



LA RUTA OLVIDADA ...

Puerta natural al corazón de la Sierra de Gredos.El trazado de esta senda está cargado de historia. Fue el camino tradicional utilizado por pastores, cazadores y primeros montañeros y naturalistas para acceder a Cinco Lagunas, Almanzor, La Galana e incluso la Laguna Grande. Desde que se construyó la carretera de Hoyos del Espino a la Plataforma para facilitar el acceso al Circo de Gredos, ha quedado un poco olvidada.

Esta ruta recorre la **Garganta de Bohoyo**, una de las gargantas norteñas más hermosas de la Sierra de Gredos y va remontando el valle modelado por una antigua lengua glacial, hasta su nacimiento en el **Collado del Belesar**.

.. PERO VIVA

Su punto de inicio se localiza en la carretera de **Navamediana** a **Bohoyo**. A mitad de recorrido entre ambos pueblos, surge un camino que, en dirección sur, se adentra en la garganta y transcurre siempre paralela al cauce del río por su margen derecha. Tras atravesar el **arroyo del Horcajo** y la **Fuente de la Navazuela**, llegaremos primero al refugio de **La Seca**, más adelante a la fuente y al refugio de **La Redonda** y, por último, al **Collado del Caramito**, divisoria de gargantas entre Navamediana y Bohoyo, con picos que se acercan a los 2.000 metros de altitud. Después ascendemos por una pendiente más pronunciada, siempre por el fondo del valle, para situarnos ya a más de 1.800 metros de altura. Nos vamos aproximando a las cumbrres y entramos en el dominio de las grandes masas de granito que forman los roquedos, cantiles, lanchares y cuchillares característicos de la Sierra de Gredos. Atravesamos la zona denominada de **La Hoya**, la parte alta de la garganta, con picos a nuestra izquierda como **El Berneuco** (2.254 m) y **Meapoco** (2.396 m). Frente a nosotros se encuentra el pico de **El Belesar** (2.413 m) y el collado del mismo nombre; fin de nuestra ruta y que separa este valle con el del **Circo de las Cinco Lagunas**, situado más al este.



Del **rebollar** a los **roquedos**. **Flora y fauna diversa**

A lo largo de su recorrido se puede observar cómo la **vegetación**, la **fauna** y el **paisaje cambian** a medida que ascendemos en altitud y nos adentramos en pleno corazón de la Sierra de Gredos. Al inicio, la marcha transcurre por el fresco sotobosque del **meiojar** o rebollar y por prados, gran parte del año encharcados, que enseguida se abren para dar paso a **brezales** y **escobonales** pobladores de laderas para, a más altitud ser sustituidos poco a poco por las **praderas de altura** con suelos que atesoran la humedad de la nieve durante la larga temporada invernal, y finalmente por los **roquedos de granito**, una zona solo accesible a los resistentes musgos y líquenes. Con un poco de atención no será difícil observar la especie reina de esta sierra, la **cabra montés**, o las siluetas en vuelo de **buíres negros** y **leonados** y el vuelo rasante de algún **águila real**, además del mirlo acuático por el cauce del río.

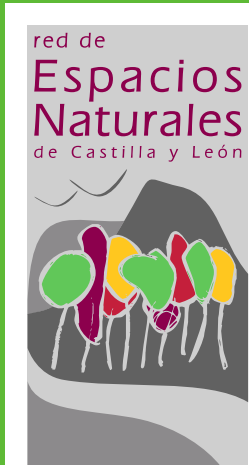
RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

PR-AV 16

SENDA DE LA GARGANTA DE BOHOYO

La antigua puerta de Gredos

parque regional
Sierra de Gredos
Rutas e instalaciones de uso público



CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

Identificación de la senda: PR-AV 16

Tipo de recorrido: Ida y vuelta.

Longitud del recorrido: 15,7 km, ida.

Desnivel: 1.250 metros de suave ascensión.

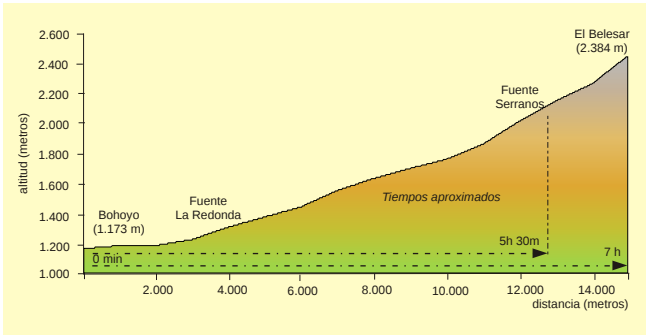
Tiempo aproximado: 6 horas de ida, hasta el Belasar.

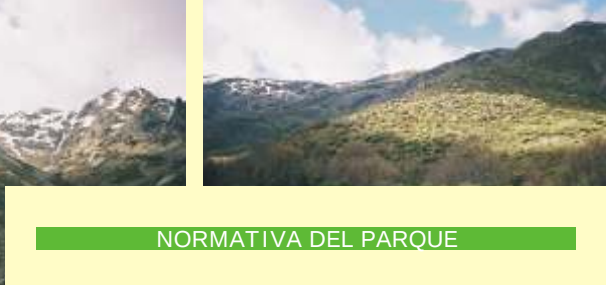
Dificultad: Alta, debido a la longitud del recorrido.

Inicio: Carretera de Bohoyo (1.173 m).

Final: El Belesar (2.428 m).

Recomendaciones: Al planificar la excursión se debe contar con el tiempo necesario para el camino de vuelta a Bohoyo; la senda es larga y nuestras fuerzas limitadas. Llevar ropa, calzado y equipo de montaña adecuados (especialmente en las épocas más frías y con presencia de nieve). Los crampones y piolets son imprescindibles cuando haya formaciones de hielo. La mejores épocas para su recorrido son en primavera y verano. Existe la posibilidad de hacer la ruta a caballo. A lo largo de la senda hay diversas fuentes naturales y refugios.



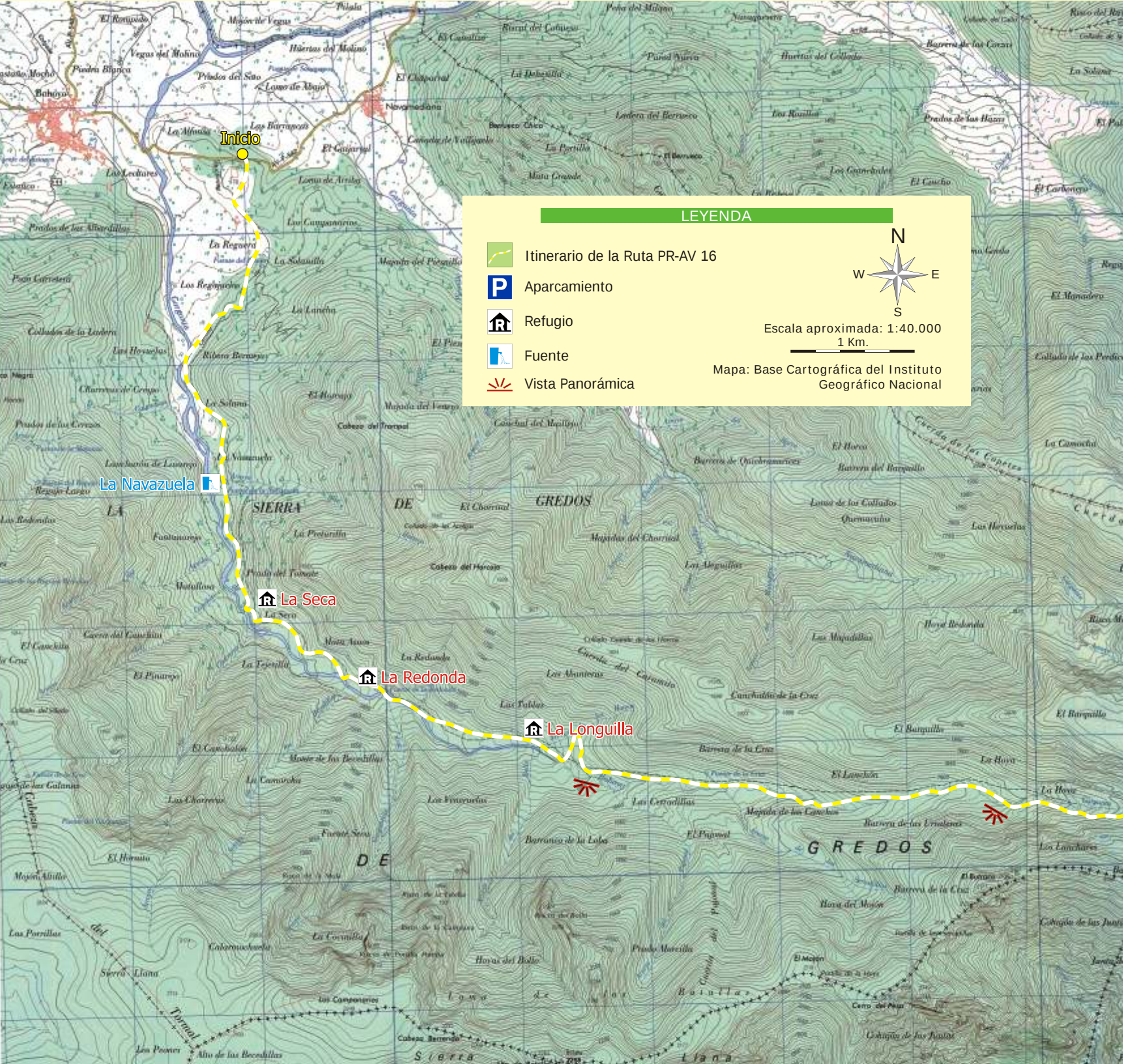


Inicio de la Senda

Praderas y rebollares al comienzo

Panorámica de la Garganta

Riscos del Bollo



Refugio de La Redonda

Praderas de altura

Zona del Refugio de la Longuilla

Roquedos y lanchares

Vista hacia la Hoya del Belesar



NORMATIVA DEL PARQUE

La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, zonas de acampada y hoteles para pernoctar.

Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.

Se ruega el máximo respeto por la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.

No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.

Cuidado con el fuego. Sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.

Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.

Respeta las propiedades de los habitantes del Parque regional, así como su cultura y tradiciones.

Utiliza las carreteras, pistas y sendas señalizadas y autorizadas. No circules con medios de transporte a motor fuera de las vías destinadas al tránsito de este tipo de vehículos.

Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.

En beneficio de todos, respeta las señales.

De este modo, ayudarás a la conservación de uno de los valles más bellos de la Sierra de Gredos.