

## LA RUTA DE LAS SABINAS

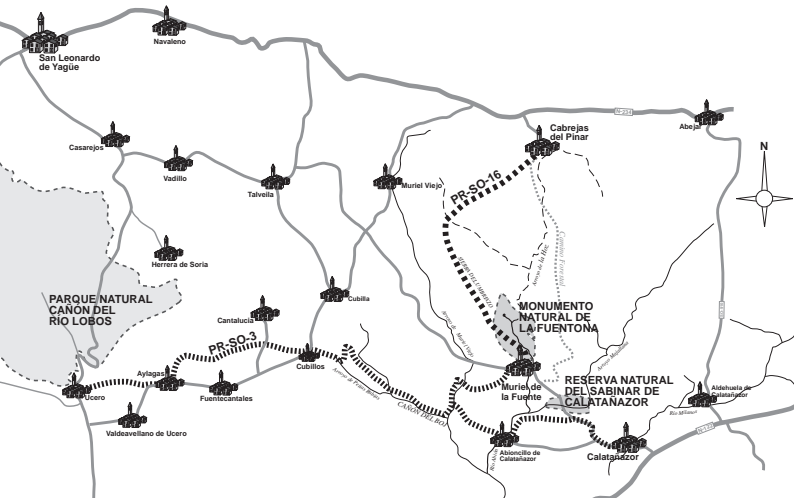
### El camino para conocer los espacios naturales declarados en Soria

En el entorno de esta zona geográfica, caracterizada por la presencia de bosques de sabinas, se encuentran los tres espacios naturales declarados hasta la fecha en la provincia de Soria. Los dos espacios que son objeto de atención en este folleto y el más veterano de los espacios naturales de Soria, el Parque Natural del Cañón del Río Lobos. Todos ellos están localizados relativamente cercanos entre sí.

Por este motivo, y con el objeto de enlazar estos parajes naturales, nació la ruta de las Sabinas (PR-SO-3), entre las localidades de Calatañazor y Ucero, a través de Muriel de la Fuente. La unión con el municipio de Cabrejas del Pinar se lleva a cabo mediante la Ruta de la Sierra de Cabrejas (PR-SO-16).

La Ruta de las Sabinas permite al caminante conocer los valores naturales del LIC Sabinas Sierra de Cabrejas, en el que se integran los dos primeros espacios mencionados. Son casi 30 kilómetros de caminos señalizados según la normativa internacional de senderos. Las marcas sobre el terreno consisten en dos franjas de color blanco y amarillo.

A lo largo del camino se atravesarán bosques de sabina, rebollos, quejigos, encinas, pinares e, incluso, la única boveda que se puede encontrar en Soria.



## EN TU VISITA RECUERDA ...

- No hagas fuego, ni lo provoques por descuido.
- La acampada no está permitida.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita, sin salirte de ellos.
- No arrojes basuras ni desperdicios, deposítalos en los contenedores instalados en los accesos.
- No realices inscripciones o señales, en piedras, árboles o cualquier otro elemento del medio natural.
- No rompas el silencio de la naturaleza, procura no hacer ruidos que espanten a los animales.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- En el Sabinar de Calatañazor, no se permite la realización de actividades deportivas ni el pic-nic.
- Si recorres la Fuentona en bici, no abandones los caminos y respeta al peatón que tiene prioridad.

→ No utilices jabones o detergentes que contaminen el río. Como zona de baño, utiliza la zona tradicional de la "Presa Vieja".

→ La caza no está permitida, y la pesca, en el río Abión, está vedada por encima de la pasarela de La Fuentona.

→ El espeleobuceo en La Fuentona sólo podrá practicarse por personal especializado con autorización.

→ Respeta las señales y las propiedades de los habitantes.



Cascada de La Fuentona en invierno lluvioso.

## CONSEJOS Y ACTIVIDADES

Para la visita se recomienda buen calzado, ir provisto de agua y gorro en verano y tener precaución con las simas, los acantilados, los desprendimientos, las riadas y las víboras.

Sólo después de grandes precipitaciones y en época invernal es posible ver la cascada del arroyo de la Hoz con agua.

Si quieres disfrutar del entorno, evita los días de gran afluencia (agosto, Semana Santa, puentes,...).

Nunca salgas sólo. Deja dicho a dónde vas y cuándo regresas.

Utiliza correctamente los aparcamientos acondicionados para ello, piensa que no estás sólo en la visita.

Consulta con la Guardería Medioambiental tus dudas y necesidades, y haznos llegar todas aquellas sugerencias que estimes oportunas.

### PARA MÁS INFORMACIÓN:

#### Casa del Parque del Sabinar

Palacio de Santa Coloma  
42193 Muriel de la Fuente  
E-mail: [fuentona.ren@jcyl.es](mailto:fuentona.ren@jcyl.es) y [sabinar.ren@jcyl.es](mailto:sabinar.ren@jcyl.es)

#### Puntos de observación de fauna:

Antiguo refugio de pescadores de la Fuentona. Fechas de apertura: Fines de semana: 12 mar-11 dic; Diado: 19-27 mar, 19-24 jul. 26 jul-31 ago, 10-16 oct, 5-11 dic; Otras: 12 abr, 31 oct y 1 nov.

#### Conservación del espacio natural:

Servicio Territorial de Medio Ambiente  
Tfs: 975 22 66 11/ 975 23 13 12  
Plaza Mariano Granados, s/n. 42071 Soria

#### Otros equipamientos de educación ambiental:

Pueblo-escuela. Abioncillo (Soria). Tel. 975 183260

#### Información Turística de Soria: Tfs 975 21 20 52

#### Servicios en el entorno

Cabrejas del Pinar .....	X	X	
Calatañazor .....	X	X	X
Muriel de la Fuente .....		X	



monumento natural  
La Fuentona



reserva natural  
Sabinar de Calatañazor

El Espacio Natural

# Entre sabinares





reserva natural  
**Sabinar de Calatañazor**

El Sabinar de Calatañazor constituye uno de los espacios naturales más peculiares de la geografía castellano-leonesa. Sus escasas 22 hectáreas de bosque de sabinas albar (*Juniperus thurifera*) acogen los árboles de la especie más elevados y longevos de la Península Ibérica.

La sabinas albar, conocida popularmente por los sorianos como enebro, es un árbol resinoso siempre verde, que generalmente apenas alcanza la talla de arbolillo. El tamaño excepcional de los ejemplares existentes en el espacio natural se debe a dos motivos: por un lado el uso respetuoso del territorio por parte del hombre, mediante su uso como dehesa ganadera, favoreciendo la fertilización del terreno; por otra parte, la ubicación del sabinar a pie de ladera, en el fondo del valle, sobre suelos más profundos que en la paramera. Además, hay que señalar que se trata de uno de los pocos montes de utilidad pública declarados desde antiguo con arbolado de sabinas.

Entre las características de la especie, destaca su tronco, grueso, muy cónico en los ejemplares viejos y cilíndrico cuando está en espesura. La corteza es pardo grisácea, de poco grosor y se desprende en tiras delgadas. Tiene hojas pequeñas, de tipo cupresoides, muy imbricadas entre sí. Florece en primavera y los frutos maduran en otoño o invierno del año siguiente. Estos frutos son de color verde claro antes de madurar y pardo-azulados, en la madurez.

El sabinar, en el espacio natural, presenta bajo sus pies un estrato herbáceo que debido a la presión del pastoreo no permite la entrada de matorral o de otras especies arbóreas.

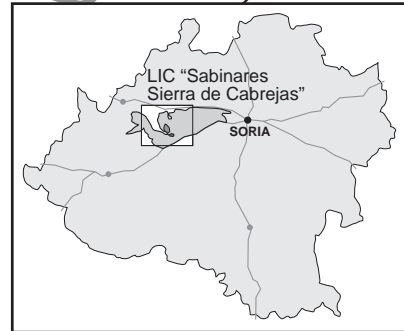
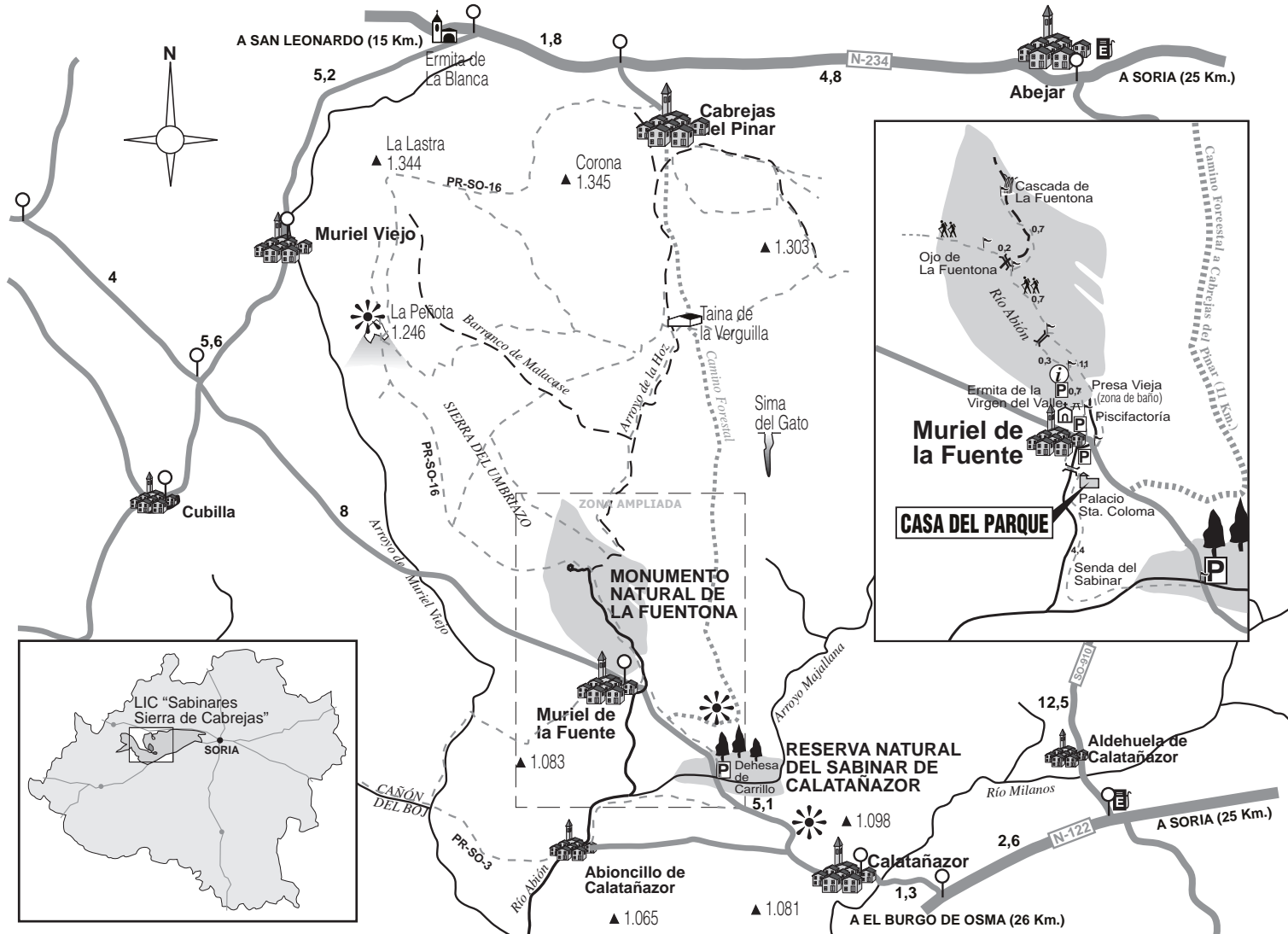
Por su importancia y singularidad, este bosque de sabinas, especie considerada como reliquia del Terciario, fue declarado RESERVA NATURAL. Su finalidad es contribuir a la conservación y mejora de esta comunidad vegetal, manteniendo muestras selectas de material genético, en armonía con los usos, derechos y aprovechamientos tradicionales y con la realización de actividades educativas, científicas y culturales compatibles con la protección del espacio.

Año de declaración:  
**2000** (Ley 9/2000, de 11 de julio).

Otras figuras de protección:  
**Integrado en la propuesta de LIC "Sabinas Sierra de Cebrejas" de la Comunidad de Castilla y León.**  
**Monte de Utilidad Pública, nº 248, del Catálogo de la Provincia de Soria.**

Superficie:  
**74 Has. (22 Has. de bosque de sabinas)**

Términos municipales incluidos total o parcialmente:  
**Calatañazor**



monumento natural  
**La Fuentona**

Año de declaración:  
**1998** (Decreto 238/1998, de 12 de noviembre).

Otras figuras de protección:  
**Integrado en la propuesta de LIC "Sabinas Sierra de Cebrejas" de la Comunidad de Castilla y León.**

Superficie:  
**232 Has.**

Términos municipales incluidos total o parcialmente:  
**Cebrejas del Pinar y Muriel de la Fuente**

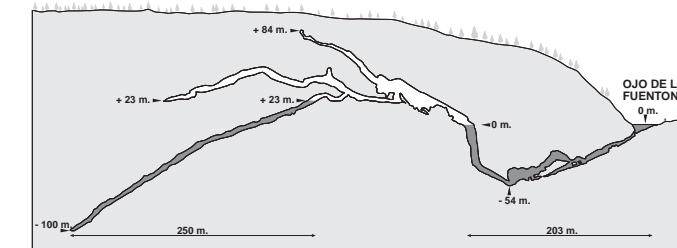
En el paraje conocido como Ojo de la Fuentona surge un acuífero que constituye el nacimiento del río Abión y que es el principal valor de este espacio natural. A partir de aquí, el río forma un peculiar cañón, con abundante vegetación y variada fauna.

Junto al agua se pueden observar espadañales, sauces y carrizales. En sus bordes, hileras de chopos ofrecen la nota de color durante los meses del otoño. Un poco más allá del ámbito de influencia del río, aparece la especie vegetal dominante, la sabinas albar. El estrato arbustivo está formado por gayubas, aliagas y escaramujos, acompañados por especies aromáticas como espliego, tomillo y salvia.

En las tranquilas y limpias aguas del río es fácil observar inquietas truchas o, incluso, recelosos cangrejos. El martín pescador aprovecha los remansos del río para zambullirse y encontrar su presa mientras que el cárabo pasa desapercibido al visitante entre las quejadas de los viejos árboles.

Los cortados del cañón son aprovechados por diferentes aves para ubicar sus nidos: buitre leonado, alimoche, águila real o halcón peregrino.

La gran importancia de este Monumento Natural reside en el propio manantial de La Fuentona. La exploración total de la cueva no se ha llevado a cabo, aunque se han alcanzado los -100 m. en el año 2001 y ha sido filmado por el programa de TVE "Al filo de lo imposible".



Esquema de galerías conocidas de La Fuentona.