

Programa de Visitas
a Espacios Naturales
para mayores



Espacios dorados



Junta de
Castilla y León



Edita: Junta de Castilla y León

Coordinación: SMA, S.L.

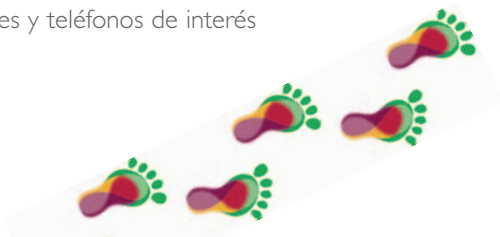
Diseño de portada y maquetación: Francisco Miguel Lara

Imprime: Gráficas Germinal, S.C.L.

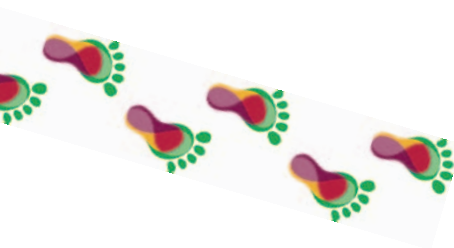
Fotografías: Archivo fotográfico de la Consejería de Medio Ambiente, Ayuntamiento de Ampudia, Ayuntamiento de El Tiemblo, Ayuntamiento de Fermoselle, Ayuntamiento de Fuentes de Nava, Ayuntamiento de La Nava, Ayuntamiento de Lumbreras, Ayuntamiento de Medina de Pomar, Ayuntamiento de Puebla de Sanabria, Ayuntamiento de Riaño, Ayuntamiento de Tordesillas, Ayuntamiento de Villablino, Arribes Vivas S. Coop., Centro de Interpretación del Císter de Granja de Moruela, Centro de Interpretación de la Minería de Barruelo de Santullán, Centro Nacional de Educación Ambiental, Comunidad de Villa y Tierra de Sepúlveda, Oficina de Turismo de Puebla de Sanabria, Patronato Provincial de Turismo de Soria, Serviciio Siglo XXI, Ana Castello, Fernando Cuevas Ruiz, Virginia Chaves, Pilar Flecha, Alberto Gómez Ruiz-Canales, Consuelo Martín, Mariano F. Pérez Pérez, Fabiola Rodríguez Guantes, J.L. Rodríguez, Mario Sierra y Javier Ventura.

Depósito Legal: VA-I 037/06

El Programa Espacios dorados	4
La Red de Casas del Parque	6
1. Casa del Parque del Valle de Iruelas	8
2. Casa del Parque de la Sierra de Gredos (Zona Sur) “El Risquillo”	10
3. Casa del Parque de la Sierra de Gredos (Zona Norte) “Pinos Cimeros”	12
4. Casa del Parque de Monte Santiago	14
5. Casa del Parque de Ojo Guareña	16
6. Centro del Urogallo	18
7. Casa del Parque de Picos de Europa (Sector Oriental) “Valdeburón”	20
8. Casa del Parque de Picos de Europa (Sector Occidental) “El Torreón de Puebla de Lillo”	22
9. Casa del Parque de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina	24
10. Casa del Parque de La Nava y Campos de Palencia	26
11. Casa del Parque de Las Batuecas-Sierra de Francia	28
Mapa de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León y localización de la Red de Casas del Parque	30
12. Casa del Parque de Arribes del Duero “El Torreón de Sobradillo”	32
13. Casa del Parque de las Hoces del Río Riaza	34
14. Casa del Parque de las Hoces del Río Duratón	36
15. Casa del Parque del Sabinar	38
16. Casa del Parque del Cañón del Río Lobos	40
17. Casa del Parque de las Riberas de Castromunio y Vega del Duero	42
18. Casa del Parque de Arribes del Duero “Convento de San Francisco”	44
19. Casa del Parque del Lago de Sanabria	46
20. Casa del Parque de las Lagunas de Villafáfila “El Palomar”	48
Planos de Acceso a las Casas del Parque	50
Direcciones y teléfonos de interés	58



Espacios dorados *Visitas a Espacios Naturales para gente con experiencia*



Espacios dorados es un programa, específicamente diseñado para el Club de los 60, que pretende acercar a sus integrantes el extraordinario valor ecológico y la incomparable belleza de nuestras áreas protegidas, a través de visitas guiadas que tienen como base la Red de Casas del Parque de la Junta de Castilla y León.

Espacios dorados es una propuesta de la Fundación Patrimonio Natural y las Consejerías de Familia e Igualdad de Oportunidades, y de Medio Ambiente. El programa se concibe como una invitación y una oportunidad para disfrutar de los valores naturales de nuestra Comunidad y participar en su conservación .

Sus principales objetivos son:

- Difundir entre los miembros del Club de los 60 los valores naturales y culturales de estos lugares y facilitar las claves para su comprensión e interpretación.
- Posibilitar el contacto directo con las áreas singulares más importantes de su Comunidad, con sus habitantes y sus costumbres.
- Ofrecer actividades de ocio formativo en entornos naturales privilegiados y saludables.

¿A quién va dirigido?

A los grupos que se organicen, entendiendo como tales, los formados por 15 ó más personas, pertenecientes al Club de los 60, que soliciten participar en las visitas.

¿Dónde se desarrolla?

Las actividades se realizan en las Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León y en el entorno de las mismas.

¿Con qué recursos cuenta?

- Equipo de educadores. Cada Casa del Parque cuenta con un equipo de educadores ambientales que se encarga de organizar, adecuar y dinamizar las actividades del programa y de atender las visitas.
- Materiales divulgativos sobre los Espacios Naturales.
- Material informativo sobre rutas, paseos y actividades en el entorno de las Casas del Parque.

¿Cómo participar en el programa?

La solicitud para participar en el programa Espacios Dorados se realiza a través del teléfono de información y reservas **902 350 010** (de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 horas). En ese teléfono se podrá obtener, asimismo, información sobre posibles facilidades para el transporte, la manutención, actividades en el entorno, otras visitas recomendadas, etc.

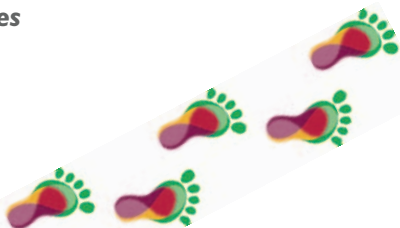
La reserva se realizará, preferiblemente, con, al menos 15 días de antelación.

¿Cómo obtener más información del programa?

Hay información completa sobre las Casas del Parque y los Espacios Naturales, en las siguientes páginas web:

www.patrimonionatural.org

www.jcyl.es/espaciosnaturales



Castilla y León, con sus 94.224 km² de superficie, es la región más extensa de España y una de las más amplias de la Unión Europea. Un amplio territorio en el que se imbrican elementos naturales y humanos, consecuencia de una secular herencia.

Su enorme extensión, su ubicación latitudinal, su elevada altitud media y su singular configuración geomorfológica, son el origen de la gran variedad de ecosistemas, paisajes y formaciones vegetales que Castilla y León posee, conformándola como una de las regiones europeas con un mayor índice de biodiversidad.

Como constatación de esta realidad se aprobó la Ley de Espacios Naturales de la Comunidad de Castilla y León, con el fin de establecer un régimen jurídico de protección de los recursos naturales que permita perpetuar el rico patrimonio natural heredado, a la vez que favorecer un proceso de desarrollo socioeconómico ordenado. Significar dentro de esta Ley la creación de la **Red de Espacios Naturales** que cuenta actualmente con **21 áreas protegidas**.

Parque Nacional Parque Nacional Picos de Europa -León

Parque Regional Parque Regional Picos de Europa en Castilla y León -León
Parque Regional Sierra de Gredos -Ávila

Parque Natural Parque Natural Lago de Sanabria y alrededores -Zamora
Parque Natural Cañón del Río Lobos -Soria y Burgos
Parque Natural Hoces del Río Duratón -Segovia
Parque Natural Las Batuecas-S^a de Francia -Salamanca
Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina -Palencia
Parque Natural Arribes del Duero -Salamanca y Zamora
Parque Natural Hoces del Río Riaza -Segovia
Parque Natural Montes Obarenes-San Zadornil-Burgos

Reserva Natural Reserva Natural Valle de Iruelas -Ávila
Reserva Natural Sabinar de Calatañazor -Soria
Reserva Natural Riberas de Castronuño-Vega del Duero -Valladolid
Reserva Natural Lagunas de Villafáfila- Zamora

Monumento Natural Monumento Natural Lago de La Baña -León
Monumento Natural Lago de Truchillas -León
Monumento Natural Monte Santiago -Burgos
Monumento Natural Ojo Guareña -Burgos
Monumento Natural La Fuentona -Soria
Monumento Natural Las Médulas -León

Con el objetivo de poner en valor los recursos naturales y lograr la dinamización socioeconómica de nuestra Red de Espacios Naturales la Consejería de Medio Ambiente ha diseñado el **“Programa Parques Naturales de Castilla y León”**.

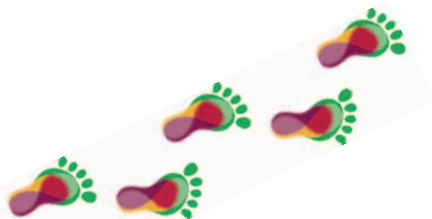
Dentro de este Programa se incluye como un elemento básico la dotación en cada espacio natural de las infraestructuras y equipamientos necesarios para el uso público y la interpretación. Nace así la **“Red de Casas del Parque de Castilla y León”**, diseñadas para actuar como puntos de referencia tanto para las poblaciones locales como para los visitantes. En la actualidad son 20 las Casas que componen la Red, tal y como se recoge en este Cuaderno.

La totalidad de las Casas del Parque están señalizadas exteriormente, con un prisma informativo y una banderola que incluye el logo del Espacio Natural, facilitando así su identificación. Nada más acceder a su interior, se localiza un área de atención personalizada, donde se proporciona toda la información relativa al Espacio Natural, necesaria para acometer la visita. (**“Área de atención al público”**).

Todas las Casas del Parque poseen una exposición en la que, de manera amena, se descubren los tesoros que estos territorios encierran. Se conocerán así los valores naturales que han motivado su declaración, su riqueza artística, su gastronomía, sus costumbres, etc. (**“Conoce el Parque”**). Además están instaladas en el Espacio Natural cámaras telecomandadas que permiten adentrarse desde la Casa del Parque en la “vida” del Espacio Natural sin molestar (**“En vivo y en directo”**).

Merecen una mención especial los ámbitos dedicados por un lado, a transmitir al visitante la historia, cultura y tradición relacionadas con la población local del Espacio Natural (**“El rincón de la memoria”**), y por otro, aquel en el que se desarrolla en profundidad un tema característico y relevante de ese territorio (**“Ámbito temático”**). Además, integrado en la exposición, existe un audiovisual y un área específica donde se da a conocer otro Espacio Natural integrado en la Red, invitando a conocerle (**“El Parque... nos visita”**).

La diversidad del territorio de la Comunidad de Castilla y León, de sus gentes, de sus costumbres... se recoge en la Red de Espacios Naturales y ésta queda reflejada en su Red de Casas del Parque, por lo que visitarlas permite conocer mejor nuestra Comunidad.



Reserva Natural Valle de Iruelas ÁVILA



SITUACIÓN:

Poblado de Las Cruceas, s/n.
El Barraco. Ávila
(Ver mapa en la página 50)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De 10:00 a 14:00
y de 17:00 a 20:00
Tel.: 918 627 623

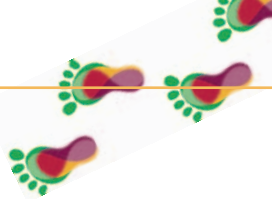
Debido a las diferencias de altitud y de orientación, hay una gran variedad de especies vegetales en esta zona. Entre ellas destacan los pinos negral y laricio, de los que aún se conservan ejemplares milenarios. Las especies que eran más representativas, melojos y encinas, han visto muy reducidas sus poblaciones, siendo principalmente sustituidas por pinos y enebros. En los barrancos encontramos sauces acompañados de abedules por encima de 1.400 metros y por debajo de esta altura acompañados por alisos y fresnos.



Panorámica del valle

En esta Casa podremos recorrer el valle a través de las estaciones y de los sentidos. En primavera despierta la fauna y nuestro olfato descubrirá variados olores en el banco de aromas. En el verano observaremos la fauna y sus crías en los nidos; así como los árboles centenarios de este espacio. En otoño e invierno podremos comprender "La historia del Valle". Un lugar especial ocupa el buitre negro, considerado la joya de la Reserva, que observaremos en directo a través de la cámara o mediante un vuelo interactivo.





Dos son las especies de aves más importantes de esta zona por su vulnerabilidad: el águila imperial ibérica y el buitre negro, del que existe una de las colonias más numerosas de toda Europa. A estas especies emblemáticas se les unen, dando más importancia si cabe a la zona, otras como el lagarto verdinegro, el desmán de los Pirineos, la ratilla nival, el gato montés o el pechiazul.



Buitre negro

Otros lugares de interés

- Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción y Ermita de San Antonio de Padua, en el casco histórico de **El Tiemblo**. En su término municipal, el Castañar.
- Toros de **Guisando**.
- Ermita de la Piedad, Puente del Visillo y Puente Nueva, puente romano construido hacia el siglo I a.C., en **El Barraco**.



Castañar de El Tiemblo



Los Toros de Guisando

Casa del Parque de la Sierra de Gredos (Zona Sur) “El Risquillo”

Parque Regional Sierra de Gredos ÁVILA



SITUACIÓN:

Paraje El Risquillo.
Guisando. Ávila
(Ver mapa en la página 50)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 19:00
Tel.: 920 374 162



Núcleo principal de la Cordillera Central, la Sierra de Gredos constituye el conjunto de modelado glaciar mejor conservado del sur de Europa. Con alturas de hasta 2.500 metros, a lo largo de los siglos, ha sufrido sobre sus rocas la acción del hielo que ha modelado y sigue modelando su relieve. En la actualidad existen en este Parque 41 glaciares de montaña con sus tres subtipos más característicos: de valle, de circo y de ladera.



El valle del Tiétar desde el mirador de Arbillas

En esta Casa podemos realizar un recorrido a través de Gredos, desde el Tiétar al Tormes; desde las vegas, los bancales y los bosques hasta las cumbres, donde habita la cabra montés. Allí nos explicarán cómo disfrutar del deporte de la escalada respetuosa con el paisaje y los habitantes de las alturas. El rincón etnográfico nos acercará a los pueblos del Parque, sus leyendas y su cultura y podremos terminar la visita con un interesante audiovisual.





Las lagunas, circos, gargantas y depósitos originados en estos procesos geológicos y las características ambientales propias de estos ambientes son las que han determinado la flora y la fauna que vive en este entorno.



Planta carnívora



Culebra lisa meridional

Otros lugares de interés

- Aula-Museo "Abejas del Valle", en **Poyales del Hoyo**.
- Cuevas del Águila, en **Ramacastañas**.
- Castro Celta, en **El Raso**.
- Calzada romana, en **Cuevas del Valle**.
- Aula de la Naturaleza "El Vado de los Fresnos", en **Candeleda**.



Guisando



Chozo típico de pastores

Casa del Parque de la Sierra de Gredos (Zona Norte) “Pinos Cimeros”

Parque Regional Sierra de Gredos ÁVILA



SITUACIÓN:

Ctra. de la Plataforma, s/n.
Hoyos del Espino. Ávila
(Ver mapa en la página 50)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 19:00
Tel.: 920 349 204



La vegetación se distribuye según la altitud y la orientación de sus vertientes. En la cara norte predomina el pino silvestre, acompañado del roble melojo y algunas encinas, mientras que en la cara sur abunda el pino piñonero y aparecen cultivos en las zonas aterrazadas. En los bordes de los ríos encontramos sauces, alisos, chopos y algunos ejemplares de loros en las partes más bajas de las gargantas de la cara sur. Son de gran importancia las especies capaces de crecer en los resquicios de roca, sin apenas suelo, soportando las duras condiciones ambientales.



Cinco Lagunas

En la visita a la Casa conoceremos los endemismos de esta zona y, muy especialmente, la cabra montés. Descubriremos la importancia del Coto Real en la conservación de Gredos y la actual gestión de la caza. También comprendremos la acción del hielo sobre las rocas. Con la cámara web disfrutaremos de los paisajes de la Sierra sin movernos. El audiovisual "Gredos, historia en Piedra" nos revelará cómo se ha formado el paisaje actual.



Al igual que la vegetación, la fauna está muy influida por la climatología y la altitud. Existen especies únicas, propias de esta zona, como el sapo de Gredos, la salamandra de Gredos o el topillo nival abulense, aunque es la cabra montés la especie emblemática de este Parque Regional.

Entre la abundante fauna predominan las rapaces: el alimoche, el aguilucho cenizo, el buitre negro, el águila calzada, el águila culebrera, el azor; el gavián y el águila real. Además hay que destacar dos especies en peligro de extinción: el águila imperial ibérica y la cigüeña negra.



Cabras monteses

Otros lugares de interés

- Magníficas vistas de la Sierra de Gredos desde **La Herguijuela**.
- Puente románico "Pozo de las Paredes" sobre el arroyo de Barbellido, en **Navacepeda de Tormes**.
- Calzada romana y mirador del **Puerto del Pico**, en la carretera N-502.



Calzada romana



Pozo de las Paredes en Navacepeda de Tormes

Monumento Natural Monte Santiago BURGOS



SITUACIÓN:

Ctra. BU-556 de Berberana al
Puerto de Orduña, en PK
341,6 a 3 km por la Pista
Forestal.

Berberana. Burgos
(Ver mapa en la página 51)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE

ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De 10:00 a 14:00
y de 16:00 a 18:00

Tel.: 666 189 079

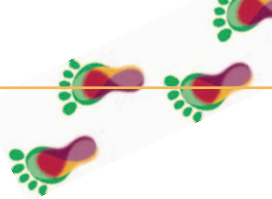


Mirador de la Virgen de Orduña

La acción del agua ha modelado gran parte del paisaje de este enclave, dando lugar a simas, galerías y ríos subterráneos, algunos de los cuales se abren al exterior por las paredes verticales. Una de las singularidades más espectaculares es el Salto del Nervión, una bella cascada de 300 m. de altura con forma de cola de caballo que desemboca en el valle de Délica.

Es un monje quien nos dará la bienvenida a esta Casa y nos explicará el discurrir de la historia en la zona. Tras ello otro monje nos hablará de geomorfología, centrándose en el karst, los anfibios en peligro de extinción, la flora, la ecología del hayedo y la relación entre el bosque y el hombre. Podremos acceder al mirador a través de un bosque de hayas y finalizar nuestro recorrido recordando cómo era una batida de lobos.

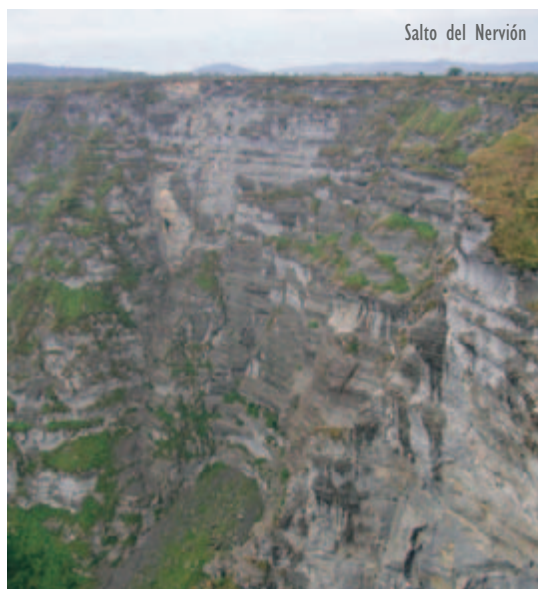




La vegetación más destacada se presenta en el frondoso hayedo de las cotas altas, apareciendo también especies como la encina al tratarse de una zona de transición entre el clima mediterráneo y el atlántico. En las zonas ligadas al agua podemos encontrar gran número de especies de anfibios, como salamandras y tritones. En los cortados aparecen aves como el buitre leonado y en los bosques mamíferos como el tejón y el gato montés.



Salamandra común



Salto del Nervión

Otros lugares de interés

- Colegiata de la Villa de **Valpuesta**.
- Iglesia románica de San Pantaleón y torre-palacio de los Varona, en **Villanañe**.
- Parque Natural Montes Obarenes, en la comarca de **Haro**.
- Salinas de Anaña, de origen romano y Valle de Valdegobía, en **Álava**.



Colegiata de la Villa de Valpuesta

**Monumento Natural
Ojo Guareña
BURGOS****SITUACIÓN:**

Carretera BU-526.

Quintanilla del Rebollar.

Burgos

(Ver mapa en la página 51)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE**ATENCIÓN AL PÚBLICO:**

De 10:00 a 14:00

y de 16:00 a 20:00

Tel.: 947 138 614



Cortados desde la entrada a Ojo Guareña

El complejo de Ojo Guareña es una formación geológica singular. Está compuesta por la mayor red de galerías subterráneas de España, con más de 100 km de longitud. Algunas de sus cuevas poseen vestigios de asentamientos humanos primitivos.

Las formaciones calizas han sido modeladas por la acción de los ríos Guareña y Trema configurando un paisaje formado por gargantas y grutas en el que destaca la frondosidad de sus bosques y la escasez de ríos superficiales.

En esta Casa podremos descubrir los aspectos más importantes tanto del exterior como del interior de este complejo geológico. Exploraremos el mundo subterráneo en una sala que muestra las maravillas escondidas en las cuevas de estas tierras, conociendo leyendas y realidades. Recorreremos el cañón del río Trema gracias a una cámara de vídeo y, tal vez, podremos observar a alguna de las rapaces que sobrevuelan los cantiles. En el Rincón de la Memoria comprenderemos el hacer cotidiano de los habitantes de la comarca a través de sus oficios y tradiciones.





En la zona norte se mezclan pequeños hayedos y abedulares con repoblaciones de pino silvestre. En el sur predomina el encinar, en ocasiones, acompañado por quejigos. Estos bosques poseen una interesante fauna muy diversa en aves. Una vez abandonadas las labores tradicionales de ganadería y carboneo también han aumentado sus poblaciones de jabalíes y corzos. Además posee una fauna muy característica adaptada al mundo subterráneo, constituida por especies singulares de invertebrados acuáticos y abundantes y variadas poblaciones de murciélagos.



Jabalíes

La Salceda



Otros lugares de interés

- Cueva-Ermita de San Bernabé, en **Sotoscueva**.
- Iglesias románicas de **Butrera** y **El Rebollar**.
- Bolerías de Entrambosríos, **Quintanilla del Rebollar** y **Quiscedo**.
- Tumbas antropomorfas de **Villabáscones** y Peña Horrero; dolmen de **Busnela**.
- Palacios, casas-torre e iglesias, museo de Los Monteros, en **Espinosa de los Monteros**.
- Casco antiguo y museo de Las Merindades, en **Medina de Pomar**.



Ermita de la cueva de San Bernabé



Tumbas antropomorfas de Villabáscones

Espacio Natural Alto Sil LEÓN



SITUACIÓN:

C/ Real, s/n.
Caboalles de Arriba. León
(Ver mapa en página 51)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De 10:00 a 14:00
y de 16:30 a 19:30
Tel.: 987 492 054

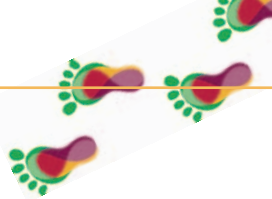
En este Espacio Natural existen grandes desniveles, desde los 800 metros en los fondos de valle del río Sil hasta los más de 2.000 metros de las cumbres, como la del Teleno con 2188m. Esto proporciona gran variedad de paisajes dentro del clima atlántico que domina esta zona. En la alta montaña se encuentran los piornos y enebros, con plantas carnívoras en las zonas encharcadas y turberas. En estas zonas altas se encuentran las chovas y los tritones alpinos.



Vista de Caboalles de Arriba

En esta Casa conoceremos la zona del Alto Sil a través de una maqueta topográfica y un recorrido didáctico por sus ambientes: el río, los pueblos, el matorral, las turberas y la alta montaña. Aprenderemos interesantes cosas sobre los bosques de esta zona y sus habitantes más singulares: urogallos y osos. Podremos observar una recreación sobre la vida en la braña, zonas donde se llevaba el ganado en verano para aprovechar los pastos. Podremos completar la visita con un audiovisual en el que conoceremos mejor este espacio y sus habitantes.





En los bosques hay que diferenciar la zona de umbría, con bosques mixtos de robles y hayas, acompañados por acebos y tejos; y la zona de solana, con brezales y robledales. Es en estos bosques donde se encuentran ejemplares de especies en peligro de extinción como el urogallo y el oso pardo. En la zona de la ribera del río Sil se sitúan los alisos, sauces y fresnos; y como fauna destacada la nutria, el desmán ibérico y el martín pescador.



Urogallo



Bosque

Otros lugares de interés

- **Caboalles de Arriba:** hórreos, pilones y brañas.
- Vía Verde desde el Centro del Urogallo hasta **Villablino**.
- Fundación Sierra Pambley, en **Villablino**.
- Iglesia románica del siglo XIII en **Robles de Laciana**.
- Puente romano, en **Palacios de Sil**.
- Ermita de Nuestra Señora de las Nieves, en **Valdeprado**.



Fundación Sierra Pambley



Iglesia románica de Robles de Laciana

Casa del Parque de Picos de Europa (Sector Oriental) “Valdeburón”

Parque Regional Picos de Europa en Castilla y León LEÓN



SITUACIÓN:

Ctra. Polvaredo, s/n.

Lario. León

(Ver mapa en la página 52)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE

ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De 10:00 a 13:30

y de 16:00 a 19:30

Tel.: 987 742 215

La actuación de los ríos sobre los distintos materiales que formaron los Picos de Europa es la que ha dejado este impresionante paisaje. Los materiales más blandos han sido erosionados fuertemente hasta crear las cuencas de los ríos Esla, Porma y Yuso que transcurren entre las grandes cumbres formadas por los materiales más duros.

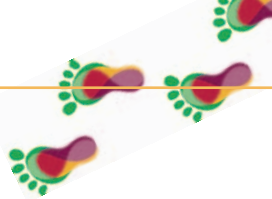
Muy característico de este paisaje es la presencia de estrechas hoces y gargantas, como las de El Cares y Los Beyos.



Vista de la población de Liegoz

En esta Casa podremos conocer el Parque haciendo una ruta de 2.000 metros de desnivel, llena de diversidad y contrastes. Conoceremos las características del fondo del valle, nos acercaremos al bosque multicolor de la media montaña descubriendo las diferencias entre árboles y llegaremos a las altas cumbres con sus prados de altura y paredones calizos. También aprenderemos cosas de la vida y la cultura entre montañas y, muy especialmente, sobre la arquitectura tradicional y los materiales utilizados, la piedra, la madera y la teja.





Existe diferencia entre los ríos que vierten en el mar Cantábrico, con valles estrechos y de fuertes pendientes, y los que donan sus aguas a la cuenca del Duero, con espaciosas vegas de perfil tendido y fondo plano.

Una característica común en las dos vertientes es la acción glaciar de la que quedan evidencias en la cabecera de los valles.



Mariposa chupaleches



Pantano de Riaño

Otros lugares de interés

- Casco histórico de **Lario y Riaño**.
- Palacio de los Gómez de Caso, iglesia y escuelas reconstruidas, en **Burón**.
- Museo Etnográfico, en **Prioro**.
- Torreón del Castillo de los Tovar y puente de sillería, en **Boca de Huérgano**.
- Conjunto histórico-artístico, con casas blasonadas e iglesia denominada Catedral de la Montaña, en **Lois**.



Hórreo tradicional



Iglesia Ntra Sra del Rosario en Riaño

Casa del Parque de Picos de Europa (Sector Occidental) “El Torreón de Puebla de Lillo”

Parque Regional Picos de Europa en Castilla León LEÓN



SITUACIÓN:

C/ La Torre, s/n.
Puebla de Lillo. León
(Ver mapa en la página 52)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De 10:00 a 13:30
y de 16:00 a 19:30
Tel.: 987 731 091

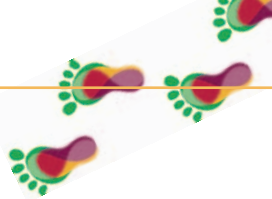
En este Parque Regional se pueden encontrar hayedos, acompañados de abedules, acebos y tejos, así como robledales de roble albar con fresnos, arces y serbales. En zonas más altas se dan formaciones de matorral de enebro rastro, encontrándose cada vez menos especies conforme se endurecen las condiciones climáticas y la falta de suelo. En algunos enclaves específicos, con condiciones ambientales especiales, se llegan a hallar manchas de pino silvestre y encinares.



Puebla de Lillo

En esta Casa realizaremos un recorrido imaginario por el Parque Regional. Podremos sentir el río en primavera, el bosque en una noche de verano y las cumbres en invierno. También aprenderemos las adaptaciones de las especies a las duras condiciones ambientales. En la planta superior del Torreón podremos contemplar "La Memoria de Picos de Europa" donde aparecen piezas de interés etnográfico acompañadas de audiciones de las voces de algunos habitantes de los pueblos del Parque Regional que nos contarán algunas historias curiosas del entorno.





En cuanto a la fauna, la posición geográfica del Parque Regional hace que cuente con especies eurosiberianas, mediterráneas y endemismos regionales.

Este mosaico se ve enriquecido por la presencia de dos especies animales en peligro de extinción: el urogallo y el oso pardo. El urogallo habita, aunque es escaso, en los hayedos. El oso pardo se halla en peligro de desaparición debido al escaso número de ejemplares y a la fragmentación de sus poblaciones.



Melojar

Oso pardo



Otros lugares de interés

- Arquitectura popular, iglesia y casas solariegas en el casco histórico de **Puebla de Lillo**. Y Ermita de Pegaruas en su término municipal.
- Lago y “Chozo de los pastores” en **Isoba**.
- Museo de la Fauna Salvaje, en **Valdehuesa**.



Ermita de Pegaruas



Chozo de los pastores

Casa del Parque de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina

Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre- Montaña Palentina PALENCIA



SITUACIÓN:

C/ El Plantío.

Cervera de Pisuerga. Palencia
(Ver mapa página 52)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE

ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 15 de septiembre

al 31 de mayo

de 10:00 a 14:00

y de 16:00 a 19:00

Del 1 de junio

al 14 de septiembre

de 10:00 a 14:00

y de 16:00 a 20:00

Tel.: 979 870 688

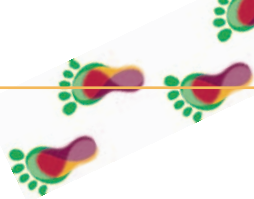


Vista del Curavacas

Este Parque Natural está localizado en la Cordillera Cantábrica, en una zona de montaña en la que destacan los valles de los ríos Carrión y Pisuerga. Ambos valles tienen características bien diferenciadas. Mientras en el del río Carrión predominan las fuertes pendientes y escasa cobertura vegetal, en el del río Pisuerga destacan extensas masas arboladas sobre un relieve menos acentuado.

En esta Casa encontraremos información sobre los valores naturales y culturales del Parque: las gentes, la flora, la fauna (con el emblemático oso) y el agua, protagonista de este paisaje de alta montaña. Un agua limpia y fría, repartida por sus dos cuencas: Pisuerga y Carrión, que podremos descubrir en tiempo real desde la cámara situada en el Parque y manejada desde la Casa con un sencillo mando.





Existe gran diferencia entre la vegetación de las zonas más altas de las montañas, con predominio de pastizales y cervunales y la de las laderas, con bosquetes de abedules, hayas y robles. Como singularidad debemos destacar el sabinar más septentrional de Europa.

Dentro de la fauna característica de este espacio debemos mencionar especies típicamente atlánticas, en las zonas altas y especies mediterráneas, en las laderas.

El animal más emblemático de este Parque Natural es el oso pardo, ya que en esta zona se concentra uno de los dos núcleos más numerosos de la Península, con unos veinte ejemplares.



Roblón de Estalaya

Otros lugares de interés

- Casco histórico de **Cervera de Pisuerga**, declarado Bien de Interés Cultural: iglesia de Santa María del Castillo, soporales de la Plaza Mayor y escudos de las casas solariegas. Museo etnográfico de la Fundación Piedad Isla y Juan Torres, situado en el Palacio de Gutiérrez de Mier.
- Iglesia parroquial románica y ermita de San Pelayo, en **Perazancas de Ojeda**.
- Casa del Oso en **Verdeña**.
- Centro de Interpretación de la Minería en **Barruelo de Santullán**.



Centro de Interpretación de la Minería



Casco histórico de Cervera de Pisuerga

Espacio Natural La Nava y Campos de Palencia PALENCIA



SITUACIÓN:

C/ Mayor, 17.

Fuentes de Nava. Palencia
(Ver mapa en la página 53)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE

ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 1 de noviembre

al 31 de marzo

de 10:00 a 14:00,

y de 16:00 a 18:00

Del 1 de abril

al 31 de octubre

de 10:00 a 14:00,

y de 17:00 a 19:00

Tel.: 979 842 500



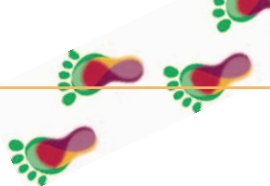
La Nava fue una gran laguna natural de más de 2.000 hectáreas de superficie conocida como el Mar de Campos. En la actualidad ha quedado reducida a 307 ha. y está controlada de forma artificial imitando, en lo posible, el ciclo natural de la laguna. De octubre a marzo acoge abundantes y variadas poblaciones de anátidas entre las que destaca el ánser común, con concentraciones de hasta 10.000 individuos, así como azulones, cercetas, silbones y otras especies de aves que pasean y se alimentan en los fangos de sus orillas.



Laguna de La Nava

Acoge esta Casa, en sus dos plantas, seis salas temáticas, que dan a conocer los aspectos más interesantes de este espacio. Un recorrido muestra la curiosa historia del humedal y su gestión. También podremos observar en directo la laguna gracias a una cámara web. De una forma entretenida conoceremos la gran biodiversidad del humedal profundizando en temas como la migración, el anillamiento y las principales aves y usos que éstas hacen de la laguna.





Por otra parte, los Campos de Palencia poseen importantes poblaciones de aves esteparias, sobre todo avutardas y sisones, que se reproducen en esta zona. También podemos observar rapaces propias de los cultivos como el aguilucho pálido y el cernícalo primilla. A lo largo del Canal de Castilla podemos encontrar construcciones que aprovechaban el movimiento del agua para su funcionamiento, como molinos y fábricas de harina.



Carrizal

Doncella
de la madre selva



Otros lugares de interés

- Municipio de **Fuentes de Nava**: templo parroquial de San Pedro e iglesia de Santa María.
- Castillo y Colegiata de **Ampudia**.
- Central de Recogida y Envasado de leche fresca de **Cascón de La Nava**, de la Sociedad Cooperativa Ganadera de La Nava.



Castillo de Ampudia



Colegiata de Ampudia

Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia SALAMANCA



SITUACIÓN:

Ctra. Las Batuecas, s/n.
La Alberca. Salamanca
(Ver mapa página 53)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

De lunes a viernes
de 10:00 a 14:00
y de 17:00 a 19:00

Sábados, domingos y festivos
de 10:00 a 14:00
y de 16:00 a 20:00

Teléfono: 923 415 213



Desde las altas crestas de La Peña de Francia se dominan los valles que miran tanto al cauce del Duero como al del Tajo. Estas estructuras provocan una marcada diferencia altitudinal, desde los 400 metros de los fondos de valle a los 1.700 metros de las cumbres, con las consiguientes variaciones en el paisaje.

En las altas cumbres dominan los piornos y erizones. Según se desciende por la ladera aparecen bosques de melojos y castaños y más abajo encinas, alcornoques y madroños.



Monasterio carmelita

La Casa de este espacio es un original edificio que pretende simbolizar los bancales agrícolas realizados durante siglos por los habitantes de la sierra. Allí nos mostrarán los valores naturales y ecológicos de este lugar, prestando una atención especial a los líquenes, musgos y helechos tan desconocidos y tan presentes al mismo tiempo. Además de sus funciones como centro de atención al visitante y equipamiento de interpretación ambiental constituye un importante recurso para dinamizar la vida social y cultural de los habitantes de este espacio natural.



Las zonas de condiciones más benignas se han ocupado con cultivos de cerezos, olivos y vides. En cuanto a fauna se encuentran varias especies que sólo podemos encontrar en esta zona, la lagartija de la Peña de Francia y varias especies de murciélagos. Otras especies de gran importancia son el buitre negro, la cigüeña negra, el tritón ibérico o la cabra montés.



Serbal de cazadores



Bosque de Roble melojo

Otros lugares de interés

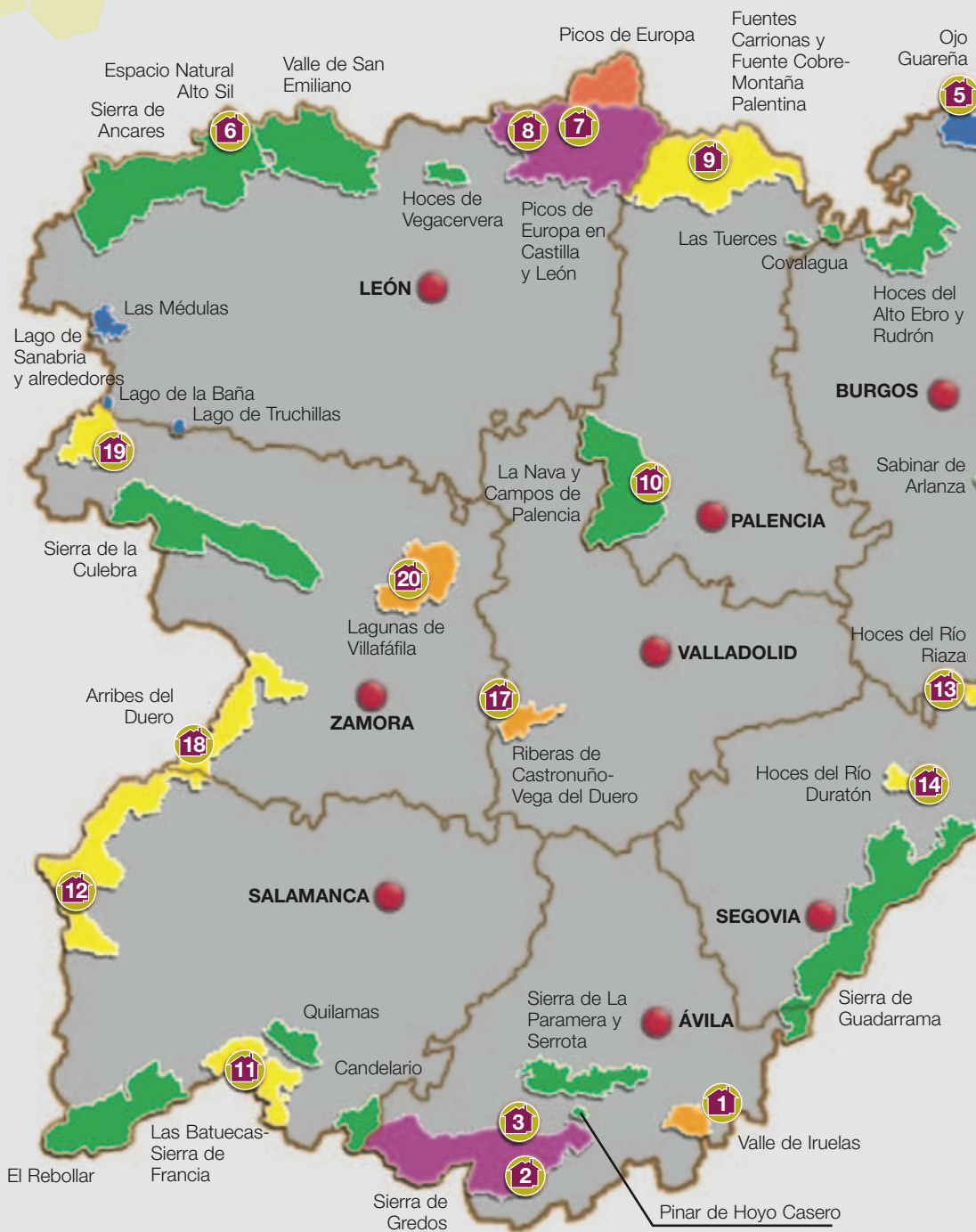
- Conjunto Histórico–Artístico de **La Alberca, Miranda del Castañar, Mogarraz y Monsagro**.
- Aula Arqueológica de Las Batuecas, Casa Museo Satur–Juanela y Museo de Trajes Típicos, en **La Alberca**.
- Centro de Interpretación de la Minería Romana del Oro en **El Cabaco**.
- Museo Etnográfico Casa de Las Artesanías y Museo Molino Pitico, en **Mogarraz**.
- Museo de los Fósiles y la Caza, Museo Etnográfico, las Eras Romanas y el Jardín Botánico, en **Monsagro**.



Vista de la localidad de Miranda de Castañar



Calle de Miranda de Castañar





Espacios Naturales

Protegidos

- Parque Nacional
- Parque Regional
- Parque Natural
- Reserva Natural
- Monumento Natural
- PLAN de Espacios Naturales

Red de Casas del Parque

- 1 Casa del Parque del Valle de Iruelas
- 2 Casa del Parque Regional de la Sierra de Gredos (Zona Sur) "El Risquillo"
- 3 Casa del Parque Regional de la Sierra de Gredos (Zona Norte) "Pinos Cimeros"
- 4 Casa del Parque de Monte Santiago
- 5 Casa del Parque de Ojo Guareña
- 6 Centro del Urogallo
- 7 Casa del Parque Regional de Picos de Europa (Sector Oriental) "Valdeburón"
- 8 Casa del Parque Regional de Picos de Europa (Sector Occidental) "El Torreón de Puebla de Lillo"
- 9 Casa del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina
- 10 Casa del Parque de La Nava y Campos de Palencia
- 11 Casa del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia
- 12 Casa del Parque Natural de los Arribes del Duero "El Torreón de Sobradillo"
- 13 Casa del Parque Natural de las Hoces del Río Riaza
- 14 Casa del Parque Natural de las Hoces del Río Duratón
- 15 Casa del Parque del Sabinar
- 16 Casa del Parque Natural del Cañón del Río Lobos
- 17 Casa del Parque de las Riberas de Castronuño y Vega del Duero
- 18 Casa del Parque Natural de los Arribes del Duero "Convento de San Francisco"
- 19 Casa del Parque Natural del Lago de Sanabria
- 20 Casa del Parque de las Lagunas de Villafáfila "El Palomar"

Casa del Parque de Arribes del Duero “El Torreón de Sobradillo”

Parque Natural Arribes del Duero SALAMANCA Y ZAMORA



SITUACIÓN:

Plaza Mayor, s/n.
Sobradillo. Salamanca
(Ver mapa página 54)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 1 de noviembre
al 31 de mayo

de 10:00 a 14:00
y de 16:00 a 18:00

Del 1 de junio
al 31 de octubre
de 10:00 a 14:00
y de 17:00 a 20:00

Teléfono: 923 522 067



Vista del río Águeda desde Sobradillo

Se considera al espacio de los Arribes del Duero como una comarca natural ligada al encajonamiento del río en el granito. Este proceso ha ido creando una profunda hendidura de hasta 400 metros de altura y casi 100 km de largo que permite un microclima mediterráneo en algunas zonas, aprovechado desde antiguo por el ser humano para el cultivo de especies que difícilmente se darían en estas latitudes.

En esta Casa la exposición está dispuesta en las distintas plantas de la Torre del Homenaje. En la planta baja podremos conocer el río Duero y sus afluentes; en la primera planta observaremos la flora y fauna del fondo del arribe; la segunda planta nos explicará la biodiversidad de las paredes del Arribe; y en la tercera planta aprenderemos sobre la flora y fauna de la penillanura y los usos y costumbres de los habitantes de la zona. Podremos completar la visita con un audiovisual que se proyecta en la sala del antiguo aljibe del torreón o acercándonos al mirador de las almenas.





La agricultura fue la actividad con mayor importancia en otros tiempos, en los que se aprovechaban las laderas mediante la construcción de terrazas y bancales para el cultivo de almendros, vides y otros frutales poco frecuentes en estas latitudes.

El propio río Duero y su afluente el río Águeda configuran la frontera natural entre Portugal y España de modo que el Parque Natural de Arribes del Duero se extiende al país vecino, en el que se denomina Parque Natural do Douro Internacional.



Unión del Río Águeda con el Duero
Muelle de Vega de Terrón en La Fregeneda



Otros lugares de interés

- Iglesia parroquial, convento de Santa María, lagar, almazara y vestigios de arquitectura romana, como la Fuente del siglo I d.C., y románica, como el Crucero del siglo XII, en **Sobradillo**.
- Aula histórica en la Torre del Homenaje del castillo y Museo del Aceite "El Lagar del Mudo", en **San Felices de los Gallegos**.
- Museo Arqueológico, en **Lumbrales**.



Crucero del siglo XII, en Sobradillo



Fuente romana, en Sobradillo

Parque Natural Hoces del Río Riaza SEGOVIA



SITUACIÓN:

C/ Las Eras, s/n.
Montejo de la Vega de la
Serrezuela. Segovia
(Ver mapa en la página 54)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 1 de noviembre
al 31 de mayo
de 10:00 a 17:00

Del 1 de junio
al 31 de octubre
de 10:00 a 18:00
Teléfono: 921 532 317



El eje sobre el que gira el Parque es el río Riaza, que lo corta longitudinalmente. En su recorrido de sureste a noreste podemos apreciar tres grandes zonas, una antes de la presa de Linares del Arroyo con un relieve relativamente suave, otra tras la presa y hasta el arroyo del Carmen donde el río se encajona, alcanzando profundidades de hasta 150 metros, y una tercera parte en la que el río forma un valle disimétrico con una fértil vega.



Cortados del río Riaza

En esta Casa podremos aprender sobre la formación del cañón, los ecosistemas presentes en el río, los cortados y el páramo, así como las prácticas y costumbres de sus pobladores. En el Túnel de los Sonidos conoceremos, a través de imágenes, los valores naturales y tradicionales del Parque. También nos contarán cómo influyen las infraestructuras hidráulicas en la vida de las personas que viven en el valle. Por último observaremos reproducciones a tamaño real de las aves representativas de este espacio.



La especie arbórea dominante es la sabina albar, dependiendo su desarrollo de la profundidad de los suelos. La especie que mejor compete con ella es la encina, llegando a desplazarla en algunos lugares.

En cuanto a fauna debemos destacar las comunidades de rapaces que viven en los cortados, con una colonia de buitre leonado que supera las 400 parejas y otras especies tan espectaculares como el búho real.



Puente peatonal sobre el río



Buitre leonado

Otros lugares de interés

- **Maderuelo:** pueblo medieval con interés arquitectónico, gastronómico y cultural; ermita románica de La Vera Cruz.
- Enebral de Hornuez, en el término municipal de **Moral de Hornuez:** bosque de sabinas centenarias, zona recreativa y ermita de interés arquitectónico.



Maderuelo



Ermita de Moral de Hornuez

**Parque Natural
Hoces del Río Duratón
SEGOVIA****SITUACIÓN:**

Iglesia de Santiago.
C/ Conde de Sepúlveda.
Sepúlveda. Segovia
(Ver mapa en la página 55)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

**HORARIO DE ATENCIÓN
AL PÚBLICO:**

Del 1 de octubre
al 30 de junio
de lunes a viernes
de 10:00 a 17:00
sábados, domingos y festivos
de 10:00 a 18:00
Del 1 de julio
al 30 de septiembre
de 10:00 a 18:00
Teléfono: 921 540 586



El río Duratón

La acción del río sobre el terreno ha configurado la Hoz del Duratón con su curso sinuoso y un cañón de casi 100 m de desnivel. Esto permite diferenciar cuatro ambientes en este espacio: la paramera, con una vegetación de sabinas y enebros; las dunas constituidas por arenas sobre las que se asientan repoblaciones de pino resinero; los cortados, con vegetación específica de las zonas rocosas y el valle en el que se asienta el bosque de ribera.

En esta Casa, utilizando la vista, el oído y el olfato, observaremos la singularidad de los ecosistemas presentes en la zona y las distintas formas de vida que se esconden bajo un paisaje sorprendente, el cañón del río, el bosque de ribera, el pinar y el páramo. Comprenderemos la vida del buitre leonado, el gran vigía de las Hoces del Duratón, sus costumbres, su alimentación y su reproducción. Por último descubriremos leyendas que se esconden entre ermitas y santuarios.



En cuanto a fauna lo más destacado es la colonia de buitre leonado existente, que convive con otras especies rupícolas, propias de los cortados.

En las zonas boscosas habitan especies como el azor o el milano; y en los páramos otras como la alondra de Dupont. También se encuentran mamíferos como el tejón, reptiles como el lagarto ocelado o anfibios como el sapo partero.



Bosque de ribera

Chova piquirroja



Otros lugares de interés

- Villa medieval de **Sepúlveda**: Casa Blasonada del Moro, Casa de las Conchas, Casa de los Gil de Gibaja. Iglesias románicas de San Bartolomé (S-XII), El Salvador (S-XI), San Justo y Pastor y Santuario de Nuestra Señora de la Peña (S- XII).
- Iglesias románicas en los municipios de: **Aldehuela, Burgomillodo, Castrillo de Sepúlveda, Consuegra de Murera, Duratón, Hinojosa del Cerro, Perorrubio, Sebúlcro, Tanarro, Vellosillo, Villar de Sobrepeña y Villaseca.**
- Ermita de San Frutos e iglesia románica de **Carrascal del Río.**



Vista de Sepúlveda

Reserva Natural Sabinar de Calatañazor y Monumento Natural La Fuentona SORIA



SITUACIÓN:

Palacio de Santa Coloma.
Muriel de la Fuente. Soria
(Ver mapa en la página 55)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 1 de noviembre
al 31 de mayo

de 10:00 a 14:00

y de 16:00 a 18:00

Del 1 de junio

al 31 de octubre

de 10:00 a 14:00

y de 17:00 a 20:00

Teléfono: 975 188 162



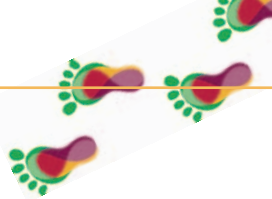
El Sabinar de Calatañazor se caracteriza por su llana topografía con paisajes cerealistas y el bosque adehesado de sabinas. Éste presenta densidades superiores a las habituales y ejemplares de excepcionales tamaños, conservados gracias al uso tradicional del territorio como dehesa ganadera y a la ubicación del sabinar en el fondo del valle. La fauna existente está ligada a barrancos y cantiles, como el buitre o el búho real, y a los cursos de agua, como la trucha y la nutria.



Sabinar de Calatañazor

En esta Casa conoceremos la historia del antiguo Palacio de Santa Coloma y su reconstrucción. Tendremos la oportunidad de manejar una cámara y contemplar la vida subacuática del Ojo de la Fuentona, al tiempo que observaremos imágenes grabadas del interior de sus galerías. La exposición nos ayudará a valorar la emblemática especie de la sabina y a entender mejor cómo el aprovechamiento tradicional de los sabinares ha condicionado su conservación actual. El audiovisual nos mostrará la vida de las gentes de la Sierra de Cabrejas, sus labores y oficios.





Por su parte, el Monumento Natural de La Fuentona, situado en la Sierra de Cabrejas, alberga uno de los acuíferos más interesantes y profundos de la Península Ibérica, el de Cabrejas, del cual emana el río Abión, a través de una surgencia conocida por el nombre de Fuentona u Ojo de Mar. Estas aguas van formando un cañón en el que se pueden encontrar sabinas entremezcladas con pinos y, en los márgenes del propio río, la vegetación de ribera.



La Fuentona



Senda en el entorno de la Casa

Otros lugares de interés

- Casco histórico de **Calatañazor** (Conjunto Histórico-Artístico): murallas, rollo, chimeneas pinariegas.
- Pueblo escuela de **Abioncillo de Calatañazor**.
- Fragua rehabilitada y ermita de la Virgen del Valle, en **Muriel de La Fuente**.
- **Cabrejas del Pinar**: taina rehabilitada, castillo y fuente romana.



Calatañazor



Ermita de la Virgen del Valle

**Parque Natural
Cañón del Río Lobos
SORIA y BURGOS****SITUACIÓN:**

Ctra. Burgo de Osma-
San Leonardo de Yagüe, km 16.
Ucero. Soria
(Ver mapa en la página 55)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

**HORARIO DE ATENCIÓN AL
PÚBLICO:**

Del 1 de noviembre
al 31 de mayo
de 10:00 a 14:00
y de 16:00 a 18:00

Del 1 de junio
al 31 de octubre
de 10:00 a 14:00
y de 17:00 a 20:00
Tel.: 975 363 564



Las aguas del río Lobos y sus afluentes, los ríos Navaleno, Chico y Valderrueda, han creado un paisaje dominado por un agreste cañón de paredes cortadas de tonalidades y formas muy llamativas.

Tanto las aguas superficiales como las subterráneas disgregan la roca, originando una intrincada red de canales interiores que surcan el cañón.

En los distintos estratos aparecen ambientes diferenciados: la paramera, el cortado y el valle.



Buitre leonado en un posadero

En la visita a esta Casa podremos disfrutar de una amplia muestra de la flora y la fauna más interesante de este Espacio Natural, mediante un magnífico herbario y un amplio conjunto de animales naturalizados. A través de una exposición interactiva conoceremos, de una forma amena, la historia geológica del Cañón y de cada uno de sus ecosistemas: el cañón, la paramera y el río. Un audiovisual nos invitará a recorrer tres itinerarios por el entorno.



Otros lugares de interés

En la paramera destacan la sabina albar y el pino laricio; bordeando los arroyos, la vegetación de ribera y en el agua los nenúfares. En las zonas de roca, donde escasea el suelo aparecen especies como las rompepiedras o las dragonerías.

Entre las especies animales la más representativa es el buitre leonado, acompañada por el águila real, el águila perdicera, el halcón y otras rapaces. En los ríos y arroyos destacan el ánade real y el martín pescador; aunque también son evidentes diferentes especies de anfibios y reptiles.



Vegetación de ribera

- Casco histórico de **Ucero**: ruinas del castillo y Cueva de la Zorra; ermita de San Bartolomé en su término municipal.
- Casco histórico de **San Leonardo de Yagüe**: castillo del siglo XVI, el arco (antigua puerta de la muralla) y “La casa de los ferrones”.
- Casco histórico de **El Burgo de Osma**: catedral, antiguo hospital de San Agustín, antigua Universidad de Santa Catalina, Plaza Mayor y Calle Mayor, palacio episcopal, Aula Arqueológica “Antiqua Osma”, Yacimiento Arqueológico “Uxama Argaela”.



Ermita de San Bartolomé



Cueva romana de La Zorra

Casa del Parque de las Riberas de Castronuño y Vega del Duero

Reserva Natural Riberas de Castronuño y Vega del Duero VALLADOLID

**SITUACIÓN:**

C/ Iglesia, s/n.
Castronuño. Valladolid
(Ver mapa en la página 56)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

**HORARIO DE ATENCIÓN AL
PÚBLICO:**

De octubre a mediados
de marzo

de 10:00 a 14:00

y de 16:00 a 18:30

De mediados de marzo
a finales de mayo

de 10:00 a 14:00

y de 16:00 a 19:30

De junio a septiembre

de 10:00 a 14:00

y de 16:30 a 20:00

Teléfono: 983 866 215



Meandro del Río Duero

El río Duero y sus afluentes han configurado el paisaje de la Reserva, destacando el pronunciado meandro del río a su paso por el término de Castronuño.

Entre los distintos tipos de paisajes el más importante es el carrizal, que bordea prácticamente todo el embalse de San José y constituye un excelente refugio para diferentes aves, favoreciendo la estabilidad del ecosistema.

También se encuentran interesantes bosques de ribera y encinares.

En esta Casa conoceremos la diversidad de paisajes que caracteriza esta zona así como algunas especies de aves rapaces y esteparias que podemos encontrar y los viajes migratorios que muchas realizan. Podremos manejar una cámara que retransmite imágenes en directo desde una laguna y observar a nuestro antojo la fauna que en ella habita. Podremos trasladarnos a otra época viendo las fotos antiguas del Rincón de la memoria y disfrutar, en el mirador de la Muela, del meandro del río Duero a su paso por Castronuño. Completaremos la visita descubriendo los rastros de varios animales y realizando un viaje virtual por la Reserva en la barca de Amancio.





Respecto a la fauna destacan por su abundancia las aves acuáticas: ánades, cercetas, fochas, somormujos y cormoranes.

Algunas especies más vulnerables, entre las ligadas al medio acuático, son la garza real, la garza imperial, el aguilucho lagunero y el martinete. También son importantes las colonias de milano negro y de águila calzada.

Los mamíferos más reseñables son el lobo y el tejón en el encinar; y la nutria en la ribera del río.



Almendros en flor



Garza real

Otros lugares de interés

- Casco histórico de **Tordesillas**: la Plaza Mayor de finales del siglo XVI, el Real Monasterio de Santa Clara de estilo mudéjar, las Casas del Tratado, la Iglesia-Museo de San Antolín y el Museo del Encaje.
- Iglesia de San Esteban Promártir de los siglos XVI y XVII y Ermita del Humilladero, en **Torrecilla de la Abadesa**.
- Alamedas del Trabancos sobre el cauce seco del río, así como la Iglesia de San Nicolás de Bari (s.XVII), en **Pollos**.
- Iglesia de Santa María del Castillo (s.XII) (de estilo románico de origen zamorano y gótico), el Mirador de La Muela con sus bodegas y la Presa de San José, en **Castroño**.



Tordesillas



Las Casas del Tratado y San Antolín

Casa del Parque de Arribes del Duero “Convento de San Francisco”

Parque Natural Arribes del Duero SALAMANCA Y ZAMORA



SITUACIÓN:

Convento de San Francisco.
C/ San Juan, 89.
Fermoselle. Zamora
(Ver mapa en la página 56)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 1 de octubre
al 30 de abril
de 10:00 a 14:00
y de 16:00 a 18:00
Del 1 de mayo
al 30 de septiembre
de 10:00 a 14:00
y de 17:00 a 20:00
Tel.: 980 613 321

Este Espacio Natural se caracteriza por su peculiar relieve, con un valle resguardado de los vientos y muy soleado, lo que favorece una vegetación muy variada. En las zonas altas predominan especies típicamente mediterráneas, acompañadas de almendros y frutales. Junto al "arribe" propiamente dicho, aparecen cultivos de centeno.

Mientras, en la zona más cercana al río, existen comunidades de sauces y fresnos acompañados de bosquetes de almececes.



Cañón del río Duero

Esta Casa se ubica en el antiguo Convento de San Francisco de Fermoselle. En ella un audiovisual nos guiará durante un recorrido por la naturaleza y las formas de vida de Arribes del Duero. Una maqueta general nos mostrará el relieve y los lugares de interés; otras destacarán los roquedos y el hábitat de la cigüeña negra y el águila perdicera. A través de un túnel descubriremos la vida acuática del Duero. Mediante la cámara web observaremos una ventana abierta al paisaje de los Arribes. Y en el rincón de la memoria contemplaremos las costumbres, las fiestas y tradiciones y los esforzados oficios de las gentes de Arribes.



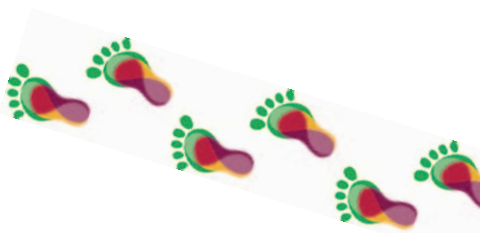
La riqueza faunística se refleja en las cerca de trescientas especies de vertebrados que se pueden encontrar:

La presencia de gran número de aves como el águila real, el búho real o el alimoche, junto con especies en peligro de extinción como la cigüeña negra ha logrado la designación de este espacio como Zona de Especial Protección para Aves.

También se pueden encontrar mamíferos como la nutria gracias a la buena calidad de sus aguas.



Cigüeña negra



Otros lugares de interés

- Cañón del río Uces, donde se localiza una de las cascadas más bellas y espectaculares de toda la Península: el Pozo de los Humos, con una caída de más de 200 metros.
- Villa de **Fermoselle**: recinto amurallado, portadas románicas de la iglesia de la Asunción, así como su conservado conjunto de arquitectura popular.



Arquitectura tradicional de Fermoselle



Vista panorámica de Fermoselle

Parque Natural Lago de Sanabria y alrededores ZAMORA



SITUACIÓN:

Monasterio de Santa María.
Plaza de la Iglesia, s/n.
San Martín de Castañeda.
Zamora
(Ver mapa en la página 57)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 1 de octubre
al 30 de junio
10:00 a 14:00
y de 16:00 a 18:00
Del 1 de julio al 30
de septiembre
de 10:00 a 14:00
y de 17:00 a 19:00
Tel.: 980 622 063



En las estribaciones de las Sierras de La Culebra y Segundera encontramos este Parque Natural, donde los glaciares del periodo Cuaternario crearon profundos valles, circos glaciares, el lago de Sanabria y más de veinte lagunas a su alrededor.

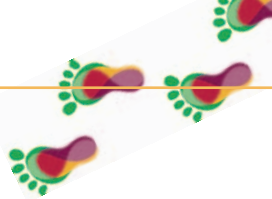
Estas aguas sirven de refugio para un gran número de anfibios y de otros animales que requieren aguas de buena calidad, como es el caso de la nutria.



Vista del Lago de Sanabria

Esta Casa alberga, en un monasterio cisterciense de dos plantas, una exposición sobre el Parque Natural. En la planta baja encontraremos la sala de audiovisuales y una serie de maquetas y utensilios que representan el monasterio, la arquitectura tradicional sanabresa, los útiles para el trabajo del lino y la lana y algunas tallas procedentes de la iglesia aledaña. En la planta superior, dedicada al medio natural, podremos observar una amplia exposición de geomorfología de las montañas de Sanabria, así como un área dedicada a la interpretación del Lago y el medio acuático.





La presencia de más de 1.500 especies vegetales se debe a la situación de esta zona como límite entre la región mediterránea y la eurosiberiana. En las zonas orientadas hacia el sur y el este se dan las especies más mediterráneas, y en las orientadas al norte y al oeste las más atlánticas. Se pueden encontrar castaños, acebos y tejos, pero el árbol más característico de la zona es el roble carballo.



Linaria



Bosque de ribera

Otros lugares de interés



Puebla de Sanabria

- Casco histórico de **Puebla de Sanabria**: castillo de los Condes de Benavente, iglesia de Nuestra Señora del Azogue, ermita de San Cayetano, convento de San Francisco, Ayuntamiento y murallas.
- Arquitectura popular, civil y religiosa del municipio de **Galende** y de sus nueve anejos.



Calle Rúa, en Puebla de Sanabria

Casa del Parque de las Lagunas de Villafáfila "El Palomar"

Reserva Natural Lagunas de Villafáfila ZAMORA



SITUACIÓN:

Ctra. Villalpando, km 1,5.
Villafáfila. Zamora
(Ver mapa en la página 57)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 902 350 010

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Del 1 de octubre
al 28 de febrero
de 10:00 a 14:00
y de 16:00 a 19:00

Del 1 de marzo
al 30 de septiembre
de 10:30 a 14:00
y de 16:30 a 20:00

Teléfono: 980 586 046



Las Lagunas de Villafáfila fueron declaradas Zona de Especial Protección para las Aves en 1987 por la riqueza y variedad de su avifauna; tanto de poblaciones invernantes como de sedentarias ligadas al medio acuático.

El complejo lagunar, constituido por tres lagunas principales y varias más pequeñas, se caracteriza por su salinidad, su estacionalidad y por estar circundado de estepa cerealista que proporciona un hábitat idóneo para avutardas, grullas y otras aves.



Observatorio de aves

Esta Casa es un edificio en forma de palomar. En la planta baja encontraremos una exposición dedicada a la formación de las lagunas en la estepa cerealista; a continuación nos mostrará los asentamientos romanos que ocuparon esta zona, los restos arqueológicos encontrados, así como la flora y la fauna más relevante de la zona. Podremos observar la vida en la laguna a través de una cámara web o accediendo a la planta superior que tiene forma de balconera interior cerrada, a modo de observatorio de aves. Se completa la exposición con un vídeo en el que se muestran distintos aspectos de la Reserva Natural.



Otros lugares de interés

Las lagunas cuentan con plantas capaces de soportar ambientes salinos, como la castañuela, la espadaña y la lenteja de agua. En los alrededores de las lagunas predomina la estepa a la que se ha dado un uso cerealístico, con cultivos de cebada, trigo y alfalfa. Este paisaje está matizado con pequeñas alamedas y ejemplares de pino piñonero.

El equilibrio entre la acción humana y el entorno ha modelado, a lo largo de cientos de años, un paisaje peculiar y muy valioso ambientalmente por su capacidad para cobijar una fauna de alto interés. Otra muestra de este equilibrio, es la arquitectura rural de la zona, que tiene en los palomares su mayor expresión.

- Observatorios de avifauna en: **Villarrín de Campos, Revellinos y Otero de Sariego.**
- Área de recreo de los humedales de Villafáfila, situada a un kilómetro de **Villarrín de Campos** en dirección **Villafáfila.**
- Centro de Interpretación del Císter, en el municipio de **Granja de Moreruela.**
- Museo Etnográfico de **Castroverde de Campos.**
- Aula Arqueológica de **Santibáñez de Vidriales.**
- Dolmen de "El Casetón de los Moros", en **Arralbe.**

Avutarda



Cultivos de cereal



"El Casetón de los Moros"



Centro de Interpretación del Císter

1. Casa del Parque del Valle de Iruelas, Ávila

El acceso a esta Casa se puede realizar desde Ávila, por la N-403. Una vez pasado El Barraco, hay una señal que indica "Reserva Valle de Iruelas".

Desde Toledo se accede por la misma N-403. Una vez pasado El Tiemblo, buscar la señal mencionada.



2. Casa del Parque Regional de la Sierra de Gredos (Zona Sur) "El Risquillo", Ávila

Se accede a esta Casa, situada en Guisando, desde Arenas de San Pedro o desde Candeleda, por la CL-501.

3. Casa del Parque Regional de la Sierra de Gredos (Zona Norte) "Pinos Cimeros", Ávila

Se accede a esta Casa, situada en Hoyos del Espino, desde El Barco de Ávila, por la CL-500 o desde Arenas de San Pedro, por la N-502.



4. Casa del Parque de Monte Santiago, Burgos

Se llega a esta Casa desde Burgos por la AP-I, dirección Vitoria, en la salida 4-Pancorbo. Después continuar por la CL-625, pasando Berberana, a tres km. tomar una pista forestal.



5. Casa del Parque de Ojo Guareña, Burgos

Para acceder a esta Casa se puede hacer desde Burgos por la N-629 hasta el Crucero (Bercero) y coger la BU-542 hasta Espinosa de los Monteros donde se toma el desvío por BU-526 dirección Reinosa-Soncillo hasta Quintanilla del Rebollar. Desde Santander se accede por la N-623 hasta Soncillo donde se coge el desvío por al BU-526 dirección Reinosa-Soncillo hasta Quintanilla del Rebollar.



6. Centro del Urogallo, León

Se accede a esta Casa desde Villablino por la C-626, hasta Caboalles de Arriba.

7. Casa del Parque Regional de los Picos de Europa (Sector Oriental) “Valdeburón”, León

El acceso a esta Casa se realiza desde Riaño, por la C-635 hasta Lario.



8. Casa del Parque Regional de los Picos de Europa (Sector Occidental) “El Torreón de Puebla de Lillo”, León

A esta Casa se accede desde Boñar, por la LE-332, hasta Puebla de Lillo.

9. Casa del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, Palencia

Se puede acceder a esta Casa desde Aguilar de Campoo, tomando la N-611 desde Palencia o la N-627 desde Burgos. También es posible llegar desde Carrión de los Condes o Palencia, por la C-615, tomando la C-626 en Guardo.

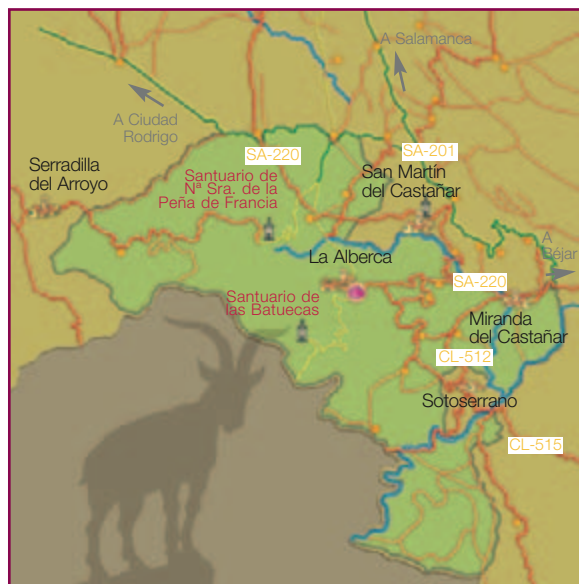




10. Casa del Parque de La Nava y Campos de Palencia, Palencia

El acceso a esta Casa se puede realizar por la N-610 hasta Mazariegos desde Palencia o desde Villalón de Campos.

También se accede por la C-613 desde Paredes de Nava y hacia Fuentos de Nava por la P-952.

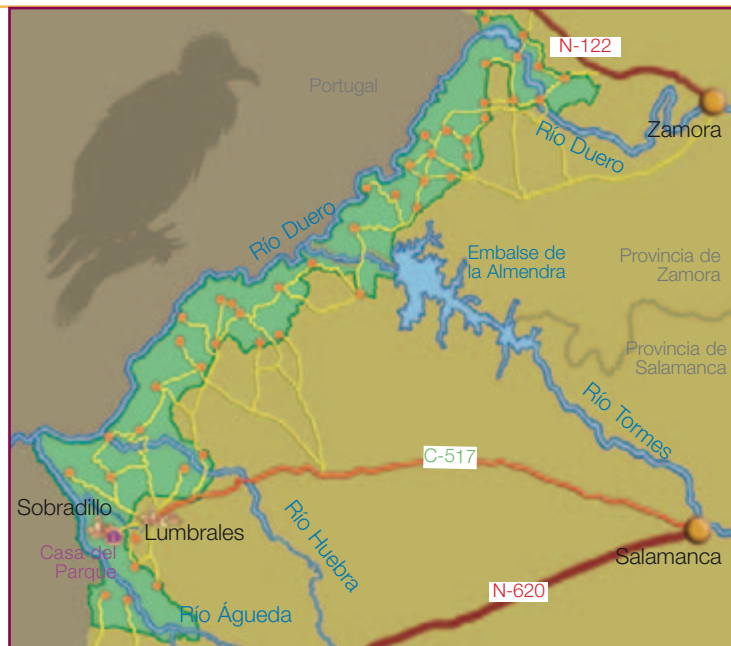


11. Casa del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, Salamanca

Esta Casa se sitúa en La Alberca. Se puede llegar allí desde Béjar, por la CL-515 y CL-512 hasta Miranda del Castañar. Después se toma una carretera secundaria hasta La Alberca. También se puede acceder a La Alberca desde San Miguel del Robledo y, de allí a San Martín del Castañar.

12. Casa del Parque de Arribes del Duero

Se accede a esta Casa desde Salamanca, por la C-517 hasta Lumbrales y, desde allí, por la CV-1 que llega a Sobradillo.



13. Casa del Parque Natural de las Hoces del Río Riaza, Segovia

Se accede a esta Casa desde la A-1, por la salida 144 (Milagros), tomando allí la carretera secundaria que lleva a Montejo de la Vega de la Serrezuela.



14. Casa del Parque Natural de las Hoces del Río Duratón, Segovia

El acceso a esta Casa se puede realizar desde la A-1, salida 107 (Castillejo, Sepúlveda) y la SG-232 hasta Sepúlveda. También es posible llegar desde Segovia o Valladolid hasta Cantalejo, tomando después la C-112 o desde Burgomillodo, por la carreteras secundarias.



15. Casa del Parque de El Sabinar, Soria

A esta Casa se llega por la carretera SO-P-5026 que conecta la N-122 con Muriel de la Fuente. El acceso al aparcamiento está en el km 4,5.



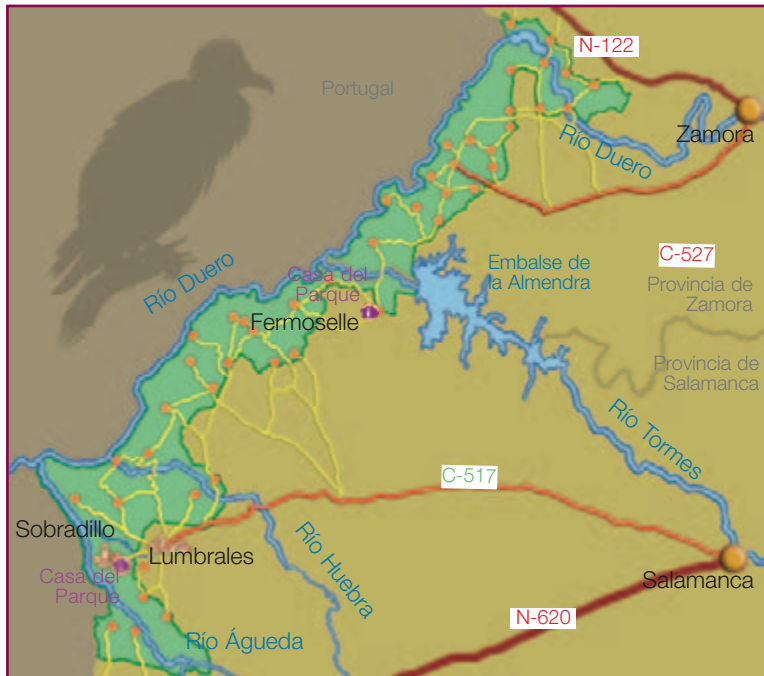
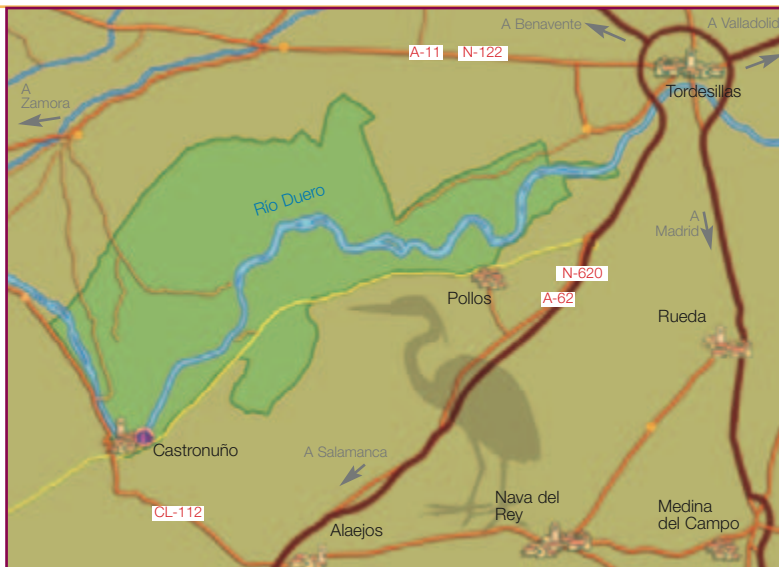
16. Casa del Parque Natural del Cañón del Río Lobos, Soria

Se llega a esta Casa, situada en Ucero, desde El Burgo de Osma, por la SO-920 o desde Soria, por la N-234 hasta San Leonardo de Yagüe.



17. Casa del Parque Natural de las Riberas de Castronuño y Vega del Duero, Valladolid

El acceso a esta Casa se realiza desde Salamanca o Valladolid por la N-620 o la A-62, tomando la CL-112 a la altura de Alaejos.



18. Casa del Parque Natural de Arribes del Duero “Convento de San Francisco”, Zamora

Se accede a esta Casa desde Zamora, por la C-527 hasta Fermoselle.



19. Casa del Parque Natural del Lago de Sanabria, Zamora

Se llega a esta Casa desde Zamora u Ourense por la ZA-104 ó la A-52, hasta Puebla de Sanabria. Allí se toma la ZA-104 y ZA-103 hasta San Martín de Castañeda.

20. Casa de la Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila “El Palomar”, Zamora

El acceso a esta Casa se puede realizar desde Benavente o Villalpando, por la A-6, tomando la ZA-701 hacia Villarrín de Campos.



PROGRAMA “ESPACIOS DORADOS”INFORMACIÓN Y RESERVAS: **902 350 010****• CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE DE CASTILLA Y LEÓN**

C/ Rigoberto Cortejoso, 14

47014 Valladolid

Centralita Teléfono: 983 419 988

www.jcyl.es/espaciosnaturales**• FUNDACIÓN PATRIMONIO NATURAL DE CASTILLA Y LEÓN**

C/ Juan II de Castilla, nº 4, Bajo

47009 Valladolid

Teléfono: 983 345 850

www.patrimonionatural.org**• GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES
DE CASTILLA Y LEÓN**

C/ Padre Francisco Suárez, 2

47006 Valladolid

Teléfono: 983 410 900

• OFICINA CENTRAL DEL CLUB DE LOS 60

C/ Padre Francisco Suárez, 2

47006 Valladolid

Teléfono: 983 414 904

• INFORMACIÓN DEL CLUB DE LOS 60

Teléfono: 902 106 060

www.jcyl.es/servicios-sociales

• GERENCIAS TERRITORIALES DE SERVICIOS SOCIALES

ÁVILA

Plaza de Nalvillos, 1
05001 Ávila
Teléfono: 920 352 165

BURGOS

C/ Julio Sáez de la Hoya, 5
09005 Burgos
Teléfono: 947 230 712

LEÓN

Plaza Colón, 19
24001 León
Teléfono: 987 875 930

PALENCIA

C/ Valentín Calderón, 2
34001 Palencia
Teléfono: 979 706 109

SALAMANCA

C/ Correhuela, 18
37001 Salamanca
Teléfono: 923 216 101

SEGOVIA

C/ Infanta Isabel, 16
40001 Segovia
Teléfono: 921 461 982

SORIA

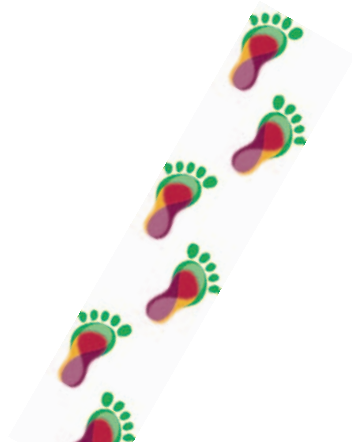
Paseo del Espolón, 2
42001 Soria
Teléfono: 975 220 555

VALLADOLID

C/ Dos de Mayo, 14-16
47004 Valladolid
Teléfono: 983 306 888

ZAMORA

C/ Prado Tuerto, 17
49019 Zamora
Teléfono: 980 671 300





Espacios dorados

red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León

