Casa del Parque
- **Itinerario:** Rabanillo (Casa del Parque)- Playa de Viquiella- Ribadelago Viejo- San Martín de Castañeda- Laguna de los Peces- Rabanillo (Casa del Parque)



### **Km 8** Playa de Viquiella 🏖️ 🚶 🚲 🚗 🚚 🚛

- Área recreativa del Lago de Sanabria
- Zona de playa y baño
- Paseos en barco

### **Km 19** Ribadelago Viejo 🏰 🏠 🚶

- Visita al monumento recuerdo de la catástrofe de Ribadelago
- Inicio de rutas del Cañón del río Tera y de los ríos Cárdena y Segundera

### **Km 31** San Martín de Castañeda 🏰 🏠

- Visita a la iglesia y monasterio cisterciense de arte románico
- Mirador al Lago de Sanabria



### **Km 42** Laguna de los Peces 🏖️ 🏠 🚶 🚲

- Paseo desde el parking a la orilla de la laguna
- Inicio de ruta a Laguna de las Yeguas

### **Km 64** Regreso a la Casa del Parque (Rabanillo) ⓘ



**Interreg**  
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
Fundo Europeu de Desenvolvemento Regional



UNIÓN EUROPEA  
UNIÃO EUROPEIA



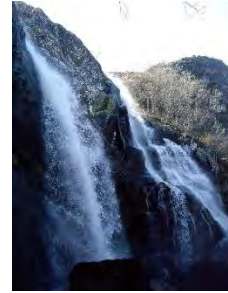
**moveletur**  
TURISMO SUSTENTÁVEL E  
MANEJO SUSTENTÁVEL DE ESPACIOS NATURAIS



CASTILLA Y LEÓN

- **16:00- 19:30 h** Ruta a pie “Cascadas de Sotillo”

- **Longitud:** 7 km
- **Duración:** 3,5 h
- **Tipo de recorrido:** Circular con salida y llegada desde Sotillo de Sanabria
- **Información del recorrido:** Ruta balizada y con paneles de interpretación. Dificultad media. Desnivel de 400 m
- **Bicicletas:** 6 de adultos y 4 juveniles. Disponible una silla portabebés y cascos



Ruta fascinante por uno de los bosques húmedos de ladera mejor conservados con presencia de robles, avellanos, tejos, serbales, abedules, y un suelo cubierto por una sorprendente capa de helechos de un verde intenso.

## Día 2:

- **10:00 h** Visita a la Casa del Parque
- **10:30 h** Recogida de bicicletas eléctricas
- **10:45 -13:45 h** Paseo en bicicleta “Playa de los Arenales de Vigo”

- **Longitud:** 17,5 km (ida y vuelta)
- **Duración (con paradas):** 3 h
- **Tipo de recorrido:** Circular con salida y llegada en la Casa del Parque



### Descripción del itinerario:

La ruta discurre entre bosques de roble melojo o rebollo, salpicados de fresnos, abedules, sauces y alisos en los tramos próximos a la ribera del río Tera. Pasando por Galende y Pedrazales, se observan ejemplos de la arquitectura tradicional sanabresa, con bellas casas construidas de piedra y tejados de pizarra, adornadas con balconadas de madera. Destaca también la singularidad de sus dos iglesias. Las fuentes tradicionales son otro elemento característico que podemos observar durante el recorrido, junto con un molino a orillas del río Tera a su paso por Galende y algunas pasarelas de madera. Al final de la ruta está el Lago de Sanabria, el mayor de origen glaciario de la Península Ibérica. Se podrá acceder por la Playa de los Arenales de Vigo o por la Playa del Folgoso.

## Experiencia gastronómica:

La comarca cuenta con una oferta gastronómica de calidad elaborada con su rica huerta y carnes de los pastos de sus montañas.

### Recomendaciones:

Habones, berza y caldo sanabrés, trucha y pulpo a la sanabresa, platos micológicos, y toda la variedad de las tiernas y sabrosas carnes de vacuno.



### Reservas online de coches y bicis eléctricas:

<https://patrimonionatural.org/moveletur>

**Información:** Casa del Parque  
Teléfono: 980621872



Google Play

[Descárgate gratis la aplicación MOVELETUR](#)